༄༅། །སྒྲ་འགྲེལ་ལེགས་བཤད་མཛོད་བ་དོན་ལྡན་ ཤེས་བྱའི་བདག་ཉིད་དགྱེས་པའི་བཞད་སྒྲ་ ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

A Treasure of Excellent Commentary on Etymology

སྟོད་ཆ།

སྣང་རྒྱལ་ཨ་ཏི་ཤེས་རབ་ཉི་མས་བརྩམས།

By sNang rGyal Ati Sherab Nyima

༄༅། །ནམཿསམཀྟཏུདཧྣཀྃ།
ཨཙིནཏྱདཏྲུཏཧྲིཧཾ།
ཨོཾཏྲེ་ཤྲུཏྲ།

དཔལ་སྤུངས་གསུང་རབ་ཉམས་གསོ་ཁང་།
Palpung Sungrab Nyamtso Khang

Palpung Sherabling
P.O. Upper Bhattu via Baijnath
District Kangar, Himachal Pradesh, India 176125
Tel.: 91 (0) 1984-263013 / 262955
Fax: 91 (0) 1894-262234
Web: www.palpung.org
E-mail: palpungsherabling@yahoo.co.in

༄༅། །སྒྲ་འགྲེལ་ལེགས་བཤད་མཛོད་བ་དོན་ལྡན་ཤེས་བྱའི་བདག་ཉིད་དགྱེས་པའི་བཞད་སྒྲ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

A Treasure of Excellent
Commentary on Etymology

སྟོད་ཆ།

སྣང་རྒྱལ་ཨ་ཏི་ཤེས་རབ་ཉི་མས་བརྩམས།

By sNang rGyal Ati Sherab Nyima

དཔལ་སྤུངས་གསུང་རབ་ཉམས་གསོ་ཁང་།

THE DALAI LAMA

༄༅། །ཉི་བའི་དུས་རབས་བཅུ་དགུ་པའི་ནང་གངས་ཅན་བོད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་ཕ་མེས་བཀའ་དྲིན་ཅན་ཚོའི་ཤུལ་བཞག་རྩ་ཆེའི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་གི་གཏེར་མཛོད་ལ་གནོད་པ་བཞིགས་ཚབས་ཆེ་ཕོག་པའི་སྐབས་འདིར། ཤེས་བྱའི་གནས་ལ་རྣམ་དཔྱོད་བློ་གྲོས་ཀྱི་མིག་དཀྱུས་ཡངས་པ་སྣང་རྒྱལ་ཨ་ཏི་ཤེས་རབ་ཉི་མ་ནས། བོད་ཀྱི་རིག་གནས་ཆེ་ཆུང་ལ་སྦྱངས་པ་བྱས་པའི་རང་གི་སྒྲུང་ཚོར་རྣམས་ཁོང་དུ་མ་སྦས་པར་གཞན་ཕན་ལྷག་བསམ་བཟང་པོས་ངལ་ཁུར་དང་ལེན་གྱིས། དབྱངས་ཅན་སྒྲ་མདོའི་རྒྱས་འགྲེལ་གོ་སླའི་རེའུ་མིག་དང་། འབྱུང་རྩིས་ཀུན་འདུས་ཀྱི་འགྲེལ་བ་དེའི་རེའུ་མིག སྡེབ་སྦྱོར་བྲིཧྣ་ཛ་ཏིའི་རྣམ་གཞག་དང་སྡེབ་སྦྱོར་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་དཔེར་བརྗོད། སྙན་ངག་བྱ་དཀའ་བའི་རྩོམ་ཚུལ་ཆོས་འབྱུང་ལོ་རྒྱུས་སོགས་ཁ་གསལ་གོ་བདེ་བློ་གསར་དོན་གཉེར་ཅན་རྣམས་ལ་ཕན་ཐོགས་ཡོང་ངེས་རྩོམ་འབྲི་པར་སྐྲུན་བགྱིས་པ་གང་ལེགས། རིག་གནས་ཀྱི་པད་ཚལ་རྒྱས་པའི་སྨོན་འདུན་བཅས། ཤཱཀྱའི་དགེ་སྦྱོང་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོས་ ༢༠༠༦ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༡༨ ལ

THE TWELFH TAI SITUPA

༄༅། །གངས་ཅན་གྱི་ལྗོངས་ཆེན་པོ་ནི་ཆོས་རྒྱལ་མེས་དབོན་རྣམ་གསུམ་དང་སློབ་དཔོན་ལོ་པཎ་ཡོངས་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་ལས་བཅུ་ཕྲག་རིག་པའི་གནས་ཀྱི་འབྱུང་ཁུངས་ལྟ་བུར་གྱུར་ཅིང་ལྷག་པར་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་མཉམ་མེད་བུ་རམ་ཤིང་པའི་ལུང་རྟོགས་ཀྱི་ཆོས་ཚུལ་ཐ་དག་བོད་ཀྱི་སྐད་དུ་ཚུགས་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད། དུས་དབང་གིས་ཕྱི་ནང་གི་བསྟན་པ་གང་ལའང་ཉམས་ཆགས་སུ་ཕྱིན་ཡོད་ཀྱང་སླར་ཡང་དུས་རབས་འདིར་རྣམ་དཔྱོད་ཀྱི་བློ་ཁ་ཡངས་པ་མང་པོ་ཞིག་ནས་རིག་གནས་ཆེ་ཆུང་མང་དག་ཞིག་ལ་འགྲུས་བརྩོན་ཆེར་བསྐྱེད་ཀྱིས་དུས་འདིར་རིག་གནས་ཆེ་ཆུང་ཀུན་ལ་རྣམ་དཔྱོད་ཀྱི་པཎྜི་བརྟས་ཅིང་བསླབ་གསུམ་སྡེ་སྣོད་འཛིན་པ་སྣང་རྒྱལ་ཨ་ཧྲི་ཤེས་རབ་ཉི་མ་ལགས་ནས་རིག་པའི་གནས་རྣམས་དང་འབྲེལ་བའི་བརྩམས་བྲིས་ཕྱོགས་བསྒྲིགས་དཔེ་དེབ་འདི་དག་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་གོང་འཕེལ་དང་ཉམས་པ་སླར་གསོའི་ཆ་རྐྱེན་དམ་པར་ཡོང་ངེས་ཐོག་དགེ་ཚོགས་དེ་དག་བསྟན་འགྲོའི་སྤྱི་སྨན་དུ་གྱུར་བའི་མཆོག་གསུམ་གསོལ་འདེབས་ཤིས་སྨོན་རྣམ་དག་བཅས་འཕགས་ཡུལ་བྱང་ཕྱོགས་གདན་ས་དཔལ་སྤུངས་ཤེས་རབ་གླིང་ནས་ཀྭན་ཏིང་ཏའི་སི་ཏུ་པས་རབ་བྱུང་བཅུ་བདུན་པའི་ཤིང་བྱ་ཟླ་དྲུག་པའི་ཚེས ༩ ཕྱི་ལོ་༢༠༠༥ ཟླ་ ༨ ཚེས་ ༦ ཉིན་དགེ་ལེགས་འཕེལ།།

"SHERAB LING"
P.O. Upper Bhattu Via Bajinath-176125, District Kangra, Himachal Pradesh, India
Tel. : 91-(0) 1894-63013, 62955, 62233, Fax : 91-(0) 1894-62234

སྔོན་འགྲོའི་གཏམ།

༄། འཛམ་གླིང་འཛིན་མའི་ཁྱོན་གྱི་ཀུན་རིག་གསེར་གྱི་འཁོར་ལོས་དབང་བསྒྱུར་བ་རྣམས་ལ་ངོམ་རིན་ཆོག་པ་གངས་ཅན་སྣ་ལའི་སྨན་ལྗོངས་སུ་སྔོན་བྱོན་ཀུན་རིག་དབང་པོ་རྣམས་ཀྱིས་རླབས་ཆེན་སྲོལ་བཟང་སྤེལ་ནས་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རིག་གནས་སོགས་རྒྱ་ཆེ་ལ་གཏིང་ཟབ་པ། བརྒྱུད་རིམ་ལྡན་ཞིང་། ཉི་མ་དང་འདྲ་བའི་འོད་མདངས་གཟི་ཅན། བདུད་རྩི་དང་འདྲ་བའི་ཡིད་གསོས་བཅུད་ལྡན་སོགས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་སུ་འགྲོ་ཕྱིར་དུ་སྲི་ཞུ་རླབས་ཆེན་སྒྲུབ་པའི་མཁྱེན་རབ་ཀྱི་འོད་ཟེར་ཤེས་བྱའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཀུན་ལ་ཁྱབ་པའི་༄བྱམས་མགོན་རྡོ་རྗེ་འཆང་ཀྭན་ཏིང་ཏཱའི་སི་ཏུ་པདྨ་དོན་ཡོད་ཉིན་བྱེད་དབང་པོ་མཆོག་གི་གཙོས་ལས་སྣེ་ལྡན་རྒྱུས་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་ལ་བརྟེན་ནས། སྒྲ་འགྲེལ་ལེགས་བཤད་མཐོང་བ་དོན་ལྡན་ཤེས་བྱའི་བདག་ཉིད་དགྱེས་པའི་བཞད་སྒྲ་དང་། སྡེབ་སྦྱོར་གྱི་རྣམ་བཞག་ཤེས་བྱ་ཀུན་རིག་མཁྱེན་གཏེར་ལྷ་ཡི་འཛུམ་ཟེར། འབྱུང་རྩིས་ཀུན་འདུས་སྣང་བའི་གཏེར་མཛོད་ལེགས་བཤད་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་སོགས་པར་བསྐྲུན་བགྱིས་པ་སྟེ་སྐལ་བཟང་དོན་གཉེར་ཅན་རྣམས་ལ་སྨན་ལེགས་མཛེས་ལྡན་གྱི་འབྲས་བཟང་འཕེལ་བའི་ཆ་རྐྱེན་དང་། གཞུང་གནས་གསལ་བའི་སྒོ་ཅན་ཡོངས་ལ་ཕན་པའི་ལེགས་བཤད་སྟ་ན་མེད་པའི་ཡིད་གསོས་བདུད་རྩི་ལྷ་བུར་གྱུར་ཅིག་གུ། ཞེས་མཚམས་སྦྱོར་བྱེད་པ་པོ་སྣང་རྒྱལ་ཨ་ཏི་ཤེས་རབ་ཉི་མ་སྨྲ་དབང་རིག་པའི་འདོད་འཇོས་ཤིང་བྱ་ལོའི་རྒྱལ་ཟླའི་དཀར་ཕྱོགས་དགའ་བ་དང་པོའི་ཉིན་ཐོལ་བྱུང་དུ་བྲིས་པ་དགེ་ལེགས་འཕེལ།

རྩོམ་པ་པོའི་ལོ་རྒྱུས་མདོར་བསྡུས།

༄ སྒྲ་འགྲེལ་ལེགས་བཤད་མཐོང་བ་དོན་ལྡན་ཤེས་བྱའི་བདག་ཉིད་དགྲེས་པའི་བཞད་སྒྲ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། འབྲི་རྩོམ་བྱེད་པ་པོ་གཉེར་སྟག་སྣང་རྒྱལ་ཨ་ཏི་ཤེས་རབ་ཉི་མ་སྨྲ་དབང་རིག་པའི་འདོད་འཛོ་མཆོག་ཡིན་ལ། ལྷབས་ཆེན་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་གྲགས་དཀར་ཡོངས་སུ་ཁྱབ་པའི་སྐྱེས་མཆོག་ཁོང་ནི། མདོ་སྨད་རྫ་བའི་ཡུལ་གྱི་བཀྲ་ཤིས་ཕྱུག་མོའི་གྲོང་ཁྱེར་ཉམས་དགའ་བའི་ཡུལ་དབུས་དཀར་ཤུ་ལ་གཉེར་བ་ཚང་ལ་འཁྲུངས་ཤིང་། བགྲང་ལོ་དགུའི་ཐོག་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་སྟེ། སངས་རྒྱས་བསྟན་པའི་ཉི་མ་དགུང་ནས་ཤར་བཞིན། ས་ལ་བཀྲ་ཤིས་དགེ་མཚན་གཡང་དུ་འཁྱིལ་ཞིང་བདེ་སྐྱིད་པད་ཚལ་རྒྱས་པའི་དགའ་སྟོན་སོགས་བཀྲ་ཤིས་པའི་མཚན་རྟགས་མཐའ་དག་རང་བྱུང་དུ་གྲུབ་སྟེ། མདོ་སྔགས་རྫོགས་གསུམ་གྱི་མན་ངག་ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་གྱི་དགེ་མཚན་འཆད་རྩོད་རྩོམ་གསུམ་གྱི་ལེགས་མཛད་འཁོར་ལོ་རྣམ་གསུམ་གྱི་འཕྲིན་ལས་སོགས་ལུང་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དུ་མའི་དབང་ཕྱུག་འགྲན་ཟླ་མ་མཆིས་པ་མཁས་མང་ཚར་དུ་དངར་བའི་བསླབ་གསུམ་འདུས་སྡེ་རྒྱ་མཚོའི་བསྟི་གནས་ཁྱད་པར་འཕགས་པ། ཁམས་གསུམ་ལུས་ཅན་ཡོངས་ཀྱི་བཀུར་བའི་ཞིང་། མཆོད་པའི་ཡུལ་ངོ་མཚར་གྱི་གནས་བླ་ན་མ་མཆིས་པ། རྫ་བའི་སྣང་ཞིག་དགོན་ཆེན་

ནམ་མདོ་སྨད་ཞྭ་དཀར་བསྟན་པའི་རིང་ལུགས་ཡོད་དགུའི་འབྱུང་གནས་ཕྱོགས་ཀུན་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་སྣང་ཞིག་རྒྱལ་བསྟན་ཕྱུ་ན་ཚོགས་གླིང་གི་མཁས་གྲུབ་བཞི་བའི་གཙུག་རྒྱན། རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་མཁྱེན་བརྩེའི་ཐུགས་གསང་གཅིག་ཏུ་བསྡུས་པའི་རང་གཟུགས་རྗེ་བཙུན་བློ་མ་སྣང་ཞིག་ཚང་གི་ཀུན་མཁྱེན་བསྟན་པའི་མཛེས་རྒྱན་སོགས་ཀྱི་ཞལ་སྔ་ནས་རྒྱུད་ལུང་མན་ངག་གི་བྱིན་རླབས་དགོས་རྒྱུ་རུ་སྨིན་ཏེ་དུ་ར་སློག་འཛིན་པའི་སློག་ཤིང་དུ་གྱུར། ལུང་རྟོགས་བྱེ་བའི་གཏེར་མཛོད་སྐལ་ལྡན་མཐོང་བ་ཀུན་གྲོལ་ཇ་བའི་སྣང་ཞིག་དགོན་ཆེན་གྱི་དགེ་བཤེས་རྩོལ་ཁྲིམས་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་དང་། ཞུ་བོ་ནམ་མཁའ་བསྟན་འཛིན་བཟང་གི་མདུན་ནས་ཡི་གེ་སྦྱོར་ཀློག་སོགས་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་སྦྱངས་ཤིང་། བགྲང་ལོ་བཅུ་གསུམ་ཐོག་ནས་གཞུང་བརྒྱའི་དབང་ཕྱུག་མ་ཧཱ་པཎྜི་ཏ་བྲ་འཕུར་ཤེས་རབ་བློ་ལྡན་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་དང་། མཁས་མཆོག་བསྟན་འཛིན་ཡེ་ཤེས་སམ་མཚོ་བྱུང་དགའ་བའི་བློ་གྲོས། དབྱངས་ཅན་སྙེག་པའི་བློ་ལྡན། ཞབས་དྲུང་རིག་པའི་དབང་ཕྱུག སུ་ཧྲི་ཏ་སྨ། ཀུན་དགའ་ལྷུན་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ་སོགས་མཁས་གྲུབ་དུ་མའི་ཞབས་ཟུང་བཀྲ་ཤིས་འཁོར་ལོའི་ཏྲལ་ཕྲན་སྤྱི་བོས་རེག་སྟེ། སུམ་རྟགས་དག་གསུམ། སྙན་ངག་དང་མངོན་བརྗོད། རྩིས་སྐར་ནག་དབྱངས་གསུམ། སྡེབ་སྦྱོར་དང་ཟློས་གར། སྒྲ་རིག་ཀ་ཙན་དབྱངས་གསུམ། ཁམས་གསུམ་སྐྱེ་དགུའི་འདྲེན་མཆོག་རྣམས་ཀྱི་ལམ་རིམ་དང་། རྒྱལ་རབས་ལོ་རྒྱུས། ཡིག་རིགས་སྣ་ཚོགས་དང་དེའི་ཐིག་ཚད། ཐ་ན་ཤིང་

པར་བཀོ་ཚུལ་སོགས་ལ་སྐྱེས་སྦྱང་གི་ཤེས་རབ་ཕོགས་པ་མེད་པའི་སྙིང་དུ་རྟག་གུས་
སྦྱོར་བའི་བརྩོན་པ་དྲག་པོས་གནས་དོན་བཅུ་ལ་རྣམ་དཔྱོད་ཀྱི་རྩལ་དབྱར་གྱི་ཆུ་གཏེར་
བཞི་རུ་གོང་དུ་འཕེལ་ཞིང་གཞན་དྲིང་མི་འཇོག་པའི་ངག་གི་དབང་ཕྱུག་འཇིགས་བྲལ་
ཕྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་དུ་གྱུར། ཨེ་མ་སླར་ཡང་ལེགས་ཚོགས་མཐར་ཐུག་འགྲུབ་
ཕྱིར་དུ་སློབ་གྲྭ་ཆེ་ཆུང་ཁག་དང་། དཔལ་ལྡན་སྨན་རིའི་དགོན་ཆེན། བླ་བྲང་བཀྲ་
ཤིས་འཁྱིལ། གདན་ས་སེ་འབྲས་སོགས་ལ་ཕྱིན་ནས། མདོ་སྔགས་རྫོགས་
གསུམ་ལ་དབང་འགྱུར་བ་བསྟན་པའི་སྙིང་བྱེད་དམ་པ་ཡོངས་འཛིན་དཔོན་སློབ་
བསྟན་འཛིན་རྣམ་དག་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་དང་། ལུང་རིགས་སྨྲ་བའི་དབང་ཕྱུག་
མཁས་མཆོག་ལྷ་རམས་པ་སྐད་གཙང་ཐུབ་བསྟན་རིན་ཆེན། མཁས་རྒྱའི་གཙུག་
རྒྱན་ལྷ་རམས་པ་སུཏྲ་ཤྲི། ལྷ་རམས་པ་དགེ་བཤེས་བརྩོན་འགྲུས་གོང་འཕེལ།
དགེ་བཤེས་དགེ་ལེགས་ཕུན་ཚོགས། མཁྱེན་རབ་ཀྱི་འོད་ཟེར་ཤེས་བྱའི་
དཀྱིལ་འཁོར་ཀུན་ལ་ཁྱབ་པའི་ཡོངས་དགེ་གཏེར་སྟོན་མི་འགྱུར་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་
བཤེས་གཉེན་དུ་མའི་ཞལ་སྔ་ནས། བསླབས་གྲྭ་དང་རྣམ་འགྲེལ། དབུ་ཕར་
འདུལ་མཛོད་སྔགས་རྫོགས་སོགས་ལ་བརྩོན་པ་ཆེས་ཆེར་བྱས་མཐར། རྒྱ་གར་
དང་བལ་ཡུལ་སོགས་ལ་ཡོད་པའི་བོད་ཀྱི་དགོན་སྡེ་ཁག་དང་། སློབ་གྲྭ་སོགས་ཡོད་
དོ་ཅིག་ལ་ཀ་ཤྭ་ཡ་བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་འགྲན་བསྡུར་བགྱིས་སྐབས་ལྷར་བཅས་སྲིད་
ཞིའི་གཙུག་རྒྱན་ ༧ གོང་ས་ལྷ་མིའི་རྣམ་འདྲེན་ ༧ སྐྱབས་མགོན་ ༧ རྒྱལ་

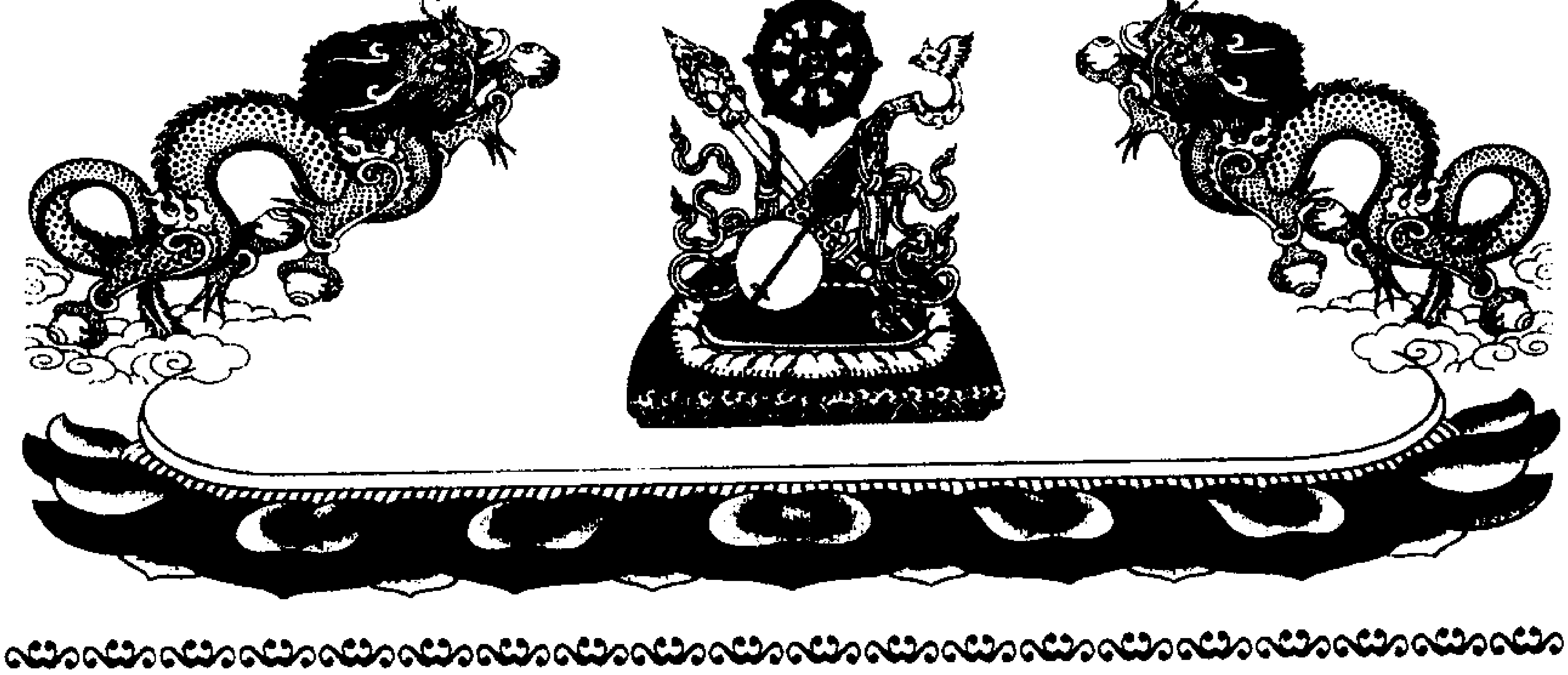
དབང་ཕྱུག་ན་པནྜི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཅིང་གཟིགས་པ་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་ཀྱང་
བསྔགས་དབྱངས་དང་བཅས་ཡང་རྗེར་ཕྱིན་པའི་རྟགས་མཚན་དུ། ཆླབས་ཆེན་
གྱིས་བྱ་དགའ་ཡང་དག་བསྩལ། སློབ་གཉེར་གྱི་ཞར་དུ་སེར་ཐེག་ཆེན་གླིང་དང་།
གདན་ས་ཆེན་པོ་དཔལ་སྤྱངས་ཤེས་རབ་གླིང་། ལྡེ་ར་རྗོན་དཔལ་ལྡན་བཀྲ་ཤིས་
འཁྱིལ། སེམ་ལ་རྫོང་ནང་དགོན། ཀུ་ལུ་མ་ན་ལིའི་ཕྱོགས་ཀྱི་དགོན་པ་ཁག་གི་
དོན་གཉེར་ཅན་སོགས་ལ་སུམ་རྟགས་དག་གསུམ་དང་། ཡིག་ རིགས་སྣ་ཚོགས།
སྡེབ་སྦྱོར་མངོན་བརྗོད་སྒྲ་སྐད་རྩིས་རིག་ནང་ཆོས་ཉེར་མཁོ་སོགས་གང་ལ་གང་
འདོད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་དཔེ་ཁྲིད་གནངས་ནས་སྐལ་བཟང་སློབ་མ་རྣམས་ཀྱི་ཡིད་གསོས་
འདུད་རྩི་ལྟ་བུར་གྱུར། ཡ་རབས་ཚུལ་མཐུན་གྱི་སྤྱོད་པ་རྟོག་མེད་དུ་ཡོད་པ་ཁོང་ནི།
གཞོན་དུས་ནས་རྣམ་དཔྱོད་ཀྱི་སྒོ་འཕར་མཆོག་ཏུ་ཡངས་ཤིང་། ཞི་ཞིང་དུལ་བའི་
སྐྱེས་མཆོག་ཅིག་ཡིན་ཕྱིར་འགྲང་ལོ་བཅོ་ལྔའི་ཐོག་ནས་སྐད་འཛིན་ཡིད་འོང་གི་
ཚོར་སྣང་རང་ཤུགས་ཀྱིས་སྐྱེར་བའི་སྐད་ངག་གི་ཉམས་འགྱུར་ཕུན་སུམ་ཚོགས་ཤིང་
གཟི་བརྗིད་ཆེ་བའི་དཔྱད་རྩོམ་དང་། གཞུང་རྩོམ། རང་མོས་སྐད་རྩོམ།
སྙིང་རྩོམ་སོགས་རྩོམ་རིགས་ཀྱང་དུ་མར་བརྡེག ལྷག་པར་དུ་སྐད་རྩོམ་རྣམ་པར
རྒྱལ་བའི་རྒྱུད་གླུ་ཤེས་བྱ་ཀུན་གྲགས། སྐད་ངག་ལ་འཇུག་ཚུལ་ལེགས་བཤད་མཁས
རྒྱུའི་འདོད་འཇོ་མཁྱེན་གཏེར་ལྷ་མོའི་དགོངས་རྒྱན། རྩིས་རིག་ཤེས་བྱ་ཀུན་གསལ།
ལོ་རྒྱུས་མེས་པོའི་ཚངས་ཐིག་ཤེས་བྱའི་བདག་ཉིད་དགྱེས་པའི་བཞད་སྒྲ། ཞང་

བོད་རྒྱ་གར་སོགས་ཀྱི་སྒྲ་རིག་གི་རྣམ་བཤད་མཁས་པའི་དགོངས་རྒྱན་ཤེས་བྱའི་གཏེར་མཛོད། གྲུབ་མཐའ་རྒྱ་ཀླུང་འབུམ་གྱིས་བསྐྱོད་པའི་རླབས་འཕྲེང་། སྡེབ་སྦྱོར་གྱི་རྣམ་བཤད་ཤེས་བྱ་ཀུན་རིག་མཁྱེན་གཏེར་ལྷ་ཡི་འཛུམ་ཟེར། སྒྲ་འགྲེལ་ལེགས་བཤད་མཐོང་བ་དོན་ལྡན་ཤེས་བྱའི་བདག་ཉིད་དགྱེས་པའི་བཞད་སྒྲ། སུམ་རྟགས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་མཁས་པའི་ཡིད་འཕྲོག་སྐལ་བཟང་ལེགས་ལམ། སྔར་ཞིག་བླ་མ་ཀུན་མཁྱེན་རིམ་བྱོན་གྱི་རྟོགས་བརྗོད་བསྡུས་པ་བྱིན་རླབས་ཆར་འབེབས། ལྷོ་གླིང་མཁས་པའི་བདེ་ན་གནམ་རྒྱལ་གཤེན་དགོངས་རྒྱན་ཡེ་འབྲུལ་མཐའ་སེལ་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ། སྡེབ་སྦྱོར་བྲི་ཏྟ་དང་ཛཱ་ཏིའི་རྒྱས་འགྲེལ་སྐལ་བཟང་དགེ་ལེགས་འདྲེན་པའི་ཡིད་ཀྱི་ཤིང་རྟ། ཡིག་རིགས་དུ་མའི་མ་ཕྱི་ཤེས་རབ་ལྷ་མཆོག་དགྱེས་པའི་དགའ་སྟོན། ཚད་མ་རིག་པའི་འཕྲུལ་གསང་ཤེས་རབ་རལ་གྲིའི་འོད་སྣང་། ཡིག་རིགས་བརྒྱ་ཡི་མ་ཕྱི་འཛམ་གླིང་མཁས་དགུའི་མཛེས་རྒྱན་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ། ལྷ་རིག་དབྱིག་གི་ཐང་མ་ཤེས་བྱ་ཀུན་རིག་སོགས་ཟབ་དོན་བདུད་རྩིའི་གྲུ་ཆར་སྤྲིན་པའི་བཅུ་ཕྲག་རིག་གནས་སྐོར་གང་མང་རེ་ཁྱབ་སྤེལ་དུ་སོང་ཕྱིར། སྐལ་བཟང་རྣམ་དཔྱོད་ཅན་དང་གཞུར་གནས་མཁྱེན་ལྡན་རྣམས་ཀྱིས་མཁྱེན་པ་གཟེངས་སུ་བཏེགས་ནས་བསྔགས་བརྗོད་བླ་ན་མེད་པའི་གནས་སུ་གྱུར། བགྲང་ལོ་ཉེར་ལྔའི་ཐོག་སྐྱེས་མཆོག་ཁོང་གི་རིག་པའི་རང་རྩལ་ལས་འཁྲུངས་པའི་སྒྲ་དབང་ཡིག་གསར་ཞེས་པ་རིགས་མི་འདྲ་བ་དགུ་སོགས་ལྷོ་གླིང་མཁས་རྒྱའི་མིག་རྒྱན་དུ་གསར་སྤེལ་བགྱིས་ཕྱིར་མཛེས་པའི་དཔལ་སྐྱེར་ཞིང་ལེགས་ཆ་ཕུན་སུམ་

ཚོགས་པའི་བསྟན་འགྲོའི་དོན་ཆེན་ལ་སྨན་པའི་ལེགས་མཛད་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་ཀུན་ཁྱབ་ཏུ་ཤོ་ཧྃ། ཕྱོགས་ལྷུང་སྒྲོ་སྐུལ་དང་བྲལ་བའི་སློ་ནས་མ་ཧཱ་པཎྜི་ཏ་མཁས་མཆོག་ལྷ་རམས་པ་ཞབས་དྲུང་སྐལ་བཟང་རྣམ་རྒྱལ་དང་སྤྲུལ་པའི་སྐུ་མཆོག་དགེ་ལེགས་ཀུན་དགའ་རྒྱ་མཚོ་གཟུར་གནས་མཁྱེན་ལྡན་རྩུ་ང་ཚེ་རིང་སོགས་ཀྱིས་སྔོན་མཚམས་སྦྱོར་བགྱིས་པ་དེ་གཞིར་བཟུང་ནས་འཕྲི་སྣོན་ཅུང་ཟད་བགྱིས་ཁུལ་བྱས་ཏེ། བསྟུགས་འོས་ཡོན་ཏན་གྱི་རང་བཞིན་འབྱུར་དུ་ཐོན་པའི་ལྷ་རིག་སྨྲ་བའི་ཁྱུ་མཆོག་དམ་པ་ལགས་ཀྱི་ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་སོགས་མཐའ་དག་བརྗོད་ཀྱིས་མི་ལངས་ཤིང་། ལེགས་བཤད་ལས། དོན་ལྡན་ཚིག་ནི་རེ་རེས་ཀྱང་། ཤེས་རབ་ཅན་ལ་དོན་ཀུན་སྟེར། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གཅིག་ཤེས་ཀུན་གྲོལ་གྱི་ཚུལ་དུ་མཁྱེན་པར་འཚལ་ཞེས་རབ་འབྱམས་པའི་མིང་ཙམ་འཛིན་པ་བློ་བཟང་བསྟན་འཛིན་དབང་ཕྱུག་ཚངས་སྲས་དགྱེས་པའི་བློ་གྲོས་ཀྱིས་ས་སྐྱོང་ལོའི་སྲིད་པའི་ཟླ་བའི་དཀར་ཕྱོགས་རྒྱལ་བ་དང་པོའི་ཉིན་གུས་འདུད་དང་བཅས

མཚམས་སྦྱོར་བགྱིས་པ་དེ་

དགེ་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག་གུ།



About the author

The author of this book, Nyertak Nangyal Ati Sherab Nyima, Mawang Rigpei Dojo, a humble Tibetan scholar, was born in the spring of the Wood Dragon year, 1967, to the Nyerwatsang family of the beautiful province of Karshul village in the Tibetan district of Amdo. When he was nine, he took the novice vows and entered Nangshig Gonchen, the great monastery of Ngawa, birthplace of innumerable scholars and realized masters; where the incomparable Instructor, the actual embodiment of the essence of all the Victorious wisdom and compassionate qualities, Lama Nangshigtsang, blessed him with precious teachings on tantras, oral transmissions and quintessential or pith instructions.

He learned to read and write with Geshe Ṭsultrim Tenpei Gyaltsen and his uncle Namkha Tenzin, and then, when he was thirteen, he respectfully touched the lotus feet of illustrious teachers such as Mahapandita Japhur Sherab Loden Rinpoche also known as a "Supreme Holder of a Hundred Treatise", the outstanding scholar Tenzin Yeshe Tsojung Gawai Lodro, Yangchen Gegpei Loden, Shabdrung Rigpei Wangchuck and Kunga Lhundrup Gyatso. He studied with them until he mastered Tibetan grammar perfectly with the genders and

spellings, poetry and semantics, both "white" and "black" astro-sciences (coming from Shangshung, India and China) with the calculations of the "arising vowels", lexicography and drama, the three treatises on Sanskrit [Kalapa, Tsendrapa, Swarasvati Byakaranam], the immaculate Omniscients' path and its stages (different lamrims), various types of handwriting and calligraphy and even handicrafts like woodcarving. He showed such incredible intelligence and studied with such a constant endeavor that he quickly won the reputation of being a fearless and undefeatable ruler over the ten abodes of knowledge.

Then, to perfect the "good accumulations" [of merits and wisdom], he went to different colleges and universities such as Palden Menri Monastery, Labrang Tashikhyil, Sera and Drepung, where he received more teachings on logic, Madyamaka (middle way), Prajnaparamita (transcendental wisdom), Vinaya (monastic precepts), Abidharma (metaphysics), Tantra and Dzogchen from many teachers, among whom were Yongzin Ponlob Tenzin Namdak Rinpoche a master who gained control over the sutras, tantras and Dzogchen, Terton Yong-ge Mingyur Dorje Karma Tenzin Chokyi Dorje Palsangpo, the remarkable scholars Lharampa Metsang Thupten Rinchen and

Lharampa Suryashri, Lharampa Geshe Tsondru Gongphel and Geshe Gelek Phuntsok. He worked on each and every topic with an always-growing effort and thus ranked highest in the Kashaya Tibetan Culture Competition receiving the uppermost trophy: His Holiness the Dalai Lama himself according him the first prize.

From then on, he has tirelessly taught grammar, genders and spelling, omit calligraphy, lexicography, semantics, Sanskrit and other languages, poetry, astro-sciences, philosophy, in short, all the topics for which everyone reveres him in schools, institutes, universities and monasteries like Sera Thekchenling, Pal-Tashikhyil in Dheradun, Jonang-gon in Simla, a few monasteries in Kullu-Manali and Palpung Sherabling. His teachings impart a nectar-like remedy to the minds of his fortunate students.

Being of a very humble and sensitive character since childhood, he is naturally skilled in composing verses and poetry and at the age of fifteen, he began to write diverse essays, studies, articles, modern poems, a biography of the lineages of Nangshigtsang monastery's abbot, Lama Nangshigtsang, a treatise showing the correct use of Sanskrit and Shangshung languages, an explanation of elemental astrology, a compilation of more than a hundred rare handwritings at the end of which he created nine new handwritings, even though he was only twenty five.

Delighting the masters and scholars of Jambudvipa, he presents his work and activities as a beautiful and auspicious offering to the Dharma and the living beeings.

His already published writings are:

On the five major sciences.

I) Philosophy:
a) Byang-Chup-Lam-bZang-gSel-Ba-Srid-SHii-dGa-sTon-rMed-Byung-Don-Kyi-bDud-rTSi-Kun-mKhyën-bLa-Mai-SHel-Lung.
b) Nang-Don-Rig-Pai-Zab-gSel-Thar-Lam-bGrod-Byëd-SHing-mTchog-sGo-brGya-aByëd-Pai-sNang-Bai-gTër-mDzod.
c) Grub-mTha-Tchu-gLung-aBum-Gyi-bsKyod-Pai-rLabs-aPhrëng.

II) Logic:
Tshed-Ma-Rig-Pai-aPhrul-gSang-Shës-Rab-Rel-Grii-Aod-sNang.

III) Languages:
Shang-Bod-rGya-Gar-Sogs-Kyi-sGra-Rig-Gi-rNam-bShed-mKhes-Pai-dGongs-rGyen-Shës-Byai-gTër-mDzod.

IV) Medical Science:
gSo-Rig-Men-Ngag-sNying-aGrël-Lëgs-bShed-bLo-mTchog-mGu-Bai-mTchod-sPrin.

V) Art and Crafts:
bZo-Rig-mKhes-Pai-aDjug-sGo-bkLags-Pes-Kun-Shës-dPyod-lDen-dGyës-Pai-Tchar.

On the five minor sciences.
I) Poetry:

a) sNyen-Ngag-Tshangs-dByangs-Yid-aPhrog-aDjig-rTën-Kun-dGai-aDod-aDjo-Ë-Ma-Ho.
b) sNyen-Ngag-La-aDjug-Tshul-Lëgs-bShed-nKhes-rGui-aDod-aDjo-mKhyën-gTër-Lha-Moi-dGongs-rGyen.
c) sNyen-rTsom-rNam-Par-rGyal-Bai-rGyang-gLu-Shës-Bya-Kun-Grags.

II) Semantics:
mNgon-brDjod-mKhes-Pai-aByung-gNes-Shës-Bya-sNang-Bai-gTër-mDzod.

III) Metre:
sDëb-sByor-Britta-Dang-Dzatii-rGyes-aGrël-sKel-bZang-dGë-lëgs-aDrën-Pai-Yid-Kyi-Shing-rTa.

IV) Medical Science:
gSo-Rig-Men-Ngag-sNying-aGrël-Lëgs-bShed-bLo-mTchog-mGu-Bai-mTchod-sPrin.

V) Art and Crafts:
bZo-Rig-mKhes-Pai-aDjug-sGo-bkLags-Pes-Kun-Shës-dPyod-lDen-dGyës-Pai-Tchar.

On the five minor sciences.
I) Poetry:

a) sNyen-Ngag-Tshangs-dByangs-Yid-aPhrog-aDjig-rTën-Kun-dGai-aDod-aDjo-Ë-Ma-Ho.
b) sNyen-Ngag-La-aDjug-Tshul-Lëgs-bShed-nKhes-rGui-aDod-aDjo-mKhyën-gTër-Lha-Moi-dGongs-rGyen.
c) sNyen-rTsom-rNam-Par-rGyal-Bai-rGyang-gLu-Shës-Bya-Kun-Grags.

II) Semantics:
mNgon-brDjod-mKhes-Pai-aByung-gNes-Shës-Bya-sNang-Bai-gTër-mDzod.

III) Metre:
sDëb-sByor-Britta-Dang-Dzatii-rGyes-aGrël-sKel-bZang-dGë-lëgs-aDrën-Pai-Yid-Kyi-Shing-rTa.

IV) Astro-sciences:

a) rTsis-Rig-sKar-Nag-dByangs-gSum-Gyi-rNam-bSHag-rDzogs-lDen-dPyid-Kyi-dGa-sTon-sMra-dBang-rGyal-rNgai-sGra-dByangs-Phyogs-Les-rNam-rGyal.

b) rTsis-Rigs-Shës-Bya-Kun-Gsel-sKel-bZang-dGë-Lëgs-aDrën-Pai-Lëgs-bShed-Phyogs-Les-rNam-rGyal.

V) Drama:

zLos-Gar-Kun-dGai-aDod-aDjoi-mThong-Ba-Kun-Grol.

On other disciplines.

I) History:

a) Lho-gLing-mKhes-Pai-bDën-gTam-rGyel-gShën-dGongs-rGyen-Yë-aKhrul-mTha-Sël-Phyogs-Les-rNam-rGyal.

b) Lo-rGyus-Mës-Poi-Tshangs-Thig-Shës-Byai-bDag-Nyid-dGyës-Pai-bSHed-sGra.

c) Lo-rGyus-mThong-Ba-Don-lDen.

II) Biographies:

a) rDjë-bTsun-bLa-Ma-sNang-SHig-Kun-mKhën-Nam-mKha-bLo-Gros-Kyi-rNam-mThar-aDzam-gLing-mKhes-Mang-dGyës-Byëd-rDzogs-lDen-Rang-Byung-Lha-Yi-rNga-sGra-dGë-Lëgs-Kun-aByung.

b) sNang-SHig-bLa-Ma-Kun-mKhyën-Rim-Byon-Gyi-rTogs-brDjod-bsDud-Pa-Byin-rLabs-Tchar-aBëbs.

III) Refutation and Responding to Assertions.
Phes-rGol-Wa-sKyës-aDjoms-Pai-Thog-mDa-Srid-gSum-Zil-gNon-Phyogs-Les-rNam-rGyel.

IV) Calligraphy:
a) Yig-Rigs-Du-Mai-Ma-Phi-Shës-Rab-Lha-mTchog-dGyës-Pai-dGa-sTon.
b) Yig-Rigs-btGya-Yi-Ma-Phyi-aDzam-gLing-mKhes-dGui-mDzës-rGyen-Phyogs-Les-rNam-rGyel.

V) Translation:
bsGyur-rTsom-Srid-Pai-gTër-mDzod-sNang-Ba-mTha-Yes.

VI) Novel:
dPyed-rTsom-Ër-Sangs-Lha-Moi-dGongs-gTër.

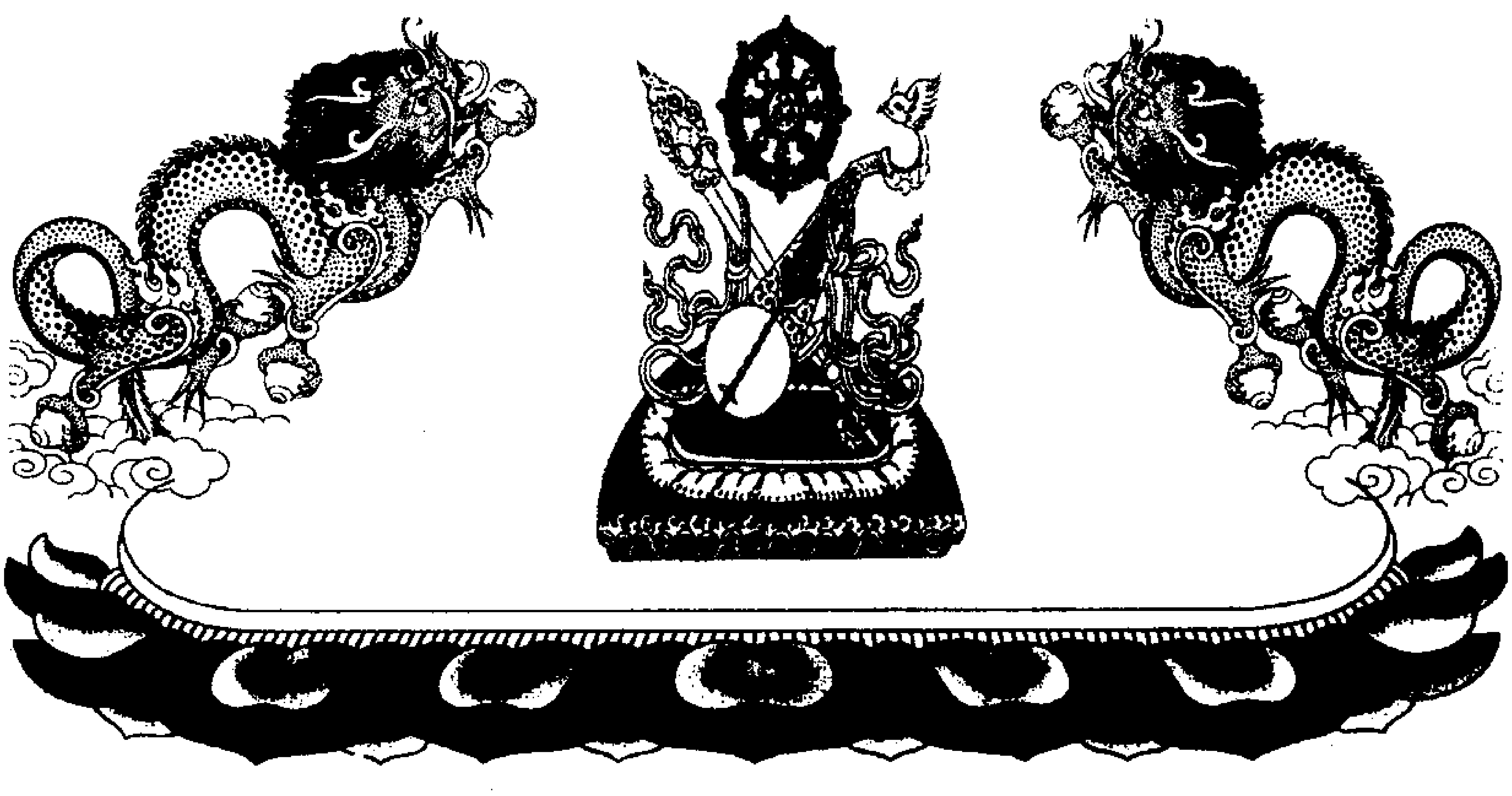
VII) Encyclopedia:
a) lNga-Rig-dByig-Gi-Thang-Ma-Shës-Bya-Kun-Rig.
b) rNga-Rig-Thab-Shës-Grangs-lDen-Lëgs-bShed-Shës-Bya-Kun-gSel-Ngo-mTshar-sNying-Gi-bChud-Lën-sMra-dBang-Kun-Les-rNam-rGyel.

IIX) Grammar:

a) Sum-rTags-Kyi-rNam-bSHag-mKhes-Pai-Yid-aPhrog-sKel-bZang-Lëgs-Lam.

b) brDa-sProd-Shës-Bya-rGya-mTsoi-aDjug-Ngogs-Kun-mKhyën-bLa-Mai-dGongs-gTër.

This short biography has been written by Dr. Lharampa Shabdrung Kalsang Namgyal; revised a first time by Tulku Gelek Kunga Gyaltsen, a second time by Rabjampa Losang Tenzin Tsangse Gyepei Lodro and was interpreted and abridged into English by Tenzin Zangpo.



དཀར་ཆག

གླེང་གཞི།

རྩ་བའི་ས་བཤད་གསུམ་པ། ཕྱིངས་ལས་ཚིག་ཏུ་སྦྱབ་པའི་ཀུན་བཤད་ཀྱི་རྐྱེན་རྣམས་བཤད་པ།

སྤེལ་སྦྱོར་དྲུང་ཀུས་ཞེགས་པར་བརྒྱན་པའོ།།

ཏ ཏ ཛ ག ག

ཨུ ཧྲཱུྃ སུ པ ཨྲ ཏྲ ཙ ཡ སྲི ར སུ །

གྲགས་པའི་སྨུ་ཁྲུ་དབླ་བའི་སྤྲིང་ཡོ་གཏྲ་འཛོག།

ཏ ཏ ཛ ག ག

སྣ ཡོ ཏ ཉ ཧྲུ སྦྲ ཏ སོ ག ཏ ཧུ །

ཚུ་སྐྱེས་མདང་ལྡང་རྣམ་པར་རྒྱ་ལ་སྟེ་དང་དགའ་བརྒྱབ།།

ན་ཨོཾ་གུ་རུ་ཧཱུཿ་ཕྲ་ཐ་མ་སྭ་ནྟ་ཐ།

སྣ་ཚོགས་རྟོགས་སོགས་ཀུན་གྱིས་རྟག་ཏུ་མཆོད་པའི་ཡུལ།

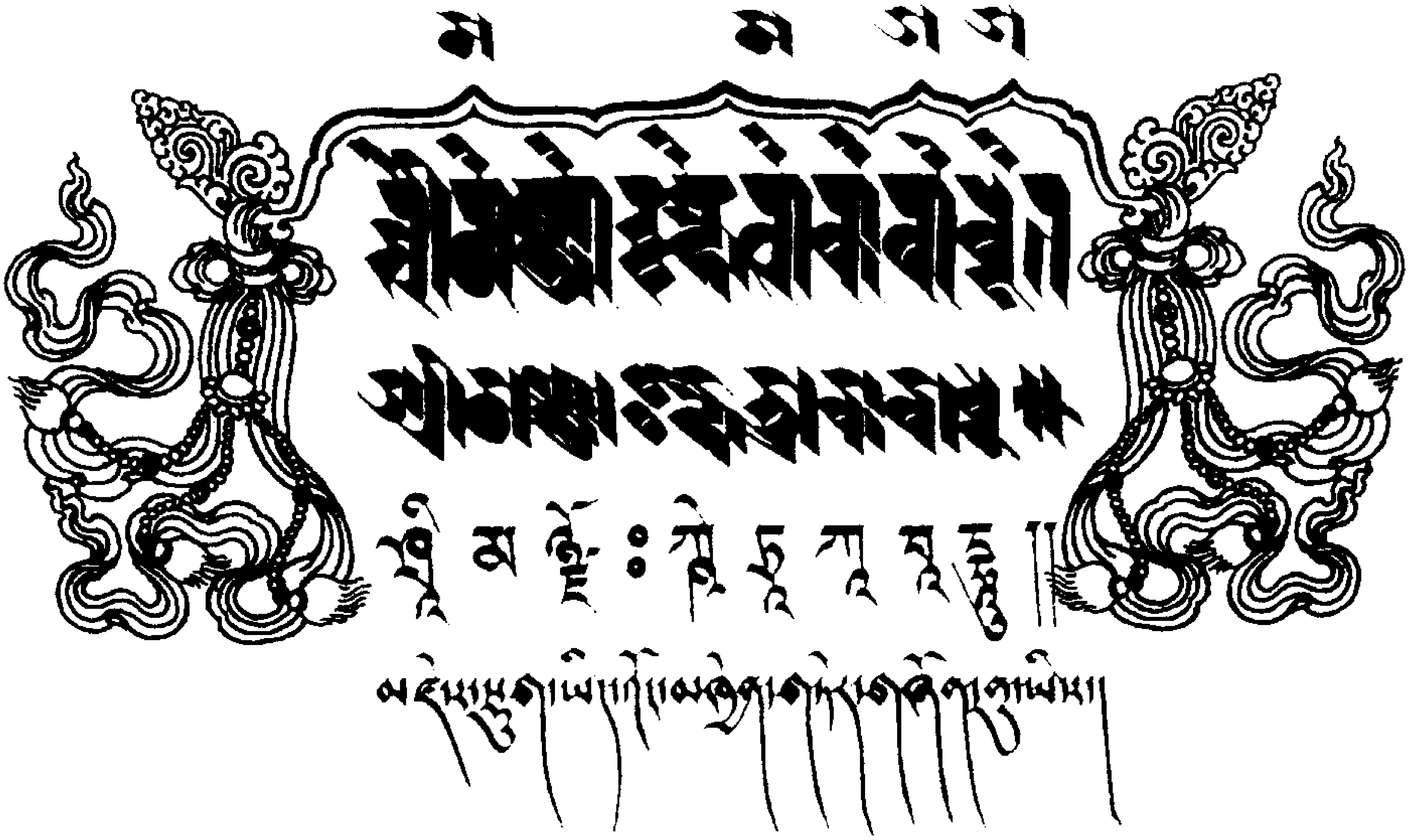
ཤུ་ཧྲ་ཀྵ་ཥུ་ཏོ་ལ་ཨི་ཏེ་མ་ག་ཧྲ།

རྒྱལ་ཀུན་སྤྱི་གཟུགས་ཙམ་མཁའ་འགྲོ་གྲོས་དགེ་ལེགས་སྟོན།

སློབ་སྦྱོར་གློག་བརྙན།



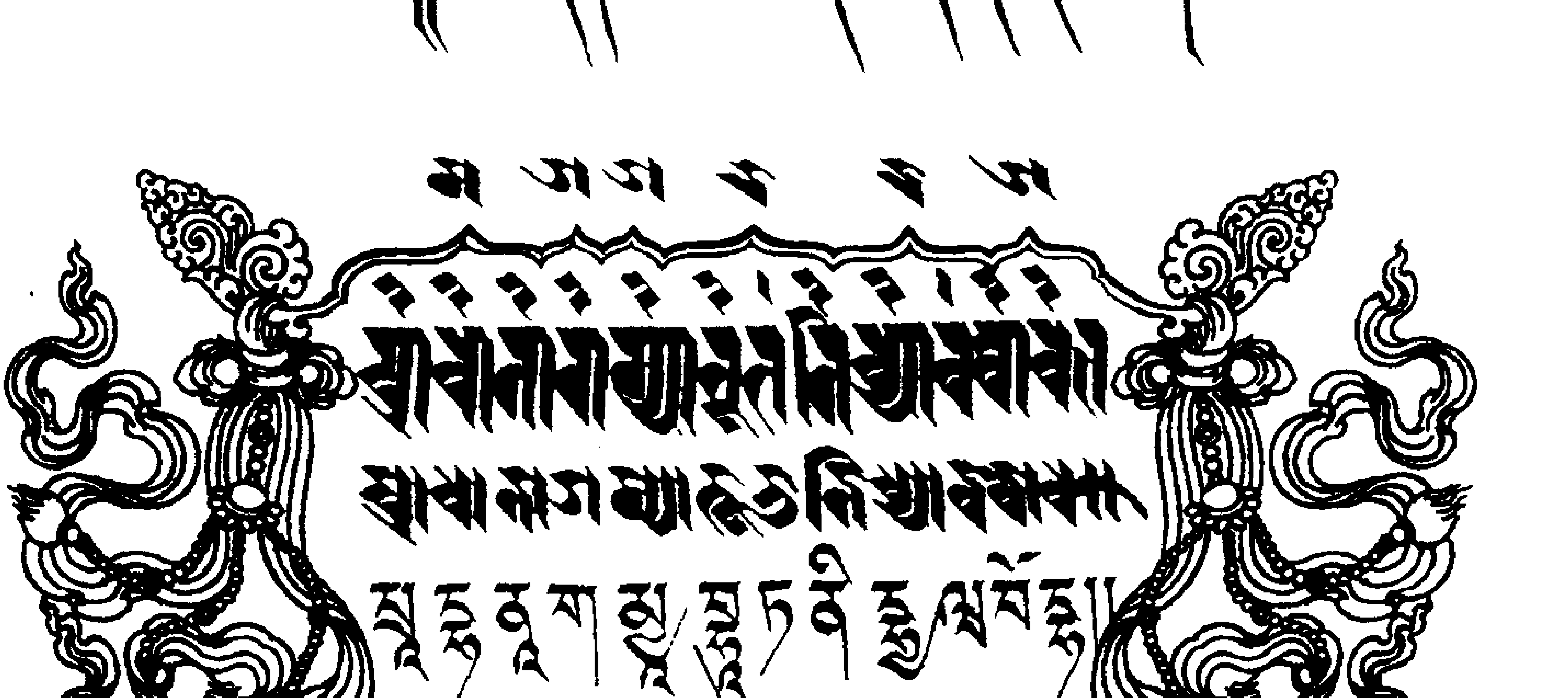






སྡེབ་སྦྱོར་སྣ་ཚོགས་ལྷ་མོ།





ཤྲཱི་མ་ཧྲི་ཧྲ་ཛྲཿ་སུ་ཀྲི་སཾ་ཡུ་ས་པ་ཛྷཿ།

རྩེ་པ་ཕྱི་ཚགས་ཀྱི་མ་ཧུ་ཆེན་ཡུག་པ་རྒྱ་ཧྲེམ་པ།

སྲུ་སྲུ་ར་ཡུ་ཀྲྀ་སཾ་བ་ལུ་ཛྷུ་ཙི་བ་ཏུ།

ཧྲེ་པ་བུ་ལ་ལོ་ཀོ་ཏྲི་བ་ཡིག་པ་བ་ལ་ཚོ་ཆེན་པ།

མཆོད་བརྗོད།

༄༅།། སརྦ་བི་ད་མུ་ལ་མ་དེ་པ་ད་ཡ།

ནམཿསརྦཛྙཿཡ།

རབ་འབྱམས་ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་བྱིན་རླབས་སྒྲ་ལྡན་ཡང་
ཡོང་འཁྲིགས།།

རིག་འཛིན་མཁའ་འགྲོས་ཕྱོགས་བཅུར་སུ་ཏོག་ཤུན་ཆེན་ཇ་གསང་དཔལ་
གྱིས་བཞད།།

དྲུང་མུ་གེར་གྱི་བཀའ་སྐྱོང་སྲུང་མས་ལས་བཞིའི་འཕྲིན་ལས་གློག་འཕྲེང་
འཁྱུགས།།

རིན་ཆེན་གསུམ་གྱིས་བཀྲ་ཤིས་ལེགས་ཚོགས་ཕྱོགས་དུས་ཀུན་ཏུ་ཆར་
ཆེན་སྩིལ།།

ངོ་མཚར་ཡིད་འོང་ཚོགས་གཉིས་འཆར་ཀའི་མཚམས་སྤྲིན་

སྦུབས་ནས་འགྲོ་ཀུན་སྙིང་ལ་མངོན་དགའ་རྒྱས་བྱེད་ཕན་

བདེའི་གཏེར།།

ངོ་མཚར་ཡིད་འོང་ལྟ་བའི་མི་ངོམས་མཚན་དཔེའི་དཀྱིལ་

འཁོར་ལྷུན་ལ་རྫོགས་པའི་མཛེས་སྡུག་སྣང་བ་རྟག་འཕྲུད་

པའི།།

ངོ་མཚར་ཡིད་འོང་ཤེས་བྱའི་ཟབ་དོན་ཇི་ལྟ་ཇི་སྙེད་རྣམ་པ་

མ་ལུས་མངོན་སུམ་མཁྱེན་པའི་ཐུགས་མངའ་

བ༔༔

ངོ་མཚར་ཡིད་འོང་སྨྲ་བའི་སེང་ཆེན་སྤྱི་གཙུག་འཁོར་ལོའི་

རྒྱན་དུ་རོལ་ཏེ་ངག་ལ་སྤོབས་པའི་མཆོག་སྦྱིན་

སྩོལ།།

མཚན་དཔེའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྫོགས་པའི་མཚར་སྡུག་སྐུ།།

རྨད་བྱུང་ཟབ་རྒྱས་ཡན་ལག་དྲུག་ཅུའི་གསུང་།།

ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་སརྦ་ཛྙཱ་ཡི་ཐུགས།།

མཁྱེན་གཏེར་ལྷ་མོ་ཤེ་ཐུན་གུར་དུ་རྟེན།།

རྨད་བྱུང་སྐྱེ་དགུའི་བསོད་ནམས་ལས་འཁྲུངས་ཤིང་།།
མ་དག་སྣང་བའི་འཁྲུལ་བ་དབྱིངས་སུ་ཞིག།
སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་རབ་ཏུ་རྒྱས་མཛད་པའི།།
ཀུན་མཁྱེན་བླ་མས་བྱིན་རླབས་ཆར་དུ་སྙིལ།།

ཨེ་དབྱིངས་སྐྱེ་མེད་ས་ཏིག་སུ་ལ་དི།།
ལྷཾ་ཡིག་བདེ་ཆེན་ཐབས་ཀྱི་སྒྱུ་འཕྲུལ་གར།།
ཟུང་འཇུག་ཕྱག་རྒྱའི་ཀློང་དུ་མཉམ་རོལ་བ།།
ནམ་མཁའ་བློ་ལྡན་ཞབས་ལ་གུས་བརྒྱས་འདུད།།

མ་རིག་སྟོན་ཆགས་འཁྲུལ་སྣང་དྭངས་ནས་ཞིག།
རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་སྐལ་བཟང་ལེགས་སྦྱོར་གར།།
སྒྱུར་མཛད་མཁྱེན་གཏེར་བློ་གྲོས་རྒྱ་མཚོ་ལ།།
གུས་པས་དད་ཕྱག་རླབས་ཀྱི་འཕྲེང་བ་བརྩེགས།།

རབ་འབྱམས་རྒྱལ་ཀུན་འདུས་པའི་སྤྱི་གཟུགས་གར།།
ལེགས་བསྒྱུར་མདོ་སྔགས་བཤད་སྒྲུབ་བསྟན་པའི་སྒྲོལ།།
སྤྲེལ་མཛད་སྣང་ཞིག་ཀུན་མཁྱེན་རིམ་བྱོན་རྣམས།།
བྱང་ཆུབ་བར་དུ་སྒོ་གསུམ་གུས་ཕྱག་འཚལ།།

མཆར་སྡུག་ཡིད་འོང་གཟི་བྱིན་དཔལ་འབར་ཞིང་།།
མཚན་བཟང་འོད་ཀྱི་སྣང་བའི་རྩེ་དགའ་བརྟས།།
མཁྱེན་གཏེར་མཛད་འཕྲིན་འཁོར་ལོས་དབང་བསྒྱུར་བ།།
རྒྱ་འོབས་བསྟན་འཛིན་དབང་གི་རྒྱལ་པོར་འདུད།།

རབ་འབྱམས་ཤེས་བྱའི་ཆུམཐོངས་ཡངས་པ་ལས།།
ཀུན་གཟིགས་བླ་མའི་མཁྱེན་བརྩེའི་གཟི་བྱིན་འབར།།
མ་རིག་དྲ་བའི་འཆིང་རྒྱ་མཐའ་རུ་བསྐྲད།།
ཤེས་རབ་བློ་ལྡན་ཞབས་ལ་གུ་དུན་ཕུན།།

དཔྱིག་འཛིན་དཀྱིལ་འཁོར་ཁྲོན་ལས་རླ་མ་མཆིས།།
ངོ་མཚར་ཀུ་ཧྱེའི་ཡོངས་གང་སྣྲང་དགོན་གྱི།།
ཀུན་མཁྱེན་བླ་སྦྲུལ་འདུས་པ་རྒྱ་མཚོ་ལ།།
སྒོ་གསུམ་གུས་བརྒྱུས་འདུད་དོ་དགེ་ལེགས་སྩོལ།།

ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་མ་བདུད་བཙན་གསུམ་དང་།།
རྒྱལ་ཆེན་ཤེལ་ཁྲབ་དགེ་བསྙེན་མཐུ་ལྡན་སོགས།།
ལུས་དང་གྲིབ་མ་བཞིན་དུ་མི་འབྲལ་འགྲོགས།།
ཀུན་ཁྱབ་འཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞི་མྱུར་དུ་སྒྲུབས།།

གཟུར་གནས་ཀུན་རིག་དགྱེས་བྱེད་མཆོད་པའི་སྤྲིན།།
སྐལ་ལྡན་བློ་གསལ་ཡོངས་ཀྱི་མཛའ་ན་མོ།།
ཤེས་བྱའི་བདག་ཉིད་དགྱེས་པའི་སྙན་འགྲེལ་འདི།།
གསལ་གསལ་ནག་འགྲོས་ཚུལ་དུ་བཤད་པར་བྱ།། ཞེས་ངོ་
མཚར་བའི་ཤེས་བརྗོད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་ཤིང་རྫེན་འབྱུང་ལྷུན་གྲིས་གྲུབ་པའི་བདེན་

ཚིག་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་མེ་ཏོག་ཆར་དུ་བསྙིལ་ཏེ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ལ།

༄༅། ཕྲཎམྱཔརམཱརྠནཾ།། སྭལཀྵིཔྲིཀྵིསིཀྵིཡེ།། སྭརསྭཏིམྲིཧཱུཾཀྲྀཏེ།། ཕྲཱིཡཾནྟིབིསྟཱརཾ།།

ཕྲ་ཞེས་པ་ནི་རབ་དང་དང་པོ་དང་ཡོད་དགུ་འདོད་དགུ་མཁས་དགུ་སོགས། ཎམ྄་རབ་ཏུ་འདུད་པ་དང་སྒྲ་ལའོ།། ཞེས་པའི་བྱིངས་ལ། ཕྱག་ལས་སོ།། ཞེས་པས་ཡ་རྐྱེན་བྱིན་དྲངས་པས་ཎམྱ་སྟེ་འདུད་དོ།། པ་ར་མཆོག དེ་ལ་རྣམ་དབྱེ་དྲུག་པའི་ངས་བྱིན། ཨཏ྄་ལས་ཀླཱིབ་མ་ཡིན་པའི་ཨམ྄འོ།། ཞེས་པས་ངས་ཨམ྄་དུ་བསྒྱུར། ཨམ྄་ཤས་དག་གི་ཨའོ།། ཞེས་པས་ཨ་ཕྱིས། མ་ནི་རྗེས་སུ་ང་རོའོ།། ཞེས་པས་མ་དབྱངས་བྲལ་ལམ་མ་སྲོག་མེད་རྗེས་སུ་ང་རོ་བྱས་པས་རཾ་མཆོག་གི ཨརྠ་བདག་ཉིད། དེ་ལ་རྣམ་དབྱེ་གཉིས་པའི་གཅིག་ཚིག་གི་ཨམ྄་བྱིན། ནའི་ཨུཔདྷཱའིའོ།། ཞེས་པས་ནའི་ཨུཔདྷཱ་རིང་པོ་དང་། ན་སྲོག་མེད་ཡ་ལ་དྲངས། མ་ང་རོར་དྲངས་པས། ཨརྠཾ་བདག་ཉིད་ལ་ཞེས་པའོ།། སྭ་ལ་བྱིས་པ། ཀྵི་བློ་གྲོས། པྲིཀྵི་འཕེལ་བ། སིཀྵི་གྲུབ་པའམ་བསྒྲུབ་པ་ལ་རྣམ་དབྱེ་བཞི་པའི་ངེ་བྱིན། འོག་ཏུ་མིང་ལེའི་སྐབས་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་བསྒྲུབས་པས་སིཀྵཡེ་བསྒྲུབ་པའི་ཕྱིར། སྭར་མཚོ། སྭཏི་ལྡན་པའི་དོན་ལ་མོ་རྐྱེན་ཨཱི་པ྄་སྦྱར་བས་སྭརསྭཏི་མཚོ་ལྡན་ནམ་དབྱངས་ཅན་མ། མྲི་ཧཱུཾ་གཙང་བ་དང་རྒྱན་དག་ལའོ།། ཞེས་པའི་བྱིངས་ལ། ཀྲྀཏཨུཀཱཙའོས། ཨུ་བྱིན། བྱིངས་མཐའ་ཕྱིས་ཏེ། དྲངས་གཉིས་པའི་ཨམ྄་བྱིན་པས་མྲིཧཱུཾ་གོ་སླའམ་གོ་བདེར། ཀྲྀཏེ་ལ་ཏའི་ཨེ་བྱིན་མཛད་པའམ་བཅམ་པ་དང་བྱས་པ། ཕྲ་རབ། ཕྲཱིཡཾ་ད་ལྟ་བའི་སྐྱེས་བུ་དང་པོའི་གཅིག་ཚིག་གི་མིཔ྄་བྱིན་བྱེད་པའམ་བྱ་བ། ནྟ་དགག་ཚིག་དང་ཚ་ལོ། ཨཏི་ཁྱབ་པ་དང་ཤིན་ཏུ་ཕུལ་བྱུང་མཆོད་པ་སོགས། བིསྟར་རྒྱ་ཆེ་བའམ་རྒྱས་པ་ལ་ཨམ྄་བྱིན་པས་བིསྟརཾ་ཞེས་པ་སོགས་ལེགས་སྦྱར་དུ་བསྟར་བའོ།།

༄༅།། རྒྱ་གར་སྐད་དུ། སཱ་རཿསྭཏྟཿབྱཱ་ཀ་རཎཿསཱུ་ཏྲ། བོད་སྐད་དུ། བརྡ་སྤྲོད་པ་དབྱངས་ཅན་གྱི་མདོ། སཱ་རཿདབྱངས། སྭཏྟཿལྡན་པའམ་ཅན་གྱི། བྱཱ་ཀ་ར་ཎཿབརྡ་སྤྲོད་པའམ་ལུང་སྟོན་པ། སཱུ་ཏྲ་མདོ་ཞེས་དང་། ཡང་བྲིངས་ལས་སྐབ་ཚུལ་མདོར་བསྡུས་ཤིག་འཆད་པ་ལ། སྭྲི་སྟྲ་དང་གདུང་བ་ལའོ།། ཞེས་པས་བྲིངས་བཞག སྭྲིའི་སྒྲོག་གི་རི་བྲལ། སྭ་སྒྲོག་མེད་དུ་སོང་། དབྱངས་ལ་ཨའོ་ཞེས་པས་ཨ་རྐྱེན་བྱིན། ཡོན་ཏན་ནོ་ཞེས་པས་རི་ཨར྄་ལ་བསྒྱུར། དབྱངས་ཀྱིས་དམན་པ་ཕ་རོལ་ཏུ་ཡང་དག་པར་སྦྱོར་རོ།། ཞེས་ར྄་སྒྲོག་མེད་ཨའི་སྟེང་དུ་དྲངས། ཕ་རོལ་གྱི་ཨ་དབྱི། སྭར་གྲུབ་པ་དབྱངས། བ་ཏུ་ཨིན྄་དག་གོ་ཞེས་པས་ལྡན་རྐྱེན་བ་ཏུ་ཕྱིས། ཨུ་འགྲོ་བ་ཡིན་པས་ཕྱིས། ཏ྄་སྒྲོག་མེད་དུ་སོང་། བར་དུ་སཀ྄་ཨཱ་ག་མ་བྱིན། ཨཀ྄་འགྲོ་བ་ཡིན་པས་ཕྱིས། ས྄་སྒྲོག་མེད་དུ་སོང་། དབྱངས་ཀྱིས་དམན་པ་ཕ་རོལ་ཏུ་ཡང་དག་པར་སྦྱོར་རོ་ཞེས་པས་ས྄་སྒྲོག་མེད་པའི་མགོ་བོར་དྲངས། ཕ་རོལ་གྱི་བ་དབྱི། ཡང་ན། སྭྲི་སྟྲ་ལའོ་ཞེས་པས་བྲིངས་བཞག བཙ྄་སོགས་ལ་ཨས྄འོ་ཞེས་པས་ཨས྄་རྐྱེན་བྱིན། ཡོན་ཏན་དུ་བསྒྱུར་ནས་དྲངས་པས། སྭརས྄་དེ་ལ་ལྡན་རྐྱེན་སྔར་ལྟར་སྦྱར། ཝ་ཏ་ཨུཔ྄་རིཔ྄་ལས་སོ་ཞེས་པས་བུད་མེད་ཀྱི་རྐྱེན་ཨཱིཔ྄་བྱིན། ས྄་

རྗེས་འབྲེལ་ཡིན་པས་ཕྱིས། དབྱངས་ཀྱིས་དམན་པ་ཕ་རོལ་ཏུ་ཡང་དག་
པར་སྦྱོར་རོ།། ཞེས་པས་ཏྲ་སྲོག་མེད་ཨཻའི་སྟེང་དུ་བྲངས། ཕ་རོལ་གྱི་ཨཻ་
དབྱི། སྭ་ཧཻ་གྲུབ་པ་ཙན་ལ། ཉེར་བསྒྱུར་བི་དང་ཨད྄་སྦྱོན། ང་རྗེས་
འབྲེལ་ཡིན་པས་ཕྱིས། ཌུ་ཀྲཱིཉ་བྱེད་པ་ལའོ་ཞེས་པས་ཌུ་ཀྲཱིཉ་བྱིངས་
བཞག ཌུ་དང་ཉ་རྗེས་འབྲེལ་ཡིན་པས་ཕྱིས། ཡུཊའོ་ཞེས་པས་ཡུཊ་
ཀྱིན་བྱིན། ཊ་རྗེས་འབྲེལ་ཡིན་པས་ཕྱིས། ཡུ་བུ་དག་གི་ཨ་ན་ཨཀའོ་
ཞེས་པས་ཡུ་ཨ་ན་རུ་བསྒྱུར། ཡོན་ཏན་ནོ་ཞེས་པས་རཱི་ཨར྄་དུ་བསྒྱུར།
བིའི་སྲོག་གི་དབྱངས་ཨི་ཕྲལ། བ྄་སྲོག་མེད་དུ་སོང་། དབྱངས་ལ་ཨི་
ཡ྄འོ་ཞེས་པས། ཨི་ཡ྄་རུ་བསྒྱུར། དབྱངས་ཀྱིས་དམན་པ་ཕ་རོལ་ཏུ་
ཡང་དག་པར་སྦྱོར་རོ།། ཞེས་པས་བ྄་སྲོག་མེད་ཡ྄འི་མགོ་བོར་བྲངས། ཕ་
རོལ་གྱི་ཡ྄་དབྱི། ཡ྄་སྲོག་མེད་ཨའི་སྟེང་དུ་བྲངས། ཕ་རོལ་གྱི་ཨ་དབྱི།
ར྄་སྲོག་མེད་ཨའི་སྟེང་དུ་བྲངས། ཕ་རོལ་གྱི་ཨ་དབྱི། ཥ་ར་རི་ལས་མཐའ་
མིན་པའི་ནའི་ཎའོ་ཞེས་པས་ན་ཎ་རུ་བསྒྱུར། ཀྲྀ་ག་ར་ཎ་གྲུབ་པ་བརྗོད་སྦྱོད་
པ༔ སུ་ཏ་དགྲི་བ་ལའོ་ཞེས་པས་སུ་ཏ་བྱིངས་བཞག བྱིངས་མཐའི་ཨ་
རྗེས་འབྲེལ་ཡིན་པས་ཕྱིས། ར྄་སྲོག་མེད་དུ་སོང་། ཙུ་ར་སོགས་ལས་
ཉིའོ་ཞེས་པར་བར་དུ་ཉི་བི་ཀ་ར་ཎ་བྱིན། ནུ་མིན་ཨུ་པ་ཧྲ་ལས་ཀའོ།།

ཞེས་པས་ཀ་རྐྱེན་བྱིན། ཨིཏ྄་མ་ཡིན་པ་ལའོ་ཞེས་པས་ཉི་དབྱེ། ཀ་
ཡོན་ཏན་འགོག་པའི་དོན་ཡིན་པས་ཕྱིར། སྒྲོག་གི་ཨ་བཞག ར྄་སྒྲོག
མེད་ཨའི་སྟེང་དུ་དྲངས། ཕ་རོལ་གྱི་ཨ་དབྱེ། སུཏྲ་གྲུབ་པ་མདོ་དེ་རྣམས
གོང་འོག་ཐམས་ཅད་སྦྲེལ་ནས། སྭ་ར་སྭ་ཏཱི་བྱཱ་ཀ་ར་ཎ་སུ་ཏྲ་གྲུབ། བོད་
བརྡར་བསྒྱུར་ན། དབྱངས་ཅན་མའི་བརྡ་སྤྲོད་པའི་མདོ་ཞེས་གྲུབ་པའོ།།
ཡང་ན། སྲི་སྒྲ་ལའོ་ཞེས་པའི་བྱིངས་བཞག ཨི་མན྄་ཏ་ཨ་སུཀ྄་འོ་ཞེས
པས་རྐྱེན་ཨ་སུཀ྄་བྱིན། ཀ་ལྟ་པར་རིམ་པ་ལས་མ་འདས་པ་ཕྲལ་བར
བྱའོ་ཞེས་སྤྱིའི་རི་ཕྲལ། བྱིངས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ནོ་ཞེས་པས་རི་ཡིག་ཨར྄་ལ་
བསྒྱུར། ཀ྄་རྗེས་འབྲེལ་དང་སྲུའི་བརྗོད་དོན་ཡིན་པས་ཕྱིར། ས྄་ར྄་
དག་གི་རྣམ་བཅད་དོ་ཞེས་ས་རྣམ་བཅད་བྱས། དབྱངས་ཀྱིས་དམན་པ་
ཕ་རོལ་ཏུ་ཡང་དག་པར་སྦྱོར་རོ་ཞེས་དྲངས་པས་སྭ་རཿདབྱངས་ཞེས་གྲུབ།
མ་དང་ཨ་མཐའ་ཨུ་པ་དྷཱ་ལས་བ་ཏུ་ཨིན྄་དག་གོ་ཞེས་པས་རྐྱེན་བ་ཏུ་སྟེར།
རིམ་པ་ལས་མ་འདས་པར་ཕྲལ་བར་བྱའོ་ཞེས་ཏུའི་ཨུ་ཕྱིས། ཏ྄་སྒྲོག་མེད་
དུ་སྒྱུར་བའི་ཏ་ལྡན྄་ཏས་མཚན་པ། ཏའི་གོང་དུ་ན་ལས་ཚ་ཏ་ལ་སཀ྄་འོ་
ཞེས་པས་སཀ྄་ཨཱ་ག་མ་བྱིན། ཀ྄་རྗེས་འབྲེལ་དང་ཨ་བརྗོད་དོན་ཡིན་
པས་ཕྱིར། པ་ཅའི་བ་ཏུ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལའོ།། ཞེས་པས་གོང་གི་

རྣམ་བཅད་ས྄་རུ་བསྒྱུར། ཨྲཱྀ་ཨུ་རིཏ྄་ལས་སོ་ཞེས་པས་མོ་རྐྱེན་ཨཱིཔ྄་
བྱིན། པ྄་ཕྱིས། རྣམ་དབྱེ་དྲུག་པའི་ངས྄་བྱིན། ངའི་ཨ་ཕྲལ། ང྄་འགྲོ་
དོན་ཡིན་པས་ཕྱིས། ཨྲྀཏ྄་རྣམས་ཀྱི་ཨཏོ་ཞེས་པས་ཨཏ་ཨཱུ་ག་མ་བྱིན།
ཏ་རྗེས་འབྲེལ་ཡིན་པས་ཕྱིས། ཨ་གཉིས་ལྷན་ཅིག་འདུས་ཕྱིར་འདྲ་
རིང་། དབྱངས་ལ་ཨི་ཡ྄ོ་ཞེས་པས་ཨི་ཡིག་ཡ྄་ཡིག་ཏུ་བསྒྱུར། དབྱངས་
གྱིས་དམན་པ་ཕ་རོལ་ཏུ་ཡང་དག་པར་སྦྱོར་རོ་ཞེས་སྲོག་མེད་དག་རིམ་
པར་དྲངས། ས྄་ར྄་དག་གི་རྣམ་བཅད་དོ་ཞེས་ས྄་རྣམ་བཅད་བྱས་པས་སྭ་
ར་སྭསྲྀཿདབྱངས་ཅན་གྱི། ཞེས་གྲུབ། ཉེར་བསྒྱུར་གྱི་བི་དང་ཨུང་སྦྱོན་
མའི་ཊ྄ཀྲྀཉ྄་བྱེད་པ་ལཊོ་ཞེས་པས་བྱིངས་བཞག ཊ྄་འགྲོ་བ་དང་ཉ྄་གཉིས་
ཀའི་ཚིག་ཅན་གྱིས་ཕྱིས། གོང་གི་ད྄་ཡིག་ཨད྄་སོགས་པར་སྦྱོར་བ་ལ་
རྣམ་དབྱེ་ལྔ་བའི་དོན་གྱིས་ཕྱིས། བིའི་ཨི་ཕྲལ། དབྱངས་ལ་ཨི་ཡ྄ོ་
ཞེས་པས་ཨི་ཡིག་ཡ྄་ཡིག་ཏུ་བསྒྱུར། གྲིའི་རི་ཡིག་ཡོན་ཏན་ནོ་ཞེས་པས་
ཨར྄་ལ་བསྒྱུར། ཡུཊོ་ཞེས་པས་རྐྱེན་ཡུཊ྄་སྦྱོར། ཊ྄་རྗེས་འབྲེལ་ཡིན་
པས་ཕྱིས། ཡུ་བུ་དག་གི་ཨ་ན་ཨཀ྄་དག་གོ་ཞེས་པས་ཡུ་ཡིག་ཨ་ན་རུ་
བསྒྱུར། ཨྲྀ་ར་རི་ལས་མཐའ་མ་ཡིན་པའི་ནའི་ཎོ་ཞེས་པས་ན་ཎ་རུ་
བསྒྱུར། རྟགས་དོན་ལ་དང་པོ་ཞེས་པས་སི་སྦྱོར། ཨི་བརྗོད་དོན་གྱིས་

ཕྱིས། ས྄་ར྄་དག་གི་རྣམ་བཅད་དོ་ཞེས་ས྄་རྣམ་བཅད་བགྱིས། དྲངས་པས་བྷྲུ་ཀ་ར་ཊཿཞེས་གྲུབ། ཊ྄་རབ་ཏུ་དད་པ་ལའོ་ཞེས་པས་ཕྱིངས་བཞག ཨི་མན྄་ཏ྄་ཨ་སུ་གའོ་ཞེས་པས་རྐྱེན་ཏ་ཕྱིན། དང་པོའི་ཊ྄་ཊ྄་ནི་ས་ནའོ་ཞེས་པས་ཊ྄་ས྄་ར྄་བསྒྱུར་བས་སུ་ཏ྄། མདོ་ཞེས་གྲུབ། བསྡུ་བ་དང་རྐྱེན་དག་ལའོ་ཞེས་པས་རྣམ་དབྱེ་རྗེས་འབྲེལ་དང་བཅས་པ་ཕྱིས། སྐྱེས་པ་བཞིན་ཐུང་དུ་བྱེད་པར་བཤད་པས་སྟྲཱིའི་མཐའ་ཐུང་དུར་བསྒྱུར། སི་ཕྱིན། ཨི་བརྗོད་དོན་ཡིན་པས་ཕྱིས། ས྄་ར྄་དག་གི་རྣམ་བཅད་དོ་ཞེས་ས྄་རྣམ་བཅད་བགྱིས་པས། ཤྭ་ར་སྭསྟི་བྷྲུ་ཀ་ར་ཊ་སུ་ཏཿབཛྲ་སྒྲོན་པ་དབྱངས་ཅན་གྱི་མདོ་ཞེས་པ་**སོགས་གྲུབ་བོ།།**

༄ འཕགས་མ་དབྱངས་ཅན་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།།

༄ རྒྱལ་ཀུན་སྒྲིབ་གཟུགས་ནམ་མཁའ་བློ་གྲོས་མཁྱེན།། སྤྱི་གཙུག་བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོའི་རྒྱན་དུ་བཞུགས།། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གུས་པས་གསོལ་བ་འདེབས།། མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་ཆར་ཆེན་དབབ་ཏུ་གསོལ།། ༢ ཨེ་ཡིག་སྟོང་ཉིད་དབྱིངས་ཆེན་རྒྱ་མཐོངས་སུ།། ཝཾ་ཡིག་བདེ་ཆེན་ཐབས་ཀྱི་སྒྱུར་འཕྲུལ་གར།། སྣང་སྟོང་ཟུང་འཇུག་ཕྱག་རྒྱའི་ཉམས་ལྡན་

པ།། སྐལ་བཟང་བློ་གྲོས་རྒྱ་མཚོར་ཕྱག་བགྱིའོ།། ལེགས་བཤད་སྒྲ་རིག་བསྐུར་བ་ལ།། ཀེག་མེད་ལེགས་ལམ་ཡོངས་ཁྱབ་ཕྱིར།། བསྟན་སྲུང་སྨ་བྱའི་གོས་ཅན་གྱིས།། སྟོངས་གྲོགས་མྱུར་བར་མཛོད་ཅིག་ཀྱེ།། ཞེས་ཤེས་བརྗོད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་དབྱངས་སྙན་ཨུན་ཆེན་རང་སྒྲས་སྟོན་བསུས་ཏེ།

ད་ནི་དངོས་གཞི་གཞུང་དོན་གྱི་རིམ་པ་ཚར་དུ་དངར་བ་ལ། དང་པོ་ཡི་གེ་རྣམས་ཀྱི་སྔ་ཕྱིའི་རྣམ་འགྱུར་གཙོ་བོར་སྟོན་པའི་མཚམས་སྦྱོར་ལ་ཡང་།། མིང་གི་མཚམས་སྦྱོར། དབྱངས་ཡིག་རྣམས་ཀྱི་མཚམས་སྦྱོར། རང་བཞིན་དུ་གནས་པའི་མཚམས་སྦྱོར། གསལ་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་མཚམས་སྦྱོར། རྣམ་པར་བཅད་བྱའི་མཚམས་སྦྱོར་སོགས་མཚམས་སྦྱོར་ལྔའོ།།

༄ རྣམ་དབྱེའང་སི་སོགས་དང་ཏེ་སོགས་ཐབས་ཤེས་གྲངས། དང་པོ་སྐྱེས་པའི་རྟགས་དབྱངས་མཐའ་ཅན་སོགས། བུད་མེད་ཀྱི་རྟགས་དབྱངས་མཐའ་ཅན་སོགས། མ་ནིང་གི་རྟགས་དབྱངས་མཐའ་ཅན་སོགས། ཏ་སའི་མཐར་སྐྱེས་པའི་རྟགས་རྣམས། ཏ་སའི་མཐར་བུད་མེད་ཀྱི་རྟགས་རྣམས། ཏ་སའི་མཐར་མ་ནིང་གི་རྟགས་རྣམས་སོ།། ༄ ཡུཥྨད་ཨཥྨད་ཀྱི་ཚིག་མི་

ཟད་པའི་སྒོ་སོགས། བྱུད་མེད་ཀྱི་རྐྱེན་རྣམས། བྱེད་པ་ཅན་གྱི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ༔ ཚིག་སྡུད་ཀྱི་རབ་བྱེད། དེ་ཕན་གྱི་རབ་ཏུ་བྱ་བ་རྣམས་སོ།། གཉིས་པ་ཏི་སོགས་ཀྱི་རྣམ་དབྱེ་ལ་བྱེད་པ་པོའི་རབ་བྱེད། དངོས་པོ་དང་ལས་ཀྱི་རབ་བྱེད། ལྷོག་གྱུར་གྱི་རབ་བྱེད། སྔོན་པར་བྱེད་པའི་རྐྱེན་སོགས། དེ་རིང་མ་ཡིན་པའི་འབྱུང་འགྱུར་གྱི་དོན་རྐྱེན་གྱི་རབ་བྱེད། འབྱུང་འགྱུར་གྱི་རྐྱེན་གྱི་རབ་བྱེད་སོགས། བྱ་བ་ཞོར་བའི་རྐྱེན་གྱི་རབ་བྱེད་རྣམས། ལྷུང་ཟིན་གྱི་རྐྱེན་གྱི་རབ་བྱེད་ཀུན། དངོས་པོ་དང་ལས་ཀྱི་རབ་བྱེད་སོགས་དང་། ཡང་རྐྱེན་གྱི་རབ་བྱེད་རྣམས། ཡང་འཇིག་པའི་མཐའི་རབ་བྱེད་སོགས། རྐྱེན་དང་སྦྱོར་བའི་རབ་ཏུ་བྱ་བ་སོགས། ཀུན་ནས་བསྒྱུར་བའི་རབ་ཏུ་བྱ་བ་ཐམས་ཅད། ཀུན་ནས་བཤད་པའི་རབ་བྱེད་སོགས། ཀྲིཏ་ལ་སོགས་པའི་རབ་ཏུ་བྱ་བ་རྣམས། རིམ་བཞིན་སྤྲོལ་བར་བྱའོ།།

༈ ཐོག་མར་ཡི་གེ་སྔ་ཕྱིའི་རྣམ་འགྱུར་གཙོ་བོར་སྟོན་པའི་མཚམས་སྦྱོར་ལྔ་རིམ་བཞིན་བསྟར་བ་ལ། དང་པོ་མིང་གི་མཚམས་སྦྱོར། གཉིས་པ་དབྱངས་ཀྱི་མཚམས་སྦྱོར། གསུམ་པ་རང་

བཞིན་དུ་གནས་པའི་མཚམས་སྦྱོར། བཞི་བ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་མཚམས་སྦྱོར། ལྔ་བ་རྣམ་བཅད་ཀྱི་མཚམས་སྦྱོར་སོགས་འདོད་ཡོན་གྲངས་ལས།

༄༅ དང་པོ་མིང་གི་མཚམས་སྦྱོར་ནི་ཧཱུཾ་ཕྲ། ཐོག་མར་ཡི་གེ་སོ་སོའི་མིང་དང་བརྡ་ཆད་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། ༡ ལེགས་སྦྱར་སྐད་དུ། ཨཨིཨུརྀལྀ སམྨནཿ བོད་སྐད་དུ། ཨ་ཨི་ཨུ་རྀ་ལྀ་མཚུངས་པ་རྣམས་སོ།། ཞེས་པས་ཨ་ཨི་ཨུ་རྀ་ལྀ་སོགས་ལ་ཐུང་ངུ་རིང་པོ་ཤིན་ཏུ་རིང་པོས་ཕྱེས་པའི་ཡི་གེ་ཆོས་ཀྱི་གྲངས་ཡོད་ཀྱང་ལྀ་ལ་རིང་པོ་མ་བྱུས་ན་མཚུངས་པའི་དབྱངས་ཡིག་སྲིད་པའི་གྲངས་འབྱུང་སྟེ། དེ་རྣམས་ཀྱི་ཨ་ལྟ་བུ། ཨ་ཐུང་ངུ། ཨཱ་རིང་པོ། ཨཱ༣་ཤིན་ཏུ་རིང་པོ་གསུམ་ནང་ཚན་ལ་ཕན་ཚུན་འདྲ་ཡིག་ཅེས་བྱའོ།། ཨ་དང་ཨི་ལྟ་བུ་ནང་གསེས་མཚུངས་པ་ཡིན་ཡང་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ནས་འདྲ་བ་མ་ཡིན་པ་སོགས་ལ་གཟིགས་དཔྱད་འཚལ། སྤྱིར་དབྱངས་ཡིག་སོགས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་བཤད་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་སྣ་ཚོགས་ཡོད་པས། སྙེབ་སྦྱོར་རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་སུ། དབྱངས་ཡིག་ནི་ཤུ་རྩ་གཉིས། ཀ་ལཱ་པའི་གཞུང་དུ། དབྱངས་བཅུ་གཅིག་དང་། ཙནྡྲ་པའི་གཞུང་དུ།

དབྱངས་ཡིག་བཀྱ་དང་སོ་གཉིས། འདིར་དབྱངས་ཅན་སྒྲ་མདོར། དབྱངས་བཅུ་བཞིར་བཞེད་པ་ལྟར་རོ།།

༄། ཧྲསྭདཱིརྒྷཔླུཏབྷེདཱཿསབརྞཿ ཐུང་ངུ་རིང་པོ་པླུ་ཏས་ཕྱེ་བ་རྣམས་འདྲ་བའོ།། ཞེས་མཚུངས་པའི་ཡི་གེ་དག་ལ་ནང་གསེས་སུ། ཨ་ཐུང་། ཨཱ་རིང་། ཨ༣་ཤིན་ཏུ་རིང་པོ་སྟེ་པླུ་ཏ་ཞེས་གསུམ་འཁྱོག་གི་རི་མོ་ཅན་སོགས་འཇིག་རྟེན་གྲངས་ཕྱེ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ། ཨི་ཨཱི་ཨི༣། ཨུ་ཨཱུ་ཨུ༣། རྀ་རཱྀ་རྀ༣། ལྀ་ལྀ༣། སོགས་དང་པོ་བཞི་ལ་གསུམ་གསུམ་དང་། ཀ་ལཱ་པ་དང་། ཙནྡྲ་པ༔ པཱ་ཎི་པ་སོགས་ཀྱི་ལུགས་ལའང་ལྀ་ལ་རིང་པོ་དབེན་ཕྱིར་མཚུངས་པའི་དབྱངས་བཅུ་བཞི་ཞེས་བརྗོད་དོ།། འདིར་རིང་ཐུང་གི་ཚད་ནི་སྦྱོར་གློག་སྐབས་སུ་སྒྲ་གདངས་ཡུན་རིང་ཐུང་ལ་བསྟད་པ་ཡིན་ཏེ། དབྱངས་ཀྱི་ཡི་གེ་ཐུང་བ་ཨ་ཨི་ཨུ་རི་ལི་རྣམས་སྐྱེས་བུ་དར་མ་ནད་མེད་གཅིག་གི་མིག་འབྱེད་འཛུམ་གཅིག་གམ་སེ་གོལ་མ་གཅིག་གི་ཡུན་ལ་གློག་པའི་སྒྲ་གདངས་ནི་ཐུང་ངུའི་ཚད་དང་། གཉིས་ཀྱི་ཡུན་ལ་གློག་པ་ནི་རིང་པོ། གསུམ་གྱི་ཡུན་ལ་གློག་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་རིང་པོའི་ཚད་ཡིན་པར་བཞེད། དེ་

ལྷར་ཨ་ཨི་སོགས་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྦྲོག་ཏུ་ཞུགས་ཚུལ་ནི། དཔེར་ན། ཀ་ཀི་ཀུ་ཀྲི་ཀླི་སོགས་ཀྱང་མིག་འབྱེད་འཛུམ་གཅིག་གམ་སེ་གོལ་གཅིག་གི་ཡུན་ཚད་དུ་བསྒྲུག་པར་བྱའོ།། དེ་ཡང་ཀ་དང་ཨ་འདུས་པ་ལས་ཀ་ཞེས་པའི་སྒྲ་འབྱུང་ལ། དེ་བཞིན་དུ་ཀ་དང་ཨི་འདུས་པ་ལས་ཀི་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲ་འབྱུང་བས་ན། ཨ་ལ་སོགས་པའི་དབྱངས་སྦྲོག་ཏུ་མ་ཞུགས་པར་ཀ་ལ་སོགས་པའི་གསལ་བྱེད་རྣམས་གདངས་ཀྱི་ང་རོ་དང་བྲལ་བས་ངག་ལ་བརྗོད་དུ་མེད་པའོ།། དབྱངས་ཀྱི་ཡི་གེ་རིང་བ་ཨཱ་ཨཱི་ཨཱུ་རཱྀ་ལཱྀ་རྣམས་ནི་སེ་གོལ་མ་གཉིས་ཀྱི་ཡུན་ཚད་དུ་བསྒྲུག་པར་བྱ་བ་དང་། དེ་རྣམས་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྦྲོག་ཏུ་ཞུགས་ཚུལ་ནི། ཀཱ་ཀཱི་ཀཱུ་ཀྲཱྀ་ཀླཱྀ་སོགས་ཀྱང་སེ་གོལ་གཉིས་ཀྱི་ཡུན་དུ་བསྒྲུག་པར་བྱའོ།། དབྱངས་ཤིན་ཏུ་རིང་པོ་ཨཻ་ཨཽ་གཉིས་མིག་འཛུམ་གསུམ་གྱི་ཡུན་དུ་བསྒྲུག་པ་དང་། དེ་དག་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྦྲོག་ཏུ་ཞུགས་པ་ཀཻ་ཀཽ་ལྟ་བུ་ཡང་སེ་གོལ་གསུམ་གྱི་ཡུན་ཏུ་བསྒྲུག་པར་བྱ་ཞིང་། ཕླུ་ཏ་ཞེས་པའི་རི་མོ་གསུམ་འཁྱོག་ཅན་གྱི་མཐར་བརྒྱན་པའི་ཧཱུྃ༣ཏཾ་ལྟ་བུའི་ཨོ་ཡིག་དེ་ཡང་ཨཻ་ཨཽ་ཧཱི་ལྟ་བ་དེ་བཞིན་དུ་མིག་འཛུམ

གསུམ་གྱི་ཡུན་དུ་བསྒྲག་པར་བྱའོ།།

༄ ཡོཀཱུཥྐྵེསྲུསིཧྲྀརིདིབཥྚུཏི། ལྷུག་མ་འཇིག་རྟེན་ལས་གྲུབ་པོ་ཞེས་འདིར་འཆད་དོ།། རིང་ཐུང་གི་ཚད་སོགས་གཞུང་འདིར་དངོས་སུ་མ་འཆད་པའི་ལྷུག་མ་འཇིག་རྟེན་དང་སྔོན་བྱོན་ལོ་པཎ་རྣམས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་སོགས་ལ་གྲགས་ཤིང་གྲུབ་རིགས་དག་ཀྱང་འདིར་བསྙད་པར་བྱའོ།། དེ་ཡང་། གཅིག་གི་ཡུན་ཚད་ཐུང་ངུ་དང་། ཙྪ་ཏ་ཀ་གཉིས་ཀྱི་ཡུན་ཚད་རིང་པོ་སྟེ། བྱ་རོག་དང་། གསུམ་གྱི་ཡུན་ཚད་པླུ་ཏ། གཙུག་ཕུད་ཅན། ཕྱེད་ཀྱི་ཡིན་ཚད་གསལ་བྱེད་དོ།། ན་ཀུ་ལ་སྟེ་སྲོག་ཆགས་བྱ་རིགས་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྐད་ཀྱི་ཡུན་ཚད་ལྟར་བརྗོད་ཡོད་ཀྱང་སྲོག་ཆགས་དེ་རིགས་ངོ་ཤེས་ཤིང་ཤིན་ཏུ་སྐད་གདངས་ལ་རྒྱུས་ཡོད་ཅིག་ཡིན་ན་མ་གཏོགས་གོང་བརྗོད་ལྟར་བྱས་ན་ལེགས་པར་སྙམ། དབྱངས་དེ་རྣམས་རེ་རེ་ལ་ཡང་། སྐྲ་སྐད་མཐོན་པོར་འདོན་པ་ལ་ཨུ་དཱཏྟའོ།། མཉམ་པའམ་བར་མ་འདོན་པ་ལ་སྭ་རི་ཏའོ།། དམའ་བར་འདོན་པ་ལ་ཨ་ནུ་དཱཏྟ་སྟེ་གསུམ་གསུམ་དབྱངས་བཅུ་བཞི་ལ་སྦྱར་ན་ཞེ་གཉིས་ཀྱི་གྲངས་སུ་ཡོད་དོ།།

༄ ཨེཨཻཨོཨཽསནྡྷྱཀྵཱརཱཎི། ཨེ་ཨཻ་ཨོ་ཨཽ་མཚམས་སྦྱོར་གྱི་ཡི་གེ་རྣམས་སོ།།། ཞེས་ཡི་གེ་དེ་རྣམས་ལ་མཚམས་སྦྱོར་གྱི་ཡི་གེ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཡི་གེ་རིག་བྱེད་གྲངས་འདི་དག་ནི་དབྱངས་གཉིས་གསུམ་འཕྲད་ཅིང་མཚམས་སྦྱོར་བ་ལས་བྱུང་བས་མཚམས་སྦྱོར་གྱི་ཡི་གེ་ཞེས་བྱ་ལ། ཐུང་དུ་མེད་པའི་རིང་པོ་ཁོ་ན་ཡིན་ཕྱིར་བསྡུ་ན་ཤིན་ཏུ་རིང་པོ་དང་རིང་པོ་ཉིད་དོ།། ཨ་ཨི་འདུས་ཤིང་མཚམས་སྦྱོར་བས་ཨེ་དང་། ཨ་ཨེ་འདུས་ཤིང་མཚམས་སྦྱོར་བས་ཨཻ་ཀཱི་ཤ་ཅན་དུ་བྱུང་བས་མཚམས་སྦྱོར་གྱི་ཡི་གེ་ཞེས་བཞེད།

༄ ཨུབྷཡོསྭརཱཿགཉིས་པོ་རྣམས་དབྱངས་སོ།། ཞེས་ཨ་ཨི་ཨུ་རི་ལི་སོགས་མཚུངས་པའི་ཡི་གེ་ལྔ་དང་། ཨེ་ཨཻ་ཨོ་ཨཽ་བཅས་མཚམས་སྦྱོར་གྱི་ཡི་གེ་བཞི་ཡོད་ཕྱིར། སྔ་ཚན་གཉིས་ཀྱི་ཡི་གེ་དགུ་པོ་འདི་དག་དབྱངས་ཡིག་ཅེས་བརྗོད།

༄ ཨབཛཱནཱམིནཿཨ་བོར་བ་ནཱ་མིན྄་རྣམས་སོ།། ཞེས་པ་ནི། གོང་གསལ་དབྱངས་དགུ་ལས་ཨ་ཡིག་དོར་བའི་འཕྲོ་མའི་ཨི་སོགས་བརྒྱད་ལ་ནཱ་མིན྄་ཞེས་བརྗོད་པ་དང་ཨ་ཡིག་རིང་ཐུང་ཨ་ཨཱ་གཉིས་བོར་བའི་ཨི་ཨཱི་

ཨུ་ཨཱུ་རི་རཱི་ལི་ལཱི་ཨེ་ཨཻ་ཨོ་ཨཽ་སྟེ་བཅུ་གཅིག་པོ་རྣམས་ལའང་ནཱ་མིན་ཞེས་པ་ནི། ཨ་ཡིག་བོར་བའི་དབྱངས་སོགས་ལ་དེ་ལྟར་བརྗོད་པ་ཡིན། ནཱ་མིན་ལས་རྀ་ཨོ།། ཞེས་དང་། ནཱ་མིན་ཨུ་པ་ཧྣཱའི་རིང་པོའོ།། ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་མ་བསྒྲིལ་བར་གྱིས་ཤིག དེ་ལྟར་དབྱངས་རྣམས་ཀྱི་བརྡ་ཆད་ཚང་ལ་མ་ནོར་བ་ལེགས་བཤད་ཡང་དག་ཏུ་བགྱིས་ནས།

༈ ད་ནི་གསལ་བྱེད་ཀྱི་བརྡ་ཆད་རིམ་བཞིན་བསྟན་པར་བྱ་བ་ལ། སྤྱིར་གསལ་བྱེད་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ལ་བཤད་སྲོལ་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་ཡོད་དེ། སྡེབ་སྦྱོར་རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་སུ་གསལ་བྱེད་སོ་བདུན་དང་། ཀ་ལཱ་པའི་གཞུང་དུ་གསལ་བྱེད་སོ་བདུན། ཙནྡྲ་པའི་གཞུང་དུ་གསལ་བྱེད་བཞི་སྟོང་སུམ་བཅུ་དྲུག དབྱངས་ཅན་སྒྲ་མདོར་གཤམ་གསལ་ལྟར་གསལ་བྱེད་ཀྱི་གོ་རིམ་ཚར་དུ་དངར་ཞིང་དེའི་བརྡ་ཆད་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། ཧཡཝརལ ཉཊཎངམཛྷཌྷདྷབྷགྷཛཌདགབཁཕཚཋཐཙཊཏཀཔཤཥསྃཧྃཀྵྃ། ཧ་ཡ་ཝ་ར་ལ། ཉ་ཊ་ཎ་ང་མ། ཛྷ་ཌྷ་དྷ་བྷ་གྷ། ཛ་ཌ་ད་ག་བ། ཁ་ཕ་ཚ་ཋ་ཐ། ཙ་ཊ་ཏ་ཀ་པ། ཤ་ཥ་ས་ཐོག་མ་དང་མཐའ་མ་དག་གིས་སོ།། ཞེས་གསལ་

བྱེད་སོགས་ཀྱི་སྒྲིག་རིམ་རྫོགས་པར་བགྱིས་ཏེ་སྡེ་ཚན་སོ་སོར་བཅད་པའི་ཡི་གེ་རྣམས་ཀྱི་ཐོག་མ་རེ་དང་མཐའ་མ་རེ་ལྷན་གཅིག་ཏུ་སྦྱོར་བ་ ནི་དེ་དང་དེ་དག་གི་བར་གྱི་ཡི་གེ་རྣམས་བཟུང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ།། ཨ་ཡིག་དང་འ་ཡིག་ལྷན་ཅིག་སྦྱོར་བས་ཨ་བ་སོ་སོར་བསྡུ་བའོ།། དེ་ནི་ཨ་ཨི་ཨུ་རྀ་ལྀ་ཨེ་ཨཻ་ཨོ་ཨཽ་ཧ་ཡ་ཝ་ར་ལ། ཉ་ཎ་ན་ང་མ། ཛྷ་ཌྷ་དྷ་གྷ་བྷ། ཛ་ཌ་ད་ག་བ། ཞེས་པ་རྣམས་ཀྱི་གྲངས་རེ་ཞིག་བསྒྲུབ་ཅིང་བརྗོད་དོ།། ཙ་ཊ་ཏ་ཀ་པ་ཞེས་པ་རྣམས་ནི་ཙ་པ་སོ་སོར་བསྡུ་བའོ།། ཛྷ་ཌྷ་དྷ་གྷ་བྷ་རྣམས་ནི་ཛྷ་ བྷ་སོ་སོར་བསྡུ་བའོ།། ཛ་ཌ་ད་ག་བ་རྣམས་ནི་ཛ་བ་སོ་སོར་བསྡུ་བའོ།། ལྷ་བུར་འོག་ཏུ་གསལ་ཡང་ཡི་གེ་དེ་དག་སྡེ་ཚན་སྡེ་ཚན་དུ་བཅད་སྡེབ་བྱེད་པ་ལ་སྒྲོས་དོན་སྣ་ཚོགས་ཡོད་པར་མ་ཟད་སྡེ་ཚན་དུ་བསྡེབ་པ་དེ་འདྲ་ཡང་ཡང་འཆད་འགྱུར་བརྗོད་དགོས་པས། སྐབས་སྐབས་སུ་བརྗོད་བདེ་དང་ཡི་གེ་བསྡུ་བ་དགོས་ཏེ། དེ་ཡང་པཱ་ཎི་བ་ལ་མཐའི་ཧ་ལའོ་དང་། ཀ་ལཱ་པར་ཀ་ལ་སོགས་པ། ཙནྡྲ་པར་ཧ་ལ། འདིར་ཧ་ས་ཞེས་པ་ནི་ཧ་ནས་སའི་བར་གྱི་གསལ་བྱེད་ཡོངས་རྫོགས་དང་། ཨ་

ཡིག་ལ་སོགས་མཐར་ཏ་སའི་བ་ཡིག་བར་བཞག་པས། ཨ་ཨི་ཨུ་རྀ་ལྀ་ཨེ་ཨཻ་ཨོ་ཨཽ། ཧ་ཡ་ཝ་ར་ལ། ཉ་ཎ་ན་ང་མ། ཛྷ་ཌྷ་དྷ་གྷ་བྷ། ཛ་ཌ་ད་ག་བ། ཞེས་པ་རྣམས་ལ་ཨ་བ་སོ་སོར་བསྒྲུབ་པར་གོ་དགོས་ཤིང་། ཙནྡྲ་པ་དང་པཱ་ཎི་བ་གཉིས་ཀྱི་ཨཀྵ། ཀ་ལཱ་པར་དབྱངས་དང་སྒྲ་ལྡན་ཞེས་བརྗོད། ཙ་ཊ་ཏ་ཀ་པ་རྣམས་ལ། ཙ་པ་སོ་སོར་བསྒྲུབ་བ། པཱ་ཎི་བ་དང་ཙནྡྲ་པར་ཙཡ྄། ཛྷ་ཌྷ་དྷ་གྷ་བྷ་རྣམས་ལ་ཛྷ་བྷ་སོ་སོར་བསྒྲུབ་བ། ཌ་ད་ག་བ་རྣམས་ལ་ཛ་བ་སོ་སོར་བསྒྲུབ་བ། པཱ་ཎི་པར་ཛྷ་ཤ ཙནྡྲ་པར་ཡང་དེ་དང་འདྲ། ཀ་ལཱ་པར་གོང་གི་སྒྲ་ལྡན་གྱི་ཁོངས་སུ་སོང་། ཁ་ས་སོ་སོར་བསྒྲུབ་བ་ནི། ཁ་ཕ་ཚ་ཋ་ཐ། ཙ་ཊ་ཐ་ཀ་པ། ཤ་ཥ་ས་རྣམས་ཏེ། པཱ་ཙན་ལ་ཁ་ར། ཀ་ལཱ་པར་སྒྲ་མེད་ཅེས་སོ།། ཁ་པ་སོ་སོར་བསྒྲུབ་བ་ནི། ཁ་ཕ་ཚ་ཋ་ཐ། ཙ་ཊ་ཏ་ཀ་པ་རྣམས་སོ།། ཛྷ་ས་སོ་སོར་བསྒྲུབ་བ། ཛྷ་ཌྷ་དྷ་གྷ་བྷ། ཛ་ཌ་ད་ག་བ། ཁ་ཕ་ཚ་ཋ་ཐ། ཙ་ཊ་ཏ་ཀ་པ། ཤ་ཥ་ས་རྣམས་སོ།། དེ་ལ་ཙནྡྲ་པར་ཛྷ་ར། ཀ་ལཱ་པར་དྷུཊ་ཞེས་བྱའོ།། ཧ་བ་སོ་སོར་བསྒྲུབ་བ་ནི། ཧ་ཡ་ཝ་ར་ལ། ཉ་ཎ་ན་ང་མ། ཛྷ་ཌྷ་དྷ་གྷ་བྷ། ཛ་ཌ་ད་ག་བ་རྣམས་གོ་སྟེ། ཀ་ལཱ་པར་སྒྲ་ལྡན། ཙནྡྲ་པར་ཧ་ལ་ཞེས

པ་ལྔ་བུ་ཐོག་མའི་ཡི་གེ་ལ་ཐ་མའི་ཡི་གེ་སྦྱར་བ་གང་དང་གང་བྱུང་བའི་སྐབས་སུ་དེ་དང་དེའི་བར་གྱི་ཡི་གེ་རྣམས་སུ་བཟུང་བར་བྱའོ།། ཡི་གེ་བསྡུ་ཚུལ་མདོ་གཞན་རྣམས་ལ་བརྗོད་ཀྱིས་མི་ལངས་མོད། འདིར་དབྱངས་ཅན་སྒྲ་མདོ་དང་མཚུངས་པ་ལ་པཱ་ཎི་པ་དང་ཙནྡྲ་པར་ཨཀ ཀ་ལཱ་པར་ལིའི་ཁྱད་ཙམ་ལས་མཚུངས་པ་འདི་གཉིས་པོ་རྣམས་དབྱངས་སོ།། པཱ་ཅན་"ས་ཙ། ཀ་ལཱ་པར་བཅུ་བཞི་རྣམས་དབྱངས་སོ།། འདིར་ནྲ་མིནྲ། པཱ་ཅན་ལ་ཨི་ཙ། ཀ་ལཱ་པར་ནཱ་མིནྲ། འདིར་མཚམས་སྦྱོར་གྱི་ཡི་གེ་པཱ་ཅན་ལ་ཨེ་ཙ། ཀ་ལཱ་པར་ཡང་མཚམས་སྦྱོར་གྱི་ཡི་གེ་འདིར་ཨེ་ལ་སོ་སོར་བསྡུ་བ་སྟེ་ནཱ་མིནྲ་དང་ཏ་དང་མཐར་གནས་ཡ་ཕ་ར་ལ་བཞིའོ།། པཱ་ཅན་ལ་ཨཊ་དང་། ཡ་ཊ། འདི་དང་ཀ་ལཱ་པར་མཐར་གནས། འདི་དང་པཱ་ཅན་སོགས་མཐུན་པར་ཡ་མ་སོ་སོར་བསྡུ་བ་ནི། ཡ་ཕ་ར་ལ། ཉ་ཊ་ན་ང་མའོ།། ཀ་ལཱ་པར་མཐར་གནས་སྣ་ལྡན། འདི་དང་པཱ་ཅན་ཉ་ཊ་ན་ང་མ་སྟེ། ཉ་མ་སོ་སོར་བསྡུ་བ། ཀ་ལཱ་པར་རྗེས་སུ་སྣ་ལྡན། འདིར་ཏ་བ། པཱ་ཅན་ལ་ཏ་ཤ ཀ་ལཱ་པར་སྒྲ་ལྡན། འདིར་ཡ་པ་སོ་སོར་བསྡུ་བ། པཱ་ཅན་ལ་ཡཡ། འདིར་

ཁ་པ། པྂ་ཙན་དུ་ཁ་ར། འདིར་ཡ་མ་མ་ཡིན་པའི་སོ་སོར་བསྒྱུ་བ། པྂ་ཙན་
ཎྜ་ལ་སོ་སོར་བསྒྱུ་བ། ཀ་ལྤཾ་པར་ཧྲུ་ཊ་འདིར་ཞ་པ་སོ་སོར་བསྒྱུ་བ་པྂ་ཙན་
ལ་ཞ་ལ། འདིར་ར་པ་སོ་སོར་བསྒྱུ་བ་པྂ་ཙན་རལ྄། འདིར་ཎྜ་པ་སོ་སོར་
བསྒྱུ་བ། པྂ་ཙན་ཎྜལ྄། ཀ་ལྤཾ་པར་ཧྲུཊ། འདིར་ཤ་པ། པྂ་ཙན་ལ་ཤལ྄། ཀ་
ལྤཾ་པར་དྲོ་བ་ཞེས་ཤ་ཥ་ལ་ཏ་བཞིའོ།། འདི་ཚ་ཏ་སོ་སོར་བསྒྱུ་བ་སྟེ། ཚ་ཛ་
ཐ་ཙ་ཊ་ཏ་རྣམས་སོ།། ཞེས་དང་། ཏ་ས་ཞེས་པས་གསལ་བྱེད་ཡོངས་
རྫོགས་ཏེ། ཏ་ནས་སའི་བར་གྱི་གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཡི་གེ་ཐམས་ཅད་བསྡུས་
ཕྱིར། ཏ་ས་ལ་ར་ཏ་མ་ཡིན་པའི་ཏ་ས་རྣམས་སོ།། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
འོག་མ་རྣམས་ལ་དེ་ལྟར་རིགས་བསྒྲེ། ཙ་ཊ་ཏ་ཀ་པ་རྣམས་ལ་ཙ་པ་སོ་
སོར་བསྒྱུ་བ་ཡིན་ཏེ། ཙ་པ་རྣམས་ཨ་བ་ལ་ཛ་བའོ།། ཛྙ་ཛྙ་ཛྙ་ཛྙ་ཛྙ་རྣམས་
ལ་ཛྙ་ཛྙ་སོ་སོར་བསྒྱུ་ཕྱིར། ཛྙ་ཛྙ་ལ་ཛ་བ་རྣམས་སོ།། ཛ་ར་ད་ག་བ་རྣམས་
ལ་ཛ་བ་སོ་སོར་བསྒྱུས་ཏེ། ཛྙ་ཛྙའི་མཐའ་ལས་སྔོན་མའི་ཛ་བ་རྣམས་ནི།
ཛྙ་ཛྙ་སྟེ་ས་ཛྙ་དག་ལའོ།། ཁ་ཕ་ཚ་ཛ་ཐ། ཙ་ཊ་ཏ་ཀ་པ་སོགས་ལ་ཁ་པ་སོ་
སོར་བསྒྱུས་ཏེ། ར་ཡིག་གི་རང་གཞིན་ཅན་གྱི་ཁ་པ་ལ་ཡང་ནའོ།། ཁ་ཕ་

ཚ་ཋ་ཐ། ཙ་ཊ་ཏ་ཀ་པ། ཤ་ཥ་ས་སོགས་ལ་ཁ་ས་སོ་སོར་བསྡུས་ཏེ། ཁ་ས་ལ་ཛྷ་ས་རྣམས་ཀྱི་ཙ་པ་རྣམས་སོ།། ཉ་མ་ཞེས་པ་སྡེ་བ་སོ་སོའི་ལྔ་བ་ལ་ཉ་མ་ཞེས་པས་སྣ་ལྡན་ལྔ་བོ་བསྡུས་ཏེ།། ཉ་མ་ལ་ཉ་མ་ཡང་ནའོ།། ཡ་ཝ་ར་ལ་ཉ་ཎ་ན་ང་མ་ཛྷ་ཌྷ་དྷ་གྷ་བྷ་ཛ་ཌ་ད་ག་བ་ཁ་ཕ་ཚ་ཋ་ཐ་ཙ་ཊ་ཏ་ཀ་པ་རྣམས་ལ་ཡ་པ་སོ་སོར་བསྡུས་ཏེ། འདིའི་ཡ་པ་ལ་ཉ་མ་རྣམས་སོ།། ཚ་ཏ་ཞེས་པས་ཚ་ཋ་ཐ་ཙ་ཊ་ཏ་སྟེ་ཡི་གེ་དྲུག་གི་བསྡུས་མིང་ཡིན་པས། ནའི་ཚ་ཏ་ལ་སཀྲོ།། ཨ་བ་ཞེས་པས། ཨ་ཨི་ཨུ་རྀ་ལྀ་ཨེ་ཨོ་ཨཽ། ཧ་ཡ་ཝ་ར་ལ། ཉ་ཎ་ན་ང་མ། ཛྷ་ཌྷ་དྷ་གྷ་བྷ། ཛ་ཌ་ད་ག་བ་སོགས་དབྱངས་ཨ་ནས་གསལ་བྱེད་བ་ཡི་བར་བསྡུས་མིང་ཡིན་ཕྱིར། ཨཱུ་ལས་ཨ་བ་ལ་དབྱིའོ།། ཨི་ལ་ཞེས་པ་ཨི་སོགས་ནཱ་མིན྄་གྱི་ཡི་གེ་རྣམས་དང་། ཧ་དང་མཐར་གནས་ཀྱི་ཡི་གེ་བཞི་བཅས་ཐུན་མོང་གི་བསྡུས་མིང་ཡིན་པས། ཀུ་ཨི་ལ་ལས་བྱས་པའི་སའི་ཥོ།། ཞེས་པའི་སྐབས་ལྟར་རྟོགས་པར་བྱའོ།། དེ་ལྟར་གོང་དུ་དབྱངས་གསལ་གྱི་སྒྲིག་རིམ་ཚར་དུ་དངར་བ་ལས་བཅད་མཚམས་རིང་ཐུང་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་ཨཱ་ཧཱུྃ་ཏཱ་ཏྲཱུྃ་ཐོག་མ་དང་ཐ་མའི་ཡི་གེ་རེ་ལྟན་ཅིག་ཏུ

སྦྱར་ནས་བརྗོད་ཕྱིར་དེ་དག་གིས་བར་ཡིག་སོགས་བསྡུས་ཚུལ་མཁྱེན་པར་མཛོད་ཅིག

༄ ཏསྨཱབྲཛྙཱནཱནི། ཏ་ས་རྣམས་ནི་གསལ་བྱེད་རྣམས་སོ།། ཞེས་གོང་སྨོས་ལྟར་དང་པོ་ཏ་ཡིག་ནས་ཐ་མ་ས་ཡིག་སོགས་ལྡན་ཅིག་སྦྱར་ནས་བསྟད་སྐབས་ཏ་ས་འམ་གསལ་བྱེད་ཅེས་ཡོངས་གྲགས་སོ།།

༄ ཕྭརཧྲིཙཾབཛྙཱནི། དབྱངས་ཀྱིས་དམན་པའམ་ཉམས་པ་གསལ་བྱེད་དོ།། ཞེས་ཏ་སའི་ཡི་གེ་རྣམས་ནི་དབྱངས་བྲལ་ཏེ་སྲོག་མེད་ཁོ་ན་ཡིན་པས་གསལ་བྱེད་ཅེས་བརྗོད་དོ།།

༄ ཀཱཙྪཡེཏ། ཨེཏ་ནི་བྱ་བའི་ཚེད་དུའོ།། གསལ་བྱེད་རྣམས་ལ་བརྗོད་བདེ་ཕྱིར་སྲོག་ལ་ཨ་ཡིག་བཙུག་པ་ནི་ཨེཏའི་མིང་ཅན་དུ་བགྲིས་ཏེ་རྐྱེན་གཞན་ལ་འཕྲད་ཚེ་དབྱི་བར་བྱ་བ་སོགས་ལེགས་ལམ་སྨྲ་བྱུང་ཚེ་སྟེ། དེ་ལྟར་མ་བྱས་ན་ངག་ནས་བརྗོད་མི་བདེའོ།།

༄ ཡསྱེཧྣཱཾཧྣཱཏསྱལོཔ། གང་ཞིག་ཨེཏ་ཀྱི་མིང་ཅན་དེ་ནི་དབྱིའོ།། ཞེས་རྐྱེན་དང་བྱིངས་སོགས་གང་གི་རྗེས་འབྲེལ་དེ་དང་དེ་དབྱི་བ་ལ་ཨེཏ་ཀྱི་

མིང་ཅན་ནམ་འགྲོ་བའི་དོན་ཅན་ཏེ། ཀྲྱིན་གཞན་དང་འཕྲད་ཚེ་ཨིཏ྄་འདོགས་ཕྱིར་བྱ་བ་བྷུ་ང་ཟིན་པས་དེའི་ཁོངས་ནས་ཕྲལ་ཏེ་དབྱེ་དགོས་པས། དཔེར་ན། ཀ྄་དབྱེ་བ་ལ་ཀིཏ྄་ཅེས་པའི་ཀ྄་ལྟ་བུ་ཡིན་ཕྱིར། འགྲོ་བའི་དོན་ཅན་ཞེས་བརྗོད་དོ།།

༄ བརྟུདྣཾལོཔཿ ཡི་གེ་མི་མཐོང་བ་ཕྱིས་པའོ།། ཞེས་ཕྱིས་པ་ནི་དབྱེ་བ་སྟེ། ཏྱིངས་ཀྲྱེན་རྣམ་དབྱེ་སོགས་རྗེས་འབྲེལ་ཅན་དང་རྣམ་བཅད་དག་ཕྱིས་ནས་ཡིག་གཟུགས་མི་མཐོང་བར་བགྱིས་ཏེ་བསྒྲུབ་པ་ལ་ནི་དབྱེ་བ་ཞེས་བསྟན་པས། ཨུ་ལས་ཨ་བ་ལ་དབྱེའོ།། ཞེས་པས་རྣམ་བཅད་ཕྱིས་པ་ལྟ་བུ་དང་། ཨ་ཨི་གཉིས་ཀ་ཕྱིས་ནས་ཨེ་བགྱིས་པ་སོགས་རྗེས་འབྲེལ་སོགས་ཕྱིས་ཀྱང་མཚམས་སྦྱོར་བྱ་བ་སྲིད་ཅེས་སྐབས་ལྟར་ངེས་པར་འཚལ།

༄ བརྟུབིརྡྷིལོཔཤྲ། ཡི་གེ་རྣམ་པར་འགོག་པ་ནི་དབྱེ་བ་ཙམ་མོ།། ཞེས་དབྱེ་བའམ་བསྒྲུབ་པ་སྟེ་ཕྱིས་པ་སོགས་ཀྱི་སྐད་དོད་དག་ལ་ལོ་པ་ཤྲ་བརྗོད་ཕྱིར། ཡི་གེ་དེ་དང་དེ་ཕྱིས་ནས་སྣར་བྱ་བ་མི་བྱེད་པ་དཔེར་ན་རྣམ་

བཅད་ཕྱིས་པས་མཚམས་མི་སྦྱོར་བ་ལྟ་བུའོ།། སྦྱོར་སྟངས་རྣམ་བཅད་ཕྱིས་པ་ལ་མཚམས་སྦྱོར་བ་མ་ཡིན་མོད། འོན་ཀྱང་སེཿལྟ་བུར་དམིགས་བསལ་གྱིས་མཚམས་སྦྱར་བ་ཡོད་དེ། འདི་དག་གིས་དཔེར་བརྗོད། རྣམ་བཅད་མཚམས་སྦྱོར་སྐབས་ཀྱི་ཤིང་རྟ་བཅུ་བའི་དགའ་བྱེད་སོགས་ཀྱི་སྐབས་ལྟར་གཟིགས་པར་བགྱིའོ།།

༄ མིཏྲཱབདྷཱགམ། གཉེན་དང་འདྲ་བ་ནི་ཨཱ་ག་མའོ།། ཞེས་ནམ་དགོས་དུས་སུ་ཕན་འདོགས་པའི་ཆེད་དུ་སྦྱོར་བའི་རྐྱེན་ཡིན་ཕྱིར། གཉེན་དང་འདྲ་བའི་རྐྱེན་ནམ་ཨཱ་ག་མ་ཞེས་ལུང་དམ་གློ་བུར་བའི་དོན་ཡིན་ཕྱིར། མིང་དང་རྐྱེན་གྱི་བར་དང་། བྱིངས་དང་རྐྱེན་གྱི་བར་དུ་གློ་བུར་དུ་འཇུག་པའི་རྐྱེན་ཡིན་པས། སུ་ཕྱི་མཚམས་སྦྱོར་དང་བརྗོད་བདེ་སོགས་ལ་ཕན་འདོགས་ཕྱིར་གཉེན་དང་འདྲ་ཞེས་བསྙད། འོན་ཀྱང་ཨཱ་ག་མ་ཡིན་ཚད་བར་རྐྱེན་ཡིན་མི་དགོས་ཏེ། དཔེར་ན། དིཔ྄་སོགས་ལ་ཨཊ྄་སྦྱོར་བ་ལྟ་བུ་བྱིངས་ཀྱི་ཐོག་མར་སྦྱོར་ཡོད་པ་དང་དེ་ལ་ཨཀ྄་སྦྱོར་བ་ལྟ་བུ་རྐྱེན་མཐར་སྦྱོར་བའི་ཨཱ་ག་མ་སོགས་ཡོད་པར་སྣང་།

༄ ཤཏྲུབདྡེཤཿདགྲ་དང་འདྲ་བ་ནི་ཀུན་ནས་བསྒྱུར་བའོ།། ཞེས་ཤི་ཡ྄་ཏུ་བསྒྱུར་བ་ལྟ་བུ་ལ་ཕ་རོལ་གྱི་དབྱངས་དང་འབྲེལ་བ་ཅན་ཡིན་ལ། ངེས་ཤུ་ཏུ་བསྒྱུར་བ་དང་། ཨན྄་ཨུས྄་སུ་བསྒྱུར་བ་ལ་སོགས་ཕ་རོལ་ཏུ་འབྲེལ་བ་མེད་ཀྱང་རྟགས་མཐའ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྒྱུར་བས་བདག་པོས་ཡུལ་ཕྱུང་ནས་གཞན་སྡོད་པ་ལྟར་རམ་གཅིག་དབང་ཆེས་སྡོད་པ་དགྲ་ཧྲག་གི་སྤྱོད་པ་དང་མཚུངས་ཏེ་སྔ་གཟུགས་སྔ་མ་མེད་པར་བྱས་ནས་གཞན་དུ་བསྒྱུར་བ་སོགས་དགྲ་ཧྲག་གི་སྤྱོད་པ་དང་མཚུངས་པར་བསྟན།

༄ ཤྭརཱནཾཏརིཏཧལཿསཾཡོགཿདབྱངས་བར་ན་མེད་པའི་ཧ་ས་རྣམས་ནི་ཡང་དག་པར་སྦྱོར་བའོ།། ཞེས་དབྱངས་བར་ན་མེད་པའི་ཧ་ས་སྟེ་གསལ་བྱེད་སྲོག་མེད་གཉིས་དང་གསུམ་ལ་སོགས་པ་བརྩེགས་པ་དེ་ལ་ཡང་དག་པར་སྦྱོར་བའམ་རབ་ཏུ་སྦྱོར་བ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ།། མཐའི་ཧ་ས་དབྱངས་བྲལ་འདུས་པ་ནི་རབ་སྦྱོར་རོ།། ཞེས་མཐའི་ཞེས་པ་ནི་གསལ་བྱེད་རེ་རེ་བ་ཁོ་ནའི་མཐའ་ལ་དབྱངས་མེད་པའི་དོན་ནོ།། གང་སྲོག་ཅན་ཡིན་པ་དེ་ནི་གསལ་བྱེད་ཀྱི་མཐའ་མ་ཡིན་ཏེ། མཐའ་ལ་དབྱངས་ཡོད་

པའོ་ཞེས་དུས་ཡིག་ཅན་རྣམས་ཀྱི་བཞེད་དོ།།

༄ ཀུཙུཊུཏུཔུབརྒཱཿཀུ་ཙུ་ཊུ་ཏུ་པུ་སྡེ་བ་རྣམས་སོ།། ཞེས་དབྲངས་ཨུ་ཡིག་སྦྱར་བས་རང་སྡེ་ལྔ་པོ་རྣམས་ལ་ལེགས་པར་གོ་བར་བྱེད་དེ། ཞེས་བརྗོད་ཚེ། ལ་ལར་ཀུ་སོགས་ཨུ་ཡིག་ནི་སྟོན་གྱི་སྒྲ་བ་རྣམས་ཀྱིས་བརྡ་སྦྱར་བ་གསུངས་ཀྱང་། དེ་ནི་སྟེབ་སྦྱོར་ལ་འཇུག་པའི་བརྐྱའི་ཐོག་མར་སཾཔྲསཱརཎ་བྱས། ཡན་ལག་ཕྱིས་ནས་ཀཱ་སྒྲོག་མེད་དག་དྲངས་པའི་ཕྱིར་ཀ་སྡེ་སོགས་གོ་བའི་དོན་ཡིན་གྱི་རྒྱུ་མཚན་མེད་པར་འདོད་རྒྱལ་གྱི་བརྡ་ཚད་སོགས་སྦྱར་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ།། ཀུ་ཞེས་པས་ཀ་སྡེ་གོ་བ་ལྟ་བུ། ཙུ་ཞེས་པས་ཙ་སྡེ། ཊུ་ཞེས་པས་ཊ་སྡེ། ཏུ་ཞེས་པས་ཏ་སྡེ། པུ་ཞེས་པས་པ་སྡེ་སོགས་སུ་ཡིག་སྒྲོག་ཏུ་ཞུགས་པས་རང་རང་གི་སྡེ་དང་བཅས་པར་གོ་སྟེ། ཨུཏ྄་ཀྱི་སྡེ་དང་བཅས་པའོ།། ཞེས་བསྟན་ཏོ།།

༄ ཨརེདོནཱམིནོགུཎཿཨར྄་ཨེཏ྄་ཨོཏ྄་ནཱ་མིའི་ཡོན་ཏན་ནོ།། ཞེས་རྐྱེན་གྱི་ནུས་པ་དང་། བྱིངས་རང་ངོས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལས་ནཱ་མིན྄་གྱི་ཡི་གེ་སོགས་ཀྱི་ནང་ནས་རིའི་ཡོན་ཏན་ཨར྄་དང་། ཨིའི་ཡོན་ཏན་ཨེཏ྄། ཨུའི་ཡོན་

ཏན་ཨོ་རུ་བསྒྱུར་ཏེ་རྩེ་མོའི་གྲངས་སོགས་ལ་ཡོན་ཏན་གྱི་ཡི་གེ་ཞེས་བྱ་
ཞིང་། ཨ་ཡིག་བོར་བ་ཞེས་ཨ་ལ་ཡོན་ཏན་མེད་པས། ཡོན་ཏན་དང་
ཡོན་ཏན་ཅན་གྱི་དབྱངས་རྣམས། ནཱ་མིའི་ཡི་གེ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་འབྱུང་
སྟེ། གོང་སྨོས་ལྟར་རཱི་ཨར྄། ཨིའི་ཨེཏ྄། ཨུའི་ཨོཏ྄། ཨར་ཨེཏ྄་ཨོཏ྄་སྟེ་
ཡོན་ཏན་གྱི་ཡི་གེ་རྣམས་འབྱུང་ངོ་།། འདིར་དངོས་སུ་མ་བསྟན་ཀྱང་ལིའི་
ཨལ྄་དུ་འགྱུར་བའང་ཡོད་པས་ཤུགས་ལས་གོ་བར་གྲགས། ཙནྡྲ་པ་ལས།
ཏའི་དེ་ཡི་དུས་ཀྱིའོ།། ཞེས་ཏུ་སྦྱར་བས་གང་སྦྱར་བས་དེ་དུས་ཀྱི་ཡི་གེ་དེ་
ཁོ་ན་གོ་སྟེ། ཨཏ྄་ཅེས་པ་ཨ་ཐུང་ཁོ་ན་དང་། ཨཱཏ྄་ཅེས་པ་ཨཱ་རིང་ཁོ་ནར་
གོ་བར་བཤད། གཞུང་འདི་གཅིག་ཤུམ་ངེས་ཏེ། ཨཏ྄་ཅེས་ཨ་ཨཱ་གཉིས་
གོ་བ་སོགས་ཡོད་པ་དང་། འོན་ཀྱང་ཨེཏ྄་ཅེས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི། ཨཻ་མི་གོ་
སྟེ་ཨཻ་ཀ་ཤ་ཅན་ནི་ཨེ་མ་ཡིན་པས་སོ།། དེ་བཞིན་རྣ་རུ་གཉིས་བརྩེགས་
ཅན་ཨོ་མ་ཡིན་ཏེ། དབྱངས་ལ་སོགས་པས་རྐང་ཐུབ་བོ།། དེས་ན་
མཚམས་སྦྱོར་གྱི་ཡི་གེ་བཞི་པོ་ནི་རེ་རེ་བ་ཡིན་ནོ།། དེ་ག་མཚུངས་པ་དང་
འདྲ་བ་མི་འབྱུང་བ་ཡང་དེའི་གནད་ཀྱིས་སོ།། ཞེས་ལེགས་བཤད་དུ་

བརྗོད་དོ།།

༈ ཨཱརཻཨཽབྲིདྡྷིཿཨཱ་ཨཱར་ཨཻ་ཨཽ་འཕེལ་བའོ།། ཞེས་ཉིད་སོགས་རྐྱེན་གྱི་ནུས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཨ་ཡིག་འཕེལ་བ་ཨཱ། རི་འཕེལ་བ་ཨཱར། ཨི་འཕེལ་བ་ཨཻ། ཨུ་འཕེལ་བ་ཨཽ་སྟེ་འཕེལ་བའི་ཡི་གེ་རྒྱ་གཏེར་གྲངས་ཞེས་བྱའོ།།

༈ ཨནྟྱསྭརཱདིཊྚིཿམཐའི་དབྱངས་ལ་སོགས་པ་ཊི་འོ།། ཞེས་བྱིངས་སམ་རྐྱེན་ནམ་མིང་མཐའི་དབྱངས་ལ་སོགས་པའི་ཁོངས་ནས་མཐར་རྟེན་གསལ་བྱེད་དབྱངས་བྲལ་ཅན་གྱི་ཡི་གེ་རྣམས་ལ་ཊིའི་མིང་ཅན་ཞེས་པའི་བརྡར་བཏགས་པ་སྟེ་མཐའི་ཊི་དབྱེའོ།། ཞེས་པའི་སྐབས་ལྟར་དྲན་པར་འཚལ།།

༈ ཨནྟྱོཔདྷཱ། མཐའ་ལས་སྔོན་མ་ཨུ་པ་དྷཱའོ།། ཞེས་གང་ཞིག་བྱིངས་དང་རྐྱེན་མིང་མཐའི་གསལ་བྱེད་སྲོག་མེད་ཀྱི་སྔོན་མའི་ཡི་གེ་གཞན་གྱི་བར་མ་ཆོད་པའི་དབྱངས་དེ་ལ་ཨུ་པ་དྷཱ་ཞེས་མིང་དུ་བཏགས་པ་སྟེ། དཔེར་ན། རྒྱལ་པོ་རཱ་ཛན྄་ལྟ་བུའི་ཛའི་སྲོག་གི་ཨ་དང་། མཐའ་རྟེན་དབྱངས་མེད་ན྄་དང་བཅས་པ་ལ་ཊི་ཞེས་བརྗོད། འོག་ཏུ་ཊི་དབྱེའོ།། ཞེས

པ་བྱུང་ན་ཨ྄་དང་ཨཱ་བསྒྲུབ་པ་ལ་ཏེ་ཟེར། ཨུ་པ་དྷྨ་རིང་པོ་ཞེས་པ་བྱུང་ན༔ ན་དང་ཛའི་སྒྲོག་གི་ཨ་དེ་རིང་པོར་འགྲོ་བ་ལྟ་བུའོ།། གསལ་བྱེད་ཀྱི་མཐའ་རྟེན་མེད་ཀྱང་པ་ཏུའམ་མཁས་པ་ལྟ་བུའི་ཏུ་དབྱེ་དུས་སུ་ཨུ་དབྱེ་བ་དང་ཨུ་པ་དྷྨ་ཡང་ཨ་དེ་སོགས་མཐའི་དབྱངས་ལ་བྱེད་པ་ཡང་ཡོད་ཚུལ་སོགས་མང་དུ་སྣང་ངོ།།

༄ ཨསཾཡཾགཱདིཔརོཧྲསྭཾལགྷུཿཕ་རོལ་ཏུ་ཡང་དག་པར་སྦྱོར་བའམ་བརྩེགས་པ་སོགས་མེད་པའི་ཐུང་ངུ་ནི་ཡང་བའོ།། ཞེས་ཡི་གེ་གང་གི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱོར་བའམ་བརྩེགས་པ་སྟེ། གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཡི་གེ་ཉིས་བརྩེགས་དབྱངས་བཅས་ཡོད་པའི་ཡི་གེ་དང་། སོགས་ཁོངས་ནས་རྣམ་བཅད་དང་། ཀླད་ཀོར་ཅན་ཕ་རོལ་ན་ཡོད་པ་དང་། རིང་པོ་རྣམས་ནི་ལྕི་བའི་ཡི་གེ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ཕ་རོལ་ཏུ་བརྩེགས་པ་སོགས་མེད་པའི་ཐུང་ངུ་རྣམས་ནི་ཡང་བའི་ཡི་གེ་སོགས་ཡིན་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། སྡེབ་སྦྱོར་གྱི་གཞུང་ལས།

བརྩེགས་པའི་ཐོག་མར་གང་བྱུང་དང་།། ཚེག་དྲག་ཅན་དང་ཐིག་ལེ་ཅན།།
རིང་མཐའ་རིང་པོའི་ཡི་གེ་རྣམས།། ལྕི་བའི་ཡི་གེ་སོགས་སུ་བརྗོད།། དེ་

ལས་ལྡོག་པ་ཡང་བའོ།། ཁ་སྣ་གཉིས་ཀ་ནས་བརྗོད་དགོས་པ་ཉ་མ་སོ་སོར་བསྡུ་བ་རྣམས་དང་། ཞར་དུ། ཨ་ཀུ་ཧ་ཀྵ་རྣམ་པར་བཅད་པར་མགྲིན་པ་ལས་སྐྱེས་པའོ།། ཨི་ཙུ་ཡ་ཤ་རྣམས་ཀྱི་རྐན། རི་ཊུ་ར་ཥ་རྣམས་སྤྱི་བོ། ལི་ཏུ་ལ་ས་དག་གོ། ཨུ་པུ་ཕ་ཕྨ་རྣམས་མཆུ། ཞེས་པ་སོགས་ཡི་གེའི་སྐྱེ་གནས་དང་། བྱེད་རྩོལ་སོགས་ཀྱང་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། ཨཀུཧཝིསརྫནཱིཡཱནཱཾ། ཀཎྛཿཨ་ཀུ་ཧ་ཀྵ་རྣམ་པར་བཅད་པ་མགྲིན་པ་ལས་སྐྱེ། ཨིཙུཡཤཱནཱཾ། ཏཱལུ། ཨི་ཙུ་ཡ་ཤ་རྣམས་ནི་རྐན་ལས་སྐྱེ། རིཊུརཥཱཎཱཾ། མཱུརྡྷཱ། རི་ཊུ་ར་ཥ་རྣམས་ནི་སྤྱི་བོ། ལིཏུལསཱནཱཾ། དནྟཿལི་ཏུ་ལ་ས་རྣམས་ནི་སོ་ལས་སྐྱེ། ཨུཔུཕྨཱནཱིཡཱནཱཾ། ཨོཥྛཽ། ཨུ་པུ་ཕ་ཕྨ་རྣམས་ནི་མཆུ་ལས་སྐྱེ། ཨེདྟཻཏོཿཀཎྛཏཱལུ། ཨེཏ྄་ཨེཏ྄་ཨཻཏ྄་རྣམས་འགྲིན་པ་དང་རྐན་ལས་སྐྱེ། ཨོདཽཏོཿཀ ཎྛོཥྛམ། ཨོཏ྄་ཨོཏ྄་ཨཽཏ྄་རྣམས་མཆུ་དང་འགྲིན་པ་ལས་སྐྱེ། ནཱསིཀཱནུསྭཱརསྱ། རྗེས་སུ་ང་རོ་སྣ་ལས་ཏེ། ཉམངཎནཱནཱཾ། ནཱསིཀཱཙ། སྣ་དང་སྟེ་བ་སོ་སོའི་སྐྱེ་གནས་ལས་ཀྱང་། སྟེ་བ་ལྔ་བའི་ལྔ་བ་རྣམས་འབྱུང་ངོ་།། ཞེས་དང་། གནས་དང་བྱེད་པ་རྩོལ་བ་རྣམས་ལས་ཡི་གེ་

རྣམས་སྐྱེའོ།། ཞེས་བརྗོད་པས། གནས་ནི། ཁོག་པ་དང་། མགྲིན་པ། ཀན། ལྕེ། སྣ། སྤྱི་བོ། སོ། མཆུ་བཅས་སོ།། བྱེད་པ་ནི། ལྕེ་ཡི་རྩ་བ་སྟེ། ལྕེ་རྩ་ཅན་གྱི་བྱེད་པ་ཡིན་པར་བཤད། ལྕེ་དབུས་ཀན་ལ་སྦྱར་ནས་བྱུང་བའི་ལྕེ་རྩེ་སྟེ། ལྷག་མའི་རང་གི་གཉིས་ཉིད་དུ། ཀན་ལས་འབྱུང་བ་རྣམས་ཀྱི་བྱེད་ལྕེའི་དབུས་ཡིན་པ་ཕྱི་མ་དག་ཀྱང་དེ་དང་འདྲའོ།། རྩོལ་བ་ནི། རྩོལ་བ་ནང་དང་ཕྱི་རོལ་ཏེ།། ནང་གི་ཕྱེ་དང་བཙུམ་པ་དང་།། ཕྲད་དང་ཚུང་ཟད་ཕྲད་པའོ།། ཕྱི་རོལ་སྒྲ་མེད་སྒྲ་ལྡན་དང་།། སྲོག་ཆུང་བ་དང་སྲོག་ཆེན་དང་།། དྲོ་བ་ཞེས་བྱ་ཀུན་ཏུ་བཤད།། ཕྱེ་བ་ཞེས་པ་ནི། མགྲིན་པ་མ་བསྣམས་པས་བརྗོད་པ་དབྱངས་དང་། སྡེ་བའི་གཉིས་པ་བཞི་བ་རྣམས་ཡིན། བཙུམ་པ་ནི། ཨ་ཡིག་ཐུང་ངུ་ཡིན་ལ། ཕྲད་པ་ནི། སྡེ་བ་ལྔའི་ཡི་གེ་རྣམས་ཡིན། ཚུང་ཟད་ཕྲད་པ་ནི་མཐའ་གནས་ཡིན། སྒྲ་མེད་ནི། མགྲིན་པ་ཕྱེ་བས་སྒྲ་རྗེས་སུ་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་སྒྲ་ཞེས་པའི་ཡོན་ཏན་འདི་རྣམས་ལ་ཡོད་པ་སྟེ། སྡེ་བ་སོ་སོའི་དང་པོ། གཉིས་པ། ཤ་ཥ་ས། ཚིག་དྲག་ཅན། ལྕེ་རྩ་ཅན། མཆུ་ཅན། རྣམས་ཡིན། དེ་མིན་གསལ་བྱེད་རྣམས་

སྒྲ་ལྡན་ཡིན་ནོ།། སྒྲ་ལྡན་ཞེས་པ་མགྲིན་པ་བཙུམས་པས་སྒྲ་རྗེས་སུ་
རྫོགས་པ་རྣམས་ཡིན་པར་གསུངས་ཤིང་། དེའི་འགྲེལ་པར་སྒྲའམ་
དབྱངས་ཞེས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་གསུངས། སྲོག་ཆུང་
བ་ནི། སྡེ་བ་སོ་སོའི་དང་པོ། གསུམ་པ། ལྔ་བ། མཐར་གནས་རྣམས་ཏེ།
དེའི་འགྲེལ་པར། སྲོག་ཅེས་པའི་རླུང་འདི་རྣམས་ལ་ཆུང་ཞིང་ཕྲ་བས་སོ་
ཞེས་གསུངས། དེ་ལས་གཅིག་ཤོས་རྣམས་སྲོག་ཆེན་པོ་སྟེ། སྡེ་བའི་གཉིས་
པ༔ བཞི་བ། ཐྲོ་བ་རྣམས་ཡིན་ཞིང་། དེའི་འགྲེལ་པར་སྡེ་མ་ལས་བཟློག་
པས་སོ་ཞེས་གསུངས། ཡང་དབྱངས་གསལ་གྱི་ཀློག་ཚུལ་ཞིབ་རྒྱས་སུ་
བཤད་པར་བྱ་སྟེ། རང་བྱུང་གི་དབྱངས་རིང་ཐུང་དགུ་ནི། ཨ་ཨཱ་ཨི་ཨཱི་ཨུ་
ཨཱུ་རྀ་རཱྀ་ལྀ། མཚམས་སྦྱོར་གྱི་དབྱངས་བཞི་ཨེ་ཨཻ་ཨོ་ཨཽ་དག་ལ་འདུ་བ་
ཡིན། སྔོན་རྒྱ་གར་གྱི་དབྱེ་སྲོལ་ལྟར་ན།། ཨ་ཨི་ཨུ་རྀ་ལྀ་བཅས་རང་བྱུང་
གི་དབྱངས་ལྔ་ཟེར་བ་དང་། དེ་རྣམས་ཐུང་ངུ་དང་། རིང་པོ། ལྷུ་ཏ་བཅས་
པར་དབྱེ་བ་ལ་འདྲ་བའི་ཡི་གེ་ཞེས་གྲགས། དེའི་སྟེང་སྒྲ་མཐོ་བ་དང་།
བར་མ། དམའ་བ་བཅས་དང་། སྣ་སྒྲ་དང་སྣ་སྒྲ་མིན་པའི་དབྱེ་བ་

སོགས་ཟུར་སྟོན་མང་དུ་སྣང་བས་སྤྱང་དྲོན་བྱ་རྒྱུ་དང་། བྱ་བ་དངོས་ཀྱི་
ནང་སྦྱོད་སྐབས་བོད་ཡིག་དང་མི་འདྲ་བའི་ཁྱད་པར་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་འདོད།
དབྱངས་སོགས་ཀློག་ཚུལ་ནི། ཨ་ཨཱ། ཨ་ཐུང་ནི་ཁ་གདངས་ཚད་འབྲིང་
ཙམ་ལ། ལྕེ་རྩ་ཙུང་བཏེགས། མགྲིན་གདངས་གཡོ་བཞིན། དབུགས་རང་
བཞིན་དུ་གློད་དེ་མིག་འབྲེད་འཛུམ་གཅིག་གི་យུན་ལ་སྒྲ་གདངས་ཐོན། ཨཱ་
རིང་བོ་ནི། ཁ་གདངས་ཚད་ཆེ་ཙམ་ལ། མིག་འབྲེད་འཛུམ་གཉིས་ཀྱི་ཡུན་
ལས་སྒྲ་དེ་མགྲིན་པ་ལས་སོ།། ཨི་ཨཱི། ཨི་ཐུང་ཀློག་སྐབས་ལྕེ་རྩ་ཙུང་
བཏེགས་ནས་མིག་འབྲེད་འཛུམ་གཅིག་གི་ཡུན་དང་། ཨཱི་ནི་མིག་འབྲེད་
འཛུམ་གཉིས་ཀྱི་ཡུན་ལ་སྒྲ་དེ་རྐན་ལས་སྐྱེ་བའོ།། ཨུ་ཨཱུ། དེ་དག་མཆུ་ལས་
སྐྱེ་བ་དང་། ཨུ་ཐུང་ཀློག་སྐབས་ལྕེ་རྩ་ཙུང་བཏེགས། མཆུ་སྒྲུབ་ཅིང་མི་ཁྲད་
པར་དབུགས་རང་བཞིན་དུ་གློད་དེ། མིག་འབྲེད་འཛུམ་གཅིག་གི་ཡིན་
དང་། རིང་བ་ནི། མིག་འབྲེད་འཛུམ་གཉིས་ཀྱི་ཡུན་ལ་སྒྲ་ཐོན། རྀ་རཱྀ། དེ་
དག་སྤྱི་བོ་ལས་སྐྱེ་བ་དང་། ཀློག་ཚུལ་བོད་ཡིག་གི་ར་ལ་གུག་གུ་སྦྱར་བ་
དང་མཚུངས་པ། དཔེར་ན། རྀ་རཱྀ་ལྷ་བུའོ།། ལྀ། ལྀ་ནི་སོ་ལས་སྐྱེ་བ

དང་། གློག་ཚུལ་བོད་ཡིག་གི་ལ་རྀ་གུག་གུ་སྦྱར་བ་དང་མཚུངས་པ། དཔེར་ན། ལྀ་ལྷཱ་བུའོ།། རྀ་རཱྀ་ལྀ། གསུམ་སྒྲོག་ཞུགས་ཀྱི་གློག་ཚུལ་ནི། རྒྱ་གར་ཤར་ཧྲིར་ཀའི་པཎྜི་ཏ་ཤྲཱི་སྨྲྀ་ཏི་ཀའི་གསུངས་པ་ལྟར། ཀ་སོགས་སྒྲོག་ཞུགས་སྔགས་གུག་གུ་ཕྱིར་ལོག་བགྱིས་ཏེ། ཀྲྀ་ཀླྀ། ཀི་རི། ཀི་ལི་ཞེས་བཀླག་པ་དང་། བཞེད་ཚུལ་གཞན་དག་ལས། ཀིར་རི་ཀིལ་ལི་ཞེས་ཀྱང་ཟེར། ༧ མཚམས་སྦྱོར་གྱི་ཡི་གེ་བཞིའི་གློག་ཚུལ་ནི། ཨེ་ནི། སྒྲ་གཞུང་དུ་ཨ་དང་ཨཱ་ལ་ཨི་དང་ཨཱི་གང་རུང་མཚམས་སྦྱོར་བྱས་ནས་བྱུང་བའི་དམིགས་བསལ་གྱི་དབྱངས་ཞིག་ཡིན་ལ། དེར་སྐྱེ་གནས་མགྲིན་པ་དང་། རྐན་གཉིས་ཡིན་པ་དང་གློག་ཚུལ་ནི་བོད་ཡིག་གི་ཨེ་དང་མཚུངས། ཨཻ་ནི། སྒྲའི་གཞུང་ལུགས་ལྟར་ན་དབྱངས་གསུམ་མཚམས་སྦྱོར་བྱས་པའི་ཡི་གེ་ཞིག་སྟེ། ཨ་དང་ཨཱ་ལ་ཨེ་སྦྱར་བའི་དམིགས་བསལ་གྱི་དབྱངས་ཞིག་ཡིན་པས་དེ་ལ་དབྱངས་གསུམ་སྦྱར་རམ་ཀ་ཤ་ཅན་ཞེས་འབོད། དེའི་སྐྱེ་གནས་ཨེ་དང་མཚུངས། གློག་ཚུལ་ནི། ཨཱ་ཨེ་སྦྱར་དུ་བཀླག་པ་དང་མཚུངས། ཨོ་ནི། ཡང་ཨ་དང་ཨཱ་ལ་ཨུ་དང་ཨཱུ་གང་རུང་མཚམས

སྦྱོར་བྱས་ནས་བྱུང་བའི་དམིགས་བསལ་གྱི་དབྱངས་ཞིག་ཡིན་པ་དེའི་སྐྱེ་གནས་མགྲིན་པ་དང་མཆུ་གཉིས་ཡིན་པར་བསྟད། ཀློག་ཚུལ་བོད་ཡིག་གི་ཨོ་དང་མཚུངས། ཨོཾ་ནི། སྒྲ་གཞུང་ལྟར་ན་དབྱངས་གསུམ་མཚམས་སྦྱོར་བྱས་པའི་ཡི་གེ་ཞིག་སྟེ། ཨ་དང་ཨཱུ་ལ་ཨོ་སྦྱར་བའི་དམིགས་བསལ་གྱི་དབྱངས་ཞིག་ཡིན་པས་དེ་ལ་དབྱངས་གསུམ་སྦྱར་རམ་ཀ་ཤ་ཅན་ཞེས་འབོད། དེའི་སྐྱེ་གནས་ཨོ་དང་མཚུངས། ཀློག་ཚུལ་ནི། ཨཱུ་ཨུ་མྱུར་དུ་ཀློག་ཚེ་ཨོ་སྒྲ་ཐོན་པ་དང་མཚུངས་སོ།། ཞེས་དུས་ཡིག་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་འཆད་དོ།།

༧ ད་ནི་གསལ་བྱེད་ཁག་གསུམ་དུ་དབྱེ་བ་སྟེ། སྡེ་བ་ལྔ་ལ་སྡེ་བ་རེ་རེར་ཡིག་འབྲུ་ལྔ། དེའི་སྟེང་མཐར་གནས་བཞི་དང་། དྲོ་བའི་ཡི་གེ་བཞི་བསྟན་པས་སྐབས་འདིར་ཁྱོན་བསྡོམས་གསལ་བྱེད་སོ་གསུམ་སྟེ། དཔེར་ན༔ སྡེ་བ་དང་པོ། ཀ་ཁ་ག་གྷ་ང་། སྡེ་བ་གཉིས་པ། ཙ་ཚ་ཛ་ཛྷ་ཉ། སྡེ་བ་གསུམ་པ། ཊ་ཋ་ཌ་ཌྷ་ཎ། སྡེ་བ་བཞི་བ། ཏ་ཐ་ད་དྷ་ན། སྡེ་བ་ལྔ་བ། པ་ཕ་བ་བྷ་མ། བཅས་ཉི་ཤུ་རྩ་ལྔ་དང་། མཐར་གནས་བཞི། ཡ་ར་ལ་ཝ། དྲོ་

བའི་ཡི་གེ་བཞི། ཥ་ཀྵ་ས་ཧ་བཅས་སོ།། གོང་གི་གསལ་བྱེད་སོ་གསུམ་ལ་སྲོག་མེད་ཀྱི་ཀཱ་འདི་ལྟར་དངོས་སུ་བཀོད་མེད་ཀྱང་དོན་དུ་ཚང་མར་ཡོད་དགོས། གསལ་བྱེད་དབྱངས་སྲོག་ཏུ་མ་ཞུགས་ན། སྐྱེ་གནས་སོ་སོར་གཞིགས་པའི་ཁའི་བཟོ་ལྟ་ཙམ་ཐོན་པ་ལས་སྒྲ་གདངས་ཐོན་མི་ཐུབ་པས་གསལ་བྱེད་སྲོག་མེད་ཅེས་གྲགས་པའི་རྒྱུ་མཚན་དེ་ཡིན་པ་དང་། གསལ་བྱེད་ལ་སྲོག་ཞུགས་མེད་པའི་མཚོན་རྟགས་གསལ་བྱེད་སོ་སོའི་འོག་ཏུ། ཝིརཱམ་འམ། ཧ་ལན྄་ཏ། ཞེས་པ་སྦྱར་དགོས་པ་དཔེར་ན། ཙ྄་ཊ྄་ཏ྄་ཀ྄་པ྄། བྲཧྨན྄། པུ་ས྄། རྡྷན྄་དག་ལྟ་བུའོ།། ཀ་ལཱ་པའི་སྒྲ་མདོར། གསལ་བྱེད་དབྱངས་མེད་པ་ཕ་རོལ་གྱི་ཡི་གེར་དྲངས། རིམ་པ་ལས་མ་འདས་པར་ཕྲལ་བར་བྱའོ།། ཞེས་ལེགས་སྦྱར་གྱི་བརྡ་སྤྲོད་པའི་ནང་བརྩེགས་པའི་ཡི་གེའི་ཐ་སྙད་ལས། བོད་ཡིག་ལྟར་མགོ་འདོགས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ལྟར་མ་ངེས་སོ།། བརྩེགས་པའི་ཡི་གེ་མང་ཉུང་ཇི་ལྟར་ཡང་ཚིག་དེའི་ཕ་རོལ་གྱི་ཡི་གེ་གསལ་བྱེད་སྲོག་ཞུགས་ཀྱི་མགོར་དྲངས་དགོས་པ་ཡིན་སྟབས་བརྩེགས་པའི་ཡི་གེའི་འོག་མ་དེ་གསལ་བྱེད་སྲོག་ལྡན་ཞིག་

དང་། དེའི་སྟེང་དུ་བརྩེགས་པ་ཐམས་ཅད་སྲོག་མེད་ཡིན། གསལ་བྱེད་སྲོག་ལྡན་ཕན་ཚུན་འཕྲད་པའི་སྐབས་སུ་སྒྲ་གཞུང་ནས་བསྟན་པ་ལྟར་གྱི་གསལ་བྱེད་ཕན་ཚུན་མཚམས་སྦྱོར་བྱས་པས་ཡི་གེའི་རྣམ་པ་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ལས། གསལ་བྱེད་སྲོག་ལྡན་གཅིག་གི་སྟེང་དུ་གཅིག་བརྩེགས་མི་རུང་ཞེས་ལོ་ཙཱ་བ་ཆེན་པོ་ཀུན་མཁྱེན་བྱང་ཆུབ་རྩེ་མོ་སོགས་ཀྱིས། གསལ་བྱེད་སྲོག་མེད་ཕྱི་མའི་མགོར།། བརྩེགས་པའི་ཚོག་མེད་ཡར་ལ་སྦྱར།། བརྗོད་དུ་མི་རུང་མང་དང་ཉུང་།། བརྩེགས་པ་རང་སྒྲ་ཐོན་ཙམ་ཀློགས། ཁྲལ་བཀླག་དབྱངས་ནི་འོག་མས་དབང་།། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། དཔེར་ན།

ཧཾ་ཀྵ་མ་ལ་ཝ་ར་ཡ

ལྷ་བུར་མཚོན་ན། འོག་གི་ཡ་ཡིག་སྲོག་ལྡན་དང་དེ་མིན་ཚང་མ་སྲོག་མེད་དོ།། ཀ་ཥྐ། ཀ་སྟེ་སྟེ། ཀ་ཁ་ག་གྷ་ང་། ཀ་སྟེའི་དང་པོ་བཞི་ཀློག་སྐབས་ལྷེ་རྩས་མཁྲིན་པ་བསྡམས་ནས་དབུགས་ལྷུག་པོར་གློད་པ་དང་གློ་བུར་དུ་ཐོན་པའི་སྒྲ་སྒྲོགས་ཤིག ལྷ་བ་དེ་ཀློག་ཚུལ་གོང་དང་མཚུངས་ལ། དབུགས་དྲག་ཆེ་བ་སྣ་ནས་འདོན་པར་བྱེད་དོ།། སྒྲི་

གནས་མགྲིན་པའོ།། སྒྲ་མེད་དང་པོ་སྣ་ལྡན་སྲོག་ཆུང་ཞེས་ཀྱང་བྱ། སྲོག་ཆེ་བ་གཉིས་པ་བཞི་པའོ།། ཙ་ཕཀ། ཙ་སྐེ་སྐེ། ཙ་ཚ་ཛ་ཛྷ་ཉ། ཙ་སྐེའི་དང་པོ་བཞི་པོ་ལྕེ་ངོས་རྐན་ལ་སྦྱར་ནས་དབྱུགས་རིམ་གྱིས་གློད་དེ་སྒྲ་བཏར་ནས་ཐོན་པའི་གདངས་ཤིག ལྷ་བ་དེ་གློག་ཚུལ་གོང་དང་མཚུངས་ཤིང་། དབུགས་དྲག་ཆེ་བ་སྣ་ནས་འདོན་པར་བྱེད་པ་སྣ་ལྡན་ནོ།། དེ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་གནས་རྐན་ལས་སོ།། སྒྲ་ལྡན་དང་སྒྲ་མེད། སྲོག་ཆུང་། སྲོག་ཆེན་བཅས་སྔེ་བ་དང་པོའི་རིམ་པ་དང་མཚུངས། སྐབས་འདིར་ངེས་པར་དོ་སྣང་བྱེད་དགོས་པ་ཞིག་ལ་སྔེ་བ་གཉིས་པ་ཙ་སྔེའི་དང་པོ་གསུམ་ལ་ཙ་ཚ་ཛ་ཞེས་བརྗོད་པ་ལས་ཙ་ཚ་ཛ་ཞེས་མི་བརྗོད་པ་ནི། བདག་གི་བླ་མ་ཀུན་མཁྱེན་བསྟན་པའི་སྣང་བྱེད་རྣམས་དང་། འགོས་ལོ་ཙཱ་ཆེན་པོ་གཞོན་ནུ་དཔལ། མཁས་དབང་དགེ་འདུན་ཆོས་འཕེལ་སོགས་ཀྱི་བཞེད་ཚུལ་ནི་ཤིན་ཏུ་བློ་གཟུར་གནས་ཀྱི་ཞལ་གདམས་ཡང་དག་ཅིག་ཡིན་པར་མངོན། དེང་སྐབས་སུའང་འཛམ་གླིང་གི་ཁྲོན་དུ་ལེགས་སྦྱར་གྱི་གཞུང་ལྟར་ན་ཙ་ཚ་ཛ་ཞེས་གློག་པ་ལས་ཙ་ཚ་ཛ་ཞེས་མི་བརྗོད་པ་ནི་གསལ་བའི་

སྒྲ་ཅན་རྣམས་དང་གཟིགས་སྤྱན་ཡངས་པ་ཀུན་གྱི་མཁྱེན་གསལ་ལྟར་ལགས་སོ།།

༧ ཊ་ཤཀ། ཊ་སྡེ་སྡེ། ཊ་ཋ་ཌ་ཌྷ་ཎ། ཊ་སྡེའི་དང་པོ་བཞི་ལྕེ་རྩེ་སྙིང་དུ་ཅུང་ཟད་བཀུག་སྟེ། རྐན་ལ་སྦྱར་ནས་དབུགས་ལྷུག་པོར་གཏོད་དེ་སྒྲོ་བུར་དུ་ཐོན་པའི་སྒྲ་གདངས་ཞིག་དང་ལྡ་བ་དེ་ཡང་གློག་ཚུལ་གོང་གི་བཞི་པོ་དང་མཚུངས་ཤིང་། དབུགས་དྲག་ཆེ་བ་སྣ་ནས་འདོན་པར་བྱེད་དོ།།

༧ ཏ་ཤཀ། ཏ་སྡེ་སྡེ། ཏ་ཐ་ད་དྷ་ན། ཏ་སྡེའི་དང་པོ་བཞི་ནི་ལྕེ་རྩེ་ཡས་སོའི་རྩ་བར་སྦྱར་ནས་དབུགས་ལྷུག་པོར་གཏོད་དེ་སྒྲོ་བུར་དུ་ཐོན་པའི་གདངས་ཤིག་དང་། དེའི་ལྡ་བ་གོང་གི་བཞི་དང་གློག་ཚུལ་མཚུངས་ལ། དབུགས་དྲག་ཆེ་བ་སྣ་ནས་འདོན་པ་དེ་རྣམས་སོ་ལས་སྐྱེ་བའོ།།

༧ པ་ཤཀ། པ་སྡེ་སྡེ། པ་ཕ་བ་བྷ་མ། པ་སྡེའི་དང་པོར་བཞི་ནི་ཡས་མཆུ་མས་མཆུ་བཙུམས་པའི་ཐོག་དབུགས་ལྷུག་པོར་གཏོད་དེ་སྒྲོ་བུར་དུ་ཐོན་པའི་སྒྲ་གདངས་ཤིག་དང་། དེའི་ལྡ་བའི་གློག་ཚུལ་གོང་གི་བཞི་པོ་དང་མཚུངས་ཤིང་། དབུགས་དྲག་ཆེ་བ་སྣ་ནས་འདོན། དེ་རྣམས་མཆུ་

ལས་སྐྱེ་བའོ།། དེ་དག་སྒྲ་ལྡན་མིན་པ་ལ་སོགས་པའི་རིམ་པ་ནི་སྡེ་བ་དང་པོ་དང་མཚུངས་སོ།། མཐར་གནས་ཀྱི་ཡི་གེ་བཞི་སྟེ། ཡ་ར་ལ་ཝ་རྣམས་སོ།། དེ་དག་གང་ནས་བྱུང་བའི་གནས་མཐུན་ཡ་ཡིག་གི་ཀློག་ཚུལ་ནི་སྡེ་བ་གཉིས་པའི་གོང་མ་བཞི་དང་། བོད་ཡིག་ཡ་དང་མཚུངས། དེའི་སྐྱེ་གནས་རྐན་ལས་སོ།། སྡེ་བ་གསུམ་པའི་མཐར་གནས་ར་ཡིག་གི་ཀློག་ཚུལ་ནི། སྡེ་བ་གསུམ་པའི་གོང་མ་བཞི་དང་། ར་ཡིག་བཀླག་པ་དང་མཚུངས། དེའི་སྐྱེ་གནས་སྤྱི་བོའོ།། སྡེ་བ་བཞི་བའི་མཐར་གནས་ལ་ཡིག་གི་ཀློག་ཚུལ་ནི།། སྡེ་བ་བཞི་བའི་གོང་མ་བཞི་དང་བོད་ཡིག་ལ་དང་ཀློག་ཚུལ་མཚུངས། དེའི་སྐྱེ་གནས་སོ་ལས་སོ།། སྡེ་བ་ལྔ་བའི་མཐར་གནས་ཝ་ཡིག་གི་ཀློག་ཚུལ་ནི་རྩ་བའི་ཚ་ནས་སྡེ་བ་ལྔ་བའི་གོང་མ་བཞི་དང་མཚུངས་ལ། ཙུང་ཟད་མི་འདྲ་བ་ནི་མཆུ་རུབ་ལ་ཡས་མས་མ་རེག་པ་དང་བོད་ཡིག་ཝ་དང་མཚུངས། དེའི་སྐྱེ་གནས་མཆུ་དང་སོ་ལས་སོ།། གོང་གི་བཞི་པོ་རྣམས་སྒྲ་ལྡན་མཐར་གནས་ཀྱི་ཡི་གེ་འམ། དབྱངས་ཕྱེད་ཀྱི་ཡི་གེ་ཞེས་འབོད། དབྱངས་ཅན་སྒྲ་མདོ་ལས། དབྱངས་ལ་ཨི་ཡ྄འོ།། ཨུ་

ཝའོ།། རི་ར྄འོ།། ལི་ལའོ།། ཞེས་པ་རོལ་ཏུ་དབྱངས་ཀྱི་ཡི་གེ་གང་རུང་ཞིག་ཡོད་པ་ལ་ཚུ་རོལ་ཏུ་ཚིག་མཐའ་ལ་སོགས་པའི་ཨི་དང་ཨུ་རི་ལི་ནི། ཡ྄་དང་ཝ྄་ལ྄་བཅས་ལ་འགྱུར་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ལ་གཞིགས་ན་ཡ་ར་ལ་ཝ་རྣམས་དབྱངས་ཨི་རི་ལི་ཨུ་དང་ཆ་མཚུངས་པའི་དབྱངས་ཕྱེད་ཀྱི་ཡི་གེ་ཡིན་པ་བརྗོད་མི་དགོས་པའོ།། ཡང་ཝ་ཡིག་གློག་ཚུལ་ལ་རྒྱ་གར་བྱང་ཕྱོགས་པ་དང་ཧོཾ་ག་ལའི་མི་རྣམས་ཀྱི་བ་དང་དབྱེ་བ་མེད་པར་གཉིས་ཀར་བ་ཡིག་གི་ཚུལ་དུ་གློག་པ་མ་ཟད་ལཀྵྨཱི་དང་ཥཊྐ་དག་འབྲི་སྐབས་ཡིག་གཟུགས་ཀྱང་བ་ཝ་གཉིས་མཚུངས་པས་སོ།། དྲོ་བའི་ཡི་གེ་བཞི་སྟེ། ཤ་ཥ་ས་ཧ་རྣམས་སོ།། ཞེས་གློག་སྐབས་དབུགས་ཕྱི་རུ་དབྱུང་བའི་ཚེ་དབུགས་དྲོ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དྲོ་བ་ཞེས་བྱའོ།། གློག་ཚུལ་ནི། རྩ་བའི་ཆ་ནས་སྡེ་བ་དང་པོ་དང་། གཉིས་པ། གསུམ་པ། བཞི་བ་དང་མཚུངས་ལ། ཅུང་ཟད་མི་འདྲ་བ་ཡང་ཡོད་དེ། ཤ་ནི་སྡེ་བ་གཉིས་པའི་གོང་མ་བཞི་དང་མཚུངས་པར་ལྕེ་ངོས་ཀྱི་དབུས་ཅུང་ཟད་གོང་ཙམ་བྱེད་པ་དང་། དབུགས་གློད་སྐབས་ལྕེ་ངོས་དང་རྐན་གཉིས་ཀྱི་བར་ཅུང་བརྡར་བའི་སྒྲ་འདོན་

དགོས། དེའི་སྐྱེ་གནས་ནི་རྐན་ལས་སོ།། ཥ་ནི་སྡེ་བ་གསུམ་པའི་གོང་མ་བཞི་དང་མཚུངས་པ་ལ་ཅུང་མི་འདྲ་བ་ནི་ལྕེ་རྩེ་ཕྲད་སྟེང་བཀུག་ནས་རྐན་ལ་སྦྱར་བ་དང་། ལྕེ་ཟུར་གཉིས་ཅུང་ཟད་བཏེགས་པ། ལྕེ་ངོས་ཀྱི་དབུས་གོང་ཙམ་བྱས་ནས་དབུགས་གློད་སྐབས་ལྕེ་དང་རྐན་གྱི་བར་ཅུང་བརྡར་བའི་སྒྲ་འདོན་དགོས། དེའི་སྒྲ་ནི་བོད་ཡིག་གི་ཁ་དང་ཆ་འདྲའོ།། ལ་ལས་ཥ་ཡི་སྒྲ་ལྟར་གློག་པ་འང་སྣང་ངོ་།། ས་ནི། ཐོག་མར་སོ་ཡས་མས་གཉིས་ཅུང་ཟད་ཕྲད་པ་དང་ལྕེ་རྩེ་མས་སོའི་དབུས་ལ་སྦྱར་ནས་དབུགས་ལྷུག་པོར་གློད་སྐབས་ཅུང་བརྡར་བའི་སྒྲ་བཏོན་ནས་བྱུང་། དེའི་སྐྱེ་གནས་ནི་སོ་ཡིན། གོང་གསལ་དྲོ་བའི་ཡི་གེ་གསུམ་ལ་རྒྱ་གར་དང་ཕྱི་རྒྱལ་བའི་བསྟན་བཅོས་རིག་པ་དག་གིས་བརྡར་སྒྲའི་ཡི་གེ་གསུམ་ཞེས་གྲགས། དྲོ་བའི་ཡི་གེ་ཧ་ནི། དབུགས་ཁོག་པ་ནས་མགྲིན་པ་བརྒྱུད་གསལ་བྱེད་གཞན་རྣམས་དང་མི་འདྲ་བའི་ཁྱད་པར་གཙོ་ཆེ་བ་ནི། ཧ་ལ་དབྱངས་ཨ་སོགས་སྦྲག་ཏུ་མ་ཞུགས་ཀྱང་སྒྲ་གདངས་ཐོན་ཐུབ་ཀྱང་དབྱངས་དངོས་བཞིན་དུ་སྒྲ་གསལ་པོ་ཐོན་རྒྱུ་མེད་པའི་གསལ་བྱེད་དམིགས་བསལ་ཅན

དུ་བགྲང་། ཁོག་པ་ནས་ཤུགས་བསྐྱེད་དེ་འདོན་པར་བྱ་བའི་ཡི་གེའི་རྒྱ་བ་ནི་ཧ་ཡིག་གོ། གོང་གསལ་སྟེ་བ་སོ་སོའི་གསུམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཀློག་ཚུལ་ནི། བོད་ཡིག་གི་ཀློག་ཚུལ་དང་མི་འདྲ་བས། མིང་ཐོག་སྟེ་བའི་གསུམ་པ་རྣམས།། འ་ཡིག་འཕྲུལ་བ་ལྟ་བུར་བཀླག། དབུས་དང་མཐར་གནས་བོད་དང་མཚུངས།། སྟེ་བའི་གསུམ་པ། ག་ཛ་ཌ་ད་བ་རྣམས་སོ།། མིང་གི་ཐོག་མར་བྱུང་ན། འག་འཛ་འཌ་འད་འབ་ལྟ་བུ་འས་འཕྲུལ་ལྟ་བུར་བཀླག་པ་དང་། མིང་གི་དབུས་དང་མཐར་བྱུང་བ་ན་བོད་ཡིག་ལྟར་བཞེད། སྟེ་བ་སོ་སོའི་བཞི་བ་དག་ཀློག་ཚུལ་ལ། གྷ་ཛྷ་ཌྷ་དྷ་བྷ་རྣམས་ལ་ཧ་སྒྲ་ཅུང་ཟད་སྦྱར་ཀློག་བྱས་ན་ཐོན་པའི་སྒྲ་དེ་རྒྱ་གར་བའི་ཀློག་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་སྣང་། རྗེས་སུ་ང་རོ་འམ་ཕྱེད་སྣ་ལྡན་གྱི་ཀློག་ཚུལ་ནི། རྒྱ་གར་དུ་གསལ་བྱེད་སྟེ་བ་སོ་སོའི་ལྔ་བར་ཆ་ཚང་ལ་སྣ་ལྡན་ཞེས་གྲགས། ཀློག་སྐབས་སྐྱེ་གནས་ཡོངས་སུ་བཀག་པ་མ་ཡིན་པར། དབུགས་དྲག་ཆེ་བ་སྣ་ཁུང་ནས་བཏང་བས་ཕྱེད་སྣ་ལྡན་ཞེས་འདོད། སྣ་ལྡན་ལ་གཉིས་ཏེ། ཐིག་ལེ་ཅན་དང་། ཟླ་ཕྱེད་ཐིག་ལེ་ཅན་ནོ།། རྣམ་བཅད། སྒྲ་གཞུང་དུ། ར་

དང་ས་ལས་རྣམ་བཅད་བྱུང་བར་བཞེད་ཅིང་། རྣམ་པར་བཅད་རྟགས་ནི། ཨཿཚུ་རོལ་དབྱངས་ཀྱི་ང་རོ་ཡུན་རིང་ཙམ་དང་དབྱངས་དེ་གའི་ང་རོ་བྲག་ཆ་འཁོར་བ་བཞིན་དུ་ཀློག་དགོས། ཚིག་གི་བར་དུ་ཡོད་ཚེ་གོང་གི་ཀློག་ཚུལ་ལྟར་དང་། ཚིག་དང་ལྷག་པར་དུ་ཚིགས་བཅད་ཀྱི་རྗེས་སུ་ཡོད་ཚེ། དབྱངས་དེའི་སྒྲ་ཡུན་རིང་ཙམ་དང་། དྲག་ཙམ་འབོད་ནས་ཧ་ལམ་དབྱངས་དེའི་སྒྲ་གདངས་འགྱུར་ནས་ཧའི་སྒྲ་ཙམ་ཟད་ཡོད་པར་ཀློག་པ། དཔེར་ན། ན་མཿའདུད་དོ་འམ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།། ལྷ་བུའོ།། ཀློག་ཚུལ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་རྒྱ་གར་བྱང་ཕྱོགས་ཁུལ་ལས་ལྷོ་ཕྱོགས་ཁུལ་དུ་དེ་བས་མངོན་གསལ་དོད་པོ་ཡོད་པར་གྲགས། གསལ་བའི་སྔོན་ཅན་ཕལ་ཆེར་གྱིས། རྣམ་བཅད་ནི་མིང་དང་མཐུན་པར་རྟུམ་རྟུམ་སྟེ་དྲག་པོར་ཀློག་པས་སོ།། ཤ་ཏཿས་གསུམ་ཕ་རོལ་དུ་བྱུང་ཚེ་རྣམ་བཅད་ས་རུ་ཀློགས་ཞེས་དང་། ཡང་འགའ་རེས། སི་སྒྲ་ལྟར་འདོན་དགོས་པར་བཞེད་དེ། དཔེར་ན། ནམཿསྭ་རསྭསྟི། ན་མ་སི་སྭ་ར་སྭ་སྟི། ལྟ་བུ་འདོད་ཚུལ་མི་འདྲ་བར་མཆིས། ལྕེ་ཙ་ཙཙ་དང་མཚུ་ཙཙ་ནི། ཀྐ་ཁྑ། ཨཀ྄་ཨཔ྄་ཅེས་པ་དང་། ཨ་ག་ཨ་པ། ཀོ་

ལྷ་པོ་ལྷ།   ཀོ་ཏ་པོ་ཏ་ཀཱ་ཀ྄་པཏ་སོགས་གློག་ཚུལ་སྣ་ཚོགས་སུ་བཏོག

བརྩེགས་པའི་ཡི་གེ་ཀླུ་ནི། ཀ྄་སྲོག་མེད་ཀ་ཡི་མགོར། སྦྱར་བའི་བརྩེགས་

པའི་ཡི་གེ་ཞིག་ལས་འདིར་གསལ་བྱེད་སོ་གསུམ་གྱི་ཁོངས་གཏོགས་མིན།

གློག་ཚུལ་བོད་ཡིག་ཁྲ་དང་ཆ་འདྲ་ཚུལ་དང་ཡང་ན་ཀ་ཥ་ཞེས་ཀྵ་སྦྱར་དུ་

གློག་ཚུལ་དག་བསྟན་དོ།། ཨི་ཏི་འཆིང་བ་ལའོ་ཞེས་པའི་བྱིངས་བཞག

ནཱ་ཀི་དག་གོ་ཞེས་པས་རྐྱེན་ཀི་བྱིན། ཀིའི་ཨི་ཕྲལ། ཀ྄་དང་བྱིངས་

མཐའི་ཏིའི་ཨི་ཕྱིས། དྲངས་པས་ཨི་ཏི་ཞེས་པ་གྲུབ། ཐྭི་སྤྲ་དང་གཏུང་

བ་ལའོ་ཞེས་པའི་བྱིངས་བཞག   བ་ཙ་སོགས་ལ་ཨན྄འོ།། ཞེས་པས།

ཨན྄འི་རྐྱེན་བྱིན། ཀ་ལཱ་པའི་མདོ་ལས། རིམ་པ་ལས་མ་འདས་པར་ཕྲལ་

བར་བྱའོ།། ཞེས་པས་བ་ལས་ཨི་ཕྲལ། བ྄་དབྱངས་མེད་དུ་སོང་། བྱིངས་

ཀྱི་ཡོན་ཏན་ནོ།། ཞེས་པས། ཨི་ཨར྄་དུ་བསྒྱུར། དབྱངས་མེད་པ་ཕ་རོལ་

ཏུ་ཡང་དག་པར་སྦྱོར་རོ།། ཞེས་པས། ར྄་སྲོག་མེད་ཨན྄འི་ཨ་དང་

མཚམས་སྦྱར། དེ་བཞིན་དུ་བ྄་སྲོག་མེད་ཨ་དང་མཚམས་སྦྱར་བས། སྭ་

རས྄་ཞེས་བོད་སྐད་དུ་དབྱངས་ཞེས་གྲུབ།   མ་དང་ཨ་མཐའ་ཨུ་པ་ཏྣ་

ལས་བ་ཏུ་ཨིན྄་དག་གོ་ཞེས་པས་རྐྱེན་བ་ཏུ་བྱིན། ཏུའི་ཨུ་ཕྱིས། ཏཱའི་

གོང་དུ་ན་ལས་ཚ་ཏ་ལ་སཀྲོ་ཞེས་པས་སཀྲ་ཨཱུ་ག་མ་བྱིན། ཀྲ་རྗེས་
འབྲེལ་དང་ཨ་བརྗོད་དོན་གྱིས་ཕྱིས། པ་ཙའི་བ་ཏུ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་
ལའོ།། ཞེས་པས་གོང་གི་རྣམ་བཅད་ས྄་རུ་བསྒྱུར་ཀ་ཏ྄་ཨུ་རིཏ྄་ལས་སོ་
ཞེས་པས་མོ་རྐྱེན་ཨི་པ྄་བྱིན། པ་ཕྱིས། དྲུག་པའི་ངས་བྱིན། ངའི་ཨ་ཕྲལ།
ང྄་ཕྱིས། ཨིཏ྄་རྣམས་ཀྱི་ཨནྟོ་ཞེས་པས་ཨནྟ་ཨཱུ་ག་མ་བྱིན། ཏ྄་ཕྱིས།
འདྲ་རིང་། དབྱངས་ལ་ཨི་ཡ྄ོ་ཞེས་པས་ཨི་ཡིག་ཡ྄་ཡིག་ཏུ་བསྒྱུར།
དྲངས་པས། ས྄་རྣམ་བཅད་བྱས་པས་སྭ་ར་སྭསྟུཿ ཉེར་བསྒྱུར་གྱི་བི་དང་
ཨཱུང་སྟོན་མའི་ཏུགྲིཎ་བྱེད་པ་ལའོ་ཞེས་པས་བྱིངས་ལས་ཏྲ་འགྲོ་བ་དང་
ཎ྄་གཉིས་ཀའི་ཚིག་ཅན་གྱིས་ཕྱིས། གོང་གི་ད྄་ཡིག་ཨཱུང་སོགས་སྦྱོར་བ་
ལ་ལྟ་བའི་དོན་གྱིས་ཕྱིས། བིའི་ཨི་ཕྲལ། དབྱངས་ལ་ཨི་ཡ྄ོ་ཞེས་པས་
ཨི་ཡིག་ཡ྄་ཡིག་ཏུ་བསྒྱུར། གྲིའི་རི་ཡིག་ཡོན་ཏན་ནོ་ཞེས་པས་ཨར྄་ལ་
བསྒྱུར། ཡུཏོ་ཞེས་པས་རྐྱེན་ཡུཏ་བྱིན། ཏ྄་ཕྱིས། ཡུ་བུ་དག་གི་ཨ་ན་
ཨཀ་དག་གོ་ཞེས་པས་ཡུ་ཡིག་ཨ་ན་རུ་བསྒྱུར། རྟགས་དོན་ལ་དང་པོའོ་
ཞེས་པས་སི་བྱིན། ཨི་བརྗོད་དོན་གྱིས་ཕྱིས། ས྄་རྣམ་བཅད། རིམ་པར་
དྲངས་པས་སྟྭ་ཀ་ར་ཎཿབཛ྄་སྒྲོད་པ་གྲུབ། སྦུ་ཧྲ་དགྲི་བ་ལའོ།། ཞེས་པའི་

བྱིངས་བཞག ན་མིན྄་ཨུ་པ་དྷཱ་ལས་ཀའོ་ཞེས་པས་ཀ་རྐྱེན་བྱིན། རེམ་པ་སོགས་ཀྱིས་ར་ལས་ཨ་ཕྲལ་ར྄་དབྱངས་མེད་དུ་སོང་། བྱིངས་མཐའི་ཨ་རྗེས་འབྲེལ་ཡིན་པས་དབྱི། ཀ་ཡིག་ཡོན་ཏན་འགོག་པའི་རྟགས་ཡིན་པས་དབྱི། སྒྲོག་གི་ཡི་གེ་ཨ་བཞག དབྱངས་མེད་པ་སོགས་ཀྱིས་ར྄་སྒྲོག་མེད་ཨ་དང་མཚམས་སྦྱར་བས། སུ་ཏྲ་མདོ་ཞེས་གྲུབ། དེར་ངསི་བྱིན། ང་སི་ཨཏ྄་འོས་ང་སི་ཨཏ྄་དུ་བསྒྱུར། དྲངས་པས་སུ་ཏྲཏ྄་ཞེས་མདོ་ལས་ཞེས་གྲུབ། སཾ་ཛྙཱ་མིང་། ཏ྄་སྒྲོག་མེད་ས་ཐོག་ཏུ་དྲངས། བྲ་ཀྲིཡ་ཞེས་རབ་ཏུ་བྱེད་པ། སམཱཔྟ་ལ་ཛས྄་བྱིན། ཛ་དབྱི། ཏའི་ཨ་ཕྲལ། འདྲ་རིང་། ས་རྣམ་བཅད། དྲངས་བྲ་ཀྲི་ཡ་སམཱཔྟཿརབ་ཏུ་བྱེད་པ་རྣམས་རྫོགས་སོ་ཞེས་པའི་དོན་ནོ།། མདོར་ན། ཨི་ཏི་ཞེས་པ་སྭ་ར་སྭ་སྟི་དབྱངས་ཅན་གྱི་བྱཱ་ཀ་ར་ཎ་བརྡ་སྤྲོད་པ། སུ་ཀྲི། སུ་ཏྲ་མདོ། དེར་ངསི་བྱིན། ང་སི་ཨཏ྄འོས་ང་སི་ཨཏ྄་དུ་བསྒྱུར། དྲངས་པས་སུ་ཏྲ་ཏ྄་གྲུབ། སཾ་ཛྙཱ་ནི་མིང་། བྲ་ཀྲི་ཡ་ནི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ། ས་མཱཔྟཿནི་རྫོགས་སོ།། ཞེས

པ་བརྡ་སྤྲོད་པ་དབྱངས་ཅན་གྱི་མདོ་ལས་མིང་གི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་རེ་ཞིག་བསྟན་པ་རྫོགས་སོ།། །།

<table>
<tr>
<td>༄ དབྱངས་ཡིག་མཚུངས་པ་ལྔ་ཞེས་པ་ནི།</td>
<td>ཨ་
ཨི་
ཨུ་
ཪྀ་
ལྀ་
རྣམས་
སོ།།</td>
<td>༄ གཅིག་
གི་ཡུན་ཚད་ཐུང་ངུའི་ཐུད་ཀའི་སྐད་དང་།</td>
<td>༄ མཚམས་སྦྱོར་
གྱི་ཡི་གེ་བཞི་ཞེས་བྱུང་ངོ་མེད་པའི་རིང་པོ་ཤིན་ཏུ་རིང་པོ་ཉིད་དོ།།</td>
<td>ཨེ་
ཨཻ་
ཨོ་
ཨཽ་
རྣམས་
སོ།།</td>
<td rowspan="2">༄ ཨ་བོར་བ་
ནཱ་མིའོ།།
ཞེས་དབྱངས་ཨ་ཨཱ་གཉིས་བོར་བའི་ལྷག་མ་བཅུ་གཅིག་གི་མིང་ལ་ནཱ་མི་མིང་ཅན་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ།།
ནཱ་མི་ནི།
ཨི་ཨཱི་
ཨུ་ཨཱུ་
ཪྀ་ཪཱྀ་
ལྀ་
ཨེ་ཨཻ་
ཨོ་ཨཽ་
སོགས་གསལ་བའི་སྒྲོ་ཅན་དག་གིས་བསྟན་པའོ།།</td>
</tr>
<tr>
<td>༄ དབྱངས་
ཡིག་དེ་ལྔར་ཐུང་ངུ་རིང་པོ་པླུ་ཏས་ཕྱེ་བ་བཅུ་བཞི་རྣམས་འདྲ་བའི་ཡི་གེ་ཞེས་ལྔ་རིགས་པ་དག་གིས་འཆད་དོ།།</td>
<td>ཨ
ཨཱ
ཨ༣
ཨི
ཨཱི
ཨི༣
ཨུ
ཨཱུ
ཨུ༣
ཪྀ
ཪཱྀ
ཪྀ༣
ལྀ
ལྀ༣།</td>
<td>༄ གཉིས་
ཀྱི་ཡུན་ཚད་རིང་པོ་ནི་བྱ་རོག་གི་སྐད་དང་།

༄ གསུམ་གྱི་ཡུན་
ཚད་ནི། པླུ་ཏ་གཙུག་ཕུད་ཅན་གྱི་སྐད་དང་།

༄ ཕྱེད་ཀྱི་ཡུན་
ཚད་ནི་གསལ་བྱེད་ན་ཀུ་ལའི་སྐད་རྣམས་སོ།།</td>
<td>༄ མཚུངས་པ་ལྔ་དང་
མཚམས་སྦྱོར་གྱི་ཡི་གེ་བཞི་བསྡོམས་པའི་དགུ་པོ་ནི་དབྱངས་ཞེས་དུས་ཡིག་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་བརྗོད་དོ།།</td>
<td>ཨ་
ཨི་
ཨུ་
ཪྀ་
ལྀ་
ཨེ་
ཨཻ་
ཨོ་
ཨཽ་
རྣམས་
སོ།།</td>
</tr>
</table>

༄ གསལ་བྱེད་ རྣམས་ཀྱི་ བརྡ་ཆད་ བརྗོད་པ་ལ་ ཐོག་མ་ཧ་ དང་ཐ་མ་ ས་ཡི་བར་ གོ་རིམ་གྲངས་ དང་སྡེ་ཚན་ ཕྱེ་བ་ལ་ སྤྱི་མིང་ ཧ་ས་ ཞེས་པ་ཏུ་ སོགས་ཀྱིས་ འཆད་དོ།།

༄ ཧ་ཡ་ ཝ་ར་ ལ་ཉ་ ཎ་ན་ ང་མ་ ཛྷ བྷ གྷ ཌྷ དྷ ཛ ད ག བ ཁ ཕ ཚ ཋ ཐ ཙ ཊ ཏ ཀ པ ཤ ཥ ས རྣམས་ སོ།།

༄ ཝ་ནས་ས་ བར་ཝ་ས་ སོ་སོར་ བསྡུ་བ་ ཞེས་པ་དང་།

༄ ར་ནས་ས་ བར་ར་ས་ སོ་སོར་ བསྡུ་བ།

༄ ལྔ་ཙན་ ལ་ཉ་ མ་སོ་སོར་ བསྡུ་བ་ དང་ཀ་ལྔ་ པར་ཧ་ལྡན།

༄ འདིར་ཧྲ་ ཧྲ་སོ་སོར་ བསྡུ་བ།

༄ འདིར་ཛ་བ་ ལྔ་ཙན་ གཉིས་ ཛ་ཥ

༄ ཙ་པ་ལྔ་ ཙན་གཉིས་ ཙཡ་འདིར་ ཥ་ས།

ཡ	ཝ	ར	ལ	ཤ	ཥ	ས	ཧ
མཐར་གནས་བཞི།				དྲོ་བ་བཞི།			

༄ འདིར་ཨ་ བ་སོ་སོར་ བསྡུ་བའི་ ཡི་གེ་ཞེས་ ཐོག་མར་ ཨ་སོགས་ དབྱངས་དགུ་ ནས་གསལ་ བྱེད་བ་ཡིག་ བར་བགྲང་ བ་ཨ་བ་སྡེ་ ཀ་ལྔ་པར་ དབྱངས་དང་ སྒྲ་ལྡན་ཞེས་ དང་ལྔ་ཙི་བ་ དང་ཙཀྲ་པ་ གཉིས་ཨཎ་ ཞེས་བརྗོད་ པར་གྲགས་ ཤིང་གྲུབ་ པའོ།།

ཨ ཨི ཨུ རྀ ལྀ ཨེ ཨཻ ཨོ ཨཽ ཧ ཡ ཝ ར ལ ཉ ཎ ན ང མ ཛྷ བྷ གྷ ཌྷ དྷ ཛ ད ག བ།

༄ འདིར་ཁ་
པ་སོ་སོར་
བསྒྲུ་བ་
ལྔ་ཅན་
ལ་ཁ་
ར།
ཀ་ལྔ་པར་
སྒྲ་མེད་
ཅེས་
བསྟན་
བཅོས་
རིག་པ་
དག་གིས་
བསྐྱད་པ་ལྟར་
གྲགས་ཤིང་
གྲུབ་པའོ།།

ཁ
པ
ཚ
ཛ
ཐ
ཙ
ཊ
ད
ཀ
པ
ཤ
ཥ
ས
རྣམས
སོ།།

ཁ་པ་
སོ་སོར་
བསྒྲུ་བ་ནི།
ཁ
ཐ
ཚ
ཛ
ཐ
ཙ
ཊ
ད
ཀ
པ
ཞེས་
བཞེད་
དོ།།

༄ འདིར་
ཀྵྃ་
སུ་
སོ་
སོར་
བསྒྲུ་
བ་ལ།
ཅཀྲ་པར་
ཀྵྃ་
ར།
ཀ་
ལྔ་
པར་
རྒྱའི་
ཞེས་
བྱའོ།།

འདི་
ཡན་
ཀྵྃ་
ཐ་
སོ་
སོར་
བསྒྲུ་
བའོ།།

ཀྵ
ཀྵ ཀྵ
ཀྵ ཀྵ
ཀྵ ཀྵ
ཀྵ ཀྵ
ཛྷ
ཊ
ད
ག
བ
ཁ
ཐ
ཚ
ཛ
ཐ
ཙ
ཊ
ད
ཀ
པ
ཤ
ཥ
ས
རྣམས
།།

༄ འདི་དང་
ལྔ་ཅན་
ཡ་མ་སོ་
སོར་
བསྒྲུ་བ་དང་།
ཀ་ལྔ་པར་
མཐར་
གནས་སྒྲ་
ལྡན་ནོ།།
ཡ
ཝ
ར
ལ
ཉ
ཎ
ན
ང
མ
ཞེས་
གྲགས་སོ།།

འདིར་དཔེ་

ཀ་ལྟ་བར་

སྣ་ལྡན།

ཙཀྲ་བར་

ཧ་ཤ་

ཞེས་

བསྟན་ཏོ།།

ཧ
ཡ
ཤ
ར
ལ
ཉ
ཊ
ན
ང
མ
ཧྣ
ཧྨ
ཧྱ
ཧྲ
ཧླ
ཛ
ཏ
ད
ག
བ
རྣམས་
སོ།།

འདིར་ཨི་

ལ་སོ་སོར་

བསྟུ་བ་ནི།

ཨི་ཨཱི་

ཨུ་ཨཱུ་

རྀ་རཱྀ་

ལྀ་ལཱྀ་

ཨེ་ཨཻ་

ཨོ་ཨཽ་

ཧ་ཡ་

ཤ་ར་

ལ་

སོགས་

སོ།།

འདིར་ཚ་ད་

སོ་སོར་

བསྟུ་

བ་ནི།

ཚ

ཛ

ཐ

ཙ

ཏ

ཧ

རྣམས་

སོ།།

༧ འདིར་ཉ་པ་ སོ་སོར་བསྡུ་བ་ནི།	༧ ཀུ་	༧ ཙུ་	༧ ཊུ་	༧ ཏུ་	༧ པུ་
ཉ་ཎ ན ང མ ཛྷ ཌྷ དྷ གྷ བྷ ཛ ཌ ད ག བ ཁ ཕ ཚ ཋ ཐ ཙ ཊ ཏ ཀ པ རྣམས་ སོ།།	ཞེས་	ཞེས་	ཞེས་	ཞེས་	ཞེས་
	ཀ་	ཙ་	ཊ་	ཏ་	པ་
	སྟེའི་	སྟེའི་	སྟེའི་	སྟེའི་	སྟེའི་
	ཡི་གེ་	ཡི་གེ་	ཡི་གེ་	ཡི་གེ་	ཡི་གེ་
	ལྔ་ནི།	ལྔ་ནི།	ལྔ་ནི།	ལྔ་ནི།	ལྔ་ནི།
	ཀ	ཙ	ཊ	ཏ	པ
	ཁ	ཚ	ཋ	ཐ	ཕ
	ག	ཛ	ཌ	ད	བ
	གྷ	ཛྷ	ཌྷ	དྷ	བྷ
	ང།	ཉ།	ཎ།	ན།	མ།

༄ མིང་གི་རབ་བྱེད་ཀྱི་རེའུ་མིག་སྐལ་བཟང་ཡིད་ཀྱི་འདོད་འཛོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

༈ ཡོན་ཏན་
འབྱུང་ཚུལ་
གྲི་ཡི་གེ་
སྲིད་པའི་
གྲངས་ནི།
༈ རིའི་ཡོན་
ཏན་ཨཱ།
༈ ཨིའི་
ཡོན་ཏན་
ཨེ།
༈ ཨུའི་
ཡོན་ཏན་
ཨོ་
སོགས་
སོ།།

༈ འཕེལ་བའི་
ཡི་གེ་རྒྱ་མཚོའི་
གྲངས་ནི།
༈ ཨ་ཡིག་
གིས་འཕེལ་
བ་ཨཱ།
༈ རི་ཡིག་
གིས་འཕེལ་
བ་ཨཱར།
༈ ཨི་ཡིག་
གིས་འཕེལ་
བ་ཨཻ།
༈ ཨུ་ཡིག་
གིས་འཕེལ་
བ་ཨཽ་
རྣམས་སོ།

༈ ཨིཏ་ཀྱི་མིང་ཅན་ཏེ་རྐྱེན་དང་བྱིངས་སོགས་ཡང་རྗེས་འབྲེལ་དེ་དང་དེ་དབྱེ་བ་ཨིཏ་ཀྱི་མིང་ཅན་དབྱེ་ཟེར་ཏེ་དེ་ནི་དབྱེའོ།།
༈ གཉེན་དང་འདྲ་བ་ནི་ཨཱ་ག་མའི་རིགས་དང་།
༈ དགྲ་དང་འདྲ་བ་ནི་འབྲེལ་ཅན་དང་འབྲེལ་མེད་ཀུང་བསྒྱུར་བ་ལ་བྱའོ།།
༈ དབྱངས་བར་ན་མེད་པའི་ཏ་ས་སྟེ་གསལ་བྱེད་སྲོག་མེད་རྣམས་ཕ་རོལ་དུ་ཡང་དག་པར་སྦྱོར་བའོ།།
༈ མ་ནུས། མཐའི་དབྱངས་ལ་ཏི་ཞེས་པ་མ་ནས་ལྷ་བུ་ལ། ནས་ཀྱི་སྲོག་ཨ་དང་མཐའ་རྟེན་སད་དབྱངས་བྲལ་སྦྲག་པ་ལ་ཏི་ཟེར། མཐའ་རྟེན་སྲོག་མེད་ཀྱི་སྔོན་མའི་དབྱངས་དེ་ལ་ཨུ་པ་དྷཱ་ཟེར། ཡང་ན་མཐའ་རྟེན་མེད་ཀུང་དབྱངས་གཅིག་པུ་ལ་ཏི་དང་ཨུ་པ་དྷཱ་ར་བྱེད་པའང་ཡོད་ཅེས་པ་ཀླུ་དག་གིས་བརྗོད་པ་ལྟར་གྲགས་ཤིང་གྲུབ་པའོ།།

༄ མཚམས་སྦྱིན་གསར་བའི་མདངས་འཕྲོག་མཚན་དཔེའི་སྐུ།། འཕྲུལ་
ངག་གྱེར་བསྟན་ཟབ་དོན་བརྒྱད་ཁྲིའི་གསུང་།། ཧྲཱི་ཡིག་འོད་འཕྲེང་དཔལ་
འབར་མཁྱེན་གཏེར་ཐུགས།། ནམ་མཁའ་བློ་གྲོས་ཞེ་ཐུན་རྒྱུན་དུ་རྟེན།།
༧ ཅིར་སྣང་ཐམས་ཅད་གྱེར་ཉིད་གཅེར་མཐོང་གི་ཀློང་ཆེན།། ཅི་བསམ་
ཀུན་ཀུང་ཡེ་ཤེས་ཀློང་བརྫོལ་གྱི་དགོངས་ཀློང་།། ཅི་ཤར་ཐམས་ཅད་སྟོང་
མེད་རྒྱུན་ཤར་གྱི་མཁའ་ཀློང་།། ཅི་ཡིས་མ་བྱས་སྐུ་གསུམ་ཡེ་ཐོབ་འདི་ངོ་
མཚར།། ཞེས་བཀྲ་ཤིས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་དབྱངས་སྙན་ཨུན་ཆེན་རང་སྒྲས་མདུན་བསུས་
ནས་མཚམས་སྦྱོར་གྱི་ཚིག་ཕྲེ་མ་རྣམས་རིམ་བཞིན་བཤད་པར་བྱ་སྟེ།

འདིར་མཚམས་སྦྱོར་ཞེས་པ་ནི། གཙོ་བོར་ཚིག་གྲུབ་ཟིན་དག་སྔ་ཕྱི་བར་
མཚམས་སྦྱོར་ཞིང་སྦྲེལ་ཚུལ་སོགས་ཡིན་ཏེ། བྱིངས་ལས་ཚིག་དང་མིང་
སྒྲུབ་པ་དང་། མིང་ལས་ཚིག་ཏུ་སྒྲུབ་པའི་སྐབས་ཡོད་དགུ་ལའང་མཚམས་
སྦྱོར་འཇུག་པ་སོགས་ཡོད་ཅེས་གྲགས། དབྱངས་དང་གསལ་བྱེད་སོགས་
མཚམས་སྦྱོར་ཚུལ་ནི། བོད་ཡིག་ལྟར་ན་རྗེས་འཇུག་གི་ནུས་པས་རྣམ་དབྱེ་
དང་ཚིག་ཕྲད་དག་འདྲེན་ཚུལ་ལ་ཉེ་བར་མཚུངས། དབྱངས་སྒྲོག་ཞུགས་

ཉེ་སྦྱོར་རྗེས་འཇུག་གི་སྦྱོར་སྟངས་ལྟར་དང་། སྒྲའི་བྱིངས་ནི་མིང་གཞི་སོགས་ལ་རྗེས་འཇུག་སྦྱོར་འདྲ། སྒྲའི་རྐྱེན་ནི་སྔོན་འཇུག་དང་བྱ་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་ཁྱད་འབྱེད་དང་མཐུན། སྒྲའི་ཀྲྀཏ་ནི་བརྗོད་བདེ་དང་རྟགས་མཚུངས་དབང་གིས་མིང་མཐུན་ལྷན་ཅིག་སྦྱོར་འདྲ། སྒྲའི་ཉེར་བསྒྱུར་དང་དེ་ཕན་ནི་ཚིག་ཕྲད་དང་མཚུངས། སྒྲའི་མིང་ལེ་དང་བྱེད་ཅན་གཉིས་རྣམ་དབྱེ་བརྒྱད་དང་འདྲ་ཚུལ་སོགས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མཚུངས་པས་ཁྱབ་པ་མེད་ཀྱང་ཕྱོགས་འདྲའོ།།

༄ ཨིཡུཾསྭརེ། དབྱངས་ལ་ཨི་ཡོ།། ཞེས་ཚུ་རོལ་གྱི་མཐའ་ལ་ཨི་ཡིག་རིང་ཐུང་གང་བྱུང་ཡང་ཕ་རོལ་ཏུ་དེ་དང་འདྲ་བ་མ་ཡིན་པའི་དབྱངས་ཀྱི་ཡི་གེ་གང་རུང་ཞིག་བྱུང་ཚེ་ཚུ་རོལ་གྱི་མཐའི་ཨི་ཡིག་དེ་ནི་ཡ་རུ་འགྱུར་བར་འདོད། མདོར་ན་ཕ་རོལ་ཏུ་དབྱངས་ཀྱི་ཡི་གེ་འདྲ་བ་ཨི་ཨཱི་མ་ཡིན་པ༔ ཨ་ཨཱ་ཨུ་ཨཱུ་རྀ་རཱྀ་ལྀ་ཨེ་ཨཻ་ཨོ་ཨཽ་རྣམས་གང་རུང་ཞིག་ཡོད་པ་ལ་ཚུ་རོལ་ཚིག་གི་མཐའ་འམ་དམིགས་བསལ་མེད་ན་ཉེ་བསྒྱུར་དང་བྱིངས་སོགས་ལ་ཡང་དབྱངས་དང་གསལ་བྱེད་རྣམ་བཅད་ཀྱི་རྣམ་འགྱུར་གང་

རྫུང་སོགས་འབྱུང་ངོ༎ དེ་ལ་སྟ་མའི་མཐར་དབྱངས་ཨི་ཡིག་རིང་ཐུང་གང་ཡོད་ཀྱང་། དེ་ཉིད་ཡ྄་སྲོག་མེད་དུ་འགྱུར་ཏེ། ཀ་ལཱ་པར་རིམ་པ་ལས་མ་འདས་པར་ཕྲལ་བར་བྱའོ༎ ཞེས་པ་ལྟར་དབྱངས་བྲལ་དེ་དག་རྩ་རོལ་གྱི་སྐད་དོད་ལ་རྟགས་གང་བཞག་པའི་གྲལ་འོག་ནས་རྣམ་འགྱུར་སོགས་བྱས་ན། གསར་སློབ་ཀུན་ལ་གོ་བདེ་བའམ་ཕན་ཐོགས་ཆེ་སྙམ། ཡང་སྒྲ་སྒྲུབ་སྐབས་སུ་སྐད་དོད་ཀྱི་རྟགས་དང་ཚིག་གྲུབ་གཉིས་ཡོང་ཚེ་རྒྱ་བའི་སྐད་དོད་ཀྱི་རྟགས་བཞག་པའི་ཕྱོགས་ལ་རྩ་རོལ་དང་། དེའི་ཚིག་གྲུབ་བཞག་པའི་ཕྱོགས་ལ་ཕ་རོལ་ཏུ་ཞེས་ཟེར་ཀྱང་དོན་ལ་རྩར་ཕྱོགས་དང་ཕར་ཕྱོགས་ཞེས་འདོད་པ་ཡིན་པས།

དཔེར་ན།

༧ ཚུ་རོལ་ཏུ་ཞོའི་སྐད་དོད་ལ་ད་དྷི་ཞེས་པའི་རྟགས་བཞག ཕ་རོལ་ཏུ་འོངས་ཤིག་གི་སྐད་དོད་ལ་ཨཱན་ཡ་ཞེས་པའི་ཚིག་གྲུབ་སྦྱར། ཀ་ལཱ་པར་རིམ་པ་ལས་མ་འདས་པ་ཕྲལ་བར་བྱའོ༎ ཞེས་པས་དྷིའི་སྲོག་གི་དབྱངས་ཨི་ཕྲལ། གྲལ་འོག་ཏུ་ཕྲིས། དྷ་དབྱངས་བྲལ་ལམ་སྲོག་མེད་དུ་གྱུར་པའི་ཏ་ལན྄་ཏས་མཚན་པའམ་རྟགས་བཞག དྷྱ་ཨི་ཨཱ་ན་ཡ་བྱུང་།

༨ ཨིཡཾསྭརེ། དབྱངས་ལ་ཨི་ཡ྄ོ་ཞེས་པས་ཨི་ཡིག་གིས་ཕ་རོལ

དབྱངས་ཨ་མཐོང་བས་ཨེ་ཡིག་ཡ྄་ཡིག་ཏུ་བསྒྱུར། ད་དྷ྄་ཡ྄་ཨ་ཤཱ་ན་ཡ། ཞེས་པ་བྱུང་། ཡ྄་སྲོག་མེད་དུ་གྱུར་བས་ཧ་ལན྄་ཏས་མཚན་པ། ཀ་ལཱ་པའི་ལུགས་ལ་འདྲེན་པ་ཙམ་ལས་མེད་ཀྱང་། ཙནྡྲ་པ་དང་པཱ་ཎི་བའི་ལུགས་ལ་ད་དུང་མ་རྫོགས་ཏེ།

༄ ཧསེཧྲསྭཿཧ་ས་ལས་ར་ཧ་མ་ཡིན་པའི་ཧ་ས་རྣམས་སོ་ཞེས་པས། ཕ་རོལ་ཏུ་ཧ་སའི་ཡི་གེ་བྱུང་བ་ལ། ཚུ་རོལ་ཏུ་དབྱངས་ཀྱི་མཐའ་ལས་ར་ཧ་གཉིས་མ་ཡིན་པའི་ཧ་སའི་ཡི་གེ་རྣམས་གང་བྱུང་བ་དེ་གཉིས་སུ་བསྒྱུར་རམ། མདོར་ན། ཚུ་རོལ་གྱི་མཐའ་དེ་ར་ཡིག་དང་ཧ་ཡིག་མ་ཡིན་པའི་ཧ་སའི་ཡི་གེ་ཡིན་ལ། ཕ་རོལ་ཏུ་ཧ་སའི་ཡི་གེ་ཡོད་པ་དང་ཕྲད་ན། ཚུ་རོལ་གྱི་ཧ་ས་དེ་ལ་རབ་སྦྱོར་གྱི་བྱ་བ་མེད་ན་གཉིས་སུ་འགྲོ་སྟེ། དྷ་ཡིག་གཉིས་བརྗོད། དྡྷ་དྷ྄་ཡ྄་ཨ་ཤཱ་ན་ཡ་བྱུང་ངོ༎ དྷ྄་དབྱངས་བྲལ་ལམ་དྷ྄་སྲོག་མེད་དུ་གྱུར་བའི་ཧ་ལན྄་ཏས་མཚན་མ་བཞག

༄ ཛྷབྷེཛབཱཿཛྷ྄་བྷ྄་ལ་ཛ་བ་རྣམས་སོ་ཞེས་པས་ཚུ་རོལ་ཛྷ྄་སའི་བར་གྱི་

ཧྥོ་སའི་ཡི་གེ་རྣམས་ཧྥོ་ཧྥ་སོ་སོར་བསྒྱུ་བའི་ཡི་གེ་ཕ་རོལ་ལ་ཛ་བ་སོ་སོར་
བསྒྱུ་བའི་ཡི་གེ་བསྒྱུར་བས། དེ་ཡང་ཁ་གསལ་བརྗོད་ན། སྤྱ་མའི་མཐར་
གསལ་བྱེད་རྐྱང་བའི་ནང་ནས་ཧྥོ་སའི་ཡི་གེ་ཡིན་ལ། ཕ་རོལ་ཏུ་ཧྥོ་ས་བྱུང་
ན་ཚུ་རོལ་སྤྱ་མའི་མཐའ་ནི་ཛ་བར་བསྒྱུར་རོ།། འདིར་ཧྥཱ་ཡིག་ཧྥོ་སའི་ནང་
ཚན་ཡིན་ལ། ཧྥོ་ཧྥའི་ནང་ཚན་ཡང་ཡིན་པས། ཧྥཱ་ཐོག་མཉམ་གོང་མ་ཧྥོ་
ས་དེས་ཧྥཱ་ཕྲི་མ་ཧྥོ་ཧྥའི་ཡི་གེ་མཐོང་བས། ཧྥཱ་ཐོག་མཉམ་གོང་མ་ཧྥོ་ཧྥའི་ཡི་
གེ་བསྒྱུར་རོ།། ཛ་བའི་ཡི་གེ་ལྔ་ལས་ཅིར་བསྒྱུར་ཞེ་ན། ཧྥཱ་ཡིག་སྒྲོག་མེད་
གཉིས་ཀྱི་གོང་མ་དེ་སྡེ་བ་གཅིག་ཀྱང་ཏ་ཐ་ད་ཧྥ་ན་རྣམས་ལ་མི་བསྒྱུར་ཏེ།
ཛ་བའི་ཡི་གེ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།། རང་དང་གྲངས་མཚུངས་པ་ཞེས་ཧྥོ་
ཧྥའི་གསུམ་པ་ཧྥཱ་ཡིག་ཛ་བའི་གསུམ་པ་ཌ་ཡིག་དབྱངས་བྲལ་དུ་བསྒྱུར
ཞེས་དང་། མདོར་དྲིལ་ན། སྡེ་བ་བཞི་བ་ཧྥོ་ཧྥ་སོ་སོར་བསྒྱུ་བའི་ཡི་གེ་གང་
ཛུང་ཕ་རོལ་ལ་བྱུང་ཚེ་ཚུ་རོལ་མཐའི་ཧྥོ་ཧྥའི་ཡི་གེ་དེ་རང་དང་སྡེ་བ་གཅིག
པའི་གྲངས་མཚུངས་ཀྱི་གསུམ་པ་ཛ་བ་རྣམས་བསྒྱུར་ཏེ། ཧྥཱ་གོང་མ་ཌ་རུ
བསྒྱུར།   ཌ་དབྱངས་བྲལ་ལམ་ཌ་སྒྲོག་མེད་དུ་གྱུར་བའི་ཀ་ལན་ཏས

མཚན་པ། ད་ད྄་ཧྲ་ཨཱ་ན་ཡ྄་ཞེས་པ་བྱུང་།

༄ ཤྭརྟྲིཉཾཔརིཙསཾཡོཛྱཾ། དབྱངས་མེད་པའམ་དབྱངས་ཀྱིས་དམན་པ་ཕ་རོལ་ཏུ་ཡང་དག་པར་སྦྱོར་རོ།། ཞེས་ཚུ་རོལ་གྱི་ཏ་ས་དབྱངས་མེད་རྣམས་ཕ་རོལ་ཏུ་ཏ་ས་དབྱངས་ལྡན་གང་ཡོད་པ་དེ་ལ་ཡང་དག་པར་སྦྱོར་རོ་ཞེས་དང་། ཁ་གསལ་གོ་བདེར་བསྙད་ན། ཚུ་རོལ་གྱི་ཏ་ས་སྟེ་གསལ་བྱེད་དབྱངས་མེད་རྣམས་ཕ་རོལ་ཏུ་ཏ་ས་དབྱངས་ལྡན་གང་ཡོད་པ་དེར་སྦྱོར་རམ་འདྲེན་དགོས་ཏེ། དབྱངས་ཀྱིས་དམན་པ་ཕ་རོལ་ཏུ་ཡང་དག་པར་སྦྱོར་རོ་ཞེས་པས་ཚུ་རོལ་གྱི་ཏ་ས་དབྱངས་བྲལ་སོགས་ཕ་རོལ་གྱི་ཏ་ས་དབྱངས་ལྡན་གྱི་སྟེང་དུ་རིམ་པར་ཡ྄་སྲོག་མེད་ཨཱ་ཐོག་ཏུ་དྲངས་སམ་ཨཱ་དང་མཚམས་སྦྱར། ཕ་རོལ་གྱི་ཨཱ་དབྱེ། དབྱངས་ཀྱི་དམན་པ་ཕ་རོལ་ཏུ་ཡང་དག་པར་སྦྱོར་རོ་ཞེས་ཧྲ་སྲོག་མེད་ཡཱ་ཐོག་ཏུ་དྲངས་སམ་ཡཱའི་མགོར་དྲངས། དབྱངས་ཀྱིས་དམན་པ་ཕ་རོལ་ཏུ་ཡང་དག་པར་སྦྱོར་རོ་ཞེས། ད྄་སྲོག་མེད་ཧྲཱུའི་ཐོག་ཏུ་དྲངས་སམ་ཧྲཱུའི་མགོར་དྲངས། དེ་ནས་ཚུ་རོལ་གྱི་ད་དེ་སྟོན་ལ་བཞག་ནས། དཧྲཱུ་ན་ཡ། བོད་སྐད་དུ། ཞོ་

ཡོངས་ཤིག་ཅེས་པ་གྲུབ། དཔེར་བརྗོད་ཀྱི་ཐོག་མར་ཞོ་ཡོངས་ཤིག་ཅེས་པ་ནི། བཀྲ་ཤིས་པའི་ལེགས་རྫས་དེ་ལམ་དུ་ཞུགས་པ་སོགས་ཀྱི་ཐོག་མར་འཕྲད་ཀྱང་དོན་འགྲུབ་པའི་རྟེན་འབྲེལ་དུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་པོར་བཀོད་པའོ།། ཕྱི་མ་རྣམས་ལ་དེ་ལྟར་ཞིབ་རྒྱས་མ་སྤྲོས་ཤིང་རིགས་བསྒྲེ་འཚལ།

༄ ཡང་ཨཱི་རི་དང་ར་ཧའི་དཔེར་བརྗོད་ལ། ༧ རྩུ་རོལ་ཏུ་དཀར་མོའི་སྐད་དོད་ལ་གོ་ཧཱི་ཞེས་པའི་རྟགས་བཞག ཕ་རོལ་ཏུ་འདིར་ཀྱི་སྐད་དོད་ལ་ཨ་ཏཿཞེས་པའི་ཚིག་གྲོགས་བཞག ཀ་ལཱ་པར་རིམ་པ་ལས་མ་འདས་པར་ཐལ་བར་བྱའོ་ཞེས་པས། ཧཱིའི་སྲོག་གི་དབྱངས་ཨཱི་ཐལ། ར྄་སྲོག་མེད་དུ་གྱུར་པའི་ཧ་ལན྄་ཏས་མཚན་པའམ་རྟགས་བཞག ཨཱི་གྲལ་འོག་ཏུ་བཞག་གོ་ར྄་ཨཱི་ཨ་ཏཿབྱུང་། འདིར་ར་ཡིག་ལ། གཞུང་དུ་ར་ཧ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་པས་ར྄་ཡིག་དབྱངས་མེད་དེ་གཉིས་སུ་མི་བསྒྱུར་རོ།། དབྱངས་ལ་ཨི་ཡ྄འོ་ཞེས་པས་ཨི་ཡིག་ཡ྄་ཡིག་ཏུ་བསྒྱུར།

༄ རྟུབོདྷིཿར་ལས་ཡ་པའམ་ར་ལས་ཡ྄་ཡང་གཉིས་སོ་ཞེས་པས

དབྱངས་སྔོན་ན་ཡོད་པའི་ར་ཡིག་ལས་ཕ་རོལ་གྱི་ཡ྄་ཡང་གཉིས་སུ་བསྒྱུར་བས། ཡ྄་ཡིག་གཉིས་ཕྲིས། ཡ྄་སྲོག་མེད་དུ་གྱུར་པའི་ཏ་ལན྄་ཏས་རྟགས་སམ་མཚན་མ་བཞག གཽར྄་ཡ྄་ཡ྄་ཨཏྲཿའབྱུང་། ཡ྄་གཉིས་ཨ་ལ་དྲངས་སམ་དབྱངས་ཀྱིས་དམན་པ་བརྗོད་ནས་ཡ྄་སྲོག་མེད་ཨ་ཐོག་ཏུ་དྲངས། ཡང་དབྱངས་ཀྱིས་དམན་པ་བརྗོད་ནས་ཡ྄་སྲོག་མེད་ཡྱ་ཐོག་ཏུ་དྲངས་ནས། ར྄་ཡང་ཡྱ་ལ་འདྲེན་ནམ་ར྄་སྲོག་མེད་རྱྱ་ཐོག་ཏུ་དྲངས། ཚུ་ལ་སྐད་དོད་ཀྱི་དབང་དུ་ཀུ་པ་སྟེ་ཀ་སེར་དུ་གྲགས་པའི་ཤིང་ཏོག་སྒྱུར་ཡང་སྙིང་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན་ཕྱིར་གོ་བདེ་བའི་དབང་ལྟར་ཀུ་བའི་རིགས་པས་རེ་ཕ་སྟེ་ར་ཡིག་སྙིང་དུ་འགྲོ་སྟེ། ཡང་ཁ་གསལ་བརྗོད་ན་ཚུ་ལ་ཀོ་བའི་རིག་པས་རེ་ཕ་སྙིང་དུ་འགྲོ་ཕྱིར། དབྱངས་ཀྱིས་དམན་པ་ཕ་རོལ་ཏུ་ཡང་དག་པར་སྦྱོར་རོ་ཞེས་ར྄་སྲོག་མེད་རྱྱ་ཐོག་ཏུ་དྲངས། དེ་ནས་ཚུ་རོལ་གྱི་གཽ་དེ་མར་ལ་བཞག་ནས། གཽརྱྱཏྲཿདཀར་མོ་འདིར་ཞེས་པ་གྲུབ། དེ་བཞིན་དུ། དདྷིའི་ཕ་རོལ་དུ་ཨུ་ད་ཀཾ། ཨུ་ཏ། ཨེ་ཧྨ། ཨེ་ཊཀཿཨོ་ད་ནཾ། ཨོཾ་པ་ག་བ་རྣམས་བཞག་སྟར་བཞིན་དུ་མཚམས་སྦྱོར་བས། དདྷྱུ་ད་ཀཾ་ཞོའི་ཆུ། དདྷྱུཏ། ཞོའི་

བཀོད་པ། དྷྲེ་ཁྲ། ཞོ་འདི་རྣམས་ལ། དྷྲི་ཊ་ཀཿ ཞོའི་ལུག དྷྲོད་ནཾ། ཞོའི་ཟན། དྷྲོ་པ་ག་བ། ཞོ་དང་ཉེ་བའི་བ་གླང་ཞེས་གྲུབ་པ་ལྟ་བུའོ།།

༧ ཚུ་རོལ་ཏུ་མེད་ཀྱི་སྐད་དོད་ལ་ན་ཧེ་ཞེས་པའི་རྟགས་བཞག ཕ་རོལ་ཏུ་འདིར་གྱི་སྐད་དོད་ལ་ཨ་ཏཿཞེས་པའི་ཚིག་གྲོགས་བཞག ཀ་ལྤ་པར་རིམ་པ་ལས་མ་འདས་པར་ཁྲལ་བར་བྱའོ་ཞེས་པས། ཧེའི་སྲོག་གམ་དབྱངས་ཨི་ཁྲལ། ཧ་སྲོག་མེད་དུ་གྱུར་པས་ཧ་ལྡན་ངས་རྟགས་བཞག ནཧ་ཨི་ཨ་ཏཿདབྱངས་ལ་ཨི་ཡ྄འོ་ཞེས་པས་ཨི་ཡིག་ཡ྄་རུ་བསྒྱུར། ཡ྄་སྲོག་མེད་དུ་གྱུར་པས་ཧ་ལྡན་ངས་མཚན་པ། ར་ཧ་མ་ཡིན་ཞེས་པས་ཧ་ནི་གཉིས་སུ་མི་འགྱུར། ནཧ་ཡ྄་ཨ་ཏཿདབྱངས་ཀྱིས་དམན་པ་པ་ཕ་རོལ་ཏུ་ཡང་དག་པར་སྦྱོར་རོ་ཞེས་པས། ཡ྄་སྲོག་མེད་ཨ་ཐོག་ཏུ་དྲངས། ཡང་དབྱངས་ཀྱིས་དམན་པ་པ་ཕ་རོལ་ཏུ་ཡང་དག་པར་སྦྱོར་རོ་ཞེས་ཧ྄་སྲོག་མེད་ཡ་ཐོག་ཏུ་དྲངས་པས་བོད་ཡིག་གི་ཡ་སྟ་བཏགས་པ་ལྟར་བྲིས་ཏེ། དེ་ནི་ཚུ་རོལ་གྱི་ན་དེ་མར་ལ་བཞག་ནས། ན་ཧྱ་ཏཿ འདིར་མེད་ཅེས་པ་གྲུབ། དེ་བཞིན་དུ་འདིར་མདོ་གཞན་གྱིས་སླུབ་རིགས་ཏེ། མདོ་གཞན་རྣམས་

དོར་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་གང་ཡང་མ་མཆིས་སོ།།

༄ ཨུཥཾ། ཨུ་ཥའོ།། ཞེས་ཨ་ཨུ་འདྲ་བ་མ་ཡིན་པའི་དབྱངས་ཕ་རོལ་ལ། ཨ་ཨཱ་ཨི་ཨཱི་རྀ་རཱྀ་ལྀ་ཨེ་ཨཻ་ཨོ་ཨཽ་གང་བྱུང་ཡང་ཚུ་རོལ་གྱི་ཨུ་ཡིག་ནི་རིང་ཐུང་གང་ཡང་ཝ་ཡིག་དབྱངས་བྲལ་དུ་བསྒྱུར་ཏེ། མདོར་ན་ཚུ་རོལ་གྱི་ཨུ་ཡིག་ལ་ཕ་རོལ་ཏུ་མི་འདྲ་བའི་དབྱངས་བྱུང་ན། ཨུ་ཡིག་ཝ་རུ་འགྱུར་ཏེ། ༧ ཚུ་རོལ་ཏུ་སྦྲང་རྩིའི་སྐད་དོད་ལ་མ་དྷུ་ཞེས་པའི་རྟགས་བཞག ཕ་རོལ་ཏུ་འདིར་གྱི་སྐད་དོད་ལ་ཨ་ཏྲཿཞེས་པའི་ཚིག་གྲོགས་བཞག ཀ་ལཱ་པར་རིམ་པ་ལས་མ་འདས་པར་ཕྲལ་བར་བྱའོ་ཞེས་པས། དྷུའི་སྲོག་གི་ཨུ་ཕྲལ། དྷ་དབྱངས་བྲལ་དུ་སོང་ཕྱིར། དྷ་སྲོག་མེད་དུ་གྱུར་པས་ཏ་ལྡན་ཏས་རྟགས་བཞག མདྷ྄ཨཨཏྲཿཨཝ྄་དབྱངས་བྲལ་དུ་བསྒྱུར། མདྷ྄ཝ྄ཨཏྲཿཞེས་བྱུང་བ་ལ་གོང་གི་ཨི་ཡིག་ལྟར། མདྷ྄ཨཨཏྲཿཨ་ཝ྄་དབྱངས་བྲལ་དུ་བསྒྱུར། མདྷ྄་ཝ྄་ཨཏྲཿཏ་ས་ལས་ར་ཏ་མ་ཡིན་པའི་ཏ་ས་རྣམས་སོ་ཞེས་པས་དྷ྄་ཡིག་གཉིས་བརྗོད། མ་དྷ྄་དྷ྄་ཝ྄་ཨ་ཏྲཿདྷ྄་སྲོག་མེད་དུ་གྱུར་པས་ཏ་ལྡན་ཏས་མཚན་པ། ཛྷ་བྷ་ལ་ཛ་བ་རྣམས་སོ་ཞེས་པའི་མདོས་དྷ྄་ཡིག་གོང་མ་ད྄་ཡིག

ཏུ་བསྒྱུར། ད྄་སྒྲོག་མེད་དུ་སྒྱུར་བའི་ཧ་ལན྄་ཏས་མཚན་པ། མ་ད྄་ཧྲ་ཕ་
ཨ་ཏཿཨུ་ཕའོ་ཞེས་པས་ཨུ་ཕྲ་ཏུ་བསྒྱུར། དབྱངས་ཀྱིས་དམན་པ་ཕ་རོལ་
ཏུ་ཡང་དག་པར་སྦྱོར་རོ་ཞེས་ད྄་སྒྲོག་མེད་ཨ་ལ་དྲངས། ཡང་དབྱངས་
ཀྱིས་དམན་པ་ཕ་རོལ་ཏུ་ཡང་དག་པར་སྦྱོར་རོ་ཞེས་ཧ྄ྲ་སྒྲོག་མེད་བ་ཐོག་ཏུ་
དྲངས། ཡང་དབྱངས་ཀྱིས་དམན་པ་ཕ་རོལ་ཏུ་ཡང་དག་པར་སྦྱོར་རོ་ཞེས་
ད྄་སྒྲོག་མེད་ཧྲ་ཐོག་ཏུ་དྲངས་པས། དེ་ནས་ཚུ་རོལ་གྱི་མ་དེ་སྔོན་ལ་བཞག་
ནས། མཧྲཿ སྤྲང་རྩེ་འདིར་ཞེས་པ་གྲུབ། བཧྲུ་ཨ་ཏཿབཞག ཧྲུའི་
སྒྲོག་གི་དབྱངས་ཨུ་ཕྲལ། ཧ྄ྲ་སྒྲོག་མེད་དུ་སོང་། ཨུ་བའོ།། ཞེས་པས།
ཨུ་བ་རུ་བསྒྱུར། ཧ་ས་དང་། ཛྷོ་ཛྷ་དང་། དབྱངས་ཀྱིས་དམན་པ་
རྣམས་ཀྱིས་བསྒྲུབས་པས། བ་ཧྲུ་ཏ། དེ་བཞིན་དུ། ཨཱུ་ཀ་རཿ ཨེ་ཏྲཿ ཨཻ་
ཤྭ་རཿ ཨེ་ཥཾ། ཨཻ་ཙྪཿ ཨོ་ཀཿ ཨཽ་ཥྛཾ། རྣམས་ཕ་རོལ་ཏུ་
བཞག་ནས་མཚམས་སྦྱར་བས། མཧྲ་ཀ་རཿ སྤྲང་རྩེའི་འབྱུང་གནས།
མཧྲེཏྲཿ སྤྲང་རྩེའི་དབང་པོ།། མཧྲེཤྭ་རཿ སྤྲང་རྩེའི་དབང་ཕྱུག མཧྲེ
ཥཾ། སྤྲང་རྩེ་འདི་ལྟར། མཧྲཻཙྪཿ སྤྲང་རྩེའི་ཕོ་ཉ། མཧྲོཀཿ
སྤྲང་རྩེའི་ཁྱིམ། མཧྲཽཥྛཾ་ སྤྲང་རྩེའི་ཁེངས་པ་ཞེས་གྲུབ་པ་ལྟ་བུའོ།།

༄ རིཪཾ། རི་ར྄ཪོ།། ཞེས་ཚུ་རོལ་རི་ཡིག་ཡོད་པས། ཕ་རོལ་རང་དང་
འདྲ་བའི་རི་རྀམ་ཡིན་པའི། གཞན་ཨ་ཨཱ་ཨི་ཨཱི་ལཱི་ཨེ་ཨཻ་ཨོ་ཨཽ་རྣམས་གང་
བྱུང་ཡང་། དབྱངས་ཕ་རོལ་ལ་ཚུ་རོལ་གྱི་རི་ཡིག་རིང་ཐུང་ནི་ར྄་ཡིག་ཏུ་
བསྒྱུར་ཏེ། མདོར་ན། ཕ་རོལ་ཏུ་མི་འདྲ་བའི་དབྱངས་བྱུང་ཚེ་ཚུ་རོལ་གྱི་རི་
ཡིག་ར྄་རུ་བསྒྱུར་བས། ༧ ཚུ་རོལ་ཏུ་ཕའི་སྐད་དོད་ལ་པི་ཏྲི་ཞེས་པའི་
རྟགས་བཞག ཕ་རོལ་ཏུ་དོན་གྱི་སྐད་དོད་ལ་ཨརྠཿཞེས་པའི་ཚིག་གྲོགས་
བཞག ཀ་ལཱ་པར་རིམ་པ་ལས་མ་འདས་པར་ཐལ་བར་བྱའོ་ཞེས་པས་
ཏྲིའི་སྲོག་གི་རི་ཐལ། པིཏྲིཨརྠཿཏྲ྄་སྲོག་མེད་དུ་གྱུར་པས་ཏ་ལ྄་ཏས་
རྟགས་སམ་མཚན་པ་བཞག རི་ར྄ཪོ་ཞེས་པས་རི་ཡིག་ར྄་ཡིག་ཏུ་བསྒྱུར།
ར྄་སྲོག་མེད་དུ་གྱུར་པས་ཏ་ལ྄་ཏས་མཚན་པའམ་རྟགས་བཞག དེ་ནས་
དབྱངས་ཀྱིས་དམན་པ་ཕ་རོལ་ཏུ་ཡང་དག་པར་སྦྱོར་རོ་ཞེས་ར྄་སྲོག་མེད་
ཨ་ཐོག་ཏུ་དྲངས་སམ་ཨའི་མགོར་དྲངས། ཡང་དབྱངས་ཀྱིས་དམན་པ་
ཕ་རོལ་ཏུ་ཡང་དག་པར་སྦྱོར་རོ་ཞེས་ཏ྄་སྲོག་མེད་དམ་ཏ྄་དབྱངས་བྲལ་ར་
ཐོག་ཏུ་དྲངས་པས། དེ་ནས་ཚུ་རོལ་གྱི་པི་དེ་སྔོན་ལ་བཞག་ནས། པིཏྲཱ།

ཕའི་དོན་ཞེས་པ་གྲུབ། དེ་བཞིན་དུ། ཨྲྀཏར། ཨིཥྚཿ ཨྲིཥྐཱཾ། ཨྲྀཏྟམཿ ཨྲྀ
ཏྭཾ། ཨེཏཿ ཨེནྡྲཱ། ཨོནྡྲཿ ཨཽ་རྣམས་དང་མཚམས་སྦྱར་བས། ཕིཏྲྀཏར།
ཕའི་ཟས། ཕིཏྲིཥྚཿ ཕའི་མདའ། ཕིཏྲིཥྐཱཾ། ཕའི་མིག ཕིཏྲྀཏྟམཿ ཕ་དམ་
པ༔ ཕིཏྲྀཏྭཾ། ཕའི་སྙིང་། ཕིཏྲེཏཿ ཕ་འོན་པ། ཕིཏྲཻནྡྲཱ། ཕ་འཕེལ་ལོ།།
ཕིཏྲོནྡྲཱ། ཕའི་འཐབ་མོ་པ། ཕིཏྲཽཿཕས་སྲུང་བ་རྣམས་གྲུབ་པ་ལྟ་བུའོ།།

༄ ལྀཾ། ལྀ་ལོ།། ཞེས་རང་ལྀ་ཡིག་མ་ཡིན་པའི་དབྱངས་གཞན་ཕ་
རོལ་ལ་རྐྱེན་ལ་ཀྱི་ལྀ་ཡིག་ནི་སྲོག་ཕྲལ་བ་སོགས་མིན་པར་ལ྄་ཡིག་སྲོག་
མེད་དུ་བསྒྱུར་ཏེ། མདོར་ན་ཕ་རོལ་ཏུ་དབྱངས་གཞན་ཞིག་བྱུང་ཚེ་རྐྱེན་ལ་
ཀྱི་ལྀ་ལ྄་རུ་བསྒྱུར་ཏེ། ༡ རྐྱེན་ལ་ལ་ལྀ་ཡིག་གི་སྐད་དོད་ལ་ལྀ་ཞེས་
རྟགས་བཞག ཕ་རོལ་ཏུ་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི་སྐད་དོད་ལ་ཨ་ནུཿབནྡྷཿཞེས་
པའི་ཚིག་གྲོགས་བཞག ལྀ་ལ྄ོ་ཞེས་པས་ལྀ་ཡིག་ལ྄་ཡིག་ཏུ་བསྒྱུར། ལ྄་
སྲོག་མེད་ལ་རྟགས་བཞག དབྱངས་ཀྱིས་དམན་པ་ཕ་རོལ་ཏུ་ཡང་དག་
པར་སྦྱོར་རོ་ཞེས་ལ྄་སྲོག་མེད་ཨ་ཐོག་ཏུ་དྲངས་པས། ལ་ནུ་བནྡྷཿལི་རྗེས་
སུ་འབྲེལ་བ་ཞེས་པ་གྲུབ། འདིའི་ལྀ་ནི་དབྱངས་ཀྱི་ལྀ་ཡིན་ཕྱིར་དགེ་

མཚན་ཕྱིན་སུམ་ཚོགས་པའི་དོན་ལ་བསྟོད་པར་བཞེད་དོ།།

༄ ཨིཨཡ྄། ཨི་ཨ་ཡ྄འོ།། ཞེས་སྔ་མ་ཨི་ཡོད་ལ། ཕ་རོལ་ཏུ་ཨི་སོགས་དབྱངས་གཞན་ཡོད་ན་ཚུ་རོལ་གྱི་ཨི་ཉིད་ཨཡ྄་ཞེས་པར་བསྒྱུར་ཏེ། མདོར་ན་དབྱངས་གང་རུང་ཕ་རོལ་ལ་བྱུང་ན། མཐའི་ཨི་ཡིག་ཨཡ྄་ཞེས་པར་བསྒྱུར་ཏེ། ༡ ཚུ་རོལ་ཏུ་འབྲིན་བྱེད་ཀྱི་སྐད་དོད་ལ་ནེ་ཞེས་པའི་རྟགས་བཞག ཕ་རོལ་ཏུ་ཨ་ནཾ་ཞེས་པའི་ཚིག་གྲོགས་བཞག ཀ་ལཱ་པར་རིམ་པ་ལས་མ་འདས་པར་ཕྲལ་བར་བྱའོ་ཞེས་པས་ནེའི་སྲོག་གི་ཨེ་ཕྲལ། ན྄་སྲོག་མེད་དུ་གྱུར་པའི་ཧ་ལན྄་ཏས་མཚན་པ། ཨི་ཨཡ྄འོ་ཞེས་པས་ཨི་ཡིག་ཨ་ཡ྄་རུ་བསྒྱུར། ཡ྄་སྲོག་མེད་དུ་གྱུར་པའི་ཧ་ལན྄་ཏས་རྟགས་བཞག ན྄མཡ྄། ཨནཾ་བྱུང་། དབྱངས་ཀྱིས་དམན་པ་ཕ་རོལ་ཏུ་ཡང་དག་པར་སྦྱོར་རོ་ཞེས་པས་ཡ྄་སྲོག་མེད་ཨ་ཐོག་ཏུ་དྲངས། ཡང་དབྱངས་དམན་བརྗོད་ནས་རིམ་བཞིན་ན྄་སྲོག་མེད་ཨ་ཐོག་ཏུ་དྲངས་པས། ན་ཡ་ནཾ། འབྲིན་བྱེད་དེ་མིག་ཅེས་པ་གྲུབ།

༄ ཨོཨཝ྄། ཨོ་ཨ་ཝ྄འོ།། ཞེས་ཚུ་རོལ་ཨོ་ཡིག་ཡོད་ལ། དབྱངས་

གཞན་ཕ་རོལ་ལ་ཨོ་ཡིག་ནི་ཨབ྄་ཞེས་པར་བསྒྱུར་ཏེ། མདོར་ན། ཕ་རོལ་དབྱངས་ཡོད་པའི་ཚུ་རོལ་གྱི་ཨོ་ཡིག་ཨབ྄་ཏུ་བསྒྱུར་ཏེ།

༧ ཚུ་རོལ་ཏུ་ཡོད་པའི་སྐད་དོད་ལ་བྷོ་ཞེས་པའི་རྟགས་བཞག ཕ་རོལ་ཏུ་དངོས་པོའི་སྐད་དོད་ལ་ཨ་ཏི་ཞེས་པས་ཚིག་གྲོགས་བཞག ཀ་ལཱ་པར་རིམ་པ་ལས་མ་འདས་པར་ཕྲལ་བར་བྱའོ་ཞེས་པས་བྷོའི་སྲོག་གི་ཨོ་ཕྲལ། གྲལ་འོག་ཏུ་བཞག་པས། བྷཨོཨཏི། བྷ་སྲོག་མེད་དུ་གྱུར་པའི་ཏ་ལྡན་ཏས་མཚན་པ། ཨོ་ཨབ྄འོ་ཞེས་ཨོ་ཡིག་ཨ་བ྄་རུ་བསྒྱུར། དེ་ནས་དབྱངས་ཀྱིས་དམན་པ་ཕ་རོལ་ཏུ་ཡང་དག་པར་སྦྱོར་རོ་ཞེས་པས་བ྄་སྲོག་མེད་ཨ་ཐོག་ཏུ་དྲངས། ཡང་དབྱངས་དམན་བརྗོད་ནས་བྷ་སྲོག་མེད་ཨ་ཐོག་ཏུ་དྲངས་པས་བྷ་བ་ཏི། ཡོད་པའམ་དངོས་པོ་ཞེས་པ་གྲུབ།

༄ གོ་ལ་སོགས་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཨཀྵཿལ་སོགས་པ་བྱུང་ན་བར་དུ་ཨ་ཡིག་ཨཱ་ག་མ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། མདོར་ན། གོ་ལ་སྭ་བྲ་ཨཀྵ་ཕ་རོལ་ཏུ་ཨཀྵཿལ་སོགས་པ་བྱུང་ན། དཀྲུས་ཀྱི་ཚིག་མི་བྱ་བ་གོ་སོགས་དང་། ཨཀྵའི་ཨའི་བར་དུ་ཨ་ཡིག་ཨཱ་ག་མ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། ཨ་ཡིག་ཨཱ་ག་མ་

བྱིན་པས་གོ་ཨཀྵཿ

༧ ཚུ་རོལ་ཏུ་བ་ལང་གི་སྐད་དོད་ལ་གོ་ཞེས་པའི་རྟགས་བཞག ཕ་རོལ་ཏུ་མིག་གི་སྐད་དོད་ལ་ཨཀྵཿཞེས་པའི་ཚིག་གྲོགས་བཞག གོ་ལ་སོགས་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཨཀྵཿལ་སོགས་པ་བྱུང་ན་བར་དུ་ཨ་ཡིག་ཨཱ་ག་མ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ་ཞེས་འགྲེལ་བ་འདི་མདོ་བཀླགས་ནས་ཨ་ཡིག་ཨཱ་ག་མ་བྱིན། འདྲ་བའི་ཡི་གེ་འདུས་པ་ལ་རིང་པོའོ་ཞེས་འདྲ་རིང་བྱས། ཀ་ལྔ་པར་རིམ་པ་ལས་མ་འདས་པར་ཕྲལ་བར་བྱའོ་ཞེས་པས་གོའི་སྲོག་གི་ཨོ་ཕྲལ། ཨོ་ཨཝ྄་ག྄་ཨཝ྄་ཨཀྵཿག྄་སྲོག་མེད་དུ་གྱུར་པས་ཧ་ལན྄་ཏས་མཚན་པ། ག྄་སྲོག་མེད་ཨ་ཐུང་ལ་དྲངས། ཨ་གཉིས་འདྲ་བ་རིང་པོར་བཏང་། ཨོ་ཨ་བཙོས་ཨོ་ཡིག་ཨཝ྄་རུ་བསྒྱུར། ཝ྄་སྲོག་མེད་དུ་གྱུར་པའི་ཧ་ལན྄་ཏས་རྟགས་བཞག གོ་ལ་སོགས་པའི་ཕ་རོལ་དུ་ཨཀྵཿལ་སོགས་པ་བྱུང་ན་བར་དུ་ཨ་ཡིག་ཨཱ་ག་མ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། ཞེས་པས་ཨ་ཡིག་ཨ་ཡིག་ཨཱ་ག་མ་བྱིན་ཨཱ་ག་མ་བྱིན་རྒྱུ་འདིའོ། ༼ཨ༽ འདྲ་བའི་ཡི་གེ་འདུས་པ་ལ་རིང་པོའོ།། ཞེས་པས་ཨ་དང་ཨ་འདུས་པས་ཨཱ་རིང་པོར་

བསྒྱུར། དབྱངས་ཀྱིས་དམན་པ་ཕ་རོལ་ཏུ་ཡང་དག་པར་སྦྱོར་རོ་ཞེས་པས་བྲ་སྲོག་མེད་ཨཱ་ཐོག་ཏུ་དྲངས། དེ་བཞིན་དུ་ཡང་དབྱངས་དམན་བརྗོད་ནས་གྲ་སྲོག་མེད་ཨ་ཐོག་ཏུ་དྲངས་པས། ག་ནྟཱཿབ་ལང་གི་མིག་སྟེ་སྐར་ཁྱུང་ཞེས་པ་གྲུབ།

༧ ཚུ་རོལ་ཏུ་བ་ལང་གི་སྐད་དོད་ལ་གོ་ཞེས་པའི་རྟགས་བཞག ཕ་རོལ་ཏུ་དབང་པོའི་སྐད་དོད་ལ་ཨིནྡྲཿཞེས་པའི་ཚིག་གྲོགས་བཞག གོ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་པའི་བར་དུ་ཨ་ཡིག་ཨཱ་ག་མ་བྱིན། ཨ་ཨི་ལ་ཨེའོ་ཞེས་མཚམས་སྦྱོར་རམ་ཨ་དང་ཨི་འདུས་པས་ཨེ་རུ་བསྒྱུར། ཀ་ལྔ་པར་རིམ་པ་ལས་མ་འདས་པར་ཐལ་བར་བྱའོ་ཞེས་བརྗོད་པས་གོའི་སྲོག་གི་ཨོ་ཐལ། ག་སྲོག་མེད་དུ་གྱུར་པའི་ཧ་ལནྟ་དས་མཚན་པ། ཨོ་ཨབའོ་ཞེས་པས་ཨོ་ཡིག་ཨབ་རུ་བསྒྱུར། བ་སྲོག་མེད་དུ་གྱུར་པའི་ཧ་ལནྟ་དས་མཚན་པ་གོ་ལ་སོགས་པའི་ཕ་རོལ་དུ་ཨཱཿསོགས་ནས་བྱ་སྟེ། ཞེས་པས་ཨ་ཡིག་ཨཱ་ག་མ་བྱིན། ཨ་ཨི་ལ་ཨེའོ་ཞེས་པས་ཨ་དང་ཨི་འདུས་པས་ཨེ་རུ་བསྒྱུར། གཨབ་ཨིནྡྲ་ཨ་ཨི་ལ་ཨེ། དབྱངས་ཀྱིས་དམན་པ་ཕ་རོལ

ཏུ་ཡང་དག་པར་སྦྱོར་རོ་ཞེས་བ྄་སྒྲོག་མེད་ཨེ་ལ་དྲངས། ཡང་དབྱངས་དམན་བརྗོད་ནས་ག྄་སྒྲོག་མེད་ཨར་དྲངས་པས། ག་བེ་ནྡྲཿབ་ལང་གི་དབང་པོ་སྟེ་ཁྱུ་མཆོག་ཅེས་པ་གྲུབ།

༧ ཚུ་རོལ་ཏུ་བ་ལང་གི་སྐད་དོད་ལ་གོ་ཞེས་པའི་རྟགས་བཞག ཕ་རོལ་ཏུ་པགས་པའི་སྐད་དོད་ལ་ཨརྫིནཾ་ཞེས་ཚིག་གྲོགས་བཞག གོ་ལ་སོགས་ཞེས་པས་བར་དུ་ཨ་ཡིག་ཨཱ་ག་མ་བྱིན། འདྲ་རིང་། ཀ་ལཱ་པར་བརྗོད་པས་གོའི་སྒྲོག་གི་ཨོ་ཕྲལ། ག྄་སྒྲོག་མེད་དུ་གྱུར་བས་ཏ་ལན྄་ཏས་མཚན་པ། ཨོ་ཨ་ཝརོ་ཞེས་པས་ཨོ་ཡིག་ཨབར་བསྒྱུར། བ྄་སྒྲོག་མེད་དུ་གྱུར་བའི་ཏ་ལན྄་ཏས་མཚན་པ། གོ་ལ་སོགས་ནས་བྱ་སྟེ། ཞེས་པ་ཨ་ཡིག་ཨཱ་ག་མ་བྱིན། འདྲ་བའི་ཡི་གེ་འདུས་པ་ལ་རིང་པོའོ།། ཞེས་པས་ཨ་དང་ཨ་འདུས་པ་ཨཱ་རིང་པོར་བསྒྱུར། དེ་ནས་དབྱངས་དམན་བརྗོད་ནས་བ྄་སྒྲོག་མེད་ཨཱ་ཐོག་ཏུ་དྲངས། ཡང་དབྱངས་དམན་བརྗོད་ནས་ག྄་སྒྲོག་མེད་ཨཱ་ཐོག་ཏུ་དྲངས་ནས། ག་བཱ་ཛི་ནཾ། བ་ལང་གི་པགས་པ་ཞེས་པ་གྲུབ། ༧ ཚུ་རོལ་ཏུ་རང་འདོད་མའི་སྐད་དོད་ལ་སྭ་ཞེས་པའི་

རྟགས་བཞག ཕ་རོལ་དུ་སྨད་ཚོང་མའི་སྐད་དོད་ལ་ཤྲཱི་ར་ཏྣི་ཞེས་པའི་ཚིག་གྲོགས་བཞག སྭ་ཞེས་པ་གོ་ལ་སོགས་དང་ཤྲཱི་ར་ཏྣི་ཞེས་པ་ཨསྟཱཿལ་སོགས་ཀྱི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པས། གོ་ལ་སོགས་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཨསྟཱཿལ་སོགས་པ་བྱུང་ན་ཞེས་ཨ་ཡིག་ཨཱུ་ག་མ་བྱིན་པས། སྭཨཤྲཱིརཏྣི། ཞེས་པར་རྐྱེན་གྱི་ཨ་དེས་ཤྲཱི་རིང་མཐོང་བས། ཨ་ཨི་ལ་ཨེའོ་ཞེས་ཨ་ཨི་འདུས་པས་ཨེ་རུ་འགྱུར། དེ་རྗེས་འོག་ཏུ་འབྱུང་བ་དྲན་ཏེ། འགྲེང་བུ་ན་རོ་ཡོད་གྱུར་ན༏༏ རིང་པོ་ཉིད་ཕྱིར་འ་འདོགས་འབྲུལ།། ཞེས་པ་ལྟར་འ་འདོགས་མི་དགོས་སོ།། སྭའི་ཨ་ཕྲལ། སྭ་སྲོག་མེད་དུ་བསྒྱུར་བའི་ཏ་ལ྄ན་ཏས་མཚན་པ༏ སྭཨཨེརིཏྣི་ཞེས་པར་ཨས་ཕ་རོལ་ཏུ་ཨེ་མཐོང་བས། ཨེ་དང་ཨཻ་ལ་ཨཻའོ་ཞེས་ཨ་དང་ཨེ་འདུས་པས་ཨཻ་ཀ་ཤ་ཅན་ནམ་ཀ་ས་ཅན་དུ་བསྒྱུར། དེ་ནས་དབྱངས་དམན་བརྗོད་དེ་ས྄་སྲོག་མེད་བ྄་སྲོག་མེད་ཨཻ་ཐོག་ཏུ་དྲངས་ནས། སྭཻརིཏྣི་རང་འདོད་མ་སྟེ་སྨད་ཚོང་མ་ཞེས་པ་གྲུབ།

༧ ཕྱི་རོལ་ཏུ་བརྟན་པའི་སྐད་དོད་ལ་པྲ་ཞེས་པའི་རྟགས་བཞག ཕ་རོལ་ཏུ་ལུས་རྒྱགས་པའི་སྐད་དོད་ལ་ཨཱུརྫཿ ཞེས་པའི་ཚིག་གྲོགས་གཞག

གོ་ལ་སོགས་ཞེས་པས་བར་དུ་ཨ་ཡིག་ཨཱ་ག་མ་བྱིན། ཨུ་ལ་ཨོའོ་ཞེས་ཨ་ཨུ་འདུས་པས་ཨོ། ཀ་ལཱ་པར་བརྗོད་པས་པླའི་སྒྲོག་གི་ཨ་ཕྲལ། པླ་སྒྲོག་མེད་དུ་གྱུར་པའི་ཏ་ལན྄་ཏས་མཚན་པ། ཨ་དང་ཨོ་ལ་ཨོ་ཀ་ཤ་ཅན་དུ་བསྒྱུར། དེ་ནས་དབྱངས་དམན་བརྗོད་ནས་པ྄་སྒྲོག་མེད་ར་སྒྲོག་མེད་ཨོ་ཐོག་ཏུ་དྲངས་པས། པྲོཾ་ཧྲཿབརྟན་པ་དང་ལུས་རྒྱུགས་པའམ་འཛིགས་པ་མེད་པ་ཞེས་པ་གྲུབ།

༧ ཚུ་རོལ་ཏུ་དམག་དག་གི་སྐད་དོད་ལ་ཨསྟྲ་ཞེས་པའི་རྟགས་བཞག ཕ་རོལ་ཏུ་སྡེ་ཚན་ཆེན་པོའི་སྐད་དོད་ལ་ཨུ་ཧི་ཊྛི་ཞེས་ཚིག་གྲོགས་བཞག གོ་ལ་སོགས་ཞེས་པའི་བར་དུ་ཨ་ཡིག་ཨཱ་ག་མ་བྱིན། ཨུ་ལ་ཨའོ།། ཀ་ལཱ་པར་བརྗོད་ནས་ཀླའི་སྒྲོག་གི་ཨ་ཕྲལ། ཀླ་སྒྲོག་མེད་དུ་གྱུར་པའི་ཏ་ལན྄་ཏས་མཚན་པ། ཨ་དེས་ཨུ་རིང་མཐོང་བས་ཨ་ཨུ་ལ་ཨོ། ཨོ་དང་ཨོ་ལ་ཨོའོ་ཞེས་པས་ཨ་དང་ཨོ་འདུས་པ་ཨོ་ཀ་ཤ་ཅན་དུ་འགྱུར། དེ་ནས་དབྱངས་དམན་བརྗོད་ནས་ཀ྄་སྒྲོག་མེད་ཊ྄་སྒྲོག་མེད་ཨོ་ཐོག་ཏུ་དྲངས་ནས་ཨ་དེ་སྔོན་ལ་སྦྱར་ནས། ཨཀྵོ་ཧི་ཎི། དམག་སྡེ་ཆེན་པོ་གཅིག་གི་མིང་

ཞེས་པ་གྲུབ།

༄ ནབྲུཧྣེཥྭནྲྀསཾཀྱེཡཱུཿགསལ་བྱེད་ལ་དབྱངས་མཚམས་སྦྱོར་བ་མ་ཡིན་ནོ།། གསལ་བྱེད་ཕ་རོལ་ལ་ཞེས་གསལ་བྱེད་ཡོད་པ་ཙམ་ཡིན་གྱི་སྲོག་མེད་ལ་ཟེར་བ་མ་ཡིན་ནོ།། ཚུ་རོལ་གྱི་དབྱངས་རྣམས་དམིགས་བསལ་ཡ྄་ལ་མིན་པར་མཚམས་སྦྱོར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ།། ཡང་སྐབས་ལ་ལར་ཡ་ཡིག་ལ་དབྱངས་དང་འདྲ་བའི་ཚིག་རྣམས་ལམ་གྱི་ཚད་བརྗོད་པ་སོགས་དམིགས་བསལ་འགའ་ཞིག་ཏུ་བྱེད་པ་ཡང་ཡོད་ཅེས་དང་། གསལ་བྱེད་ལ་དབྱངས་རྣམས་མཚམས་སྦྱོར་བ་མ་ཡིན་ནོ།། དབྱངས་ཕ་རོལ་ལ་ཚུ་རོལ་གྱི་དབྱངས་མཐའ་རྣམས་མཚམས་སྦྱོར་བ་ཡིན་གྱི། གསལ་བྱེད་ཕ་རོལ་ལ་ཚུ་རོལ་གྱི་དབྱངས་རྣམས་མཚམས་སྦྱོར་བ་མ་ཡིན་ནོ།། འོན་ཀྱང་ཡ་ཡིག་གསལ་བྱེད་ཡིན་ཀྱང་སྐབས་འགར་དབྱངས་དང་འདྲ་བའི་ཚིག་སྦྱར་ཏེ་ལམ་གྱི་ཚད་བརྗོད་པ་སོགས་དམིགས་བསལ་འགའ་ཞིག་ཏུ་མཚམས་སྦྱོར་ཐོབ་པའང་ཡོད་ཅེས་བཤད། མདོར་ན། ཕ་རོལ་ཏུ་གསལ་བྱེད་ཐོག་མར་བྱུང་བ་ལ་སྔ་མའི་མཐར་དབྱངས་རྣམས་མཚམས་སྦྱོར་བར་

མི་འགྱུར་ལ། འོན་ཀྱང་སྐབས་འགའ་ཞིག་ཏུ་ཡ་ཡིག་དབྱངས་བཞིན་འགྱུར་བ་ཡོད་དེ། སྤྱིར་གོ་ནི་བ་ལང་གི་སྐད་དོད་ཡིན་མོད། འདིར་རྒྱང་གྲགས་གཉིས་སུ་བརྗོད་པའི་དོན་དུ།

༧ ཚུ་རོལ་ཏུ་རྒྱང་གྲགས་གཉིས་བརྗོད་པའི་སྐད་དོད་ལ་གོ་ཞེས་པའི་རྟགས་བཞག་ཕ་རོལ་ཏུ་རྒྱང་གྲགས་ཀྱི་སྐད་དོད་ལ་ཕླུ་ཏིཿཞེས་པའི་ཚིག་གྲོགས་བཞག འདིར་མདོ་གཞན་ནས་འདྲེན་དགོས་ཏེ། རེས་འགའ་ཡ྄་ཡིག་དབྱངས་དང་འདྲ་བ་ཉིད་དོ།། ཞེས་ཀ་ལཱ་པར་བརྗོད་པས་གོའི་སྒྲོག་གི་ཨོ་ཕྲལ། ག྄་སྒྲོག་མེད་དུ་འགྱུར་བའི་ཧ་ལན྄་ཏས་མཚན་པ། ཕ་རོལ་ཏུ་དབྱངས་མེད་ཀྱང་ཡ་མཐོང་བ་ལས་དམིགས་བསལ་དུ། ཨོ་ཨབ྄་ཧོ།། ཞེས་ཨོ་ཨ་བ྄་ཧུ་བསྒྱུར། བ྄་སྒྲོག་མེད་དུ་འགྱུར་བའི་ཧ་ལན྄་ཏས་རྟགས་བཞག་དབྱངས་ཀྱིས་དམན་པ་ཕ་རོལ་ཏུ་ཡང་དག་པར་སྦྱོར་རོ་ཞེས་པས་བ྄་སྒྲོག་མེད་ཕླུ་ཐོག་ཏུ་དྲངས། ཡང་དབྱངས་དམན་བརྗོད་ནས་ག྄་སྒྲོག་མེད་ཨ་ཐོག་ཏུ་དྲངས་པས། ཀཱབླུཏིཿརྒྱང་གྲགས་གཉིས་ཞེས་པ་གྲུབ།

༄ ཨཻཨཱུཡ྄། ཨཻ་ཨཱུ་ཡ྄ོ།། ཞེས་དབྱངས་ཨ་ཨཱ་ཨི་ཨཱི་ཨུ་ཨཱུ་རི་རཱི་ལི་

ཕྱིའང་ཨེ་ཨཻ་ཨོ་ཨཽ་རྣམས་ཕ་རོལ་ཚུ་རོལ་ཨཻ་ཡིག་ནི་ཨཱཡ྄་ཞེས་པར་བསྒྱུར་ཏེ། མདོར་ན། ཕ་རོལ་གྱི་དབྱངས་ཡོད་པའི་ཚུ་རོལ་གྱི་ཨཻ་ཡིག་ནི་ཨཱཡ྄་རུ་བསྒྱུར་བས། ༧ ཚུ་རོལ་ཏུ་གཙོ་བོའི་སྐད་དོད་ལ་ནཻ་ཞེས་པའི་རྟགས་བཞག ཕ་རོལ་ཏུ་ཨཀཿཞེས་པའི་ཚིག་གྲོགས་བཞག ཀ་ལྟ་པར་རིམ་པ་ལས་མ་འདས་པར་ཕྲལ་བར་བྱའོ་ཞེས་ནཻའི་སྲོག་གི་དབྱངས་ཨཻ་ཕྲལ། ན་སྲོག་མེད་དུ་གྱུར་པས་ཧ་ལནྟ་ཏས་མཚན་པ། ཨཻ་ཨཱ་ཡ྄ོ་ཞེས་པས་ཨཻ་ཨཡ྄་རུ་བསྒྱུར། ནཱཡ྄ཨཀཿདབྱངས་ཀྱིས་དམན་པ་ཕ་རོལ་ཏུ་ཡང་དག་པར་སྦྱོར་རོ་ཞེས་པས་ཡ྄་སྲོག་མེད་ཨ་ཐོག་ཏུ་དྲངས་སམ་ཨའི་མགོར་དྲངས། ཡང་དབྱངས་ཀྱིས་དམན་པ་ཕ་རོལ་ཏུ་ཡང་དག་པར་སྦྱོར་རོ་ཞེས་ན྄་སྲོག་མེད་ཨཱ་ཐོག་ཏུ་དྲངས་པས། ནཱཡཀཿ འདྲེན་པའམ་གཙོ་བོ་ཞེས་པ་གྲུབ། དེ་བཞིན་དུ། རཻ་ཨཱ་སཱ་ནཾ་ལས། རཱཡཱ་ས་ནཾ། གསེར་གྱི་ཁྲི་ལྟ་བུའོ།།

༄ ཨཽཨཱཝ྄། ཨཽ་ཨཱ་ཝ྄ོ།། ཞེས་ཕ་རོལ་དབྱངས་ཡོད་པའི་ཚུ་རོལ་གྱི་ཨཽ་ཡིག་ནི་ཨཱ་ཝ྄་རུ་བསྒྱུར་བ་ཡིན་ནོ།། མདོར་ན། དབྱངས་གོང་མ་བཞིན་

བཅུ་གསུམ་མམ་བཅུ་བཞི་ཕ་རོལ་ལ་ཚུ་རོལ་ཨོཾ་ཡིག་ནི་ཨཱ་ལྷ྄་ཞེས་པར
བསྒྱུར་ཏེ།

༄ ཚུ་རོལ་ཏུ་དེ་དག་གི་སྐད་དོད་ལ་ཧཱུྃ་ཞེས་པའི་རྟགས་བཞག ཕ་
རོལ་ཏུ་འདིའི་སྐད་ལ་ཨི་ཏ་ཞེས་པའི་ཚིག་གྲོགས་བཞག ཀ་ལཱ་པར་རིམ་
པ་ལས་མ་འདས་པར་ཕྲལ་བར་བྱའོ་ཞེས་ཧཱུྃའི་སྦྲོག་གི་ཨོཾ་ཕྲལ། ཏ྄་སྦྲོག་
མེད་དུ་གྱུར་བས་ཏ་ལྭ྄་ཏས་མཚན་པ། ཨོཾ་ཨཱ་བཙྭོ།། ཞེས་པས་ཨོཾ་ཨཱ
ཝ྄་རུ་བསྒྱུར། དབྱངས་ཀྱིས་དམན་པ་ཕ་རོལ་ཏུ་ཡང་དག་པར་སྦྱོར་རོ
ཞེས་པས་ཝ྄་སྦྲོག་མེད་ཨི་ཐོག་ཏུ་དྭངས། དེ་བཞིན་དུ་ཡང་དབྱངས
ཀྱིས་དམན་པ་ཕ་རོལ་ཏུ་ཡང་དག་པར་སྦྱོར་རོ་ཞེས་ཏ྄་སྦྲོག་མེད་ཨཱ་ཐོག་ཏུ
དྭངས་པས། ཏཱ་ཝི་ཏ། དེ་དག་འདིར་ཞེས་པ་གྲུབ། ཧཱུྃ་ཨཱ་ག་མཿལས། ཏ
ཝཱ་ག་མཿདེ་དག་གློ་བུར་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ།།

༄ ཡྻོཾསྨྲིཔཤྭཱཔདྨཀྟེ། ཚིག་མཐའི་ཡ྄་ལྷ྄་དག་ཡང་ན་དབྱིའོ།།
ཞེས་ཚིག་མཐར་གནས་པའི་ཨེ་ཨཡ྄་དང་ཨཻ་ཨཡ྄་ཨོ་ཨཝ྄་དང་ཨཽ་ཨཱཝ྄་ལ
སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡ྄་ཡིག་ལྷ྄་ཡིག་དག་དགོས་པ་ཡོད་ན་དབྱི་བར་རུང

བས་ཡང་ན་དབྱེ་བར་བྱ་སྟེ། མདོར་ན། མིང་དམ་རྟགས་ལ་རྣམ་དབྱེ་སྦྱར་ནས་ཚིག་ཏུ་གྲུབ་ཟིན་པའི་མཐར་གནས་པའི་ཨེ་ཡིག་ཨཡ྄་རྟུ་བསྒྱུར་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡ྄་ཡིག་དང་ཝ྄་ཡིག་དག་ཡང་ན་དབྱེ་བར་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན། ཏཏྲ་ལ་རྣམ་དབྱེ་དང་པོའི་ཛས྄་ཕྱིན་ནས་ཚིག་མཐར་གྲུབ་སྟེ། ༧ ཚུ་རོལ་ཏུ་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྐད་དོད་ལ་ཏེ་ཞེས་པའི་རྟགས་བཞག ཕ་རོལ་ཏུ་ཚུར་ཤོག་གི་སྐད་དོད་ལ་ཨཱ་ག་ཏཿཞེས་པའི་ཚིག་གྲོགས་བཞག ཀ་ལྤ་པར་རིམ་པ་ལས་མ་འདས་པར་ཕྲལ་བར་བྱའོ་ཞེས་ཏེའི་སྲོག་གི་ཨེ་ཕྲལ། ཏ྄་སྲོག་མེད་དུ་གྱུར་པས་ཏ་ལ྄་ཏས་མཚན་པ། ཨེ་ཨཡ྄ོ་ཞེས་པས་ཨེ་ཡིག་ཨཡ྄་རྟུ་བསྒྱུར། ཡ྄་སྲོག་མེད་དུ་གྱུར་བའི་ཏ་ལ྄་ཏས་མཚན་པ། ཡ་ཨཡ྄་ཨཱ་ག་ཏཿཚིག་མཐའི་ཡ྄་ཝ྄་དག་ཡང་ན་དབྱེའོ་ཞེས་པས་ཡ྄་ཡིག་ཕྱིས། དབྱངས་ཀྱིས་དམན་པ་ཕ་རོལ་ཏུ་ཡང་དག་པར་སྦྱོར་རོ་ཞེས་ཏ྄་དབྱངས་བྲལ་ལམ་ཏ྄་སྲོག་མེད་ཨ་ཐོག་ཏུ་དྲངས་པས་ཏ་ཨཱ་ག་ཏཿདེ་རྣམས་ཚུར་ཤོག་ཅེས་པ་གྲུབ། ཡང་ན་ཡ྄་ཡིག་མ་ཕྱིས་པར་དྲངས་པས་ཏ་ཡཱ་ག

ཏཿཞེས་པ་གྲུབ། ༧ ཚུ་རོལ་ཏུ་ཁྱོད་ཀྱི་སྐད་དོད་ལ་ཏཏྶི་ཞེས་པའི་རྟགས་བཞག ཕ་རོལ་ཏུ་གདན་གྱི་སྐད་དོད་ལ་ཨཱསནཾ་ཞེས་པའི་ཚིག་གྲོགས་སྦྱོར། ཀ་ལཱ་པར་རིམ་པ་ལས་མ་འདས་པ་ཕྲལ་བར་བྱའོ་ཞེས་སྣིའི་སྒྲོག་གི་ཨི་ཕྲལ། སྨ་སྒྲོག་མེད་དུ་གྱུར་བས་ཏ་ལན་ཏས་མཚན་པ། ཨི་ཨཱཡཱོ་ཞེས་པས་ཨི་ཨཱ་ཡ་རུ་བསྒྱུར། ཡཱ་སྒྲོག་མེད་དུ་གྱུར་བའི་ཏ་ལན་ཏས་མཚན་པ། ཚིག་མཐའི་ཡ་བ་དག་ཡང་ན་དབྱིའོ་ཞེས་པས་ཡཱ་ཕྱིས། སཱ་སྒྲོག་མེད་མཱ་སྒྲོག་མེད་དག་རིམ་བཞིན། དབྱངས་ཀྱིས་དམན་པ་ཕ་རོལ་ཏུ་ཡང་དག་པར་སྦྱོར་རོ་ཞེས་ཨཱ་ཐོག་ཏུ་དྲངས་པས། ཏསྨཱ་ཨཱ་ས་ནཾ། ཁྱོད་ཀྱི་གདན་ཞེས་པ་གྲུབ། ཡང་ན་ཡཱ་ཡིག་ཨཱ་རིང་ལ་དྲངས་བའམ་ཡ་ཡིག་མ་ཕྱིས་པར་དྲངས་པས་ཏསྨཱཡཱནཾ་ཞེས་པ་གྲུབ། ཡང་ན་དྲངས་པས། ཏསྨཱ་ཡཱ་ས་ནཾ། དེའི་ཚེད་དུ་གདན།

༧ ཚུ་རོལ་ཏུ་མཁས་པའི་སྐད་དོད་ལ་པ་ཊོ་ཞེས་པའི་རྟགས་བཞག ཕ་རོལ་ཏུ་འདིའི་སྐད་དོད་ལ་ཨིཏ་ཞེས་པའི་ཚིག་གྲོགས་བཞག ཀ་ལཱ་པར་རིམ་པ་ལས་མ་འདས་པར་ཕྲལ་བར་བྱའོ་ཞེས་པས་ཊོའི་སྒྲོག་གི་དབྱངས་

ཨོ་ཁྲལ། ཊ་སྲོག་མེད་དུ་གྱུར་པའི་ཌ་ལྡན་ཧྲས་མཚན་པ། ཨོ་ཨ་བྲོ་ཞེས་པས་ཨོ་ཨབ་ཪྟུ་བསྒྱུར། ཚིག་མཐའི་ཡ་བ་དག་ཡང་ན་དབྱིའོ་ཞེས་པས་བྲ་ཕྱིས། དབྱངས་ཀྱི་དམན་པ་ཕ་རོལ་ཏུ་ཡང་དག་པར་སྦྱོར་རོ་ཞེས་པས་ཊ་སྲོག་མེད་ཨ་ཐོག་ཏུ་དྲངས་སམ་ཨའི་མགོར་དྲངས་པས་པ་ཏ་ཨི་ཏཱ། མཁས་པ་འདི་ཞེས་པ་གྲུབ། ཡང་ན་བྲ་མ་ཕྱིས་པར་དྲངས་པས། པཏ་བིཏ། ཞེས་པ་གྲུབ།

༧ ཚུ་རོལ་ཏུ་འདི་དག་གི་སྐད་དོད་ལ་ཨ་སཽ་ཞེས་པའི་རྟགས་བཞག ཕ་རོལ་ཏུ་དབང་པོའི་སྐད་དོད་ལ་ཨིནྡྲཿཞེས་པའི་ཚིག་གྲོགས་བཞག ཀ་ལྤ་པར་རིམ་པ་ལས་མ་འདས་པར་ཁྲལ་བར་བྱའོ་ཞེས་པས་སཽའི་སྲོག་གི་ཨཽ་ཁྲལ། ས་སྲོག་མེད་དུ་གྱུར་པས་ཌ་ལྡན་ཧྲས་མཚན་པ། ཨཽ་ཨཱ་བྲོ།། ཞེས་ཨཽ་ཡིག་ཨ་བྲ་ཪྟུ་བསྒྱུར། ཚིག་མཐའི་ཡ་བ་དག་ཡང་ན་དབྱིའོ་ཞེས་པས་བྲཱ་ཕྱིས། དེ་ནས་རིམ་བཞིན་དབྱངས་ཀྱིས་དམན་པ་ཕ་རོལ་ཏུ་ཡང་དག་པར་སྦྱོར་རོ་ཞེས། བྲ་སྲོག་མེད་ས་སྲོག་མེད་དག་ཨི་དང་ཨཱུ་ཐོག་ཏུ་དྲངས་པས། ཨ་སཱ་ཨིནྡྲཿ འདི་དག་དབང་པོ་ཞེས་པ་གྲུབ།

༧ དེ་ལྟར་ཚུ་རོལ་ཏུ་ཨི་ཨུ་རི་ལི་ཨེ་ཨཻ་ཨོ་ཨཽ་ཡོད་ལ། ཕ་རོལ་མི་འདྲ་བའི་དབྱངས་གང་བྱུང་ཡང་དབྱངས་སྔ་མ་ཁོན་འགྱུར་གྱི། ཕྱི་མ་མི་འགྱུར་ལ༔ བསྡོམས་པའི་རྣམ་འགྱུར་ཡང་མེད་དོ།། ཨེ་སོགས་བཞི་ལ་འདྲ་བ་མི་སྲིད་དོ།། སྤྱིར་སྔངས་ཕྱིས་པ་ལ་སླར་མཚམས་སྦྱོར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ལ། ཡང་སྙེབ་སྦྱོར་སོགས་ཀྱི་དགོས་པ་ཡོད་ན་ཕྱིས་ལ་སླར་མཚམས་སྦྱོར་བ་ཡོད་དོ༔༔ མདོར་ན།

༈ ལོཔཤིནབུནཛསནྡྷིཿ ཕྱིས་པ་ལ་སླར་མཚམས་སྦྱོར་བ་མ་ཡིན་ནོ།།
ཕ་རོལ་གྱི་དབྱངས་ནི་མཚམས་མི་སྦྱོར་ཏེ། ཡང་ན་སྙེབ་སྦྱོར་ལ་མཚམས་སྦྱོར་བའང་འགྱུར་བ་ཡོད་དོ།།

༧ ཚུ་རོལ་ཏུ་ཀྱེ་གྲོགས་པོའི་སྐད་དོད་ལ་ཧེ་ས་ཁེ་ཞེས་པའི་རྟགས་བཞག ཕ་རོལ་ཏུ་འདི་ཞེས་པའི་སྐད་དོད་ལ་ཨི་ཏི་ཞེས་པའི་ཚིག་གྲོགས་བཞག ཀ་ལྟ་པར་རིམ་པ་ལས་མ་འདས་པར་ཐྲལ་བར་བྱའོ་ཞེས་པས་ཁེའི་སྲོག་གི་ཨེ་ཐྲལ། ཁ་སྲོག་མེད་དུ་གྱུར་པའི་ཏ་ལན྄་ཏས་མཚན་པ། ཨེ་ཨཡ྄འོ་ཞེས་པའི་ཨེ་ཡིག་ཨཡ྄་རུ་བསྒྱུར། ཡ྄་སྲོག་མེད་དུ་གྱུར་པའི་ཏ་ལན྄་ཏས

མཚན་པ། ཚིག་མཐའི་ཡ་བ་དག་ཡང་ན་དབྱིའོ་ཞེས་པས་ཡ྄་མི་སྣང་ངམ་ཡ྄་ཕྲེས། སྦྱིར་བཏང་ཕྲེས་པ་ལ་སླར་མཚམས་མི་སྦྱར་ཞིང་སྡེབ་སྦྱོར་སོགས་ཀྱི་དགོས་པ་ཡོད་ན་ཕྲེས་པ་ལས་སླར་མཚམས་སྦྱོར་བ་ཡོད་དེ། ཏེ་ས་ཁ་ཨི་ཏི་བྱུང་། ཨ་ཨི་ལ་ཨེའོ་ཞེས་པས་ཨ་དང་ཨི་འདུས་པས་ཨེ་རུ་བསྒྱུར། དེ་ནས་དབྱངས་ཀྱིས་དམན་པ་ཕ་རོལ་ཏུ་ཡང་དག་པར་སྦྱོར་རོ་ཞེས་ཁ་སྲོག་མེད་དམ་ཁ་དབྱངས་བྲལ་ཨེ་ཐོག་ཏུ་དྲངས་པས། ཏེ་ས་ཁེ་ཏི། ཀྱི་གྲོགས་པོ་འདིར་ཞེས་པ་གྲུབ།

༄ ཨེདོཧྲཏཿཨེཏ྄་ཨོཏ྄་དག་ལ་ཨཏ྄འོ།། ཞེས་པའི་དོན་ནི་ཚིག་མཐའི་ཨེཏ྄་ཡིག་ཨོཏ྄་ཡིག་དག་གི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཨ་ཐུང་བྱུང་ན་དབྱི་བར་བྱའོ།། ཞེས་དང་། ཚིག་མཐར་གནས་པའི་ཨེ་ཡིག་དང་ཨོ་ཡིག་ལས། ཕ་རོལ་ཏུ་བར་མ་ཆད་པར་ཨཏ྄་ཏེ་ཨ་ཡིག་ཡོད་ན་ཨ་ཡིག་དེ་དབྱི་བར་འགྱུར་ཏེ། ཏཏ྄་ཛས྄་བྲིན་པས་ཏེ་ཞེས་ཚིག་ཏུ་གྲུབ། པཊུ་ལ་བོད་སི་བྲིན་པས་པ་ཊོ་སྟེ་ཚིག་ཏུ་གྲུབ་པ་ཚིག་མཐའི་ཨེ་དང་ཨོ་ཡིག་གི་དཔེར་བརྗོད་དེ།

༧ ཚུ་རོལ་ཏུ་དེ་རྣམས་ཞེས་པའི་སྐད་དོད་ལ་ཏེ་ཞེས་པའི་རྟགས་བཞག

ཕ་རོལ་ཏུ་འདིར་གྱི་སྐད་དོད་ལ་ཨ་ཏཿཞེས་པའི་ཚིག་གྲོགས་བཞག ཨིཏ་
ཨོཏ་དག་ལས་ཨཏའོ་ཞེས་ཨ་དབྱི། རྒྱུད་རིང་པོར་འབོད་པའི་ཏེ་ལ་
ལྟཏོ་ཞེས་པས་ལྟ་ཏའི་མཚན་མ་ཉ་འདི་བྲིས་པས། དབྱངས་ཀྱིས་
དམན་པ་ཕ་རོལ་ཏུ་ཡང་དག་པར་སྦྱོར་རོ་ཞེས་པས་ཏ་སྲོག་མེད་ཨེ་ལ་
དྲངས་པས། ཏེཉཏཿ དེ་རྣམས་འདིར་ཞེས་པ་གྲུབ།

༧ ཚུ་རོལ་ཏུ་མཁས་པའི་སྐད་དོད་ལ་པ་ཏོ་ཞེས་པའི་རྟགས་བཞག ཕ་
རོལ་ཏུ་འདིར་གྱི་སྐད་དོད་ལ་ཨ་ཏཿཞེས་པའི་ཚིག་གྲོགས་བཞག ཀ་ལྤ་
པར་རིམ་པ་ལས་མ་འདས་པར་ཕྲལ་བར་བྱའོ་ཞེས་ཏོའི་སྲོག་གི་ཨོ་ཕྲལ་
ཏ་སྲོག་མེད་དུ་གྱུར་བས་ཏ་ལྷན་ཏས་མཚན་པ། པཏ་ཨོ་ཨཏཿབྱུང་། ཨིཏ་
ཨོཏ་དག་ལས་ཨཏའོ་ཞེས་ཨོས་ཨ་མཐོང་བས་ཨ་ཕྱིས། རྒྱུད་རིང་པོར་
འབོད་པའི་ཏེ་ལ་ལྟཏོ་ཞེས་པས་ལྟ་ཏའི་མཚན་མ་བཞག དབྱངས་ཀྱིས་
དམན་པ་ཕ་རོལ་ཏུ་ཡང་དག་པར་སྦྱོར་རོ་ཞེས་ཏ་སྲོག་མེད་ཨོར་དྲངས།
པ་ཏོཉཏཿ མཁས་པ་འདིར་ཞེས་པ་གྲུབ། དེ་ལྟར་ཕ་རོལ་ཏུ་ཨ་ཕྱིས་
ཤུལ་སྔ་མའི་ཨེ་དང་ཨོ་ནི་ཤིན་ཏུ་རིང་པོར་འགྱུར་ཕྱིར་ལྟ་ཏ་རེ་འབྲི་བར་

བགྱིའོ།།

༄ སབརྞྞེདཱིརྒྷཿསཏ། འདྲ་བའི་ཡི་གེ་འདུས་པ་ལ་རིང་པོའོ།། ཞེས་ཚུ་རོལ་དང་ཕ་རོལ་ལ་དབྱངས་འདྲ་བ་བྱུང་ཚེ་རིང་པོ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་བར་བསྟན། ཨ་སོགས་ཚུ་རོལ་མཐའི་མཚུངས་པའི་ཡི་གེ་རྣམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་རང་དང་འདྲ་བའི་ཡི་གེ་བྱུང་བ་ལ་དེ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་འདུས་པ་ལ་རིང་པོ་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་ཞེས་དང་། མདོར་ན། འདྲ་བའི་ཡི་གེ་ནི་མཚུངས་པ་ལྔ་ལས་ཕྱེ་བའིཨ་ཨཱ་ཨཱཨི་ཨཱི་ཨིཨཱུ་ཨུ་ཨཱུཨཱུ་རྀ་རཱྀ་རྀཨཱུ་ལྀ་ལྀཨཱུ་སྟེ་བཅུ་བཞི་ཡིན་ལ། འོན་ཀྱང་ཕླུ་ཏ་ཅན་ལྟ་བོ་འབྲས་བུའི་གཟུགས་ཡིན་གྱི་རྒྱུའི་ཡི་གེ་མིན་པས་འདིར་མི་མཁོ་སྟེ། དེས་ན་ཨ་ཨཱ། ཨི་ཨཱི་ཨུ་ཨཱུ། རྀ་རཱྀ་ལྀ་སྟེ་དགུ་པོའོ།། ལྀ་ལ་རིང་པོ་མེད་པར་ཡང་བཤད། དེ་ནས་ཨ་རིང་ཐུང་ཐམས་ཅད་འདྲ། དེ་བཞིན་ཨི་རིང་ཐུང་གཉིས། ཨུ་རིང་ཐུང་གཉིས། རྀ་རིང་ཐུང་གཉིས། ལྀ་ཐུང་ནང་ཀུན་འདྲ། སྐབས་འགར་རྀ་ལྀ་གཉིས་ཀྱང་འདྲའོ།། ཨ་དང་ཨི་སོགས་ནི་མཚུངས་ཀྱང་འདྲ་བའི་ཐ་སྙད་མི་འཇུག་ཅིང་དེས་ན་མཚུངས་པ་ཞེས་དང་། འདྲ་བ་ཞེས་པ་ནི་མཚུངས་ཚབ་ཆུང་

དང་ཆེ་བའི་དོན་ཏེ་རྒྱུའི་དབྱངས་ཅམ་དུ་མཚུངས་པ་དང་། དེར་མ་ཟད་སྐད་གདངས་འདྲ་བའི་དོན་དང་སྦྱར་རོ།། ཨ་སོགས་རྩ་རོལ་མཐའི་མཚུངས་པའི་ཡི་གེ་རྣམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་རང་དང་འདྲ་བའི་ཡི་གེ་བྱུང་བ་ལ་དེ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་འདུས་པར་རིང་པོ་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་བ་སོགས་ལ་རིགས་བསྒྲེའོ།།

༧ ཚུ་རོལ་ཏུ་དད་ཅན་གྱི་སྐད་དོད་ལ་ཤྲདྡྷ་ཞེས་པའི་རྟགས་བཞག ཕ་རོལ་ཏུ་འདིའི་སྐད་དོད་ལ་ཨ་ཏཿཞེས་པའི་ཚིག་གྲོགས་སྦྱར། ཀ་ལཱ་པར་རིམ་པ་ལས་མ་འདས་པར་ཐལ་བར་བྱའོ་ཞེས་དྡྷའི་སྲོག་གི་ཨ་ཐལ། དྡྷ་སྲོག་མེད་དུ་གྱུར་བས་ཏ་ལྡན་ཏས་མཚན་པ། ཤྲདྡྷ་ཨཱ་ཨཏཿབྱུང་། འདྲ་བའི་ཡི་གེ་འདུས་པ་ལ་རིང་པོའོ་ཞེས་པས་ཨཱ་དང་ཕ་རོལ་གྱི་ཨ་དག་འདྲ་བའི་ཡི་གེ་ཡིན་ཕྱིར་ཨ་དང་ཨ་འདུས་པས་ཨཱ་རིང་པོར་འགྱུར། མདོ་འདིས་འདྲ་བ་གཉིས་ལྷན་གཅིག་རིང་པོ་བགྱིས་ནས། དབྱངས་ཀྱིས་དམན་པ་ཕ་རོལ་ཏུ་ཡང་དག་པར་སྦྱོར་རོ་ཞེས་ད་དང་དྡྷ་སྲོག་མེད་དག་རིམ་བཞིན་ཨཱ་ཐོག་ཏུ་དྲངས་པས། ཤྲདྡྷཱཏཿ དད་པ་ཅན་འདིར་ཞེས་པ་གྲུབ།

༧ ཚུ་རོལ་ཏུ་ཞོའི་སྐད་དོད་ལ་དདྷི་ཞེས་པའི་རྟགས་བཞག ཕ་རོལ་ཏུ་འདིའི་སྐད་དོད་ལ་ཨི་ཏ་ཞེས་པའི་ཚིག་གྲོགས་བཞག ཀ་ལྤ་པར་རིམ་པ་ལས་མ་འདས་པར་ཕྲལ་བར་བྱའོ་ཞེས་པས་དྷིའི་སྲོག་གི་ཨི་ཕྲལ། དྷ་སྲོག་མེད་དུ་གྱུར་པས་ཏ་ལན་ཏས་མཚན་པ། དྡྷ་ཨི་ཨིཏ་བྱུང་། ཕྱིར་དབྱངས་ཕ་རོལ་ལ་ཚུ་རོལ་གྱི་ཨི་ཡིག་ཡ྄་རུ་བསྒྱུར་བར་བཤད་ཀྱང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་ཨི་གཉིས་འཛོམས་པར་ཕྱི་མར་དབང་བཙན་པས་ཨི་སྔ་མ་ཡ྄་རུ་མི་འགྲོ་བ་འདྲ་བའི་རིང་པོ་གཅིག་ཏུ་བསྒྱུར་བས། འདྲ་བའི་ཡི་གེ་འདུས་པ་ལ་རིང་པོའོ་ཞེས་ཨི་དང་ཨི་འདུས་པས་ཨཱི་རིང་པོར་བསྒྱུར། དབྱངས་ཀྱིས་དམན་པ་ཕ་རོལ་ཏུ་ཡང་དག་པར་སྦྱོར་བའོ་ཞེས་པས་དྡྷ་སྲོག་མེད་ཨཱི་ཐོག་ཏུ་དྲངས་པས། དདྷཱིཏ། ཞོ་འདི་ཞེས་པ་གྲུབ་བོ།། སྦྱོར་བཏང་བསྟན་བཅོས་ངེས་པ་ལ།། བྱེ་བྲག་སྟོབས་དང་ལྡན་པར་འགྱུར།། ཕྱི་མས་སྔ་མ་འཛོམས་པ་ཡང་།། མང་དུ་འབྱུང་སྟེ་འདི་ལ་ལྟོས།། ཞེས་གོང་གི་དབྱངས་ལ་ཨི་ཡ྄ོ།། ཞེས་པ་ལ་སོགས་སྦྱོར་བཏང་མདོ་ལས་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་འོག་མ་འདི་སྟོབས་དང་ལྡན་པ་སྟེ་གཙོ་ཆེ་བ་ལྟ་བུ་མང་དུ་འབྱུང་བས་

སྤྱིར་བཏང་དང་དམིགས་བསལ་འདོམས་ན་འདིར་དམིགས་བསལ་དབང་བཙན་པའོ།།

༧ ཚུ་རོལ་ཏུ་ཉི་མའི་སྐད་དོད་ལ་བྷཱ་ནུ་ཞེས་པའི་རྟགས་བཞག ཕ་རོལ་ཏུ་ཤར་བའི་སྐད་དོད་ལ་ཨུད་ཡཿཞེས་པའི་ཚིག་གྲོགས་བཞག ཀ་ལྷ་པར་རིམ་པ་ལས་མ་འདས་པར་ཕྲལ་བར་བྱའོ་ཞེས་པས་ནུའི་སྒྲོག་གི་ཨུ་ཕྲལ། ན་སྒྲོག་མེད་དུ་གྱུར་བའི་ཏ་ལན་ཏས་མཚན་པ། བྷཱ་ནུ་ཨུ་ཨུད་ཡཿའདྲ་བའི་ཡི་གེ་འདུས་པ་ལ་རིང་པོའོ་ཞེས་པས་ཨུ་གཉིས་འདྲ་འདུས་ཨཱུ་རིང་གཅིག་ཏུ་བསྒྱུར་རམ། ཨུ་དང་ཨུ་འདུས་པས་ཨཱུ་རིང་པོར་བསྒྱུར། དབྱངས་ཀྱིས་དམན་པ་པ་ཕ་རོལ་ཏུ་ཡང་དག་པར་སྦྱོར་རོ་ཞེས་པས་ན་དབྱངས་བྲལ་ལམ་ན་སྒྲོག་མེད་ཨཱུར་དྲངས་པས། བྷཱ་ནཱུདཡཿ ཉི་མ་ཤར་བ་ཞེས་པ་གྲུབ།

༨ ཨཨིཨེ། ཨ་ཨི་ལ་ཨེའོ།། ཞེས་ཚུ་རོལ་གྱི་ཨ་ཡིག་རིང་ཐུང་གང་རུང་ནི་ཕ་རོལ་ཨི་ཡིག་དང་ལྷན་ཅིག་ཨེ་རུ་འགྱུར་རོ།། ཞེས་དང་མདོར་ན། ཚུ་རོལ་ཨ་ཡིག་རིང་ཐུང་ནི་ཕ་རོལ་ཨི་ཡིག་རིང་ཐུང་དང་འདུས་པ་ལ་

ཨི་ཡིག་དེའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་ཨེ་ཡིག་ཏུ་བསྒྱུར་ཏེ།

༧ ཚུ་རོལ་ཏུ་ཁྱོད་ཀྱི་སྐད་དོད་ལ་ཏ་བ་ཞེས་པའི་རྟགས་བཞག ཕ་རོལ་ཏུ་འདིའི་སྐད་དོད་ཨི་དཾ་ཞེས་པའི་ཚིག་གྲོགས་བཞག ཀ་ལྤ་པར་རིམ་པ་ལས་མ་འདས་པར་ཕྲལ་བར་བྱའོ་ཞེས་པས་བའི་སྲོག་གི་ཨ་ཕྲལ། ཏ྄་སྲོག་མེད་དུ་གྱུར་པས་ཏ་ཡན྄་ཏས་མཚན་པ། ཨ་ཨི་ལ་ཨེའོ་ཞེས་པས་ཕ་རོལ་ཨི་ཡིག་མཐོང་བས་ཨེར་གྱུར་རམ་ཨ་དང་ཨི་འདུས་པས་ཨེ་རུ་འགྱུར། དབྱངས་ཀྱིས་དམན་པ་ཕ་རོལ་ཏུ་ཡང་དག་པར་སྦྱོར་རོ་ཞེས་པས་ཏ྄་སྲོག་མེད་ཨེ་ཐོག་ཏུ་དྲངས་པས། ཏཝེདཾ། ཁྱོད་ཀྱི་འདི་ལ་ཞེས་པ་གྲུབ།

༧ ཚུ་རོལ་ཏུ་བདག་གི་སྐད་དོད་ལ་མ་མ་ཞེས་པའི་རྟགས་བཞག ཕ་རོལ་ཏུ་འདིའི་སྐད་དོད་ལ་ཨི་དཾ་ཞེས་པའི་ཚིག་གྲོགས་བཞག ཀ་ལྤ་པར་རིམ་པ་ལས་མ་འདས་པར་ཕྲལ་བར་བྱའོ་ཞེས་པས་མའི་སྲོག་གི་ཨ་ཕྲལ། མ྄་སྲོག་མེད་དུ་གྱུར་པའི་ཏ་ཡན྄་ཏས་མཚན་པ། ཨ་ཨི་ལ་ཨེའོ་ཞེས་ཨ་ཨི་འདུས་པས་ཨེ་རུ་འགྱུར། དབྱངས་ཀྱིས་དམན་པ་ཕ་རོལ་ཏུ་ཡང་དག་པར་སྦྱོར་རོ་ཞེས་པས་མ྄་སྲོག་མེད་དམ་མ྄་དབྱངས་བྲལ་ཨེ་ཐོག་ཏུ་དྲངས་པས། མ་མེ་དཾ། བདག་གི་འདི་ལ་ཞེས་པ་གྲུབ།

༄ ཏ་ལ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། ཏ་ལ། ལཎྜ་ལ། མན྄། ཨཀྲྀ་རྣམས་སོ།། དེ་རྣམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཨྱེ་ཊ྄་བྱུང་ན། ཏ་ལ་སོགས་ཀྱི་ཊེ་དབྱི་དགོས་ན། ཊེ་ནི་དབྱངས་མཐར་དབྱངས་དེ་ཕོ་ན་དང་། གསལ་བྱེད་མཐའ་ཅན་ལ། གསལ་བྱེད་དབྱངས་མེད་དེ་དང་དེའི་གོང་གི་དབྱངས་གཉིས་ཀ་བསྡོམས་པ་ལ་ཊེ་ཟེར་བ་དེ་ཉིད་དབྱི་བར་བཤད་དེ། ཐམས་ཅད་དེ་ལྟར་གོ་བར་བྱའོ།། འདིར་ནི་མ་ན྄་ལ་ནའི་སྒྲོག་གི་ཨ་མཐའ་རྗེན་ས྄་དབྱངས་བྲལ་དང་བཅས་པ་དང་། གཞན་རྣམས་ལ་ཨ་ཡིག་གོ།

༄ ཚུ་རོལ་ཏུ་ཐོང་གཤོལ་གྱི་སྐད་དོད་ལ་ཏ་ལ་ཞེས་པའི་རྟགས་བཞག ཕ་རོལ་ཏུ་ཨྱེ་ཊ྄་ཞེས་པའི་ཚིག་གྲོགས་བཞག ཨྱེ་ཊ྄་ལ་སོགས་པའི་ཕ་རོལ་ལ༑ ཏ་ལ་ལ་སོགས་པའི་ཊ་དབྱི་བར་བཤད་དེ་ཞེས་པའི་ལའི་སྒྲོག་གི་ཨ་ཕྱིས། དབྱངས་ཀྱིས་དམན་པ་ཕ་རོལ་ཏུ་ཡང་དག་པར་སྦྱོར་རོ་ཞེས་པས་ལ྄་སྒྲོག་མེད་ཨྱེ་ཐོག་ཏུ་དྲངས་པས། ཏ་ལྱེ་ཊ྄། ཐོང་གཤོལ་ཞེས་པ་གྲུབ།

༄ ཚུ་རོལ་ཏུ་གཤོལ་དང་གཤོལ་མདའི་སྐད་དོད་ལ་ལཱཾ་ག་ལ་ཞེས་པའི་རྟགས་བཞག ཕ་རོལ་ཏུ་ཨྱེ་ཊ྄་ཞེས་པའི་ཚིག་གྲོགས་བཞག ཨྱེ་ཊ྄་ལ་

སོགས་པའི་ཕ་རོལ་ལ། ཧ་ལ་ལ་སོགས་པའི་ཉེ་དབྱེ་བར་བཤད་དེ་ཞེས་པས་ཉེ་སྒྲེ་ལའི་སྲོག་གི་ཨ་ཕྱིས། ལ྄་སྲོག་མེད་དུ་གྱུར་པས་ཧ་ལན྄་ཏས་མཚན་པ། དབྱངས་ཀྱིས་དམན་པ་ཕ་རོལ་ཏུ་ཡང་དག་པར་སྦྱོར་རོ་ཞེས་པས་ལ྄་སྲོག་མེད་ཨཱི་ཐོག་ཏུ་དྲངས་པས། ལིཾགླཱིཿ ཡང་ན། ལཱིཀླཱིཿ གཞོལ་དང་གཞོལ་མདའ་ཞེས་པ་གྲུབ།

༧ ཚུ་རོལ་ཏུ་ཡིད་ཀྱི་སྐད་དོད་ལ་མ་ནས྄་ཞེས་པའི་རྟགས་བཞག ཕ་རོལ་ཏུ་ཨཱི་ཀྵཿ ཞེས་པའི་ཚིག་གྲོགས་བཞག ཨཱིཀྵཿ ལ་སོགས་པའི་ཕ་རོལ་ལ་༔ ཧ་ལ་ལ་སོགས་པའི་ཉེ་དབྱེ་བར་བྱའོ་ཞེས་པས་ནའི་སྲོག་གི་ཨ་དང་ས྄་རྗེས་འབྲེལ་ཡིན་པས་གཉིས་ཀ་ཕྱིས། ན྄་སྲོག་མེད་དུ་གྱུར་པས་ཧ་ལན྄་ཏས་མཚན་པ། དབྱངས་ཀྱིས་དམན་པ་ཕ་རོལ་ཏུ་ཡང་དག་པར་སྦྱོར་རོ་ཞེས་པས་ན྄་སྲོག་མེད་ཨཱི་ཐོག་ཏུ་དྲངས་པས། མནཱིཀྵཿ ཡིད་ལ་ཤར་ཞེས་པ་གྲུབ།

༧ ཚུ་རོལ་ཏུ་དེ་རིང་གི་སྐད་དོད་ལ་ཨདྱ་ཞེས་པའི་རྟགས་བཞག ཕ་རོལ་ཏུ་བཀྲ་ཤིས་པའི་སྐད་དོད་ལ་ཨོཾ་ཞེས་པའི་ཚིག་གྲོགས་བཞག ཨཱིཀྵ

ལ་སོགས་པའི་ཕ་རོལ་ལ། ཏ་ལ་ལ་སོགས་པའི་ཏེ་དབྱེ་བར་བྱའོ་ཞེས་ཏྲའི་
སྒྲོག་གི་ཨ་དབྱེ། ཏྲ་སྒྲོག་མེད་དུ་གྱུར་བའི་ཏ་ལ྄་ཏས་མཚན་པ། དབྱངས་
ཀྱིས་དམན་པ་ཕ་རོལ་ཏུ་ཡང་དག་པར་སྦྱོར་རོ་ཞེས་པས་ཏྲ་དབྱངས་བྲལ་
ཨོཾ་ཐོག་ཏུ་དྲངས་པས། ཨ་ཏྲོཾ། དེ་རིང་བཀྲ་ཤིས་ཞེས་པ་གྲུབ།

༄ ཨཨུཨོ། ཨུ་ལ་ཨོའོ།། ཞེས་ཚུ་རོལ་གྱི་ཨ་ཡིག་རིང་ཐུང་ནི་ཕ་རོལ་
གྱི་ཨ྄་ཡིག་རིང་ཐུང་་དང་འདུས་པ་ལ་ཨུ་ཡིག་དེའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་གཉིས་
ཀར་ཨོ་ཡིག་གཅིག་ཏུ་བསྒྱུར་ཞེས་དང་། མདོར་ན། ཚུ་རོལ་གྱི་ཨ་ཡིག་
རིང་ཐུང་གང་རུང་ཕ་རོལ་གྱི་ཨུ་ཡིག་ལྡན་ཅིག་ཏུ་ཨོ་རུ་བསྒྱུར་ཏེ།

༧ ཚུ་རོལ་ཏུ་གངྒཱའི་སྐད་དོད་ལ་གཾ་གཱ་ཞེས་པའི་རྟགས་བཞག ཕ་རོལ་
ཏུ་ཆུའི་སྐད་དོད་ལ་ཨུ་ད་ཀཾ་ཞེས་པའི་ཚིག་གྲོགས་བཞག ཀ་ལཱ་པར་རིམ་
པ་ལས་མ་འདས་པར་ཕྲལ་བར་བྱའོ་ཞེས་པས་གཱའི་སྒྲོག་གི་ཨཱ་ཕྲལ། གྲ་
སྒྲོག་མེད་དུ་གྱུར་པས་ཏ་ལ྄་ཏས་མཚན་པ། གཾ་གྲ་ཨཱ་ཨུ་ད་ཀཾ་བྱུང་། ཨ་
ཨུ་ལ་ཨོའོ་ཞེས་པས་ཨ་དེས་ཕ་རོལ་ཨུ་མཐོང་ཕྱིར། ཨཱ་དང་ཨུ་འདུས་པས་
ཨོ་རུ་འགྱུར། དབྱངས་ཀྱིས་དམན་པ་ཕ་རོལ་ཏུ་ཡང་དག་པར་སྦྱོར་རོ་ཞེས་

པས་གྲ་སྒྲོག་མེད་ཨོ་ཐོག་ཏུ་དྲངས་པས། གཾ་གོཾ་ད་ཀཾ གཏྣའི་རྒྱུ་ཞེས་པ་

གྲུབ།

༄ རིཨར྄། རི་ཨར྄་འོ།། ཞེས་སྟ་མའི་མཐར་ཨ་ཡིག་རིང་ཐུང་གཉིས

ནི་ཕ་རོལ་རི་ཡིག་རིང་ཐུང་གང་རུང་དུ་འདུས་པ་ལ་ཨ་དང་རི་གཉིས་ཀ་

ལྡན་གཅིག་ཨར་དུ་བསྒྱུར། མདོར་ན། ཚུ་རོལ་གྱི་ཨ་ཡིག་ནི། ཕ་རོལ་རི་

ཡིག་ལ་ལྡན་ཅིག་ཨར྄་དུ་བསྒྱུར་ཏེ།

༧ ཚུ་རོལ་ཏུ་ཁྲིད་ཀྱི་སྐད་དོད་ལ་ཏ་བ་ཞེས་པའི་རྟགས་བཞག ཕ་རོལ་

ཏུ་འགྲོར་བའི་སྐད་དོད་ལ་རི་ཧྲཱིཿཞེས་པའི་ཚིག་གྲོགས་བཞག ཀ་ལཱ་པར་

རིམ་པ་ལས་མ་འདས་པ་ཕྲལ་བར་བྱའོ་ཞེས་པས་བའི་སྒྲོག་གི་ཨ་ཕྲལ།

ཏ྄་དབྱངས་བྲལ་ལམ་སྒྲོག་མེད་དུ་གྱུར་བའི་ཏ་ལཏ྄་ཏས་མཚན་པ། རི་

ཨར྄འོ་ཞེས་ཨ་དང་རི་འདུས་པ་ལས་ཨར་དུ་སོང་ངམ་ཨ་དང་རི་འདུས

པས་ཨར྄་དུ་བསྒྱུར། ཨར྄་མཧྟག་གི་ར྄་སྒྲོག་མེད་ལ་རྟགས་བཞག

དབྱངས་ཀྱིས་དམན་པ་ཕ་རོལ་ཏུ་ཡང་དག་པར་སྦྱོར་རོ་ཞེས་ར྄་སྒྲོག་མེད

ཧྲཱིཿཐོག་ཏུ་དྲངས། དབྱངས་ཀྱིས་དམན་པ་ཕ་རོལ་ཏུ་ཡང་དག་པར་སྦྱོར་རོ་

ཞེས་཮་དབྱངས་བྲལ་ཨ་ཐོག་ཏུ་དྲངས་པས། ཏ་བརྟེཿ ཁྱོད་ཀྱི་འཁོར་བ་ཞེས་པ་གྲུབ།

༧ ཚུ་རོལ་ཏུ་བདག་གི་སྐད་དོད་ལ་མ་མ་ཞེས་པའི་རྟགས་བཞག ཕ་རོལ་ཏུ་འཁོར་བའི་སྐད་དོད་ལ་རཱྀཏྟེཿཞེས་པའི་ཚིག་གྲོགས་བཞག ཀ་ལཱ་པར་རིམ་པ་ལས་མ་འདས་པར་ཕྲལ་བར་བྱའོ་ཞེས་པས་མའི་སྲོག་གི་ཨ་ཕྲལ། མ྄་དབྱངས་བྲལ་ལམ་མ་སྲོག་མེད་དུ་གྱུར་པའི་ཧ་ལནྟ་ཏས་མཚན་པ༑ རཱྀ་ཨར་འོ་ཞེས་ཨ་དང་རཱྀ་གཉིས་གཅིག་དྲིལ་ཨར྄་སོང་ངམ་ཨ་དང་རཱྀ་མཉམ་དུ་ཕྱིས་ནས་ཨར྄་བྲིས། ཨར་མཇུག་གི་ར྄་སྲོག་མེད་དེ་རིམ་བཞིན། དབྱངས་ཀྱིས་དམན་པ་ཕ་རོལ་ཏུ་ཡང་དག་པར་སྦྱོར་རོ་ཞེས་ར྄་སྲོག་མེད་ཏྟེ་ཐོག་ཏུ་དྲངས། མ྄་སྲོག་མེད་ཨ་ཐོག་ཏུ་དྲངས་པས། མ་མརྟེཿ བདག་གི་འཁོར་བ་ཞེས་པ་གྲུབ།

༨ ཀུཙྪནྡྲ། ལ་ལར་ཨཱུར་དུའོ།། ཨ་ཡིག་རིང་ཐུང་ནི་ཕ་རོལ་རི་ཡིག་རིང་ཐུང་དང་འདུས་པ་ལ་སྔེབ་སྦྱོར་སོགས་ཀྱི་དགོས་པ་ཡོད་ན་སྐབས་ལ་ལར་ཨཱུར་རིང་པོ་འགྱུར་ཏེ། དེ་ཡང་གཏམ་གསར་ལྷ་བུ་རྫོ་མཚར་བ་འབྱུང་

བ་ཤེས་ཏེ། མདོར་ན། སྐབས་འགའ་ཞིག་ཏུ་རྒྱ་རོལ་མཐའི་ཨ་ཡིག་དེ་ཕ་
རོལ་གྱི་རི་ཡིག་དང་ལྡན་ཅིག་ཏུ་ཨཱུར་དུ་བསྒྱུར་ཏེ།

༧ རྒྱ་རོལ་ཏུ་བུ་ཡོན་གྱི་སྐད་དོད་ལ་རི་ཙ་ཞེས་པའི་རྟགས་བཞག ཕ་
རོལ་ཏུ་རི་ཙཾ་ཞེས་པའི་ཚིག་གྲོགས་བཞག ཀ་ལཱ་པར་རིམ་པ་ལས་མ་
འདས་པར་ཐྲལ་བར་བྱའོ་ཞེས་ཙའི་སྲོག་གི་ཨ་ཐྲལ། ཙ྄་སྲོག་མེད་དུ་གྱུར་
བས་ཏ་ལཱ་ཏས་མཚན་པ། རིཙ་ཨ་རི་ནཾ་བྱུང་། ལ་ལར་ཨཱུར་དུའོ་ཞེས
པས། ཨ་དང་རི་འདུས་པ་ཨཱུར་དུ་བསྒྱུར་རམ། ཨ་རི་ལྡན་ཅིག
བྱས་ནས་ཨར་རམ་ཨ་ཡིག་དང་རི་ཡིག་ཕྲིས་ནས་ཨཱུར་ཕྲིས། དབྱངས་
ཀྱིས་དམན་པ་ཕ་རོལ་ཏུ་ཡང་དག་པར་སྦྱོར་རོ་ཞེས་ར྄་སྲོག་མེད་དེ་ནས
རིམ་བཞིན་ར྄་སྲོག་མེད་ཙཾ་ཐོག་ཏུ་དྲངས། དབྱངས་ཀྱིས་དམན་པ་ཕ་རོལ་
ཏུ་ཡང་དག་པར་སྦྱོར་རོ་ཞེས་ཙ྄་སྲོག་མེད་ཨཱུ་ཐོག་ཏུ་དྲངས་པས། རིཙྪཾ།
བུ་ཡོན་སྙིང་བའམ་བུ་ཡོན་གྱི་བུ་ཡོན་ཞེས་པ་གྲུབ།

༧ རྒྱ་རོལ་ཏུ་རབ་ཀྱི་སྐད་དོད་ལ་པྲ་ཞེས་པའི་རྟགས་བཞག ཕ་
རོལ་གྱི་བུ་ཡོན་གྱི་སྐད་དོད་ལ་རི་ཙཾ་ཞེས་པའི་ཚིག་གྲོགས་བཞག་ཀ་ལཱ་

པར་རིམ་པ་ལས་མ་འདས་པར་ཕྲལ་བར་བྱོ།། ཞེས་པྲའི་དབྱངས་བྲལ་དུ་སོང་ངམ་པྲི་སྲོག་གི་ཨ་ཕྲལ། པ་ར་གཉིས་དབྱངས་བྲལ་ལམ། པྲ་སྲོག་མེད་དུ་གྱུར་བའི་ཏ་ལྣ྄་ཏས་མཚན་པ། ལ་ལར་ཨཱར྄་དུའོ་ཞེས་པའི་ཨ་རི་གཉིས་ཨར྄་གཅིག་ཏུ་སོང་ཕྱིར་ཨ་ཡིག་དང་རི་ཡིག་ཕྱིས་ནས་ཨར྄་ཕྲིས། དབྱངས་ཀྱིས་དམན་པ་ཕ་རོལ་ཏུ་ཡག་དག་པར་སྦྱོར་རོ་ཞེས་ར྄་སྲོག་མེད་ཊ་ཐོག་དང་པ྄་སྲོག་མེད་སོགས་རིམ་བཞིན། དབྱངས་ཀྱིས་དམན་པ་ཕ་རོལ་ཏུ་ཡང་དག་པར་སྦྱོར་རོ་ཞེས་དྲངས་པས། ཕྲཊཾ། རབ་ཏུ་བུ་ལོན་ནམ་དང་པོའི་བུ་ལོན་ཞེས་པ་གྲུབ།

༧ ཚུ་རོལ་ཏུ་གྲང་པོའི་སྐད་དོད་ལ་ཤཱིཏ྄་ཞེས་པའི་རྟགས་བཞག ཕ་རོལ་དུ་འོང་བའི་སྐད་དོད་ལ་རིཏ྄ཿཞེས་པའི་ཚིག་གྲོགས་བཞག ཀ་ལཱ་པར་རིམ་པ་ལས་མ་འདས་པར་ཕྲལ་བར་བྱོ་ཞེས་ཏ྄་དབྱངས་བྲལ་དུ་སོང་། ཏ྄་སྲོག་མེད་དུ་གྱུར་བས་ཏ་ལྣ྄་ཏས་མཚན་པ། ལ་ལར་ཨཱར྄་དུའོ།། ཞེས་ཨ་རི་གཉིས་ཨར྄་གཅིག་ཏུ་སོང་ཕྱིར་ཨཱར྄་དུ་བསྒྱུར། དེ་ནས་རིམ་བཞིན་དབྱངས་ཀྱིས་དམན་པ་ཕ་རོལ་ཏུ་ཡང་དག་པར་སྦྱོར་རོ་ཞེས་ར྄་སྲོག་མེད་

ཏ་ཐོག་ཏུ་བྲངས། ཡང་དབྱངས་ཀྱིས་དམན་པ་ཕ་རོལ་ཏུ་ཡང་དག་པར་སྦྱོར་རོ་ཞེས་ཏ་སྒྲོག་མེད་ཨཱུ་ཐོག་ཏུ་བྲངས་པས། ཤཱུདྲཿ གྲང་པོ་འོང་དང་ལ་ལར་བསིལ་བ་སྤྱངས་སོ་ཞེས་པ་དག་གྲུབ།

༧ ཚུ་རོལ་ཏུ་སྡུག་བསྔལ་གྱི་སྐད་དོད་ལ་དུཿཁ་ཞེས་པའི་རྟགས་བཞག ཕ་རོལ་ཏུ་སངས་པའི་སྐད་དོད་ལ་རིཏཿཞེས་པའི་ཚིག་གྲོགས་བཞག ཀ ལཱ་པར་རིམ་པ་ལས་མ་འདས་པར་ཕྲལ་བར་བྱའོ་ཞེས་པས་ཁ་སྒྲོག་མེད་དམ་དབྱངས་བྲལ་བ་དུ་སོང་ཁ་སྒྲོག་མེད་དུ་གྱུར་པའི་ཏ་ལན་ཏས་མཚན་པ། ལ་ལ་ཨར་དུའོ།། ཞེས་རི་ཨཱར་དུ་བསྒྱུར། ཨཱར་མཐུག་གི་ར་སྒྲོག་མེད་དོ།། དེ་ནས་རིམ་བཞིན་དུ་དབྱངས་ཀྱིས་དམན་པ་ཕ་རོལ་ཏུ་ཡང་དག་པར་སྦྱོར་རོ་ཞེས་ར་སྒྲོག་མེད་ཏ་ཐོག་ཏུ་བྲངས། དབྱངས་ཀྱིས་དམན་པ་ཕ་རོལ་ཏུ་ཡང་དག་པར་སྦྱོར་རོ་ཞེས་ཁ་སྒྲོག་མེད་ཨཱུ་ཐོག་ཏུ་བྲངས་པས། དུཿཁཱརྟ། སྡུག་བསྔལ་སངས་སོ་ཞེས་པ་གྲུབ།

༈ ལིཨལྀ། ལི་ལ་ཨ་ལའོ།། ཞེས་ཨ་ཡིག་རིང་ཐུང་ནི་ཕ་རོལ་ལི་ཡིག་དང་འདུས་པ་ལ་ཨལྀ་དུ་བསྒྱུར། མདོར་ན། ཚུ་རོལ་གྱི་དབྱངས་ཨ་ཡིག

དང་ཕ་རོལ་ལི་ཡིག་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཨལ྄་དུ་བསྒྱུར་ཏེ།

༧ ཚུ་རོལ་ཏུ་ཁྲིད་ཀྱི་སྐད་དོད་ལ་ཏ་བ་ཞེས་པའི་རྟགས་བཞག ཕ་རོལ་ཏུ་ལི་ཡིག་གི་སྐད་དོད་ལི་ཀཱ་རཿཞེས་པའི་ཚིག་གྲོགས་བཞག ཀ་ལཱ་པར་རིམ་པ་ལས་མ་འདས་པར་ཕྲལ་བར་བྱའོ་ཞེས་པས་བ་དབྱངས་ཕྲལ་ཏུ་སོང་། བ྄་སྲོག་མེད་དུ་གྱུར་པས་ཏ་ཡཱ་ཏས་མཚན་པ། ལི་ཨལ྄འོ་ཞེས་པས་ཨ་དང་ཕ་རོལ་ལི་ཡིག་གཅིག་དྲིལ་ཨལ྄་དུ་སོང་ངམ། ཨ་ཡིག་དང་ལི་ཡིག་ཕྱིས་ནས་ཨལ྄་བསྒྱུར། ཨལ་མཇུག་གི་ལ྄་སྲོག་མེད་དོ།། དེ་ནས་རིམ་བཞིན་དབྱངས་ཀྱིས་དམན་པ་ཕ་རོལ་ཏུ་ཡང་དག་པར་སྦྱོར་རོ་ཞེས་པས་ལ྄་སྲོག་མེད་ཀཱ་ཐོག་ཏུ་དྲངས། ཡང་དབྱངས་ཀྱིས་དམན་པ་ཕ་རོལ་ཏུ་ཡང་དག་པར་སྦྱོར་རོ་ཞེས་བ྄་སྲོག་མེད་ཨ་ཐོག་ཏུ་དྲངས་པས་ཏབལྐཱ་རཿཁྲིད་ཀྱི་ལི་ཡིག་ཞེས་པ་གྲུབ། ཡང་ན། རྀ་ལྀའི་ཡི་གེ་དག་ཕན་ཚུན་མཚུངས་པའི་ཡི་གེར་ཡང་ནའོ་ཞེས་བཤད་པས། རྀ་འདྲ་བ་འཛོམ་ན་རཱྀ་རིང་པོར་འགྲོ། ལི་ཡིག་འདྲ་བ་འཛོམ་ན་ལི་ཡིག་གཅིག་ཏུ་འགྲོ་ཡང་རིང་པོར་མི་འགྲོ་སྟེ་ལི་ལ་རིང་པོར་མ་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ།། སྐབས་འགར་

ཪྀ་ལྀ་འདྲ་བའི་ཡི་གེར་བྱེད་པ་དེའི་ཚེ་ཪྀ་ལ་བསྟུན་རིང་པོ་དང་། ལྀ་ལ་བསྟུན་ཐུང་ངུའོ།། ལྀ་ཡིག་ནི་དབང་ཕྱུག་ཕུན་ཚོགས་ཀྱི་དོན་ནོ།།

༧ ཚུ་རོལ་ཏུ་མལ་ཞེས་པའི་སྐད་དོད་ལ་པ་རི་ཞེས་པའི་རྟགས་བཞག ཕ་རོལ་ཏུ་སྟན་ཞེས་པའི་སྐད་དོད་ལ་ཨཾ་ཀཿཞེས་པའི་ཚིག་གྲོགས་བཞག ཀ་ལྣ་པར་རི་མ་པ་ལས་མ་འདས་པར་ཕྲལ་བར་བྱའོ་ཞེས་པས་དབྱངས་བྲལ་དུ་སོང་། ར྄་སྲོག་མེད་དུ་གྱུར་བའི་ཧ་ལན྄་ཏས་མཚན་པ། དབྱངས་ལ་ཨེ་ཡ྄་འོ་ཞེས་པས་ཨེ་ཡིག་ཡ྄་ཡིག་ལ་བསྒྱུར་ཡ྄་སྲོག་མེད་ཀྱི་རྟགས་བཞག་ར་ཡིག་དང་ལ་ཡིག་གཉིས་སྐབས་འགར་འདྲ་བའི་ཡི་གེར་བཤད་དེ་ཞེས་པས་ར྄་ཡིག་ལ྄་ཡིག་ཏུ་བསྒྱུར། དབྱངས་ཀྱིས་དམན་པ་ཕ་རོལ་ཏུ་ཡང་དག་པར་སྦྱོར་རོ་ཞེས་པས་ཡ྄་སྲོག་མེད་ཨཾ་ཐོག་ཏུ་དྲངས། ལ྄་སྲོག་མེད་ཡཾ་ཐོག་ཏུ་དྲངས་པས་པལྱཾཀཿམལ་སྟན་ཞེས་པ་གྲུབ། ར྄་ཡིག་ལ྄་ཡིག་ཏུམ་བསྒྱུར་བ་དྲངས་པས་པརྻཾཀཿཞེས་གྲུབ། ཡང་དབྱངས་དམན་བརྗོད་ནས་ཡ྄་སྲོག་མེད་ཡ་ཐོག་ཏུ་དྲངས། དེ་ནས་ཚུ་ལ་ཀོ་བའི་རིག་པས་རེ་ཕ་སྙེང་དུ་འགྲོའོ།། ཞེས་པས་ར྄་སྲོག་མེད་ཡྻ་ཐོག་ཏུ་དྲངས་ནས། པརྻྻཾ

ཀཿཞེས་པ་གྲུབ།

༧ ཚུ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་སྲེག་མཁན་གྱི་སྐད་དོད་ལ་ཧོ་ཏྲྀ་ཞེས་པའི་རྟགས་བཞག ལྀ་ཡིག་གི་སྐད་དོད་ལ་ལྀ་ཀཱརཿཞེས་པའི་ཚིག་གྲོགས་བཞག ཀ་ལཱ་པ་ར་རིམ་པ་ལས་མ་འདས་པར་ཕྲལ་བར་བྱའོ་ཞེས་པས་ཏྲྀའི་སྲོག་གི་རྀ་ཕྲལ། ཏ་སྲོག་མེད་དུ་གྱུར་བའི་ཧ་ལནྟ་ཏས་མཚན་པ། ཧོཏརྀལྀ་ཀཱ་རཿརྀ་ལྀ་འདྲ་བས་ལྡན་ཅིག་རཱ་རིང་པོར་འགྱུར། ལྀ་དབྱི། དབྱངས་ཀྱིས་དམན་པ་ཕ་རོལ་ཏུ་ཡང་དག་པར་སྦྱོར་རོ་ཞེས་ཏ་སྲོག་མེད་རཱྀ་ཐོག་ཏུ་དྲངས་པས་ཧོ་ཏྲཱྀ་ཀཱ་རཿཡང་ན་ཏྲྀའི་རྀ་ཕྲལ་ནས་ཧོ་ཏ་རྀ་ལྀ་ཀཱ་ར་ཞེས་གནས་པ་ལ། རྀ་ལྀའི་ཡི་གེ་ཞེས་རྀ་ཡིག་ལྀ་རུ་བསྒྱུར། ལྀ་གཉིས་འདྲ་རིང་། ལྀ་ལ་རིང་པོ་མེད་པའི་གནད་ཀྱིས་ཕྱིས། དྲངས་པས་ཧོ་ཏྲཱྀ་ཀཱ་རཿགྲུབ་པ་འདི་གཉིས་སྦྱིན་སྲེག་མཁན་གྱི་ལྀ་ཡིག་ཅེས་པ་གྲུབ། ཡང་གཅིག་ལ་ཧོཏྲྀལྀཀཱཿཏྲྀའི་རྀ་ཕྲལ། ཧེཏརྀལྀཀཱརཿབྱུང་། རྀ་ལྀ་བསྡོམས་ལྀ། ཚིག་ཕྲད་ལ་ཏ་ལུ་རུ་སོང་དྲངས་པས་ཧོ་ཏླྀཀཱརཿསྦྱིན་སྲེག་མཁན་པོ་མཁས་པའམ། སྦྱིན་སྲེག་མཁན་པོའི་ངག་ཅེས་བྱ་སྟེ་ལྀ་ཀཱ་ར་ནི། ཕུན་ཚོགས་དང་མཁས་པ་རང་དབང་ཅན་

ངག་སོགས་ལ་ཡང་འཇུག་གོ།

༄ ཨེཨཻཨཻ། ཨ་དང་ཨེ་ལ་ཨཻའོ།། ཞེས་ཚུ་རོལ་ཨ་ཡིག་རིང་ཐུང་གང་རུང་ནི་ཕ་རོལ་གྱི་ཨེ་ཡིག་དང་ཨཻ་ཡིག་གང་རུང་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་འདུས་པས་ཨཻ་ཡིག་ཏུ་བསྒྱུར་ཏེ།

༧ ཚུ་རོལ་ཏུ་ཁྱོད་ཀྱི་སྐད་དོད་ལ་ཏ་བ་ཞེས་པའི་རྟགས་བཞག ཕ་རོལ་ཏུ་འདིར་གྱི་སྐད་དོད་ལ་ཨེ་ཀཱ་ཞེས་པའི་ཚིག་གྲོགས་བཞག ཀ་ལཱ་པར་རིམ་པ་ལས་མ་འདས་པར་ཕྲལ་བར་བྱའོ་ཞེས་པས་པའི་སློག་གི་ཨ་ཕྲལ། བ་སློག་མེད་དུ་གྱུར་པའི་ཏ་ལུ་ཏས་མཚན་པ། ཨ་དང་ཨེ་ལ་ཨཻའོ་ཞེས་ཨ་དང་ཨེ་འདུས་པས་ཨཻ་ཀ་ཤ་ཅན་དུ་བསྒྱུར། དབྱངས་ཀྱིས་དམན་པ་ཕ་རོལ་ཏུ་ཡང་དག་པར་སྦྱོར་རོ་ཞེས་པས་བ་སློག་མེད་ཨཻ་ཐོག་ཏུ་དྲངས་པས། ཏབཻཀཱ་ཁྱོད་འདིར་ཞེས་པ་གྲུབ།

༧ ཚུ་རོལ་ཏུ་ཁྱོད་ཀྱི་སྐད་དོད་ལ་ཏ་ཞེས་པའི་རྟགས་བཞག ཕ་རོལ་ཏུ་དབང་ཕྱུག་གི་སྐད་དོད་ལ་ཨཻཤྭརཾ་ཞེས་པའི་ཚིག་གྲོགས་བཞག ཀ་ལཱ་པར་རིམ་པ་ལས་མ་འདས་པར་ཕྲལ་བར་བྱའོ་ཞེས་པའི་བ་དབྱངས་ཕྲལ

དུ་སོང་། བ྄་སྒྲོག་མེད་དུ་གྱུར་པའི་ཧ་ལན྄་ཏས་མཚན་པ། ཨེ་དང་ཨཻ་ལ་
ཨཻའོ་ཞེས་པས་ཕ་རོལ་ཏུ་ཨེ་མཐོང་བས་ཨ་ཨེ་ལ་ཨཻ་འོས་ཨཻར་སོང་ཨ་
དང་ཨེ་འདྲེས་པས་ཨཻ་རྫུ་བསྒྱུར་ཞེས་ཀ་ཤ་ཙན་དུ་བསྒྱུར། དབྱངས་ཀྱིས་
དམན་པ་ཕ་རོལ་ཏུ་ཡང་དག་པར་སྦྱོར་རོ་ཞེས་བ྄་སྒྲོག་མེད་ཨཻ་ཐོག་ཏུ་
དྲངས་པས་ཏབཻཤྭཪྻཾ། ཁྱོད་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་ཅེས་པ་གྲུབ།

༄ ཨོཨཽཨཽ། ཨོ་དང་ཨཽ་ལ་ཨཽའོ།། ཞེས་ཨ་ཡིག་རིང་ཐུང་ནི་ཕ་རོལ་ཨཽ་
ཡིག་དང་ཨཽ་ཡིག་གང་རུང་འདྲེས་པ་ལས་ཨཽ་ཡིག་ཏུ་བསྒྱུར། མདོར་ན།
ཚུ་རོལ་གྱི་ཨ་ཡིག་རིང་ཐུང་དག་ཕ་རོལ་གྱི་དབྱངས་ཨ་ཨཽ་དག་དང་ལྡན་
ཅིག་ཏུ་འདྲེས་པས་ཨཽ་རྫུ་བསྒྱུར་ཏེ།

༧ ཚུ་རོལ་ཏུ་ཁྱོད་ཀྱི་སྐད་དོད་ལ་ཏ་བ་ཞེས་པའི་རྟགས་བཞག ཕ་རོལ་
ཏུ་ཟན་གྱི་སྐད་དོད་ལ་ཨོ་ད་ནཾ་ཞེས་པའི་ཚིག་གྲོགས་བཞག ཀ་ལྤ་པར་
རིམ་པ་ལས་མ་འདྲེས་པར་ཕྲལ་བར་བྱའོ་ཞེས་པས་བ་དབྱངས་བྲལ་དུ་
སོང་། བ྄་སྒྲོག་མེད་དུ་གྱུར་པའི་ཧ་ལན྄་ཏས་མཚན་པ། ཨོ་དང་ཨཽ་ལ་ཨཽའོ་
ཞེས་ཨ་ཨོ་འདྲེས་པས་ཨཽ་ཀ་ཤ་ཙན་དུ་བསྒྱུར། དབྱངས་ཀྱིས་དམན་པ་

ཕ་རོལ་ཏུ་ཡང་དག་པར་སྦྱོར་རོ་ཞེས་བ྄་སྒྲོག་མེད་ཨོཾ་ཐོག་ཏུ་དྲངས་པས།

ཏབོཾདཾ། ཁྱོད་ཀྱི་ཟན་ཏེ་འབྲས་ཚན་ཞེས་པ་གྲུབ།

༧ ཚུ་རོལ་ཏུ་ཁྱོད་ཀྱི་སྐད་དོད་ལ་ཏ་བ་ཞེས་པའི་རྟགས་བཞག ཕ་རོལ་ཏུ་ཁེངས་པའི་སྐད་དོད་ལ་ཨོཾནཧུཾ་ཞེས་པའི་ཚིག་གྲོགས་བཞག ཀ་ལྤ་པར་རིམ་པ་ལས་མ་འདས་པར་ཕྲལ་བར་བྱའོ་ཞེས་པས་བ་དབྱངས་བྲལ་ཏུ་སོང་། བ྄་སྒྲོག་མེད་དུ་གྱུར་པའི་ཏ་ལ྄་ཏས་མཚན་པ། ཨོ་དང་ཨོཾ་ལ་ཨོཾའོ་ཞེས་ཨ་ཨོཾ་གཉིས་ཨོཾ་གི་ཤ་ཅན་དུ་བསྒྱུར། དབྱངས་ཀྱིས་དམན་པ་ཕ་རོལ་ཏུ་ཡང་དག་པར་སྦྱོར་རོ་ཞེས་བ྄་སྒྲོག་མེད་ཨོཾ་ཐོག་ཏུ་དྲངས་པས། དབོཾནཧུཾ། ཁྱོད་ཀྱི་ཁེངས་པའམ་སྐྱབས་འོག་ཅེས་པ་གྲུབ།

༄ ཨོཾཊྚིཏྟིབོཾ། ཨོཊྚ་དང་ཨོ་ཏུའི་ཨོ་ཡང་ནའོ།། ཞེས་ཚུ་རོལ་མཐའི་ཨ་ཡིག་ནི་ཕ་རོལ་ཨོཊྚ་དང་ཨོཏུའི་ཚིག་སྔུད་ཅན་དང་འདུས་པ་ལ་ཨོཾ་གི་ཤ་ཅན་དུ་མི་བསྒྱུར་བར་ཨོཊྚ་དང་ཨོ་ཏུ་ཞེས་པའི་སྒྲ་འདི་དག་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱུང་བའི་ཚེ་སྔ་མའི་ཨ་དག་དང་ལྡན་ཅིག་ཡང་ན་ཨོ་རུ་བསྒྱུར་ཞེས་བསྟན། མདོར་ན། ཨོཊྚ་དང་ཨོ་ཏུའི་སྒྲ་འདི་དག་ཕ་རོལ་ལ་ཚུ་རོལ་གྱི་ཨ་ཡིག

ཚིག་སྡུད་ཀྱི་སྐབས་ཨོཾ་ཀ་ཤ་ཙན་དུ་མི་བསྒྱུར་ཞིང་ཨ་དང་ཨོ་འདུས་པས་ཨོ་རུ་འགྱུར་ཏེ།

༧ ཚུ་རོལ་ཏུ་བིསྒའི་སྐད་དོད་ལ་བིསྒ་ཞེས་པའི་རྟགས་བཞག ཕ་རོལ་ཏུ་མཚུའི་སྐད་དོད་ལ་ཨོཥྛ་ཞེས་པའི་ཚིག་གྲོགས་བཞག ཀ་ལཱ་པར་རིམ་པ་ལས་མ་འདས་པར་ཕྲལ་བར་བྱའོ་ཞེས་སྒྲ་དབྱངས་བྲལ་དུ་སོང་། སྒྲ་སྲོག་མེད་དུ་གྱུར་པའི་ཏ་ལནྟ་ཏས་མཚན་པ། ཨོཥྛ་དང་ཨོ་ཏུའི་ཨོ་ཡང་ནའོ་ཞེས་པས་ཨ་དང་ཨོ་འདུས་པས་ཨོ་ཡིག་ཏུ་མི་བསྒྱུར། དབྱངས་ཀྱིས་དམན་པ་ཕ་རོལ་ཏུ་ཡང་དག་པར་སྦྱོར་རོ་ཞེས་སྒྲ་སྲོག་མེད་གཉིས་ཨོ་ཐོག་ཏུ་དྲངས་པས། བིསྒོཥྛཿབིསྒའི་མཆུ་ཞེས་པ་གྲུབ། ཡང་བིསྒ་ཨོཥྛཿཞེས་པ་བཀོད་ནས་གོང་ལྟར་མཚམས་སྦྱར་ཏེ། ཨོཥྛ་ནས་ཡང་ན་ཨོཾ་ཀ་ཤ་ཙན་དུ་བསྒྱུར། དེ་ནས་སྒྲ་སྲོག་མེད་གཉིས་ཨོཾ་ཐོག་ཏུ་དྲངས་ནས། བིསྒཽཥྛ་ཞེས་པ་གྲུབ། ཤིང་འབྲས་ཤིན་ཏུ་དམར་བ་ཞིག་དང་འདྲ་བའི་མཆུ་ཞེས་བཤད།

༧ ཚུ་རོལ་ཏུ་ཏྲི་ལའི་སྐད་དོད་ལ་སྦུ་ལ་ཞེས་པའི་རྟགས་བཞག ཕ་

རོལ་ཏུ་སྦྲོམ་པོའི་སྐད་དོད་ལ་ཨོ་ཊཿཞེས་པའི་ཚིག་གྲོགས་བཞག ཀ་ལྔ་པར་རིམ་པ་ལས་མ་འདས་པ་ཕྲལ་བར་བྱའོ་ཞེས་ལ་དབྱངས་བྲལ་དུ་སོང་། ལ་སྲོག་མེད་དུ་གྱུར་བའི་ཧ་ལནྟ་ཏས་མཚན་པ། ཨོཥྛ་དང་ཨོ་ཊའི་ཨོ་ཡང་ནའོ་ཞེས་ཨ་ཨོ་འདུས་པ་ཨོ་རུ་བསྒྱུར། དབྱངས་ཀྱིས་དམན་པ་ཕ་རོལ་ཏུ་ཡང་དག་པར་སྦྱོར་རོ་ཞེས་ལ་སྲོག་མེད་ཨོ་ཐོག་ཏུ་དྲངས་པས། སྦྲུ་ལོ་ཊཿཡང་ན། བྲེ་ལ་སྦྲུ་ལོ་ཊཿསྦྲོམ་པོ་ཞེས་གྲུབ་པ་ལྟ་བུའོ།། ཨི་དྲི་ཤྭ་ར་ཤྭ་སྡི་བྲཱ་ཀཱ་ར་ན་སྦྲུ་སྦྲུཏཱ། ཞེས་པ་སོགས་སྟ་མ་ལྟར་ཏཱ་ལ་ང་སི་བྲེན། ང་སི་ཨཏཱའོ་ཞེས་ང་སི་ཨཏཱ་དུ་བསྒྱུར། ཏཱའི་ཨ་ཕྲལ། འདྲ་རིང་། ཤྭ་ར་བཞག དབྱངས་ལ་ཨའོ་ཞེས་རྐྱེན་ཨ་བྲེན། བྲེངས་མཐའ་དབྱེ། དྲངས་པས་ཏཱ་སྦྲ་ར་དབྱངས་ཊྚཱཏྲ་འཛིན་པའི་བྲེངས་ལ། ནཱ་ཀི་དག་གོ་ཞེས་པས་རྐྱེན་ཀི་སྔེར། ཀིའི་ཨི་ཕྲལ། ཀཱ་ཕྱིས། ཊ་འགྲོ་བ་དང་ཉ་གཉིས་ཀའི་ཅིག་ཅན་གྱིས་ཕྱིས། བྲེངས་མཐའ་ཡང་ཕྱིས། ཉེར་བསྒྱུར་གྱི་སཾ་སྟོན་དུ་བཞག་ཡ་བ་ལ་ཡ་མ་ཡང་ནའོས་ང་རྣོ་རུ་བསྒྱུར། དྲངས་པས་སཀྐི་མཚམས་སྦྱོར་སཾ་སྟོན་མའི་ཨཱུ་བླི་ཁྲབ་པའི་བྲེངས། ཀྵ་ཀྵ་བ་ཏེའོ་ཞེས་རྐྱེན་ཀྵ་བྲེན། ཀཱ་ཡོན་ཏན་འགོག་པའི་དོན་གྱིས་ཕྱིས། བྲེངས་མཐའི་ལི་ཕྱིས། དབྱངས་ལ་མ་འོས་མ་དབྱངས་ཐོག་ཏུ་དྲངས་ཛས་བྲེན། ཛའི་སྲོག་གི་ཨ་ཕྲལ་ཏེ་ཛ་ཕྱིས། ཏའི་ཨ་ཕྲལ། འདྲ་རིང་། སྭ་རྣམ་བཅད། རིམ་གྱིས་དྲངས་པས། ས་མཱུཧྣ། རྫོགས་སོ་ཞེས་པ་གྲུབ། ཨིདྲིཤྭརཤྭསྡིབྲཱཀརཎསྦྲུསྦྲུཏཱཏྲཱསཀྐིསམཱུཧྣཿ ཞེས་པ་བརྡ་སྤྲོད་པ་དབྱངས་ཅན་གྱི་མདོ་ལས་དབྱངས་ཀྱི་མཚམས་སྦྱོར་སོགས་རེ་ཞིག་བཤད་པ་རྫོགས་སོ།། ||

༄། དབྱངས་ཀྱི་མཚམས་སྦྱོར་གྱི་རེའུ་མིག་མཐོང་བ་དོན་ལྡན་ཆེས་པའི་ བླ་བ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

༧ ཚུ་རོལ་	༧ ཨུ་རིང་	༧ རྀ་རིང་	༧ ལྀ་ཐུང་	༧ ཨེ་	༧ ཨོ་	ཨཻ་ཡོད་	༧ ཨཽ་	༧ ཡང་
ཏུ་དབྱངས་ ཨི་རིང་ ཐུང་གང་ ཡོད་ཀྱི་ རེའུ་མིག་ ཨི་ཡ་ ཕ་རོལ། ཨ་ཨཱ་ཨུ་ ཨཱུ་རྀ་རཱྀ་ ལྀ་ཨེ་ཨཻ་ ཨོ་ཨཽ།	ཐུང་གང་ ཡོད་ཀྱི་ རེའུ་ཁ། ཨུབ྄་ ཕ་རོལ། ཨ་ཨཱ་ ཨི་ཨཱི་ རྀ་རཱྀ་ ལྀ་ ཨེ་ཨཻ་ ཨོ་ཨཽ།	ཐུང་གང་ ཡོད་ན་ རྀ་ར྄། ཕ་རོལ་ ཨ་ཨཱ་ ཨི་ཨཱི་ ཨུ་ཨཱུ་ ལྀ་ ཨེ་ཨཻ་ ཨོ་ཨཽ།	གང་ཡོད་ ལྀ་ལ྄། ཕ་རོལ་ ཨ་ཨཱ་ ཨི་ཨཱི་ ཨུ་ཨཱུ་ རྀ་རཱྀ་ ཨེ་ཨཻ་ ཨོ་ཨཽ།	ཡོད་ན། ཨེ་ཨཡ྄ ཕ་རོལ། ཨ་ཨཱ་ ཨི་ཨཱི་ ཨུ་ཨཱུ་ རྀ་རཱྀ་ ལྀ་ ཨེ་ཨཻ་ ཨོ་ཨཽ།	ཡོད་ན། ཨོ་ཨབ྄ ཕ་རོལ། ཨ་ཨཱ་ ཨི་ཨཱི་ ཨུ་ཨཱུ་ རྀ་རཱྀ་ ལྀ་ ཨེ་ཨཻ་ ཨོ་ཨཽ།	ན། ཨཻ་ཨཱཡ྄ ཕ་རོལ། ཨ་ཨཱ་ ཨི་ཨཱི་ ཨུ་ཨཱུ་ རྀ་རཱྀ་ ལྀ་ ཨེ་ཨཻ་ ཨོ་ཨཽ།	ཡོད་ན། ཨཽ་ཨཱབ྄ ཕ་རོལ། ཨ་ཨཱ་ ཨི་ཨཱི་ ཨུ་ཨཱུ་ རྀ་རཱྀ་ ལྀ་ ཨེ་ཨཻ་ ཨོ་ཨཽ།	ཚིག་ མཐར་ ཨེཏྟ་ ཨོཏྟ་ ཞེས་ཨེ་ ཨོ་ཡོད་ ཅིང་པ་ རོལ་ ཨཏྟ་ སྟེ་ཨ་ ཡོད་ན་

༧ དབྱངས་	༧ ཨ་རིང་	༧ ཨི་རིང་	༧ ཨུ་རིང་	༧ རྀ་ཡིག་	༧ ལྀ་	༧ སྐབས་	༧ རྀ་ལ་	
གཉིས་ཀ་ འདྲ་བ་ འདུས་ན་ རིང་པོ་ གཅིག་ཏུ་ འགྱུར་ ཚུལ་ནི།	ཐུང་ཁྱད་ མེད་ གཉིས་ འདུས། ཨ་ཨ། རིང་པོར་ ཨཱ།	ཐུང་ཁྱད་ མེད་ གཉིས་ འདུས་ ཨི་ཨི། རིང་ པོར་ཨཱི།	ཐུང་ཁྱད་ མེད་ གཉིས་ འདུས་ ཨུ་ཨུ། རིང་པོར་ ཨཱུ།	གཉིས་ འདུས་ རྀ་ རྀ། རིང་པོར་ རཱྀ།	ཐུང་ གཉིས་ འདུས་ ལྀ་ ལྀ། ཐུང་ ངོ།། ལྀ།	འགར་ རྀ་ ལྀ་ གཉིས་ འདུས་ ལྀ། རྀ་ལྀ། རྀ་ལྀ།	བསྟུན་ རིང་པོ། ཐུང་ ངོ།།	ཨ་ཡིག་ དེ་དབྱི་ བར་ འགྱུར།། ཕྲི་ཏ་ འབྲི་ ཞེས་ གྲགས་ སོ།།

༧ དབྱངས་	༧ ཨ་ཨུ་ལ་	༧ ཨ་རྀ་	༧ ཨ་ལྀ་	༧ ཨ་ཨེ་	༧ ཨ་ཨོ་ཨཽ་	༧ ཨ་ཨོཥྛ་	༧ འགྲེང་
ཨ་ཨི་ལ་ ཨེར་ འགྱུར། ཨ་ཨི་ཨེ།	ཨོར་འགྲོ། ཨ་ཨུ་ཨོ།	ལ་ཨར྄ དང་ཨཱར྄། ཨ་རྀ་ ཨར྄་ཨཱར྄།	ལ་ཨལ྄། ཨ་ལྀ་ ཨལ྄།	ཨཻ་གང་ ཕྲད་ཁྱད་ མེད་ཨཻ། ཨ་ཨེ ཨེ་ཨཻ་ཨཻ།	གང་དང་ འཕྲད་ཀྱང་ ཨཽ། ཨ་ཨ་ ཨོ་ཨཽ་ ཨཽ།	ལ་ཨོ། ཨ་ ཨོཥྛ་ ཨོ།	བུ་དྲང་ན་ རི་ཉིས་ བརྩེགས་ ཅན་ལ་གོ་ ས་ཅན་ ཞེས་བརྗོད་ དོ།།

༄ ལེགས་སྦྱར་སྐད་དུ།	༄ བོད་སྐད་དུ།	༄ ལེགས་སྦྱར་སྐད་དུ།	༄ བོད་སྐད་དུ།	༄ ལེཏ་སྦྱར་སྐད་དུ།	༄ བོད་སྐད་དུ།	༄ ལེཏ་སྦྱར་སྐད་དུ།	༄ བོད་སྐད་དུ།
༄ ད་ཧྣི་ཨཱ་ན་ཡ། གྲུབ་གཟུགས། དཧྣ་ན་ཡ།	ཞི་ཡོངས་ཤིག	༄ ཧྣོ་ཨ་ཏི་ གྲུབ་གཟུང་། ཧྣ་བ་ཏི།	ཡོད་པའམ་ དངོས་པོ།	༄ གོ་ཡུ་ཏིཿ གྲུབ་གཟུང་། ག་ཧྨུ་ཏིཿ གོ་ཡུ་ཏིཿ	བ་ལང་ བསྲེས་པ།	༄ ཨོས་ཨཀྲཿ གྲུབ་གཟུང་། ཨ་སྭ་ཨིཀྲ། ཨ་སྭ་བིཀྲ།	འདི་ དག་ དབང་ པོ།
༄ གོ་རྀ་ཨཏྲཿ གྲུབ་གཟུགས་ གོ་རཨ་ཏྲཿ	དཀར་མོ་ འདིར།	༄ གོ་ཨ་ཨཀྲཿ གྲུབ་གཟུང་། གཝཀྲཿ	བ་ལང་ སྐར་ཁུང་ མིག་སྟེ།	གོ་ཡུ་ཏིཿ གྲུབ་གཟུང་། ག་བྱུ་ཏི།	བ་ལང་ བསྲེས་པ།	༄ ཧེ་ས་ཁེ་ ཨི་ཏི། གྲུབ་གཟུང་། ༄ ཧེ་ས་ཁེ་ཏི།	ཀྱི་གྲོང་ པོ་ འདིར།
༄ ན་ཏེ་ཨཏྲཿ གྲུབ་གཟུགས། ནཏྲཿཏྲཿ	འདིར་མེད།	༄ གོ་ཨ་ཨིཀྲཿ གྲུབ་གཟུང་། ག་བེཀྲཿ	བ་ལང་ དབང་པོ་ ཁྲུ་མཆོག	༄ ནཻ་ཨཀཿ གྲུབ་གཟུང་། ནཻ་ཡ་ཀཿ	གཙོ་བོ།	༄ ཏེ་ཨཏྲཿ གྲུབ་གཟུང་། ཏེཏྲཿ	དེ་ འདིར།
༄ མཏྟུ་ཨ་ཏྲཿ གྲུབ་གཟུགས་ མཏྟུ་ཏྲཿ	སྦྲང་རྩི་འདིར།	༄ གོ་ཨ་ཨུཛཪཉཾ། གྲུབ་གཟུང་། ག་ཝཱ་ཛཪཉཾ།	བ་ལང་ པགས་པ།	༄ ཏོ་ཨིཀ གྲུབ་གཟུང་། ཏཱ་བི་ཀ།	དེ་དག་ འདིར།	༄ པོཏ་ཨཏྲཿ གྲུབ་གཟུང་། པོཏཏྲཿ	མཁས་ པ་ འདིར།
༄ པིཏྲྀ་ཨཏྲཿ གྲུབ་གཟུགས། པིཏྲྀཏྲཿ	ཕ་ཡི་ དོན།	༄ སྭ་ཨཱི་རི་ཏྲི། གྲུབ་གཟུང་། སྭཻ་རི་ཏྲི།	རང་འདོད་ མ་སྟེ་སྨད་ ཚོང་མ།	༄ ཏེ་ཨཱུ་ག་ཏྲཿ གྲུབ་གཟུང་། ཏཡཱུ་ག་ཏྲཿ	དེ་རུར་ ཤོག	༄ བྲཧྨ་ཨཏྲཿ གྲུབ་གཟུང་། ༄ བྲཧྨ་ཨཏྲཿ	དང་ ཅན་ འདིར།
༄ ལི་ཨ་ནུ་བནྡྷཿ གྲུབ་གཟུགས། ལ་ནུ་བནྡྷཿ	ལི་རྗེས་ འབྲེལ།	༄ པྲ་ཨུཏྲཿ གྲུབ་གཟུང་། པྲོ་ཏྲཿ	ལུས་རྒྱས་ པ།	༄ ཏཀྵི་ཨཱ་ ས་ནཾ། གྲུབ་གཟུང་། ཏཀྵཱ་ཡཱ་ས་ནཾ།	ཁྲིད་ཀྱི་ གདན།	༄ དཀྵི་ཨི་ཏ། གྲུབ་གཟུགས། དཀྵེ་ཏ།	ཞེ་འདི།
༄ ནི་ཨཉཾ། གྲུབ་གཟུགས། ན་ཡཉཾ།	འདྲེན་བྱེད་ དེ་མིག	༄ ཨཀྵ་ཨུ་ཏི་ ཧི། གྲུབ་གཟུང་། ཨཀྵོ་ཏི་ཧི།	དམག་སྟེ་ ཆེན་པོ།	༄ པོཏ་ཨིཀ། གྲུབ་གཟུང་། པ་ཏ་བི་ཀ།	མཁས་པ་ འདི།	༄ ཧྣ་ནུ་ཨུད་ ཡཿ གྲུབ་གཟུང་། ཧྣ་ནུ་དྱཿ	ཉེ་མ་ ཤར་ རོ།།

༄ གསུམ་པ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པའི་མཚམས་སྦྱོར་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་འདི་དག་གསར་དུ་མཚམས་མི་སྦྱོར་ཀྱང་། མཚམས་སྦྱོར་དང་འབྲེལ་བས་མཚམས་སྦྱོར་གྱི་མིང་བཏགས་ཕྱིར། རང་བཞིན་དུ་གནས་པའི་མཚམས་སྦྱོར་ཞེས་ལེགས་བཤད་དུ་གྲགས། དབྱངས་ལ་མཚམས་མི་སྦྱོར་བའི་དམིགས་བསལ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པའི་མཚམས་སྦྱོར་ཞེས་བཤད་པར་བྱ་སྟེ།

༄ ནྨཱི། ཨ་མཱི་ལས་མ་ཡིན་ནོ།། ཞེས་ཨ་དས྄་ལ་རྣམ་དབྱེ་དང་པོའི་མང་ཚིག་གིས་ཛས྄་སྒྱུར་བས་ཨ་མཱི་ཞེས་པ་འདིའི་ཕ་རོལ་དབྱངས་བྱུང་ན་མཚམས་མི་སྦྱོར། མདོར་ན། ཐོག་མར་ཨ་དས྄་འདི་ཞེས་པར་ཁྲིམ་བཅུ་གཉིས་པོ་མཚོན་བྱེད་དུ་མིང་ཚིག་ཛས྄་བྱིན། ཏྱད྄་སོགས་ལ་ཏེ་ཨའོ་ཞེས། ཨ་ད་ཛས྄་ཞེས་པ་ལ་ཛས྄་ཨི་འོས་ཨིར་བསྒྱུར། དའི་མ་འོས་ད་མ་ཨ་ཨི་ལ་ཨེ་ས་ཨ་མི་ཨའི་མང་པོ་འོས། ཨི་མཱི་གྲུབ། དེ་ཕ་རོལ་ཨཱ་དི་ཅྱ་ཉེ་མ་ལ་སོགས་དབྱངས་ཀྱི་ཡི་གེ་གང་བྱུང་ཡང་ཨིཡ྄་སོགས་མཚམས་མི་སྦྱོར་བས། ཨ་དས་འགྱུར་བའི་ཨ་མཱི་ཞེས་པ་ནི་མཚམས་སྦྱོར་ཐོབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཨ་

མཱི་ཨ་དེ་ཏྲ། ཉི་མ་འདི་རྣམས། མཚམས་སྦྱོར་མི་ཐོབ་པས་དེ་ཉིད་དུ་གནས་པ་ལྟ་བུའོ།། ༧ མ་ཧཱི་བ་ལ་སོགས་པ་བོར་བའི་ཚིག་མཐའི་ཨཱི་ཡིག་དང་ཨཱུ་ཡིག་ཨེ་ཡིག་ཚིག་ལ་འཇུག་བཞིན་པ་དེ་ཡང་། མཚམས་སྦྱོར་ཐོབ་པ་མ་ཡིན་པར་བཤད་དོ།།

༄ ཡྭེདྭེདྭེ། ཨཱི་ཨཱུ་ཨེ་གཉིས་ཉིད་ལས་སོ།། ཞེས་རྣམ་དབྱེ་གཉིས་ཚིག་བྱིན་ཟིན་པའི་ཨཱི་ཨཱུ་ཨེ་རྣམས་ཕ་རོལ་གྱི་དབྱངས་ལ་མཚམས་སྦྱོར་ཐོབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཨགྣཱི་ཨཏྲ། མེ་དག་འདིར། པཊཱུ་ཨཏྲ། མཁས་པ་དག་འདིར། མ་ལེ་ཨཱ་ན་ཡ། འཕྲེང་བ་དག་ཡོངས་ཤིག་ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ།།

༄ ཡང་མ་ཧཱི་པ་སོགས་དམིགས་བསལ་དེའི་དམིགས་བསལ་གྱི་འདྲ་འདུས་རིང་པོར་བྱེད་པ། མཚམས་སྦྱོར་སོགས་དཀྲུས་ཀྱི་ཆོ་ག་ཐོབ་སྟེ། ༧ ཚུ་རོལ་ཏུ་ནོར་བུའི་སྐད་དོད་ལ་མ་ཧཱི་ཞེས་པའི་རྟགས་བཞག ཕ་རོལ་ཏུ་འདྲ་བའི་སྐད་དོད་ལ་ཨི་བ་ཞེས་པའི་ཚིག་གྲོགས་བཞག ཀ་ལཱ་པར་རིམ་པ་ལས་མ་འདས་པར་ཕྲལ་བར་བྱའོ་ཞེས་ཧཱིའི་སྒྲོག་གི་ཨཱི་ཕྲལ་ཧཱ་སྒྲོག་མེད་དུ་གྱུར་པའི་ཧ་ལན་ཏས་མཚན་པ། འདྲ་བའི་ཡི་གེ་འདུས་པ་

ལ་རིང་པོའོ་ཞེས་ཨི་འདྲ་འདུས་རིང་པོ་ཡིན་ཕྱིར་འདྲ་བའི་ཡི་གེ་ཞེས་ཨི་སྡུ་
མ་རིང་པོར་བསྒྱུར་རམ། ཨཱི་དང་ཨི་འདུས་པས་ཨཱི་རིང་པོར་བསྒྱུར།
དབྱངས་ཀྱིས་དམན་པ་ཕ་རོལ་ཏུ་ཡང་དག་པར་སྦྱོར་རོ་ཞེས་ཧྲ་དབྱངས་
བྲལ་ཨཱི་ཐོག་ཏུ་དྲངས་པས། མཧྲཱིབ། ནོར་བུ་འདྲ་བ་ཞེས་པ་གྲུབ།

༧ ཚུ་རོལ་ཏུ་གནམ་སའི་སྐད་དོད་ལ་རོ་དསཱྀ་ཞེས་པའི་རྟགས་བཞག
ཕ་རོལ་ཏུ་ཉེ་ཚིག་གི་དབང་གིས་འདི་ཞེས་པའི་ཨི་བ་ནི་ཚིག་གྲོགས་བཞག
ཀ་ལཱ་པར་རིམ་པ་ལས་མ་འདས་པར་ཐལ་བར་བྱའོ་ཞེས་སཱྀ་དབྱངས་བྲལ་
ཏུ་སོང་། ས྄་སྲོག་མེད་དུ་གྱུར་བའི་ཧ་ལན྄་ཏས་མཚན་པ། འདྲ་བའི་ཡི་གེ་
འདུས་པ་ལ་རིང་པོར་བསྒྱུར། དབྱངས་ཀྱིས་དམན་པ་ཕ་རོལ་ཏུ་ཡང་དག་
པར་སྦྱོར་རོ་ཞེས་ས྄་སྲོག་མེད་ཨཱི་ཐོག་ཏུ་དྲངས་པས། རོདསཱྀབ། གནམ་
ས་འདི་འམ་གནམ་ས་འདྲ་ཞེས་པ་གྲུབ།

༧ ཚུ་རོལ་ཏུ་ཁྲོ་ཤུག་གི་སྐད་དོད་ལ་དསྨྦ་ཏི་ཞེས་པའི་རྟགས་བཞག ཕ་
རོལ་ཏུ་འདི་བའི་སྐད་དོད་ལ་ཨི་བ་ཞེས་པའི་ཚིག་གྲོགས་བཞག ཀ་ལཱ་
པར་རིམ་པ་ལས་མ་འདས་པར་ཐལ་བར་བྱའོ་ཞེས་པས་ཏཱ་དབྱངས་བྲལ་

དུ་སོང་། ཏ་སྒྲོག་མེད་དུ་གྱུར་བས་ཏ་ལྭ་ཏས་མཚན་པ། འདྲ་བའི་ཡི་གེ་
འདུས་པ་ལ་རིང་པོར་གྱུར་དབྱངས་ཀྱིས་དམན་པ་ཕ་རོལ་ཏུ་ཡང་དག་པར་
སྦྱོར་རོ་ཞེས་པའི་ཏ་སྒྲོག་མེད་ཨཱི་ཐོག་ཏུ་དྲངས་པས། དསྤཏཱིབ། ཕྲོ་ཤུག་
འདི་འམ་ཕྲོ་ཤུག་འདྲ་ཞེས་པ་གྲུབ།

༧ ཚ་རོལ་ཏུ་འགྱུར་བའི་སྐད་དོད་ལ་ཛྙ་ཡཱ་པ་ཏི་ཞེས་པའི་རྟགས་བཞག
ཕ་རོལ་ཏུ་འདིའི་སྐད་དོད་ལ་ཨི་བ་ཞེས་པའི་ཚིག་གྲོགས་བཞག ཀ་ལྭ་
པར་རིམ་པ་ལས་མ་འདྲེས་པར་ཐལ་བར་བྱའོ་ཞེས་པས་ཏཱི་དབྱངས་བྲལ་
དུ་སོང་། ཏ་སྒྲོག་མེད་དུ་གྱུར་བས་ཏ་ལྭ་ཏས་མཚན་པ། འདྲ་བའི་ཡི་གེ་
འདུས་པ་ལ་རིང་པོའོ་ཞེས་ཨཱི་རིང་པོར་བསྒྱུར། དབྱངས་ཀྱིས་དམན་པ་ཕ་
རོལ་ཏུ་ཡང་དག་པར་སྦྱོར་རོ་ཞེས་པས་ཏ་སྒྲོག་མེད་ཨཱི་ཐོག་ཏུ་དྲངས་པས།
ཛྙ་ཡ་པ་ཏཱིབ། བཟའ་མི་འདྲ་བའམ་འགྱུར་བའི་བདག་པོ་འདི་ཞེས་པ་གྲུབ།

༧ ཚ་རོལ་ཏུ་སྒྲུ་མའི་སྐད་དོད་ལ་མཱ་ཡ་པ་ཏཱི་ཞེས་པའི་རྟགས་བཞག ཕ་
རོལ་ཏུ་འདི་བའི་སྐད་དོད་ལ་ཨི་བ་ཞེས་པའི་ཚིག་གྲོགས་བཞག ཀ་ལྭ་
པར་རིམ་པ་ལས་མ་འདྲེས་པར་ཐལ་བར་བྱའོ་ཞེས་པས་ཏཱི་དབྱངས་བྲལ་

དུ་སོང་། ཏ་སྒྲོག་མེད་དུ་གྱུར་བའི་ཧ་ལྡན་ཏས་མཚན་པ། འདྲ་བའི་ཡི་གེ་འདུས་པས་རིང་པོར་བསྒྱུར། དབྱངས་ཀྱིས་དམན་པ་ཕ་རོལ་ཏུ་ཡང་དག་པར་སྦྱོར་རོ་ཞེས་ཏ་སྒྲོག་མེད་ཨཱི་ཐོག་ཏུ་དྲངས་པས། ཏྲཱཡཔདྡྷེབ། སྒྲུ་མའི་བདག་པོ་འདི་ཞེས་བྱུད་མེད་དང་ནོར་དང་མིག་འཕྲུལ་སོགས་ལ་བསྟད་ཅེས་པ་གྲུབ།

༄ ཨོཾནིཔྲཏཿཨཱ་ཨོ་ནི་པྲ་ཏའོ།། ཞེས་པ་ནི་པྲ་ཏ་ཚིག་ཕྲད་དེ་ཐུན་མོང་དུ་གྲགས་པ་ནི་ཙ་ཞེས་པ་ཀྱང་ངམ་ཡང་དང་། ཧཱ་ཡང་ན་འམ་འདྲ་བ་སོགས་མི་ཟད་པར་བཤད་པ་རྣམས་ནི་པྲ་ཏ་དང་། ཨཱ་མཐའ་ཚིག་ཕྲད་དང་། ཨོ་མཐའ་ནི་པྲ་ཏ་སྟེ་ངེས་ཚིག་གི་དོན་དང་། ཨ་ཨི་ཨུ་ལ་སོགས་དབྱངས་གཅིག་པུ་ལ་ཡང་མཚམས་མི་སྦྱོར་རོ།། དབྱངས་གཅིག་པུ་ཞེས་དབྱངས་གཅིག་རང་ཡོད་པའི་ཚིག་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ཧ་སའི་ཡི་གེ་མེད་ཅིང་། དབྱངས་ལྷག་པོ་ཡང་མེད་པའོ།། ཨ་ཨོ་ལ་ཨེ་སོགས་སྤྱངས་པའི་དོན་དང་ཨ་སོགས་དབྱངས་གཅིག་པ་རྣམས་ལའང་མཚམས་སྦྱོར་ཐོབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཨ་ཨེ་ཙཱ་མ་ཏྭ་སེ། ཁྱོད་འདི་ལྟར་བསམ་ཞེས་པ་སྟེ། ཨོ་ཨཔ་སོགས་པོར་

བའི་དཔེར་བརྗོད་ནི། ནོ་ཨ་ཧྲ་སྨྲ་ར་བྲྀཾ། ཞེས་པ་ནི་རང་གནས་བཞག་
པས། ཁྲོད་འདིར་མ་སྟོད་ཅེས་པའོ།། འབྲ་འབྲུས་རིང་པོ་བོར་བའི་དཔེར་
བརྗོད་ནི། ཨ་ཨ་བེ་ཧེ། དེ་རྩུར་ཤོག་ འབྲ་བ་ཨྱེ་རིང་དོར་བ། ཨི་ཨིནྡྲ་པ་
ཤྲ། འདི་དབང་པོ་ལྷོས། ཨུ་རིང་དོར་བ། ཨུ་ཨུཏྟིཥྛ། ཕ་གི་ལོངས། དེ་
དག་འབྲ་བ་ལ་རིང་པོ་ཐོབ་པ་ལྟར་སྣང་ཡང་མི་ཐོབ་སྟེ། ཐོག་མའི་ཚིག་དེ་
དབྱངས་གཅིག་པུ་མ་ཡིན་པས་ནའོ།། བོད་ཀྱི་སྒྲ་བ་རྣམས་ཀྱིས། ཨ་བརྒྱ་
བྱིན། ཨི་བདུད། ཨུ་དྲག་པོའི་མཚན་ཡིན་ཞེས་བཤད། འདིར་ནི་ཨ་ཞེས་
པ་དེའི་སྐད་དོད། ཨི་འདི་དང་། ཨུ་ཕ་གིར་ལྟ་བུ་ཕྱེ་མ་འདི་གཉིས། ལ་
སོགས་མི་ཟད་པའི་ནང་ཚན་ཡིན་ཞེས་འདོད།

༄ པླུཏཿ པླུ་ཏའོ།། ཞེས་མིང་མཐར་པླུ་ཏ་བྱུང་བ་ལའང་ཕ་རོལ་གྱི་
དབྱངས་ལ་མཚམས་སྦྱོར་ཐོབ་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དང་། མདོར་ན། པླུ་
ཏ་ཞེས་པ་གོང་དུ་ཐུང་ངུ་རིང་པོའི་དུས་རྒྱས་པར་སོང་བ་བཞིན་སྐད་གསང་
རྒྱ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ལ། མཚམས་སྦྱོར་ནི་ཉུང་ངུ་བསྡུས་པའི་ཕྱིར་དེ་ཉིད་ལས་
ཀྱང་མཚམས་སྦྱོར་ཐོབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མཚམས་སྦྱོར་ཞེས་པ་ནི་གོས་ཀྱི་
མཐའ་བསྟོལ་ཏེ་ཆེམ་པ་ལ་སོགས་པ་བཞིན། མཚམས་སྦྱོར་དངོས་རྣམས་

ཡིན་ཡ། རིག་མཚམས་སྐྱུད་པས་དྲུབ་པ་སོགས་གོས་ལ་མཚམས་སྦྱོར་བ་
ཡིན་པ་ལྟར། འདི་ཉིད་རང་གནས་འཛོག་པ་ཉིད་རིག་མཚམས་སྐྱུད་པས་
དྲུབ་པ་ལྟར་མཚམས་སྦྱོར་ཏུ་འོས་པར་གྲགས། དེ་བ་ལྟ། དཏྟ་བྱིན་ལ་
འབོད་ཚིག་སི་བྱིན་སི་འཇུག་ཧྲཾ་ཏེ་སྔོན་དུ་བཞག   ཏགས་མཐར་ཤིན་
ཏུ་རིང་པོ་པླུ་ཏར་སོང་།   དེའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཚུར་ཤོག་ཨེ་ཏེ་བཞག་པར་ཨེ་
དང་ཨཻ་ལ་ཨཻའོ་མི་ཐོབ་སྟེ། རྒྱང་རིང་འབོད་པར་སྐད་གསང་རིང་པོར་
དགོས་ཕྱིར་རོ།། དེ་གར་བཞག་པས། ཏེ་དེ་བ་དཏྟཱ་ཨེ་ཏེ། ཀྱེ་ལྷས་བྱིན་
ཚུར་ཤོག་ཅེས་སོ།། ཏེ་བུདྡྷཱ་ཨེ་ཏེ། ཀྱེ་སངས་རྒྱས་བྱོན། བུདྡྷ་ལ་འབོད་
སྒྲའི་སི་དང་ཏེ་སྔོན་དུ་བྱས་པའོ།།

༄ དཱུ་རཱདྡྷཱུ་ཏེ་ཙ་ཏེཿཔླུ་ཏཿརྒྱང་རིང་བོར་འབོད་པའི་ཏི་ལ་པླུ་ཏའོ།། འདི་
ཡང་ཁ་སྐོང་གི་མདོ་ཡིན་པར་བསྟན། པླུ་ཏ་དེ་གང་དག་ལ་ཐོབ་ཅེ་ན། རྒྱང་
རིང་བོར་འབོད་པ་རྣམ་པར་དཔྱོད་པ་དང་སྐད་གསང་མཐོན་པོར་གློག་པ་
དང་། གླུ་ལེན་པ་སོགས་ཀྱི་མཐའི་ཏི་སྟེ་དབྱངས་དང་བཅས་པ་ལ་པླུ་ཏ་
ཐོབ་པར་བཞེད་དོ།།

༄ ཨིཏིསྭརསྭསྡྷིཏྲཀཱཙསྱསུཊྲཝྲྀཏིསྦྷནསཀྲྀསམཔྟཿཞེས་པ་བརྡ་སྤྲོད་པ་དབྱངས་ཅན་གྱི་མདོ་
ལས་རང་བཞིན་དུ་གནས་པའི་མཚམས་སྦྱོར་རྣམས་རེ་ཞིག་བཤད་པ་རྫོགས་སོ།།   །།

༄ རང་བཞིན་དུ་གནས་པའི་མཚམས་སྦྱོར་གྱི་རེའུ་མིག་མཛོན་དགའི་རྒྱན་བཞུགས་སོ།།

༄ ལེགས་སྦྱར་སྐད་དུ།	༄ བོད་སྐད་དུ།	༄ ལེགས་སྦྱར་སྐད་དུ།	༄ བོད་སྐད་དུ།	༄ ལེགས་སྦྱར་སྐད་དུ།	༄ བོད་སྐད་དུ།	༄ ལེགས་སྦྱར་སྐད་དུ།	༄ བོད་སྐད་དུ།
༄ ཏཔ་ཨི་ཏཾ། གྲུབ་གཟུགས། ཏ་པེ་ཏཾ།	ཁྱོད་ཀྱི་འདི་ལ།	༄ ཏཔ་རི་ཏྲིཿ གྲུབ་གཟུགས། ཏཔཏྲིཿ	ཁྱོད་ཀྱི་འཁོར་བ།	༄ པ་རི་ཨོཾ་ཀཿ གྲུབ་གཟུགས། པཪྻོ་ཀཿཔཪྻུཏྲཿ	མལ་སྟན་ནོ།།	ཏཔ་ཨིཏ གྲུབ་གཟུགས། ཏཔེ་ཏྲ།	ཁྱོད་ཀྱི་འདིས།
༄ མ་མ་ཨི་ཏཾ། གྲུབ་གཟུགས། མ་མེ་ཏཾ།	ང་འདིར།	༄ མ་མ་རི་ཏྲིཿ གྲུབ་གཟུགས། མ་མཏྲིཿ	བདག་གི་འཁོར།	༄ པ་རི། ཨོཾ་གཿ གྲུབ་གཟུགས། པཪྻཾ་གཿཡཀྟེག	མལ་སྟན་ནོ།།	༄ ཏཔ་ཨིཤྩཾ། གྲུབ་གཟུགས། ཏ་པེ་ཤྩཾ།	ཁྱོད་ཀྱི་དབང་ཕྱུག
༄ ཏ་ལ་ཨུཥྞ། གྲུབ་གཟུགས། ཏ་ལོ་ཥྞ།	ཐོང་གཞོལ།	༄ རིཙ་རིཙཾ་ གྲུབ་གཟུགས། རིཙྩཾ།	བུ་ལོན་བུན་གཏོང་།	༄ པལི་ཨོཾ་གཿ གྲུབ་གཟུགས། པལྱུགྣཿ	གོང་དང་འདྲ།	༄ ཏཔ་ཨོ་ད་ནཾ། གྲུབ་གཟུགས། ཏ་བོ་ད་ནཾ།	ཁྱོད་ཀྱི་ཟན།
༄ ཡཀྴ་ལ་ཨུཥྞ། གྲུབ་གཟུགས། ཡཾ་ག་ལོ་ཥྞ།	གཞོལ་མདའ།	༄ པྲ་རིཙཾ། གྲུབ་གཟུགས། པྲཱྀཙཾ།	བུ་ལོན་ཆེར་འཕེལ།	༄ ཧོཏྲ་ཨྀ་ཀཱ་རཿ གྲུབ་གཟུགས། ཧོ་ཏྲྀ་ཀཱ་རཿཧོཏྲླྀ་ཀཱ་ར།	སྦྱིན་སྲེག་མཁན་པོ།	༄ ཏཔ་ཨོ་ནཙྪ། གྲུབ་གཟུགས། ཏཔོ་ནཙྪ།	ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱིམས་པ།
༄ མ་ནུཥ་ཨུཥྞ། གྲུབ་གཟུགས། མ་ནོ་ཥྞ།	ཕྱིད་ལ་ཤར།	༄ ཤིཏ་རིཏ། གྲུབ་གཟུགས། ཤཱིཏྲྀཏ།	གྲང་པོ་འོང་།	༄ ཧོཏྲི ལྀ་ཀཱ་ར། གྲུབ་གཟུགས། ཧོཏླི་ཀཱ་ར།	སྦྱིན་སྲེག་མཁན་པོ།	༄ བིཥྞུ ཨོཥྛཿ གྲུབ་གཟུགས། བིཥྞོཥྛཿབིཥྞཽཥྛཿ	མཆུ།
༄ ཨཏྲ་ཨོམ། གྲུབ་གཟུགས། ཨཏྲོཾ།	དེ་རིང་ལོས་ཀྱང་།	༄ དུཿཁ་རིཏ། གྲུབ་གཟུགས། དུཿཁརྟཿ	སྡུག་བསྔལ་བྱུང་།	༄ རྒྱུར་ ར་ཕཿ གྲུབ་གཟུགས། རྒྱུ་ར་ཕཿ	ཤིང་རྟའི་འདྲེན་ཐག	༄ སྦུལ་ ཨོཏུཿ གྲུབ་གཟུགས། སྦོ་ཏུཿསྦུ་ལོ་ཏུཿ	བྱི་ལ་སྦོམ་པོ།
༄ གཱ་གཱ་ཨུད། ཀཱ། གྲུབ་གཟུགས། གཱ་གོ་ད་ཀཱ། གཱཾ་ད་ཀཱ།	གངྒཱའི་ཆུ།	༄ ཏཔ་ལྀ ཀཱ་ར། གྲུབ་གཟུགས། ཏཔ་ལྐཱ་ར།	ཁྱོད་ལྀ་ཡིག་ཅེས་ཀ་ཅིག	༄ རྒྱུ་ར་ལ་ཧྲཿ གྲུབ་གཟུགས། རྒྱུ་ར་ཧྲ རྒྱུ་ལྷཱ་ཧྲཿ	གཞའ་ཐག་ཐོགས།	༄ དབྱངས་ཀྱི་མཚམས་སྦྱོར་རྫོགས་སོ།། ཐ་ཚན་སུ་ཅུག་སྐར་རོ།།	

༄ ལེགས་སྦྱར་སྐད་དུ།	༄ བོད་སྐད་དུ།	༄ ལེགས་སྦྱར་སྐད་དུ།	༄ བོད་སྐད་དུ།	༄ ལེགས་སྦྱར་སྐད་དུ།	༄ བོད་སྐད་དུ།	༄ ལེགས་སྦྱར་སྐད་དུ།	༄ བོད་སྐད་དུ།
༄ ཨ་སྨི་ཨ་ ངོ་ཏུ་རང་ སོར་བཞག	ཉི་མ་ འདི་རྣམས།	༄ སྨ་ལེ་ཤྭ་ན་ཡ། སྦྱར་ཟིན་པ། སྨ་ལེ་ཤྭ་ན་ཡ།	ཕྲེང་བ་དག་ ལོངས་ཤིག	༄ ནོ་ཨ་ཏྲ་ སྨ་ར་ཏྲཾ། སྦྱར་ཟིན་པ། ནོ་ཨ་ཏྲ་སྨ་ ར་ཏྲཾ།	ཁྱོད་འདིར་ མ་སྡོད།	༄ ཀྲྀ་ ཨཏྲཿ སྦྱར་ཟིན་པ། ཀྲཏྲཿ	དྲུག་ འདིར།
༄ ཨ་སྨི་ཨ་ཤྭ གྲུབ་ཁྱུང་། ཨ་སྨི་ཨ་ཤྭ	ཏྲ་འདི་ རྣམས།	༄ མ་ཧི་ ཨི་བ་ སྦྱར་ཟིན་པ། མ་ཧཱི་བ།	ནོར་བུ་ འདྲ་བ།	༄ ཨ་ཨ་བེ་ཧི། སྦྱར་ཟིན་པ། ཨ་ཨ་བེ་ཧི།	དེ་ཚུར་ ཤོག	༄ བཀྲ་ ཡཤྭ སྦྱར་ཟིན་པ། བཀྲྀ་ཤྭ	ཧི་ལྷ་ བའི་ ངག
༄ ཨ་སྨི་ཨིཙྪཿ གྲུབ་གཞུང་། ཨ་སྨི་ཨིཙྪཿ	སོ་ཕག་ འདི་ རྣམས།	༄ ཛོ་དྲ་སྨི་ཨི་བ། སྦྱར་ཟིན་པ། ཛོ་དྲ་སྨི་བ།	གནམ་ས་ འདིར།	༄ ཨི་ཨིནྡྲ་ པ་ཤྲ། སྦྱར་ཟིན་པ། ཨི་ཨིནྡྲ་པ་ཤྲ།	འདི་ དབང་ པོ་ལྟོས།	༄ པཀྲ་ མཧྲཾ སྦྱར་ཟིན་པ། ཀྲ་ཧཾ། བཀྲ་ཧཾ	ཚིག་ ཅམ་ ཀྱི་ དོན།
༄ ཨ་སྨི་ཨུཙྪཿ སྦྱར་ཟིན་པ། ཨ་སྨི་ཨིཙྪཿ	ཇ་མོང་ འདི་ རྣམས།	༄ དཾ་པ་དྲི་ཨི་བ སྦྱར་ཟིན་པ། དམྲ་དྲི་བ།	ཁྱོད་ཤུག་ འདི།	༄ ཨུ་ཨཏྲིཙྪ། སྦྱར་ཟིན་པ། ཨུ་ཨཏྲིཙྪ	པ་གི་ ལོངས།	༄ ཀྲྀ་ མ་མ སྦྱར་ཟིན་པ། ཀྲྨ་ལ། ཀྲྨ་མ།	མ་ དྲུག་ པ།
༄ ཨ་སྨིཨེ་ཏ་ཀཱཿ སྦྱར་ཟིན་པ། ཨ་སྨི་ཨེ་ཏ་ཀཱཿ	ལུག་འདི་ རྣམས།	༄ ཛྭ་ཡྭ་པ་ཏ་ཨི་ བ། སྦྱར་ཟིན་པ། ཛྭ་ཡྭ་པ་དི་བ།	འཁོར་བའི་ བདག་པོ།	༄ ཏེ་དེ་བ་དྭ ཏཏྲཨ་ཏེ། སྦྱར་ཟིན་པ། ཏེ་དེ་བ་དྭཏ ཏྲཨེ་ཏེ།	ཀྱེ་ལྷས་ བྱིན་ཚུར་ ཤོག	༄ བྲཱ་ ཤྲུརཿ སྦྱར་ཟིན་པ། བྲཀཱ་རཿ བཀྲྀ་རཿ	དཔའ་ བོའི་ ངག
༄ ཨགྣི་ ཨཏྲཿ སྦྱར་ཟིན་པ། ཨགྣི་ཨཏྲཿ	མི་དག་ འདིར།	༄ སྨ་ཡྭ་པ་ཏ་ཨེ་ བ། སྦྱར་ཟིན་པ། སྨ་ཡྭ་པ་དྲི་བ།	སྨྲ་མའི་ བདག་པོ།	༄ རང་བཞིན་དུ་གནས་ པའི་མཚམས་སྦྱོར་ རྫོགས་སོ།།		༄ ཏཏྲ་ ཏ་བིཿ སྦྱར་ཟིན་པ། ཏཏྲ་བིཿ ཏཏྲ་བིཿ	དེ་སྒྲ་ བྲགས།
༄ པཏྲ་ ཨཏྲཿ སྦྱར་ཟིན་པ། པཏྲ་ཨཏྲཿལ།	མཁས་ པ་དག་ འདིར།	༄ ཨ་ཤེ་ལ་ཤེ བོར་བའི་དཔེ་ཨ ཨེ་ཤཾ་ལ་ཤེ་སྦྱར ཟིན་པ། ཨ་ཨེ ཤཾལ་ཏྲ་སེ།	ཁྱོད་འདི་ ལྟར་ བསམ།	༄ ད་ནི་གསལ་བྱེད་ ཀྱི་མཚམས་སྦྱོར་རྣམས་ བཤད་པར་བྱ་སྟེ།		༄ བྲཱ་ ཏ་རིཿ སྦྱར་ཟིན་པ། བྲཀྲཱ་རིཿབྲཀྲཱ་རིཿ	སྐྱ་བའི་ སྐྱིད་ གཞམ་ སྐྱིད་ འདི་ སྐད།

༄ བཞི་པ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་མཚམས་སྦྱོར་བཤད་པ་ནི། གསལ་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་མཚམས་སྦྱོར་བའི་བྱ་བ་སོགས་རིམ་བཞིན་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ།

༄ ཙཔླུཨབེཛབླཿཙ་པའི་ཨ་བ་ལ་ཛ་བའམ་ཛ་བ་རྣམས་སོ།། ཞེས་ཅུ་རོལ་ཚིག་གི་མཐའ་འཇུག་བཞིན་པའི་ཙ་པའི་ཡི་གེ་རྣམས་བྱུང་ན་ཕ་རོལ་ལ་ཨ་བ་ཞེས་པ་དབྱངས་དང་། སྒྲ་ལྡན་གྱི་ཡི་གེ་གང་རུང་བྱུང་བ་ལ། ཅུ་རོལ་གྱི་ཙ་པ་རྣམས་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་རང་སྡེའི་གསུམ་པ་ཛ་བ་རྣམས་སུ་འགྱུར་རོ།། མདོར་ན། ཅུ་རོལ་གྱི་ཚིག་མཐར་གནས་པའི་ཙ་པ་ཙ་ནས་པའི་བར་གྱི་ཡི་གེ་སྟེ་ཙ་ཊ་ཏ་ཀ་པའི་ཡི་གེ་རྣམས་གང་རུང་ཞིག་ཡོད་ལ། ཕ་རོལ་ཨ་བ་སྟེ། ཨ་བའི་ཡི་གེ་ནི་དབྱངས་ཨ་ནས་ཧ་སའི་ཡི་གེ་བ་ཡིག་བར་གྱི་ཡི་གེ་རྣམས་ལ་ངོས་འཛིན་པ་འདིས་ཀུན་ལ་རིགས་བསྒྲེ་འཚལ། ཨ་ཨི་ཨུ་རྀ་ལྀ་ཨེ་ཨཻ་ཨོ་ཨཽ་ཧ་ཡ་ཝ་ར་ལ་ཉ་ཎ་ན་ང་མ་ཛྷ་ཌྷ་དྷ་གྷ་བྷ་ཛ་ཌ་ད་ག་བ་ཡི་བར་ཨ་བ་དེ་དག་དང་འཕྲད་པ་ལས། ཅུ་རོལ་ཙ་པའི་ཡི་གེ་དེ་ནི་གྲངས་སམ་སྟེ་བ་གཅིག་པའི་ཛ་ཌ་ད་ག་བ་ཡི་བར་ཛ་བ་རྣམས་སུ་འགྱུར་ཏེ།

༧ ཅུ་རོལ་ཏུ་དྲུག་གི་སྐད་དོད་ལ་ཏྲ་ཞེས་པའི་རྟགས་བཞག ཕ་

རོལ་ཏུ་འདིར་གྱི་སྐད་དོད་ལ་ཨཏྲཿཞེས་པའི་ཚིག་གྲོགས་བཞག ཙ་པའི་ཨ་བ་ལ་ཛ་བའོ་ཞེས་ཏྲ་ཡིག་རང་དང་གྲངས་སམ་སྡེ་བ་གཅིག་པའི་ཡི་གེ་ཊ་ཡིག་ཏུ་བསྒྱུར། དབྱངས་ཀྱིས་དམན་པ་ཕ་རོལ་ཏུ་ཡང་དག་པར་སྦྱོར་རོ་ཞེས་པས་ཊ་སྲོག་མེད་ཨ་ཐོག་ཏུ་དྲངས་པས། ཨ་ཊ་ཏྲཿ དྲུག་འདིར་ཞེས་པ་གྲུབ།

༧ ཚུ་རོལ་ཏུ་ངག་གི་སྐད་དོད་ལ་བཱཀ྄་ཞེས་པའི་རྟགས་བཞག ཕ་རོལ་ཏུ་བདེན་པའི་སྐད་དོད་ལ་ཡ་ཐཱཿཞེས་པའི་ཚིག་གྲོགས་བཞག ཙ་པའི་ཨ་བ་ལ་ཛ་བའོ་ཞེས་ཀ྄་ཡིག་རང་དང་གྲངས་སམ་སྡེ་བ་གཅིག་པའི་ཡི་གེ་ག྄་ཡིག་ཏུ་བསྒྱུར། བཱག྄ཡཐ། དབྱངས་ཀྱིས་དམན་པ་ཕ་རོལ་ཏུ་ཡང་དག་པར་སྦྱོར་རོ་ཞེས་པས་ག྄་སྲོག་མེད་དམ་ག྄་དབྱངས་བྲལ་ཡ་ཐོག་ཏུ་དྲངས་པས། བཱགྱ་ཐཱཿ ཇི་ལྟ་བའི་ངག་སྟེ་བདེན་པའི་ཚིག་གོ་ཞེས་པ་གྲུབ།

༈ ཉམེཉམྣཱ། ཉ་མ་ལ་ཉ་མ་ཡང་ནའོ།། ཞེས་གོང་ལྟར་ཚིག་མཐར་གནས་པའི་ཙ་པ་རྣམས་ནི་ཨ་བའི་བྱེ་བྲག ཉ་མ་ཕ་རོལ་ལ་བྱུང་ན་རང་དང་སྡེ་བ་གཅིག་པའི་ཉ་མ་རྣམས་སུ་ཡང་ན་འགྱུར་རོ་ཞེས་དང་། མདོར་

ན༔ གོང་ལྟར་ཚིག་མཐར་གནས་པའི་ཙ་པ་རྣམས་ནི་ཉ་མ་ཕ་རོལ་ལ་
གྲངས་སམ་སྡེ་བ་གཅིག་པའི་ཉ་མ་སྡེ་ཉ་ཊ་ན། ང་མ་རྣམས་སུ་ཡང་ན་
བསྒྱུར་ཏེ།

༧ ཚུ་རོལ་ཏུ་ཚིག་གི་སྐད་དོད་ལ་ཝཱཀ྄་ཞེས་པའི་རྟགས་བཞག ཕ་
རོལ་ཏུ་ཙམ་གྱི་སྐད་དོད་ལ་མ་ཏྲྃ་ཞེས་པའི་ཚིག་གྲོགས་བཞག ཉ་མ་ལ་ཉ་
མ་ཡང་ནའོ་ཞེས་པའི་ཀ྄་ཡིག་ང྄་ཡིག་ཏུ་བསྒྱུར། དབྱངས་ཀྱིས་དམན་པ་
ཕ་རོལ་ཏུ་ཡང་དག་པར་སྦྱོར་རོ་ཞེས་པས་ང྄་སྲོག་མེད་མ་ཐོག་ཏུ་དྲངས་
པས། ཝཱངྨཏྲྃ། ཚིག་ཙམ་ཞེས་པ་གྲུབ།

༧ ཚུ་རོལ་ཏུ་དྲུག་གི་སྐད་དོད་ལ་ཥཊ྄་ཞེས་པའི་རྟགས་བཞག ཕ་རོལ་
ཏུ་མའི་སྐད་དོད་ལ་མ་མ་ཞེས་པའི་ཚིག་གྲོགས་བཞག ཉ་མ་ལ་ཉ་མ་ཡང་
ནའོ།། ཞེས་ཊ྄་ཡིག་ཎ྄་ཡིག་ཏུ་བསྒྱུར། དབྱངས་ཀྱིས་དམན་པ་པ་ཕ་རོལ་
ཏུ་ཡང་དག་པ་སྦྱོར་རོ་ཞེས་པས་ཎ྄་སྲོག་མེད་མ་ཐོག་ཏུདྲངས་པས། ཥཎྨཱ།
མ་དྲུག་པ་སྟེ་བཞོན་ནུ་གདོང་དྲུག་གོ་ཞེས་པ་གྲུབ།

༨ ཙཀྵུཙྪཤཿཙ་པ་ལས་ཤ་ནི་ཚའོ།། ཞེས་ཚིག་མཐའ་ཙ་པ་སྔོན་མ་ལས་

ཤ་ཡིག་ནི་ཚ་ཡིག་ཏུ་ཡང་ན་འགྱུར་རོ་ཞེས་དང་། མདོར་ན། ཚིག་མཐར་ཙ་པའི་ཡི་གེ་ཡོད་པ་དེ་ལ་ཕ་རོལ་ཏུ་ཤ་ཡིག་བྱུང་ན། ཤ་ཡིག་དེ་ཉིད་ཚ་ཡིག་ཏུ་བསྒྱུར་རམ། ཡང་ན་ཤ་ཡིག་ཉིད་དུ་རང་གནས་ཏེ། གཉིས་ཀ་ཡང་ཙ་པ་ནི་ཕར་འདྲེན་ཏེ།

༧ ཚུ་རོལ་ཏུ་ངག་གི་སྐད་དོད་ལ་བཱཀ་ཞེས་པའི་རྟགས་བཞག ཕ་རོལ་ཏུ་དཔའ་བོའི་སྐད་དོད་ལ་ཤཱུ་རཿཞེས་པའི་ཚིག་གྲོགས་བཞག ཙ་པ་ལས་ཤ་ནི་ཚའོ་ཞེས་ཤྲ་ཡིག་ཚ་ཡིག་ཏུ་བསྒྱུར། དབྱངས་ཀྱིས་དམན་པ་ཕ་རོལ་ཏུ་ཡང་དག་པར་སྦྱོར་རོ་ཞེས་ཀཱ་སྲོག་མེད་ཚུ་ཐོག་ཏུ་དྲངས་པས་བཱཀྪཱུ་རཿདཔའ་བོའི་ངག་སྟེ་ཧྲུ་ན་གཡོ་ཟློལ་མེད་པའི་ཁས་ལེན་ཆེན་པོའི་ཚིག་གོ་ཞེས་པ་གྲུབ། ཡང་ན་མ་བསྒྱུར་ན། དབྱངས་ཀྱིས་དམན་པ་ཕ་རོལ་ཏུ་ཡང་དག་པར་སྦྱོར་རོ་ཞེས་ཀཱ་སྲོག་མེད་ཤུ་ཐོག་ཏུ་དྲངས་པས། བཱཀྴཱུརཿཞེས་པ་གྲུབ་ཚུལ་ལྟར་རོ།།

༨ ཏོཧྣཧླཿཏའི་ཧྣ་ཧླ་ཧྣམས་སོ།། ཞེས་ཚུ་རོལ་མཐའ་ལ་ཙ་པ་བྱུང་ན་དེའི་ཕ་རོལ་གྱི་ཐོག་མར་ཧ་ཡིག་བྱུང་བ་ནི་མཐའི་ཙ་པའི་གྲངས་མཚུངས་

ཀྱི་ཎྞཱ་ཧྞ་ཎམས་སུ་བསྒྱུར་ཏེ། ཞེས་དང་། ཙ་པ་སྔོན་མ་ལས་ཏ་ཡིག་ནི་ཎྞ་ཧྞ་ཎམས་སུ་ཡང་ན་འགྱུར་ལ། དེ་ཡང་སྔོན་མ་དེའི་སྡེ་བའི་བཞི་བ་གང་ཡིན་དེར་བསྒྱུར་ཏེ།

༧ ཚུ་རོལ་ཏུ་དེའི་སྐད་དོད་ལ་ཏཏ྄་ཞེས་པའི་རྟགས་བཞག ཕ་རོལ་ཏུ་སྲེག་བླུག་གི་སྐད་དོད་ལ་ཏ་པི་ཞེས་པའི་ཚིག་གྲོགས་བཞག ཏའི་ཎྞ་ཧྞ་ཎམས་སོ་ཞེས་པས་ཏ་ཡིག་ཌྷ་ཡིག་ཏུ་བསྒྱུར། ཙ་པའི་ཨ་བ་ལ་ཛ་བཞོ་ཞེས་ཏ྄་ཡིག་ད྄་ཡིག་ཏུ་བསྒྱུར། དབྱངས་ཀྱིས་དམན་པ་ཕ་རོལ་ཏུ་ཡང་དག་པར་སྦྱོར་རོ་ཞེས་ད྄་སྲོག་མེད་ཌྷ་ཡོག་ཏུ་དྲངས་པས། ཏཌྷ་པིཿགྲུབ་ཚུལ་གཅིག་དང་། ཡང་ན་ཏ་ཌྷ་རུ་བསྒྱུར། ཙ་པའི་ཨ་བ་ལ་ཛ་བཞོ།། ཞེས་ཏ྄་ཡིག་ད྄་ཡིག་ཏུ་བསྒྱུར་ནས་དྲངས་པས། ཏཌྷ་པིཿདེ་བསྲེག་བླུག་ཅེས་པ་གྲུབ། ཡང་ན་ཏ་ཌྷར་མི་བསྒྱུར་ཙ་པའི་ཨ་བ་ཞེས་པས་ཏ྄་ད྄ར་བསྒྱུར་དེ་ནས་ད྄་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱོར་ནས་སྙིང་པོ་ཏ་ཌྷ་བའི་ཞེས་པ་གྲུབ།

༧ ཚུ་རོལ་ཏུ་སྨྲ་བའི་སྐད་དོད་ལ་བྲཱུ་ཞེས་པའི་རྟགས་བཞག ཕ་རོལ་ཏུ་སེང་གེའི་སྐད་དོད་ལ་ཏ་རིཿཞེས་པའི་ཚིག་གྲོགས་བཞག ཏའི་ཎྞ

གྷ་རྣམས་སོ་ཞེས་ཧ་ཡིག་གྷ་ཡིག་ཏུ་བསྒྱུར། ཙ་པའི་ཨ་བ་ལ་ཛ་བའོ་ཞེས་ཀ྄་ཡིག་ག྄་ཡིག་ཏུ་བསྒྱུར། དབྱངས་ཀྱིས་དམན་པ་ཕ་རོལ་ཏུ་ཡང་དག་པར་སྦྱོར་རོ་ཞེས་པས་ག྄་སྒྲོག་མེད་གྷ་ཐོག་ཏུ་དྲངས་པས། ཝཱགྒྷ་རིཿསྨྲ་བའི་སེང་གེ་འམ་སེང་གེའི་ངག་ཅེས་པ་གྲུབ། ཡང་ན་ཙ་པ་ཨ་བ་ལ་ཛ་བའོ་ཞེས་ཀ྄་ཡིག་ག྄་རུ་བསྒྱུར། དབྱངས་ཀྱིས་དམན་པ་ཕ་རོལ་ཏུ་ཡང་དག་པར་སྦྱོར་རོ་ཞེས་ག྄་སྒྲོག་མེད་ཧ་ཐོག་ཏུ་དྲངས་པས། ཝཱགྷ་རིཿསྨྲ་བའི་སེང་གེ་འམ་འཁྲོག་བྱེད་ཀྱི་ངག་དང་སེང་གེའི་སྐད་ཅེས་པ་གྲུབ།

༧ ཚུ་རོལ་ཏུ་དབྱངས་གསལ་གྱི་སྐད་དོད་ལ་ཨ་ཙ྄་ཞེས་པའི་རྟགས་བཞག ཕ་རོལ་ཏུ་དག་གི་སྐད་དོད་ལ་ཧ་ལོཾ་ཞེས་པའི་ཚིག་གྲོགས་བཞག ཧའི་ཛྷ། ཛྷ་རྣམས་སོ་ཞེས་ཧ་ཡིག་ཛྷ་ཡིག་ཏུ་བསྒྱུར། ཙ་པའི་ཨ་བ་ལ་ཛ་བའོ་ཞེས་ཙ྄་ཡིག་ཛ྄་ཡིག་ཏུ་བསྒྱུར། དབྱངས་ཀྱིས་དམན་པ་ཕ་རོལ་ཏུ་ཡང་དག་པར་སྦྱོར་རོ་ཞེས་ཛ྄་ཡིག་ཛྷ་ཐོག་ཏུ་དྲངས་པས། ཨཛྫྷ་ཝོཾ། དབྱངས་གསལ་དག་ཅེས་པ་གྲུབ། ཛྷ་ར་མ་བསྒྱུར་བ་དྲངས་པས། ཨཛྷ་ཝོཾ། ཞེས་པ་གྲུབ། དབྱངས་གསལ་དག་ཅེས་པའི་དོན་ལ་ཨ་ཙ྄་དང་ཧ་ལ྄་དག

ཅེས་པ་ནི། པྲ་ཏི་བ་དང་ཙནྡྲ་པ་སོགས་ཀྱི་དབྱངས་གསལ་སོགས་སོ་སོར་བསྡུ་བའི་བརྡ་ཞེས་བཤད་དོ།།

༧ ཚུ་རོལ་ཏུ་དྲུག་གི་སྐད་དོད་ལ་ཥཊ྄་ཞེས་པའི་རྟགས་བཞག ཕ་རོལ་ཏུ་སྨོས་སོའི་སྐད་དོད་ལ་ཥ་ཎྞཱ་ནི་ཞེས་པའི་ཚིག་གྲོགས་གཞག ཥའི་ཛྷོ་ཛྷ་རྣམས་སོ་ཞེས་པས་ཥ་ཡིག་ཌྷ་ཡིག་ཏུ་བསྒྱུར། ཙ་པའི་ཨ་བ་ལ་ཛ་བའོ་ཞེས་ཊ་ཡིག་ཌ་ཡིག་ཏུ་བསྒྱུར། དབྱངས་ཀྱིས་དམན་པ་ཕ་རོལ་ཏུ་ཡང་དག་པར་སྦྱོར་རོ་ཞེས་ཌ་ཡིག་ཌྷ་ཕོག་ཏུ་དྲངས་པས་ཥཎྞཱ་ནི། རོལ་དྲུག་སྨོས་སོ་ཞེས་པ་གྲུབ། ཡང་ན་རང་གནས། ཥཎྞཱ་ནི། ཞེས་པ་གྲུབ།

༧ ཚུ་རོལ་ཏུ་གསུམ་འདུས་ཀྱི་སྐད་དོད་ལ་ཏྲིཥྚུབ྄་ཞེས་པའི་རྟགས་བཞག ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་སྲེག་གི་སྐད་དོད་ལ་ཧུ་ཏཾ་ཞེས་ཚིག་གྲོགས་བཞག ཥའི་ཛྷོ་ཛྷ་རྣམས་སོ་ཞེས་པས་ཥ་ཡིག་ཌྷ་ཡིག་ཏུ་བསྒྱུར། ཙ་པའི་ཨ་བ་ལ་ཛ་བའོ་ཞེས་པ྄་ཡིག་བ྄་ཡིག་ཏུ་བསྒྱུར། དབྱངས་ཀྱིས་དམན་པ་ཕ་རོལ་ཏུ་ཡང་དག་པར་སྦྱོར་རོ་ཞེས་བ྄་སྲོག་མེད་ཧྨ་ཕོག་ཏུ་དྲངས་པས། ཏྲིཥྚུབྷཾ། གསུམ་འདུས་སྦྱིན་སྲེག་བྱེད་ཅེས་པ་གྲུབ། གསུམ་འདུས་ཞེས་པ་ནི། ཏིལ་དང་

སྐམ་དང་ཚུ་གསུམ་ཀར་ཟེར། ཡང་ན། ཙ་པའི་ཨ་བ་ལ་ཛ་བའོ་ཞེས་པ་བ་
ར་བསྒྱུར་ནས་དྲངས་པས། ཧྲྀཛྙཱཧྲཱུཾ། ཞེས་པ་གྲུབ།

༄ ཥྚོཥྚུཥྚྲིཥྚུ། ས་ཏུའི་ཤ་ཙུ་རྣམས་ལ་ཤ་ཙུའོ།། ཞེས་ཚུ་རོལ་གྱི་
ཚིག་མཐའི་ས་ཡིག་དང་། ཏུ་ཞེས་པ་ཏ་སྡེའི་ཡི་གེ་ལྔ་པོ་གང་རུང་ཡོད་པ་
ལ༔ ཕ་རོལ་ཏུ་ཤ་ཡིག་དང་ཙུ་ཞེས་ཙ་སྡེའི་ཡི་གེ་ལྔ་པོ་གང་རུང་བྱུང་ན་
ཚུ་རོལ་གྱི་ཤ་ཡིག་དང་། ཏ་སྡེའི་ལྔ་པོ་ཙ་སྡེའི་གྲངས་མཚུངས་རྣམས་སུ་
འགྱུར་ལ། ཕན་ཚུན་དེ་ལས་ལྡོག་པའང་དེ་བཞིན་དུ་བསྒྱུར་རོ་ཞེས་དང་།
མདོར་ན། ད་ནི་ཚིག་མཐར་ས་དང་ཏ་སྡེའི་དཔེར་བརྗོད་རྣམས་སྟོན་ཏེ།
དེ་ཡང་ཚིག་མཐར་ས་ཡིག་ངོ་བོག་དང་ཏུ་ཞེས་ཏ་སྡེ་ཏ་ཐ་ད་དྷ་ན་རྣམས་
ཡོད་པ་ལ་ནི། ཕ་རོལ་ཤ་ཡིག་ངོ་བོག་དང་ཙུ་ཞེས་ཙ་སྡེ་ཙ་ཚ་ཛ་ཛྷ་ཉ་
རྣམས་ཡོད་ན་ཚིག་མཐའ་རྣམས་ཕ་རོལ་དང་འདྲ་ཞེས་ཤ་དང་ཙ་སྡེར་
འགྲོའོ།། དེ་ཡང་ཚིག་མཐར་ས་ནི་ཤ་ཡིག་དང་ཙ་སྡེ་གང་མཐོང་ཡང་ཤ་
རུ་འགྲོ། ད་སྡེ་ནི་ཤ་ཙུ་གང་མཐོང་ཡང་ཙ་སྡེར་འགྱུར་རོ།། ཇི་ལྟར་
འགྱུར་ཞེ་ན། ཏ་ཙ། ཐ་ཚ། ད་ཛ། དྷ་ཛྷ། ན་ཉ་རྣམས་སུ་འགྱུར་ཏེ།

༄ རྒྱ་རོལ་ཏུ་གང་གི་སྐད་དོད་ལ་ཀ྄་ཞེས་པའི་རྟགས་བཞག ཕ་རོལ་ཏུ་དཔའ་བོའི་སྐད་དོད་ལ་ཤཱུརཿཞེས་པའི་ཚིག་གྲོགས་བཞག ས་ཏུའི་ཤ་ཙུ་རྣམས་ལ་ཤ་ཙུའོ་ཞེས་ཕ་རོལ་ཤ་ཡིག་ལས་ས྄་ཡིག་རང་དང་སྡེ་བ་གཅིག་པའི་ཤ་ཡིག་ཏུ་བསྒྱུར། དབྱངས་ཀྱིས་དམན་པ་ཕ་རོལ་ཏུ་ཡང་དག་པར་སྦྱོར་རོ་ཞེས་ཤ྄་སྲོག་མེད་ཤུ་ཐོག་ཏུ་དྲངས་པས། ཀཤྴཱུརཿདཔའ་བོ་གང་ཞེས་པ་གྲུབ།

༄ རྒྱ་རོལ་ཏུ་དེའི་སྐད་དོད་ལ་ཏཏ྄་ཞེས་པའི་རྟགས་བཞག ཕ་རོལ་ཏུ་རི་མོ་བྲིད་ཀྱི་སྐད་དོད་ལ་ཙི་ཏྲཾ་ཞེས་པའི་ཚིག་གྲོགས་བཞག ས་ཏུའི་ཤ་ཙུ་རྣམས་ལ་ཤ་ཙུའོ་ཞེས་པས་ཏ་ཡིག་ཙ་ཡིག་ཏུ་བསྒྱུར། དེ་ནས་དབྱངས་ཀྱིས་དམན་པ་ཕ་རོལ་ཏུ་ཡང་དག་པར་སྦྱོར་རོ་ཞེས་ཙ྄་སྲོག་མེད་ཙི་ཐོག་ཏུ་དྲངས་པས། ཏཙྩིཏྲཾ། དེ་རི་མོ་བྲིད་ཙེས་པ་གྲུབ།

༄ རྒྱ་རོལ་ཏུ་དེའི་སྐད་དོད་ལ་ཏཏ྄་ཞེས་པའི་རྟགས་བཞག ཕ་རོལ་ཏུ་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་སྐད་དོད་ལ་ཤླཀཾ་ཞེས་ཚིག་གྲོགས་བཞག ས་ཏུའི་ཤ་ཙུ་རྣམས་ལ་ཤ་ཙུའོ་ཞེས་ཏ་ཡིག་ཙ་ཡིག་ཏུ་བསྒྱུར། ཙ་པ་ལས་ཤ་ནི་ཚའོ་ཞེས་

ཥ྄་ཡིག་ཚ྄་ཡིག་ཏུ་བསྒྱུར། དེ་ནས་དབྱངས་ཀྱིས་དམན་པ་ཕ་རོལ་ཏུ་ཡང་དག་པར་སྦྱོར་རོ་ཞེས་ཙ྄་སྲོག་མེད་ཚ་ཐོག་ཏུ་དྲངས་པས། ཏཏྟྭཾ། བསྟན་བཅོས་དེ་ཞེས་པ་གྲུབ།

༄ ནཥྚ། ཥ་ལས་མ་ཡིན་ནོ།། ཞེས་རྩ་རོལ་ཚིག་མཐར་ཥ་ཡིག་ཡོད། ཕ་རོལ་ཏུ་ཏ་སྡེ་ཡོད་ན་ཏ་སྡེའི་ཡི་གེ་རང་གནས་ཙ་སྡེ་མི་འགྲོ་ཞེས་དང་། མདོར་ན། རྩ་རོལ་ཥ་ཡིག་ཏ་སྡེ་ཕ་རོལ་དུ་བྱུང་ན་ཙ་སྡེར་མི་འགྱུར་བ་ཐད་ཀར་དྲངས་པ་དང་། ཡང་ན། རྩ་རོལ་ཏུ་ཥ་ཡིག་བྱུང་བ་ལ་ཕ་རོལ་ཏུ་ཏ་སྡེ་བྱུང་ཡང་ཙ་སྡེར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ཏེ།

༧ རྩ་རོལ་ཏུ་བདག་གི་སྐད་དོད་ལ་བི་ཥ྄་ཞེས་པའི་རྟགས་བཞག ཕ་རོལ་ཏུ་གཡོག་གི་སྐད་དོད་ལ་ནཿཞེས་པའི་ཚིག་གྲོགས་བཞག ཥ་ལས་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཥ་ཡིག་སྔོན་མ་ལས་ཕ་རོལ་ཏུ་ཡང་དག་པར་སྦྱོར་རོ་ཞེས་པས། བི་ཥྞཿབདག་གི་གཡོག་ཅེས་པ་གྲུབ།

༧ རྩ་རོལ་ཏུ་དྲི་བའི་སྐད་དོད་ལ་པྲ་ཥ྄་ཞེས་པའི་རྟགས་བཞག ཕ་རོལ་ཏུ་ནཿཞེས་པའི་ཚིག་གྲོགས་བཞག ཥ་ལས་མ་ཡིན་ནོ།། ཞེས་པས

ནྲྀ་ཉྀ་ཪུ་མི་བསྒྱུར་ཐད་ཀར་དབྱངས་ཀྱིས་དམན་པ་ཕ་རོལ་ཏུ་ཡང་དག་པར་སྒྱུར་རོ་ཞེས་རྣམ་འགྱུར་མེད་སྐྱེ་ལྷར་དྲངས་པས་པྲ་ཨཱུཿདྲི་བ་ཞེས་པ་གྲུབ།

༄ ཊྲ་ཊྲི་ཊྲཱིཿཊྲཱ་རྣམས་ཀྱིས་ཊྲོ།། ཞེས་ཚུ་རོལ་མཐའི་སྟུ་སྟེ་ས་ཡིག་དང་ཏ་སྡེ་རྣམས་ནི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཊྲ་སྡེ་ཥ་ཡིག་དང་ཊ་སྡེའི་ལྔ་གང་རུང་བྱུང་བ་དེ་རྣམས་ཀྱི་ས་ཥ་དང་ཏུ་ཞེས་ཏ་སྡེ་དེ་ཊུ་རྣམས་སུ་གྲངས་མཚུངས་པར་བསྒྱུར་ཞེས་དང་། ཡང་ན། སྟུ་སྟེ་ཚུ་རོལ་གྱི་ཚིག་མཐའི་ས་ཡིག་དང་ཏ་སྡེ་རྣམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཥ་དང་ཊ་སྡེ་དག་བྱུང་ན་ཥ་དང་ཊ་སྡེ་རུ་བསྒྱུར་ཞེས་དང་། མདོར་ན། ཚུ་རོལ་ས་ཡིག་དང་ཏུ་སྡེ་ཏ་སྡེ་རྣམས་ནི་ཕ་རོལ་ཥ་དང་ཊུ་ལ་ཥ་དང་ཊུ་སྡེ་རྣམས་སུ་བསྒྱུར་ཏེ། དེ་ཡང་ཚིག་མཐའི་ས་ཡིག་གིས་ཕ་རོལ་ཥ་ཡིག་མཐོང་ན། ས་དེ་ཉྲ་བའི་མ་ཡིག་ཏུ་བསྒྱུར་ས་ཡིག་གིས་ཕ་རོལ་ཊ་སྡེ་མཐོང་ན་ཡང་ས་ཥ་རུ་འགྲོ་ལ། ཚིག་མཐར་ཏ་ཡིག་ལྷ་བུ་ཏ་སྡེ་མཐོང་ན་ཏ་ཡིག་ཉིད་སོགས་ཊ་སྡེར་འགྲོའོ།། དེ་ཡང་ཚིག་མཐར་ཏ་ཡིག་ཊ། ཐ་ཋ། ད་ཌ། དྷ་ཌྷ། ན་ཎ། རྣམས་སུ་འགྱུར་བས།

༈ ཚུ་རོལ་ཏུ་གང་གི་སྐད་དོད་ལ་ཀ྄་ཞེས་པའི་རྟགས་བཞག ཕ་རོལ་ཏུ་དྲུག་གི་སྐད་དོད་ལ་ཊྚཱཿཞེས་པའི་ཚིག་གྲོགས་བཞག་ཧྲ་རྣམས་ཀྱིས་ཧྲོ་ཞེས་སུ་ཡིག་ཀ྄་ཡིག་ཏུ་བསྒྱུར། དབྱངས་ཀྱིས་དམན་པ་ཕ་རོལ་ཏུ་ཡང་དག་པར་སྦྱོར་རོ་ཞེས་པས། ཀ་ཊྚ་ཊྚཱཿདྲུག་པ་གང་ཞེས་པ་གྲུབ།

༈ ཚུ་རོལ་ཏུ་དེའི་སྐད་དོད་ཏུ་ཏཏ྄་ཞེས་པའི་རྟགས་བཞག ཕ་རོལ་ཏུ་འགྲེལ་བྱེད་ཀྱི་སྐད་དོད་ལ་ཊཱི་ཀ་ཞེས་པའི་ཚིག་གྲོགས་བཞག ཧྲ་རྣམས་ཀྱི་ཧྲའི་ཞེས་ཚུ་རོལ་ཏ་སྡེས་ཕ་རོལ་ཊ་སྡེ་མཐོང་བས། ཏ྄་ཡིག་ཊ྄་ཡིག་ཏུ་བསྒྱུར། དབྱངས་ཀྱིས་དམན་པ་ཕ་རོལ་ཏུ་ཡང་དག་པར་སྦྱོར་རོ་ཞེས་དྲངས་པས། ཏཊྚཱི་ཀ་ཏེ། དེ་འགྲེལ་བར་བྱེད་ཅེས་པ་གྲུབ།

༈ ཚུ་རོལ་ཏུ་གང་གི་སྐད་དོད་ལ་ཀ྄་ཞེས་པའི་རྟགས་བཞག ཕ་རོལ་ཏུ་འགྲེལ་བའམ་འགྲོ་བའི་སྐད་དོད་ལ་ཊཱི་ཀ་ཞེས་པའི་ཚིག་གྲོགས་བཞག ཧྲ་རྣམས་ཀྱིས་ཧྲོ་ཞེས་སུ་ཡིག་ཀ྄་ཡིག་ཏུ་བསྒྱུར། དབྱངས་ཀྱིས་དམན་པ་ཕ་རོལ་ཏུ་ཡང་དག་པར་སྦྱོར་རོ་ཞེས་པས་ཀ྄་སྲོག་མེད་ཊཱི་ཐོག་ཏུ་དྲངས་པས། ཀཊྚཱི་ཀ་ཏེ། གང་ལ་འགྲོ་བའམ་གང་འགྲེལ་བར་བྱེད་ཅེས་པ་གྲུབ།

༄ ཏོ་ལླི་འམ་ཏོ་ལླི༔ ཏུའི་ལ་ལ་ལའོ།། ཞེས་ཚུ་རོལ་ལ་ཏུ་སྟེ་ཡོད་ན་ཕ་རོལ་ལ་ཡིག་མཐོང་ཆེ། ཏ་ཉིད་ལ་ཡིག་ཏུ་བསྒྱུར་ཞེས་དང་། མདོར་ན། ཚུ་རོལ་ཚིག་མཐར་ཏུའི་སྟེ་ཏ་དང་ན་ཡིག་བྱུང་ཞིང་། ཕ་རོལ་ལ་ཡིག་བྱུང་ན་ལ་ཉིད་བསྒྱུར་ཏེ།

༧ ཚུ་རོལ་ཏུ་དེའི་སྐད་དོད་ལ་ཏ྄་ཞེས་པའི་རྟགས་བཞག ཕ་རོལ་ཏུ་གཅོད་བྱེད་ཀྱི་སྐད་དོད་ལ་ལུ་ནཱི་ཏེ་ཞེས་པའི་ཚིག་གྲོགས་བཞག ཏུའི་ལ་ལ་ལའོ་ཞེས་ཏ྄་ཡིག་ལ྄་ཡིག་ཏུ་བསྒྱུར། དབྱངས་ཀྱིས་དམན་པ་ཕ་རོལ་ཏུ་ཡང་དག་པར་སྦྱོར་རོ་ཞེས་ལ྄་སྲོག་མེད་ལུ་ཐོག་ཏུ་དྲངས་པས། ཏལླུ་ནཱི་ཏེ། དེ་གཅོད་པར་བྱེད་ཅེས་པ་གྲུབ།

༄ ཨནྟསྠཱདྭིཔྲབྷེདཱ༔ མཐར་གནས་རྣམས་གཉིས་སུ་དབྱེའོ།། ཞེས་ར་ཡིག་བོར་བའི་མཐར་གནས་ཡ་ཝ་ལ་རྣམས་ཕ་རོལ་ལ་བྱུང་ན་ཚུ་རོལ་ན྄་ཡིག་དེ་གཉིས་སུ་དབྱེའོ་ཞེས་གཟུགས་གཉིས་སུ་བསྒྱུར་དགོས་པའང་བཤད། མདོར་ན། ར་ཡིག་བོར་བའི་མཐར་གནས་ཡ་ཝ་ལ་གསུམ་ཕ་རོལ་ལ་རྗེས་སུ་སྣ་ལྡན་དང་། སྣ་ལྡན་མེད་པ་གཉིས་སུ་བྱེད་པ་ལས།

ཚིག་མཐའི་ན་ཡིག་ལ྄་རུ་བསྒྱུར་བ་ལྷ་བུ་ལ་རྗེས་སུ་སྣ་ལྡན་ཅན་དུ་བྱ་སྟེ། ཡི་གེ་སྔ་མ་ལ་ང་རོ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ།། དེ་ཡང་ཟླ་ཕྱེད་རྒྱང་བ་དང་ཟླ་ཕྱེད་ཐིག་ལེ་ཅན་དུ་བྱ་བ་གཉིས་ལས། ཕྱི་མ་ནི་གཞུང་འདི་དང་པཱ་ཎི་པའི་རྗེས་འབྲང་གི་ལུགས་སྟེ།

༧ ཚུ་རོལ་ཏུ་ཕྱོད་ཀྱི་སྐད་དོད་ལ་ཧྣ་བྣཱ་ཞེས་པའི་རྟགས་བཞག ཕ་རོལ་ཏུ་འབྲི་བྱེད་ཀྱི་སྐད་དོད་ལ་ལི་ཁ་ཞེས་པའི་ཚིག་གྲོགས་བཞག ཏུའི་ལ་ལ་ལའོ་ཞེས་ན་ཡིག་ཕ་རོལ་མཐར་གནས་མཐོང་བས་ན྄་ལ྄ར་བསྒྱུར་བ་མ་ཟད་ཡི་གེ་སྔ་མ་ལ་ང་རོ་སྐྱེ་བར་བསྟན་པས། ན྄་ཡིག་ལ྄་ཡིག་ཏུ་བསྒྱུར། ཏ྄་ཡིག་ནི་སྣ་ལྡན་ཅན་དུ་འགྲོ་བས་ཀླད་ཀོར་རེ་ཕྱིས། དབྱངས་ཀྱིས་དམན་པ་ཕ་རོལ་ཏུ་ཡང་དག་པར་སྦྱོར་རོ་ཞེས་ལ྄་སྲོག་མེད་ལི་ཐོག་ཏུ་དྲངས་པས། ཧྣ་བཾ་ལླི་ཁ་ཏི། ཕྱོད་ཀྱིས་འབྲི་བར་བྱེད་ཅེས་པ་གྲུབ། ཞེས་དང་། མཐར་གནས་ལ་གཉིས་སུ་དབྱེའོ་ཞེས་ར་ཡིག་བོར་བའི་མཐར་གནས་ཡ་བ་ལ་གསུམ་གྱི་རྗེས་སུ་སྣ་ལྡན་ཅན་དང་རྗེས་སུ་སྣ་ལྡན་མེད་པ་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ་ལས། སྣ་ལྡན་ཅན་ལ་ཚིག་མཐའི་ན་ཡ྄་རུ་འགྲོ་ཞིང་། བྷ་

ཡིག་སྣ་ལྡན་ཅན་དུ་འགྲོ་བར་བསྟན།

༧ ཚུ་རོལ་ཏུ་ཁྱོད་ཀྱི་སྐད་དོད་ལ་ཧྲ་བྲ་ཏྲ་ཞེས་པའི་རྟགས་བཞག ཕ་རོལ་ཏུ་རི་མོ་བྱེད་ཅེས་པའི་སྐད་དོད་ལ་ལི་ཀ་ཏུ་ཞེས་པའི་ཚིག་གྲོགས་བཞག མཐར་གནས་ལ་གཉིས་སུ་དབྱེའོ་ཞེས་ནཱ་ཡིག་གཉིས་བརྗོད། ནཱ་སྲོག་མེད་དུ་གྱུར་པའི་ཏ་ལནཱ་ཏས་མཚན་པ། ཏུ་ལ་ལ་ལའོ་ཞེས་ནཱ་ཡིག་རྗེས་མ་ལཱ་ཡིག་ཏུ་བསྒྱུར། ཚིག་མཐའ་དང་རྐྱེན་ས་ལ་ཡང་ནའོ་ཞེས་ནཱ་ཡིག་ལཱ་ཡིག་ཏུ་བསྒྱུར། བ་ལྟ་བུ་ལ་ནཱ་ཡིག་སྔ་མ་དེ་རྗེས་སུ་སྣ་ལྡན་གྱི་ང་རོ་བྱས་པས། ཧྲ་པཾ་ལླི་ཁ་ཏི། ཁྱོད་ཀྱིས་རི་མོ་བྱེད་ཅེས་པ་གྲུབ། གྲུབ་གཟུགས་མི་འདྲ་བ་ཐབས་ཤེས་གྲངས་བཞེད་ཀྱང་སྒྲ་མདོ་དངོས་ལྟར་དང་སྦྱོར་བགྱིས་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་ལེགས་སྙམ།

༈ ནཱཿ ཧཱ་ལས་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཧཱ་ཡིག་ཕ་རོལ་ལ་བྱུང་ན་ཚུ་རོལ་གྱི་ཏ་སྡེ་དེ་ཊ་སྡེར་འགྱུར་རོ་ཞེས་དང་། ཡང་ན། འདིར་སྦྱར་བཤད་པའི་ཏ་སྡེས་ཕ་རོལ་ཤ་ཡིག་ཡོད་པ་མཐོང་ན་ཊ་སྡེར་འགྲོ་བ་དང་། ཤ་དང་ཧཱ་གཉིས་གཞན་བྱ་བ་མཚུངས་ཀྱང་སྐབས་འདིར་ཧཱ་ཡིག་ཕ་རོལ་ལ་ཏ་སྡེ་དེ་ཊ་སྡེར

མི་འགྲོ་སྟེ།

༢ ཚུ་རོལ་ཏུ་ཕྱོད་ཀྱི་སྐད་དོད་ལ་ཧྲ་ཡཱན་ཞེས་པའི་རྟགས་བཞག ཕ་རོལ་ཏུ་དྲུག་གི་སྐད་དོད་ལ་ཥཊ་ཞེས་པའི་ཚིག་གྲོགས་བཞག ཥ་ལས་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཥ་ཡིག་ཕ་རོལ་ལ་ཎ་ཡིག་གཉིས་མི་བརྗོད་པར་ཐད་ཀར་ཎ་ཌ་སྟེ་ཡིན་ཀྱང་ཥ་ཡིག་མཐོང་བ་ལ་ཊ་སྟེར་མི་འགྲོ་བས་ན་རང་གནས་ཥ་ལ་དྲངས་པས། དབྱངས་ཀྱིས་དམན་པ་ཕ་རོལ་ཏུ་ཡང་དག་པར་སྦྱོར་རོ་ཞེས་པས་ཧྲ་ཡཱཥཎྜཿ དྲུག་པོ་ཕྱོད་ཅེས་པ་གྲུབ།

༈ ཊོ་རཏྣཌ། མཐའི་ཊ་ལས་སོ།། ཞེས་ཚུ་རོལ་གྱི་ཚིག་མཐར་གནས་པའི་ཊ་ལས་ཕ་རོལ་ཏུ་སྔུ་བྱུང་ན་ཥྚ་རྣམས་སུ་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ཞིང་། དགག་སྒྲ་མདོ་སྔོ་མར་ཁ་འཕང་དག་བསྟད། མདོར་ན། ཚུ་རོལ་གྱི་ཚིག་མཐའི་ཊ་སྟེ་ལས་ཕ་རོལ་གྱི་ས་དང་ཌ་སྟེ་རྣམས་ཥ་དང་ཊ་སྟེར་མི་བསྒྱུར་ཏེ།

༢ ཚུ་རོལ་ཏུ་དྲུག་གི་སྐད་དོད་ལ་ཥཊ་ཞེས་པའི་རྟགས་བཞག ཕ་རོལ་ཏུ་མིའི་སྐད་དོད་ལ་ན་རཿཞེས་པའི་ཚིག་གྲོགས་བཞག ཉ་མ་ལ་ཉ་མ་ཡང་ནའོ་ཞེས་ཊ་ཡིག་ཛ་ཡིག་ཏུ་བསྒྱུར། དབྱངས་ཀྱིས་དམན་པ་ཕ་རོལ་ཏུ་ཡང་

དག་པར་སྦྱོར་རོ་ཞེས་ཊ་སྲོག་མེད་ན་ཐོག་ཏུ་དྲངས་པས། ཊ྄ཛྷར། ཞེས་གྲུང་པ་དང་། ཡང་། ཙ་པའི་ཨ་བ་ལ་ཛ་བའོ་ཞེས་ཏ་ཡིག་ཊ་ཡིག་ཏུ་བསྒྱུར། དབྱངས་ཀྱིས་དམན་པ་ཕ་རོལ་ཏུ་ཡང་དག་པར་སྦྱོར་རོ་ཞེས་ཊ་སྲོག་མེད་ན་ཐོག་ཏུ་དྲངས་པས། ཊ྄ཌྷརཿ མི་དྲུག་ཅེས་པ་གྲུབ།

༧ ཚུ་རོལ་ཏུ་ཊ྄ཏ་ཞེས་པའི་རྟགས་བཞག ཕ་རོལ་ཏུ་རྟུལ་བར་འགྱུར་ཞེས་པའི་སྐད་དོད་ལ་ཤྣིདཀྵི་ཞེས་པའི་ཚིག་གྲོགས་བཞག་མཐའི་ཏུ་ལའོ་ཞེས་ཚིག་མཐར་གནས་པའི་ཏ་ཡིག་བསྒྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ།། དབྱངས་ཀྱིས་དམན་པ་ཕ་རོལ་ཏུ་ཡང་དག་པར་སྦྱོར་རོ་ཞེས་རྣམ་འགྱུར་མེད་ཏ་སྲོག་མེད་ཤྣི་ཐོག་ཏུ་དྲངས་པས། ཊ྄ཤྣིདཀྵི། དྲུག་ཏུ་རྟུལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་དང་དྲུག་སྟུག་བསྟུལ་ལོ་ཞེས་པ་གྲུབ།

༄ ནཿསཀྲཚཊེ། ན་ལས་ཚ་ཊ་ལ་སཀྲོ།། ཞེས་ཕ་རོལ་ཏུ་ཚ་ཊ་སོ་སོར་བསྡུ་བའི་ཡི་གེ་སྟེ། ཚ་ཋ་ཐ་ཙ་ཊ་ཏ་རྣམས་ཚུ་རོལ་ཚིག་མཐའི་ནྲ་ལ། སཀྲ་ཨུ་ག་མ་སྟེར་དགོས་ལ། དེ་ཡང་ཊེཏྲ་དག་དང་པོ་དང་ཐ་མ་དག་ཏུའོ།། ཞེས་པས། ཊེཏྲ་ཨུ་ག་མ་དང་པོ་སྟེ་ཐོག་མར་འཛོག ཀེཏྲ་ཨུ་ག་མ་ཐ་མར་

སྣེར་བར་བཤད་པ་དང་། མདོར་ན། ཚུ་རོལ་ན་མཐའི་ཕ་རོལ་དུ་ཚ་ཏ་སོ་སོར་བསྟུ་བའི་ཡི་གེ་ཚ་ཛ་ཐ་ཙ་ཊ་ཏ་སྟེ། ཚ་ཏའི་ཡི་གེ་གང་རུང་བྱུང་ན། ཚུ་རོལ་གྱི་མཐའ་ལ་སཀ྄་ཨཱ་ག་མ་སྣེར་བ་སྟེ།

༧ ཚུ་རོལ་ཏུ་རྒྱལ་པོའི་སྐད་དོད་ལ་རཱ་ཛཱན྄་ཞེས་པའི་རྟགས་བཞག ཕ་རོལ་ཏུ་བློ་གསལ་གྱི་སྐད་དོད་ལ་ཙེ་ཏཾ་ཞེས་པའི་ཚིག་གྲོགས་བཞག ན་ལས་ཚ་ཏ་ལ་སཀ྄འོ་ཞེས་སཀ྄་ཨཱ་ག་མ་བྱིན་ཀ྄་རྗེས་འབྲེལ་ཡིན་ཕྱིར་ཕྱིས། སའི་སྒྲོག་གི་བརྗོད་དོན་ཡིན་པས་བསུབ། ས྄་སྒྲོག་མེད་དུ་གྱུར་པའི་ཏ་ལན྄་ཏས་མཆན་པ། ས་ཏུའི་ཤ་ཙུ་རྣམས་ལ་ཤ་ཙུའོ་ཞེས་སས྄་ཙ་མཐོང་བས་ཤུ་རུ་སོང་ཕྱིར་ས྄་ཡིག་ཤ྄་ཡིག་ཏུ་བསྒྱུར། ཚིག་མཐའ་དང་ཛྷ་ས་ལ་ཡང་ནའོ་ཞེས་ན་ཡིག་ང་རོ་བྱས། དབྱངས་ཀྱིས་དམན་པ་ཕ་རོལ་ཏུ་ཡང་དག་པར་སྦྱོར་རོ་ཞེས་ཤ྄་སྒྲོག་མེད་ཙེ་ཐོག་ཏུ་དྲངས་པ་ས་དང་ན྄་དབྱངས་མེད་ང་རོ་སོགས་རིམ་བཞིན་དྲངས་པས། རཱཛཾཤྩེཏཾ། གསལ་ཞིང་བཀྲ་བའམ་རྒྱལ་པོ་བློ་གསལ་ཞེས་པ་གྲུབ།

༧ ཚུ་རོལ་ཏུ་ཁྱོད་ཀྱི་སྐད་དོད་ལ་བྷ་བཱན྄་ཞེས་པའི་རྟགས་བཞག ཕ་རོལ་

ཏུ་ཐགས་ཐོགས་ཤིག་གི་སྐད་དོད་ལ་ཏ་ནོ་ཏི་ཞེས་ཚིག་གྲོགས་བཞག ན་ལས་ཚ་ཏ་ལ་སཀྲོ་ཞེས་སཀྲ་ཨཱུ་ག་མ་ཏྲིན་ཀྲ་རྗེས་འབྲེལ་གྱི་དོན་ཡིན་པས་ཕྲིས། སའི་སྒྲོག་གི་ཨ་བརྗོད་དོན་ཡིན་པས་བསྒྲུབ། ཀྲ་དང་ཨ་ཡལ། ཧྲ་ཝཱ་ཏྲ། སྟ་ཧོན་ཏི། ཏ་ཐ་ཕ་རོལ་ལ། སྟ་རང་གནས་ཏྲ་ང་རོ་སོགས་རིམ་གྱིས། སྟ་སྒྲོག་མེད་དུ་གྱུར་པས་ཏ་ལཏྲ་ཏས་མཚན་པ། དབྱངས་གྱིས་དམན་པ་ཕ་རོལ་ཏུ་ཡང་དག་པར་སྦྱོར་རོ་ཞེས་སྟ་སྒྲོག་མེད་ཏ་ཐོག་ཏུ་དྲངས་པས། ཧྲཝཱསྟཾཏཾ། ཁྱོད་ཐགས་ཐོགས་ཤིག་ཅེས་པ་གྲུབ།

༧ ཚུ་རོལ་ཏུ་ཁྱོད་ཀྱི་སྐད་དོད་ལ་ཧྲཝཱཏྲ་ཞེས་པའི་རྟགས་བཞག ཕ་རོལ་ཏུ་འདོད་པའི་སྐད་དོད་ལ་ཏཀྲི་ཞེས་པའི་ཚིག་གྲོགས་བཞག བར་དུ་སཀྲ་ཨཱུ་ག་མ་ཏྲིན། ཀྲ་དང་ཨ་ཡལ། ཊུ་རྣམས་ཀྱི་ཊུའོ་ཞེས། སྟ་ཊ་རུ་བསྒྱུར། སྟ་ཊ་ཏྲ་ང་རོ་དྲངས་པས། ཧྲབཥྚཀྲི། ཁྱོད་ཀྱི་འདོད་པའོ་ཞེས་པ་གྲུབ།

༄ ཤེཙཀླཱ། ཤ་ལས་ཙཀྲ་ཡང་ནའོ།། ཞེས་ཚིག་མཐར་ན་ཡིག་ལ། ཕ་རོལ་ཤ་མཐོང་ན་ཙཀྲ་ཨཱུ་ག་མ་སྦྱེར་བའམ་ཡང་ན་མི་སྦྱེར་རོ།། ཞེས་

དང་། མདོར་ན། ན་མཐའི་ཚིག་གི་ཕ་རོལ་ལ་ཤ་བྱུང་ན། བར་དུ་ཙཀཱ་ཨཱ་ག་མ་ཡང་ན་འགྱུར་ཏེ།

༧ ཚུ་རོལ་ཏུ་ཕྱོད་ཀྱི་སྐད་དོད་ལ་ཧྲ་བྭཱན྄་ཞེས་པའི་རྟགས་བཞག ཕ་རོལ་ཏུ་དཔའ་བོའི་སྐད་དོད་ལ་ཤཱུརཿཞེས་པའི་ཚིག་གྲོགས་བཞག ཤ་ལས་ཙཀཱ་ཡང་ན་འོ་ཞེས་ཙཀཱ་ཨཱ་ག་མ་སྦྱར། གང་ཞིག་ཨིཏ྄་ཀྱི་མིང་ཅན་དབྱེ་བ་སོགས་ཀྱིས་ཀཱ་དང་ཙའི་སྒྲོག་གི་ཨ་ཡལ་ཞེས། ཀཱ་རྗེས་འབྲེལ་ཡིན་པས་ཕྱིས། ཙའི་སྒྲོག་གི་ཨ་བརྗོད་དོན་ཡིན་པས་བསྒུབ། ཧྲ་བྭཱན་ཙ་ཤཱུརཿབྱུང་། ཙ་སྒྲོག་མེད་དུ་གྱུར་པས་ཏ་ལཱ་ཏས་མཚན་པ། ཚུ་རོལ་ཙ་ཕ་རོལ་ཤས་མཐོང་བས། ཙ་པ་ལས་ཤ་ནི་ཚའོ་ཞེས་ཤ་ཡིག་ཚ་ཡིག་ཏུ་བསྒྱུར། ས་ཏུའི་ཤ་ཙུ་རྣམས་ལ་ཤ་ཙུའོ་ཞེས་ན་ཡང་ཙ་མཐོང་ཉར་སོང་ངམ་ཉ་ཡིག་ཉ་ཡིག་ཏུ་འགྱུར། དབྱངས་ཀྱིས་དམན་པ་ཕ་རོལ་ཏུ་ཡང་དག་པར་སྦྱོར་རོ་ཞེས་ཙ་སྒྲོག་མེད་རྐྱང་པོག་ཏུ་བྲངས། ཉ་སྒྲོག་མེད་རྐྱང་པོག་ཏུ་བྲངས་པས། ཧྲ་བྭཉྩ་ཚུརཿཕྱོད་དཔའ་བོ་ཞེས་པ་གྲུབ། ཡང་ས་ཏུའི་ཤ་ཙུ་རྣམས་ལ་ཤ་ཙུའོ་ཞེས་ཉ་ཡིག་ཉ་ཡིག་ཏུ་བསྒྱུར། དབྱངས་ཀྱིས་དམན

པ་ཕ་རོལ་ཏུ་ཡང་དག་པར་སྦྱོར་རོ་ཞེས་ཉ་སྒྲོག་མེད་ཤུ་ཐོག་ཏུ་དྲངས་པས་

ཧྲསྭཱུཏྲ་རཿཞེས་པ་གྲུབ།

༈ ཧྲྨྀཏྲསྭཱདྲྀཿསྭརེ། ཐུང་ངུ་ལས་ང་ཊ་ཎ་དབྱངས་ལ་གཉིས་སོ།། ཞེས་

ང་ཊ་ཎ་དབྱངས་མེད་གསུམ་པོ་ཚིག་མཐའ་ཡིན་ལ། ཨུ་པ་དྷཱ་ཞེས་དེ་

གསུམ་རང་གི་སྔ་མའི་ཡི་གེའི་དབྱངས་ཐུང་ངུ་ཡིན་ཞིང་། དབྱངས་ཕ་རོལ་

ལ་ཡོད་པ་དང་ཕྲད་ན། ཚུ་རོལ་ང་ཊ་ཎ་གང་ཡིན་རུང་རང་ཉིད་གཉིས་སུ་

འགྱུར་རོ།། ཐུང་ངུའི་རྗེས་སུ་ང་ཊ་ཎ་དང་། དེའི་རྗེས་སུ་བར་མ་

ཆད་པར་དབྱངས་ཡོད་པའི་རྣམ་འགྱུར་རོ་ཞེས་དང་། མདོར་ན།

ཚུ་རོལ་ཨུ་པ་དྷཱ་དབྱངས་ཐུང་ངུ་ཅན་གྱི་མཐའ་ལས་ང་ཡིག་དང་ཊ་ཡིག་ཎ་

ཡིག་རྣམས་ནི་དབྱངས་གང་རུང་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་ཚིག་མཐའ་ལའང་

གཉིས་སུ་བསྒྱུར་ཏེ།

༧ ཚུ་རོལ་ཏུ་སོ་སོར་མཆོད་པའི་སྐད་དོད་ལ་པྲཏྱཉྩ་ཞེས་པའི་རྟགས་

བཞག ཕ་རོལ་ཏུ་འདིའི་སྐད་དོད་ལ་ཨི་དཾ་ཞེས་པའི་ཚིག་གྲོགས་བཞག

ཐུང་ངུ་ལས་ང་ཊ་ཎ་དབྱངས་ལ་གཉིས་སོ་ཞེས་པས། འདིའི་ཨུ་པ་དྷཱ་ནི། ཏུ

ཡི་སྒྲོག་ཨ་ཐུང་ཡིན། དེའི་ཕྱི་མར་ཡོད་པའི་ཌ་ཡིག་སྒྲོག་བྲལ་གཅིག་པོ་དེས། ཕ་རོལ་དབྱངས་ཨི་མཐོང་བས་ཌ་ཡིག་དབྱངས་མེད་གཉིས་སུ་སོང་ཕྱིར། ཕྲཌྜྜ། ཌ་ཡིག་གཉིས་བརྗོད། དབྱངས་ཀྱིས་དམན་པ་ཕ་རོལ་ཏུ་ཡང་དག་པར་སྦྱོར་རོ་ཞེས། ཕྲཌྜ། ཨི་དམ་བྱིང་། ཌ་ཌ་གཉིས་ཨི་ལ་དྲངས། ཌ་སྒྲོག་མེད་ཨི་ཐོག་ཏུ་དྲངས། ཌ་སྒྲོག་མེད་ཌའི་ཐོག་ཏུ་དྲངས་པས། ཕྲཌྜིཾ། སོ་སོར་མཆོད་པ་འདི་ཞེས་པ་གྲུབ།

༧ ཚུ་རོལ་ཏུ་གཡོག་འཁོར་བཟང་པོའམ་ཚོགས་བཟང་གི་སྐད་དོད་ལ་སུ་ག་ཊ་ཞེས་པའི་རྟགས་བཞག ཕ་རོལ་ཏུ་འདིའི་སྐད་དོད་ལ་ཨི་དཾ་ཞེས་པའི་ཚིག་གྲོགས་བཞག ཐུང་ངུ་ལས་ཊ་ཊ་ན་དབྱངས་ལ་གཉིས་སོ་ཞེས་ཊ་ཡིག་གཉིས་བརྗོད། དབྱངས་ཀྱིས་དམན་པ་ཕ་རོལ་ཏུ་ཡང་དག་པར་སྦྱོར་རོ་ཞེས་ཙ་སྒྲོག་མེད་ཨི་ཐོག་ཏུ་དྲངས། ཊ་སྒྲོག་མེད་ཊེ་ཐོག་ཏུ་དྲངས་པས་གཊྚིཾ། གཡོག་འཁོར་བཟང་པོ་འདི་འམ་ཚོགས་བཟང་པོ་འདི་ཞེས་པ་གྲུབ།

༧ ཚུ་རོལ་ཏུ་རྒྱལ་བོའམ་གསལ་བའི་སྐད་དོད་ལ་ནྲྀརྣོ་ཞེས་པའི་

རྟགས་བཞག ཕ་རོལ་ཏུ་འདིའི་སྐད་དོད་ལ་ཨི་ཏ་ཞེས་པའི་ཚིག་གྲོགས་བཞག ཐུང་ངུ་ལས་ང་ཎ་ན་དབྱངས་ལ་གཉིས་སོ་ཞེས་ན་གཉིས་དྲངས་སམ་ན་ཡིག་གཉིས་བརྗོད། དབྱངས་ཀྱིས་དམན་པ་ཕ་རོལ་ཏུ་ཡང་དག་པར་སྦྱོར་རོ་ཞེས་ན་སྲོག་མེད་ཨི་ཐོག་ཏུ་དྲངས། ན་སྲོག་མེད་ནི་ཐོག་ཏུ་དྲངས་པས། རཱཛནྣིཏ། རྒྱལ་པོ་འདི་འམ་གསལ་བ་འདི་ཞེས་གྲུབ།

༄ ཚཿཚཡིའོ།། ཞེས་དེ་རམ་ཟད་ཚུ་རོལ་ཤུ་པ་ཧྣ་འམ་དབྱངས་ཐུང་ངུའི་ལས།   ཕ་རོལ་ཏུ་ཚ་ཡིག་བྱུང་ན་ཚ་ཡིག་དེ་འང་གཉིས་སུ་འགྱུར་ཞེས་དང་། མདོར་ན། ཤུ་པ་ཧྣ་ཐུང་ངུའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཚ་རང་ཉིད་ཐ་མ་དབྱངས་མེད་ཡིན་མི་དགོས་པར་ཚ་དབྱངས་བཅས་ཀྱང་སྲོག་མེད་གཉིས་སུ་འགྱུར་རོ༎   ལར་རམ་སྤྱིར་གསལ་བྱེད་སྲོག་བཅས་ཐམས་ཅད་དོན་གྱིས་དབྱངས་ཕ་རོལ་ཅན་ཡིན་ནོ་ཞེས་དང་།   ཡང་ན།   གོང་གི་ང་ཎ་ན་གསུམ་མ་ཟད་དབྱངས་ཐུང་ངུའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཚ་ཡིག་བྱུང་ན་གཉིས་སུ་བསྒྱུར་རོ་ཞེས་བསྟན།

༄ ཁསེཙཔཱཛྷལཱཾ། ཁ་ས་ལ་ཛྷ་ས་རྣམས་ཀྱི་ཙ་པའོ།། ཞེས་ཁ་སའི་ཡི་

གི་གང་རུང་ཕ་རོལ་ཏུ་ཡོད་པ་ལ་རྩ་རོལ་གྱི་མཐར་རྟ་སའི་ཡི་གེ་བྱུང་ན་དེ་
ཉིད་གྲངས་མཚུངས་ཀྱི་ཙ་པ་རྣམས་སུ་འགྱུར་ཞེས་དང་། མདོར་ན། རྩ་
རོལ་མཐའ་ན་སྒྲ་ལྡན་རྟ་ས་སྟེ། རྟ་ས་ཞེས་པ་རྒྱ་དཔེར་བྲིས་ནོར་ཟེར་
དོན་དུ་རྟ་ཐའི་བར་ཡིན་པར་བཤད་པས། ཊྚ་ཊྛ་ཊྜ་ཥྚ་ཥྛ། ཛ་ཊ་ད་ག་བ།
ཁ་ཕ་ཚ་ཋ་ཐའི་ཡི་གེ་ཡོད་ལ། ཕ་རོལ་ཁ་ས་སྟེ་སྒྲ་མེད་ཁ་ཕ་ཚ་ཋ་ཐ་ཙ་ཊ་
ཏ་ཀ་པ། ཤ་ཥ་སའི་ཡི་གེ་བྱུང་ན། རྟ་ས་ནི་ཙ་པ་སྟེ་སྟེ་བའི་དང་པོར་འགྱུར་
རོ།། དེ་ཡང་དང་པོ་ལྔ་པོ་ཅི་རུང་དུ་མི་འགྱུར་གྱི་སྟེ་ཚན་གང་འདྲ་བའི་ཡི་
གེར་དེར་འགྱུར་ཏེ། རྟ་ཛ་ཚ་གསུམ་ཙ་སྟེའི་དང་པོ་ཙ། ཊྲ་ཊ་ཋ་གསུམ་
ཊ་སྟེའི་དང་པོ་ཊ། དེ་བཞིན་ཧྣ་ད་ཐ་གསུམ་ཏ། ཥྐ་ག་ཁ་གསུམ་ཀ། ཥྤ་བ་
ཕ་གསུམ་པ་རུ་འགྱུར་ཏེ།

༧ རྩ་རོལ་ཏུ་ཁྱོད་ཀྱི་སྐད་དོད་ལ་ཏ་བ་ཞེས་པའི་རྟགས་བཞག་ཕ་རོལ་
ཏུ་གདུགས་ཀྱི་སྐད་དོད་ལ་ཚ྄་ཏྲཾ་ཞེས་པའི་ཚིག་གྲོགས་བཞག ཚ་ཡིའོ་ཞེས་
ཚ྄་ཡིག་གཉིས་བརྗོད། ཏབཚ྄་ཚ་ཏྲཾ་བྱུང་། འདིར་ཚ་ཡིག་གཉིས་སུ་འགྱུར་
རམ་ཚ་ཡིག་གཉིས་བརྗོད་ཀྱང་ཚའི་སྒྲོག་གི་དབྱངས་གཉིས་སུ་མི་འགྱུར་

བས་ཚ་ཡིག་སྔ་མ་གཅིག་པུ་སྒྲོག་མེད་ཡིན། ཁ་ས་ལ་ཀྵ་ས་རྣམས་ཀྱི་ཙ་
པའོ་ཞེས་ཚ་སྔ་མ་ཀྵ་ས་དེས་ཚ་ཕྱི་མ་ཁ་ས་མཐོང་བས། ཚ་ཡིག་གོང་མ་
རང་དང་སྦྲེ་བ་གཅིག་པའི་ཙ་རུ་བསྒྱུར་རམ། ཀྵ་སའི་ཚ྄་སྔ་མ་ཉིད་ཙ་པར་
འགྱུར་བ་ལས་དེའི་ནང་ཚན་རང་སྦྲེ་གཅིག་པའི་དང་པོ་ཙ྄་དབྱངས་བྲལ་དུ་
སོང་། ཏབཙྪ་ཚ་ཏྲཾ། དབྱངས་ཀྱིས་དམན་པ་ཕ་རོལ་ཏུ་ཡང་དག་པར་སྦྱོར་
རོ་ཞེས་ཙ྄་སྒྲོག་མེད་ཚ་ཐོག་ཏུ་དྲངས་པས། ཏབ་ཙྪཏྲཾ། ཕྱེད་ཀྱི་འདུགས་
ཞེས་པ་གྲུབ། འགའ་ཞིག་ཏུ་ཤུ་པ་ཧྣ་ཐུང་ངུར་མ་ལྟོས་པར་རིང་པོ་ལས་
ཀྱང་གཉིས་སུ་བསྒྱུར་བར་བཤད་པས།

༧ ཚ་རོལ་ཏུ་ཀཱ་ཀོའི་སྐད་དོད་ལ་ཀླེ་ཞེས་པའི་རྟགས་བཞག ཕ་
རོལ་ཏུ་དགའ་བ་འཛོམས་ཀྱི་སྐད་དོད་ལ་ཚཿཞེས་པའི་ཚིག་གྲོགས་བཞག
འགའ་ཞིག་ཏུ་རིང་པོ་ལས་ཀྱང་གཉིས་སུ་བསྒྱུར་བར་བཤད་དེ་ཞེས་པས་
ཚ་ཡིག་གཉིས་བརྗོད་ཚ་ཡིག་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ཙ྄ར་བསྒྱུར། ཚ྄་ཡིག་གོང་
མ་སྒྲོག་མེད་དུ་བསྒྱུར། ཁ་ས་ལ་ཀྵ་ས་རྣམས་ཀྱི་ཙ་པའོ་ཞེས་ཚ྄་ཡིག་ཙ྄་
ཡིག་ཏུ་བསྒྱུར། དབྱངས་ཀྱིས་དམན་པ་ཕ་རོལ་ཏུ་ཡང་དག་པར་སྦྱོར་རོ་

ཞེས་ཙ་སྲོག་མེད་ཚ་ཕོག་ཏུ་དྲངས་པས། ཀླི་ཙྪཿ དགའ་བ་འཇོམས་ཏེ་ཀླཱ་ཀློ་ཞེས་པ་གྲུབ།

༧ ཙུ་རོལ་ཏུ་ཛོ་ཚ་བའི་སྐད་དོད་ལ་ཧྲི་ཞེས་པའི་རྟགས་བཞག ཕ་རོལ་ཏུ་ཚཿཞེས་པའི་ཚིག་གྲོགས་བཞག འགའ་ཞིག་ཏུ་རིང་པོ་ལས་ཀྱང་གཉིས་སུ་འགྱུར་བར་བཤད་དེ་ཞེས་པས་ཚ་ཡིག་གཉིས་བརྗོད། ཚ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོར་ཙ་དྲངས་པས། ཚ་ཡིག་གོང་མ་སྲོག་མེད་དུ་བསྒྱུར། ཁ་ས་ལ་ཧྣ་ས་རྣམས་ཀྱི་ཙ་པའོ་ཞེས་ཚ་ཡིག་ཙ་ཡིག་ཏུ་བསྒྱུར། དབྱངས་ཀྱིས་དམན་པ་ཕ་རོལ་ཏུ་ཡང་དག་པར་སྦྱོར་རོ་ཞེས་ཙ་སྲོག་མེད་ཚ་ཕོག་ཏུ་དྲངས་པས། ཧྲི་ཙྪཿ ཛོ་ཚ་བ་ཞེས་པ་གྲུབ།

༄ ཤྭ་རེ་མཿདབྱངས་ལ་མའོ།། དབྱངས་ཕ་རོལ་ལ་རྗེས་སུ་ང་རོའི་མ་ཡིག་ཏུ་འགྱུར་རོ།། ཧཾ། ཨཱ་ཧ། ཧ་ཨཱ་ཧ། ཧྲཱི་ཤྲཱ་ཧཱུཾ། ཨི་ཧ། ཧྲཱི་ཤྲཱ་ཧཱུ་མི་ཧ། ལྟོས་ཤིག་འདིར།

༄ མོཉྩུསྭཱ་རཿམ་ནི་རྗེས་སུ་ང་རོའོ།། ཞེས་ཚིག་མཐའི་མ་ཡིག་ནི་ཧ་ས་ནི་ཧ་ས་ཕ་རོལ་ལ་བྱུང་ན་རྗེས་སུ་ང་རོར་འགྱུར་བ་ཤས་ཆེར་བསྟན། ཡང་

ཚིག་མཐའི་མ྄་ཡིག་གི་ཕ་རོལ་ཧ་ས་གང་བྱུང་ལ་རྗེས་སུ་ང་རོ་བྱེད་པ་ཤས་ཆེའོ།། མདོར་ན། ཚིག་མཐའི་མ྄་ཡིག་དབྱངས་བྲལ་ནི། ཧ་ས་སྟེ་ཧ་ནས་སའི་བར་ཏེ་གསལ་བྱེད་ཕ་རོལ་ལ་མ྄་ཡིག་སྲོག་མེད་ནི་རྗེས་སུ་ང་རོ་ཉིད་དུ་བྱེད་པ་ཤས་ཆེ་སྟེ་ཡིད་ཀྱི་འདོད་པས་སོ།། ཧ་ས་ངེས་བཟུང་དུ་བྱེད་པ་ནི༑ དབྱངས་བཀག་པ་སྟེ། ཕ་རོལ་དབྱངས་ལ་དབྱངས་མེད་དབྱངས་དང་སྦྱོར་བ་ཤས་ཆེ་བའི་ཕྱིར།

༧ ཚུ་རོལ་ཏུ་དེའི་སྐད་དོད་ལ་ཏམ྄་ཞེས་པའི་རྟགས་བཞག ཕ་རོལ་ཏུ་གད་མོ་དགོད་པའི་སྐད་དོད་ལ་ཧ་ས་ཏི་ཞེས་པའི་ཚིག་གྲོགས་བཞག མ་ནི་རྗེས་སུ་ང་རོའོ་ཞེས་པས་མ྄་སྲོག་མེད་དེས་ཕ་རོལ་ཧ་ས་སོ་སོར་བསྟུ་བ་མཐོང་བས་རྗེས་སུ་ང་རོར་བསྒྱུར་བས། མ་ང་རོ་བྱས་ནས། ཏཾ་ཧ་ས་ཏི། ཁྱོད་གད་མོ་རྒོད་ཅེས་པ་གྲུབ།

༧ ཚུ་རོལ་ཏུ་མཁས་པའི་སྐད་དོད་ལ་པ་ཊུ་མ྄་ཞེས་པའི་རྟགས་བཞག ཕ་རོལ་ཏུ་སྨྲོས་པའམ་དོན་མེད་ཀྱི་སྐད་དོད་ལ་བྲཱུ་ཞེས་པའི་ཚིག་གྲོགས་བཞག ཧ་ས་ལ་མ྄་ང་རོ་འམ། མ་ནི་རྗེས་སུ་ང་རོའོ།། ཞེས་མ྄་

ང་རོ་བྱས་ནས། པཱུཾ་ཁྲིགྲཱ། མཁས་སྨྲོངས་སམ་མཁས་ལ་དོན་མེད་ཅེས་པ་

གྲུབ།

༄ ནཙྪཔདྲཱཀྲེཏྟེསེ། ཚིག་མཐའ་དང་རྣ་ས་རྣམས་ལ་ཡང་ནའོ།། ཞེས་མཱ་

ཡིག་ཏུ་མ་ཟད། ནཱའི་ཡང་ཡིན་པ་དང་། རྣ་སའི་ཡི་གེ་དག་ཕ་རོལ་ཚིག་

མཐའ་དང་རྣ་སའི་ཡི་གེ་ཞེས་མཐའ་གནས་དང་རྗེས་སུ་སྣ་ལྡན་མ་ཡིན་པ་

ཕ་རོལ་ཏུ་བྱུང་ན་རྗེས་སུ་ང་རོར་འགྱུར་བའོ།། མདོར་ན། ཚིག་མཐའ་དང་

རྣ་ས་སྟེ་རྣ་ནས་སའི་བར་གྱི་ཡི་གེ་རྣམས་ཕ་རོལ་ལ་ཡང་། མཱ་ཡིག་ཏུ་མ་

ཟད་ནཱ་ཡིག་ཚིག་མཐའ་ཡིན་པ་དང་། ཚིག་མཐའ་མ་ཡིན་པ་དེ་ཡང་རྗེས་

སུ་ང་རོར་འགྱུར་ཏེ། ཀ་ལཱ་པར། མཱ་ནཱ་དག་གི་ཧྲསྭ་ལ་རྗེས་སུ་ང་རོའོ།།

ཞེས་བྱུང་བ་དང་གཅིག་ཕྱིར།

༧ རྩ་རོལ་ཏུ་གྲགས་པའི་སྐད་དོད་ལ་ཡ་ཤནཱ་ཞེས་པའི་རྟགས་བཞག

ཕ་རོལ་ཏུ་རྣམས་ཀྱི་སྐད་དོད་ལ་སི་ཞེས་པའི་ཚིག་གྲོགས་བཞག ཚིག་

མཐའ་དང་རྣ་ས་ལ་ཡང་ནའོ་ཞེས་འདིའི་ཚིག་མཐའ་ནི་སི་ཞེས་ཨི་ཡིན་

པས། ཤནཱ་གྱི་ནཱ་ནི་ཚིག་མཐའ་མ་ཡིན་ཡང་། ཕ་རོལ་ས་ཡིག་རྣ་སའི་ཡི་

གི་དེ་མཐོང་བས་ཀླད་ཀོར་དུ་བསྒྱུར་ཕྱིར། ན྄་ཡིག་རྗེས་སུ་ང་རོ་བྱས་པས། ཡཤཱཾ་སི། གྲགས་པ་རྣམས་ཞེས་པ་གྲུབ།

༧ ཚུ་རོལ་ཏུ་འོ་མ་འམ་ཆུའི་སྐད་དོད་ལ་པ་ཡཱན྄་ཞེས་པའི་རྟགས་བཞག ཕ་རོལ་ཏུ་རྣམས་ཀྱི་སྐད་དོད་ལ་སི་ཞེས་པའི་ཚིག་གྲོགས་བཞག ཚིག་མཐའ་དང་རྡྷ་ས་ལ་ཡང་ནའོ་ཞེས་སི་ལ་ན྄་སྤྲོག་མེད་ང་རོར་བསྒྱུར་ཏེ་ན྄་ཡིག་རྗེས་སུ་ང་རོ་བྱས་པས། པ་ཡཱཾ་སི། འོ་མ་རྣམས་སམ་ཆུ་རྣམས་ཞེས་པ་གྲུབ།

༧ ཚུ་རོལ་ཏུ་སྐྱེས་པའི་སྐད་དོད་ལ་པུམ྄་ཞེས་པའི་རྟགས་བཞག ཕ་རོལ་ཏུ་དག་གི་སྐད་དོད་ལ་བྷྱཱཾ་ཞེས་ཚིག་གྲོགས་བཞག ཚིག་མཐའ་དང་རྡྷ་ས་ལས་ཡང་ནའོ་ཞེས་པུམ་གྱི་མ྄་ཚིག་མཐའ་མ་ཡིན་ཡང་། ཕ་རོལ་རྡྷ་སའི་ཡི་གེ་བྷྱ་ཡིག་མཐོང་བས་ང་རོར་འགྱུར་ཕྱིར་མ྄་ནི་རྗེས་སུ་ང་རོ་འགྱུར་བས། པུཾ་བྷྱཱཾ། སྐྱེས་པ་དག་ཅེས་པ་གྲུབ།

༧ ཚུ་རོལ་ཏུ་ལཁར་བའམ་ཁྲིའི་སྐད་དོད་ལ་ཀཿཞེས་པའི་རྟགས་བཞག ཕ་རོལ་ཏུ་འདིའི་སྐད་དོད་ལ་སཿཞེས་པའི་ཚིག་གྲོགས་བཞག ཏཏ྄་ལ་སི་

བྲིན་པའོ།། མ྄་ཚིག་མཐའ་མིན་ཀྱང་ཛྷ་ས་དང་ཕྲད་པས་ང་རོ་བསྒྱུར་ཕྱིར། ཚིག་མཐའ་དང་ཛྷ་ས་ལ་ཡང་ནའོ་ཞེས་མ་ནི་རྗེས་སུ་ང་རོ་བསྒྱུར་བས། གཾསཿའཁར་བའམ་ཁྲོ་འདི་ཞེས་པ་གྲུབ། ཡ་ཤཱཾསི། པ་ཡཱཾ་སི། ཕུཾ་སྃ། གཾ་སཿཞེས་པའི་གྲུབ་གཟུགས་འདི་དག་ནི། ཚིག་མཐའ་དང་ཛྷ་ས་ལ་ཡང་ནའོ་ཞེས་པའི་མདོས། ན྄་དང་མ྄་དག་རྗེས་སུ་ང་རོ་བྱས་ཏེ་གྲུབ་པར་བཞེད། ༧ ཡང་ན་ཚུ་རོལ་ཏུ་གྲགས་པའི་སྐད་དོད་ལ་ཡ་ཤཱན྄་ཞེས་པའི་རྟགས་བཞག ཕ་རོལ་ཏུ་རྣམས་ཞེས་པའི་སྐད་དོད་ལ་སི་ཞེས་ཚིག་གྲོགས་བཞག ཅེས་པ་བཀོད་ནས་ཚིག་མཐའ་དང་ཛྷ་ས་ལ་ཡང་ནའི་འོ།། ཞེས་པས་ན྄་རྗེས་སུ་ང་རོར་བསྒྱུར་ནས་གྲུབ་པའི་སྙིང་པོ་ཡ་ཤཱཾ་སི། གྲགས་པ་རྣམས་ཞེས་པ་གྲུབ།

༧ ཚུ་རོལ་ཏུ་འོ་མའི་སྐད་དོད་ལ་པ་ཡཱན྄་ཞེས་པའི་རྟགས་བཞག ཕ་རོལ་ཏུ་རྣམས་ཞེས་པའི་སྐད་དོད་ལ་སི་ཞེས་པའི་ཚིག་གྲོགས་བཞག ཞེས་པ་བཀོད་ནས་མདོ་ཚིག་མཐའ་ཞེས་པས་ན྄་ང་རོར་བསྒྱུར་ནས་གྲུབ་པའི་སྙིང་པོ་པ་ཡཱཾ་སི། འོ་མ་རྣམས་སམ་རྒྱུ་རྣམས་ཞེས་པ་གྲུབ།

༧ ཚུ་རོལ་ཏུ་སྐྱེས་པའི་སྐད་དོད་ལ་པུམ་ཞེས་རྟགས་བཞག ཕ་རོལ་ཏུ་དག་ཅེས་པའི་སྐད་དོད་ལ་སྟྲྀཾ་ཞེས་ཚིག་གྲོགས་སྦྱར། ཞེས་པ་བཀོད་ནས་མདོ་ཚིག་མཐའ་ཞེས་པས་མ་ང་རོར་བསྒྱུར་ནས་གྲུབ་པའི་སྙིང་པོ་པུཾ་སྟྲྀཾ། སྐྱེས་པ་དག་ཅེས་པ་གྲུབ།

༧ ཚུ་རོལ་ཏུ་འཁར་བའི་སྐད་དོད་ལ་ཀམ་ཞེས་པའི་རྟགས་བཞག ཕ་རོལ་ཏུ་སཿཞེས་པའི་ཚིག་གྲོགས་སྦྱར། ཞེས་པ་བཀོད་ནས་མདོ་ཚིག་མཐའ་ཞེས་པས་མ་ང་རོར་བསྒྱུར་ནས་གྲུབ་པའི་སྙིང་པོ་ཀཾ་སཿའཁར་བའམ་ཁྲི་འདི་ཞེས་པ་གྲུབ།

༄ ཡམཡབིསྲྦྦ། ཡ་བ་ལ་ཡ་མ་ཡང་ནའོ།། ཞེས་ཡ་པའི་ཡི་གེ་ཞེས་པ་ཤ་ཥ་ས་བཞི་སྤྲངས་པའི་སྡེ་བ་ལྔ་ལྔ་རྣམས་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱུང་ན་རྗེས་སུ་ང་རོ་ཉིད་ཉ་མའི་ཡི་གེ་སྔེ་སྡེ་བའི་ལྔ་བ་རྣམས་སུ་ཡང་ན་བསྒྱུར་ཞེས་བཤད། ཡང་ན། རྗེས་སུ་ང་རོ་འདིའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཡ་ར་ལ་ཝ་བཞི་བོར་བའི་ལྷག་མ། སྡེ་བ་ལྔ་ཡི་ཡི་གེ་གང་རུང་བྱུང་བ་ལ། ང་རོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕ་རོལ་ལ་སྡེ་བ་གང་བྱུང་བ་དེ་དག་གི་ལྔ་བ་ཉ་མ་རྣམས་སུ་བསྒྱུར། ཡ་པའི་ཡི་གེ་སྟེ། དྲ་བ

བཞི་སྤྱངས་པ་ལ་བཤད། ཡང་འདིར་བཞེད་ཉ་པ་ལ་ཉ་མ་ཡང་ནའོ།། ཞེས་པས། རྒྱུ་མཚན་ཡང་། ཉ་ཊ་ན་ང་མ་ཧྞ་ཧྞ་ཧྣ་ཧྨ་ཧྞ་ཛོ་ར་ད་ག་བ་ཁ་ཕ་ཚ་ཛ་ཐ་ཙ་ཊ་ཐ་ཀ་པ་ཕ་རོལ་ལ། རྗེས་སུ་ང་རོ་ནི་མ་མ་ཞེས་ཀྱང་ཉ་ཊ་ན་ང་མ་ཡི་བར་རྣམ་འགྱུར་ལ། དེ་ཡང་ཡ་པའི་ཞེས་ཀྱང་དོན་དུ་ཉ་པའི་ནང་གི་རང་རང་གསལ་བྱེད་སྡེ་བ་གཅིག་པ་འདྲ་སྡེ་ལྡ་བ་རྣམས་སུ་འགྱུར་ལ། དེ་ཡང་ཀ་སྡེའི་ང་། ཙ་སྡེའི་ཉ། ཊ་སྡེའི་ཎ། ཏ་སྡེ་འི་ན། པ་སྡེའི་མ་རྣམས་སུ་འགྱུར་བས། ༧ ཚུ་རོལ་ཏུ་དེའི་སྐད་དོད་ལ་ཏཾ་ཞེས་པའི་རྟགས་བཞག ཕ་རོལ་ཏུ་གྱིས་ཤིག་གི་སྐད་དོད་ལ་ཀ་རོ་ཏི་ཞེས་པའི་ཚིག་གྲོགས་བཞག ཡ་པ་ལ་ཉ་མ་ཡང་ནའོ་ཞེས་པའི་ཏ་ཡི་ང་རོ་དེས་ཕ་རོལ་ཉ་པའི་ཡི་གེ་ཀ་མཐོང་བས། ང་རོ་ཉིད་ཉ་མའི་ནང་ཚན་ཀ་སྡེ་དང་འདྲ་བ་ང་རུ་སོང་ཕྱིར་རྗེས་སུ་ང་རོ་ང་ཡིག་ཏུ་བསྒྱུར། དབྱངས་ཀྱིས་དམན་པ་ཕ་རོལ་ཏུ་ཡང་དག་པར་སྦྱོར་རོ་ཞེས་ང་སྒྲོག་མེད་ཀ་ཐོག་ཏུ་དྲངས་པས། ཏངྐ་རོ་ཏི། དེ་གྱིས་ཤིག་ཅེས་པ་གྲུབ།

༧ ཚུ་རོལ་ཏུ་དེའི་སྐད་དོད་ལ་ཏཾ་ཞེས་པའི་རྟགས་བཞག ཕ་རོལ་ཏུ་ཐགས་ཐོགས་ཤིག་གི་སྐད་དོད་ལ་ཏ་ནོ་ཏི་ཞེས་པའི་ཚིག་གྲོགས་བཞག། ཡ་པ་ལ་ཉ་མ་ཡང་ནའོ་ཞེས་པའི་ཏ་ཡི་ང་རོ་དེས་ཕ་རོལ་ཉ་པའི་ཡི་གེ་ཏ་མཐོང་བས་ང་རོ་ཉིད་ཉ་མའི་ནང་ཚན་འདྲ་བ་ཏ་སྡེའི་ལྔ་བར་ན྄་དབྱངས་བྲལ་དུ་འགྱུར་ཕྱིར་རྗེས་སུ་ང་རོ་ན྄་ཡིག་ཏུ་བསྒྱུར། དབྱངས་ཀྱིས་དམན་པ་ཕ་རོལ་ཏུ་ཡང་དག་པར་སྦྱོར་རོ་ཞེས་ན྄་སྲོག་མེད་ཏ་ཐོག་ཏུ་དྲངས་པས། ཏཏྣོ་ཏི། དེ་ལ་ཐགས་ཐོགས་ཤིག་ཅེས་པ་གྲུབ།

༧ ཚུ་རོལ་ཏུ་ལེགས་པའི་སྐད་དོད་ལ་སཾ་ཞེས་པའི་རྟགས་བཞག ཕ་རོལ་ཏུ་སྐྱེས་པའི་སྐད་དོད་ལ་ཛྙན་ཏི་ཞེས་པའི་ཚིག་གྲོགས་བཞག ཡ་པ་ལ་ཡ་མ་ཡང་ནའོ་ཞེས་པའི་ཡ་པའམ་ཉ་མའི་ཛྙ་མཐོང་། ཛ་དང་མཚུངས་པ་ཉ་འགྱུར་ཕྱིར། རྗེས་སུ་ང་རོ་ཉ྄་ཡིག་ཏུ་བསྒྱུར། དབྱངས་ཀྱིས་དམན་པ་ཕ་རོལ་ཏུ་ཡང་དག་པར་སྦྱོར་རོ་ཞེས་ཉ྄་སྲོག་མེད་ཛྙ་ཐོག་ཏུ་དྲངས་པས། སཛྙ་ན་ཏི། ལེགས་པར་སྐྱེས་ཞེས་པ་གྲུབ།

༄ ཡབལཔརེཡབལཱབཱ། ཡ་བ་ལ་ཕ་རོལ་ལ་ཡ་བ་ལ་ཡང་ནའོ།། ཞེས་

ཡང་རྗེས་སུ་ང་རོ་ནི་སྐབས་འགར་ཡ་ཕ་རོལ་ལ་ཡ྄་དང་། བ་ཕ་རོལ་ལ་བ྄་དང་། ལ་ཕ་རོལ་ལ་བ྄་དང་། ལ་ཕ་རོལ་ལ་ལ྄་སྟེ་ཡ་མ་ལ་རྣམས་སུ་འགྱུར་བ་ཡོད་དེ། མདོ་སྔ་མར་ཡ་ཡའི་ནང་གི་འདྲ་བ་རྣམས་སུ་འགྱུར་བར་གསུངས། དེའི་ཁྱད་པར་དམིགས་བསལ་དུ་མཐར་གནས་དང་ང་རོ་ལ་འདྲ་བ་བརྩི་རྒྱུ་ལས་གཞན་མེད། ཕ་རོལ་གྱི་གཟུགས་སུ་འགྱུར་བར་བཞེད། མདོར་ན། མཐའི་རྗེས་སུ་ང་རོ་ནི་ཡ་བ་ལ་གསུམ་གང་རུང་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱུང་བ་ལ་ཡ་བ་ལ་རྣམས་གང་བྱུང་བ་དེའི་གཟུགས་སུ་ཡང་ན་འགྱུར་བས།

༧ ཚུ་རོལ་ཏུ་ཤིང་རྟའི་ཁ་ལོ་བའི་སྐད་དོད་ལ་སཾ་ཞེས་པའི་རྟགས་གཞག ཕ་རོལ་ཏུ་ཡནྟཿཞེས་པའི་ཚིག་གྲོགས་བཞག ཡ་པ་ལ་ཕ་རོལ་ལ་ཡ་བ་ལ་ཡང་ནའོ་ཞེས་སཾ་གྱི་ང་རོ་དེ་ཕ་རོལ་ཡ་པའི་ནང་ཚན་ཡ་ཡིག་དང་ཕྲད་པའམ། རྗེས་སུ་ང་རོ་ཡ྄་ཡིག་ཏུ་བསྒྱུར་ཕྱིར། ཡ྄་དབྱངས་མེད་དུ་སོང་། དབྱངས་ཀྱིས་དམན་པ་ཕ་རོལ་ཏུ་ཡང་དག་པར་སྦྱོར་རོ་ཞེས་ཡ྄་སྲོག་མེད་ཡ་ཐོག་ཏུ་དྲངས་པས། སཡྻནྟཿཞེས་པ་གྲུབ་པ་དང་རང་གནས་སམ་རང་སོར་

བཞག་ཕྱིར། སཾཡཀྟཿཤིང་རྟའི་ཁ་ལོ་བ་ཞེས་པ་གྲུབ།

༧ ཚུ་རོལ་ཏུ་དུས་ཀྱི་སྐད་དོད་ལ་སཾ་ཞེས་པའི་རྟགས་བཞག ཕ་རོལ་ཏུ་ལོའི་སྐད་དོད་ལ་པཏྶརཿཞེས་པའི་ཚིག་གྲོགས་བཞག ཡ་བ་ལ་ཕ་རོལ་ལ་ཡ་བ་ལ་ཡང་ནའོ་ཞེས་སཾ་གྱི་ང་རོ་ཕ་རོལ་བ་ཡིག་དང་ཕྲད་ཕྱིར་རྗེས་སུ་ང་རོ་བ྄་ཡིག་ཏུ་བསྒྱུར། དབྱངས་ཀྱིས་དམན་པ་ཕ་རོལ་ཏུ་ཡང་དག་པར་སྦྱོར་རོ་ཞེས་ང་རོ་ཉིད་བ྄། དབྱངས་བྲལ་དུ་སོང་ཕྱིར་བ྄་སྲོག་མེད་པ་ཐོག་ཏུ་དྲངས་པས། སབཏྶརཿཞེས་གྲུབ་པ་དང་། རང་གནས་སམ་རང་སོར་བཞག་ཕྱིར་སཾ་པཏྶརཿདུས་ཀྱི་ལོ་ཞེས་པ་གྲུབ།

༄ ཧཱུཾཚནྡསི། ཧཱུཾ་སྟེབ་སྦྱོར་ལའོ།། ཞེས་སྟེབ་སྦྱོར་ཏེ་བྲམ་ཟེའི་རིག་བྱེད་ལས་བྱུང་བའི་སྟེབ་སྦྱོར་ལ་ནི། ཤ་ཥ་ས་ཧ་ར་རྣམས་ཕ་རོལ་ལ། རྗེས་སུ་ང་རོ་ནི་ཧཱུཾྂ་ཡིག་ཏུ་བསྒྱུར་བར་བཤད། མདོར་ན། སྟེབ་སྦྱོར་ལས་ཡི་གེ་ཉུང་བ་སོགས་ཀྱི་སྐབས་ཤ་ཥ་ས་ཧ་ར་རྣམས་ཕ་རོལ་ལ་རྗེས་སུ་ང་རོ་ནི་ྂ་འདི་ནི་བྲམ་ཟེ་རིག་བྱེད་ལས་བྱུང་བའི་ཡི་གེ་ཟུར་པ་ཀླ་ཡིག་གི་རིགས་སུ་གཏོགས་པ་ཇ྄་ཉ་བརྩེགས་པ་ལ་ཨི་ཞུགས་པ་མིན་ཀྱང་དེ་དང་འདྲ་བའི་ཡི་

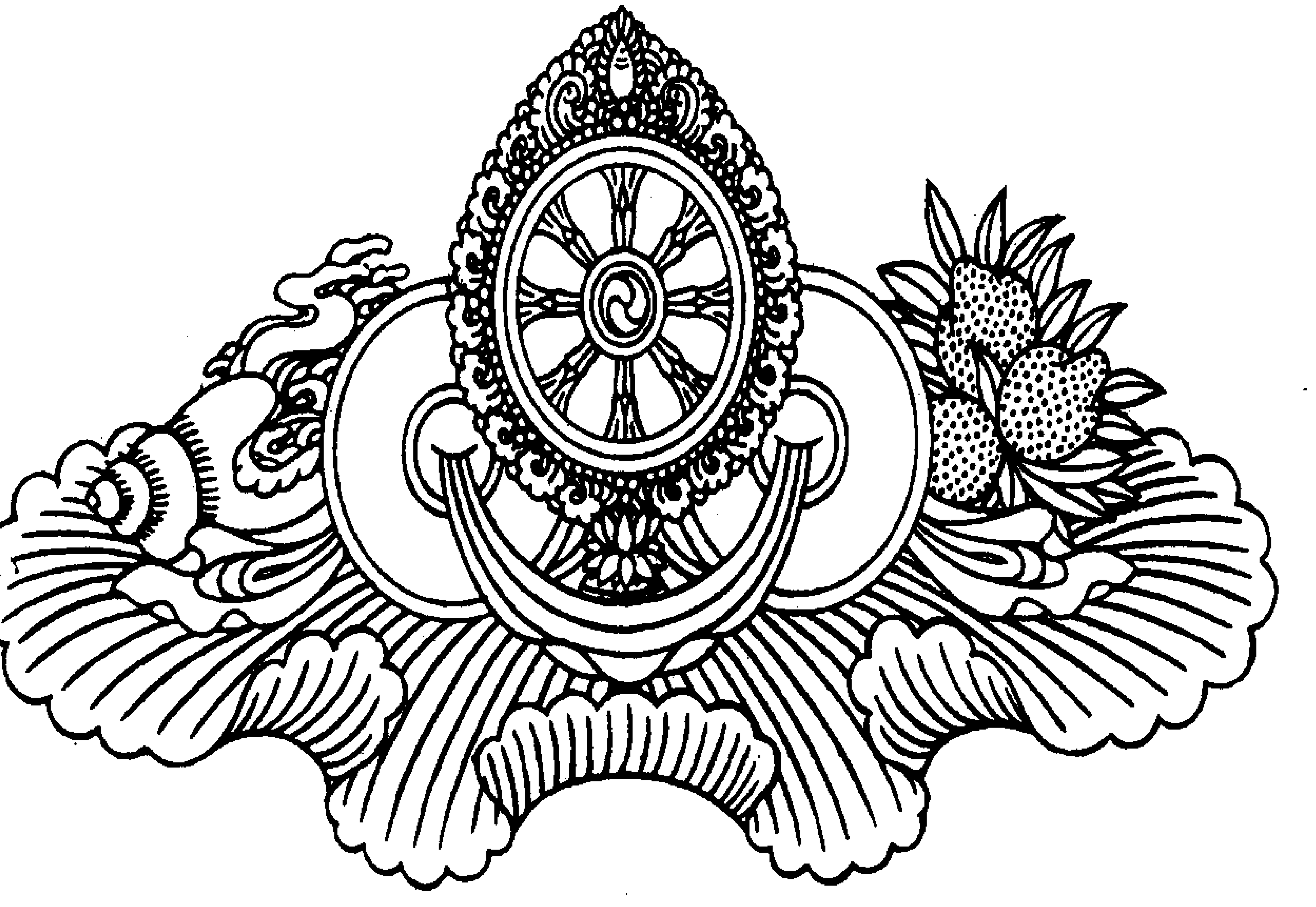
གེ་ཡོག་ཀླྀཾ་གི་གཟུགས་སུ་འདྲ་བ་འདི་ཉིད་འབོད་ཚུལ་སྒྲིང་ངམ་སྒྲ་ཡང་ཟེར་བས་ང་རོ་ནི་དེ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ།

༄ ཚུ་རོལ་ཏུ་དེང་གི་སྐད་དོད་ལ་བ་ཡཾ་ཞེས་པའི་རྟགས་བཞག ཕ་རོལ་ཏུ་ཟླ་བའི་སྐད་དོད་ལ་སོམ྄ཿཞེས་པའི་ཚིག་གྲོགས་བཞག ཀླྀཾ་སྦེབ་སྦྱོར་ལའོ་ཞེས་ཕ་རོལ་པ་མཐོང་བས་ང་རོ་ཀླྀཾ་དུ་འགྲོ་ཕྱིར་རྗེས་སུ་ང་རོ་ཀླྀཾ་ཡིག་ཏུ་གྱུར་བས། བ་ཡ་ཀླྀཾ་སོམ྄ཿདེང་གི་ཟླ་བ་ཞེས་པ་གྲུབ།

༄ ཚུ་རོལ་ཏུ་ཡང་དག་པའི་སྐད་དོད་ལ་སཾ་ཞེས་པའི་རྟགས་བཞག ཕ་རོལ་ཏུ་ཕན་པའི་སྐད་དོད་ལ་ཧིཏ་ཞེས་པའི་ཚིག་གྲོགས་བཞག ཀླྀཾ་སྦེབ་སྦྱོར་ལའོ་ཞེས་རྗེས་སུ་ང་རོ་ཾ་ཡིག་ཏུ་གྱུར་བས། སཾ་ཧིཏ། ཡང་དག་ཕན་པའམ་ཀུན་ནས་ཕན་པ་ཞེས་པ་གྲུབ།

༄ ཚུ་རོལ་ཏུ་དེའི་སྐད་དོད་ལ་ཏཾ་ཞེས་པའི་རྟགས་བཞག་ཕ་རོལ་ཏུ་ཉི་མའི་སྐད་དོད་ལ་བ་རིཿཞེས་པའི་ཚིག་གྲོགས་བཞག ཀླྀཾ་སྦེབ་སྦྱོར་ལའོ།། ཞེས་ཕ་རོལ་ར་མཐོང་བས་ང་རོ་ཾ་སྣེ་རྗེས་སུ་ང་རོ་ཾ་ཡིག་ཏུ་བསྒྱུར་བས། ཏཾ་བ་རིཿཁྱོད་ཉི་མའམ་དེར་ཉི་མ་ཞེས་པ་གྲུབ། ༄ ཚུ་རོལ་ཏུ་ངང་བའི་

རྒྱལ་པོའི་སྐད་དོད་ལ་ཧཾ་ཞེས་པའི་རྟགས་བཞག ཕ་རོལ་ཏུ་སྐྱོན་མེད་པའི་སྐད་དོད་ལ་སཿཞེས་པའི་ཚིག་གྲོགས་བཞག ཧཱུྃ་སྡེབ་སྦྱོར་ལའོ་ཞེས་རྗེས་སྲུང་རོ་ཧཱུྃ་ཡིག་ཏུ་བསྒྱུར་བས། ཧ་ཧཱུྃ་སཿངང་བའི་རྒྱལ་པོ་སྐྱེ་སྐྱོན་མེད་ཅིང་གུ་ཧྱེ་དཔྱིས་ཕྱིན་པའི་དོན་གསང་ཚིག་ལ་འདིར་ཧཱུྃ་ཐོབ་པོ་ཞེས་པ་སོགས་གྲུབ། ཨིདིསྭརསྭསྟིབྷྱཀརཎསྱསུཏྲབྲྀཏྟནམ་སནྡྷིསམཱཔྟཿ ཞེས་པ་བརྡ་སྤྲོད་པ་དབྱངས་ཅན་གྱི་མདོ་ལས་གསལ་བྱེད་ཀྱི་མཚམས་སྦྱོར་རེ་ཞིག་བཤད་པ་རྣམས་རྫོགས་སོ།། ||



༄ གསལ་བྱེད་མཚམས་སྦྱོར་གྱི་རེའུ་མིག་སྐལ་བཟང་འདོད་འཇོ་བཞུགས་སོ།།

༄ ལེཏ་སྦྱར་སྐད་དུ།	༄ བོད་སྐད་དུ།	༄ ལེཏ་སྦྱར་སྐད་དུ།	༄ བོད་སྐད་དུ།	༄ ལེཏ་སྦྱར་སྐད་དུ།	༄ བོད་སྐད་དུ།	༄ ལེཏ་སྦྱར་སྐད་དུ།	༄ བོད་སྐད་དུ།
༄ ཨ་ཙ་ཏ་ལོཾ། སྦྱར་ཟིན་པ། ཨཙྪ་ལོཾ།	དབྱངས་གསལ་ ཞེས་པའི་ དོན་ལ་ཨ་ ཙ་དང་ནཱ་ལོ།།	༄ དཤ་ཤཱསྟྲཾ་ སྦྱིན་ཟིན་པ། དཤྟཱ་སྟྲཾ།	བསྟན་ བཅོས་དེ།	༄ ཤཱ་སྟྲ་ལི་ ཁེ་ཏཱ། སྦྱར་ཟིན་པ། ཤཱསྟྲ་ལི་ཁི་ཏཱ།	ཁྱོད་རི་མོ་ བྱེད།	ཏྭ་ཝ་ན་སྨྲ་རཿ སྦྱར་ཟིན་པ། ཏྭ་བཙྪ་ར ཏྭ་བཙྪཱ་རཿ	ཁྱོད་ དཔའ་ བོ།
༄ ཀཱཎ་ཏ་ལཱུ་ནི། སྦྱར་ཟིན་པ། ཀཱ་ལཱུ་ནི། ཀཱནྟ་ལཱུ་ནི།	རོལ་དྲུག་ སྨོས།	པི་ཤྲཱ་ནཿ སྦྱར་ཟིན་པ། པི་ཤྲཱུཿ	བདག་གི་ གཡོག	༄ ཏྲ་བཏ་ཀཱ་ཎཱཿ སྦྱར་ཟིན་པ། ཏྲ་ཏྲཱཎཱཿ	ཁྱོད་དྲུག་ ཅེས་སོ།།	༄ པྲ་ཏིཥྛཱ་ ཨེ་དཾ། སྦྱར་ཟིན་པ། པྲ་ཏིཥྛེ་དམ་ པྲ་ཏིཥྛེ་དཾ།	སོ་སོར་ མཆོད་པ།
༄ ཥཊ་ཀྵུ་ཏ་ཥཊ་ སྦྱར་ཟིན་པ། ཥཊ་ཀྵུ་ཏ། ཥཊ་ཀྵུ་ཏ།	གསུམ་འདུས་ སྦྱིན་སྲེག	༄ པྲ་ཤྲ་ ནཿསྦྱར་ ཟིན་པ པྲ་ཤྣཿ	དྲི་བའོ།།	༄ ཀཱ་ཎ་ནརཿ སྦྱར་ཟིན་པ། ཀཱཎྞ་རཿ ཀཱཎྞ་རཿ	མི་དྲུག་ པོ།	༄ སུ་གཎ་ ཨེ་དཾ། སྦྱར་ཟིན་པ། སུ་གཎྜེ་དཾ།	གཡོག་ འཁོར།
༄ ཀཱཾ་ཚ་ར་ཏི། སྦྱར་ཟིན་པ། ཀཱཉྪ་ར་ཏི།	གང་དུ་ སྤྱོད་དང་ གང་ཟློས།	༄ ཀཱཾ་ཀྵཊ སྦྱར་ཟིན་པ། ཀཱཾ་ཀྵཊཿ	དྲུག་པོ་ གང་།	༄ ཀཱཎ་སྨི་དཱཀྵེ སྦྱར་ཟིན་པ། ཀཱཎྨི་དཀྵེ།	དྲུག་ཏུ་ རྟུལ་བར་ འགྱུར།	༄ ར་ཛ་ཨེ་ ཨེ་ཏ། སྦྱར་ཟིན་པ། ར་ཛཻ་ཏ།	རྒྱལ་པོ་ འདི།
༄ ཀཱཾ་ཚད ཡ་ཏི། སྦྱར་ཟིན་པ། ཀཱཉྪད་ཡ་ཏི།	གང་ འགེབས་ པར་བྱེད།	༄ ཀཱཾ་ཊཱི་ཀཱ་ ཏི། སྦྱར་ཟིན་པ། ཀཱཎྚི་ཀཱ་རེ།	གང་ལ་ འགྲོ་འམ་ གང་ལ་ འགྲེལ་པ་ བྱེད།	༄ ན་ཧཾ་ན་ཙི་ཏྲཾ སྦྱར་ཟིན་པ། ནཱ་ཧཾ་ཙི་ཏྲཾ།	གསལ་ ཞིང་ བཀྲ།	༄ ཏབ་ཚ་ཏྲཾ སྦྱར་ཟིན་པ། ཏབ་ཚ་ཏྲཾ།	ཁྱོད་ཀྱི་ གདུགས།
༄ ཀཱཾ་ཤཱ་རཿ སྦྱར་ཟིན་པ། ཀཱཾ་ཤཱུ་རཿ	དཔའ་བོ་གང་ འདྲ་ཡིན།	༄ ཏཏ་ཊཱི་ཀཱ་ཏི། སྦྱར་ཟིན་པ། ཏཊྚཱི་ཀཱ་ཏི།	དེ་འགྲོ	༄ ཏྭཾ་བུ་ཏྲ་ཏ ཥྚེ་ཏི། སྦྱར་ཟིན་པ། ཏྭཾ་བུ་ཏྲ་ཥྚེ་ཏི།	ཁྱོད་ཀྱིས་ ཐགས་ ཐོགས།	༄ སྐྲེ་ ཚཿ སྦྱར་ཟིན་པ། སྐྲེཚཿ	དགའ་ འཇོམས་ ཀླྀ་ཀློ།
༄ ཏཏ་ཙེ་ཏྲཾ། སྦྱར་ཟིན་པ། ཏཙྪེ་ཏྲཾ།	དེ་རིང་ མོ་བྱེད།	༄ ཏཏ་ ལུ་ནི་ ཏི། སྦྱར་ཟིན་ པ། ཏལླུ་ནི་ཏི།	དེ་གཅོད་ པར་བྱེད།	༄ ཏྭཾ་ བུ་ ནཱ་ ཏཱ་ཀཱ། སྦྱར་ཟིན་པ། ཏྭཾ་བུ་ཥྐཱ་ཀཱ།	ཁྱོད་ཀྱི་ འདོད་པ།	༄ དྲུ་ ཚཿ སྦྱར་ཟིན་པ། དྲུ་ཚཿ	ངོ་ཚ་ བའོ།།

༈ ལྔ་བ་རྣམ་བཅད་ཀྱི་མཚམས་སྦྱོར་ནི། སྐབས་འདིར་རྣམ་པར་བཅད་བྱའི་མཚམས་སྦྱོར་ཚུལ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ།

༈ བིསརྫནཱིཡསྲུས། རྣམ་པར་བཅད་བྱའི་སའོ།། ཞེས་ཚུ་རོལ་ཏུ་རྟགས་གང་རུང་གི་མཐར་རྣམ་པར་བཅད་བྱ་སྟེ། ཚིག་དྲག་ཡོད་ན་དེའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཁ་ས་སྟེ་སྲོག་མེད་ཀྱི་ཡི་གེ་བྱུང་ན་རྣམ་བཅད་དེ་ཉིད་སཱ་རུ་བསྒྱུར་བར་བསྟད། མདོར་ན། སྔ་མའི་མཐའ་ན་ཡོད་པའི་རྣམ་བཅད་དེ། ཁ་ས་སོ་སོར་བསྒྲུ་བའི་ཡི་གེ་སྟེ། སྲོག་མེད་དུ་གྲགས་པ་ཁ་ཕ་ཚ་ཋ་ཐ་ཙ་ཊ་ཏ་ཀ་པ་ཤ་ཥ་སའི་ཡི་གེ་ཕ་རོལ་ལ་ཡོད་ན། ཚུ་རོལ་གྱི་རྣམ་བཅད་ནི་སྦྱོར་སྟངས་ས་ཡིག་ཏུ་བསྒྱུར་ཏེ།

༧ ཚུ་རོལ་ཏུ་གང་གི་སྐད་དོད་ལ་ཀཿཞེས་པའི་རྟགས་བཞག་ཕ་རོལ་ཏུ་འཐག་པར་བྱེད་པའི་སྐད་དོད་ལ་ཏོ་ནོ་ཏི་ཞེས་པའི་ཚིག་གྲོགས་བཞག རྣམ་པར་བཅད་བྱའི་སའོ་ཞེས་ཏ་ནི་ཁ་སའི་ནང་ཚན་ཏེ། དེ་མ་མཐོང་བ་ཀའི་རྣམ་བཅད་དུ་སོང་ཕྱིར་རྣམ་བཅད་ས་ཡིག་ཏུ་བསྒྱུར། དཔྱེར་ཀྱིས་དམན་པ་ཕ་རོལ་ཏུ་ཡང་དག་པར་སྦྱོར་རོ་ཞེས་སྲོག་མེད་ཏ་ཐོག་ཏུ

དྲངས་པས། ཀཥྛོཏི། གང་འཐག་པར་བྱེད་ཅེས་པ་གྲུབ།

༧ ཚུ་རོལ་ཏུ་གང་གི་སྐད་དོད་ལ་ཀཿཞེས་པའི་རྟགས་བཞག ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པར་བྱེད་པའི་སྐད་དོད་ལ་ཙ་ར་ཏི་ཞེས་པའི་ཚིག་གྲོགས་བཞག རྣམ་པར་བཅད་བྱའི་སའོ་ཞེས་རྣམ་བཅད་སཱ་རུ་བསྒྱུར། ཙ་ནི་ཁ་པའི་ནང་ཚན་ཏེ། དེ་མཐོང་བ་རྣམ་བཅད་སཱ་དབྱངས་བྲལ་དུ་སོང་། སཱས་ཕ་རོལ་ཏུ་ཙ་མཐོང་ཕྱིར། ས་ཏུའི་ཤ་ཙུ་རྣམས་ལ་ཤ་ཙུའོ་ཞེས་སཱ་ཡིག་སླར་ཡང་ཤ་ཡིག་ཏུ་བསྒྱུར་རམ་སཱ་ཤར་སོང་། དབྱངས་ཀྱིས་དམན་པ་ཕ་རོལ་ཏུ་ཡང་དག་པར་སྦྱོར་རོ་ཞེས་ཤྲ་སྲོག་མེད་ཙ་ཐོག་ཏུ་དྲངས་པས། ཀཤྩརཏི། གང་སྤྱོད་པར་བྱེད་ཅེས་པ་གྲུབ། ཀ་ལཱ་པར། ཙ་དང་ཚ་ལ་ཤྲ་ཊ་དང་ཋ་ལ་ཥ་དང་ཏ་དང་ཐ་ལ་སཱ་ཞེས་ཕ་རོལ་གྱི་ཡི་གེ་དྲུག་ལ། ཨཱ་དེ་ཤ་མི་འདྲ་བར་བཤད་ཀྱང་། འདིར་སའོ་ཞེས་པར་བསྡུམས་ཏེ་སར་གྱུར་ཟིན་པ་དེ། རྣམ་གྲངས་གཅིག་ལ་ཙ་ཚ་ལ་ཤྲ་དང་། ཊ་ཋ་ལ་ཥར་འགྱུར་བ་ཡིན་པས་སོ། དེ་ལྟར་སྦྱིར་སྟངས་བཤད་ནས། ཁ་སའི་ནང་ཚན་གཞན་རྣམས་ཀྱི་སྦྱོར་ཆོས་བསྟད་པ་ལ།

༈ ཤཱཊ་སེཝཱ། ཤཱཊ་ས་ལ་ཡང་ནའོ།། ཞེས་རྣམ་བཅད་ཀྱི་ཕ་རོལ་ལ༔ ཤཱཊ་ས་གསུམ་གང་ཡོད་ཀྱང་རྣམ་བཅད་ཀྱི་ཕ་རོལ་གང་མཐོང་བའི་གཟུགས་སུ་ཡང་ན་འགྱུར་བར་བསྟན། མདོར་ན། རྣམ་བཅད་དེ་ཉིད་དམིགས་བསལ་འཕྲད་པའི་རྣམ་འགྱུར་ནི་ཁ་སའི་ནང་ཚན་གྱི་ཡི་གེ་ཡིན་ཀྱང་ཤཱཊ་ས་གསུམ་ཕ་རོལ་ལ་བྱུང་ན་རྣམ་པར་བཅད་བྱའི་ས྄་ཡིག་ཏུ་ཡང་ན་བསྒྱུར་ཏེ། ཞེས་ཤཱཊ་ས་གསུམ་ཕ་རོལ་ལ་རྣམ་བཅད་དེའི་གཟུགས་སུ་ཡང་ན་འགྱུར་བ་དང་། ཡང་ན་མི་འགྱུར་བ་རྣམ་བཅད་ཁོ་ནར་གནས་པ་དག་ཡོད་ཕྱིར།

༧ ཚུ་རོལ་ཏུ་སུའི་སྐད་དོད་ལ་ཀཿཞེས་པའི་རྟགས་བཞག ཕ་རོལ་ཏུ་ཉལ་བའི་སྐད་དོད་ལ་ཤེ་ཏེ་ཞེས་པའི་ཚིག་གྲོགས་བཞག ཤཱཊ་ས་ལ་ཡང་ནའོ་ཞེས་རྣམ་བཅད་དེ་ཕ་རོལ་ཤ་ཡི་གཟུགས་སུ་འགྱུར་ཕྱིར། རྣམ་བཅད་ཤ་རུ་བསྒྱུར། དབྱངས་ཀྱིས་དམན་པ་ཕ་རོལ་ཏུ་ཡང་དག་པར་སྦྱོར་རོ་ཞེས་ཤ྄་སྒྲོག་མེད་ཤེ་ཐོག་ཏུ་དྲངས་པས། ཀཤྴེཏེ། སུ་ཉལ་ཞེས་པ་གྲུབ།

༧ ཚུ་རོལ་ཏུ་གང་གི་སྐད་དོད་ལ་ཀཿཞེས་པའི་རྟགས་བཞག ཕ་རོལ་ཏུ་

དུམ་བུར་བྱེད་ཀྱི་སྐད་དོད་ལ་ཁཊྚེ་ཞེས་པའི་ཚིག་གྲོགས་བཞག ཤ་ཁ་ས་ལ་ཡང་ན་འོ་ཞེས་ཀའི་ཚིག་དྲག་དེ་ཕ་རོལ་གྱི་གཟུགས་ཁ་རུ་སོང་ཕྱིར་རྣམ་བཅད་ཁ་ཡིག་ཏུ་བསྒྱུར། དབྱངས་ཀྱིས་དམན་པ་ཕ་རོལ་ཏུ་ཡང་དག་པར་སྦྱོར་རོ་ཞེས་ཁ་སྲོག་མེད་ཁ་ཐོག་ཏུ་དྲངས་པས། ཀཱཊྚེ། དུམ་བུ་གང་བྱེད་ཅེས་པ་གྲུབ།

༧ ཚུ་རོལ་ཏུ་གང་གི་སྐད་དོད་ལ་ཀཿཞེས་པའི་རྟགས་བཞག ཕ་རོལ་ཏུ་ལེགས་པའི་སྐད་དོད་ལ་སཱུཀྟཿཞེས་པའི་ཚིག་གྲོགས་བཞག ཤ་ཁ་ས་ལ་ཡང་ན་འོ་ཞེས་ཚིག་དྲག་ནི་ས྄ར་འགྱུར་རམ་ས྄་ཡིག་ཏུ་བསྒྱུར། དབྱངས་ཀྱིས་དམན་པ་ཕ་རོལ་ཏུ་ཡང་དག་པར་སྦྱོར་རོ་ཞེས་ས྄་སྲོག་མེད་སཱུ་ཐོག་ཏུ་དྲངས་པས། ཀསྶཱུཀྟཿགང་ལེགས་ཞེས་པ་གྲུབ།

༨ ཀུརྦྦཱཿཀྵཎབྷཱ། ཀུ་བུ་དག་ལ་ཀྵ་ཕྵ་དག་ཡང་ན་འོ།། ཞེས་རྣམ་བཅད་ནི་ཀ་སྡེ་དང་པ་སྡེའི་ཡི་གེ་ཁ་སའི་ནང་ཚན་ཕ་རོལ་ལ་རིམ་པ་བཞིན་ཀྵ་དང་ཕྵ་དག་ཏུ་ཡང་ན་འགྱུར་ཞེས་བསྟན། ཡང་ན་རྣམ་བཅད་ཀྱིས་ཕ་རོལ་ཏུ་ཀུ་ཞེས་ཀ་སྡེའི་ནང་ནས་ཀ་ཁ་གཉིས་དང་། བུ་ཞེས་པ་སྡེའི་ནང་

ནས་པ་ཕ་གཉིས་བྱུང་ན། ཚུ་རོལ་མཐའི་རྣམ་བཅད་དེ། ྈྐ་ྈྑ་ྉྤ་ྉྥ་
དག་ཏུ་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་ཡང་ན་འགྱུར་ཞིང་ཀ་ཁ་དང་། པ་ཕ་དག་ནི་
བརྗོད་དོན་ཡིན་པས་ཕྱིས་ཏེ་དྲངས་ཚུལ་བཞེད། མདོར་ན་རྣམ་བཅད་ནི་
ཀ་སྟེ་དང་པ་སྟེའི་ཡི་གེ་སྐྱི་ཁྱབ་ཁ་སའི་ནང་ཚན་ཀ་ཁ་པ་ཕ་བཞི་ཕ་རོལ་
ལ༔ རིམ་པ་བཞིན་ྈ་ྉ་དག་ཏུ་ཡང་ན་འགྱུར་ཞིང་། ལྕེ་རྩ་ཅན་ྈ་དང་
མཆུ་ཅན་ྉ་ཞེས་ཡི་གེ་ལོག་པར་མི་བྱེད་པར། དྲ་བའི་ནང་ཚན་ཿཡིག་གི་
རྣམ་འགྱུར་དུ་བཞེད་དོ།། ལཉྫ་ལྷའི་ཡི་གེ་དང་ཝརྟུ་ཀླུ་ཡིག་ཅེས་གྲགས
ཤིང་ལྕེ་རྩ་ཅན་ཌ་མ་རུའི་གཟུགས་ཀ་དང་། ཁ་ལ་ཡི་གེ་གཞན་དུ་མི་འབྱུང་
ཞིང་། མཆུ་ཅན་གླང་པོའི་སྣྲུས་བུམ་གྱི་གཟུགས་ྉ་དང་། ཕ་ལས་ཡི་གེ
གཞན་དུ་མི་འབྱུང་། འདི་གཉིས་ཨ་གསལ་བའི་ངོ་བོར་བཞེད་པ་རྒྱ་གར་
གྲོང་ཁྱེར་བའི་ཡི་གེའི་ནང་ཚན་ནོ།། བོད་དུ་བརྡ་སྤྲོད་ལ་ཀོཏ་པོཏ་ཞེས
ཟེར་རོ།། ཀ་དང་པ་ནི་བརྗོད་པའི་དོན་ཏེ་དེས་ན་ཚུ་རོལ་རྣམ་བཅད་དེས
ཕ་རོལ་ཀ་མཐོང་ན། རྣམ་བཅད་ནི་ྈ་དང་། པ་མཐོང་ན་རྣམ་བཅད་རང་
ཉིད་ྉ་རུ་འགྱུར། ཁ་ནི་ཀ་དང་འདྲ། ཕ་ནི་པ་འདྲའོ།། ཡང་ན་རང་བཞིན་

ཧྭུ་གནས་ཕྱིར་མཚམས་མི་སྦྱོར་བར་བཞག་སྟེ།

༧ ཚུ་རོལ་ཏུ་ཅིའི་སྐད་དོད་ལ་ཀཿཞེས་པའི་རྟགས་བཞག ཕ་རོལ་ཏུ་བྱེད་པའི་སྐད་དོད་ལ་ཀ་ཏཽ་རི་ཞེས་པའི་ཚིག་གྲོགས་བཞག ཀུ་སུ་དག་ལ་ཀྐ་ཛྙ་དག་ཡང་ནའོ་ཞེས་ཕ་རོལ་ཏུ་ཀ་མཐོང་བས་ཚུ་རོལ་རྣམ་བཅད་ཀྐ་ཞེས་པར་སོང་ཕྱིར། ཀྐ་ཡིག་ཀ་བརྗོད་དོན་ཡིན་པས་ཕྱིས། ཛཿཡིག་གི་འགྱུར་བ་ཙ་ནི་ཕ་རོལ་ཀ་ལ་དྲངས། ཕ་རོལ་གྱི་ཀྐ་ཞེས་པར་སོང་ངམ། རྣམ་བཅད་ཀྐ་རུ་བསྒྱུར། ཀ་བརྗོད་དོན་ཡིན་པས་ཕྱིས། དབྱངས་ཀྱིས་དམན་པ་ཕ་རོལ་ཏུ་ཡང་དག་པར་སྦྱོར་རོ་ཞེས་ཊ་མ་རུའི་གཟུགས་ཅན་ཙ་འདི་ཀ་འོག་ཏུ་དྲངས་པས་ཀཀྐོརོཏི། ཅི་བྱེད་དམ་གང་བྱེད་ཅེས་པ་གྲུབ། རང་གནས་སམ་རང་སོར་བཞག་ནས། ཀཿཀ་རོ་ཏི། ཞེས་པ་གྲུབ། འདིར་ཀུ་ཞེས་པ་ཀ་སྡེ་དང་། པུ་ཞེས་པ་པ་སྡེ་སྟེ། དེ་ཡང་ཕ་རོལ་ཀ་སྡེ་ལ་རྣམ་བཅད་ཀྐ་དང་། པ་སྡེ་རྣམས་ལ་ཛྙ་དག་ཏུ་བསྒྱུར་བའི་དོན་ཅན་ཡིན་པར་གཟིགས་དཔྱད་འཚལ།

༧ ཚུ་རོལ་ཏུ་གང་གི་སྐད་དོད་ལ་ཀཿཞེས་པའི་རྟགས་བཞག ཕ་རོལ་ཏུ་

ངན་པའི་སྐད་དོད་ལ་ཁ་ལུཿཞེས་པའི་ཚིག་གྲོགས་བཞག ཀུ་ཕུ་དག་ལ་ཀྐ
ཛྷ་དག་ཡང་ནའོ་ཞེས་པས། ཕ་རོལ་ཁ་མཐོང་རྣམ་བཅད་ཀྐ་ཊུ་སོང་། ཀྐ
ཡིག་ཁ་བརྗོད་དོན་ཡིན་པས་ཕྱིས། ཞེས་དང་། ཡང་ན་ྈ་ཡིག་གི་འགྱུར་
བ་ཙ་ནི་ཕ་རོལ་གྱི་ཁ་ལ་དྲངས་ཕྱིར། རྣམ་བཅད་ཀྐ་ཊུ་བསྒྱུར། ཀ྄་བརྗོད་
དོན་ཡིན་པས་ཕྱིས། དབྱངས་ཀྱིས་དམན་པ་ཕ་རོལ་ཏུ་ཡང་དག་པར་སྦྱོར་
རོ་ཞེས་ཙ་འདི་ཁ་ཐོག་ཏུ་དྲངས་པས། ཀཀྐ་ལུ་ངན་པ་གང་ཞེས་པ་གྲུབ།
རང་གནས་སམ་རང་སོར་བཞག་ཕྱིར། ཀཿཁ་ལུཿཞེས་པ་གྲུབ།

༧ ཚུ་རོལ་ཏུ་གང་གི་སྐད་དོད་ལ་ཀཿཞེས་པའི་རྟགས་བཞག། ཕ་རོལ་
ཏུ་གློག་པར་བྱེད་ཀྱི་སྐད་དོད་ལ་པ་ཙྪེ་ཞེས་པའི་ཚིག་གྲོགས་བཞག ཀུ་
ཕུ་དག་ལ་ཀྐ་ཛྷ་དག་ཡང་ནའོ་ཞེས་ཚིག་དྲག་པ་མཐོང་བས་ཛྷ་ཞེས་པར་
སོང་བ་བརྗོད་དོན་ཕྱིས། ྈ་ཡིག་འགྱུར་བ་ཤ྄་ནི་ཕ་རོལ་ལ་དྲངས་ཕྱིར།
རྣམ་བཅད་ཛྷ་ཊུ་བསྒྱུར། པ྄་བརྗོད་དོན་ཡིན་པས་ཕྱིས། དབྱངས
ཀྱིས་དམན་པ་ཕ་རོལ་ཏུ་ཡང་དག་པར་སྦྱོར་རོ་ཞེས་གླང་ཆེན་སྒྲོས་ཐུམ་གྱི་
གཟུགས་ཅན་ཤ྄་འདི་པ་ཐོག་ཏུ་དྲངས་པས། ཀཛྷ་ཙྪེ། གང་གློག་པར་བྱེད་

ཅེས་པ་གྲུབ། རང་གནས་སམ་རང་སོར་བཞག་པས། ཀཿཔཙྪི། ཞེས་པ་གྲུབ།

༧ ཙུ་རོལ་ཏུ་གང་གི་སྐད་དོད་ལ་ཀཿཞེས་པའི་རྟགས་བཞག ཕ་རོལ་ཏུ་འབྲས་བུ་བྱེད་ཀྱི་སྐད་དོད་ལ་ཕ་ལ་ཏི་ཞེས་པའི་ཚིག་གྲོགས་བཞག ཀུ་ཕུ་དག་ལ་ཛྷ་ཕྲ་དག་ཡང་ནའོ་ཞེས་རྣམ་བཅད་ཕྲ་རུ་བསྒྱུར། ཕ྄་བརྗོད་དོན་ཡིན་པས་ཕྱིས། དབྱངས་ཀྱིས་དམན་པ་ཕ་རོལ་ཏུ་ཡང་དག་པར་སྦྱོར་རོ་ཞེས་ཕ྄་འདི་ཕ་ཐོག་ཏུ་དྲངས་པས། ཀཕྲལཏིཿགང་འབྲས་བུ་བྱེད་ཅེས་པ་གྲུབ། རང་གནས་སམ་རང་སོར་བཞག་པས། ཀཿཕ་ལ་ཏི། ཞེས་པ་གྲུབ། དེ་ལས་འཕྲོས་པའི་ཚིག་ཕྲད་དམ་ངེས་ཚིག་གི་སྐབས་པ་ནི།

༧ བྷ་ཙ་སྤྲ་པཏྟ་ད་ཡཿབྷ་ཙའི་པ་ཏི་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལའོ།། ཞེས་བྷ་ཙཿལ་སོགས་པའི་མཐའ་ནི་པ་ཏི་ལ་སོགས་པ་ཕ་རོལ་ལ། མིང་གི་སྒྲ་བརྗོད་པ་ལ་ཀ་དང་པ་ཕ་རོལ་ཡིན་ཀྱང་དམིགས་བསལ་ཛྷ་ཕྲ་མི་བྱེད་པར་སྦྱོར་སྟངས་ཀྱི་ཚོགས་ས་ཡིག་ཏུ་འགྱུར་ལ། དེ་ཡང་ནི་པུ་ཏ་སྟེ་ཚིག་ཕྲད་དེ་ཕ་རོལ་བ་ཡིན་ཚུལ་བཤད། མདོར་ན། དམིགས་བསལ་དུ་བྷ་ཙཿཔ་ཏི་ལ

སོགས་པའི་མིང་གི་སྒྲ་རྣམས་ནི་སྤྱིར་སྟངས་མདོ་འདིས་ཀྐ་ཁྲ་རུ་མི་འགྱུར་བ་ཚིག་ཕྲད་དུ་བཤད་པའི་ཕྱིར་ན་བྱེ་བྲག་མེད་པར་སུ་རུ་བསྒྱུར་བར་བྱ་སྟེ།

༧ ཚུ་རོལ་ཏུ་སྒྲ་བའི་སྐད་དོད་ལ་བྲྀཧཿཞེས་པའི་རྟགས་བཞག ཕ་རོལ་ཏུ་བདག་པོའི་སྐད་དོད་ལ་པ་ཏི་ཞེས་པའི་ཚིག་གྲོགས་བཞག བྲྀཧའི་པ་ཏི་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལའོ་ཞེས་ཕ་རོལ་གྱི་མིང་གི་སྒྲ་བརྗོད་པ་ལ་རྣམ་བཅད་ས་རུ་བསྒྱུར། དབྱངས་ཀྱིས་དམན་པ་ཕ་རོལ་ཏུ་ཡང་དག་པར་སྦྱོར་རོ་ཞེས་སུ་སྲོག་མེད་པ་ཐོག་ཏུ་དྲངས་པས། བྲྀཧསྤ་ཏིཿསྒྲ་བའི་བདག་པོ་སྟེ་ཕུར་བུ་ཞེས་པ་གྲུབ།

༧ ཚུ་རོལ་ཏུ་ནགས་ཀྱི་སྐད་དོད་ལ་བ་ནཿཞེས་པའི་རྟགས་བཞག ཕ་རོལ་ཏུ་བདག་པོའི་སྐད་དོད་ལ་པཏིཿཞེས་པའི་ཚིག་གྲོགས་བཞག བྲྀཧའི་པ་ཏི་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལའོ་ཞེས་རྣམ་བཅད་སུ་རུ་བསྒྱུར། དབྱངས་ཀྱིས་དམན་པ་ཕ་རོལ་ཏུ་ཡང་དག་པར་སྦྱོར་རོ་ཞེས་སུ་སྲོག་མེད་པ་ཐོག་ཏུ་དྲངས་པས། བནསྤཏིཿནགས་ཀྱི་བདག་པོ་སྟེ་སེང་གེ་ཞེས་པ་གྲུབ།

༄ ཚུ་རོལ་ཏུ་རིག་བྱེད་ཀྱི་སྐད་དོད་ལ་བྲིཧྟ་ཞེས་པའི་རྟགས་བཞག
ཕ་རོལ་ཏུ་བདག་པོའི་སྐད་དོད་ལ་པཏིཿཞེས་པའི་ཚིག་གྲོགས་བཞག པཱ་ཋི་
བ་ལས་ཧྟ་བྲི་ཧྟ་དག་གི་ལྷ་དང་དེའི་དོན་ལ་ཤྲུཏ་སྨྲེ་ཏྲ་དབྱེ་བ་ཡང་ཇོ་
ཞེས་པས་ཏྲ་དབྱེ། ཤྲུཏ་ཨུག་མ་བྱིན། ཏ་རྗེས་འབྲེལ་ཡིན་པ་དང་ཨུ་
བརྗོད་དོན་ཡིན་པས་ཕྱིས། སྲ་སྒྲོག་མེད་དུ་གྱུར་བ་ས་ཧ་ལྭ་ཏས་
མཚན་པ། ཡང་འདིའི་ཏྲ་པར་བྷ་ཙའི་པ་ཏི་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སོ་ཞེས་
འདི་རྣམས་ལ་ཏ་དང་རྣམ་བཅད་སར་འགྲོ་ཞིང་བོད་ཚིག་ལ་ས་ཡོད་དོན་
གྱིས་ལེགས་ཤིང་། དེ་ཡི་དབང་གིས་ཡིན་ནོ།། དེ་ནས་ཏྲ་ས་རུ་སོང་ཕྱིར།
དབྱངས་ཀྱིས་དམན་པ་ཕ་རོལ་ཏུ་ཡང་དག་པར་སྦྱོར་རོ་ཞེས་སྲ་སྒྲོག་མེད་
པ་ཐོག་ཏུ་དྲངས་པས། བྲིཧསྤཏིཿརིག་བྱེད་བདག་པོ་སྐྱེ་ཕྱུར་བུ་ཞེས་པ་གྲུབ།

༄ ཚུ་རོལ་ཏུ་བྱེད་པ་པོའི་སྐད་དོད་ལ་ཀཱ་རཿཞེས་པའི་རྟགས་བཞག ཕ་
རོལ་ཏུ་ཀ་རཿཞེས་པའི་ཚིག་གྲོགས་བཞག བྷ་ཙའི་པ་ཏི་ལ་སོགས་པ་
རྣམས་ལའོ་ཞེས་ཕ་རོལ་ཏུ་ཀ་མཐོང་བས་རྣམ་བཅད་ས་རུ་སོང་ངམ། རྣམ་
བཅད་ས་རུ་བསྒྱུར། དབྱངས་ཀྱིས་དམན་པ་ཕ་རོལ་ཏུ་ཡང་དག་པར་སྦྱོར་

ཪོ་ཞེས་སུ་སྒྲོག་མེད་ཀ་ཐོག་ཏུ་དྲངས་པས། ཀཱར་སྐཱརཿབྱེད་པ་པོ་འམ་བྱེད་པའི་བྱེད་པོ་ཞེས་པ་གྲུབ།

༧ ཙུ་རོལ་ཏུ་མཆོག་གི་སྐད་དོད་ལ་པྲ་ཞེས་པའི་རྟགས་བཞག ཕ་རོལ་ཏུ་བྱེད་པོའི་སྐད་དོད་ལ་ཀཱརཿཞེས་པའི་ཚིག་གྲོགས་བཞག པྲ་ཙའི་པ་ཏི་པ་རྣམས་ལའོ།། ཞེས་རྣམ་བཅད་ས་དྲངས་སམ་རྣམ་བཅད་སུ་རུ་བསྒྱུར། དབྱངས་ཀྱིས་དམན་པ་ཕ་རོལ་ཏུ་ཡང་དག་པར་སྦྱོར་རོ་ཞེས་སུ་སྒྲོག་མེད་ཀ་ཐོག་ཏུ་དྲངས་པས། པྲར་སྐཱརཿམཆོག་གི་བྱེད་པ་པོ་ཞེས་པ་གྲུབ།

༧ ཙུ་རོལ་ཏུ་དེའི་སྐད་དོད་ལ་ཏཏ྄་ཞེས་པའི་རྟགས་བཞག ཕ་རོལ་ཏུ་ཆོམ་རྐུན་གྱི་སྐད་དོད་ལ་ཀ་རཿཞེས་པའི་ཚིག་གྲོགས་བཞག པྲ་ཧི་བ་ལས་ཏཏ྄་བྲི་ཧ་ཏ྄་དག་གི་ལྷ་དང་དེའི་དོན་ལ་སུ་ཊ྄་སྐེ་ཏ྄་དབྱེ་བ་ཡང་ངོ་ཞེས་པས་ཏ྄་དབྱི། སུཊཿཨུ་ག་མ་བྱིན། ཊ྄་རྗེས་འབྲེལ་དང་ཨུ་བརྗོད་དོན་ཡིན་པས་ཕྱིས། སུ་སྒྲོག་མེད་ཀ་ཐོག་ཏུ་དྲངས་པས། ཏསྐཱརཿཆོམ་རྐུན་དེ་ཞེས་པ་གྲུབ། ཞར་དུ། རྣམ་བཅད་ཀྱི་རྟགས་མེད་ཀྱང་ཚེག་ཡོད་ཕྱིར། ཏའི་

སའོ་ཞེས་ཏ་ཡིག་སུ་ཡིག་ཏུ་བསྒྱུར། དབྱངས་ཀྱིས་དམན་པ་ཕ་རོལ་ཏུ་ཡང་དག་པར་སྦྱོར་རོ་ཞེས་སུ་སྲོག་མེད་ཀ་ཐོག་ཏུ་དྲངས་པས།

ཏསྐཱརཿཞེས་པ་གྲུབ།

༧ ཚུ་རོལ་ཏུ་འོང་བྱེད་ཀྱི་སྐད་དོད་ལ་ཨཱཿཞེས་པའི་རྟགས་བཞག ཕ་རོལ་ཏུ་བྱེད་ཀྱི་སྐད་དོད་ལ་ཀཱརཿཞེས་པའི་ཚིག་གྲོགས་བཞག རྣམ་པར་བཅད་བྱའི་སའོ་ཞེས་རྣམ་བཅད་སར་དྲངས་སམ་རྣམ་བཅད་སུ་ཡིག་ཏུ་བསྒྱུར། དབྱངས་ཀྱིས་དམན་པ་ཕ་རོལ་ཏུ་ཡང་དག་པར་སྦྱོར་རོ་ཞེས་སུ་སྲོག་མེད་ཀ་ཐོག་ཏུ་དྲངས་པས། ཨཱསྐཱརཿའོང་བྱེད་དེ་ཉི་མ་ཞེས་པ་གྲུབ།

༧ ཚུ་རོལ་ཏུ་འཕྲོག་བྱེད་ཀྱི་སྐད་དོད་ལ་ཧ་རིཏ་ཞེས་པའི་རྟགས་བཞག ཕ་རོ་ཡ་ཏུ་བླཱ་བའི་སྐད་དོད་ལ་ཙནྡྲཿཞེས་པའི་ཚིག་གྲོགས་བཞག པཱ་ཙི་བ་ལས་ཏཏ་བྲིཏཏ་དག་གི་ལྷ་དང་དེའི་དོན་ལ་ཤུཀྲ་སྐེ་ཏ་དབྱེ་བ་ཡང་ངོ་ཞེས་པས་ཏ་དབྱེ། ཤུཀྲ་ཨུ་ག་མ་བྱིན། ཊ་རྗེས་འབྲེལ་དང་སུ་བརྗོད་དོན་ཡིན་པས་ཕྱིས། ཏའི་སའོས་ཏ་སུ་ས་ཏུའི་ཤ་ཙུ་རྣམས་ལ་ཤ་ཙུའོ་ཞེས་སུ་ཡིག་ཤ་ཡིག་ཏུ་བསྒྱུར། དབྱངས་ཀྱིས་དམན་པ་ཕ་རོལ་ཏུ་ཡང་དག་པར་སྦྱོར་

རོ༔༔ ཞེས་ཤ་སྲོག་མེད་ཅ་ཐོག་ཏུ་དྲངས་པས། ཏི་ཡུཀྟཿཞེས་པ་གྲུབ། ཡང་ཏའི་ཥོའ་ཞེས་ཥ་ཡིག་ཤ་ཡིག་ཏུ་བསྒྱུར། ས་ཏུའི་ཤ་ཙུ་རྣམས་ལ་ཤ་ཙུའི་ཞེས་ཥ་ཡིག་ཤ་ཡིག་ཏུ་བསྒྱུར། དབྱངས་ཀྱིས་དམན་པ་ཕ་རོལ་ཏུ་ཡང་དག་པར་སྒྱུར་རོ་ཞེས་ཤ་སྲོག་མེད་ཅ་ཐོག་ཏུ་དྲངས་པས། ཏི་ཡུཀྟཿའཕྲོག་བྱེད་ཟླ་བའམ་ཁྱབ་འཇུག་གམ་རྒྱལ་པོ་སེང་གེ་ཟླ་བ་ཞེས་པ་སོགས་གྲུབ། ཏྟ་ཀྱི་རྣམ་བཅད་ཥ་དང་ཡིག་ཥ་བྱས་པས་ཚིག་ཕྲད་ཀྱིས་བསྒྲུབ་ལུགས་ཏེ་གཞུང་གི་ཐོབ་ཐང་ལྟར་གྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་བསྐྱེད་པ་མི་ཐོབ་པ་ཐོབ་པར་བྱས་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ཚིག་ཕྲད་ལས་གྲུབ་པའོ་ཞེས་འཆད་པ་ལྟར་རོ།། མདོ་གཞན་ལས་བཤད་པའི་པཱ་ཏ་རྣམས་ཀྱང་དེ་ལུགས་ལྟར་རོ།།

༄ ཨརྡྷོརྡྷིཔྲ ཨ་ཏན་གྱི་རྡྷི་མ་ཡིན་པ་ལ་རའོ།། ཞེས་ཨ་ཏནའི་ན་ཡིག་ཥ་དང་། དེ་རྣམ་པར་བཅད་བྱའི་གཟུགས་སུ་བསྒྱུར་ནས་ཚིག་ཏུ་གྲུབ་པའི་མཐའི་རྣམ་བཅད་ནི་ཕ་རོལ་ཏུ་རྡྷི་སོགས་མ་ཡིན་པ་ལ་ར་རུ་བསྒྱུར་བར་བཤད། ཡང་ན། ཨ་ཏན་ཚིག་ཏུ་གྲུབ་པའི་ཨ་ཏཿཡི་མཐའི་

རྣམ་བཅད་ནི་ནྲྀ་ལ་སོགས་པ་ཕ་རོལ་མ་ཡིན་པ། ཏ་ཡ་བ་ར་ལ། ཉ་ཎ་ན་ང་མ། ཉྲྀ་ཎྲྀ་ནྲྀ་ངྲྀ་མྲྀ། ཛ་ཊ་ད་ག་བ་སྟེ་ཏ་བའི་ཡི་གེ་ལ། པ་སོགས་ཡིན་ཀྱང་ཞྲ་རུ་མི་འགྲོ་བར་ར་རུ་འགྱུར་རོ།། མདོར་ན། ཨ་ཧྣ་ཚིག་ཏུ་གྲུབ་པའི་མཐའི་རྣམ་བཅད་ནི་ནྲྀ་ལ་སོགས་པའི་ཕ་རོལ་མ་ཡིན་པ་ལ་ར་རུ་འགྱུར་ཏེ།

༢ ཚུ་རོལ་ཏུ་ཉིན་མོའི་སྐད་དོད་ལ་ཨཧཿཞེས་པའི་རྟགས་བཞག ཕ་རོལ་ཏུ་བདག་པོའི་སྐད་དོད་ལ་པཏིཿཞེས་པའི་ཚིག་གྲོགས་བཞག ཨ་ཧྣ་གྱི་ནྲྀ་མ་ཡིན་པ་ལ་རའོ་ཞེས་རྣམ་བཅད་ར་རུ་བསྒྱུར། དབྱངས་ཀྱིས་དམན་པ་ཕ་རྦོལ་ཏུ་ཡང་དག་པར་སྦྱོར་རོ་ཞེས་ར་སྒྲོག་མེད་པ་ཐོག་ཏུ་དྲངས་པས། ཨཧརཏིཿཉིན་མོའི་བདག་པོ་སྟེ་ཉི་མ་ཞེས་པ་གྲུབ།

༢ ཚུ་རོལ་ཏུ་ཉིན་མོའི་སྐད་དོད་ལ་ཨཧཿཞེས་པའི་རྟགས་བཞག ཕ་རོལ་ཏུ་ཚོགས་ཀྱི་སྐད་དོད་ལ་གཎཿཞེས་པའི་ཚིག་གྲོགས་བཞག ཨཧྣ་གྱི་ནྲྀ་མ་ཡིན་པ་ལ་རའོ་ཞེས་རྣམ་བཅད་ར་རུ་འགྱུར། དབྱངས་ཀྱིས་དམན་པ་ཕ་རོལ་ཏུ་ཡང་དག་པར་སྦྱོར་རོ་ཞེས་ར་སྒྲོག་མེད་ག་ཐོག་ཏུ་

དྲངས་པས། ཨཧཀྲཊཿཉིན་མོའི་ཚོགས་ཞེས་པ་གྲུབ། ཊྲི་ལ་སོགས་པ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་པ། ཊྲི་ཊུ་པ། ར་ཐནྟར་ལ་སོགས་པ་ནི་ཨཧྣ་ཀྱི་མཐར་ཡང་རྣམ་བཅད་ར྄་རུ་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ཏེ། འོག་གི་མདོ་ཏ་བ་ལའོ་ཞེས་རྣམ་བཅད་ཨུ་རུ་འགྱུར་ཕྱིར།

༧ ཚུ་རོལ་ཏུ་ཉིན་མོའི་སྐད་དོད་ལ་ཨཧཿཞེས་པའི་རྟགས་བཞག ཕ་རོལ་ཏུ་མཚན་མོའི་སྐད་དོད་ལ་ཊྲིཿཞེས་པའི་ཚིག་གྲོགས་བཞག ཏ་བ་ལའོ་ཞེས་པའི་ཚིག་གྲོགས་བཞག ཏ་བ་ལའོ་ཞེས་རྣམ་བཅད་ཨུ་རུ་བསྒྱུར། ཀ་ལྟ་པར་རིམ་པ་ལས་མ་འདས་པ་ཕྲལ་བར་བྱའོ་ཞེས་ཏའི་སྲོག་གི་ཨ་ཕྲལ། ཏ྄་སྲོག་མེད་དུ་གྱུར་བའི་ཏ་ལྟ་ཏས་མཚན་པ། ཨ་དང་ཏའི་བར་གྱི་རྣམ་བཅད་ཨུ། ཨ་ཨུ་ལ་ཨོའོ་ཞེས་ཨ་ཨུ་འདུས་པས་ཨོ་རུ་བསྒྱུར། དབྱངས་ཀྱིས་དམན་པ་ཕ་རོལ་ཏུ་ཡང་དག་པར་སྦྱོར་རོ་ཞེས་ཏ྄་སྲོག་མེད་ཨོ་ཐོག་ཏུ་དྲངས་པས། ཨ་ཧོ་རཱ་ཏྲཿཉིན་མཚན་ཞེས་པ་གྲུབ།

༧ ཚུ་རོལ་ཏུ་ཉིན་མོའི་སྐད་དོད་ལ་ཨ་ཧཿཞེས་པའི་རྟགས་བཞག ཕ་རོལ་ཏུ་གཟུགས་ཀྱི་སྐད་དོད་ལ་རཱུ་པཾ་ཞེས་པའི་ཚིག་གྲོགས་བཞག ཏ་བ་

ལའོ་ཞེས་རྣམ་བཅད་ཨུ་རུ་བསྒྱུར། ཀ་ལ྄་པར་རིམ་པ་ལས་མ་འདས་པར་ཕྲལ་བར་བྱའོ་ཞེས་ཧའི་སྲོག་གི་ཨ་ཕྲལ། ཧ྄་སྲོག་མེད་དུ་གྱུར་པའི་ཧ་ལན྄་ཏས་མཚན་པ། ཨ་ཨུ་ལ་ཨོའོ་ཞེས་ཨ་ཨུ་འདུས་པས་ཨོ་རུ་བསྒྱུར། དབྱངས་ཀྱི་དམན་པ་ཕ་རོལ་ཏུ་ཡང་དག་པར་སྦྱོར་རོ་ཞེས་ཧ྄་སྲོག་མེད་ཨོ་ཐོག་ཏུ་དྲངས་པས། ཨ་ཧོ་རུ་པཾ། ཉིན་མོའི་གཟུགས་ཞེས་པ་གྲུབ།

༧ ཚུ་རོལ་ཏུ་ཉིན་མོའི་སྐད་དོད་ལ་ཨ་ཧཿཞེས་པའི་རྟགས་བཞག ཕ་རོལ་ཏུ་ཤིང་རྟའི་སྐད་དོད་ལ་རཐཱ་ར་ཞེས་པའི་ཚིག་གྲོགས་བཞག ཧ་བ་ལའོ་ཞེས་རྣམ་བཅད་ཨུ་རུ་བསྒྱུར། ཀ་ལ྄་པར་རིམ་པ་ལས་མ་འདས་པར་ཕྲལ་བར་བྱའོ་ཞེས་ཧའི་སྲོག་གི་ཨ་ཕྲལ་ཧ྄་སྲོག་མེད་དུ་གྱུར་པའི་ཧ་ལན྄་ཏས་མཚན་པ། ཨ་ཨུ་ལ་ཨོའོ་ཞེས་ཨ་ཨུ་འདུས་པས་ཨོ་རུ་བསྒྱུར། དབྱངས་ཀྱིས་དམན་པ་ཕ་རོལ་ཏུ་ཡང་དག་པར་སྦྱོར་རོ་ཞེས་ཧ་སྲོག་མེད་ཨོ་ཐོག་ཏུ་དྲངས་པས། ཨ་ཧོར་ཐཱར། ཉིན་མོའི་ཤིང་རྟ་ཞེས་པ་གྲུབ།

༄ ཨཧོ་ཧཏྲུཿཨཏ྄་ལས་ཨ་ལ་ཨུའོ།། ཞེས་ཚུ་རོལ་གྱི་མཐའ་ཨཏ྄་སྔེ་ཨ་ཐུང་ཡིན་ལ་རྣམ་བཅད་ཡོད་པ་དང་ཨ་དེ་ལས་ཕ་རོལ་ཏུའང་ཨཏ྄་སྔེ་ཨ་

ཐུང་བྱུང་བ་ལ་བར་གྱི་རྣམ་བཅད་དེ་ཨ་རུ་བསྒྱུར་ཏེ། གཉིས་ཀ་ཨ་ཐུང་
ཡིན་པ་ལའོ།། ཞེས་བཤད། ཡང་ན། ཨ་ལས་ཕ་རོལ་གྱི་རྣམ་བཅད་ནི་
དབྱངས་ཀྱི་ཡི་གེ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་ཨ་ཕ་རོལ་ལ་ཨུ་རུ་བསྒྱུར་ཞེས་པས།
ཨ་རིང་ཐུང་གི་ཕ་རོལ་ཏུ་རྣམ་བཅད་ཇི་ལྟར་བསྒྱུར་བའི་ཚུལ་ནི་ཨ་ཐུང་
མཐའི་རྣམ་བཅད་ཕ་རོལ་ལ་ཨུ་རུ་བསྒྱུར་ཏེ།

༧ ཚུ་རོལ་ཏུ་གང་གི་སྐད་དོད་ལ་ཀཿཞེས་པའི་རྟགས་བཞག ཕ་རོལ་
ཏུ་དོན་གྱི་སྐད་དོད་ལ་ཨརྠཿཞེས་པའི་ཚིག་གྲོགས་བཞག ཨ་ལས་ཨ་ལ་
ཨུའོ་ཞེས་རྣམ་བཅད་ཨུ་རུ་བསྒྱུར། ཀ་ལྭ་པར་རིམ་པ་ལས་མ་འདས་པར་
ཐལ་བར་བྱའོ་ཞེས་ཀའི་སློག་གི་ཨ་ཐལ། ཀ་སློག་མེད་དུ་གྱུར་པས་ཏ་
ལན་ཏས་མཚན་པ། ཕ་རོལ་གྱི་རྣམ་བཅད་དེས་ཨརྠའི་ཨ་མཐོང་བས་ཨུ
ཡིག་ཏུ་སོང་། ཨུ་ལ་ཨོའོ་ཞེས་ཨ་ཨུ་ལ་ཨོར་བསྒྱུར་རམ་ཨ་ཨུ་འདུས
པས་ཨོ་རུ་བསྒྱུར། ཨེཏ་ཨོཏ་དག་ལ་ཨཏའོ་ཞེས་ཨརྠའི་ཨ་དབྱི།
དབྱངས་ཀྱིས་དམན་པ་ཕ་རོལ་ཏུ་ཡང་དག་པར་སྦྱོར་རོ་ཞེས་ཀ་སློག་མེད་
ཨོ་ཐོག་ཏུ་དྲངས། རྒྱང་རིང་པོར་འགོད་པའི་ཏེ་ལ་ཕླུ་ཏའོ།། ཞེས་ཕླུ་
ཏའི་རྟགས་ཉ་འདི་བཞག་པས། ཀོཨརྠ། དོན་གང་ཞེས་པ་གྲུབ།

༄ ཏཝི། ཏ་བ་ལའོ།། ཞེས་ཨ་ལས་ཕ་རོལ་གྱི་རྣམ་བཅད་ནི་ཏ་བ་སྟེ།
སྔར་བཤད་པའི་ཏ་བའི་ཡི་གེ་སྒྲ་ལྡན་དུ་གྲགས་པ་ཕ་རོལ་ལ་ཡང་ཨུ་ཡིག་
ཏུ་འགྱུར་ཞེས་བསྟན། ཡང་དེ་བཞིན་དུ་ཚུ་རོལ་ཨ་ཐུང་མཐའི་རྣམ་བཅད་
ནི་ཏ་བའི་ཡི་གེ་ཕ་རོལ་ལ་བྱུང་ན་ཡང་ཨུ་ཡིག་ཏུ་བསྒྱུར་ཏེ།

༧ ཚུ་རོལ་ཏུ་གང་གི་སྐད་དོད་ལ་ཀཿཞེས་པའི་རྟགས་བཞག འགྲོ་བའི་
སྐད་དོད་ལ་གཏཿཞེས་ཚིག་གྲོགས་བཞག ཏ་བ་ལའོ་ཞེས་རྣམ་བཅད་ཨུ་
རུ་བསྒྱུར། ཀ་ལྣ་པར་རིམ་པ་ལས་མ་འདས་པ་ཕྲལ་བར་བྱའོ་ཞེས་ཀའི་
སྒྲོག་གི་ཨ་ཕྲལ། ཀ྄་སྒྲོག་མེད་དུ་གྱུར་པའི་ཏ་ལྡན་ཏས་མཚན་པ། ཨུ་ལ་
ཨའོ་ཞེས་ཨ་དང་ཏའི་བར་གྱི་རྣམ་བཅད་ཨོ་རུ་སོང་ངམ་ཨ་ཨུ་འདུས་པས་
ཨོ་རུ་བསྒྱུར། དབྱངས་ཀྱིས་དམན་པ་ཕ་རོལ་ཏུ་ཡང་དག་པར་སྦྱོར་རོ་ཞེས་
ཀ྄་སྒྲོག་མེད་ཨོ་ཐོག་ཏུ་དྲངས་པས། ཀོགཏཿགང་ལ་འགྲོ་ཞེས་པ་གྲུབ།

༧ ཚུ་རོལ་ཏུ་ལྷའི་སྐད་དོད་ལ་དེ་བཿཞེས་པའི་རྟགས་བཞག ཕ་རོལ་ཏུ་
ཐོབ་པོ་ཞེས་པའི་སྐད་དོད་ལ་ལྦྷཏི་ཞེས་པའི་ཚིག་གྲོགས་བཞག ཏ་བ་ལའོ་
ཞེས་རྣམ་བཅད་ཨ་རུ་བསྒྱུར། ཀ་ལྣ་པར་རིམ་པ་ལས་མ་འདས་པར་ཕྲལ་

བར་བྱེའོ་ཞེས་པའི་སྒྲོག་གི་ཨུ་ཕྲལ། ཏ྄་སྒྲོག་མེད་དུ་གྱུར་པའི་ཏ་ལཏ྄་ཏས་མཚན་པ། ཨུ་ལ་ཨོའོ་ཞེས་རྣམ་བཅད་ཨུ་དེ་ཨོ་སོང་ངམ་ཨ་ཨུ་འདུས་པས་ཨོ་རུ་བསྒྱུར། དབྱངས་ཀྱིས་དམན་པ་ཕ་རོལ་ཏུ་ཡང་དག་པར་སྦྱོར་རོ་ཞེས་ཏ྄་སྒྲོག་མེད་ཨོ་ཐོག་ཏུ་དྲངས་པས། དབོཡཱཏི། ལྷ་ཐོབ་བོ་ཞེས་པ་གྲུབ།

༧ ཚུ་རོལ་ཏུ་ཡིད་ཀྱི་སྐད་དོད་ལ་མ་ནཿཞེས་པའི་རྟགས་བཞག ཕ་རོལ་ཏུ་ཤིང་རྟའི་སྐད་དོད་ལ་ར་ཐཿཞེས་པའི་ཚིག་གྲོགས་བཞག ཏ་བ་ལཱོ་ཞེས་རྣམ་བཅད་ཨུ་རུ་བསྒྱུར། ཀ་ལཱ་པར་རིམ་པ་ལས་མ་འདས་པར་ཕྲལ་བ་བྱེའོ་ཞེས་ནའི་སྒྲོག་གི་ཨ་ཕྲལ། ན྄་སྒྲོག་མེད་དུ་གྱུར་པའི་ཏ་ལན྄་ཏས་མཚན་པ། ཨུ་ལ་ཨོའོ་ཞེས་རྣམ་བཅད་ཨུ་དག་ཨོ་སོང་། ཨ་ཨུ་འདུས་པས་ཨོ་རུ་བསྒྱུར། དབྱངས་ཀྱིས་དམན་པ་ཕ་རོལ་ཏུ་ཡང་དག་པར་སྦྱོར་རོ་ཞེས་ན྄་སྒྲོག་མེད་ཨོ་ཐོག་ཏུ་དྲངས་པས། མ་ནོ་ར་ཐཿཡིད་ཀྱི་ཤིང་རྟ་ཞེས་པ་གྲུབ།

༄ ཨཱུདཔེལོཔཤཨལས་ཨ་བ་ལ་དབྱེའོ།། ཞེས་ཚུ་རོལ་ཨཱུ་ཡིག་རིང་

པོའི་མཐའ་ལས་རྣམ་བཅད་ནི་ཨ་བའི་ཡི་གེ་ཕ་རོལ་ལ་བྱུང་ན་དབྱི་བར་བྱ་ཞེས་བསྟན། ཡང་ན། རྩུ་རོལ་ཨ་ཡིག་གི་མཐར་རྣམ་བཅད་དམ་ཚིག་དྲག་ནི། ཕ་རོལ་ཨ་བའི་ཡི་གེ་སྟེ་དབྱངས་དང་སྒྲ་ལྡན་མཐོང་ན་ལུགས་གཅིག་ལ་རྣམ་བཅད་དབྱི་བར་བྱའོ།། ཞེས་ཨཱ་རིང་མཐའི་རྣམ་བཅད་ཨ་བ་ཞེས་དབྱངས་དང་སྒྲ་ལྡན་ཕ་རོལ་ལ་དབྱི་འགྱུར་ཏེ།

༧ རྩུ་རོལ་ཏུ་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་སྐད་དོད་ལ་དེ་བ་ཞེས་པའི་རྟགས་བཞག ཕ་རོལ་ཏུ་འདིར་གྱི་སྐད་དོད་ལ་ཨ་ཏྲཿཞེས་ཚིག་གྲོགས་བཞག ཨཱ་ལས་ཨ་བ་ལ་དབྱིའོ་ཞེས་ཨ་གཉིས་བར་གྱི་རྣམ་བཅད་ཨཱ་ལས་ཨ་བ་ལ་དབྱིའོ་ཞེས། ཨཱ་དང་ཨ་ཡི་བར་གྱི་རྣམ་བཅད་ཡིན། གོང་ལྟར་ཨུ་ཏུ་འགྲོ་ཨའི་སློས་ཚོས་མ་ཡིན་པ། ཨ་བའི་ཡི་གེ་སྡྲི་འགྲོ་ཡི་དབང་དུ་ཚིག་དྲག་དབྱི་འམ་རྣམ་བཅད་ཕྱིས་པས། དེ་བཱ་ཨ་ཏྲཿལྷ་རྣམས་འདིར་ཞེས་པ་གྲུབ།

༧ རྩུ་རོལ་ཏུ་རླུང་ལྷོན་གྱི་སྐད་དོད་ལ་བཱཏྲཿཞེས་པའི་རྟགས་བཞག ཕ་རོལ་ཏུ་དྲིའི་སྐད་དོད་ལ་བཱནྡྷིཿཞེས་པའི་ཚིག་གྲོགས་བཞག ཨཱ་ལས་ཨ་བ་ལ་དབྱིའོ་ཞེས་རྣམ་བཅད་ཕྱིས་པས། བཱཏྲཱནྡྷིཿརླུང་འཁོར་རམ་རླུང་ལྷོན་ཏེ་

དྲི་ཞེས་པ་གྲུབ།

༄ ཤྭརེཡཧྲྀཏྭཱ། དབྱངས་ལ་ཡ྄་ཉིད་ཡང་ནའོ།། ཞེས་ཨཱ་ཡིག་རིང་ཕྱུང་
གང་རུང་མཐར་རྣམ་བཅད་ནི་ཕ་རོལ་དབྱངས་དང་ཕྲད་ན་སྦྱོར་སྐབས་ཨཱ་
ལས་ཨ་བ་ལ་དབྱིའོ་ཞེས་ཕྱིས། ཡང་ན། དབྱངས་ཕ་རོལ་ལ་ཚུར་མཐའི་
རྣམ་བཅད་ནི་ཡ྄་དབྱངས་བྲལ་དུ་འགྱུར་བའོ།། སྦྱོར་སྐབས་ལྟར་ན།
༧ ཚུ་རོལ་ཏུ་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་སྐད་དོད་ལ་དེ་ཝཿཞེས་པའི་རྟགས་བཞག
ཕ་རོལ་ཏུ་འདིར་གྱི་སྐད་དོད་ལ་ཨཏྲཿཞེས་པའི་ཚིག་གྲོགས་བཞག ཝཱའི་
སྲོག་གི་ཨ་རིང་ཕྲལ། དེཝ་ཨཱཿཨཏྲཿབྱུང་། ཨ་གཉིས་བར་གྱི་རྣམ་བཅད་
ཡལ། དབྱངས་ལ་ཡ་ཉིད་ཡང་ནའོ་ཞེས་དབྱངས་ཨཱ་ལས་རྣམ་བཅད་ཡ྄་
ཡིག་ཏུ་བསྒྱུར། དབྱངས་ཀྱིས་དམན་པ་ཕ་རོལ་ཏུ་ཡང་དག་པར་སྦྱོར་རོ་
ཞེས་ཡ྄་སྲོག་མེད་ཨ་ཐོག་ཏུ་བྲངས་པས། དེཝཱཡཏྲཿལྷ་རྣམས་འདིར་ཞེས་པ་
གྲུབ། ཡང་ན། ཨཱ་ལས་ཨ་བ་ལ་དབྱིའོ་ཞེས་རྣམ་བཅད་ཕྱིས་པས།
དེཝཱཨཏྲཿཞེས་པ་གྲུབ།

༄ གྷོཥཿགྷོཥ྄་ལས་སོ།། གྷོཥ྄། དྷ་གོཥ྄། ཨ་གྷོཥ྄། ཞེས་པའི་སྒྲ་འདི་

རྣམས་ལས་མཐའི་རྣམ་བཅད་ནི་ཨ་བའི་ཡི་གེ་ཕ་རོལ་ལས་མཐའི་རྣམ་བཅད་ནི་ཨ་བའི་ཡི་གེ་ཕ་རོལ་བྱུ་ང་ན་ར་རུ་མི་འགྱུར་བར་དབྱེ་བར་བྱ་ཞེས་བསྟད། ཨ་ཕྲོས་སོགས་གོང་ལྟར་ཨ་ཕྲོས་རྣམས་ལ་རྣམ་དབྱེ་དང་པོ་སི་བྱིན། སི་འཇིག་སུ་དབྱངས་མེད་རྣམས་རྣམ་བཅད་བྱ། དེས་ཕ་རོལ་ཨ་བའི་ཡི་གེ་མཐོང་བས་སུའི་རྣམ་བཅད་དབྱེ་བར་བྱ་སྟེ། མདོར་ན། ཧྲོས་ཐྭ་གོས་ཨ་ཕྲོས་རྣམས་ཀྱི་སུའི་རྣམ་བཅད་ནི་ཨ་བའི་ཡི་གེ་ཕ་རོལ་ལ་དབྱེ་བར་བྱ་སྟེ།

༧ ཚུ་རོལ་ཏུ་ཀུ་ཞེས་པའི་སྐད་དོད་ལ་ཀྭཿཞེས་པའི་རྟགས་བཞག ཕ་རོལ་ཏུ་འདིར་བྱོན་གྱི་སྐད་དོད་ལ་ཨེ་ཧི་ཞེས་པའི་ཚིག་གྲོགས་བཞག ཧྲོས་ལས་སོ་ཞེས་རྣམ་བཅད་ཨ་བ་ཕ་རོལ་ལ་ཕྱིས་པས། ཀྭ་ཨེ་ཧི། ཀུ་འདིར་བྱོན་ཞེས་པ་གྲུབ།

༧ ཚུ་རོལ་ཏུ་སྐལ་ལྡན་ཞེས་པའི་སྐད་དོད་ལ་ཐྭ་གོཿཞེས་པའི་རྟགས་བཞག ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱག་འཚལ་ལོ་ཞེས་པའི་སྐད་དོད་ལ་ན་མསྟེ་ཞེས་པའི་ཚིག་གྲོགས་བཞག ཧྲོས་ལས་སོ་ཞེས་ན་ཡིག་ཨ་བ་ཡིན། རྣམ་བཅད་

ཕྱིས་སམ་རྣམ་བཅད་ཨ་བ་ཕ་རོལ་ལ་ཕྱིས་པས། ཧྣོཾནམསྟེ། སྐལ་ལྡན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ་ཞེས་པ་གྲུབ།

༧ ཚུ་རོལ་ཏུ་སྡིག་པའི་སྐད་དོད་ལ་ཨ་གྷོཿཞེས་པའི་རྟགས་བཞག ཕ་རོལ་ཏུ་དེངས་ཤིག་གི་སྐད་དོད་ལ་ཡཱཧི་ཞེས་པའི་ཚིག་གྲོགས་བཞག ཡཱ་བ་ཨ་བའི་ཁོང་ཡིན་རྣམ་བཅད་ཡལ། ཧྲོ་ལས་སོ་ཞེས་རྣམ་བཅད་ཨ་བ་ཕ་རོལ་ལ་ཕྱིས་པས། ཨ་གྷོ་ཡཱ་ཧི། སྡིག་པ་དེངས་ཤིག་གམ་ཇོ་བོ་བཞུད་ཅིག་ཅེས་པ་གྲུབ།

༄ ནཱམིནོྃརཿནཱ་མིན྄་ལས་ར྄ོ།། ཞེས་ཚུ་རོལ་ནཱ་མིན྄་སྟེ། ཨཱ་ཡིག་རིང་ཐུང་སྦྱོར་བའི་དབྱངས་ཀྱི་མཐར་རྣམ་བཅད་ནི་ཕ་རོལ་ཨ་བ་སྟེ་ཨ་ཞེས་དབྱངས་ཡོངས་རྫོགས་དང་གསལ་བྱེད་ཧ་ནས་བའི་བར་གང་རུང་དང་འཕྲད་ན་ར྄་ཡིག་ཏུ་འགྱུར་བར་བསྟད། མདོར་ན། ཚུ་རོལ་ནཱ་མིན྄་གྱི་ཡི་གེ་བཅུ་གཅིག་གང་རུང་ལས་མཐའི་རྣམ་བཅད་ནི་ཨ་བའི་ཡི་གེ་ཕ་རོལ་ལ་སྦྱར་ན་ར྄་རུ་འགྱུར་ཏེ།

༧ ཚུ་རོལ་ཏུ་མེའི་སྐད་དོད་ལ་ཨགྣིརྟཿཞེས་པའི་རྟགས་བཞག ཕ་

རོལ་ཏུ་འདེར་གྱི་སྐད་དོད་ལ་ཨཏྲཿཞེས་པའི་ཚིག་གྲོགས་བཞག་ནྣ་མི་ལ
ར྄འོ་ཞེས་ནྣ་མིའི་ཨི་མཐའ་ཡོད་པའི་རྣམ་བཅད་དེས་ཨ་བའི་ཡི་གེ་ཨ
མཐོང་བས་རྣམ་བཅད་ར྄་དབྱངས་ཐྲལ་དུ་སོང་། རྣམ་བཅད་ར྄་རུ་
བསྒྱུར། དབྱངས་ཀྱིས་དམན་པ་ཕ་རོལ་ཏུ་ཡང་དག་པར་སྦྱོར་རོ་ཞེས་ར྄
ཨ་ལ་དྲངས་སྣ་ཡང་ཨི་ལ་དྲངས། ར྄་སྲོག་མེད་ཨ་ཐོག་དྲངས་པས།
ཨགྣིརཏྲཿམེ་འདིར་ཞེས་པ་གྲུབ།

༧ ཚུ་རོལ་ཏུ་མཁས་པའི་སྐད་དོད་ལ་པ་ཎྜུཿཞེས་པའི་རྟགས་བཞག ཕ་
རོལ་ཏུ་མཆོད་པའི་སྐད་དོད་ལ་ཡ་ཛ་ཏེ་ཞེས་པའི་ཚིག་གྲོགས་བཞག ཎའི་
ཨུ་ཐྲལ་ནྣ་མི་ཨུ་དང་། ནྣ་མི་ལས་ར྄འོ།། ཞེས་ཕ་རོལ་ཨ་བའི་ནང་ཚན་ཡ་
དང་ཕྲད་པས་རྣམ་བཅད་ར྄། ར྄་ལས་ཡ་ཡང་གཉིས་སོ་ཞེས་ཡ྄་ཡིག་
གཉིས་བརྗོད་ཕྱིར་ཡ྄་གཉིས་སོ་སོར་དྲངས། དབྱངས་ཀྱིས་དམན་པ་ཕ་
རོལ་ཏུ་ཡང་དག་པར་སྦྱོར་རོ་ཞེས་ཡ྄་སྲོག་མེད་ཡ་ཐོག་ཏུ་དྲངས། དེ་
བཞིན་མདོ་གཞན་རྒྱལ་ཀོ་ཞེས་པས་ར྄་སྲོག་མེད་ཡྻ་ཐོག་ཏུ་དྲངས་པས། པ་
ཎྜུརྻཛཏེ། མཁས་པ་ལྷག་མཆོད་ཅེས་པ་གྲུབ། ཨུ་ཀཿསོ་རོ་བྲྀདྡྷི། ཨུ་ཀཿསའི་

བྲྀདྡྷ་ལ་ར྄ོ།། ཞེས་ཨུཏྤལའི་ཚིག་མཐའི་རྣམ་བཅད་ནི་བྲྀདྡྷ་ཕ་རོལ་ལ་བྱུང་
ན་ན྄་མིན྄་མིན་ཡང་ར྄་རུ་འགྱུར་བར་བསྟན། མདོར་ན། ཚིག་མཐའ་ཨ
ཏྤལ་ཀྱི་རྣམ་བཅད་ཀྱང་ན྄་མའི་ཕ་རོལ་མིན་ཀྱང་ར྄་རུ་འགྱུར་ཏེ།
༧ ཚུ་རོལ་ཏུ་སྟོན་གྱི་སྐད་དོད་ལ་ཨུཏྤཿཞེས་པའི་རྟགས་བཞག ཕ་རོལ་
ཏུ་གསལ་བའི་སྐད་དོད་ལ་བྲྀདྡྷཿཞེས་པའི་ཚིག་གྲོགས་བཞག ཨུཏྤལ་ཀྱི་
བྲྀདྡྷ་ལ་ར྄ོ་ཞེས་ས་རྣམ་བཅད་དེ་ར྄་རུ་སོང་ངམ་རྣམ་བཅད་ར྄་ཡིག་ཏུ་
བསྒྱུར། དབྱངས་ཀྱིས་དམན་པ་ཕ་རོལ་ཏུ་ཡང་དག་པར་སྦྱོར་རོ་ཞེས་ར྄་
སྲོག་མེད་བུ་ཐོག་ཏུ་དྲངས་པས། ཨུཏྤལྦྲྀདྡྷཿསྟོན་ནས་གསལ་བ་ཞེས་པ་གྲུབ།
༄ རེཕཔྲཀྲྀཏིཀསྱཁཔེབྷ། རེ་ཕའི་རང་བཞིན་ཅན་ནི་ཁ་པ་ལ་ཡང་
ནོ།། ཞེས་རེ་ཕའི་རང་བཞིན་གྱི་དོན་ནི་ར྄་ཡིག་ལས་བྱུང་བ་སྟེ། ར྄་
དབྱངས་བྲལ་རྣམ་བཅད་དུ་སོང་བ་དེས་ཕ་རོལ་ཁ་པ་སྟེ་ཁ་ཕ་ཚ་ཋ་ཐ་ཙ་
ཊ་ཏ་ཀ་པའི་ཡི་གེ་ཕ་རོལ་ལ་ཡང་ན་ར྄་རུ་འགྱུར་བ་དང་། ཀ་དང་པ་
གཉིས་ལ་ཛྙ་ཛྷ་གང་རིགས་འགྱུར་རེ་རར་འགྱུར་བར་བཤད། ཡང་ན་རེ་
ཕའི་རང་བཞིན་ཅན་ཏེ་ར྄་ལས་བྱུང་བའི་རྣམ་བཅད་ནི་ཁ་པ་ཞེས་སྟེ་བའི་

དང་པོ་ཡི་གེ་ཀ་ཙ་ཊ་ཏ་པ་དང་གཉིས་པའི་ཡི་གེ་ཁ་ཚ་ཋ་ཐ་ཕའི་ཕ་རོལ་ལ་

ཡང་ན་ར྄་རུ་འགྱུར་ཏེ།

༧ ཚུ་རོལ་ཏུ་སྨྲ་བའི་སྐད་དོད་ལ་གཱིཿཞེས་པའི་རྟགས་བཞག ཕ་རོལ་ཏུ་བདག་པོའི་སྐད་དོད་ལ་པ་ཏི་ཞེས་པའི་ཚིག་གྲོགས་བཞག རེ་ཕའི་རང་བཞིན་ཅན་ནི་ཁ་པ་ལ་ཡང་ནའོ་ཞེས་རྣམ་བཅད་ར྄་རུ་བསྒྱུར། དབྱངས་ཀྱིས་དམན་པ་ཕ་རོལ་ཏུ་ཡང་དག་པར་སྦྱོར་རོ་ཞེས་ར྄་སྲོག་མེད་པ་ཐོག་ཏུ་དྲངས་པས། གཱིརྤཏིཿསྨྲ་བའི་བདག་པོ་ཞེས་པ་གྲུབ། ཡང་ན་ཀུ་ཕུ་དག་ལ་ྈྐ་ྉྤ་དག་ཡང་ནའོ་ཞེས་རྣམ་བཅད་ྉྤ་རུ་བསྒྱུར། ར྄་བརྗོད་དོན་ཡིན་པས་ཕྱིས། གླང་ཆེན་གྱི་སྨྱོས་ཐུམ་གཟུགས་ཅན་ ྉ་འདི་པ་ཐོག་ཏུ་དྲངས་པས། གཱིྉྤཏིཿཞེས་པ་གྲུབ། འདི་ལྟར།

༧ ཚུ་རོལ་ཏུ་སྨྲ་བའི་སྐད་དོད་ལ་གཱི་ཞེས་པའི་རྟགས་བཞག ཕ་རོལ་ཏུ་བདག་པོའི་སྐད་དོད་ལ་པ་ཏིཿཞེས་པའི་ཚིག་གྲོགས་སྦྱར། ཞེས་བཀོད་ནས་མདོ་རེ་ཕའི་རང་བཞིན་ཞེས་པས་ཡང་ནཿརྣམ་བཅད་ར྄་དབྱངས་བྲལ་དུ་མི་བསྒྱུར་མདོ་ཀུ་ཕུ་ཞེས་པས་ྉྤ་རུ་བསྒྱུར་བ་བརྗོད་དོན་ཡིན་པས་

ཕྱིས་ནས་དབྱངས་དམན་ཞེས་པའི་བརྗོད་མི་དགོས་ཏེ་སླང་ཐུམ་གྱི་ཡི་གེ།
དང་། གཱི་མར་ལ་བཞག་པའི་སྙིང་པོ་གཱི་ཛྲ་ཏེ། ཞེས་པ་གྲུབ།

༧ ཚུ་རོལ་ཏུ་སའི་སྐད་དོད་ལ་བྷཱུཿཞེས་པའི་རྟགས་བཞག ཕ་རོལ་ཏུ་
བདག་པོའི་སྐད་དོད་ལ་པ་ཏིཿཞེས་པའི་ཚིག་གྲོགས་བཞག་རེ་ཕའི་རང་
བཞིན་ཅན་ནི་ཁ་པ་ལ་ཡང་ནའོ་ཞེས་རྣམ་བཅད་ར་རུ་བསྒྱུར། དབྱངས་
ཀྱིས་དམན་པ་ཕ་རོལ་ཏུ་ཡང་དག་པར་སྦྱོར་རོ་ཞེས་ར་སྲོག་མེད་པ་ཐོག་ཏུ་
དྲངས་པས། བྷཱུརྤཏིཿསའི་བདག་པོ་སྟེ་རྒྱལ་པོའམ་གཉའ་ཤིང་ཅན་ཏེ་ཕྱུ་
མཆོག་ཅེས་པ་གྲུབ། ཡང་ན་ཀུ་པུ་དག་ལ་ཀྵ་ཛྲ་དག་ཡང་ནའོ་ཞེས་རྣམ་
བཅད་ཛྲ་རུ་བསྒྱུར། པ྄་བརྗོད་དོན་ཡིན་པས་ཕྱིས། དབྱངས་ཀྱིས་དམན་
པ་ཕ་རོལ་ཏུ་ཡང་དག་པར་སྦྱོར་རོ་ཞེས་སླང་ཆེན་སྨྱོས་ཐུམ་གཟུགས་ཅན༴
འདི་པའི་ཐོག་ཏུ་དྲངས་པས། བྷཱུཛྲཏིཿཞེས་པ་གྲུབ།

༄ རཿར་ལས་སོ།། ཞེས་ར྄་ཡིག་ལས་བྱུང་བའི་རྣམ་བཅད་ནི་ནཱ་མི་མ་
ཡིན་ཀྱང་ཨ་བའི་ཡི་གེ་ཕ་རོལ་ལ་ར྄་རུ་འགྱུར་བར་བཞེད། མདོར་ན།
ངོ་བོ་ར྄་ཡིག་ལས་བྱུང་བའི་རྣམ་བཅད་ནི་ནཱ་མིན྄་གྱི་མཐའ་མ་ཡིན་ཀྱང་ཨ་

བའི་ཨི་གེ་ཕ་རོལ་ལ་བྱུང་ནའང་ར་རུ་འགྱུར་ཏེ།

༧ ཚུ་རོལ་ཏུ་ཕོ་རངས་ཀྱི་སྐད་དོད་ལ་བྲཱ་ཏཿཞེས་པའི་རྟགས་བཞག ཕ་རོལ་ཏུ་འདིར་གྱི་སྐད་དོད་ལ་ཨ་ཏཿཞེས་པའི་ཚིག་གྲོགས་བཞག ར་ལས་སོ་ཞེས་འདི་ར་ལས་བྱུང་བ་སྟེ་ཨཱ་ཡིག་རིང་པོའི་མཐའ་ཡིན་ཀྱང་ཨ་བ་ཕ་རོལ་ལ་ར་རུ་སོང་ངམ་རྣམ་བཅད་ར་རུ་བསྒྱུར། དབྱངས་ཀྱིས་དམན་པ་ཕ་རོལ་ཏུ་ཡང་དག་པར་སྦྱོར་རོ་ཞེས་ར་སྲོག་མེད་ཨ་ཐོག་ཏུ་དྲངས་པས། བྲཱཏཱརཏཿཕོ་རངས་འདིར་ཞེས་པ་གྲུབ།

༧ ཚུ་རོལ་ཏུ་ནང་གི་སྐད་དོད་ལ་ཨནྟཿཞེས་པའི་རྟགས་བཞག ཕ་རོལ་ཏུ་འགྲོ་བའི་སྐད་དོད་ལ་ག་ཏཿཞེས་པའི་ཚིག་གྲོགས་བཞག ར་ལས་སོ་ཞེས་ཨ་ཐུང་གི་མཐའི་རྣམ་བཅད་དེས་ག་ཡིག་ཨ་བའི་ཁོང་མཐོང་རྣམ་བཅད་ར་དྲངས་སམ། རྣམ་བཅད་ར་རུ་བསྒྱུར། དབྱངས་ཀྱིས་དམན་པ་ཕ་རོལ་ཏུ་ཡང་དག་པར་སྦྱོར་རོ་ཞེས་ར་སྲོག་མེད་ག་ཐོག་ཏུ་དྲངས་པས། ཨནྟརྒཏཿནང་དུ་འགྲོ་ཞེས་པ་གྲུབ།

༄ རིཡོཔོདྲྀཀྐུཥྛ། ར་ལ་དབྱི་སྟེ་རིང་པོ་ཡང་ངོ་། ཞེས་ར་ཡིག་ལས

བྱུང་བའི་རྣམ་བཅད་མཚམས་སྦྱོར་བའི་ཚེ་སླར་ལོག་པས་ར་ཡིག་ཕ་རོལ་ལ་བྱུང་ན་དབྱེ་ཞིང་། དབྱངས་སྔོན་མའང་རིང་པོར་འགྱུར་ཞེས་བསྟན། མདོར་ན། ར྄་ཡིག་ལས་བྱུང་བའི་རྣམ་བཅད་ནི་ནཱ་མི་མ་ཡིན་ཀྱང་ཨ་བའི་ཡི་གེ་ཕ་རོལ་ལ་ར྄་རུ་འགྱུར་ཏེ།

༧ ཚུ་རོལ་སླར་ཡང་གི་སྐད་དོད་ལ་པུནཿཞེས་པའི་རྟགས་བཞག ཕ་རོལ་ཏུ་རྩེད་མོ་བྱེད་ཀྱི་སྐད་དོད་ལ་རྨ་ཏེ་ཞེས་པའི་ཚིག་གྲོགས་བཞག ར་ལ་དབྱེ་སྔེ་རིང་པོ་ཡང་དོ་ཞེས་རྣམ་བཅད་ཕྱིས། སྔོན་མ་ནི་དབྱངས་ཨ་ཐུང་ཨཱ་རིང་པོར་བཏང་ན་ལ་རིང་ཆ་བྱིན་པས། པུནཱར྄མཏེ། སླར་ཡང་རྩེད་མོ་བྱེད་ཅེས་པ་གྲུབ།

༧ ཚུ་རོལ་ཏུ་ཉ་ཕྱིས་ཀྱི་སྐད་དོད་ལ་ཤུཀྲིཿཞེས་པའི་རྟགས་བཞག ཕ་རོལ་ཏུ་དཔྱལ་གྱི་བདག་ཉིད་སེམས་སོ་ཞེས་པའི་སྐད་དོད་ལ་རུཕླུདྨ་ནཱ་ཏྨ་ཏི་ཞེས་པའི་ཚིག་གྲོགས་བཞག ར་ལ་དབྱེ་སྔེ་རིང་པོ་ཡང་དོ་ཞེས་རྣམ་བཅད་ཕྱིས། ཀྲི་ལ་རིང་ཆ་བྱིན་ནས། ནཱ་མིའི་མཐའ་ལ་རྣམ་བཅད་ར྄་ཕ་རོལ་ར་མཐོང་བས་ར྄་སྔ་མ་དབྱེ། ཏའི་དབྱངས་ཨི་ཐུང་ཨཱི་རིང་པོར་བཏང་

བས། ཤཀྟི་རཱུ་པྲཛྙཱ་ནཱ་ཧྲ་ཏེ། ཉ་ཕྱིས་དབྱུལ་གྱི་བདག་ཉིད་སེམས་སོ་ཞེས་པ་གྲུབ།

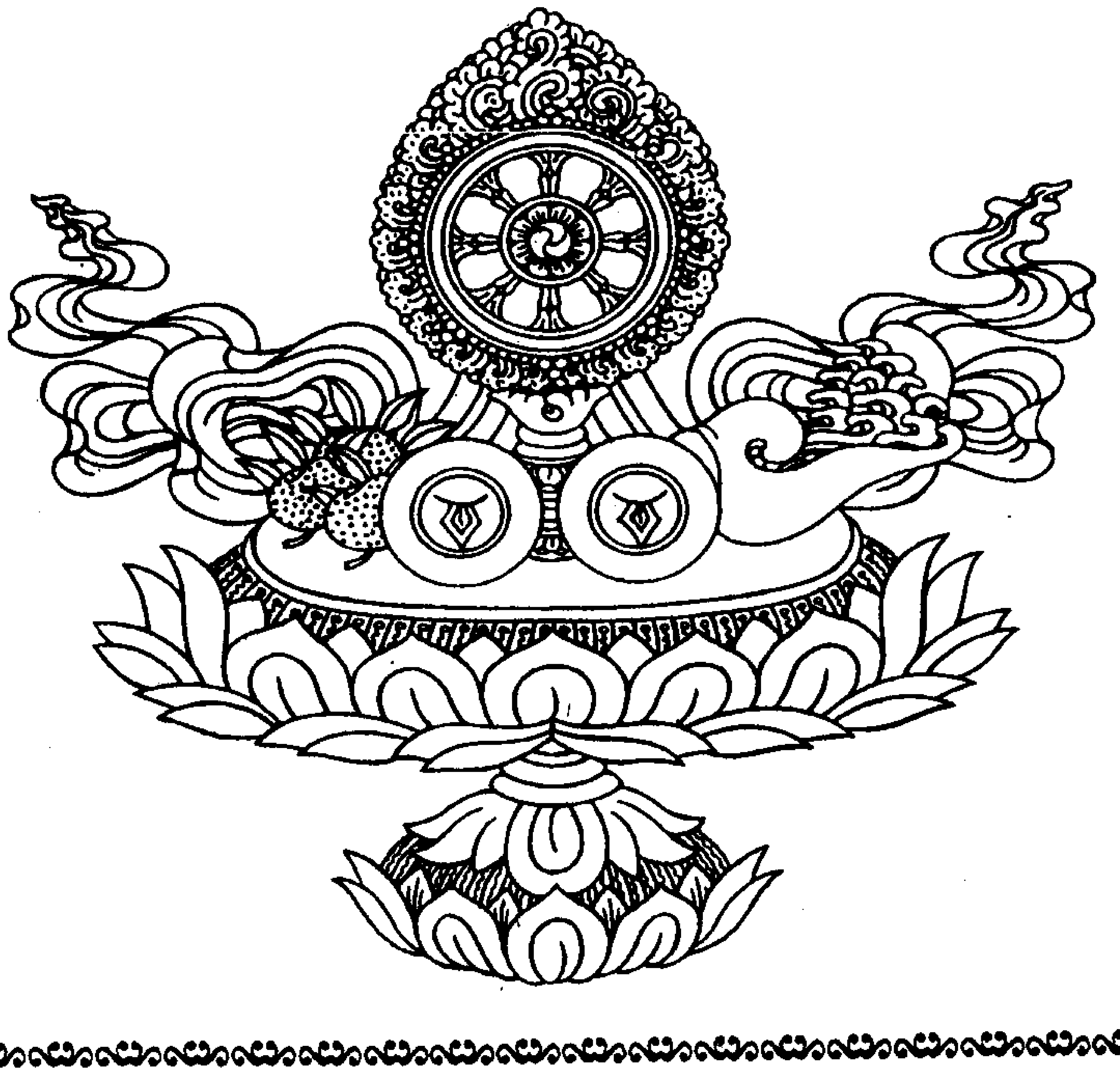
༄ སིདྡྷི་སི། ས་དང་ཨེ་ཀ་ལས་ཏ་ས་ལོ།། ཞེས་འོག་ནས་བྱུང་བའི་ཏཏ་ལ་སི་བྱིན་ནས་ཚིག་ཏུ་གྲུབ་ཟིན་པ་སཿཞེས་པ་དེ་སྒྲ་དང་། ཨེ་ཏཏ་ལ་སི་སྦྱར་ནས་ཚིག་ཏུ་གྲུབ་ཟིན་པ་ཨེ་ཀཿཞེས་པ་འདི་སྒྲ་སྟེ་འདི་གཉིས་ཀྱི་མཐའི་རྣམ་བཅད་ནི་ཏ་སའི་ཡི་གེ་གང་རུང་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱུང་ན་རྟག་ཏུ་དབྱི་བར་བྱ་ཞེས་བསྟན། མདོར་ན། ཚུ་རོལ་སའི་སྒྲ་དང་ཨོ་ཀའི་མིང་ཡོད་པའི་མཐར་ཚིག་དྲག་གམ་རྣམ་བཅད་དེས། ཕ་རོལ་ཏ་ས་སྟེ་གསལ་བྱེད་གང་མཐོང་ཡང་རྣམ་བཅད་མི་སྣང་བར་བྱེད་པར་འགྱུར་ཏེ།

༧ ཚུ་རོལ་ཏུ་དེའི་སྐད་དོད་ལ་སཿཞེས་པའི་རྟགས་བཞག ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པར་བྱེད་ཀྱི་སྐད་དོད་ལ་ཙ་ར་ཏི་ཞེས་པའི་ཚིག་གྲོགས་བཞག ས་དང་ཨེ་ཀ་ལས་ཏ་ས་ལོ་ཞེས་རྣམ་བཅད་ཕྱིས་པས། ས་ཙ་ར་ཏི། དེ་འགྲོ་འམ་དེ་སྤྱོད་པར་བྱེད་དམ་གཡོ་བར་བྱེད་ཅེས་པ་གྲུབ།

༧ ཚུ་རོལ་ཏུ་འདིའི་སྐད་དོད་ལ་ཨེ་ཀཿཞེས་པའི་རྟགས་བཞག ཕ་རོལ་

ཏུ་དགོད་པའི་སྐད་དོད་ལ་ཧ་ས་ཏི་ཞེས་པའི་ཚིག་གྲོགས་བཞག ས་དང་ཨི་ཏཿ ལས་ཧ་སའོ་ཞེས་རྣམ་བཅད་ཡལ་ལམ་རྣམ་བཅད་ཕྱིས་པས། ཨི་ཏཿ ཧ་ས་ཏི། འདི་དགོད་པར་བྱེད་པའམ་འདི་དང་འགྲོགས་པར་བྱེད་ཅེས་པ་སོགས་གྲུབ་བོ།།

ཨིཏིསྭརསྭརྗིཏྣཀཱརཊཱསྦསྱདྟཧྲིསཀྐསཀྐིཿཔཙྩསཀྐིསམྨསྨཿཞེས་པ་བཟ་སྒྲོད་པ་དབྱངས་ཅན་གྱི་མདོ་ལས་རྣམ་པར་བཅད་བྱའི་མཚམས་སྦྱོར་ཏེ་མཚམས་སྦྱོར་ལྔ་པོ་ལེགས་པར་བཤད་པ་རེ་ཞིག་རྫོགས་སོ།། ||



༄ རྣམ་བཅད་ཀྱི་མཚམས་སྦྱོར་རེའུ་མིག་མཐོང་བ་ཀུན་སྨིན་བཞུགས་སོ།།

<table>
<tr><th>༄ ལེགས་སྦྱར་སྐད་དུ།</th><th>༄ བོད་སྐད་དུ།</th><th>༄ ལེགས་སྦྱར་སྐད་དུ།</th><th>༄ བོད་སྐད་དུ།</th><th>༄ ལེགས་སྦྱར་སྐད་དུ།</th><th>༄ བོད་སྐད་དུ།</th><th>༄ ལེགས་སྦྱར་སྐད་དུ།</th><th>༄ བོད་སྐད་དུ།</th></tr>
<tr><td>༄ ནམ྄ ནམཏེ།
སྦྱར་ཟིན་པ།
ནཾ་ནམ་ཏེ།</td><td>ཁྱོད་གང་
མོ་དགོད།</td><td>༄ ཏཾ ཀ་རོ་ཏི།
སྦྱར་ཟིན་པ།
ཏངྐ་རོ་ཏི།</td><td>དེ་བྱེད་
ཤིག</td><td>༄ བ་ཡཱི་སོ་མཿ
སྦྱར་གཟུགས།
བ་ཡ་སྟོ་སོ་མཿ</td><td>དེང་ཟླ་
བ།</td><td>༄ ཀཿ ཙ་ར་ཏི།
སྦྱར་གཟུགས།
ཀཤྩ་ར་ཏི།</td><td>གང་སྤྱོད་
པར་བྱེད།</td></tr>
<tr><td>༄ སརྦམ྄ པཱུཪྞ།
སྦྱར་ཟིན་པ།
སརྦཾ་པཱུ་རྞ།</td><td>མཁས་པ་
དོན་མེད།</td><td>༄ ཏཾ ཏ་ནོ་ཏི།
སྦྱར་གཟུགས།
ཏནྟ་ནོ་ཏི།</td><td>དེ་ཐགས་
སུ་ཐོགས་
ཤིག</td><td>༄ སཾཀྲི་ཏྱ།
སྦྱར་གཟུགས།
སཾསྐྲི་ཏི་ཏྱ།</td><td>ཡང་དག་
ཕན་པ།</td><td>༄ ཀཿ ཤེ་ཏེ།
སྦྱར་ཟིན་པ།
ཀཤྴེ་ཏེ།</td><td>སུ་ཉལ།</td></tr>
<tr><td>༄ ཡ་ཤཱས྄ ཛས།
སྦྱར་ཟིན་པ།
ཡ་ཤོ་ཡི།</td><td>གྲགས་པ་
རྣམས་སོ།།</td><td>༄ སཾ ཛྙཱ་ཏི།
སྦྱར་གཟུགས།
སཉྫྙཱ་ཏི།</td><td>ལེགས་པར་
ཤེས།</td><td>༄ ཏཾ་ར་བི།
སྦྱར་གཟུགས།
ཏནྟྲ་ར་བིཿ</td><td>དེ་ཉི་
མ།</td><td>༄ ཀཿ ཚིཏ།
ཀཿ ཚཏྲ།
སྦྱར་ཟིན་པ།
ཀཙྪཏྲ། ཀཿཚཏྲ།</td><td>དུམ་བུ་
གོད།</td></tr>
<tr><td>༄ པ་ཡཱུ་ན་ སི།
སྦྱར་ཟིན་པ།
པ་ཡཱུཾ་སི།</td><td>ཆུ་རྣམས་
སོ།།</td><td>༄ སཾ ཡུཀྟཿ
སྦྱར་གཟུགས།
སཡྻུཀྟཿ སཾཡུཀྟཿ</td><td>ཤིང་རྟའི་
ཁ་ལོ་པ།</td><td>༄ ཏཾ་སཿ
སྦྱར་གཟུགས།
ཏཏྶཿ</td><td>དང་པའི་
རྒྱལ་པོ།</td><td>༄ ཀཿ སྤྲྀཀྐཿ
སྦྱར་ཟིན་པ།
ཀསྤྲྀཀྐཿ</td><td>གང་
ལེགས།</td></tr>
<tr><td>༄ ཤྲུམ྄ ཧྲཱི།
སྦྱར་ཟིན་པ།
ཤྲུཧྲཱི།</td><td>སྐྱེས་པ་
དག་གིས།</td><td>༄ སཾ བཏྶ་རཿ
སྦྱར་གཟུགས།
སཾབཏྶ་རཿ
སཾབཏྶ་རཿ</td><td>དུས་ཀྱི་
ལོ།</td><td colspan="2" rowspan="2">༄ གསལ་བྱེད་ཀྱི་
མཚམས་སྦྱོར་
རྫོགས་སོ།།

༄ ད་ནི་རྣམ་
བཅད་ཀྱི་
མཚམས་སྦྱོར་
བསྟན་པར་
བྱ་བ་ནི།</td><td>༄ ཀཿ ཀ་རོ་ཏི།
སྦྱར་ཟིན་པ།
ཀཀྐ་རོ་ཏི།
ཀཿཀ་རོ་ཏི།</td><td>ཅི་བྱེད་
དམ་གང་
བྱེད།</td></tr>
<tr><td>༄ ཀམ྄ སཿ
སྦྱར་ཟིན་པ།
ཀཾ་སཿ</td><td>འཁར་བ་
འམ་ཁྲི་ལི།</td><td>༄ ཡཾ ལོ་ཀཾ
སྦྱར་གཟུགས།
ཡལློ་ཀཾ
ཡཾ་ལོ་ཀཾ</td><td>གང་འདི་
རྣམས།</td><td>༄ ཀཿ ཁ་ལུཿ
སྦྱར་ཟིན་པ།
ཀཁྑ་ལུཿཀཿ
ཁ་ལ།</td><td>ངན་པ་
གང་།</td></tr>
<tr><td>༄ སམ྄ སཿ
སྦྱར་ཟིན་པ།
སཾ་ཡཿ</td><td>དེ་ལེགས་
པའོ།།</td><td>༄ ཕུཾ རོག
སྦྱར་གཟུགས།
ཕུཊྚོགཿཕུཾ་རོ་གཿ</td><td>སྐྱེས་བུའི་
ནད།</td><td>༄ ཀཿ ཏ་ནོ་ཏི།
སྦྱར་གཟུགས།
ཀསྟནོ་ཏི།</td><td>གང་འཕེལ་
བར་བྱེད།</td><td>༄ ཀཿ པ་ཋ་ཏི།
སྦྱར་ཟིན་པ།
ཀཥྤ་ཋ་ཏི།
ཀཿ པཿ ཋ་ཏི།</td><td>གང་ཀློག་
པར་བྱེད།</td></tr>
</table>

༷ ལེགས་སྦྱར་སྐད་དུ།	༷ བོད་སྐད་དུ།	༷ ལེགས་སྦྱར་སྐད་དུ།	༷ བོད་སྐད་དུ།	༷ ལེགས་སྦྱར་སྐད་དུ།	༷ བོད་སྐད་དུ།	༷ ལེགས་སྦྱར་སྐད་དུ།	༷ བོད་སྐད་དུ།
༷ ཀཿཔ་ལ་ཏི། སྦྱར་ཟིན་པ། ཀ་པྶ་ལ་ཏི། ཀཿཔ་ལ་ཏི།	གང་འབྲས་ཟ་བྱེད།	༷ ཥྚཿཀ་རཿ སྦྱར་ཟིན་པ། ཥྚཀྐ་རཿ	ཉི་མ།	༷ ཀཿ ག་ཏཿ སྦྱར་ཟིན་པ། ཀོ་ག་ཏཿ	གང་ལ་འགྲོ།	༷ རྣོཿཨེ་ཏེ སྦྱར་ཟིན་པ། རྣ་ཨེ་ཏེ།	ཀྱེ་འདིར་བྱོན།
༷ བྲཱ་ཙཿ པ་ཏི། སྦྱར་ཟིན་པ། བྲཱ་ཙསྤ་ཏི།	སྒྲ་བའི་བདག་པོ།	༷ ན་རཱི་ཏྲ་ཙནྡྲཿ སྦྱར་ཟིན་པ། ན་རཱི་ཙནྡྲཿ	འཕྲོག་བྱེད་ཟླ་བ།	༷ དེ་བཿཡུ་ཏི། སྦྱར་ཟིན་པ། དེ་བོ་ཡུ་ཏི་	ལྷ་ཐོབ་པོ།།	༷ རྣ་གོཿནམ་དོ། སྦྱར་ཟིན་པ། རྣ་གོ་ན་མ་དོ།	སྐལ་ལྡན། ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།།
༷ བནཿ སཏི། སྦྱར་ཟིན་པ། བ་ནསྤ་ཏི།	ནགས་བདག་སྟེ་སིདྡྷ།	༷ ཨནཿཔ་ཏིཿ སྦྱར་ཟིན་པ། ཨ་ནཔ་ཏིཿ	ཉིན་མོའི་བདག་པོ།	༷ མནཿརཐཿ སྦྱར་ཟིན་པ། མནོ་རཐཿ	ཡིད་ཀྱི་ཤིང་རྟ།	༷ ཨགྣཱིཿཡུ་ནི སྦྱར་ཟིན་པ། ཨགྣོ་ཡུ་ནི།	ཕྱིག་པ་དེངས་ཤིག
༷ བྲི་ཧཏ྄ སཏིཿ སྦྱར་ཟིན་པ། བྲྀ་ཧསྤ་ཏི།	རིག་བྱེད་བདག་པོ།	༷ ཨ་ཧཿག་ཎཿ སྦྱར་ཟིན་པ། ཨ་ཧརྒ་ཎཿ	ཉིན་མོའི་ཚོགས།	༷ དེ་བཱཿཨཏྲཿ སྦྱར་ཟིན་པ། དེ་བོ་ཨ་ཏྲཿ	ལྷ་འདིར་ཞེས་སོ།།	༷ ཨགྣེཿཨཏྲཿ སྦྱར་ཟིན་པ། ཨགྣེཿཨཏྲཿ ཨགྣེ་ར་ཏྲཿ	མེ་འདིར།
༷ ཀཱ་ར ཀཱ་རཿ སྦྱར་ཟིན་པ། ཀཱ་རསྐཱ་ར།	བྱེད་པའོ།།	༷ ཨ་ཧཿརཱ་ཏྲིཿ སྦྱར་ཟིན་པ། ཨ་ཧོ་རཱ་ཏྲིཿ	ཉིན་མཚན་ནོ།།	༷ དེ་བཿཨཏྲ། སྦྱར་ཟིན་པ། དེ་བོ་ཨ་ཏྲཿ	ལྷ་འདིར།	༷ པུཏྲཿཡཛཏེ། སྦྱར་ཟིན་པ། པུཏྲཱ་ཛ་ཏེ།	མཁས་པ་ལྷ་མཆོད་དོ།།
༷ པུ་རཿཀ་རཿ སྦྱར་ཟིན་པ། པུ་རསྐ་ར།	མཆོག་གི་བྱེད་པའོ།།	༷ ཨ་ཧཿརཱུ་པཾ སྦྱར་ཟིན་པ། ཨ་ཧོ་རཱུ་པཾ།	ཉིན་མོའི་གཟུགས།	༷ བྲཱ་ཧྨཿབྲཱཧྨེཿ སྦྱར་ཟིན་པ། བྲཱ་ཧྨཿབྲཱཧྨེཿ	རྒྱུད་འཁོར། ཧེ་ཏྲེ།	༷ ཨུཀྵ་ཏཀྵཿ སྦྱར་ཟིན་པ། ཨུཀྵཏཀྵ།	སྔོན་ནས་གསལ་བའོ།།
༷ ཏཏ྄ ཀ་རཿ སྦྱར་ཟིན་པ། ཏསྐ་རཿ	ཆོམ་རྐུན་ནོ།།	༷ ཀཿཨཔྶཿ སྦྱར་ཟིན་པ། ཀོ྅པྶཿ	དོན་གང་།	༷ དེ་བཱཿཨཏྲཿ སྦྱར་ཟིན་པ། དེ་བཱ་ཨ་ཏྲཿ དེ་བཱ་ཡ་ཏྲ།	ལྷ་རྣམས་འདིར།	༷ གཱིཿ པཏིཿ སྦྱར་ཟིན་པ། གཱིཿཤྤ་ཏི་གཱིཥྤ་ཏི	སྒྲ་བའི་བདག་པོ།

༄ བཀྲ་ཤིས་ཉི་གཞོན་གསར་བའི་གདེངས་ཀ་ལས།། དགེ་མཚན་ཟེར་སྟོང་འབར་བའི་རྩེ་དགའ་རྒོད།། བདེ་སྐྱིད་དྲི་བཟང་ཁང་བ་བཞད་པའི་གཙོ།། ཨེར་སངས་བུ་མོས་ཕྲིན་ཆེན་མྱུར་དུ་སྩོལ།། ༄ རབ་འབྱམས་ཤེས་བྱའི་རྒྱ་མཐོངས་ཡངས་པ་ལས།། མཁྱེན་བརྩེའི་གཟི་ཕྲིན་རྩེ་དགའ་རབ་འབར་ཞིང་།། མ་རིག་དྲ་བའི་འཆིང་རྒྱ་ལས་གྲོལ་རྗེས།། རླབས་ཆེན་དགེ་བའི་དངོས་པོ་དེང་འདིར་སྩོལ།། ༄ མཛེས་བརྗིད་དཔལ་འབར་གསེར་ལྡན་མ་ཡི་གཞིར།། བདེ་སྐྱིད་རྩེ་འཛོ་རོལ་བའི་ལུས་ཅན་རྣམས།། སྐྱིགས་མ་ལྔ་བསྡུས་གཤིས་ངན་མཐར་བསྐྲད་ནས།། གཞན་ཕན་ལྷག་བསམ་པ་སངས་ལྷར་དཀར་མཚར།། ཞེས་ཤེས་བརྗོད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་གླུ་དབྱངས་རིང་མོས་མདུན་བསུས་ཏེ་སྐབས་དོན་གླེང་བར་བྱ་བ་ནི་ཏཊ་ཐ།

༄ རྣམ་དབྱེ་སོགས་དང་དེའི་ཚིག་རྣམས་རིམ་བཞིན་བསྟར་བར་བྱ་སྟེ།

༄ བིབྷཀྟྱནྟཾཔདཾ། རྣམ་དབྱེའི་མཐའ་ཅན་ནི་ཚིག་གོ་ཞེས་པ་བརྡ་སྤྲོད་པ་དབྱངས་ཅན་གྱི་མདོ་ལུགས་ལྟར་ལེགས་སྦྱར་ཡི་གེར་ཏེ་སོགས་བྱིངས་ཀྱི་མཐར་སྦྱར་ཏེ་བྱིངས་ལས་ཚིག་བསྒྲུབ་པའི་བྱིངས་བསྒྲུབ་ཀྱི་རྣམ་དབྱེ་

དང་། སི་སོགས་མིང་མཐར་སྦྱར་ཏེ་མིང་ལས་ཚིག་བསྒྲུབ་པའི་མིང་གི་རྣམ་དབྱེའི་རིགས་ཐབས་ཤེས་གྲངས་སུ་བདོག

༄ ཨཔི་ཏྲ་ཀྲི་ཏྲམ། རྣམ་དབྱེ་མེད་པ་ནི་མིང་ངོ་།། ཞེས་བྱིངས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་བོར་བའམ་རྣམ་དབྱེ་དང་མི་ལྡན་པ་ཞེས་བྱ་བ། ཀྲིཏ་དང་། དེ་ཕན། ཚིག་སྡུད་ཀྱི་མཐའི་རྐྱེན་སོགས་བྱིན་པས་བྱིངས་ལས་འགྱུར་གྲུབ་པ་སི་སོགས་ཀྱི་རྣམ་དབྱེ་མ་བྱིན་པ་ནི་མིང་ངམ། རྟགས་སམ། པྲ་ཏི་དི་ཀཾ་ཞེས་བྱའོ།། ཚོགས་གསུམ་རིམ་གྱིས་གྲུབ་ཚུལ་ལྟར། སྭ་ཡོད་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱིངས་རྣམས་ནི་སྒྲའི་ངོ་བོ་ཞེས་བསྒྲུབ་བྱའི་གཞི་ཡིན་ཕྱིར་སྦྱོར་ཡི་གེ་དང་མཚུངས། དེ་ལ་ཀྲིཏའི་རྐྱེན་རྣམས་སྟེར་ཕྱིར་བྱེད་དངོས་ལས་གསུམ་དང་དུས་གསུམ་སོགས་དང་འབྲེལ་བའི་མིང་རྣམས་སྟོན་ཏེ། རྟགས་གསུམ་གང་རུང་གིས་མཐར་གྱུར་བ་ནི་ཡི་གེ་འདུས་པ་ལས་མིང་གྲུབ་པ་སོགས་ལེགས་བཤད་དུ་སྣང་། དེ་ལ་རྣམ་དབྱེ་དག་གི་ཚིག་སྒྲུབ་པ་སོགས་ནི་མིང་ལས་ཚིག་བསྒྲུན་པ་དང་མཚུངས་པར་གྲགས། བྱིངས་བསྒྲུབ་ཀྱི་རྣམ་དབྱེར་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ཅུ་ཡོད་པ་དེར་སྡེ་ཚན་བཅུ་ཡོད་ལ། སྡེ་ཚན་རེ་རེ་

ལའང་དགུ་ཚན་གཉིས་ཡོད་པའི་སྔ་མ་དགུ་ནི། པ་ར་སྨཻ་པ་ད་སྟེ་གཞན་
དོན་ཚིག་ཅན་གྱི་རྣམ་དབྱེ་དང་། ཕྱི་མ་དགུ་ནི། ཨཱཏྨ་ནེ་པ་ད་སྟེ་བདག་
དོན་ཚིག་ཅན་གྱི་རྣམ་དབྱེ་ཡིན་ནོ།། མིང་གི་རྣམ་དབྱེ་ལ། ཏསྨཻཏྲཻཨོཾཛས྄
ཨམ྄ཨོཾཤས྄ཏཱཧཱུྃཧྲིས྄ཊེཧཱུྃཧྲཱུས྄ངསིཧཱུྃཧྲཱུས྄ངས྄ཨོས྄ཨཱུམ྄ཊིཨོས྄སུཔ྄། དང་པོ་
སི་ཨོཾ་ཛས྄། གཉིས་པ་ཨམ྄་ཨོཾ་ཤས྄། གསུམ་པ་ཏཱ་ཧཱུྃ་ཧྲིས྄། བཞི་པ་ཊེ་ཧཱུྃ་
ཧྲཱུས྄། ལྔ་པ་ང་སི་ཧཱུྃ་ཧྲཱུས྄། དྲུག་པ་ངས྄་ཨོས྄་ཨཱུམ྄། བདུན་པ་ཊི་ཨོས྄་སུཔ྄།
ཞེས་པ་ལ་སོགས་སྡེ་ཚན་རིན་ཆེན་གྲངས་ཡོད་པའི་ཐོག་མ་དག་ནི་གཅིག་
ཚིག་དང་། གཉིས་པ་རྣམས་ནི་གཉིས་ཚིག གསུམ་པ་སོགས་ནི་མང་ཚིག་
ཅེས་བརྗོད་པའོ།། སྡེ་ཚན་རེ་རེ་ལ་གསུམ་གསུམ་ཕྱེ་བའི་བདུན་གསུམ་
ཉེར་གཅིག་མཆིས་སོ།། འདིར་སྐབས་བབས་རྣམ་དབྱེ་ཐབས་ཤེས་
གྲངས་ཀྱི་དང་པོ་མིང་གི་ཉེར་གཅིག་ལས། ཨོཾ་ཛས྄། ཨམ྄། ཨོཾ། ཤས྄།
ཏཱ། ཊེ། ང་སི། ངས྄། ཨོས྄། ཨཱུམ྄། ཊི། ཨོས྄་བཅས་བཅུ་གསུམ་ལ་
དབྱངས་དང་པོ་ཅན་གྱི་རྣམ་དབྱེ་དང་། སི། ཧཱུྃ། ཧྲིས྄། ཧཱུྃ། ཧྲཱུས྄།
ཧཱུྃ། ཧྲཱུས྄། སུཔ྄། བཅས་བརྒྱད་ལ་ས་ཡིག་དང་ཧ་ཡིག་དང་པོ་ཅན་ན

མ་ཏ་ས་དང་པོ་ཅན་གྱི་རྣམ་དབྱེ་དང་། སི། ཨཱཾ། ཛས། ཨམ། ཨཽ།
བཅས་ལ་རྣམ་དབྱེ་ཐོག་མ་ལྔ་སི་སོགས་ལྔ་དང་། ངེ་སོགས་ང་ཡིག་དང་
ལྡན་པའི་རྣམ་དབྱེར་ང་འགྲོ་བའི་རྣམ་དབྱེ་ཟེར་བ་འདི་རྣམས་ཅི་ནས་ཀྱང་
ཕན་ཚུན་མ་འདྲེས་པར་བྱང་ཆུབ་པར་འཚལ། རྣམ་དབྱེ་དང་པོ་མིང་གི་ངོ་
བོ་ཙམ་བརྗོད་པའི་གཅིག་ཚིག་སི། གཉིས་ཚིག་ཨཽ། མང་ཚིག་གི་ཛས་
སོགས་རིམ་བཞིན་བྱིན་པ་ལྟར། གཞན་རྣམས་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་རིགས་
བསྒྲེ་བགྱིའོ།། དཔེར་ན། ༈ ལྷའི་སྐད་དོད་ལ་དེ་བ་ཞེས་པའི་རྟགས་
བཞག དེ་ལ་རྣམ་དབྱེ་དང་པོའི་གཅིག་ཚིག་གི་སི་བྱིན། སིའི་ཨི་བརྗོད་
དོན་ཡིན་པས་ཕྱིས། ས་སྲོག་མེད་དུ་གྱུར་པས་ཏ་ལན་ཏས་མཚན་པ།
༄ སྲོག་ཅན་སུ་ར་དག་གི་རྣམ་བཅད་དོ་ཞེས་བྱིངས་དང་མིང་གི
མཐའི་ས་ཡིག་དང་ར་ཡིག་ནི་ར་ས་སོ་སོར་བསྡུ་བའི་ཡི་གེ་ཕ་རོལ་ན་ཡོད་
པ་དང་། ཡང་ཚིག་མཐའི་ཨཱཾ་ར་ཡིག་དང་ས་ཡིག་དག་ཀྱང་ཕ་རོལ་
ལ་ཡི་གེ་གཞན་མེད་ཀྱང་རྣམ་བཅད་ལ་འགྱུར་ཏེ། ས་སྲོག་མེད་རྣམ་
བཅད་དུ་བསྒྱུར་བས། དེ་བཿལྷ་ཞེས་པ་གྲུབ།

༄ ལྷའི་སྐད་དོད་ལ་དེ་བ་ཞེས་པའི་རྟགས་བཞག དེ་ལ་རྣམ་དབྱེ་དང་པོའི་ཉིས་ཚིག་གི་ཨོཾ་རྐྱེན་བྱིན། ཀ་ལཱ་པར་རིམ་པ་ལས་མ་འདས་པར་ཕྲལ་བར་བྱའོ་ཞེས་བའི་སྒྲོག་གི་ཨ་ཕྲལ། ཝ྄་སྒྲོག་མེད་དུ་གྱུར་བའི་ཧ་ལན྄་ཏས་མཚན་པ། ཨོ་དང་ཨཽའོ་ཞེས་ཨོཾ་གི་ཤ་ཅན་དུ་བསྒྱུར་དེ་ནས་ཝ྄་སྒྲོག་མེད་ཨོཾ་ཐོག་ཏུ་དྲངས་པས། དེ་བོཾ། ལྷ་དག་ཅེས་པ་གྲུབ།

༄ ལྷའི་སྐད་དོད་ལ་དེ་བ་ཞེས་པའི་རྟགས་བཞག དེ་ལ་རྣམ་དབྱེ་དང་པོའི་མང་ཚིག་གི་ཛས྄་བྱིན། དེ་བ་ཛས྄་ཞེས་པ་ལ། ཛ྄་ཡིག་ནི་ཛས྄་ཨྟོ།། ཞེས་པའི་མདོའི་བྱ་བའི་དགོས་པ་ཅན་ཏེ་རྟགས་དོན་ཡིན་པས་ཕྱིས། དེ་བ་ཨས྄་བྱུང་། ཀ་ལཱ་པར་རིམ་པ་ལས་མ་འདས་པར་ཕྲལ་བར་བྱའོ་ཞེས་པས་བའི་སྒྲོག་གི་ཨ་ཕྲལ། ཝ྄་སྒྲོག་མེད་དུ་གྱུར་བའི་ཧ་ལན྄་ཏས་མཚན་པ། འདྲ་བའི་ཡི་གེ་ལྷན་ཅིག་ཏུ་འདུས་པ་ལ་རིང་པོའོ།། ཞེས་ཨ་ཨ་འདུས་པས་ཨཱ་རིང་པོར་བསྒྱུར། དབྱངས་ཀྱིས་དམན་པ་ཕ་རོལ་ཏུ་ཡང་དག་པར་སྦྱོར་རོ་ཞེས་ཝ྄་སྒྲོག་མེད་ཨཱ་ཐོག་ཏུ་དྲངས། ས྄་ར྄་དག་གི་རྣམ་བཅད་དོ་ཞེས་པས་ས྄་སྒྲོག་མེད་རྣམ་བཅད་དུ་བྱས་ནས་མཚམས་སྦྱར་བས། དེ་ཝཱཿལྷ་

རྣམས་ཞེས་པ་གྲུབ།

༧ ཡང་དེ་བ་ལ་རྣམ་དབྱེ་དང་པོའི་མང་ཚིག་གིས་ཛས྄་བྱིན། ཛས྄་ཞེས་པའི་ཛ྄་སྒྲོག་གི་ཨ་ཕྲལ་ཛས྄་ཨ྄་དབྱངས་བྲལ་ཛ྄་ཡིག་ཛས྄་ཞེས་པའི་ཁྱད་པར་གྱི་དོན་གྱི་འགྲོ་བའི་མིང་ཅན་ཡིན་པས་ཛ྄་ཕྱིས། མདོ་གཞན་ལ་ཡིག་ཛ྄ས྄་ལ་ཨ་སྒུག་རེ་འགའ་འོ།། ཞེས་པས་ཛས྄་ཞེས་པའི་ས྄འི་མཐར་ཨ་སྒུཀ྄་ཨཱ་ག་མ་བྱིན་ཀ྄་གནས་དོན་ཡིན་པས་ཕྱིས་སུའི་སྒྲོག་གི་ཨུ་ཕྲལ་ཨུ་བརྗོད་དོན་ཡིན་པས་ཕྱིས། བ྄འི་སྒྲོག་ཕྲལ་མདོ་འདྲ་རིང་བྱས་ནས་བ྄་དབྱངས་བྲལ་ཕ་རོལ་ལ་སྦྱོར་དེ་ནས་བ྄་དབྱངས་བྲལ་ཨ་ཐོག་ཏུ་སྦྱོར་མདོ་ས྄་ར྄་དག་ཅེས་པས་ས྄་ཕྱི་མ་རྣམ་བཅད་བྱས་ནས་དེ་བཱ་སཿལྷ་རྣམས་ཞེས་པ་གྲུབ། བྲཱཧྨཎ་ལ་རྣམ་དབྱེ་དང་པོའི་མིང་ཚིག་གི་ཛས྄་བྱིན་ནས་རི་མོའི་ཆ་ག་སྔོན་མའི་དེ་བཱ་སཿདང་འདྲ་སྟེ་དེའི་བྲཱཧྨཎ་སཿམཐར་བྲམ་ཟེ་རྣམས་ཞེས་པ་གྲུབ།

༧ ལྷའི་སྐད་དོད་ལ་དེ་བ་ཞེས་པའི་རྟགས་བཞག་དེ་ལ་རྣམ་དབྱེ་གཉིས་པ་ལས་སུ་བྱ་བའི་གཅིག་ཚིག་གི་ཨམ་བྱིན། དེ་བ་ཨམ྄།

༄ ཨཱཿསཱ་རསྱ། ཨཱཿཤཱ་དག་གི་ཨའོ། ཞེས་བྱིངས་མ་ཡིན་པའི་མིང་མཐའ་མཚུངས་པའི་ཡི་གེ་ཕ་རོལ་གྱི་ཨཱཿཤཱ་དག་གི་ཨ་ཡིག་ནི་དབྱི་བར་བྱ་བའམ་ཨཱཿགྱི་ཨ་དབྱི་བས། ཧེ་བཱཿ། ལྷ་ལ་ཞེས་པ་གྲུབ། ཡང་མདོ་མ་ནི་རྗེས་སུ་ཞེས་པའམ་མ་ཡིག་རྗེས་སུ་ང་རོར་བསྒྱུར་བས། ཧེ་བཾ། ཞེས་པ་གྲུབ། ལྷའི་སྐད་དོད་དེ་བ་ཞེས་པའི་རྟགས་བཞག དེ་ལ་རྣམ་དབྱེ་གཉིས་པ་ལས་སུ་བྱ་བའི་གཉིས་ཚིག་གི་ཨཽ་སྟེར། ཀ་ལྕ་པར་རིམ་པ་ལས་མ་འདས་པར་ཕྲལ་བར་བྱའོ་ཞེས་པའི་སྒྲོག་གི་ཨ་ཕྲལ། བཱ་སྒྲོག་མེད་དུ་གྱུར་བའི་ཧ་ལནྟ་ཧས་མཚན་པ། ཨོ་དང་ཨཱ་ལ་ཨཽའོ་ཞེས་ཨ་དང་ཨཱ་འདུས་པས་ཨཽ་རུ་བསྒྱུར་དབྱངས་ཀྱིས་དམན་པ་ཕ་རོལ་ཏུ་ཡང་དག་པ་སྦྱོར་རོ་ཞེས་བཱ་སྒྲོག་མེད་ཨཽ་ཐོག་ཏུ་དྲངས་པས། དེ་བཽ། ལྷ་དག་ཅེས་པ་གྲུབ། ལྷའི་སྐད་དོད་ལ་དེ་བ་ཞེས་པའི་རྟགས་བཞག དེ་ལ་རྣམ་དབྱེ་གཉིས་པ་ལས་སུ་བྱ་བའི་མང་ཚིག་གི་ཤཱ་རྐྱེན་བྱིན། ཤ་ཡིག་ནི་ཤཱ་ལའོ་ཞེས་པའི་ཁྱད་དོན་ཡིན་པས་ཕྱིས། ཨཱཿབཞག

༄ སོནཿཔུཾ་སཿསྐྱེས་པ་ལ་སྣའི་ནའོ་ཞེས་སྐྱེས་པའི་རྟགས་མཚུངས་པའི་

ཡི་གེའི་མཐའ་ཅན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཤས྄་ཀྱི་ས྄་ཡིག་ནི་ན྄་སྲོག་མེད་དུ་འགྱུར་རམ་ས྄་ཡིག་ན྄་ཡིག་ཏུ་བསྒྱུར།

༄ ཤསི། ཤས྄་ལའོ།། ཞེས་ཤས྄་ཕ་རོལ་ལ་སྔ་མའི་རིང་པོར་འགྱུར། ཨམ྄་ཤས྄་དག་གི་ཨའོ་ཞེས་པས་ཨ་དབྱེ། དེ་བཱན྄། ལྷ་རྣམས་ལ་ཞེས་པ་གྲུབ།

༧ ལྷའི་སྐད་དོད་ལ་དེ་བ་ཞེས་པའི་རྟགས་བཞག དེ་ལ་རྣམ་དབྱེ་གསུམ་པ་བྱེད་སྒྲའི་གཅིག་ཚིག་གི་ཊཱ་བྱིན། དེ་ནི་རྟགས་དོན་ནམ་རྗེས་འབྲེལ་ཡིན་པས་ཕྱིས།

༄ ཏེན། ཊཱ་ཨི་ནའོ་ཞེས་ཊཱ་ཡིག་ཨི་ན་རུ་བསྒྱུར། ཀ་ལཱ་པར་རིམ་པ་ལས་མ་འདས་པར་ཕྲལ་བར་བྱའོ་ཞེས་པས་བའི་སྲོག་གི་ཨ་ཕྲལ། བ྄་སྲོག་མེད་དུ་གྱུར་པའི་ཏ་ལན་དུས་མཚན་པ་ཨ་ཨི་ལ་ཨའོ་ཞེས་ཨ་ཨི་འདུས་པས་ཨེ་རུ་བསྒྱུར། དབྱངས་ཀྱིས་དམན་པ་ཕ་རོལ་ཏུ་ཡང་དག་པར་སྦྱོར་རོ་ཞེས་བ྄་སྲོག་མེད་ཨེ་གོག་ཏུ་དྲངས་པས། དེ་བེ་ན། ལྷ་ཡིས་ཞེས་པ་གྲུབ།

༄ ཨསྟི། བྷ་ལ་ཨུའོ།། ལྷའི་སྐད་དོད་ལ་དེ་བ་ཞེས་པའི་རྟགས་བཞག
དེ་ལ་རྣམ་དབྱེ་གསུམ་པ་བྱེད་སྒྲའི་གཉིས་ཚིག་གི་བྷྱཱམ྄་བྱིན། བྷ་ལ་ཨུཏྲོ
ཞེས་དེ་བའི་རྟགས་མཐའི་ཨ་ཡིག་ནི་ཕ་རོལ་གྱི་རྣམ་དབྱེའི་བྷ་ཡིག་མཐོང་
བས་རིང་པོར་འགྱུར་ཕྱིར། རྣམ་དབྱེའི་བྷ་ཡིག་ཕ་རོལ་ལ་རྟགས་མཐའི་ཨ་
ཡིག་ནི་ཨཱ་རུ་འགྱུར་རོ།། ཞེས་པས་སྔོན་མའི་བའི་སྒྲོག་གི་ཨ་རིང་པོར་
བསྒྱུར་ནས་དེ་བཱ་བྷྱཱམ྄། ལྷ་དག་གིས་ཞེས་པ་གྲུབ།

༄ བྦྷུཿབྷིའི་བྷ་ཨའོ།། ལྷའི་སྐད་དོད་ལ་དེ་བ་ཞེས་པའི་རྟགས་བཞག
དེ་ལ་རྣམ་དབྱེ་གསུམ་པ་བྱེད་སྒྲའི་མང་ཚིག་གི་བྷིས྄་བྱིན། བྷིའི་བྷའི་ཨའོ
ཞེས་རྟགས་མཐའི་ཨ་ཡིག་མཐའ་ཅན་ལ་ཕ་རོལ་གྱི་བྷིས྄འི་བྷ་ཡིག་ནི་ཨ
རུ་བསྒྱུར། ཀ་ལཱ་པར་རིམ་པ་ལས་མ་འདས་པར་ཕྲལ་བར་བྱའོ་ཞེས་པས
བའི་སྒྲོག་གི་ཨ་ཕྲལ། བ྄་སྒྲོག་མེད་དུ་བསྒྱུར་བའི་ཏ་ལན྄་ཏས་མཚན་པ། ཨ
ཨི་ལ་ཨེའོ་ཞེས་ཨ་ཨི་འདུས་པས་ཨེ་རུ་བསྒྱུར། དེ་བ་ཨེས྄། རྟགས་མཐའི་
ཨས་ཕ་རོལ་ཨོ་མཐོང་འཕེལ་བ་ཨཻ་རུ་སོང་། དབྱངས་ཀྱིས་དམན་པ་ཕ
རོལ་ཏུ་ཡང་དག་པར་སྦྱོར་རོ་ཞེས་བ྄་སྒྲོག་མེད་ཨཻ་ཐོག་ཏུ་དྲངས། ས྄་ར྄

དག་གི་རྣམ་བཅད་དོ་ཞེས་ས་ཡིག་རྣམ་བཅད་དུ་བསྒྱུར་བས། དེ་བཻཿལྷ་
རྣམས་ཀྱིས་ཞེས་པ་གྲུབ།

༧ དེ་བ་ལ་རྣམ་དབྱེ་གསུམ་པའི་མང་ཚིག་གི་ བྷིས྄་བྱིན་མདོ་གཞན་ལ་
ཡིག། བྷིས྄་ལ་ཨེ་ཡིག་ཡང་ནའོ།། ཞེས་པས་བའི་སྒྲོག་གི་ཨ་ཨེ་ཪུ་བསྒྱུར་
མདོ་ས྄ུ་ར྄་ཞེས་པས་ས྄ུ་སྒྲོག་མེད་རྣམ་བཅད་དུ་བསྒྱུར་ནས་དེ་བེ་བྷིཿལྷ་
རྣམས་ཀྱིས་ཞེས་པ་ཡང་གྲུབ་བོ།།

༧ ཎ་བ་ཅན་ཞེས་པའི་སྐད་དོད་ལ་ཀཱཎྦ་ཞེས་པའི་རྟགས་བཞག་དེ་ལ་
རྣམ་དབྱེ་གསུམ་པའི་མིང་ཚིག་གིས་བྷིས྄་བྱིན་པའི་དེ་བེ་བྷིཿདང་འདྲ་སྟེ་
དེའི་མཐར་ཀཱཎྦེ་བྷིཿཎ་བ་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ཞེས་པ་གྲུབ་བོ།།

༄ དེརཀ྄ དེ་ལ་ཨཀ྄ོ།། ལྷའི་སྐད་དོད་ལ་དེ་བ་ཞེས་པའི་རྟགས་
བཞག དེ་ལ་རྣམ་དབྱེ་བཞི་བ་དགོས་ཆེད་ཀྱི་གཅིག་ཚིག་གི་ངེ་བྱིན། ང྄་
ཡིག་ནི་འགྲོ་བའི་དོན་ཡིན་པས་ཕྱིས། ཨ་བཞག ཞེས་ཨཀ྄་ཨཱུ་ག་མ་སྟེར།
ཀ྄་རྗེས་འབྲེལ་ཡིན་པས་ཕྱིས། ངེའི་ཨེ་ཨཡ྄ོ་ཞེས་ཨེ་ཨཡ྄་ཪུ་བསྒྱུར། དེ་
བ་ཨ་ཡ྄་ལ་སྦྱར། ཀ་ལཱ་པར་རིམ་པ་ལས་མ་འདས་པར་ཕྲལ་བར་བྱའོ་

ཞེས་པའི་སྒྲོག་གི་ཨ་ཐྲལ། བ྄་སྒྲོག་མེད་དུ་གྱུར་པའི་ཏ་ལན྄་ཏས་མཚན་པ། མཚུངས་པའི་ཡི་གེ་ལ་རིང་པོའམ། འདྲ་བའི་ཡི་གེ་འདུས་པ་ལ་རིང་པོའོ།། ཞེས་ཨ་དང་ཨ་འདུས་པས་ཨཱ་རིང་པོར་བསྒྱུར། དབྱངས་ཀྱིས་དམན་པ་ཕ་རོལ་ཏུ་ཡང་དག་པར་སྦྱོར་རོ་ཞེས་བ྄་སྒྲོག་མེད་ཨཱ་ཐོག་ཏུ་དྲངས། ཡང་དབྱངས་ཀྱིས་དམན་པ་ཕ་རོལ་ཏུ་ཡང་དག་པར་སྦྱོར་རོ་ཞེས་ཡ྄་སྒྲོག་མེད་ཕ་རོལ་ལ་སྦྱོར་ནས། དེ་བཱ་ཡ། ལྷ་ཡི་ཆེད་དུ་ཞེས་པ་གྲུབ། ༧ ལྷའི་སྐད་དོད་ལ་དེ་བ་ཞེས་པའི་རྟགས་བཞག དེ་ལ་རྣམ་དབྱེ་བཞི་བ་དགོས་ཆེད་ཀྱི་གཉིས་ཚིག་གི་བྷྱཱཾ་བྱིན། བྷ་ལ་ཨཱཏའོ་ཞེས་རྣམ་དབྱེ་བྷ་ཕ་རོལ་ལ་རྟགས་མཐའི་ཨ་ཡིག་ནི་ཨཱ་རུ་འགྱུར་ཕྱིར་རྟགས་མཐའ་རིང་པོ་བསྒྱུར་བས། དེ་བཱ་བྷྱཱཾ། ལྷ་དག་གི་ཆེད་དུ་ཞེས་པ་གྲུབ། ལྷའི་སྐད་དོད་ལ་དེ་བ་ཞེས་པའི་རྟགས་བཞག དེ་ལ་རྣམ་དབྱེ་བཞི་བ་དགོས་ཆེད་ཀྱི་མང་ཚིག་གི་བྷྱཿ་བྱིན།

༄ ཨསྨིབཏྟེ། བྷ་ས་མང་པོ་ཉིད་ལ་ཨེའོ།། ཞེས་རྣམ་དབྱེ་མང་ཚིག་གི་བྷ་ཡིག་དང་ས་ཡིག་གང་ཡིན་ཡང་འདྲ་སྟེ། ཚུ་རོལ་ཨ་ཐུང་མཐའ་ནི་ཨེ་

ཏྲ་བསྒྱུར་བ་དང་། དེ་ལས་འདི་ཡང་ཚིག་གི་ཕྲ་ཡིན་ཕྱིར། མང་ཚིག་ས་ཡིག་དང་ཕྲ་ཡིག་ཕ་རོལ་ལ་རྟགས་མཐའི་ཨ་ཡིག་ཨེ་ཉིད་དུ་བསྒྱུར་བ་དང་། དེ་བེ་བྷྱཿས་རྣམ་བཅད་དུ་བསྒྱུར་བས། དེ་བེ་བྷྱཿལྷ་རྣམས་ཀྱི་ཆེད་དུ་ཞེས་པ་གྲུབ། ༢ ལྷའི་སྐད་དོད་ལ་དེ་བ་ཞེས་པའི་རྟགས་བཞག དེ་ལ་རྣམ་དབྱེ་ལྔ་པ་འབྱུང་ཁུངས་ཀྱི་གཅིག་ཚིག་གི་ང་སི་སྦྱར།

༼ ངསིཨཏ྄། ང་སི་ཨཏ྄ོ་ཞེས་རྟགས་མཐའ་ཨ་ཡིག་ལས་ཕ་རོལ་གྱི་ང་དང་སི་ཕྱིས་ནས་ཨཏ྄་དུ་བསྒྱུར། ཀ་ལཱ་པར་རིམ་པ་ལས་མ་འདས་པར་ཐལ་བར་བྱའོ་ཞེས་པའི་སྲོག་གི་ཨ་ཐལ། ཏ྄་སྲོག་མེད་དུ་གྱུར་པའི་ཀྱ་ལྡན་ཏས་མཚན་པ། འདྲ་བའི་ཡི་གེ་འདུས་པ་ལ་རིང་པོའོ་ཞེས་ཨ་དང་ཨཱ་འདུས་པར་ཨཱ་རིང་པོར་བསྒྱུར། དབྱངས་ཀྱིས་དམན་པ་ཕ་རོལ་ཏུ་ཡང་དག་པར་སྦྱོར་རོ་ཞེས་ཏ྄་སྲོག་མེད་ཨཱ་ཐོག་ཏུ་དྲངས་པས། དེ་ཝཱ་ཏ྄། ལྷ་ལས་ཞེས་པ་གྲུབ།

༢ ལྷའི་སྐད་དོད་ལ་དེ་བ་ཞེས་པའི་རྟགས་བཞག དེ་ལ་རྣམ་དབྱེ་ལྔ་པ་འབྱུང་ཁུངས་ཀྱིས་ཉིས་ཚིག་གི་བྷྱཱཾ་བྱིན། ཕྲ་ལ་སོགས་ཀྱིས་རྟགས

མཐའ་རིང་པོ་འོ་ཞེས་རྟགས་མཐའ་རིང་པོར་བསྒྱུར་བས། དེ་བཱ་ནཱམ྄། དེ་བཱ་ནཱཾ། ལྷ་དག་ལས་ཞེས་པ་གྲུབ།

༧ ལྷའི་སྐད་དོད་ལ་དེ་བ་ཞེས་པའི་རྟགས་བཞག དེ་ལ་རྣམ་དབྱེ་ལྔ་པ་འབྱུང་ཁུངས་ཀྱི་མང་ཚིག་གི་བྷྱས྄་བྱིན། ས་བྷ་མང་པོ་ཉིད་ལ་ཨེའོ།། ཞེས་རྟགས་མཐའི་ཨ་ཡིག་ཨེ་རུ་བསྒྱུར་བས། དེ་བེ་བྷྱཿ། མདོ་བྷྱས་མང་པོ་ཉིད་དང་སུ་རུ་དག་ཅེས་པས་དེ་བེ་བྷྱཿལྷ་རྣམས་ལས་ཞེས་པ་གྲུབ།

༧ ལྷའི་སྐད་དོད་ལ་དེ་བ་ཞེས་པའི་རྟགས་བཞག དེ་ལ་རྣམ་དབྱེ་དྲུག་པ་འབྲེལ་སྒྲའི་གཅིག་ཚིག་གི་ངས྄་བྱིན།

༄ ངསྱ། ས྄་སྱོ།། ཞེས་རྟགས་མཐའི་ཨ་ཡིག་ལས་ཕ་རོལ་གྱི་རྐྱེན་ངས྄་ཀྱི་ང་ཡིག་ཕྱིས། ཨས྄་བྱུང་། ཨས྄་སྱ་རུ་བསྒྱུར་བ་འམ། ངས྄་སྱ་རུ་འགྱུར་བས། དེབསྱ། ལྷའི་ཞེས་པ་གྲུབ། ༧ ལྷའི་སྐད་དོད་ལ་དེ་བ་ཞེས་པའི་རྟགས་བཞག དེ་ལ་རྣམ་དབྱེ་དྲུག་པ་འབྲེལ་སྒྲའི་གཉིས་ཚིག་གི་ཨོས་བྱིན།

༄ ཨོསི། ཨོས྄་ལའོ།། ཞེས་རྟགས་མཐའི་ཨ་ན་ཕ་རོལ་རྣམ་དབྱེའི་

ཨོཾ྄་མཐོང་བ་ཨེ་ཡིག་ཏུ་འགྱུར་རམ། ཨོཾ྄་ཕ་རོལ་ལ་རྟགས་མཐའི་ཨེ་
ཡིག་ནི་ཨེ་རུ་འགྱུར། བ྄་སྲོག་མེད་དུ་གྱུར་བས་ཧ་ལན྄་ཏས་མཚན་པ། ཨེ་
ཨ་ཡ྄འོ་ཞེས་ཨེ་ཡིག་ཨ་ཡ྄་རུ་བསྒྱུར། དབྱངས་ཀྱིས་དམན་པ་ཕ་རོལ་ཏུ་
ཡང་དག་པར་སྦྱོར་རོ་ཞེས་ཡ྄་སྲོག་མེད་ཨ་ཐོག་ཏུ་དྲངས། ཡང་དབྱངས་
ཀྱིས་དམན་པ་ཕ་རོལ་ཏུ་ཡང་དག་པར་སྦྱོར་རོ་ཞེས་ཡ྄་སྲོག་མེད་ཨོ་ཐོག
ཏུ་དྲངས། ས྄་ར་དག་གི་རྣམ་བཅད་དོ་ཞེས་ས་རྣམ་བཅད་དུ་བསྒྱུར་བས།
དེ་བ་ཡོཿལྷ་དག་གི་ཞེས་པ་གྲུབ། ༧ ལྷའི་སྐད་དོད་ལ་དེ་བ་ཞེས་པའི་
རྟགས་བཞག དེ་ལ་རྣམ་དབྱེ་དྲུག་པ་འབྲེལ་སྒྲའི་མང་ཚིག་གི་ཨཱམ྄་བྱིན།
༈ ནུ་ཊ྄མཿཨཱམ྄་ལ་ནུ་ཊ྄འོ།། ཞེས་ནུ་ཊ྄་ཨཱ་ག་མ་བྱིན། ཊ྄་རྗེས་འབྲེལ་
ཡིན་པས་ཕྱིས། ཨུ་བརྗོད་དོན་ཡིན་པས་དབྱེ། ན྄་སྲོག་མེད་དུ་གྱུར་བའི་
ཧ་ལན྄་ཏས་མཚན་པ། ནཱམ་ལའོ་ཞེས་ཕ་རོལ་ན་མ྄་ལ་ཚུ་རོལ་རྟགས་
མཐའ་རིང་པོར་འགྱུར་རམ་རྟགས་མཐའ་རིང་པོར་བསྒྱུར། དབྱངས་
ཀྱིས་དམན་པ་ཕ་རོལ་ཏུ་ཡང་དག་པར་སྦྱོར་རོ་ཞེས་ན྄་སྲོག་མེད་ཨཱ་ཐོག་ཏུ
དྲངས། ཡ྄་ནི་རྗེས་སུ་ང་རོ་འོ་ཞེས་རྗེས་སུ་ང་རོ་བསྒྱུར་བས། དེ་བཱ་ནཱཾ། ལྷ་

རྣམས་ཀྱི་ཞེས་པ་གྲུབ ༢ ལྡའི་སྐད་དོད་ལ་དེ་བ་ཞེས་པའི་རྟགས་བཞག
དེ་ལ་རྣམ་དབྱེ་བདུན་པ་རྟེན་གནས་ཀྱི་གཅིག་ཚིག་གི་ཌི་ཕྱིན། ཌ྄་ཁྱད་
དོན་ཡིན་པས་དབྱི་ནས་ཨ་བཞག ཀ་ལྔ་པར་རིམ་པ་ལས་མ་འདས་པར་
ཕྲལ་བར་བྱའོ་ཞེས་པས་བའི་སྲོག་གི་ཨ་ཕྲལ། བ྄་སྲོག་མེད་དུ་གྱུར་པའི་ཏ་
ལན྄་ཏས་མཚན་པ། ཨ་ཨི་ལ་ཨེའོ་ཞེས་ཨ་ཨི་འདུས་པས་ཨེ་རུ་བསྒྱུར།
དབྱངས་ཀྱིས་དམན་པ་ཕ་རོལ་ཏུ་ཡང་དག་པར་སྦྱོར་རོ་ཞེས་བ྄་སྲོག་མེད་
ཨེ་ཐོག་ཏུ་དྲངས་པས། དེ་བེ། ལྡ་ལ་ཞེས་པ་གྲུབ།

༢ ལྡའི་སྐད་དོད་ལ་དེ་བ་ཞེས་པའི་རྟགས་བཞག་དེ་ལ་རྣམ་དབྱེ་བདུན་
པ་རྟེན་གནས་ཀྱི་གཉིས་ཚིག་གི་ཨོས་ཕྱིན། ཨོས྄་ལའོ་ཞེས་རྟགས་མཐའི་
ཨ་ཨེ་རུ་བསྒྱུར། ཀ་ལྔ་པར་རིམ་ལས་མ་འདས་པར་ཕྲལ་བར་བྱའོ་ཞེས་
པས་བའི་སྲོག་གི་ཨ་ཕྲལ། བ྄་སྲོག་མེད་དུ་གྱུར་བས་ཏ་ལན྄་ཏས་མཚན་
པ༔ ཨེ་ཨ་ཡའོ་ཞེས་ཨ་ཡ྄་རུ་བསྒྱུར། དབྱངས་ཀྱིས་དམན་པ་ཕ་རོལ་ཏུ་
ཡང་དག་པར་སྦྱོར་རོ་ཞེས་བ྄་སྲོག་མེད་ཨ་ཐོག་ཏུ་དྲངས། ཡང་དབྱངས་
ཀྱིས་དམན་པ་ཕ་རོལ་ཏུ་ཡང་དག་པར་སྦྱོར་རོ་ཞེས་ཡ྄་སྲོག་མེད་ཨོ་ཐོག

ཏུ་བྲངས། སྭ་རྣམ་བཅད་དུ་བསྒྱུར་བས། དེ་བ་ཡོཿལྷ་དག་ལ་ཞེས་པ་
གྲུབ། ༧ ལྷའི་སྐད་དོད་ལ་དེ་བ་ཞེས་པའི་རྟགས་བཞག དེ་ལ་རྣམ་
དབྱེ་བདུན་པ་རྟེན་གནས་ཀྱི་མང་ཚིག་གི་སུཔ་བྱིན། པ་རྗེས་འབྲེལ་ཡིན་
པས་དབྱི། ས་ཧྲ་ལ་མང་པོ་ཉིད་ལ་ཨེའོ་ཞེས་རྟགས་མཐའི་ཨེ་རུ་བསྒྱུར།
༄ ཀིཡུཏཥཿསཿཀྲིཏྶུ། ཀུ་ཨི་ལ་ལ་ཥཿཏྶུ་བྱེད་དེ་སའོ།། ཞེས་རྣམ་དབྱེ་
ས་ཡིག་ཥ་ཡིག་ཏུ་བསྒྱུར་བས། དེ་བེ་ཥུ ལྷ་རྣམས་ལ་ཞེས་པ་གྲུབ། ཀ་
སྟི་དང་ཨི་ལ་སོ་སོར་བསྡུ་བ་སྟེ། ཨི་ཨུ་རྀ་ལྀ་ཨེ་ཨཻ་ཨོ་ཨཽ་ཧ་ཡ་བ་ར་ལ་སྟེ་
བཅུ་གསུམ་པོའི་རྟགས་མཐའ་ཅན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་རྣམ་དབྱེའི་ས་ཡིག་ནི་ཥ་
ཡིག་ཏུ་བསྒྱུར་ལ། དེ་ཡང་སྒྲ་མདོ་རྣམས་སུ་བརྗོད་བདེ་བའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་
དེ་ལྟར་བསྒྱུར་བའོ།། ༧ ལྷའི་སྐད་དོད་ལ་དེ་བ་ཞེས་པའི་རྟགས་བཞག
དེ་ལ་རྣམ་དབྱེ་བརྒྱད་པ་བོད་པའི་གཅིག་ཚིག་གི་སི་བྱིན།
༄ ཨཱམཾཏྲཎེསིདྡྷེཿ ཀུན་ཏུ་བོད་པ་ལ་སི་དྡྷེའོ་ཞེས་པས་སི་ལ་དྡྷེ་ཞེས་ཟེར།
༄ སམྦུདྡྷེཧྲསྭོཔོཧྣཎོཿ བྱིངས་མ་ཡིན་པའི་མཚུངས་པ་ལ་དྡྷེ་དབྱེའོ་ཞེས་
པས་བྱིངས་མ་ཡིན་པའི་མཚུངས་པའི་ཡི་གེ་སྔོན་མ་ལས་ཕ་རོལ་གྱི་དྡྷེ་དབྱི་

བར་བྱ་སྟེ། ཧྲི་ཕྲིས། ཚུ་རོལ་མེད་མཐར་མཚུངས་པའི་ཡི་གེ་བཙུ་བཞི་པོ་
གང་རུང་གི་ཕ་རོལ་གྱི་བོད་ཚིག་གི་སི་དབྱི་བར་བྱའོ།། བོད་ཚིག་གསལ་
ཕྱིར་དུ་ཧེ་སྔོན་དུ་བཞག་ནས། ཧེ་དེ་བ། ཀྱེ་ལྷ་ཞེས་པ་གསུབ།

༧ ལྷའི་སྐད་དོད་ལ་དེ་བ་ཞེས་པའི་རྟགས་བཞག དེ་ལ་རྣམ་དབྱེ་དང་
པོའི་གཉིས་ཚིག་གི་ཨཽ་བྱིན། ཀ་ལྤ་པར་རིམ་པ་ལས་མ་འདས་པར་ཕྲལ་
བར་བྱའོ་ཞེས་པས་བའི་སྒྲོག་གི་ཨ་ཕྲལ། བ྄་སྒྲོག་མེད་དུ་གྱུར་པས་ཧ་
ལན྄་ཏས་མཚན་པ། ཨོ་དང་ཨཽ་ལ་ཨཽའོ་ཞེས་པས་རྟགས་མཐའི་ཨ་ཨཽ་རུ་
བསྒྱུར། དབྱངས་ཀྱིས་དམན་པ་ཕ་རོ་ཏུ་ཡང་དག་པར་སྦྱོར་རོ་ཞེས་བ྄་
སྒྲོག་མེད་ཨཽ་ཐོག་ཏུ་དྲངས་སམ་མཚམས་སྦྱར། བོད་ཚིག་གསལ་བའི་ཕྱིར་
ཧེ་སྔོན་དུ་བཞག་པས། ཧེ་དེ་བཽ། ཀྱེ་ལྷ་དག་ཞེས་པ་གསུབ། ༧ ལྷའི་སྐད་
དོད་ལ་དེ་བ་ཞེས་པའི་རྟགས་བཞག དེ་ལ་རྣམ་དབྱེ་དང་པོའི་མང་ཚིག་གི་
ཛས྄་བྱིན། ཛ྄་ཁྱད་དོན་ཡིན་པས་དབྱེ། སྒྲོག་གི་ཡི་གེ་ཨ་བཞག འདྲ་བའི་
ཡི་གེ་ལྡན་གཅིག་ཏུ་འདུས་པ་ལ་རིང་པོའོ།། ཀ་ལྤ་པར་རིམ་པ་ལས་མ་
འདས་པར་ཕྲལ་བར་བྱའོ་ཞེས་པའི་སྒྲོག་གི་ཨ་ཕྲལ། བ་སྒྲོག་མེད་དུ་གྱུར

བའི་ཀ་ལཱན་ཏས་མཚན་པ། དབྱངས་ཀྱིས་དམན་པ་ཕ་རོལ་ཏུ་ཡང་དག
པར་སྦྱོར་རོ་ཞེས་བ་སྒྲོག་མེད་ཨཱ་ཐོག་ཏུ་དྲངས་སམ་མཚམས་སྦྱར། སཱ་རཱ་
དག་གི་རྣམ་བཅད་དོ་ཞེས་སཱ་རྣམ་བཅད་དུ་བྱས་པས། མིང་གི་སྔོན་དུ།
བོད་ཚིག་གསལ་བར་བྱེད་པའི་ཏེ་བཞག་པས། ཏེ་དེ་བྷཿཀྱེ་ལྷ་རྣམས་ཞེས
པ་སོགས་གྲུབ་བོ།། དེ་ལྟར་མཚོན་ཏེ་ཕྱི་མ་དག་ལ་ཡང་སོ་སོའི་སྐབས་
ཐོབ་ལྟར་སྦྱར་ནས་རྫོགས་པར་འཚལ། རྣམ་དབྱེ་དང་པོའི་སི་ཨོཾ་ཛས་
སོགས། མིང་གི་ངོ་བོ་ཙམ་སྔོན་ཕྱིར། རྣམ་དབྱེ་བརྒྱད་པ་བོད་པའི་དོན་ཏེ་
དགོས་དབང་གིས། ཡན་གཉིས་བཀོད་པ་ལ། རྣམ་དབྱེ་ཉེར་བཞི་རུ་
བསྟན་ཀྱང་། དེ་ལ་རྣམ་དབྱེ་དང་པོ་ལས་བཞན་མིན་ཕྱིར་སི་ལ་སོགས་
པའི་རྣམ་དབྱེ་ཉེར་གཅིག་གྲངས་ངེས་སུ་བཞེད་དོ།། ཀུམྦྷ། བུམ་པ། སྟཾབྷ།
ཀ་བ། དྲུ་མ། ལྗོན་ཤིང་། སྨ་ར། དྲན་པ། སུ་ར། ལྷ། བྲཧྨ་ཎ། བྲམ་ཟེ།
ཝྲིཀྵ། ཤིང་། དེ་བཞིན་དུ་གྷ་ཏ། བུམ་པ། པ་ཏ། གོས། མ་ཏ།
གནས། སྟམྦྷ། ཀ་བ། བྲི་བྲ། བྲམ་ཟེ། ཀུམྦྷ། བུམ་པ་སོགས་
ཤིན་ཏུ་མང་པོ་དག་ལ་ཚིག་འདི་ཁོ་ན་སྦྱར་ཚིག་སྟེ། ཤིང་ལ་མཚོན་ནས་

རྣམ་དབྱེ་བདུན་གྱི་དཔེར་བརྗོད་རིམ་བཞིན་གསུམ་གསལ། ༈ ཐོག་མར་རྣམ་དབྱེ་དང་པོ་ལ་རྐྱེན་ཚན་གསུམ་བྱིན་པས། བྲི་ཀྵཿཤིང་། བྲི་ཀྵཽ། ཤིང་དག བྲི་ཀྵཱཿཤིང་རྣམས། ༈ རྣམ་དབྱེ་གཉིས་པ་ལ་རྐྱེན་ཚན་གསུམ་བྱིན་པས། བྲི་ཀྵཾ། ཤིང་ལ། བྲི་ཀྵཽ། ཤིང་དག་ལ། བྲི་ཀྵཱན། ཤིང་རྣམས་ལ། ༈ རྣམ་དབྱེ་གསུམ་པ་ལ་རྐྱེན་ཚན་གསུམ་བྱིན་པས། བྲི་ཀྵེནཿ ཤིང་གིས། བྲི་ཀྵཱ་བྷྱཱཾ། ཤིང་དག་གིས། བྲི་ཀྵཻཿཤིང་རྣམས་ཀྱིས། ༈ རྣམ་དབྱེ་བཞི་བ་ལ་རྐྱེན་ཚན་གསུམ་བྱིན་པས། བྲི་ཀྵཱ་ཡ། ཤིང་གི་ཆེད་དུ། བྲི་ཀྵཱ་བྷྱཱཾ། ཤིང་དག་གི་ཕྱིར། བྲི་ཀྵེ་བྷྱཿཤིང་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིར། ༈ རྣམ་དབྱེ་ལྔ་བ་ལ་རྐྱེན་ཚན་གསུམ་བྱིན་པས། བྲི་ཀྵཱ་ཏ྄། ཤིང་ལས། བྲི་ཀྵཱ་བྷྱཱཾ། ཤིང་དག་ལས། བྲི་ཀྵེཿཤིང་རྣམས་ལས། ༈ རྣམ་དབྱེ་དྲུག་པ་ལ་རྐྱེན་ཚན་གསུམ་བྱིན་པས། བྲི་ཀྵཱ་སྱ། ཤིང་གི བྲི་ཀྵཱ་ཡོཿཤིང་དག་གི བྲི་ཀྵཱ་ཎཾ། ཤིང་རྣམས་ཀྱི། ༈ རྣམ་དབྱེ་བདུན་པ་ལ་རྐྱེན་ཚན་གསུམ་བྱིན་པས། བྲི་ཀྵེ། ཤིང་ལ༔ བྲི་ཀྵཱ་ཡོཿཤིང་དག་ལ། བྲི་ཀྵེ་ཥུ ཤིང་རྣམས་ལ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ།། སླར་ཡང་སྐྱེས་རྟགས་ཨ་མཐའ་ཅན་ལ་རྣམ་དབྱེ་བདུན་སྦྱར་ཚུལ་གོ་བདེའི་

ཕྱིར་སྦྱིར་བཏང་གི་ཚིག་ཕྲོགས་གཅིག་སྨོམ་ཚིག་ཏུ་བརྗོད་ན། གོང་གི་མདོ་

རྣམས་ཀྱི་དོན་བཞིན། སིའི་ཨོ་བྱས་ནས་ས་ར་རྣམ་བཅད་དུ་བྱ། དེ་

བཞིན་ཛས་ཀྱི་ཛ་ཡིག་དང་ཤས་ཀྱི་ཤ་དང་། ངེ་ངི་དག་གི་ང་འགྲོ་བའི་

དོན་ཏེ་ཕྱིས། ཨམ་ཤས་དག་གི་ཨ་ནི་རྟགས་མཐའ་འདྲ་བར་གྱུར་པ་ལ་

དབྱེ། སྐྱེས་པའི་རྟགས་འདྲ་བའི་ཡི་གེ་ལས་ཤས་ཀྱི་ས་ནྲ་སྲོག་མེད་དུ་

བསྒྱུར་ཞིང་དབྱངས་ སྦུ་མ་རིང་སོར་བྱ། ཊཱ་ཨི་ན་རུ་བསྒྱུར། ङ་ཡིག་ཕ་

རོལ་ཏུ་བྱུང་བའི་རྟགས་མཐའི་ཨ་ཐུང་རིང་པོར་བསྒྱུར། ཨ་ལས་ཕ་རོལ་

གྱི་ཧྲིས་ཀྱི་ཧྲ་ཨ་རུ་བསྒྱུར། ཨིས་བཞག སྡེབ་སྦྱོར་ལ་རྟགས་མཐའི་

ཨ་ཨོ་རུ་བསྒྱུར་ནས་ཧྲིས་སྦྱར་བའང་ཡོད། ངེ་ཡི་མཐར་ཨཀྲ་ཨྃ་ག་མ་

བྱེན། ཀ་རྗེས་འབྲེལ་ཡིན་པས་ཕྱིས། ཨ་ཨ་ཡར་བསྒྱུར་ནས་ཕ་རོལ་གྱི་

དབྱངས་ལ་འདྲེན། མང་ཚིག་ས་ཡིག་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱུང་བའི་རྟགས་མཐའི་ཨ་

ཨེ་རུ་བསྒྱུར། ངས་སི་ཨཱུཏ་དུ་བསྒྱུར། ངས་སྱ་བསྒྱུར། ཨེ་ཕ་རོལ་ལ་རྟགས་

མཐའི་ཨ་ཨེ་རུ་བསྒྱུར། ཨཱམ་ཕ་རོལ་ལ་ནུཊ་ཨཱ་ག་མ་སྦྱར། ཊཱ་འགྲོ་བ་སྟེ་

དབྱེ་བའི་ཕྱིར་རྣམ་དབྱེའི་སྔོན་དུ་བཞག ཨུ་བརྗོད་དོན་ཡིན་པས་ཕྱིས། ནཱ

ནྲ྄་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱུང་བས་རྟགས་མཐའ་རིང་། སུཔ྄་ཀྱི་པ་རྗེས་འབྲེལ་ཏེ་ཕྱིས། རྟགས་མཐའི་ཨ་ཨེ། ཀུ་ཨི་ལ་ལས་སའི་ཨཽ་ཞེས། ཀ་སྟེ་དང་ཨི་ལ་ཞེས་པས། ཨི་ཨུ་རི་ལི་ཨེ་ཨཻ་ཨོ་ཨཽ་ཧ་ཡ་བ་ར་ལ་སྟེ་ཡི་གེ་བཅུ་གསུམ་པོ་བསྡུས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཡི་གེ་བཅོ་བརྒྱད་པོ་འདིའི་རྗེས་སུ་བྱུང་བའི་ས་ཡིག་ནི་ཿརུ་འགྱུར་རོ།། དེ་ལྟར་བྱས་ནས་མཚམས་སྦྱར་བས་སྐྱེས་པའི་རྟགས་ཨ་ཐུང་མཐའ་ཅན་དེ་བ་དང་། བྲིཀྵ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་དེ་ལྟར་སྦྱར་བར་བྱའོ།། མིང་ནས་འབོད་པའི་དོན་ཅན་ལ་ཡང་རྣམ་དབྱེ་དང་པོ་འཇུག་དེའི་ཚེ་བྱིངས་མཐའ་མིན་པའི་རྩ་རོལ་མིང་མཐའ་མཚུངས་པའི་ཡི་གེ་བཅུ་བཞི་པོའི་ཕ་རོལ་གྱི་སི་དབྱེ། འབོད་ཚིག་གསལ་བྱེད་སྔོན་དུ་ཧེ་བཞག་པས་འགྲུབ།

༧ ཨ་ཐུང་མཐའ་ཅན་ཡིན་རུང་། སརྦ་སོགས་ལ་མི་འདྲ་བའི་ཚོག་ཡོད་དེ། དེ་ལ་སརྦ་སོགས་ནི། སརྦ་ཐམས་ཅད། བི་ཤྭ། སྣ་ཚོགས། ཨུ་བྷ། གཉིས། ཨུ་བྷ་ཡ། གཉིས་མིན། ཨནྱ། གཞན། ཨ་ནྱ་ཏ་ར། གཞན་དང་གཞན། ཨི་ཏ་ར་ རང་ལས་ཐ་དད། ཏ་ཏ་ར་དང་། ཏ་ཏ་མ། ཀ་ཏ་ར

དང་། ཀ་ཏ་མ། ཇི་ཙམ། ས་མ། མཉམ་པ། སི་མ། ས་ཚའམ། མངའ་ཞབས། ནེ་མ། ཁྲིམས་སམ་ལུགས། ཨེ་ཀ གཅིག པུཏྲ། སྔོན་ནམ་ཤར། པ་ར། ཕ་རོལ། ཨ་བ་ར། གཞན། དཀྵཎ། ལྷོ་འམ་གཡས། ཨུཏྟ་ར། བྱང་ངམ་ཕྱི་མ། ཨ་པར། གཞན་ཞིག ཨ་ཏ་ར། དམའ་འམ་མཐུ། སྭ། རང་། ཨནྟ་ར། བར་མཚམས། ཏྱད། ཏད། ཡད། དེ་གང་ཞེ་ཀློག་གྱུར། ཨེ་ཏད། ཨི་དམ། ཨ་དས། འདི་གསུམ་མངོན་གྱུར། དྭི་གཉིས། ཀིམ། ཅི། ཡུཥྨད། ཁྱོད། ཨསྨད། བདག བྷ་བ་ཏི། ཡོད་པ་ཡིན། བྱུང་གྱུར། ཞེས་སུམ་ཅུ་སོ་ལྔ་ཡོད། དེ་རིགས་སརྦ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། རྟགས་གསུམ་ཀའི་ཚོ་ཀ་ཐམས་ཅད་འཇུག་རུང་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་རེ་ཞིག་སྐྱེས་པའི་རྟགས་སུ་གྲུབ་པ་ནི།

༧ རྣམ་དབྱེ་དང་པོའི་གཅིག་ཚིག་ལ། སརྦ་ལ་རྣམ་དབྱེ་དང་པོའི་གཅིག་ཚིག་གི་སི་བྱིན། སིའི་སྲོག་ཕྲལ་ས྄་སྲོག་མེད་དོ་ཨི་ཕྱིས་མདོ་ས྄་རུ་ས྄་སྲོག་མེད་རྣམ་བཅད་དུ་བསྒྱུར་ནས། སརྦཿ ཐམས་ཅད་ཅེས་པ་གྲུབ་བོ།། སརྦ་ལ་རྣམ་དབྱེ་དང་པོའི་གཉིས་ཚིག་གི་ཨཽ་བྱིན་ཏ་ཞེས

པའི་བ་སྒྲོག་གི་ཨ་ཕྲལ་ཀྲ་གཉིས་སྒྲོག་མེད་དོ་མདོ་ཨོ་དང་ཨཽས་ཨ་ཨཽས་
གཉིས་ཨཽ་ཀ་ཤ་ཅན་དུ་བསྒྱུར་དེ་ནས་ཀྲ་སྒྲོག་མེད་གཉིས་ཕ་རོལ་ལ་སྦྱར་
ནས། སཀྲཽ། ཐམས་ཅད་དག་ཅེས་པ་གྲུབ། སཀྲ་ལ་རྣམ་དབྱེ་དང་
པོའི་མང་ཚིག་གི་ཛས྄་བྱིན་མདོ་ཛས྄་ཨཻའོ་ཞེས་པས་ཛས྄་ཨཻ་རུ་བསྒྱུར་ཨ་
ཕྲལ་མདོ་ཨ་ཨི་ལ་ཨེས་ཨ་ཨཻ་གཉིས་ཨེ་རུ་བསྒྱུར་ནས་ཀྲ་དབྱངས་ཕྲལ་
གཉིས་ཕ་རོལ་སྦྱར་བའི་སྙིང་པོ། སཀྲེ། ཐམས་ཅད་རྣམས་ཞེས་པ་གྲུབ་
བོ།། སཀྲ་ལ་རྣམ་དབྱེ་གཉིས་པའི་གཅིག་ཚིག་གི་ཨམ྄་བྱིན་མདོ་ཨམ྄་
ཤ྄་ཀྱིས་ཕ་རོལ་གྱི་ཨ་ཕྱིས་མདོ་མ་ནི་རྗེས་སུ་ཞེས་པས་མ྄་ང་རོར་བསྒྱུར་
ནས། སཀྲཾ། ཐམས་ཅད་ལ་ཞེས་པ་གྲུབ་བོ།། སཀྲ་ལ་རྣམ་དབྱེ་
གཉིས་པའི་གཉིས་ཚིག་གི་ཨཽ་བྱིན་པ་ནི་དང་པོའི་གཉིས་ཚིག་དང་འདྲ་སྟེ།
སཀྲཽ། ཐམས་ཅད་དག་པ་ཞེས་གྲུབ་བོ།། སཀྲ་ལ་རྣམ་དབྱེ་གཉིས་པའི་
མང་ཚིག་གི་ཤ྄་བྱིན་ཤ྄་ཞེས་པའི་ཤ་སྒྲོག་གི་ཨ་ཕྲལ་ཤྲ་མིན་ཤ྄་
ལའོ་ཞེས་པས་ཤྲ་ཕྱིས་མདོ་ཨམ྄་ཤ྄་བརྗོད་ནས་ཨ་དབྱི་མདོ་སྐྱེས་པ་
ལས་ས྄་ཡིག་ན྄་རུ་བསྒྱུར་མདོ་ཤ྄་ལའོ་ཞེས་པས་སྔོན་མའི་དབྱངས་རིང་

པོར་བསྒྱུར་ནས། སརྦཱན། ཐམས་ཅད་རྣམས་ལ་ཞེས་པ་གྲུབ་བོ།། སརྦ་ལ་རྣམ་དབྱེ་གསུམ་པའི་གཅིག་ཚིག་གི་ཊཱ་བྱིན་ཊཱའི་སྒྲོག་ཕྲལ་ཊཱ་ཡིག་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་ཞེས་པས་ཊ་ཕྱིས་མདོ་ཊཱ་ཨི་ནོ་ཞེས་པས་ཊཱ་ཨི་ནར་བསྒྱུར་རྦ་ཞེས་པའི་བ་སྒྲོག་གི་ཨ་ཕྲལ་རྦ྄་གཉིས་སྒྲོག་མེད་དོ་མདོ་ཨ་ཨི་ལ་ཨེས་ཨ་ཨི་གཉིས་ཨེ་རུ་བསྒྱུར་རྦ྄་དབྱངས་བྲལ་ཕ་རོལ་ལ་སྦྱོར་མདོ་ཁ་ར་རི་ལས་མཐའ་མ་ཡིན་པའི་ནའི་ཎོ་མདོ་ཨ་བ་ཀུཔུ་བར་ན་ཡོད་ཀྱང་ངོ་ཞེས་པས་ན་ཡིག་ཎ་ཡིག་ཏུ་བསྒྱུར་ནས། སརྦེཎ། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཞེས་པ་གྲུབ་བོ།། སརྦ་ལ་རྣམ་དབྱེ་གསུམ་པའི་གཉིས་ཚིག་གི་བྷྱཱཾ་བྱིན་མདོ་ཧ་ལ་ཨཱ་ཞེས་པས་སྔོན་མའི་སྒྲོག་གི་ཨ་རིང་པོར་བསྒྱུར་ནས། སརྦཱ་བྷྱཱཾ། ཐམས་ཅད་དག་གིས་ཞེས་པ་གྲུབ་བོ།། སརྦ་ལ་རྣམ་དབྱེ་གསུམ་པའི་མང་ཚིག་གི་བྷིས྄་བྱིན་བྷིས྄་སྒྲོག་གི་ཨི་ཕྲལ་མདོ་བྷིའི་བྷ་ཨའོ།། ཞེས་པས་བྷ྄་ཡིག་ཨ་རུ་བསྒྱུར་མདོ་ཨ་ཨེས་ཨ་ཨི་གཉིས་ཨེ་རུ་བསྒྱུར་རྦ་ཞེས་པའི་བ྄་སྒྲོག་གི་ཨ་ཕྲལ་མདོ་ཨེ་དང་ཨཻས་ཨ་ཨེ་གཉིས་ཨཻ་ག་ཤ་ཅན་དུ་བསྒྱུར་རྦ྄་དབྱངས་བྲལ་ཕ་རོལ་ལ་དྲངས་མདོ་ས྄་རས྄་ས྄་སྒྲོག་མེད་རྣམ་བཅད་དུ་

བསྒྱུར་ནས། སཏྭཻཿ ཐམས་ཅད་རྣམས་ཀྱིས་ཞེས་པ་གྲུབ་བོ།། སཏྭ་ལ་རྣམ་དབྱེ་བཞི་པའི་གཅིག་ཚིག་གི་ངེ་བྱིན། ངེའི་སྒྲོག་ཕྲལ་ང་ཡིག་རྣམས་ཞེས་པས་ང་ཕྱིས། མདོ་སཏྭ་སོགས་ལ་སླཊོ་ཞེས་པས་ཨེ་ཡི་གོང་དུ་སླཊོ་ཞེས་པའི་ཨེ་ཡི་གོང་དུ་སླཊ་སླཊ་ཨཱ་ག་མ་བྱིན་ཊ་ཡིག་ཏ་བརྗོད་པས་ཊ་ཕྱིས་སླའི་སྒྲོག་གི་ཨ་ཕྲལ་མདོ་ཨེ་དང་ཨཻས་ཨ་ཨེ་གཉིས་ཀ་ཤ་ཅན་དུ་བསྒྱུར་སླ་དབྱངས་བྲལ་ཕ་རོལ་སྦྱར་ནས། སཏྭ་སླེ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆེད་དུ་ཞེས་པ་གྲུབ་བོ།། བཞི་པའི་གཉིས་ཚིག་ནི་རྣམ་དབྱེ་གསུམ་པའི་གཉིས་ཚིག་གི་རི་མོའི་ཚིག་དང་འདྲའོ།། སཏྭཱབྷྱཱཾ། ཐམས་ཅད་དག་གི་ཆེད་དུ་ཞེས་པ་གྲུབ་བོ།། སཏྭ་ལ་རྣམ་དབྱེ་བཞི་པའི་མང་ཚིག་གི་བྷྱས་བྱིན་མདོ་ཛྷ་ས་མང་པོ་ཞེས་པས་སྔོན་མའི་ཏྭའི་སྒྲོག་གི་ཨ་ཨེ་རུ་བསྒྱུར་མདོ་ས་རས་ས་སྒྲོག་མེད་རྣམ་བཅད་དུ་བསྒྱུར་ནས། སཏྭེ་བྷྱཿ ཐམས་ཅད་རྣམས་ཀྱི་ཆེད་དུ་ཞེས་པ་གྲུབ་བོ།། སཏྭ་ལ་རྣམ་དབྱེ་ལྔ་པའི་གཅིག་ཚིག་གི་ང་སི་བྱིན་མདོ་ང་སི་ཨཏོ།། ཞེས་པས་ང་སི་ཨཏ་དུ་བསྒྱུར་མདོ་ཨཏ་དུ་བསྒྱུར་མདོ་ཨཏ་ལས་སོ།། ཞེས་པས་སླཊ་ཨཱ་ག་མ་བྱིན་ཊ་ཡིག

ཏྲས་ཏྲ་ཕྱིས་སླའི་སྲོག་གི་ཨ་ཕྲལ་སླ་གཉིས་སྲོག་མེད་དོ་མདོ་འདྲ་བའི་ཡི་གེ་འདྲ་རིང་བྱས་དེ་ནས་སླ་དབྱངས་བྲལ་གཉིས་ཕ་རོལ་ལ་སྦྱར་ནས་སརྦ་སླྟ་ཐམས་ཅད་ལས་ཞེས་པ་གྲུབ་བོ།། ལྔ་བའི་གཉིས་ཚིག་ནི་རྣམ་དབྱེ་བཞི་བའི་གཉིས་ཚིག་དང་འདྲའོ།། སརྦཱ་བྷྱཾ། ཐམས་ཅད་དག་ལས་ཞེས་པ་གྲུབ་བོ།། རྣམ་དབྱེ་ལྔ་བའི་མང་ཚིག་ནི་བཞི་བའི་མང་ཚིག་དང་མཐུན་ནོ།། སརྦེ་བྷྱཿ ཐམས་ཅད་རྣམས་ལས་ཞེས་པ་གྲུབ་བོ།། སརྦ་ལ་རྣམ་དབྱེ་དྲུག་པའི་གཅིག་ཚིག་གི་ངས྄་བྱིན་མདོ་ངས྄་བྱའོ།། ཞེས་པས་ངས྄་བྱ་སྱ་བསྒྱུར་ནས། སརྦ་སྱ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞེས་པ་གྲུབ་བོ།། སརྦ་ལ་རྣམ་དབྱེ་དྲུག་པའི་གཉིས་ཚིག་གི་ཨོས྄་བྱིན་ཏྲའི་སྲོག་གི་ཨ་ཕྲལ་མདོ་ཨོས྄་ལའོ།། ཞེས་པས་སྟོན་མའི་ཨ་ཨེ་རུ་བསྒྱུར་མདོ་ཨེ་ཨ་ཡས྄་བསྒྱུར་དེ་ནས་ཡ྄་ཨོ་ཐོག་ཏུ་དྲངས་མདོ་ས྄་རས྄་ས྄་སྲོག་མེད་རྣམ་བཅད་དུ་བསྒྱུར་ནས། སརྦཡོཿ ཐམས་ཅད་དག་གི་ཞེས་པ་གྲུབ་བོ།། སརྦ་ལ་རྣམ་དབྱེ་དྲུག་པའི་མང་ཚིག་གི་ཨཱམ྄་བྱིན་མདོ་ཨཱམ྄་ལ་སུཊ྄འོ།། ཞེས་པས་ཨཱམ་གྱི་སྔོན་ལ་སུཊ྄་ཨཱ་ག་མ་བྱིན་ཏྲ་ཡིག་ཊ་འགྲོ་བ་ཞེས་པས་ཕྱིས། སུ་སྲོག་གི་

ཨུ་ཕྲལ་སུ་བརྗོད་དོན་གྱིས་ཕྱིས། སུ་དབྱངས་བྲལ་ཨུ་ཡོག་ཏུ་སྒྱུར་མདོ་
ཏྲ་ས་མང་པོ་ཞེས་པས་སྔོན་མའི་ཏྲའི་སྲོག་གི་ཨ་ཨེ་རུ་བསྒྱུར་མདོ་ཀུ་ཨི་
ལ་ལས་ས་ཡིག་ཁ་རུ་བསྒྱུར་མདོ་མ་ནི་རྗེས་སུ་ཞེས་པས་མ་སྲོག་མེད་ང་
རོར་བསྒྱུར་ནས། སརྦེཥཱཾ། ཐམས་ཅད་རྣམས་ཀྱི་ཞེས་པ་གྲུབ་བོ།།
སརྦ་ལ་རྣམ་དབྱེ་བདུན་པའི་གཅིག་ཚིག་གི་ངི་བྱིན་མདོ་ངི་སྨིན་ནོ།། ཞེས་
པས་ངི་སྨིན་དུ་བསྒྱུར་ནས། སརྦ་སྨིན། ཐམས་ཅད་ལ་ཞེས་པ་གྲུབ་
བོ།། བདུན་པའི་གཉིས་ཚིག་ནི་རྣམ་དབྱེ་དྲུག་པའི་གཉིས་ཚིག་དང་
འདྲ་སྟེ། སརྦ་ཡོཿ ཐམས་ཅད་དག་ལ་ཞེས་པ་གྲུབ་བོ།། སརྦ་ལ་རྣམ་
དབྱེ་བདུན་པའི་མང་ཚིག་གི་སུཔ་བྱིན་སུ་བརྗོད་དོན་ཡིན་པས་ཕྱིས། མདོ་
ཏྲ་ས་མང་པོས་སྔོན་མའི་ཏྲའི་སྲོག་གི་ཨ་ཨེ་རུ་བསྒྱུར་མདོ་ཀུ་ཨི་ལ་ལས་
ས་ཡིག་ཥ་རུ་བསྒྱུར་ནས། སརྦེ་ཥུ། ཐམས་ཅད་རྣམས་ལ་ཞེས་པ་གྲུབ་
བོ།། བོད་ཚིག་གསུམ་པ་སརྦ་ལ་རྣམ་དབྱེ་དང་པོ་བོད་ཚིག་གི་སི་བྱིན་
མདོ་ཀུན་ཏུ་བོད་པ་ལ་སི་ཧྲིའོ།། ཞེས་པ་མངོན་དུ་ཕྱོགས་བརྗོད་པས་སི་
ལ་ཧྲི་ཞེས་བརྗོད། མདོ་བྱིངས་མ་ཡིན་གྱིས་ཕ་རོལ་གྱི་ཧྲི་ཕྱིས། ཀུན་ཏུ་

བོད་པའི་རྣམ་དབྱེ་བརྗོད་པས་ཧེ་སྟོན་དུ་བཞག་ནས། ཧེ་སརྦ། ཀྱེ་ཐམས་ཅད་ཞེས་པ་གྲུབ་པོ༎ སརྦ་ལ་རྣམ་དབྱེ་དང་པོའི་བོད་ཚིག་གི་ཨཽ་བྱིན་ཐའི་སྲོག་ཕྲལ་མདོ་ཨོ་དང་ཨཽས་ཨ་ཨཽས་གཉིས་ཨཽ་ཀ་ཤ་ཅན་དུ་བསྒྱུར་ཐ་སྲོག་མེད་གཉིས་ཕ་རོལ་ལ་དྲངས་ཀུན་ཏུ་བོད་པས་ཧེ་སྟོན་དུ་བཞག་ནས། ཧེ་སརྦཽ། ཀྱེ་ཐམས་ཅད་ཅེས་པ་གྲུབ་པོ༎ སརྦ་ལ་རྣམ་དབྱེ་དང་པོའི་བོད་ཚིག་གི་ཛས྄་བྱིན་མདོ་ཛས྄་ཤཱི་ཨོ༎ ཞེས་པས་ཛས྄་ཤཱི་རུ་བསྒྱུར་ཐའི་སྲོག་ཕྲལ་མདོ་ཨ་ཨིས་ཨ་ཨཱི་གཉིས་ཨེ་རུ་བསྒྱུར། དེ་ནས་ཐ་དབྱངས་བྲལ་གཉིས་ཕ་རོལ་ལ་སྦྱོར་ཀུན་ཏུ་བོད་པའི་རྣམ་དབྱེ་ཞེས་པས་ཧེ་སྟོན་དུ་བཞག་ནས། ཧེ་སརྦེ། ཀྱེ་ཐམས་ཅད་རྣམས་ཞེས་པ་གྲུབ་པོ༎

༧ ཡང་རྣམ་དབྱེ་དང་པོའི་གཅིག་ཚིག་ལ། སརྦ་སི། སརྦཿཐམས་ཅད། གཉིས་ཚིག་ལ། སརྦ་ཨཽ། སརྦཽ། ཐམས་ཅད་དག་དེ་གཉིས་དེ་བའི་རྟགས་དང་འདྲའོ༎ མང་ཚིག་ལ། སརྦ་ཛས྄།

༄ ཛས྄ཤཱི། ཛས྄་ཨིའོ༎ ཞེས་སརྦ་ལ་སྦྱར་མདོ་འདིས། ཛས྄་ཤཱི་རུ་བསྒྱུར།

ཨ་ཨི་ལ་ཨེའོ་ཞེས་མཚམས་སྦྱར་བས། སརྦེ་ཐམས་ཅད་རྣམས། སརྦ་ལ། གཉིས་པའི་གཅིག་གིས་ཨམ྄་བྱིན། ཨམ྄་ཤས྄་དག་གི་ཨའི་འོ་ཞེས་ཨ་དབྱེ། མ྄་ང་རོར་དྲངས་པས། སརྦཾ། ཐམས་ཅད་ལ། སརྦ། ཨཽ། སརྦཽ། ཐམས་ཅད་དག་ལ། སརྦ། ཤས྄། ཤ་ཁྱད་དོན་དབྱེ། ཤས྄་ལ་འོ་ཞེས། རྟགས་མཐའ་རིང་། ཨམ྄་ཤས྄་སོགས་ཀྱིས་ཨ་དབྱེ། སྐྱེས་པ་ལ་ས྄འི་ན྄འོ།། ས྄་ན། སརྦཱན། ཐམས་ཅད་རྣམས་ལ། གསུམ་པའི་གཅིག་ཚིག སརྦ་ལ། ཊཱ་བྱིན། ཊཱ་ཨི་ན་རུ་བསྒྱུར། ཨ་ཨི་ལ་ཨོ་བྱས་ཏེ། མཚམས་སྦྱར་བས། སརྦེ་ན། ཞེས་གནས་པར་བསྙད། མདོར་ན། སརྦ་སོགས་ཀྱི་ནང་ནས་ཨ་ཐུང་གི་མཐའ་ལ་ཕ་རོལ་ཛས྄་རིམ་གྱིས་ཨཱི་རུ་བསྒྱུར། ཨ་ཨི་ལ་ཨེའོ།། སརྦེ་ཐམས་ཅད་རྣམས། ༧ རྣམ་དབྱེ་གཉིས་པ་ལ། གཅིག་ཚིག་སརྦ་ཨམ྄། ཨམ྄་ཤས་ལ་ཨ་དབྱེ། སརྦཾ། ཐམས་ཅད་ལ། སརྦ་ཨཽ། སརྦཽ། ཐམས་ཅད་དག མང་ཚིག་ལ། སརྦ་ཤས྄། སརྦཱན྄། ཐམས་ཅད་རྣམས་ལ། ༧ གསུམ་པའི་གཅིག་ཚིག་ལ། སརྦ་ཊཱ་ཊཱ་ཨི་ནའོ།། སརྦ་ཨིན། ཨ་ཨི་ལ་ཨེའོ།། སརྦེ་ན།

༄ ཁྲྀ་ནོ་ཙ་ཤྲཱུ་ནཱ་ཏྲི། ཁ་ར་རི་ལས་མཐའ་མ་ཡིན་པའི་ནའི་ཙའོ།། ཞེས་ཁ་ཡིག་དང་ར་ཡིག་རྣམས་ལས་ཕ་རོལ་གྱི་མཐའ་མིན་པ་སྟེ་དབྱངས་མེད་མིན་པར་དབྱངས་དང་བཅས་པའི་ན་ཡིག་ནི་ཙ་ཡིག་ཏུ་འགྱུར་ལ། མདོར་ན༑ ཚུ་རོལ་ཁ་ཡིག་རེ་ཕའམ་ར་ཡིག་དང་རི་ཡིག་ཡོད་ལ། ཡི་གེ་གཞན་གྱིས་བར་མ་ཆོད་པར་ཕ་རོལ་ན་ཡིག་མཐའ་མ་ཡིན་པ་སྟེ་སྲོག་ཅན་ཡོད་པ་རྣམས་ཙ་ཡིག་ཏུ་འགྱུར་ལ། མཐའ་སྟེ་སྲོག་མེད་ཡིན་ན་ཙ་རུ་མི་འགྱུར་ཏེ། སནྡྷ་ལ་གཉིས་པའི་མང་ཚིག ཤཱསྟ྄་བྱིན་པའི་རྗེས་སུ། སནྟཱཿ ཞེས་ན་ཡིག་ཉིད་དུ་བྱ་ལ་ཙ་མི་བྱ་བ་བཞིན་ནོ།།

༄ ཨབཀུཔྭནྟརོཤྩཔི། ཨ་བ་ཀུ་པུ་བར་ན་ཡོད་ཀྱང་ངོ་།། ཞེས་ཨ་བ་སོ་སོར་བསྡུ་བའི་ཡི་གེ་ནི་དབྱངས་ཐམས་ཅད་དང་། ཧ་བ། ཀ་སྡེ། པ་སྡེ་རྣམས་ཡིན་པས། དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཁ་ར་རིའི་ཡི་གེ་དང་ན་ཡིག་གི་བར་དུ་ཆོད་པར་གྱུར་ཀྱང་མི་འགོག་པར་ན་ཡིག་ཙ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཞིང་། དེའང་མཐའ་མ་ཡིན་པ་སྟེ་ན་ཡིག་སྲོག་ལྡན་རྣམས་འགྱུར་བ་ལས། སྲོག་མེད་རྣམས་ནི་མི་འགྱུར་རོ།། མདོ་སྔ་ཕྱི་གཉིས་པོ་འདིས། ན་ཙ་རུ་བསྒྱུར་བས།

སརྦེ་ཊ། ཐམས་ཅད་ཀྱིས། ཀུང་སྒྲ་ནི་མ་བརྗོད་པ་སྡུད་པའི་དོན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར། རྣམ་བཅད་དང་། རྐ་དང་ཨ་དག་གི་བར་དུ་ཚོད་ཀྱང་ན་ཊ་རུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། ཨུ་རཿཔེཊ། ཨུ་ར་ཕྲེ་ཊ། བྲང་འཕྱང་གིས། ཨ་རཀྐེཊ། ཨུ་རཿཀོ་ཊ། བྲང་ཅན་གྱིས། ར་ཁོ་ཊ། འཁྲོགས་ཁྲིམས་འདེགས་ཤིག་ཅེས་གྲུབ་པ་ལྟ་བུའོ།། ཡི་གེ་ལྷག་མ་རྣམས་ཀྱིས་བར་དུ་ཚོད་ན་མི་འགྱུར་རོ།། སརྦ་ལ་ཧྲྀཾ་སྟེར། ཧྲ་ལ་ཨཱཏྲོ་ཞེས་རྟགས་མཐའ་རིང་། སརྦ་ཧྲྀཾ། ཐམས་ཅད་དག་གིས། སརྦ་ལ། ཧྲིས྄། ཧྲིས྄་ཧྲ་ཨ་རུ་བསྒྱུར་བས། ཨིས྄་ཞེས་གནས་པ་ལ། ཨ་ཨི་ཨེ་བྱས། ཨེ་ཨཱུ་ཨཻའོ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་མཚམས་སྦྱར་བས། སརྦཻཿཐམས་ཅད་རྣམས་ཀྱིས། སརྦ་ལ། ངེ་བྱིན། ང་ལྡན་བཞི་ལ་མི་འདྲ་བའི་མདོ་ཡོད་དེ། ཞེས་དང་། ཡང་ཁ་ར་རི་རྣམས་དང་ན་ཡི་བར་ན། ཨ་བ་སོ་སོར་བསྟུ་བའི་ཡི་གེ་དང་ཀུ་ཕུ་སྡེ་བ་སྡེ་རྣམས་གང་རུང་ཡོད་ན་ན་ཡིག་ནི་ཎ་ཡིག་ཏུ་འགྱུར་ལ། ལྷག་མའི་ཡི་གེ་རྣམས་ཡོད་ན་མི་འགྱུར་བས་དམིགས་བསལ་ལོ།། དེ་ལྟར་ན། སརྦ་ཞེས་པ་ལ། སར྄་ཞེས་པའི་ར྄་མཐོང་བས། ཕ་རོལ་ཨི་ནའི་ན་ཡིག་སྒྲོག་ཅན་ཊ་རུ་འགྲོ་སྟེ།

བར་ན་བ་དང་ཨེ་ཡོད་ཀྱང་ཨེ་ཡིག་ནི་ཨ་བའི་ཡི་གེ་དང་། བ་ཡིག་པ་སྟེ་ཡིན། པ་དེ་ཡོད་ཀྱང་། ན་དེ་ཎ་ཡིག་ཏུ་སོང་ངོ་།། སརྦེ་ཎ་གྲུབ། ཐམས་ཅད་ཀྱིས། གཉིས་ཚིག་སརྦ་བྷྱཱམ྄། སརྦ་བྷྱཱཾ། ཐམས་ཅད་དག་གིས། མང་ཚིག སརྦ་བྷིས྄། བྷིས྄་ཨཻ་སུ་བསྒྱུར་བ་ལ་ཐུང་བཞིན་ཏེ། སརྦཻཿཐམས་ཅད་རྣམས་ཀྱིས། རྣམ་དབྱེ་བཞི་པའི་གཅིག་ཚིག་ལ། སརྦ་ངེ་ང་ཕྱིས་སྒྲོག་ཨེ་བཞག

༄ སརྦ་ངེཿསྨཻ། སརྦ་སོགས་ལས་སྨཻ་འོ།། ཞེས་སརྦ་སོགས་ལ་སྨེར་ཚོས་ཨ་ཡིག་མཐའ་ཅན་ཕ་རོལ་གྱི་རྣམ་དབྱེ་བཞི་པའི་གཅིག་ཚིག་ལ་སྨཻ་ཨཱ་ག་མ་བྱེད་དེ། འདི་ཊིཏ྄་ཡིན་པས་རྣམ་དབྱེའི་གོང་དུ་འབྲི། ཊ་རྗེས་འབྲེལ། སརྦ་སྨཻ། ཨ་ཨེ་ཨཻའོ།། སྨཻ། སརྦ་སྨཻ་གྲུབ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆེད་དུ། ༧ ལྔ་པའི་གཅིག་ཚིག་སརྦ་ངསི་བཞག ང་དང་ཨི་ཕྱིས། ཨས྄་བཞག་ཅེས་དང་། ཡང་རྣམ་དབྱེ་བཞི་པའི་ངེ་སོགས་ང་ལྡན་རྣམས་ཕ་རོལ་བྱུང་ཚེ། བར་དུ། སྨཊ་ཨཱ་ག་མའི་རྐྱེན་བྱེད་པར་བྱ། ཊ་འགྲོ་བའི་ཕྱིར་རྣམ་དབྱེའི་ཐོག་མར་སྨཊ་བྱིན། ཊ་རྗེས་འབྲེལ་ཕྱིས། ང་ཁྱད་ཀྱིས་དོན་དབྱེ།

གྲོག་གི་ཡི་གེ་ཨེ་བཞག   མ་ལས་ཨ་ཕྲལ། ཨེ་ཨཻ་ཨཻའོ་ཞེས་མཚམས་སྦྱར་བས། སརྦྦ་སྨཻ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆེད་དུ།

༄ ཨཏཿཨཏྲོ།། ཞེས་སཏ་སོགས་ལས་ཕ་རོལ་གྱི་ངས་སི་ཨཏྲ་རུ་བསྒྱུར་བར་བྱའོ།། སཏ་ས་སི། ཞེས་གནས་པ་ལ། མདོ་འདིས་ང་སི་ཨཏྲ་རུ་བསྒྱུར། ང་ལྡན་ཡིན་ཕྱིར། གོང་གི་མདོས། དེའི་ཐོག་མར་སྣཊ་ཨྃ་ག་མའི་རྐྱེན་བྱིན། ཊ་རྗེས་འབྲེལ་ཕྱིས། འདྲ་བའི་ཡི་གེ་སོགས་ཀྱིས་ལྡན་ཅིག་ཏུ་རིང་པོ་འགྱུར། མཚམས་སྦྱོར་བས། སཏ་སྣཏྲ། ཐམས་ཅད་ལས། དྲུག་པའི་མང་ཚིག་ཅེས་དང་། མདོར་ན་ངས་ཀྱི་ཨསྲ། ཨཏྲ་དུ་བསྒྱུར། ཨའི་གོང་དུ་སྣར་ཨྃ་ག་མ་སྦྱེར། ཊ་རྗེས་འབྲེལ། སཏ་སྣ་ཨཏྲ། སྣའི་ཨ་དང་ཕ་རོལ་ཨ་འདྲ་འདུས་རིང་པོ་བྱས་པས། སཏ་སྣཏྲ་ཐམས་ཅད་ལས། གཉིས་ཚིག སཏ་བྷྱཱ། སཏེ་བྷྱཿ། ཐམས་ཅད་དག་ལས་མང་ཚིག་སཏ་བྷྱ། སཏེ་བྷྱཿཐམས་ཅད་རྣམས་ལས། ༧ དྲུག་པའི་གཅིག་ཚིག་ལ། སཏ་ཨྃསཱ།

༄ སུཊམཿཨྃསཱ་ལ་སུཊ་འོ།། ཞེས་སཏ་སོགས་ལས་ཕ་རོལ་གྱི་ཨྃསཱ་ལ་

སྭཱ་ཨཱ་ག་མ་ཏེན། ཏཱ་རྗེས་འབྲེལ། ཨུ་བརྗོད་དོན། སཏྭ་ས྄ུ་ཨམ྄་ཧྣས྄་
མང་པོ་ཉིད་ལ་ཨེའོ།། རྟགས་མཐའི་ཨ་ཨེར་བསྒྱུར། སཏྭེ། ཀུ་ཨི་ལ་
ལས་ཊཱ་རུ་བྱེད་དེ་སའོ།། ཞེས་སཊཱ་རུ་བསྒྱུར། དེ་ཨཱ་ལ་དྲངས་མ་ནི་རྗེས་
སུ་ང་རོ་བྱས་པས སཏྭེ་ཥཱཾ། ཐམས་ཅད་རྣམས་ཀྱི། ༧ བདུན་པའི་གཅིག་
ཚིག་སཏྭ་ཌི་ང་ཕྱིས་ཞེས་དང་། ཡང་སཏྭ་སོགས་ལས་རྣམ་དབྱེ་ཨཱམ་ཕ་
རོལ་ལ་བྱུང་ན། བར་དུ་སུཊ་ཨཱ་ག་མ་འགྱུར། ཏཱ་རྗེས་འབྲེལ་དང་། ཨུ་
བརྗོད་དོན་དབྱེ། ས་དབྱངས་མེད་སོགས་ཀྱིས་དྲངས་པས། སཏྭ་སཱཾ། ཞེས་
གནས་པ་ལ། ས་ཧླ་ལ་མང་པོ་ཉིད་ལ་ཨེའོ་ཞེས། རྟགས་མཐའི་ཨ་ཨོ་རུ་
བསྒྱུར། ཀུ་ཨི་ལ་སོགས་ཀྱིས་སཊཱ་རུ་བསྒྱུར་བས། སཏྭེ་ཥཱཾ། ཐམས་ཅད་
རྣམས་ཀྱི། མདུན་པའི་གཅིག་ཚིག་སཏྭ་ལ་ངི།

༈ ངིསྨིན྄། ངི་སྨིནའོ།། ཞེས་སཏྭ་སོགས་ལ་ཨ་ཡིག་གི་མཐའ་ལས་ཕ་
རོལ་གྱི་ངིའི་ཨི་སྨིན་དུ་བསྒྱུར་ཏེ། སཏྭ་སྨིན྄། ཐམས་ཅད་ལ། གཉིས་ཚིག་
སཏྭ་ཨོས྄། སཏྭ་ཡོཿཐམས་ཅད་དག་ལ། མང་ཚིག་སཏྭ་སུབ྄་སཏྭེ་ཥུ།
ཐམས་ཅད་རྣམས་ལ། དེ་དག་ཕལ་ཆེར་དེ་བའི་དཔེར་བརྗོད་སྐབས

བཞིན་ནོ།། བོད་པ་འམ་འབོད་ཚིག་གསུམ་པ། ཧེ་སཏྭ། ཀྱེ་ཐམས་ཅད། ཧེ་སཏྭོཾ། ཀྱེ་ཐམས་ཅད་དག སཏྭ་རྣམས། རྣམ་རོལ་པོར་ཨཱི་རུ་བསྒྱུར་བས། ཧེ་སཏྲེ། ཀྱེ་ཐམས་ཅད་རྣམས།

༧ དེ་བཞིན་དུ་བི་ཤྭ་སོགས་སཏྭའི་ནང་གི་ཨ་མཐའ་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྱིར་བཏང་སཏྭ་དང་འདྲ་ལ་ཏ་ཏྲ་ར་ཊ་མ་དག་ནི་རྐྱེན་ཡིན་པས་མིང་གཞན་རྐྱེན་དེ་ཉིད་མཐའ་ཅན་ལ་ཡང་ཚིག་སཏྭ་དང་འདྲའོ།། དཔེར་ན། ཨི་ཏ་ར་ལྷ་བུའི་སྒྲོག་ཕྲལ་ཚེ་ར་གཅིག་པོས་སྒྲོག་ཕྲལ་བ་ཡིན་ནོ།། ཨནྟར་བར་མཚམས་ལྷ་བུ་འི་ར་ལ་སྒྲོག་མེད་དེ་ཕྲལ་མི་དགོས་པས་ཕ་རོལ་ལ་སྦྱར་རོ།། པུཏྲ་ཤར་སོགས་ལ་རྣམ་ཨཱི་རུ་བསྒྱུར་བ་དང་མི་བསྒྱུར་བ་ཡང་ན་བར་ཆེད་པས་པུ་ཏྲེ་ནི་རྣམ་ཨཱི་རུ་བསྒྱུར་བ་ཡིན་ཏེ་སཏྭ་རྣམ་དབྱེ་དང་པོའི་མིང་ཚིག་གི་ཚོ་ག་དང་མཐུངས། པུཏྲ་ཤར་རྣམས་ནི་རྣམ་ཨཱི་རུ་བསྒྱུར་བ་མ་ཡིན་ཏེ་དེ་བའི་རྣམ་དབྱེ་དང་པོའི་མིང་ཚིག་གི་ཚོ་ག་དང་མཐུངས། པ་ར་ཕ་རོལ་ནི་དེ་བཞིན་ནོ།། པ་རེ་ཕ་རོལ་རྣམས་ནི་པུ་ཏྲེའི་ཚོ་ག་དང་མཐུན། པ་རཱཿཕ་རོལ་རྣམས་ནི་པུ་ཏྲཿདང་མཐུན་པའོ།། ངསི་

དང་ཊི་དག་ཀྱང་སྨྲྀཏ་དང་སྨྲིན་དུ་བསྒྱུར་བ་ཡང་ན་བར་བཤད་པས། པུཏྲ་ཤར་ལ་རྣམ་དབྱེ་ལྔ་བའི་གཅིག་ཚིག་གིས་ཊེ་བྱིན། མདོ་ཌ་སི་ཨཏྭོ།། ཞེས་པས་ཌ་སི་ཨཏ྄་དུ་བསྒྱུར་མདོ་ཨཏ྄་ལས་སོ།། ཞེས་པས་སྨྲྀཏ་ཨཱུ་ཀ་མ་བྱིན་ཏ྄་ཡིག་ཏསྟ་ཏ྄་ཕྱིས། སྨྲའི་སྲོག་ཕྲལ་སྨྲ་གཉིས་སྲོག་མེད་དོ་མདོ་འདྲ་བས་འདྲ་རིང་བྱས་ནས་ཕ་རོལ་ལ་སྦྱོར་གཟུགས་པུཏྲ་སྨྲྀཏ་ཤར་ལས་ཞེས་པ་གྲུབ་བོ།། ཡང་པུཏྲ་ཤར་ལ་རྣམ་དབྱེ་ལྔ་བའི་གཅིག་ཚིག་གི་དང་སི་བྱིན་མདོ་ཌ་སི་ཨཏྭོ།། ཞེས་པས་ཌ་སི་ཨཏ྄་དུ་བསྒྱུར་ཏྲའི་སྲོག་ཕྲལ་ཏྲ་གཉིས་སྲོག་མེད་དོ་མདོ་འདྲ་བས་འདྲ་རིང་བྱས་ནས། པུཏྲཏ྄། ཤར་ལས་ཞེས་པ་གྲུབ་བོ།། པུཏྲ་ལ་རྣམ་དབྱེ་བདུན་པའི་གཅིག་ཚིག་གི་ཌི་བྱིན་མདོ་ཌི་སྨྲིན་ཨོ།། ཞེས་པས་ཌི་སྨྲིན་དུ་བསྒྱུར་ནས་པུཏྲ་སྨྲིན་ཞེས་གྲུབ་བོ།། ཡང་པུཏྲ་ལ་རྣམ་དབྱེ་བདུན་པའི་གཅིག་ཚིག་གི་ཌི་བྱིན། ཌིའི་སྲོག་ཕྲལ་ཌ་སྲོག་མེད་དོ།། ཌ་ཡིག་རྣམས་ཞེས་པས་ཌ་ཕྱིས་ཏྲའི་སྲོག་གི་ཨ་ཕྲལ་ཏྲ་གཉིས་སྲོག་མེད་དོ་མདོ་ཨ་ཨི་ཨེས་ཨ་ཨི་གཉིས་ཨེ་རུ་བསྒྱུར་དེ་ནས་ཏྲ་གཉིས་དྲངས། པུཏྲེ་ཤར་ལ་ཞེས་པ་གྲུབ་བོ།། ༧ ཕྲ་ཐ་མ།

དང་པོ་ཐོག་མ། ཙ་ར་མ། པགས་པ། ཧཨཱུ། ཨཨཱུ། ཨཱུ།
ཚུར་ངོ། ཨཛྷ། འབྲེད། ཀ་ཧེ་པ་ལ། ཛི་ཙམ་བྱུང་། ནེ་མ་ཁྲིམས
སམ་ལུགས་རྣམས་ལའང་ཛས྄་བ་ཨྱི་རུ་ཡང་ན་བསྒྱུར་ཏེ་པྲ་ཐ་མ་ཐོག་མ
ལ་རྣམ་དབྱེ་དང་པོ་མང་ཚིག་གི་ཛས྄་བྱིན་མདོ་གཞན་ཛས྄་ཨྱི་ཡང་ནའོ་
ཞེས་པས་ཛས྄་ཨྱི་རུ་བསྒྱུར་མའི་སྒྲོག་ཕྲལ་མདོ་ཨ་ཨེས་ཨ་ཨྱི་གཉིས་ཨེ་རུ
བསྒྱུར་དེ་ནས་ཨ་ཕ་རོལ་ལ་དྲངས་ནས་པྲ་ཐ་མེ། ཐོག་མ་རྣམས་ཞེས་པ་
གྲུབ་པོ།། ཛས྄་ཨྱི་རུ་མི་བསྒྱུར་བ་ནི་ཡང་ན་པྲ་ཐ་མ་ལ་རྣམ་དབྱེ་དང་པོ་
མིང་ཚིག་གི་ཛས྄་བྱིན་ཛས྄་ཞེས་པའི་ཛ་སྒྲོག་ཕྲལ་ཛ་ཡིག་ཛས྄་ཞེས་པས
ཛ྄་ཕྱིས་མའི་སྒྲོག་ཕྲལ་མདོ་འདྲ་རིང་བྱས་མ྄་དྲངས་མདོ་ས྄་རས྄་ས྄་རྣམ
བཅད་དུ་བསྒྱུར་ནས། ཏ་ཐ་མཱ་ཐོག་མ་རྣམས་ཞེས་པ་གྲུབ་བོ།། རྣམ
དབྱེ་ལྷག་མ་གཞན་རྣམས་དེ་བ་དང་འདྲ་བ། ཏ་ཡཱ་ཨ་ཡཱ་དག་ཀྱེན་
ཡིན་ཀྱང་མིང་གང་གི་མཐར་སྦྱར་བས་སྐབས་དེ་རྣམས་དང་འདྲ་བར
བཟུང་ངོ།། དྭི་དྭི་ཡ་ལ་ཡང་ང་འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་འདམ་ག་ཅན་དུ་བཤད་
པས་དྭི་དྭི་ཡ་ལ་རྣམ་དབྱེ་བཞི་བའི་གཅིག་ཚིག་གི་ངེ་བྱིན་ངེའི་སྒྲོག་ཕྲལ་ང྄

ཕྱིས་མདོ་སཏྲ་སོགས་ལ་སྨྲྟཽ།། ཞེས་པས་སྨྲྟ་ཨཱུ་ག་མ་བྱིན་ཏྲ་ཡིག་ཏ་བརྗོད་པས་ཏྲ་ཕྱིས་སྨྲྀའི་སྒྲོག་ཕྲལ་སྨྲ་གཉིས་མདོ་ཨེ་དང་ཨཻས་ཨ་ཨེ་གཉིས་ཨེ་ཀ་ཤ་ཅན་དུ་བསྒྱུར་དེ་ནས་སྨྲ་གཉིས་དྲངས་ནས། དྲྀ་དྲྀ་ཡ་སྨྲཻ། གཉིས་པའི་ཚེད་དུ་ཞེས་པ་གྲུབ་བོ།། དྲྀ་དྲྀ་ཡ་ལ་རྣམ་དབྱེ་བཞི་བའི་གཅིག་ཚིག་གི་ངེ་བྱིན་ངེའི་སྒྲོག་ཕྲལ་ང྄་ཡིག་རྣམས་ཀྱིས་ང་ཕྱིས་མདོ་ངེ་ལ་ཨཀ྄ོ་ཞེས་པས་ཨེ་ཞེས་པའི་མཐའ་ལ་ཨཀ྄་ཨཱུ་ག་མ་བྱིན་ཀ྄་གནས་དོན་གྱིས་ཕྱིས། མདོ་ཨེ་ཨ་ཡ྄་ཨེ་ཨ་ཡ྄་བསྒྱུར་ཡའི་སྒྲོག་ཕྲལ་ཡ྄་མདོ་འདྲ་བས་འདྲ་རིང་བྱས་ཡ་གཉིས་རིམ་གྱིས་དྲངས་ནས། དྲྀ་དྲྀ་ཡཱུ་ཡ། གཉིས་པའི་ཚེད་དུ་ཞེས་པ་གྲུབ་བོ།། དྲྀ་དྲྀ་ཡ་ལ་ལྔ་བའི་ང་སི་བྱིན་མདོ་ང་སི་ཨཏ྄ོ།། ཞེས་པས་ང་སི་ཨཏ྄་དུ་བསྒྱུར་མདོ་ཨཏ྄་ལས་སོ།། ཞེས་པས་སྨྲྟ་ཨཱུ་ག་མ་བྱིན་ཏ་ཡི་ཏ་བརྗོད་པས་ཏྲ་ཕྱིས་སྨྲྀའི་སྒྲོག་ཕྲལ་སྨྲ་གཉིས་མདོ་འདྲ་རིང་བྱས་སྨྲ་གཉིས་དྲངས་ནས། དྲྀ་དྲྀ་ཡ་སྨྲྟ་གཉིས་ང་ལ་ཞེས་པ་གྲུབ་བོ།། དྲྀ་དྲྀ་ཡ་ལ་ལྔ་བའི་ང་སི་བྱིན་མདོ་ང་སི་ཨཏ྄ོ་ཞེས་པས་ང་སི་ཨཏ྄་དུ་བསྒྱུར་ཡའི་སྒྲོག་ཕྲལ་མདོ་འདྲ་བས་འདྲ་རིང་བྱས་ནས་

ཡ་ཕ་རོལ་ལ་དྲངས། ཊྭི་ཊྭི་ཡཱུཏ་གཉིས་པ་ཞེས་པ་གྲུབ་བོ།། ཊྭི་ཊྭི་ཡ་བདུན་པའི་གཅིག་ཚིག་གི་ངེ་བྲེན་མདོ་ངེ་སྣིནྟོ་ཞེས་པས་ངེ་སྣིནྟ་དུ་བསྒྱུར་ནས། ཊྭི་ཊྭི་ཡ་སྣིནྟ་གྲུབ་བོ།། ཊྭི་ཊྭི་ཡ་ལ་བདུན་པའི་ངེ་བྲེན་ང་ཡིག་རྣམས་ཞེས་པས་ཌ་ཕྱིས་ཡི་སྒྲོག་ཕྲལ་ཡ་མདོ་ཨ་ཨི་ལ་ཨེས་ཨ་ཨི་གཉིས་ཨེ་རུ་བསྒྱུར་ནས་ཡ་ཕ་རོལ་ལ་དྲངས། ཊྭི་ཊྭི་ཡཱུཏ་གཉིས་པ་ལ་ཞེས་པ་གྲུབ་བོ།། ཊྭི་ཊྭི་ཡ་ལ་བདུན་པའི་གཅིག་ཚིག་གི་ངེ་བྲེན་མདོ་ངེ་སྣིནྟོ་ཞེས་པས་ངེ་སྣིནྟ་དུ་བསྒྱུར་ནས། ཊྭི་ཊྭི་ཡ་སྣིནྟ་གཉིས་པ་ལ་ཞེས་པ་གྲུབ་བོ།། ཊྭི་ཊྭི་ཡ་བདུན་པའི་ངེ་བྲེན་ངེའི་སྒྲོག་ཕྲལ་ཌ་ང་ཡིག་རྣམས་ཞེས་པས་ཌ་ཕྱིས་ཡའི་སྒྲོག་ཕྲལ་ཡ་མདོ་ཨ་ཨི་ལ་ཨེས་ཨ་ཨི་གཉིས་ཨེ་རུ་བསྒྱུར་ནས་ཡ་ཕ་རོལ་ལ་དྲངས། ཊྭི་ཊྭི་ཡེ་གཉིས་པ་ལ་ཞེས་པ་གྲུབ་བོ།། དེ་བཞིན་དུ་ཊི་ཊྭི་ཡ་ལའང་འདྲའོ།།

༧ ཡང་དེ་བཞིན་བི་ཤྭ་སོགས་སནྟའི་ནང་གི་ཨ་མཐའ་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྱིར་བཏང་སནྟ་དང་འདྲ་ལ་ཏ་ཏ་ར་དང་ཊ་ཏ་མ་དག་ནི་རྐྱེན་ཡིན་གྱི་མིང་མ་ཡིན་མོད། མིང་གཞན་གྱི་མཐར་རྐྱེན་དེ་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་ཅན་ལ་ཡང་

ཚིག་སནྡ་དང་འདྲའོ།། ཞེས་དང་། ཡང་སནྡྷ་སོགས་ཨ་ཡིག་མཐའ་ལས་ཕ་རོལ་གྱི་ཌི་ནི་སྣིན་དུ་འགྱུར་ཏེ། སནྡ་སྣིན། ཐམས་ཅད་ལ། གཉིས་ཚིག་སནྡ་ལ། ཨོན྄་བྱིན། ཨོན྄་ལའོ་ཞེས། རྟགས་མཐའི་ཨ་ཨེ་རུ་བསྒྱུར། སནྡ་ཡོཿཐམས་ཅད་དག་ལ། མང་ཚིག་སནྡ་ལ། སུཔ྄་བྱིན། པ྄་རྗེས་འབྲེལ་དབྱི། ས་ལྡ་ལ་མང་པོ་སོགས་ཀྱིས་རྟགས་མཐའ་ཨེ། ཀུ་ཨི་ལ་སོགས་ཀྱིས་ས་ཥཿ རུ་བསྒྱུར་བས། སནྡེཥུ ཐམས་ཅད་རྣམས་ལ། བོད་ཚིག་གསུམ་ལ། སྦྱར་དེ་བའི་སྐབས་དང་འདྲ་བས། བྱིངས་མ་ཡིན་པའི་མཚུངས་པ་ལ་ཧྣི་དབྱི་ཞེས་པས། སི་ཕྱིས། བོད་ཚིག་གསལ་བྱེད། ཧེ་སྔོན་དུ་བཞག་པས། ཧེ་སནྡེ། ཀྱེ་ཐམས་ཅད་ཧེ་སནྡོ། ཀྱེ་ཐམས་ཅད་དག ཧེ་སནྡི། ཀྱེ་ཐམས་ཅད་རྣམས། ཞེས་སྦྱར་བ་བཞིན་ནོ།།

༄ པཱུརྦ་ལ་སོགས་དགུ་སྟེ། པཱུརྦ། པ་ར། ཨ་པར། དཀྵིཎ། ཨུཏྟ་ར། ཨ་ས་ར། ཨ་དྷ་ར། སྭ། ཨནྟཿར྄་རྣམས་ཏེ། དགུ་པོ་ལ་ཛས྄་ཨི་རུ་བསྒྱུར་ནས། པཱུརྦེ་ཤར་རྣམས། པ་རེ། ཕ་རོལ་རྣམས། སོགས་སུ་བྱེད་པ་དང་། དེ་བའི་སྐབས་བཞིན་བྱས་ནས། པཱུརྦཱཿཤར་རྣམས། པ་རཱཿཕ་རོལ་རྣམས།

ཞེས་སོགས་སུ་བྱེད་པ་འདམ་ག་ཡིན་ནོ།། ངསི་དང་ངིའི་ལ་ཡང་སནྟ་དང་དེ་བའི་བྱ་བ་གང་རུང་འདམ་ག་ཅན་བྱ་སྟེ། པུར་ངེས་པཱུརྞ་སྨྲྀཏ། ཤར་ལས། པཱུརྞ་ངི་པཱུརྞ་སྨིན་ཤར་ལ། ཞེས་པ་སནྟའི་ལུགས་དང་། པཱུརྞ་ངསི། པཱུརྞྣྟ། ཤར་ལས། པཱུརྞཱྀ་ངི། པཱུརྞེ། ཤར་ལ། ཞེས་པ་དེ་བའི་ལུགས་ཡང་ན་བར་བྱའོ།། ལྷག་མ་རྣམས་ལ་སནྟ་ཁོ་ན་བཞིན་བསྒྲུབ་བོ།། ཡང་པྲ་ཐ་མ་ཞེས་དང་པོ་འམ་ཐོག་མ། ཙ་ར་མ་སྟེ། པཊ་བ། ཌ་ཡཊ། ཨ་ཡ་ཊ་གཉིས་རྐྱེན་ཡིན། ཨལྤ། ཆུང་ངུ། ཨརྡྷ་ཕྱེད། ཀ་ཏི་པ་ཡ། ཇི་ཙམ་བྱུང་། ན་མ། ཁྲིམས་སམ་ལུགས། དེ་རྣམས་ཀྱང་ཛསྲ་ཨི་རུ་ཡང་ན་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན༑ པྲ་ཐ་མ། ཛས་ཛས་ཨི། པྲ་ཐ་མེ། ཡང་ན་སྤྱིར་བཏང་། པྲ་ཐ་མ། ཛས་པྲ་ཐ་མ་ཨས། འདྲ་རིང་བོ། པྲ་ཐ་མཱཿཐོག་མ་རྣམས། པྲ་ཐ་མ་སོགས་ལ་རྣམ་དབྱེ་ལྷག་མ་ཐམས་ཅད་སྤྱིར་བཏང་དེ་བའི་སྐབས་བཞིན་ནོ།། ཏ་ཡཊ་དང་ཨ་ཡཊ་དག་རྐྱེན་ཡིན་ཀྱང་མིང་གང་གི་མཐར་སྦྱར་བའི་སྐབས་དེ་རྣམས་དང་འདྲ་བར་བཟུང་ངོ༌།། ཌྷ་ཡ་ཞེས་པའང་རྐྱེན་ཡིན་མོད། སནྟ་སོགས་དང་གཟུགས་འདྲ་བར་བྱ་སྟེ། ངིཏ་སྟེ། ང་ལྡན་རྣམས། སནྟ་ལ་

སོགས་དང་། དེ་བ་ལ་སོགས་པ་གང་རུང་གི་ཚིག་གདམ་ང་ཡིན་ནོ།། མིང་གཞན་གྱི་མཐར་ཏྲི་ཡ་འཇུག་ཚུལ་ནི། སབྟ་སོགས་ཀྱི་ནང་ཚན། དྭི་ཞི་བའི་མཐར་ཏྲི་ཡ་སྦྱར་བས། དྭི་ཏྲི་ཡ་ལ། སབྟ་སོགས་ཀྱི་རང་ལུགས་ལྟར། ཌེ་ལ་དྭི་ཏྲི་ཡ་སྨཻ། གཉིས་པའི་ཆེད་དུ། ངསི་ལ། དྭི་ཏྲི་ཡ་སྨཱཏ྄། གཉིས་པ་ལས། དྭི་ཏྲི་ཡ་སྨིན྄། གཉིས་པ་ལ། ཞེས་པ་དང་། དེ་བ་ཤྚཱ་ལྟར་ན། ཌེ་ལ་དྭི་ཏྲི་ཡཱ་ཡ། ངསི་ལ། དྭི་ཏྲི་ཡཱཏ྄། ཌི་ལ་དྭི་ཏྲི་ཡེ། སབྟ་སོགས་མིན་ཀྱང་ཏྲྀ་ཏྲི་ཡ་ལའང་དེ་བཞིན་འདྲོ།།

༧ ཨུ་བྷི་སྒྲ་ལ་ནི་ངེས་པར་གཉིས་ཚིག་ཁོ་ནའི་མཐའ་སྟེ། ཨ་བྷཱ་ལ་རྣམ་དབྱེ་དང་པོའི་གཉིས་ཚིག་གི་ཨཽ་བྱིན་བྷཱའི་སྒྲོག་ཕྲལ་མདོ་ཨོ་དང་ཨཽས་ཨ་ཨཽས་གཉིས་ཀ་ཤ་ཙན་དུ་བསྒྱུར་ནས་བྷཱ་ཕ་རོལ་ལ་སྦྱར་བའི་སྒྲིང་པོའོ།། ཨུ་བྷཽ། གཉིས་པ་ཞེས་གྲུབ་བོ།། རྣམ་དབྱེ་གཉིས་པའི་གཉིས་ཚིག་དང་འདྲོ།། ཨ་བྷཽ་གཉིས་དག་ལ་ཞེས་པ་གྲུབ་བོ།། ཨུ་བྷཱ་ལ་གསུམ་པའི་གཉིས་བྷྱཱཾ་བྱིན་མདོ་བྷཱ་ལ་ཨཽ་ཞེས་པས་བྷཱའི་སྒྲོག་གི་ཨཱ་རིང་པོར་བསྒྱུར་ནས། ཨ་བྷཱ་བྷྱཱཾ། གཉིས་དག་གི་ཞེས་པ་གྲུབ་བོ།། རྣམ་དབྱེ་

བཞི་པའི་གཉིས་ཚིག་དང་། ལྔ་པའི་གཉིས་ཚིག་གཉིས་རྣམ་དབྱེ་གསུམ་པའི་གཉིས་ཚིག་དང་འདྲའོ།། ཨུ་བྷྱཱོཿ གཉིས་དག་གི་ཆེད་དུ་ཞེས་པ་གྲུབ་བོ།། ཨུ་བྷྱཱ་ལ་དྲུག་པའི་ཡོས྄་བྱིན་བྷྱཱའི་སྒྲོག་ཕྲལ་མདོ་ཡོས྄་ལའོ་ཞེས་པས་སྔོན་མའི་ཨ་ཨེ་རུ་བསྒྱུར་མདོ་ཨེ་ཨ་ཡས྄་ཨེ་ཨ་ཡར྄་བསྒྱུར་དེ་ནས་ཡ྄ུ་བྷྱ་གཉིས་ཕ་རོལ་ལ་སྦྱོར་མདོ་ས྄ུ་རས྄་ས྄ུ་རྣམ་བཅད་དུ་བསྒྱུར་ནས། ཨུ་བྷྱཱོཿ གཉིས་དག་གི་ཞེས་པ་གྲུབ་བོ།། རྣམ་དབྱེ་བདུན་པའི་གཉིས་ཚིག་གི་རི་མོའི་ཚིག་དྲུག་པ་དང་འདྲའོ།། ཨུ་བྷྱཱོཿ གཉིས་དག་ལ་ཞེས་པ་གྲུབ་བོ།། ཨུ་བྷྱ་ཡའི་སྒྲ་ལ་ནི་གཉིས་ཚིག་བདུན་མི་འཇུག་ཅིང་། གཅིག་ཚིག་དང་མང་ཚིག་ཁོ་ན་འཇུག་པར་བཤད་པས། ཨུ་བྷྱ་ཡ་ལ་རྣམ་དབྱེ་དང་པོའི་གཅིག་ཚིག་སི་བྱིན་སིའི་སྒྲོག་ཕྲལ་ས྄ུ་ཨི་བརྗོད་པའི་དོན་ཡིན་པས་ཕྱིས། མདོ་ས྄ུ་རས྄་ས྄ུ་རྣམ་བཅད་དུ་བསྒྱུར་ནས། ཨུ་བྷྱ་ཡཿ གཉིས་མིན་ཞེས་པ་གྲུབ་བོ།། ཨུ་བྷྱ་ཡ་ལ་དང་པོའི་མང་ཚིག་གི་ཛས྄་བྱིན་མདོ་ཛས྄་ཤཱི་ཞེས་པས་ཛས྄་ཤཱི་རུ་བསྒྱུར་ཡའི་སྒྲོག་གི་ཨ་ཕྲལ་ཡ྄ུ་མདོ་ཨ་ཨི་ལ་ཨེས྄་ཨ་ཨི་གཉིས་ཨེ་རུ་བསྒྱུར་ཡ྄ུ་ཕ་རོལ་ལ་དྲངས་

ནས། ཨ་བྷ་ཡེ། གཉིས་མིན་ཞེས་པ་གྲུབ་བོ།། ཨུ་བྷ་ཡ་ལ་གཉིས་
པའི་ཨམ྄་བྱིན་མདོ་ཨམ྄་ཤས་ཀྱིས་ཕ་རོལ་གྱི་ཨ་ཕྱིས་མདོ་མ་ནི་རྗེས་སུ་
ཞེས་པས་མ྄་རྗེས་སུ་ང་རོར་བསྒྱུར་ནས། ཨུ་བྷ་ཡཾ། གཉིས་མིན་ཞེས་པ་
གྲུབ་བོ།། ཨུ་བྷ་ཡ་ལ་གཉིས་པའི་ཤས྄་བྱིན་ཤས྄་ཞེས་པའི་ཤ་སྒྲོག་ཐྲལ་
ཤ྄་ཤ྄་ཡིག་ཤས྄་ཞེས་པས་ཤ྄་ཕྱིས་མདོ་ཨམ྄་ཤས྄་ཀྱིས་ཕ་རོལ་གྱི་ཨ་ཕྱིས་
མདོ་སྐྱེས་པ་ལ་ཞེས་པས་པ྄་ནྲ྄་བསྒྱུར་མདོ་ཤས྄་ལའོ།། ཞེས་པས་སྔོན་
མའི་དབྱངས་རིང་པོར་བསྒྱུར་ནས། ཨུ་བྷ་ཡཱ་ན྄་གྲུབ་བོ།། ཨུ་བྷ་ཡ་ལ་
གསུམ་པའི་ཊཱ་བྱིན་ཊཱ་ཡིག་རྗེས་འབྲེལ་ཞེས་པས་ཊ྄་ཕྱིས། མདོ་ཊཱ་ཨི་ནའོ་
ཞེས་པས་ཊཱ་ཨི་ནར་བསྒྱུར་ཡའི་སྒྲོག་ཐྲལ་ཡ྄་མདོ་ཨ་ཨི་ལ་ཨེས་ཨ་ཨི་
གཉིས་ཨེ་རུ་བསྒྱུར་དེ་ནས་ཡ྄་ཕ་རོལ་ལ་དྲངས་ནི། ཨུ་བྷ་ཡེ་ན་གྲུབ་བོ།།
ཨུ་བྷ་ཡ་གསུམ་པའི་བྷིས྄་བྱིན་བྷིས྄་སྒྲོག་གི་ཨི་ཐྲལ་བྷ་མདོ་བྷི་བྷ་ཨའོ།།
ཞེས་པས་བྷ་ཨར་བསྒྱུར་མདོ་ཨ་ཨི་ཨེས་ཨ་ཨི་གཉིས་ཨེ་རུ་བསྒྱུར་ཨའི་
སྒྲོག་ཐྲལ་ཡ྄་ཨེ་དང་ཨཻས་ཨ་ཨེ་གཉིས་ཨཻ་ཀ་ཤ་ཅན་དུ་བསྒྱུར་ཡ྄་དྲངས
མདོ་ས྄་རས྄་ས྄་སྒྲོག་མེད་རྣམ་བཅད་དུ་བསྒྱུར་ནས། ཨུ་བྷ་ཡཻཿགྲུབ་བོ།།

ཨུ་ཎྜ་ཡ་ལ་བཞི་བའི་ངེ་ཕྱིན་ངེའི་སྒྲོག་ཕྲལ་ང྄་ང་ཡིག་རྣམས་བརྗོད་ནས་ང྄་ཕྱིས་མདོ་སཏྲ་སོགས་ལ་ཞེས་པས་སཱུཏ྄་ཨཱ་ག་མ་བྱིན་ཏ྄་ཡིག་ཏས་ཏ྄་ཕྱིས་སྐུའི་སྒྲོག་ཕྲལ་སྐུ་གཉིས་མདོ་ཨེ་དང་ཨཻས་ཨ་ཨེ་གཉིས་ཅན་དུ་བསྒྱུར་ཡ྄་དྲངས་མདོ་ས྄་རས྄་ས྄་སྒྲོག་མེད་རྣམ་བཅད་དུ་བསྒྱུར་ནས་ཨུ་ཎྜ་ཡཻཿགྲུབ་པོ༏༏ ཨུ་ཎྜ་ཡ་ལ་བཞི་བའི་ངེ་བྱིན་ངེའི་སྒྲོག་ཕྲལ་ང྄་ང་ཡིག་རྣམས་བརྗོད་ནས་ང྄་ཕྱིས་མདོ་སཏྲ་སོགས་ལ་ཞེས་པས་སཱུཏ྄་ཨཱ་ག་མ་བྱིན་ཏ྄་ཡིག་ཏས་ཏ྄་ཕྱིས་སྐུའི་སྒྲོག་ཕྲལ་སྐུ་གཉིས་མདོ་ཨེ་དང་ཨཻས་ཨ་ཨེ་གཉིས་ཨཻ་ཀཱ་ཤ་ཅན་དུ་བསྒྱུར་སྐུ་གཉིས་དྲངས་ནས། ཨུ་ཎྜ་ཡ་སྐཻ་གྲུབ་པོ།། ཨུ་ཎྜ་ཡ་ལ་བཞི་བའི་བྲུས྄་བྱིན་མདོ་ཎྜ་ས་མང་པོ་ཉིད་ལ་ཨེས་སྟོན་མའི་ཡ྄འི་སྒྲོག་གི་ཨ་ཕྲལ་ཨ་ཨེ་རུ་བསྒྱུར་ནས་མདོ་ས྄་རས྄་ས྄་རྣམ་བཅད་དུ་བསྒྱུར་ཏེ། ཨུ་ཎྜ་ཡེ་བྲུཿགྲུབ་པོ།། ཨུ་ཎྜ་ཡ་ལ་ལྔ་བའི་ང་སི་བྱིན་མདོ་ང་སི་ཨཏྟོ།། ཞེས་པ་པས་ང་སི་ཨཏྟ་དུ་བསྒྱུར་མདོ་ཨཏྟ་ལའོ་ཞེས་པས་སཱུཏ྄་ཨཱ་ག་མ་བྱིན་ཏ྄་ཡིག་ཏས་ཏ྄་ཕྱིས་སྐུའི་སྒྲོག་ཕྲལ་སྐུ་གཉིས་མདོ་འདྲ་རིང་བྱས་སྐུ་གཉིས་དྲངས་ནས། ཨ་ཎྜ་ཡ་སྐཏྟ་གྲུབ་པོ།། རྣམ་དབྱེ་ལྔ་བའི་མང་ཚིག་ནི་བཞི

བའི་མང་ཚིག་དང་འདྲའོ།། ཨུ་ཥྞ་ཡེ་བྷྱཿགྲུབ་བོ།། ཨུ་ཥྞ་ཡ་ལ་དྲུག་པའི་ངས྄་ཕྱིན་མདོ་ངས྄་ཕྲུག་གོ་ཞེས་པས་ངས྄་ཕྲུ་རུ་བསྒྱུར་ནས། ཨུ་ཥྞ་ཡ་སྱ་གྲུབ་བོ།། ཨུ་ཥྞ་ཡ་ལ་དྲུག་པའི་ཨཱམ྄་ཕྱིན་མདོ་ཨཱམ྄་སུཊ྄འོ།། ཞེས་པས་སུཊ྄་ཨཱ་ག་མ་ཕྱིན་ཏུ་ཡིག་ཏས྄་ཕྱིས་སུའི་སྒྲོག་ཕྲལ་ས྄་ཨུ་བརྗོད་དོན་ཡིན་པས་ཕྱིས། ས྄་ཨུ་ཐོག་ཏུ་སྦྱོར་མདོ་ཧྲ་ས་མང་པོ་ཞེས་པས་སྔོན་མའི་ཨ་ཨེ་རུ་བསྒྱུར་མདོ་ཀུ་ཨི་ལ་ལས་ས་ཥ་ར་བསྒྱུར་མདོ་མ་ནི་ཞེས་པས་མ྄་ང་རོར་བསྒྱུར་ནས། ཨུ་ཥྞ་ཎཱཾ་གྲུབ་བོ།། ཨུ་ཥྞ་ཡ་ལ་བདུན་པའི་ཌི་ཕྱིན་མདོ་སྨིན་འོ།། ཞེས་པས་ཌི་སྨིན་དུ་བསྒྱུར་ནས། ཨུ་ཥྞ་ཡ་སྨིན་གྲུབ་བོ།། ཨུ་ཥྞ་ཡ་བདུན་པའི་སུཔ྄་ཕྱིན་པ་བརྗོད་དོན་ཡིན་པས་ཕྱིས། མདོ་ཧྲ་ས་མང་པོས་སྔོན་མའི་ཡའི་སྒྲོག་གི་ཨ་ཨེ་རུ་བསྒྱུར་མདོ་ཀུ་ཨི་ལ་ལས་ས་ཥ་ར་བསྒྱུར་ནས། ཨུ་ཥྞ་ཡེ་ཥུ་གྲུབ་བོ།།

༧ ཡང་སྠའི་ནང་ཚན་ཨུ་ཥྞའི་སྒྲ་ནི་གཉིས་ཀྱི་སྐད་དོད་དེ་ངེས་པར་གཉིས་ཚིག་བདུན་པོ་ཁོ་ནའི་མཐར་འཇུག་པས། དང་པོ་ལ། ཨུ་ཥྞ་ཨཽ། ཨུ་ཥྞཽ། གཉིས་པ། ཨུ་ཥྞ་ཨཽ། ཨུ་ཥྞཽ། གསུམ་པ་ཨུ་ཥྞ་བྷྱཱམ྄་ཨུ་ཥྞཱ་བྷྱཱམ་ཨུ་ཥྞཱ་བྷྱཱཾ།

བཞི་པར། ཨཥྚ་ཥྚུམ་ཨ་ཥྚ་ཥྚཾ། ལྔ་པར། ཨུ་ཥྚ་ཥྚུམ་ཨུ་ཥྚ་ཥྚཾ། དྲུག་པར། ཨུ་ཥྚ་ཨོས་ཀུ་ཥྚ་ཡོཿབདུན་པར། ཨུ་ཥྚ་ཨོས་ཨུ་ཥྚ་ཡོཿཞེས་པའོ།། ཨུ་ཥྚ་མ་ནི་གཉིས་ཚིག་བདུན་ལ་མིང་འཇུག་ཅིང་། གཅིག་ཚིག་བདུན་དང་མང་ཚིག་བདུན་ལ་འཇུག་པར་བཤད་དེ། དང་པོའི་གཅིག་ཚིག་ཨུ་ཥྚ་ཡ་སི། ཨུས་ཥྚ་ཡཿམང་ཚིག་ཨུ་ཥྚ་ཡ་ཛས་ཨུ་ཥྚ་ཡེ། གཉིས་པའི་གཅིག་ཚིག་ཨུ་ཥྚ་ཡ་ཾ་ ཨམ་ཨུ་ཥྚ་ཡཾ། མང་ཚིག་ཨུ་ཥྚ་ཡ་ཤས་ཨུ་ཥྚ་ཡན། གསུམ་པའི་གཅིག་ཚིག ཨུ་ཥྚ་ཡ་ཊཱ། ཨུ་ཥྚ་ཡེན། མང་ཚིག་ཨུ་ཥྚ་ཡ་བྷིས་ཨུཥྚ་ཡཻཿབཞི་པའི་གཅིག་ཚིག་ཨུ་ཥྚ་ཡངེ་ཨུ་ཥྚ་ཡསྨཻ། མང་ཚིག ཨུ་ཥྚ་ཡ་བྷྱས་ཨུ་ཥྚ་ཡེ་བྷྱཿལྔ་པའི་གཅིག་ཚིག ཨུ་ཥྚ་ཡ་ངསི་ཨུ་ཥྚ་ཡསྨཱཏ྄། མང་ཚིག་ཨ་ཥྚ་ཡ་བྷྱས་ཨ་ཥྚ་ཡེ་བྷྱཿ དྲུག་པའི་གཅིག་ཚིག་ཨུ་ཥྚ་ཡ། ངས་ཨུ་ཥྚ་ཡསྱ། མང་ཚིག་ཨུ་ཥྚ་ཡ། ཨམ་ཨུ་ཥྚ་ཡེ་ཥཱཾ། བདུན་པའི་གཅིག་ཚིག་ཨུ་ཥྚ་ཡ་ངི་ཨུ་ཥྚ་ཡ་སྨིན། མང་ཚིག་ཨུ་ཥྚ་ཡ་སུབ་ཨུ་ཥྚ་ཡེཥུ་ཞེས་འཆར་རོ།། སཏྲ་ལ་སོགས་རང་གི་བྱ་བ་ཉིད་དོ།། འོན། སཏྲེ་ཊ་ཞེས་པ་ལྟར་འདིར་མི་འགྱུར་བ་ཅི་ཞེ་ན། དེ་ནི་སཏྲའི་སྐེ་ཚན་དེ་ལ་རྣམ་དབྱེ་འཇུག་ཚུལ་གྱི་བྱ་བ་མ་

ཡིན། སཏྲའི་རྟགས་རང་ཉིད་ལ་ར་ཡིག་ཡོད་པའི་ནུས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་
མི་འགལ་ལོ།། དེ་དག་ནི་ཨཏ྄་མཐའ་ཅན་གྱི་སཏྲ་ནཱ་མའི་སྐོར་རོ།།

༧ སྐྱེས་པའི་རྟགས་ཨ་ཡིག་མཐའ་ཅན་ཀྲྀ་སའི་སྒྲ་ལ་ནི། ཀྲྀ་ས་ལ་
རྣམ་དབྱེ་དང་པོའི་གཅིག་ཚིག་གི་སི་བྱིན་སའི་སྒྲོག་ཕྲལ་ས྄་མདོ་ཀྲྀ་སའི་
དབྱེ་བ་ཡང་ནའོ།། ཞེས་པས་ཡང་ན་ཨ་ཕྱིས་ཏ་ས་ཨི་པ྄་ལ་སི་དབྱེའོ་ཞེས་
པས་སི་ཕྱིས་མདོ་ས྄་རས྄་ས྄་རྣམ་བཅད་དུ་བསྒྱུར་ནས། མཿཀླྀ་བ་ཞེས་པ་
གྲུབ་བོ།། ཡང་ཀྲྀ་ས་ལ་རྣམ་དབྱེ་དང་པོའི་གཅིག་ཚིག་གི་སི་བྱིན་སིའི་
སྒྲོག་ཕྲལ་ཨུ་བརྗོད་དོན་གྱིས་ཕྱིས། མདོ་ཀྲྀ་སའི་དབྱེ་བ་ཡང་ནའོ།། ཞེས་
པས་ཡང་ན་རྟགས་མཐའི་ཨ་མི་དབྱེ་མདོ་ས྄་རས྄་ས྄་རྣམ་བཅད་བྱས་ནས།
ཀྲྀ་སཿཀླྀ་བ་ཞེས་པ་གྲུབ་བོ།། ཀྲྀ་ས་ལ་ཨོཾ་བྱིན་པའི་སྒྲོག་ཕྲལ་ས྄་མདོ་ཀྲྀ་
སའི་དབྱེ་བས་ཨ་ཕྱིས་ས྄་དྲངས་ནས། ཀྲྀ་སོཾ། ཀླྀ་བ་ཞེས་པ་གྲུབ་བོ།།
ཀྲྀ་སཿཀླྀ་བ་ཞེས་པ་གྲུབ་བོ།། ཡང་ན་ཀྲྀ་ས་ལ་ཛས྄་བྱིན་ཛས྄་ཞེས་པའི་
ཛ་སྒྲོག་གི་ཨ་ཕྲལ་ཛ྄་ཛ་ཡིག་ཛས྄་ཀྱིས་ཛ྄་ཕྱིས་སའི་སྒྲོག་ཕྲལ་ས྄་མདོ་ཀྲྀ་
སའི་མི་དབྱེ་མདོ་རིང་བྱས་ས྄་དྲངས་མདོ་ས྄་རས྄་ས྄་འོག་མ་རྣམ་བཅད་དུ

བསྒྱུར་ནས། སུ་སུཿཀླཱ་བ་ཞེས་པ་གྲུབ་བོ།། སུ་ས་ལ་རྣམ་དབྱེ་གཉིས་
པའི་གཅིག་ཚིག་གི་ཨམ྄་བྱིན་སའི་སྒྲོག་ཕྲལ་ས྄་མདོ་སུ་སའི་དབྱེ་བས་ཨ་
ཕྱིས་ས྄་དྲངས་མདོ་མ་ནི་ཧྲེས་སུ་ཞེས་པས་མ྄་ང་རོར་བསྒྱུར་ནས། སུ་སཾ།
ཀླཱ་བ་ཞེས་པ་གྲུབ་བོ།། ཡང་སུ་ས་ལ་ཨམ་བྱིན་མདོ་ཨམ྄་ཤས྄་ཀྱིས་ཨ་
དབྱེ་སའི་སྒྲོག་ཕྲལ་ས྄་མདོ་སུ་སའི་དབྱེ་བའི་མི་དབྱེ་ས྄་དྲངས་མདོ་མ་ནི་
ཞེས་པས་མ྄་ང་རོར་བསྒྱུར་ནས། སུ་སཾ། ཀླཱ་བ་ཞེས་པ་གྲུབ་བོ།། རྣམ་
དབྱེ་གཉིས་པའི་གཉིས་ཚིག་གི་རི་མོའི་ཚ་ག་ནི་དང་པོའི་གཉིས་པ་དང་
མཚུངས་སོ།། ཨ་དབྱེ་བ་ལ་སུ་སོཾ་དང་ཨ་མི་དབྱེ་ལ་མ་སོ་ཀླཱ་བ་དག་ལ་
ཞེས་པ་གྲུབ་བོ།། སུ་ས་ཨ་ཤས྄་བྱིན་ཤས྄་ཞེས་པའི་ཤ་སྒྲོག་གི་ཨ་ཕྲལ་ཤ྄་
ཤ྄་ཡིག་ཤས྄་ཀྱིས་ཤ྄་ཕྱིས་སའི་སྒྲོག་ཕྲལ་ས྄་མདོ་སུ་སའི་དབྱེ་བས་ཨ་ཕྱིས་
ས྄་དྲངས་མདོ་ས྄་རས྄་ས྄་བསྒྱུར་ནས། སུ་སཿ ཀླཱ་བ་རྣམས་ཞེས་པ་གྲུབ་
བོ།། ཡང་སུ་ས་ལ་ཤས྄་བྱིན་ཤས྄་ཞེས་པའི་ཤ་སྒྲོག་གི་ཨ་ཕྲལ་ཤ྄་ཤ྄་
ཡིག་ཤས྄་ཀྱིས་ཤ྄་ཕྱིས་མདོ་ཨམ྄་ཤས྄་ཀྱིས་ཨ་དབྱེ་མདོ་སྐྱེས་པ་ལས་ས྄་
ནར་བསྒྱུར་མདོ་སུ་སའི་དབྱེ་བས་ཨ་མི་དབྱེ་མདོ་ཤས྄་ལའོ།། ཞེས་པས

སྔོན་མའི་དབྱངས་རིང་པོར་བསྒྱུར་ནས། མྲྀ་སྲྀ་ན྄་ཟླ་བ་ཞེས་པ་གྲུབ་བོ།།
མྲྀ་ས་ལ་ཏྲྀ་བྱིན་ཏྲྀའི་ཨྲྀ་ཕྲལ་ཏྲྀ་ཡིག་བརྗོད་པས་ཏ྄་ཕྱིས་སའི་སྲོག་ཕྲལ་ས྄་
མཐོ་མྲྀ་སས་ཨ་ཕྱིས་ས྄་དྲངས་ནས། མྲྀ་སྲྀ་ཟླ་བ་ཡིས་གྲུབ་བོ།། ཡང་མྲྀ་
ས་ལ་ཏྲྀ་བྱིན་ཏའི་སྲོག་ཕྲལ་ཏྲྀ་ཡིག་བརྗོད་པས་ཏ྄་ཕྱིས་མཐོ་ཏྲྀ་ཨི་ནའོ།།
ཞེས་པས་ཏྲྀ་ཨི་ནར་བསྒྱུར་སའི་སྲོག་ཕྲལ་མཐོ་མ་སས་མི་དབྱེ་མཐོ་ཨ་ཨི་
ལ་ཨེས་ཨ་ཨི་གཉིས་ཨེ་རུ་བསྒྱུར་ས྄་དྲངས་ནས་མྲྀ་སེ་ན་ཟླ་བ་ཡིས་ཞེས་
པ་གྲུབ་བོ།། མྲྀ་ས་ལ་སྟྲྀཾ་བྱིན་པའི་སྲོག་ཕྲལ་མཐོ་མྲྀ་སས་ཨ་དབྱེ་མཐོ་ས྄་
རས྄་ས྄་རྣམ་བཅད་དུ་བསྒྱུར་མཐོ་ཨྲྀ་ལས་ཨ་བ་ལ་དབྱེའོ།། དང་ཡང་ན་
ཨ་ཧ་བི་ལོ་པ་ཤ་ཞེས་པས་རྣམ་བཅད་ཕྱིས་ནས། མྲྀ་སྟྲྀཾ། ཟླ་བ་དག་
གིས་ཞེས་པ་གྲུབ་བོ།། མྲྀ་ས་སྟྲྀཾ་བྱིན་མཐོ་མྲྀ་སས་མི་དབྱེ་མཐོ་བྷ་ལ་ཨའོ་
ཞེས་པས་སྲོག་གི་ཨྲྀ་རིང་པོ་བསྒྱུར་ནས། མྲྀ་ས་སྟྲྀཾ། ཟླ་བ་དག་གིས་
ཞེས་པ་གྲུབ་བོ།། མྲྀ་ས་ལ་བྷིས྄་བྱིན་སའི་སྲོག་ཕྲལ་ས྄་མཐོ་མ྄་སས་ཨ་
ཕྱིས་མཐོ་ས྄་རས྄་ས྄་རྣམ་བཅད་མཐོ་ཨ་ཧ་བི་ལོ་པ་ཤས྄་རྣམ་བཅད་ཕྱིས་
མཐོ་ས྄་རས྄་བྷིས྄་ཀྱི་ས྄་རྣམ་བཅད་དུ་བསྒྱུར་ནས། མྲྀ་བྷིཿ ཟླ་བ་རྣམས་

གྱིས་ཞེས་པ་གྲུབ་བོ།། སྣ་ས་ལ་དྷིཥ྄་བྱིན་དྷིཥ྄་སྒྲོག་གི་ཨི་ཕྲལ་མདོ་དྷི་དྷ་ལོ།། ཞེས་པས་དྷ་ནི་ཨར་བསྒྱུར་མདོ་ཨ་ཨི་ལ་ཨེས་ཨ་ཨི་གཉིས་ཨེ་ཉ་བསྒྱུར་སའི་སྒྲོག་ཕྲལ་ས྄་མདོ་སྣ་སས་ཨ་མི་དབྱེ་མདོ་ཨེ་དང་ཨེས་ཀེ་ཤ་ཅན་དུ་བསྒྱུར་ས྄་དྲངས་མདོ་ས྄་རས྄་ས྄་རྣམ་བཅད་དུ་བསྒྱུར་ནས། སྣ་སཻཿ ཀླུ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཞེས་པ་གྲུབ་བོ།། སྣ་ས་ལ་ངེ་བྱིན་ངེའི་སྒྲོག་ཕྲལ་ང྄་ང་ཡིག་རྣམས་ཞེས་པ་ད྄་ཕྱིས་སའི་སྒྲོག་ཕྲལ་ས྄་མདོ་སྣ་སས་ཨ་ཕྱིས་ས྄་དྲངས་ནས། སྣ་སེ། ཀླུ་བའི་ཆེད་དུ་ཞེས་གྲུབ་བོ།། ཡང་སྣ་ས་ལ་ངེ་བྱིན་ངེའི་སྒྲོག་ཕྲལ་ང྄་ང་ཡིག་རྣམས་ཀྱིས་ད྄་ཕྱིས་མདོ་ངེ་ལ་ཨག྄ོ།། ཞེས་པས་ཨག྄་ཨཱུ་གམ་བྱིན་ཀ྄་གནས་དོན་གྱིས་ཕྱིས་མདོ་ཨེ་ཨ་ཡར྄་བསྒྱུར་སའི་སྒྲོག་ཕྲལ་ས྄་མདོ་སས་མི་དབྱེ་མདོ་འདྲ་རིང་བྱས་ས྄་དྲངས་ཡ྄་དྲངས་ནས། སྣ་སྣཱ་ཡ། ཀླུ་བའི་ཆེད་དུ་ཞེས་གྲུབ་བོ།། རྣམ་དབྱེ་བཞི་བའི་གཉིས་ཚིག་ནི་གསུམ་པའི་གཉིས་ཚིག་དང་མཚུངས་སོ།། དཔེར་ན་དགེ་བ་ལ་སྣ་ཧྲྀཾ་མི་དགེ་བ་ལ་སྣ་སྣ་ཧྲྀཾཿ ཀླུ་བའི་ཆེད་དུ་ཞེས་གྲུབ་བོ།། སྣ་ས་ལ་བྷཱུཥ྄་བྱིན་སའི་སྒྲོག་ཕྲལ་ས྄་མདོ་སྣ་སས་ཨ་ཕྱིས་མདོ་ས྄་རས྄་ས྄

རྣམ་བཅད་དུ་བསྒྱུར་མདོ་ཨ་ཏ་བི་ལོ་རྣམ་བཅད་ཕྱིས་མདོ་ས྄་ར྄་བྷྱས྄་ཀྱི་ས྄་ནི་རྣམ་བཅད་དུ་བསྒྱུར་ནས་མཱ་བྷྱཿ ཟླ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཆེད་དུ་ཞེས་གྲུབ་བོ།། ཡང་ན་མཱ་ས་ལ་བྷྱས྄་བྱིན་མདོ་མཱ་སས་ཨ་མི་དབྱི་མདོ་ཧྲ་ས་མང་པོས་སྔོན་མའི་ཨ་ཨེ་རུ་བསྒྱུར་མདོ་ས྄་ར྄་ས྄་རྣམ་བཅད་དུ་བསྒྱུར་ནས། མ་སེ་བྷྱཿ ཟླ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཆེད་དུ་ཞེས་གྲུབ་བོ།། མཱ་ས་ལ་ང་སི་བྱིན་སའི་སྒྲོག་ཕྲལ་ས྄་ཨི་ཕྱིས་ངའི་སྒྲོག་ཕྲལ་ད྄་ང་ཡིག་རྣམས་ཀྱི་ད྄་ཕྱིས་ས་གོང་མའི་ཨ་ཕྲལ་ས྄་མདོ་མཱ་སས་ཨ་ཕྱིས་ས྄་ཨ་ཐོག་ཏུ་བྲངས་མདོ་ས྄་ར྄་ས྄་རྣམ་བཅད་བྱས་ནས། མཱ་སཿ ཟླ་བ་ལས་ཞེས་གྲུབ་བོ།། མཱ་ས་ལ་ང་སི་བྱིན་མདོ་ང་སི་ཨཏ྄ཽ་ཞེས་པས་ང་སི་ཨཏ྄་དུ་བསྒྱུར་སའི་སྒྲོག་ཕྲལ་ས྄་མདོ་འདྲ་རིང་བྱས་ས྄་དྲངས་ནས། མཱ་སཱཏ྄། ཟླ་བ་ལས་ཞེས་གྲུབ་བོ།། གཉིས་པ་ནི་རྣམ་དབྱེ་བཞི་པའི་གཉིས་པ་དང་མཚུངས་སོ།། མཱ་བྷྱཱཾ་དང་མཱ་སྦྷྱཱཾ་ཟླ་བ་དག་ལས་ཞེས་གྲུབ་བོ།། གསུམ་ནི་རྣམ་དབྱེ་བཞི་པའི་མང་ཚིག་དང་མཚུངས་སོ།། མཱ་བྷྱཿམཱ་སེ་བྷྱཿཟླ་བ་རྣམས་ལས་ཞེས་གྲུབ་བོ།། མཱས་ལ་ངས྄་བྱིན་ངའི་སྒྲོག་ཕྲལ་ད྄་ང་ཡིག་རྣམཾས་ཀྱིས་ད྄་ཕྱིས་སའི་

སྒྲོག་ཕྲལ་ས྄་མདོ་ན྄་སས་ཨ་དབྱེ་བར་བྱ་སྟེ་ས྄་དྲངས་མདོ་ས྄་ར྄་ས྄་རྣམ་
བཅད་དུ་བསྒྱུར་ནས་ན྄་སཿཨཱ་བའི་ཞེས་གྲུབ་བོ།། ཡང་ན྄་ས་ལ་ངས྄་
བྱིན་མདོ་ན྄་སས་ཨ་མི་དབྱེ་མདོ་ངས྄་བྱོཿ ཞེས་པས་ངས྄་བྱ་རུ་བསྒྱུར་ནས།
ན྄་ས་སྲུ། ཨཱ་བའི་ཞེས་གྲུབ་བོ།། ན྄་ས་ལ་ཨོས྄་བྱིན་པའི་སྒྲོག་ཕྲལ་ས྄་
མདོ་མ྄་སས་ཨ་དབྱེ་ས྄་དྲངས་མདོ་ས྄་ར྄་ས྄་རྣམ་བཅད་དུ་བསྒྱུར་ནས།
ན྄་སོཿ ཨཱ་བ་དག་གི་ཞེས་གྲུབ་བོ།། ཡང་ན྄་ས་ལ་ཨོས྄་བྱིན་སའི་སྒྲོག་
ཕྲལ་ས྄་མདོ་ན྄་སའི་དབྱེ་བས་ཨ་མི་དབྱེ་མདོ་ཨོས྄་ལའོ།། ཞེས་པས
སྔོན་མའི་ཨ་ཨེ་རུ་བསྒྱུར་མདོ་ཨེ་ཨ་ཡས྄་མདོ་ཨེ་ཨ་ཡས྄་ཨེ་ཨ་ཡར྄་
བསྒྱུར་དེ་ནས་ཡ྄་ཨོ་དང་ས྄་ཨ་ཕོག་ཏུ་དྲངས་མདོ་ས྄་ར྄་ས྄་རྣམ་བཅད་དུ
བསྒྱུར་ནས། ན྄་ས་ཡོཿ ཨཱ་བ་དག་གི་ཞེས་གྲུབ་བོ།། ན྄་ས་ལ་ཨཱམ྄་བྱིན་
སའི་སྒྲོག་ཕྲལ་ས྄་མདོ་ན྄་སས་ཨ་ཕྱིས་ས྄་དྲངས་མདོ་མ་ནི་ཞེས་པས་མ྄་ང་
རོར་བསྒྱུར་ནས། ན྄་སཾ། ཨཱ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཞེས་གྲུབ་བོ།། ཡང་ན྄་ས་ལ་
ཨམ྄་བྱིན་མདོ་ཨཱམ྄་ལ་ནུཊ་འོ།། ཞེས་པས་ནུཊ་ཨཱ་ག་མ་བྱིན་ཊ་ཡིག་ཊས
ཊ་ཕྱིས་ནུའི་སྒྲོག་ཕྲལ་ན་ཨུ་བརྗོད་པའི་དོན་གྱིས་ཕྱིས་ནུ་དྲངས་མདོ་མ྄་ང

རོར་བསྒྱུར་མདོ་ནཱྀ་ལའོ།། ཞེས་པས་སྔོན་མ་དབྱངས་ཡིན་རིང་པོར་བསྒྱུར་ནས། ནྲྀ་ཎྲྀ་ནཾ། ཀླྀ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཞེས་གྲུབ་བོ།། ནྲྀ་ས་ལ་ངེ་བྱིན་ངེའི་སློག་ཕྲལ་ད་ང་ཡིག་རྣམས་ཞེས་པས་ད་ཕྱིས་སའི་སློག་ཕྲལ་ས་མདོ་ནྲྀ་སས་ཨ་ཕྱིས་ས་དྲངས་ནས། ནྲྀ་སི། ཀླྀ་བ་ལ་ཞེས་གྲུབ་བོ།། ཡང་ནྲྀ་ས་ལ་ངེ་བྱིན་ངེའི་སློག་ཕྲལ་ད་ང་ཡིག་རྣམས་ཞེས་པས་ད་ཕྱིས་སའི་སློག་ཕྲལ་ས་མདོ་ཨ་ཨི་ཨེས་ཨ་ཨི་གཉིས་ཨེ་རུ་བསྒྱུར་མདོ་ས་དྲངས་ནས། ནྲྀ་སེ། ཀླྀ་བ་ལ་ཞེས་གྲུབ་བོ།། རྣམ་དབྱེ་བདུན་པའི་གཉིས་པ་ནི་དྲུག་པའི་གཉིས་པ་དང་མཚུངས་སོ།། ནྲྀ་སོཿདང་ནྲྀ་ས་ཡོཿཀླྀ་བ་དག་ལ་ཞེས་གྲུབ་བོ།། ནྲྀ་ས་ལ་སུཔ་བྱིན་པ་བརྗོད་དོན་ཡིན་པས་ཕྱིས་སའི་སློག་གི་ཨ་ཕྲལ་ས་མདོ་ནྲྀ་སས་ཨ་དབྱེ་ས་དྲངས་ནས། མ་སྲུཿ ཀླྀ་བ་རྣམས་ལ་ཞེས་གྲུབ་བོ།། ཡང་ནྲྀ་ས་ལ་སུཔ་བྱིན་པ་ཕྱིས་མདོ་ནྲྀ་སས་མི་ཕྱིས་མདོ་ཥྐ་ས་མང་པོས་སྔོན་མའི་ཨ་ཨེ་རུ་བསྒྱུར་མདོ་ཀུ་ཨི་ལ་ལི་ས་ཥར་བསྒྱུར་ནས་ནྲྀ་སེ་ཥུཿ ཀླྀ་བ་རྣམས་ལ་ཞེས་གྲུབ་བོ།། ནྲྀ་ས་ལ་རྣམ་དབྱེ་དང་པོའི་བོད་ཚིག་གི་སི་བྱིན་མདོ་ཀུན་ཏུ་བོད་པ་བརྗོད་པའི་སློག་ཕྲལ་ས་མདོ་ནྲྀ་སས་

ལ་ཕྱིས་མདོ་ཕྱིངས་མ་ཡིན་པས་ཛྙི་ ཕྱིས་མདོ་ས྄་རས྄་ས྄་རྣམ་བཅད་དུ་བསྒྱུར་ཀུན་ཏུ་བོད་པའི་རྣམ་དབྱེ་ཞེས་པས་ཧེ་སྔོན་དུ་བཞག་ནས། ཧེ་མྣཿ ཀྱེ་ཟླ་བ་ཞེས་གྲུབ་བོ།། མི་དབྱེ་ནི་ཡང་ན་མྣ་ས་ལ་བོད་ཚིག་གི་སི་ཕྱིན་མདོ་ཀུན་ཏུ་བརྗོད་མདོ་མྣ་སས་ལ་མི་དབྱེ་མདོ་ཕྱིངས་མ་ཡིན་ཞེས་པས་ཛྙེ་ཕྱིས་ཀུན་ཏུ་བོད་པའི་རྣམ་དབྱེས་ཧེ་སྔོན་དུ་བཞག་ནས། ཧེ་མྣ་ས། ཀྱེ་ཟླ་བ་ཞེས་གྲུབ་བོ།། གཉིས་པ་དང་གསུམ་པ་ནི་རྣམ་དབྱེ་དང་པོའི་གཉིས་པ་དང་མང་ཚིག་གི་རི་མོའི་ཚོ་ག་དང་མཚུངས་སོ།། ཧེ་སྔོན་དུ་འཇོག་དགོས་པ་འདི་ཡི་གཅིག་ཚིག་ལྟར་རོ།། ཧེ་མྣ་སོ་དང་ཀྱེ་ཟླ་བ་དག་ཧེ་མྣ་སཿཧེ་མྣ་སྣཿ ཀྱེ་ཟླ་བ་རྣམས་ཞེས་གྲུབ་བོ།།

༧ ཡང་ད་ནི་སྐྱེས་པའི་རྟགས་ཨ་ཡིག་མཐའ་ཅན་མྣ་སའི་སྒྲ་ལ་ནི།

༄ མྣལསྱོཔོབྣ། མྣ་སའི་དབྱེ་བ་ཡང་ནའོ།། ཞེས་མྣ་སའི་སྒྲའི་ཨ་ཡིག་ཡང་ན་དབྱེ་བར་བྱ་སྟེ། བྱེ་བྲག་མེད་པར་རྣམ་དབྱེ་སྤྱི་ཚན་བདུན་པོ་ཐམས་ཅད་ཕ་རོལ་ཏུ་ཡོད་པ་ལའོ།། ཡང་ན་མི་དབྱེ་བར་སྔར་དེ་བའི་སྐབས་ལྟར་བསྒྲུབ་པར་བྱ་སྟེ། ཨ་ཡིག་དབྱེ་བའི་ཕྱོགས་ལ་ཏ་སའི་མཐའ་ཅན་དུ་བསྒྱུར

པས། སི་ཏྲིན་པའི་ཚེ་མདོ་འདིས་ཨ་ཕྱིས། ཞེ་དང་། ཡང་སྨ་སའི་སྒྲའི་མཐར་ཨ་ཡིག་ནི། ཕ་རོལ་ཏུ་རྣམ་དབྱེ་གང་བྱུང་ཡང་ཡང་ན་དབྱེ་བར་བྱ་བ་ཉིད་དང་། ཨ་ཐུང་མཐའ་ཅན་ཕོ་རྟགས་སྤྱིར་བཏང་དེ་བའི་སྒྲ་ལ་བཤད་པ་ལྟ་བུའི་ཚིག་གཉིས་གདམ་ག་ཡིན་ལ། དེ་ལ་རྟགས་མཐའི་ཨ་ཡིག་དབྱེ་བའི་ཕྱོགས་ནི། སྨ་སའི་རྟགས་ཉིད་ཀྱི་བྱ་བ་དངོས་ཡིན་ལ། ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་དབྱངས་མེད་ཕ་རོལ་ཏུ་འདྲེན། སུ་སྤྲོག་མེད་རྣམ་བཅད་དུ་འགྱུར་བ་ལས། ཨ་ཕྱིས་པའི་ཕ་རོལ་རྣམ་དབྱེའི་ཛྷ་ཡིག་གི་ཚུ་རོལ་རྣམ་བཅད་རྣམས་དབྱེའོ།། ཞེས་སྨ་ས་སི་ས་སྤྲོག་གི་ཨི་ཕྱིས། སྨ་ས་སུ་སྨ་སའི་དབྱེ་བ་ཡང་ནའོ།། ཞེས་རྟགས་མཐའི་ཨ་ཕྱིས།

༄ ཧསེཔཿསེཧྣཱ་པཿཧ་ས་ཨུྃ་ལས་སིའི་དབྱེའོ།། མིང་ཧ་ས་སྟེ་གསལ་བྱེད་མཐའ་ཅན་དང་བུད་མེད་ཀྱི་རྟགས་ཨཱི་ཡིག་མཐའ་ཅན་ལས་ཕ་རོལ་གྱི་སིའི་དབྱེ་བར་བྱའོ།། དེས་ན་སི་དབྱེ། སུ་སྤྲོག་མེད་སུ་ར་དག་གི་རྣམ་བཅད་དོ་ཞེས་པས་སྨ་ས་རང་གི་སུ་རྣམ་བཅད་བྱས་པས། ༧ སྨ་ཧྣཱ་བ་སྨ་ས་ཨོཾ། རྟགས་མཐའི་ཨ་ཕྱིས་དབྱངས་མེད་དྲངས། སྨ་སོ། ཧྣཱ་བ་དག སྨ་

ས་ཛཱ་ཛ་ཕྱིས། མཐའི་ཨ་ཕྱིས། དྲངས། ས་ར་རྣམ་བཅད། མྣ་སཿཀླཱྀ་བ་

རྣམས།

༧ མྣ་ས་ཨམ྄་མཐའི་ཨ་ཕྱིས་དྲངས། མ་ང་རོ། མྣ་སཾ་ཀླཱྀ་བ་ལ། མྣ་ས་ཨཽ་

མཐའི་ཨ་ཕྱིས་དྲངས། མྣ་སཽ་ཀླཱྀ་བ་དག་ལ། མྣ་ས་ཤས྄་ཤ་ཕྱིས་མཐའི་ཨ་

ཕྱིས་དབྱངས་མེད་ཕ་རོལ་དྲངས། ས྄་ར྄་རྣམ་བཅད། མྣ་སཿ ཀླཱྀ་བ་རྣམས་

ལ༔

༧ མྣ་ས་ཊཱ་ཊཱ་ཕྱིས་སྒྲོག་གི་ཨཱ་བཞག མཐའི་ཨ་ཕྱིས། དྲངས། མྣ་སཱ་ཀླཱྀ་

བ་ཡིས། མྣ་ས་བྷྱཱམ྄་བྷྱའི་ཝུས་པས་ཨ་ཕྱིས། མྣ་སའི་ས྄་སྒྲོག་མེད་དང་། ས྄་

རྣམ་བཅད་དུ་སོང་བར་མ་ཟད་ཨ་ཧ་སི་ལོ་པ་ཤ ཞེས་རྣམ་བཅད་ཕྱིས། མྣ་

བྷྱཱཾ༔ ཀླཱྀ་བ་དག་གིས། མྣ་ས་བྷྱིས྄་ཕ་རོལ་བྷ་མཐོང་བས་ས་སྒྲོག་གི་ཨ་ཕྱིས།

ས྄་རྣམ་བཅད། རྣམ་བཅད་ཕྱིས། བྷྱིས྄་ཀྱི་ས྄་རྣམ་བཅད། མྣ་བྷྱིཿཀླཱྀ་བ་

རྣམས་ཀྱིས།

༧ མྣ་ས་ངེ་ང་དབྱེ། ཨ་ཕྱིས། དབྱངས་མེད་ཕ་རོལ་དྲངས། མྣ་སེ། ཀླཱྀ་

བའི་ཆེད་དུ། མྣ་ས། བྷྱམ། ཨ་ཕྱིས། ས྄་རྣམ་བཅད། དེ་ཡང་ཕྱིས། བྷྱིས྄

ཀྱི་ས྄་རྣམ་བཅད། ནཱ་ཧྲཿཀླཱ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཚེད་དུ། ༧ ནཱ་ས་ངསི་ང་དང་
ཨི་རྗེས་འབྲེལ། ནཱ་ས་ཨས྄་ཨ་ཕྲིས་དབྱངས་མེད་དྲངས། ས྄་རྣམ་བཅད།
ནཱ་སཿཀླཱ་བ་ལས། ནཱ་ས་ཧྲ྄ཱུ། ནཱ་ཧྲཱུཾ། ཀླཱ་བ་དག་ལས། ནཱ་ས་ཧྲིས྄་ནཱ་ཧྲཿཀླཱ་
བ་རྣམས་ལས། ༧ ནཱ་ས་ངས྄་ང་ཕྲིས་མཐའི་ཨ་ཕྲིས། དབྱངས་མེད་པ་
རོལ། ས྄་རྣམ་བཅད། ནཱ་སཿཀླཱ་བའི། ནཱ་ས་ཨོཾ་ས྄་ཨ་ཕྲིས་དབྱངས་མེད་
པ་རོལ། ས྄་རྣམ་བཅད། ནཱ་སོཿཀླཱ་བ་དག་གི་ནཱ་ས་ཨཱུམ྄་ཨ་ཕྲིས་དབྱངས་
མེད་པ་རོལ། ནཱ་སཾ། ཀླཱ་བ་རྣམས་ཀྱི། ༧ ནཱ་ས་ངི་ང་དབྱི། ཨ་ཕྲིས། ནཱ་
སི༔ ཀླཱ་བ་ལ། ནཱ་ས་ཨོཿ ནཱ་སོཿགོང་བཞིན་བྱས། ཀླཱ་བ་དག་ལ། ནཱས་
སུཔ྄་པ྄་རྗེས་འབྲེལ་ཨ་ཕྲིས་དབྱངས་མེད་པ་རོལ། ནཱ་སུ་ཀླཱ་བ་རྣམས་ལ།
༧ ནཱ་ས་སི་ཨ་ཕྲིས། སི་འཇིག་ས྄་རྣམ་བཅད། ཧེ་ནཱཿཀྱེ་ཀླཱ་བ་ནཱ་ས་ཨོཾ་
ཨ་ཕྲིས་དབྱངས་མེད་དྲངས། ཧེ་ནཱ་སཽ། ཀྱེ་ཀླཱ་བ་དག་ནཱ་ས་ཛས྄་ཛ་སོང་ཨ་
ཕྲིས། ས྄་རྣམ་བཅད། དབྱངས་མེད་དྲངས། ཧེ་ནཱ་སཿཀྱེ་ཀླཱ་བ་
རྣམས། ཐམས་ཅད་དུ་དབྱངས་ཀྱིས་དམན་པ་པ་རོལ་ཏུ་ཡང་དག་པར་
སྦྱོར་བ་དང་། ཧྲ་ཡིག་རྣམས་པ་རོལ་ལ་ཨཱུ་ལས་ཨ་བ་ལ་དབྱེའོ་ཞེས་རྣམ་

བཅད་ཕྱིས་པ་ཡིན་ནོ།། དེ་རྣམས་སྐྱེས་པའི་རྟགས་ལས་ཨ་ཐུང་མཐའ་
ཅན་རྣམས་སོ།། ཡང་ཟླ་བའི་སྐད་དོད་ལ་མཱ་ས་ཞེས་པ་བཞག་ཅེས་པའི་
སྐབས་སུ། སྔོང་འོག་བྱས་ནས་མཉམ་དུ་བཞག་པ་བླང་། དེ་ལ་སི་བྱིན། མཱ་
སའི་དབྱི་བ་ཡང་ནའོ་ཞེས་རྟགས་མཐའི་ཨ་དབྱི། ཏ་ས་ཨུཔ྄་ལ་སི་དབྱིའོ་
ཞེས་པས་སི་ཕྱིས། ས྄་རྣམ་བཅད་བྱས་པས་མཱཿགྲུབ། ཡང་ན། སིའི་ཨི་
བརྗོད་དོན་གྱིས་ཕྱིས། ས྄་རྣམ་བཅད་བྱས་པས་མཱསཿགྲུབ། ཨོཾ་གཉིས་ལ།
མཱ་སའི་དབྱི་བ་ཡང་ནའོ་ཞེས་པས་ཨ་ཕྱིས། དྲངས་པས་མཱ་སོཾ་དག་གྲུབ།
ཡང་ན་སའི་ཨ་ཕྲལ། ཨོ་དང་ཨོཾ་ལ་ཨོཾའོ།། དྲངས་པས་མཱ་སོཾ་དག་གྲུབ།
ཛས྄་བྱིན། ཛ྄་ཡིག་ཛས་ལའོས་ཕྱིས། མཱ་སའི་དབྱི་བ་ཡང་ནའོ་ད་སའི་ཨ་
དབྱི། དྲངས། ས྄་རྣམ་བཅད་བྱས་པས་མཱ་སཱཿགྲུབ། ཡང་མ་ཛ྄་གོང་ལྟར་
ཕྱིས། སའི་ཨ་ཕྲལ་ཏེ་འདྲ་རིང་བྱས། དྲངས། ས྄་རྣམ་བཅད་བྱས་པས་མཱ་
སཱཿགྲུབ། ཨམ྄་བྱིན། ཨ་གོང་ལྟར་དབྱི། དྲངས། མཱ་ང་རོ་བྱས་པས་མཱ་སཾ་
གྲུབ། ཤས྄་བྱིན། མཱ་སའི་དབྱི་བ་ཡང་ནའོ།། ཤ་ཕྱིས་ཏེ་དྲངས། ས྄་རྣམ་
བཅད་བྱས་པས་མཱ་སཿགྲུབ། ཡང་ན་ཤས྄་ལའོ་ཞེས་སྔོན་མ་རིང་པོ། ཤ་

ཕྱིས། འདྲ་རིང་། སྐྱེས་པ་ལས་སུའི་ནཱ་འོས་ས་ཡིག་ནཱ། དྲངས་པས་མཱ་སྣཱན་གྲུབ། ཊཱ་ཕྱིས་མཱ་སའི་དབྱི་བ་ཡང་ནའོ།། ཊཱ་ཕྱིས། དྲངས་པས་མཱ་སྣཱ་གྲུབ། ཡང་ན། ཊཱ་ཨིན་ལ་བསྒྱུར། སའི་ཨ་ཕྲལ། ཨ་ཨི་ལ་ཨེའོ།། དྲངས་པས་མཱ་སེན་གྲུབ། ཧྲཱྃ་གསུམ་ལ། མཱ་སའི་དབྱི་བ་ཡང་ནའོས་ཨ་དབྱི། སུ་རྣམ་བཅད་བྱས། ཨཱ་ལས་ཨ་བ་ལ་དབྱིའོ་ཞེས་པས་རྣམ་བཅད་ཕྱིས་ཕྱིར་མཱ་ཧྲཱྃ་རྣམས་གྲུབ། ཡང་ན་ཧྲ་ལ་ཨཱོ་ཞེས་རྟགས་མཐར་རིང་ཆ་བྱིན་པས་མཱ་སྣཱ་ཧྲཱྃ་རྣམས་གྲུབ་བོ།། ཧྲིས་བྱིན། མཱ་སའི་དབྱི་བ་ཡང་ནའོ་ཞེས་པས་ཨ་ཕྱིས། སུ་རྣམ་བཅད། ཨཱ་ལས་ཨ་བ་ལ་དབྱིའོ།། ཞེས་རྣམ་བཅད་ཕྱིས། སུ་རྣམ་བཅད་བྱས་པས་མཱ་ཧྲིཿགྲུབ། ཡང་ན་ཨུ་ཧྲ་ཡའི་སྐབས་ལྟར་བསྒྱུབས་ཏེ་མཱ་སཱི་གྲུབ། ངེ་བྱིན། མཱ་སའི་དབྱི་བ་ཡང་ནའོ།། ངུ་ཕྱིས་ཏེ་དྲངས་པས་མཱ་སེ་གྲུབ། ཡང་ན་ངེ་ལ་ཨཀཱའོ་ཞེས་པས་ཨཀ་ཨཱ་ག་མ་བྱིན། ཀ་ཕྱིས། ངུ་བསྡུབ་པའི་ཨེ་ཨཡ་རུ་བསྒྱུར། སའི་ཨ་ཕྲལ། དྲངས་པས་མཱ་སཱ་ཡ་གྲུབ། ཧྲས་གཉིས་ལ་མཱ་སའི་ཨ་ཕྱིས། སུ་རྣམ་བཅད། ཨཱ་ལས་ཨ་བ་ལ་དབྱིའོ་ཞེས་པས་རྣམ་བཅད་བསྡུབ། ཧྲསའི་སུ་རྣམ་བཅད་བཀྱིས་

ཕྱིར། ནྲྀ་ནྲྀཿགྲུབ། ཡང་ན་ནྲྀ་ས་མང་པོ་ཉིད་ལ་ཨེའོ་ཞེས་རྟགས་མཐའ་
ཨེ། ས྄་རྣམ་བཅད་བགྱིས་ཕྱིར་ནྲྀ་སེ་ནྲྀཿགྲུབ། ང་སི་ཁྱིན། ནྲྀ་སའི་ཨ་ཕྱིས།
ར྄་བསྣུབ། དྲངས། སིའི་ཨི་བརྗོད་དོན་ཡིན་པས་ཕྱིས། ས྄་རྣམ་བཅད་
བགྱིས་ཕྱིར་ནྲྀསཿགྲུབ། ཡང་ན་ང་སི་ཨཏ྄འོ།། ཨ་ཕྲལ་ཏེ་འདྲ་རིང་བགྱིས།
དྲངས་ཕྱིར་ནྲྀ་སྣཏ་གྲུབ། ངས྄་སྟེར། ནྲྀ་སའི་ཨ་ཕྱིར། ར྄་བསྣུབ། དྲངས།
ས྄་རྣམ་བཅད་བགྱིས་ཕྱིར་ནྲྀསཿགྲུབ། ཡང་ན་ངས྄་སྱ་ལ་བསྒྱུར་ཕྱིར་ནྲྀ་ས
སྱ་གྲུབ། ཨོས྄་གཉིས་ལ། ནྲྀ་སའི་ཨ་བསྣུབ་ཕྱིར་མ་སོ་དག་གྲུབ། ཡང་
མ་ཨོས྄་ལའོ་ཞེས་པས་རྟགས་མཐའ་ཨེ་དང་ཨེ་ཨཡ྄་རུ་བསྒྱུར་ཕྱིར་ནྲྀ་ས
ཡོཿགྲུབ། ཨཱམ྄་སྟེར། ནྲྀ་སའི་ཨ་བསྣུབ་ཕྱིར་ནྲྀ་སྣཾ་གྲུབ། ཡང་ན་ཨཱམ྄་ལ
ནུཊ྄་སྟེར། ཊ་དང་ཨུ་ཕྱིས། དྲངས། ནཱམ྄་ལའོ་ཞེས་པས་རྟགས་མཐར་རིང་
ཆ་སྟེར། ཥ྄་ང་རོ་བགྱིས་ཕྱིར་ནྲྀ་སཱ་ཎཾ་གྲུབ། ངི་སྟེར། ནྲྀ་སའི་ཨ་ཕྱིས་པས
ནྲྀ་སི་གྲུབ། ཡང་ན་ཨ་ཕྲལ། ར྄་བསྣུབ། ཨ་ཨི་ལ་ཨེའོ།། དྲངས་ཕྱིར་ནྲྀ
སེ་གྲུབ། སུཔ྄་སྟེར། པ྄་ཕྱིས། ནྲྀ་སའི་ཨ་བསྣུབ་ནས་དྲངས་པས་ནྲྀ་སྲུ་གྲུབ།
ཡང་ན། པ྄་ཕྱིས། ནྲྀ་ས྄་མང་པོ་ཉིད་ལ་ཨེའོ།། ཀུ་ཨི་ལ་ལ་ས྄་ཡིག་ཥ

བསྒྱུར་ཕྱིར་སྣ་སེ་ཊཿགྲུབ། བོད་པའི་དོན་གྱི་སེ་སྟེ། སྣ་སའི་དབྱེ་བ་ཡང་ནའོ།། ཏ་ས་ཨྱིབ་ལ་སེ་དབྱེའོ།། ས྄་རྣམ་བཅད། ཀུན་ཏུ་བོད་པའི་དོན་དུ་ཏེ་སྟོན་དུ་བཞག ཏེ་སྣཿགྲུབ། ཡང་ན་བྱིངས་མ་ཡིན་པའི་མཚུངས་པ་ལ་ཧྲི་དབྱེའོ་ཞེས་སེ་ཕྱིས་པས་ཏེ་སྣ་ས་གྲུབ། བོད་པའི་ཨོཾ་དང་ཛས྄འི་སྒྲུབ་ཚུལ་དང་པོ་དང་མཚུངས་པར་བསྟན། ༧ ཞི་བ་འཚུང་གི་སྐད་དོད་སོ་མ་པཱ་ལ་སེ་སྟེར། སེའི་ཨི་བརྗོད་དོན་ཡིན་པས་ཕྱིས། ས྄་རྣམ་བཅད་བསྒྱིས་ཏེ་སོ་མ་པཱཿགྲུབ། ཨོཾ་གཉིས་ལ་པཱའི་ཨཱ་ཕྲལ། ཨོ་དང་ཨོཾ་ལ་ཨོཾའོ།། དྲངས་ཕྱིར་སོ་མ་པོཾ་དག་གྲུབ། ཛས྄་བྱིན། ཛ྄་ཕྱིས། པཱའི་ཨཱ་ཕྲལ། འདྲ་རིང་། དྲངས། ས྄་རྣམ་བཅད་བསྒྱིས་ཕྱིར་སོ་མ་པཱཿགྲུབ། བོད་ཚིག་གསུམ་ཡང་གོང་ལྟར་བསྒྲུབས་ནས་ཏེ་སྟོན་དུ་བཞག་པ་ཡིན། ཨམ྄་བྱིན། ཨམ྄་ཤས྄་དག་གི་ཨའོ་ཞེས་ཨ་བསུབ། མ་ང་རོ་བསྒྱིས་ཕྱིར་སོ་མ་པཱཾ་གྲུབ། ཤས྄་མན་གྱི་དབྱངས་དང་པོ་ཅན་རྣམས་ལ། བྱིངས་ཀྱི་ཨཏ྄་དབྱེའོ་ཞེས་མིང་མཐའི་ཨ་བསྒྱིས་ཏེ་བསྒྲུབ། ཐ་འགྲོ་བའི་རྣམ་དབྱེ་རྣམས་ལ་མ྄་ང་རོ་བྱས་པ་དང་ས྄་རྣམ་བཅད་བསྒྱིས་པ་ལས་ཚིག་ལྷག་པོ་མེད།

༧ དེ་ནས་སྐྱེས་པའི་རྟགས་ཨཱུ་རིང་མཐའ་ཅན་ལས་སོ་མ་པཱ་ཞེས་པའི་
སྒྲ་ལ་དཔེར་བརྗོད་ན་སོ་མ་པ། སིའི་སྒྲོག་ས྄་ཨི་བརྗོད་པའི་དོན་ཡིན་
པས་ཕྱིས། མདོ་ས྄་ར྄་ས྄་རྣམ་བཅད་དུ་བསྒྱུར་ནས་སོ་མ་པཱཿཞེབ་འཐུང་
བ་ཞེས་པ་གྲུབ་བོ།། སོ་མ་པཱ་ཨོཾ་པཱའི་སྒྲོག་ཕྲལ་པ྄་མདོ་ཨོ་དང་ཨོཾས་ཨཱུ་
ཨོཾ་ཀེ་ཤ་ན་དུ་བསྒྱུར་ནས་དྲངས་སོ་མ་པོཾ། ཞི་བ་འཐུང་བ་དག་ཅེས་གྲུབ་
བོ༔༔ སོ་མ་པཱ་ཛས྄་བྱིན་ཛས྄་ཞེས་པའི་ཛ་སྒྲོག་ཕྲལ་ཛ྄་ཛ་ཡིག་ཛས྄་ཀྱིས་
ཛ྄་ཕྱིས་པཱའི་སྒྲོག་ཕྲལ་པ྄་མདོ་འདྲ་རིང་བྱས་པ྄་དྲངས་མདོ་ས྄་ར྄་ས྄་རྣམ་
བཅད་དུ་བསྒྱུར་ནས། སོ་མ་པཱཿ ཞི་བ་འཐུང་བ་རྣམས་ཞེས་གྲུབ་བོ།།
བོད་ཚིག་ལ་བྱིངས་མ་ཡིན་པས་ཞེས་པས་ཀྲྀ་མི་དབྱེ་སོ་མ་པ་སི་བྱིན་མདོ་
ཀུན་ཏུ་བོད་པ་བརྗོད་བྱིངས་མ་ཡིན་པ་ཞེས་པས་ཀྲྀ་མི་དབྱེ་སིའི་སྒྲོག་ཕྲལ
ས྄་ཨི་བརྗོད་དོན་གྱིས་ཕྱིས་མདོ་ས྄་ར྄་ས྄་རྣམ་བཅད་དུ་བསྒྱུར་ཀུན་ཏུ་
བོད་པའི་རྣམ་དབྱེ་བརྗོད་པས་ཧེ་སྔོན་དུ་བཞག་ནས། ཧེ་སོགས་མ་པཿ
ཀྱེ་ཞི་བ་འཐུང་བ་ཞེས་པ་གྲུབ་བོ།། བོད་ཚིག་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པ་
གཉིས་ནི་དེ་བཞིན་ཨོཾ་དང་ཛས྄་བྱིན་པའི་ཚིག་དང་འདྲ་ཀུན་ཏུ་བོད་པའི་

རྣམ་དབྱེས་ཏེ་སྔོན་དུ་བཞག་ནས་ཏེ་སོ་མ་པཽ་དང་ཏེ་སོ་མ་པཿགྲུབ་བོ།། སོ་མ་པཱ་ལ་ཨམ྄་བྱིན་མདོ་ཨམ྄་ཤས྄་ཀྱིས་ཨ་དབྱི་མདོ་ཨ་ནི་ཞེས་པས་མ྄་ང་རོར་བསྒྱུར་ནས་སོ་མ་པཱཾ་གྲུབ་བོ།། གཉིས་ཚིག་གི་ནི་རྣམ་དབྱེ་དང་པོའི་གཉིས་ཚིག་གི་རི་མོའི་ཚིག་དང་འདྲ་སྟེ། སོ་མ་པཽ་གྲུབ་བོ།། སོ་མ་པཱ་ལ་ཤས྄་བྱིན་ཤས྄་ཞེས་པའི་ཤ་སྒྲོག་ཕྲལ་ཤ྄་ཤ་ཡིག་ཤས྄་ཞེས་པས་ཤ་ཕྱིས་པཱའི་སྒྲོག་ཕྲལ་མདོ་བྱིངས་ཀྱི་ཨཱཏ྄་དབྱིའོ།། ཞེས་པས་ཨཱ་ཡིག་དབྱི་ས྄་དྲངས་མདོ་ས྄་ར྄་ས྄་རྣམ་བཅད་དུ་བསྒྱུར་ནས་སོ་མ་པཿགྲུབ་བོ།། སོ་མ་པ་ལ་ཊཱ་བྱིན་ཊཱའི་སྒྲོག་ཕྲལ་ཊ྄་ཊ྄་ཡིག་རྗེས་ཞེས་པས་ཊ྄་ཕྱིས་པཱའི་སྒྲོག་ཕྲལ་པ྄་མདོ་བྱིངས་ཀྱི་ཨཱཏ྄་ཞེས་པས་རྟགས་མཐའི་ཨཱ་ཕྱིས་ས྄་དྲངས་སོ་མ་པཱ་གྲུབ་བོ།། དེའི་གཉིས་ཚིག་གི་ལ་མདོ་མ་ནི་ཞེས་པས་མ྄་ང་རོར་བསྒྱུར་ནས་སོ་མ་པཱ་བྷྱཱཾ་གྲུབ་བོ།། དེའི་མང་ཚིག་ལ་མདོ་ས྄་ར྄་ས྄་རྣམ་བཅད་དུ་བསྒྱུར་ནས་སོ་མ་པ་བྷིཿགྲུབ་བོ།། སོ་མ་པཱ་ལ་ངེ་བྱིན་ངེའི་སྒྲོག་ཕྲལ་ང྄་ང་ཡིག་རྣམས་ཀྱིས་ང྄་ཕྱིས་པཱའི་སྒྲོག་ཕྲལ་པ྄་མདོ་བྱིངས་ཀྱི་ཨཱཏ྄་ཞེས་པས་རྟགས་མཐའི་ཨཱ་ཕྱིས་པ྄་དྲངས་ནས་སོ་མ་པེ་གྲུབ་བོ།། འདི་ཡི་གཉིས་

ཚིག་དང་མང་ཚིག་གཉིས་ནི་རྣམ་དབྱེ་གསུམ་པའི་གཉིས་ཚིག་དང་མང་
ཚིག་གི་རི་མོའི་ཚོག་དང་འདྲའོ།། སོ་མ་པཱ་བྷྱཱཾ་དང་སོ་མ་པཱ་བྷྱཿགྲུབ་བོ།།
སོ་མ་པཱ་ལ་ང་སི་བྱིན་སིའི་སྒྲོག་ཕྲལ་ས྄་ཨི་བརྗོད་དོན་གྱིས་ཕྱིས་ངའི་སྒྲོག་
ཕྲལ་ད྄་ང་ཡིག་རྣམས་ཀྱིས་ད྄་ཕྱིས་པཱའི་སྒྲོག་ཕྲལ་པ྄་མདོ་བྱིངས་ཀྱི་ཨཱ་ཏ྄་
ཞེས་པས་རྟགས་མཐའི་ཨཱ་ཕྱིས་པ྄་དྲངས་མདོ་ས྄་རས྄་ས྄་རྣམ་བཅད་དུ་
བསྒྱུར་ནས་སོ་མ་པཿགྲུབ་བོ།། ལྔ་བའི་གཉིས་ཚིག་དང་མང་ཚིག་གཉིས་
ནི་རྣམ་དབྱེ་བཞི་བ་དང་མཐུན་ནོ།། སོ་མ་པཱ་བྷྱཱཾ་དང་སོ་མ་པ་བྷྱཿགྲུབ་བོ།།
སོ་མ་པཱ་ལ་ང྄་བྱིན་ངའི་སྒྲོག་ཕྲལ་ད྄་ང་ཡིག་རྣམས་བརྗོད་པས་ད྄་ཕྱིས་པཱའི་
སྒྲོག་ཕྲལ་ས྄་མདོ་བྱིངས་ཀྱི་ཨཱ་ཏ྄་ཞེས་པས་རྟགས་མཐའི་ཨཱ་ཕྱིས་པ྄་དྲངས་
མདོ་ས྄་རས྄་ས྄་རྣམ་བཅད་དུ་བསྒྱུར་ནས་སོ་མ་པཿགྲུབ་བོ།། སོ་མ་པཱ་ལ་
ཨོས྄་བྱིན་པཱའི་སྒྲོག་ཕྲལ་མདོ་བྱིངས་ཀྱི་ཨཱ་ཏ྄་ཞེས་པས་རྟགས་མཐའི་ཨཱ་
ཕྱིས་པ྄་དྲངས་མདོ་ས྄་རས྄་ས྄་རྣམ་བཅད་དུ་བསྒྱུར་ནས་སོ་མ་པོཿགྲུབ་བོ།།
སོ་མ་པཱ་ལ་ཨཱ་མ྄་བྱིན་པཱ་འི་སྒྲོག་ཕྲལ་པ྄་མདོ་བྱིངས་ཀྱི་ཨཱ་ཏ྄་ཞེས་པས་
རྟགས་མཐའི་ཨཱ་ཕྱིས་པཱ་དྲངས་མདོ་ལ་ནི་ཞེས་པས་མ྄་ང་རོར་བསྒྱུར་ནས་

སོ་མ་པཱཿགྲུབ་བོ།། སོ་མ་པཱ་ལ་ངི་བྲིན་ངིའི་སྲོག་ཕྲལ་ད་ང་ཡིག་རྣམས་བརྗོད་པས་ང་ཕྲིས་པཱའི་སྲོག་ཕྲལ་པ་མདོ་བྲིངས་ཀྱི་ཨཱཏ྄་ཞེས་པས་རྟགས་མཐའི་ཨཱ་ཕྲིས་པ་དྲངས་ནས་སོ་མ་པི་གྲུབ་བོ།། བདུན་པའི་གཉིས་ཚིག་ནི་རྣམ་དབྱེ་དྲུག་པའི་གཉིས་ཚིག་གི་རི་མོ་ཚོ་ག་དང་འདྲའོ།། སོ་མ་པོཿསོ་མ་པཱ་ལ་སུཔ་བྲིན་སུ་བརྗོད་དོན་ཡིན་པས་ཕྲིས་ནས་སོ་མ་པཱ་སུ་གྲུབ་བོ།། དེ་བཞིན་དུ་ཀཱི་ལཱ་ལ་པཱ། ཆུ་འཐུང་། ཤཾཁྨཱ། དུང་བཟོ་བ། མ་དྷུ་པཱ། སྦྲང་རྩི་འཐུང་སོགས་སྐྱེས་པའི་རྟགས་ཨཱ་རིང་མཐའ་ཅན་ཐམས་ཅད་འདི་དང་འདྲའོ།།

༧ ཡང་དེ་ནས་ཨཱ་རིང་མཐའ་ཅན་སྐྱེས་པའི་རྟགས་རྣམས་ལས། སོ་མ་པའི་སྒྲ་ལ་དཔེར་བརྗོད་པ་ནི། སོ་མཱ་པཱ་ལ། རྣམ་དབྱེ་དང་པོའི་གཅིག་ཚིག་སིའི་རྐྱེན་སྟེར། སིའི་ཨི་བརྗོད་དོན་ཡིན་པས་ཕྲིས། ས་ར་དག་གི་རྣམ་བཅད་དོ་ཞེས་ས་ར་དག་གི་རྣམ་བཅད་བྱས་པས། སོ་མ་པཱཿཟླ་བ་མཐུང་བ། གཉིས་ཚིག་ཨཽ་ལ། ཨཱ་ཨཽ་ཨཽའོས་མཚམས་སྦྱར། སོ་མ་པཽ། ཟླ་བ་འཐུང་བ་དག ཛས་ལ། ཛ་ཕྲིས་སྲོག་གི་ཨ་མཚུངས་འདྲ་བྱས། ས་རྣམ་བཅད།

སོ་མ་པཱཿཀླཱ་བ་འཕྲུང་བ་རྣམས། ཨམ྄་ལའང་མཚུངས་འདྲ། སོ་མ་པཱི། ཀླཱ་བ་འཕྲུང་བ་ལ། ཨོཾ་ལ་སྦྱར་བཞིན། སོ་མ་པོཾ། ཀླཱ་བ་འཕྲུང་བ་དག་ལ། མང་ཚིག་ཤ྄ཱ་ལ། སོ་མ་པཱ། ཤ྄ཱ། ཞེས་གནས་པ་ལ།

༈ ཨཱོཧྐཱོཧོཾ་པཿབྱིངས་ཀྱི་ཨཱཏཱའི་དབྱེའོ།། ཞེས་བྱིངས་སམ་རྟགས་མཐར་གནས་པའི་ཨཱ་བྱིངས་དང་འབྲེལ་བ་དག་ནི། ཕ་རོལ་ཤ྄ཱ་ལ་སོགས་པའི་དབྱངས་ཀྱི་རང་བཞིན་རྣམ་དབྱེ་གང་མཐོང་ཡང་དབྱེ་བར་བྱ་སྟེ། ཤ་སོང་རྟགས་མཐའི་ཨཱ་དབྱེ། ཕ་རོལ་ལ་དྲངས་པས། སོ་མ་པཿཤ྄ཱ་སོགས་པ་ཞེས་པ་ནི་ཤ྄ཱ་ཊེ་ངསི་ངས྄་ཨོས྄་ཨཱམ྄་ངི་ཨོས་རྣམས་ཡིན་ཅིང་ཨོཾ་གཉིས་དང་ཨམ྄་དང་ཛས྄་ཀྱི་ཨས྄་སུ་པ་རྣམས་མ་ཡིན་པའི་དོན་ནོ།།

༧ རྣམ་དབྱེ་གསུམ་པ་གསུམ་ལ་དང་པོ་ལ། སོ་མ་པཱ་ཊཱ་ཏ་སོང་སོ་མ་པཱ་ཨཱ། རྟགས་མཐའི་ཨ་ཕྱིས་བྲངས་པས། སོ་མཱ་པཱ། གཉིས་ཚིག་སོ་མཱ་པཱ་བྷྱཱམ྄། གཞན་བྱ་བ་མེད། སོ་མ་པཱ་བྷྱཱ། མང་ཚིག སོ་མ་པ་བྷིས྄། གཞན་མེད། སོ་མ་པཱ་བྷིཿ ༧ བཞི་བ་གསུམ་གྱི་དང་པོ། སོ་མ་པཱ་ངེ། ང་ཕྱིས། རྟགས་མཐའི་ཨ་དབྱེ་ཕ་རོལ་ལ་དྲངས། སོ་མ་པེ། གཉིས་ཚིག་ལ། སོ་མ་

པཱ་བྷྱཱམ྄་སོ་མ་པཱ་བྷྱཱཾ། མང་ཚིག་སོ་མ་པཱ་བྷྱཿ། གཞན་མེད། སོ་མ་པཱ་བྷྱཿལྔ་
བ་གསུམ་གྱི་དང་པོ་གཅིག་ཚིག་སོ་མ་པཱ་ངསི། ང་དང་ཨི་སོང་། རྟགས་
མཐའི་ཨཱ་ཕྱིས། དབྱངས་མེད་དྲངས། སུ་རྣམ་བཅད། སོ་མ་པཿགཉིས་ཚིག་
སོ་མ་པཱ་བྷྱཱམ྄་སོ་མ་པཱ་བྷྱཱཾ། མང་ཚིག་སོ་མ་པཱ་བྷྱ྄་སོ་མ་པཱ་བྷྱཿ ༄ དྲུག་
པ་གསུམ་གྱི་དང་པོ་གཅིག་ཚིག་ལ། སོ་མ་པཱ་ངས྄་ང་སོང་རྟགས་མཐའི་ཨ྄་
ཕྱིས། དབྱངས་མེད་དྲངས། སུ་རྣམ་བཅད། སོ་མ་པཿགཉིས་ཚིག་སོ་མ་པཱ་
ཨོས྄་རྟགས་མཐའི་ཨཱ་ཕྱིས། དབྱངས་མེད་སུ་རྣམ་བཅད། སོ་མ་པོཿམང་
ཚིག སོ་མ་པཱ། ཨཱམ྄། རྟགས་མཐའི་ཨཱ་ཕྱིས། ཕ་རོལ་དྲངས། མ་ང་རོ།།
སོ་ཨཱམ྄། རྟགས་མཐའི་ཨཱ་ཕྱིས། ཕ་རོལ་དྲངས་མ་ང་རོ། སོ་མ་པཱཾ།
༄ བདུན་པའི་གཅིག་ཚིག སོ་མ་པཱ་ངིང་འགྲོ་རྟགས་མཐར་དབྱངས་མེད་
དྲངས། སོ་མ་པི། གཉིས་ཚིག སོ་མ་པཱ་ཨོས྄། ཨཱ་ཕྱིས་དབྱངས་མེད་དྲངས།
སུ་རྣམ་བཅད། སོ་མ་པོཿམང་ཚིག་སོ་མ་པཱ་སུཔ྄་པ་རྗེས་འབྲེལ་ཡིན་པས་
བསུབ། སོ་མ་པཱ་སུ། རྣམས་གྲུབ་བོ།། ༄ དེ་བཞིན་དུ། ཀཱི་ལཱ་ལ་པཱ།
ཆུ་འཐུང་། ཤཾ་ཁ་དྷྨཱ། དུང་བཟོ་བ། མ་དྷུ་པཱ། སྦྲང་རྩི་འཐུང་། སོགས་སྐྱེས་

པའི་རྟགས་ཨཱ་རིང་མཐའ་ཅན་ཐམས་ཅད་སོ་མ་པཱ་བྱ་བ་འདྲ་སྟེ། དེ་ཡང་ཚིག་སྡོམ་ཚིག་ཏུ་བརྗོད་ན་ཨཱ་རིང་མཐའ་ཅན་རྣམས་ལ། སིའི་དབྱངས་ཕྱིས་ས྄་རྣམ་བཅད་དུ་བྱ། གཉིས་ཚིག་སོགས་དབྱངས་རྣམས་ལ་མཚམས་སྦྱར། ཤ྄་ཕན་ཆད་ཀྱི་གསལ་བྱེད་འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་འབྲེལ་ཕྱིས་ནས་དབྱངས་རྣམས་མཚམས་སྦྱར། དེར་བྱིངས་དང་འབྲེལ་བའི་མིང་མཐའ་ལ་ཨཱ་ཡོད་པ་ཕྱིས་ནས་འདྲེན། ཧྣཱུམ་སོགས་གསལ་བྱེད་རང་སར་བཞག་པས་འགྲུབ་པོ།།

༧ དེ་ནས་སྐྱེས་པའི་རྟགས་ཨུ་ཐུང་མཐའ་ཅན་ལས་ཏ་རི་ཞེས་པས་སྒྲ་ལ་དཔེར་མཚོན་ན། ཏ་རི་ལ་རྣམ་དབྱེ་དང་པོའི་གཅིག་ཚིག་གི་སི་བྱིན་སིའི་སྒྲོག་ཐུལ་ས྄་ཨི་བརྗོད་པའི་དོན་གྱིས་ཕྱིས་མདོ་ས྄་རས྄་ས྄་རྣམ་བཅད་དུ་བསྒྱུར་ནས། ཏ་རིཿའཕྲོག་བྱེད་ཅེས་གྲུབ་བོ།། ཏ་རི་ལ་ཨཽ་བྱིན་མདོ་ཨཽ་ནས་ཨཱུ་ཨུ་དག་གོ་ཞེས་པས་ཨཽ་ཡིག་ཨཱུ་ཡིག་ཏུ་བསྒྱུར་རིའི་སྒྲོག་ཐུལ་ར྄་མདོ་འདྲ་རིང་དེ་ནས་ར྄་དྲངས་ནས། ཏ་རི་འཕྲོག་བྱེད་པ་ཞེས་གྲུབ་བོ།། ཏ་རི་ལ་ཛས྄་བྱིན་ཛས྄་ཞེས་པའི་ཛ་སྒྲོག་ཐུལ་ཛ྄་ཛ་ཡིག་ཛས྄་ཞེས་པས་ཛ྄

ཕྲིས་རིའི་སྒྲོག་ཕྲལ་མདོ་ཨེ་ཨོ་ཛས྄་ལའོ།། ཞེས་པས་དབྱངས་སྔོན་མའི་ཨི་ཨེ་རུ་བསྒྱུར། མདོ་ཨེ་ཨ་ཡས྄་ཨེ་ཨ་ཡར་བསྒྱུར་རིམ་པས་དྲངས་མདོ་ས྄་རས྄་ས྄་རྣམ་བཅད་དུ་བསྒྱུར་ནས་ཏ་ར་ཡཿའཕྲོག་བྱེད་རྣམས་ཞེས་གྲུབ་བོ།།། བོད་པའི་དོན་གྱི་གཅིག་ཚིག་ལ་སི་བྱིན་མདོ་ཀུན་ཏུ་བོད་པའི་ཧྲི་ཞེས་བརྗོད། རིའི་སྒྲོག་ཕྲལ་མདོ་ཧྲི་ལའོ།། ཞེས་པས་དབྱངས་སྔོན་མའི་ཨི་ཨེ་རུ་བསྒྱུར་མདོ་བྱིངས་མ་ཡིན་པ་སོགས་ཀྱིས་ཧྲི་ཕྲིས་ར྄་དྲངས་ཀུན་ཏུ་བོད་པའི་རྣམ་དབྱེ་ཏེ་སྔོན་དུ་བཞག་ནས་ཏེ་ཏ་ར་ཀྱི་འཕྲོག་བྱེད་ཅེས་གྲུབ་བོ།།

༢ གཉིས་པ་ཏ་རི་ལ་ཨཽ་བྱིན་མདོ་ཨཽ་ནི་ཨཽ་ཨུ་དག་གོ་ཞེས་པས་ཨོ་ཨཽ་རུ་བསྒྱུར་རིའི་སྒྲོག་ཕྲལ་ར྄་མདོ་འདྲ་རིང་བྲས་ནས་ར྄་དྲངས་ཀུན་ཏུ་བོད་པའི་རྣམ་དབྱེ་སྔོན་དུ་བཞག་སྟེ་ཏེ་ཏ་རཽ་གྲུབ་བོ།། གསུམ་པ་ཏ་རི་ལ་ཛས྄་བྱིན་ཛས྄་ཞེས་པའི་ཛ྄་སྒྲོག་ཕྲལ་ཛ྄་མདོ་ཛ་ཡིག་ཛས྄་ཞེས་པས་ཛ་ཕྲིས་རིའི་སྒྲོག་ཕྲལ་མདོ་ཨེ་ཨོ་ཛས྄་ལའོ།། ཞེས་པས་སྔོན་མའི་ཏ་རི་ཞེས་པའི་རིའི་སྒྲོག་ཕྲལ་བའི་ཨི་ཨེ་རུ་བསྒྱུར་མདོ་ཨེ་ཨ་ཡར་བསྒྱུར་རིམ་པས་དྲངས

མདོ་ས྄ི་རས྄ི་ས྄ི་རྣམ་བཅད་དུ་བསྒྱུར་ཀུན་ཏུ་བོད་པའི་རྣམ་དབྱེ་ཏེ་སྟོན་དུ་བཞག་ནས་ཏེ་ཏ་ར་ཡཿགྲུབ་བོ།། ཏ་རི་ལ་ཨམ྄་བྱིན་མདོ་ཨམ྄་ཤས྄་ཀྱིས་ཨ་དབྱི་མདོ་མ་ནི་མ྄་ང་རོར་བསྒྱུར་ནས་ཏ་རིཾ་གྲུབ་བོ།། ཏ་རི་ལ་ཨོཾ་བྱིན་མདོ་ཨོཾ་ནི་ཨཱི་ཨུ་ཞེས་པས་ཨོཾ་ཨཱི་རུ་བསྒྱུར་རིའི་སྒྲོག་ཐྲལ་ར྄་མདོ་འདྲ་རིང་དྲངས་ནས་ཏ་རི་ལ་ཤས྄་བྱིན་ཤས྄་ཞེས་པས་ཤ་སྒྲོག་ཐྲལ་ཤ྄་ཤ྄་ཡིག་ཤས྄་བརྗོད་པས་ཤ་ཕྱིས་མདོ་ཨམ྄་ཤས྄་ཀྱིས་ཨ་དབྱི་མདོ་སླེས་པ་ལས་ས྄་སར་བསྒྱུར་མདོ་ཤས྄་ལའོ།། ཞེས་པས་སྔོན་མའི་དབྲངས་རིང་པོར་བསྒྱུར་ནས་ཏ་རཱིན྄་གྲུབ་བོ།། ཏ་རི་ལ་ཊཱ་བྱིན་མདོ་བུད་མེད་མ་ཡིན་པ་ལ་ཊཱ་ནཱའོ།། ཞེས་པས་ཊཱ་ཡོངས་རྫོགས་ནཱ་རུ་བསྒྱུར་མདོ་ཪྀ་ར་ཥི་དང་ཨ་བ་ཀུ་ཕྱུས་ན་ཡིག་ཎཱ་རུ་བསྒྱུར་ནས། ཏ་རི་ཎཱ་གྲུབ་བོ།། གཉིས་ཚིག་ལ་མདོ་མ྄་ང་རོར་བསྒྱུར་ནས། ཏ་རི་བྷྱཱཾ་གྲུབ་བོ།། མང་ཚིག་ལ་མདོ་ས྄་རས྄་ས྄་རྣམ་བཅད་དུ་བསྒྱུར་ནས་ཏ་རི་བྷིཿགྲུབ་བོ།། ཏ་རི་ལ་ངེ་བྱིན་ངེའི་སྒྲོག་ཐྲལ་ང྄་ང་ཡིག་རྣམས་བརྗོད་པའི་ང྄་ཕྱིས་རེ་སྒྲོག་ཐྲལ་མདོ་ང་འགྲོ་བ་ལའོ་ཞེས་པས་དབྲངས་སྔོན་མའི་ཨི་ཨེ་རུ་བསྒྱུར་མདོ་ཨེ་ཨ་ཡས྄་ཨེ་ཨ་

ཡ྄ར་བསྒྱུར་རིམ་པས་དྲངས་ནས་ཏ་ར་ཡེ་གྲུབ་བོ།། གཉིས་ཚིག་དང་མང་ཚིག་ནི་རྣམ་དབྱེ་གསུམ་པའི་གཉིས་ཚིག་དང་མང་ཚིག་གི་རི་མོའི་ཆོ་ག་དང་མཚུངས་སོ།། ཏ་རི་བྷྱཱཾ་དང་ཏ་རི་བྷྱཿགྲུབ་བོ།། ཏ་རི་ལ་ངེ་བྱིན་སིའི་སྒྲོག་ཕྲལ་ས྄་ཨི་བརྗོད་པའི་དོན་གྱིས་ཕྱིས་ང་སྒྲོག་ཕྲལ་ད྄་ང་ཡིག་རྣམས་ཞེས་པས་ད྄་ཕྱིས་རིའི་སྒྲོག་ཕྲལ་མདོ་ང་འགྲོ་བ་ལའོ་ཞེས་པས་ཨི་ཨི་ཧུ་བསྒྱུར་མདོ་ང་སི་ངས྄་ངག་གི་ཨའོ་ཞེས་པས་ཕ་རོལ་གྱི་ཨ་དབྱི་ར྄་དྲངས་མདོ་ས྄་རས྄་ས྄་རྣམ་བཅད་དུ་བསྒྱུར་ནས་ཏ་རེཿགྲུབ་བོ།། གཉིས་ཚིག་དང་མང་ཚིག་ནི་བཞི་པའི་གཉིས་ཚིག་མང་ཚིག་ཇི་བཞིན་ནོ།། ཏ་རི་བྷྱཱཾ་དང་ཏ་རི་བྷྱཿགྲུབ་བོ།། ཏ་རི་ལ་ངས྄་བྱིན་ངའི་སྒྲོག་ཕྲལ་ད྄་ང་ཡིག་རྣམས་བརྗོད་པས་ད྄་ཕྱིས་རིའི་སྒྲོག་ཕྲལ་མདོ་ད྄་འགྲོ་བས་ཨི་ཨི་ཧུ་བསྒྱུར་མདོ་ང་སི་ངས་དག་གི་ཨའོ་ཞེས་པས་ཕ་རོལ་གྱི་ཨ་དབྱི་ར྄་དྲངས་མདོ་ས྄་རས྄་ས྄་རྣམ་བཅད་དུ་བསྒྱུར་ནས་ཏ་རེཿགྲུབ་བོ།། ཏ་རི་ལ་ཨོས྄་བྱིན་རིའི་སྒྲོག་ཕྲལ་ར྄་མདོ་དབྱངས་ལ་ཨི་ཡ྄ས་ཨི་ཡ྄ར་བསྒྱུར་དྲངས་མདོ་ས྄་རས྄་ས྄་རྣམ་བཅད་དུ་བསྒྱུར་ནས་ཏ་རྱོཿགྲུབ་བོ།། ར་ལས་ཡ་གཉིས་བྱེད་ན་ཏ་

ཧྲཱུཿགྲུབ་བོ།། ཏ་རི་ལ་ཨཱམ྄་བྱིན་མདོ་ཨཱམ྄་ལ་ནུ་ཏའོ།། ཞེས་པའི་ནུ་ཏ་ཨཱ་ག་མ་བྱིན་ཏ་ཡིག་ཏས་ཏུ་ཕྱིས་ནུའི་སྒྲོག་ཕྲལ་ཨུ་བརྗོད་དོན་གྱིས་ཕྱིས་ན྄་ཨཱ་ཐོག་ཏུ་བྲངས་མ྄་ང་རོར་བསྒྱུར་མདོ་ནཱམ྄་ལའོ་ཞེས་པས་སྔོན་མའི་དབྲངས་རིང་པོ་བསྒྱུར་ནས་མདོ་ཥ་ར་རི་དང་ཨ་བ་ཀུ་ཕུ་ཞེས་པས་ན་ཡིག་ཎ་རུ་བསྒྱུར་ནས་ཏ་རཱི་ཎཾ་གྲུབ་བོ།། ཏ་རི་ལ་ཌི་བྱིན་མདོ་ཌི་ཨོ་ཨཽའོ།། ཞེས་པས་ཌི་ཨཽ་རུ་བསྒྱུར་མདོ་དེ་ཡང་ཏེ་ཏའོ།། ཞེས་པས་ཏེ་ཨཽ་རུ་བསྒྱུར་བ་དེ་ལ་ཏེ་ཏ྄་ཞེས་བརྗོད། ཏེའི་སྒྲོག་ཕྲལ་མདོ་ཏེ་ཏ྄་ལ་ཏེའོ།། ཞེས་པས་སྔོན་མའི་ཏེ་དབྱི་ར྄་བྲངས་ནས་ཏ་རཽ་གྲུབ་བོ།། གཉིས་ཚིག་ནི་རྣམ་དབྱེ་དྲུག་པའི་གཉིས་ཚིག་གི་རི་མོའི་ཚིག་དང་འདྲའོ།། ཏ་རྩོཿགྲུབ་བོ།། ཏ་རི་ལ་ས྄ུ་བྱིན་པ྄་བརྗོད་དོན་གྱིས་ཕྱིས་མདོ་ཀུ་ཨི་ལ་ལ་ཥ་ཞེས་པས་ས་ཥ་ར་བསྒྱུར་ནས་ཏ་རི་ཥུ་གྲུབ་བོ།། དེ་བཞིན་དུ་ཨགྣི། མི། གི་རི། རི། ར་བི། ཉི་མ། ཀ་བི། སྙན་ངག་སོགས་སྦྱོར་བཏང་སྐྱེས་པས་རྟགས་ཨི་ཐུང་མཐའ་ཅན་ཐམས་ཅད་འདི་དང་འདྲའོ།།

༄ ད་ནི་སྐྱེས་པའི་རྟགས་ཨི་ཐུང་མཐའ་ཅན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། ཏ་རི་

ཞེས་པའི་སྒྲ་ལ་དཔེར་མཚོན་ན། སེང་གེའམ་འཕྲོག་བྱེད་ཀྱི་སྐད་དོད་ལ་ཧ་
རི་བཞག དེ་ལ་སི་བྱིན། སུ་རྣམ་བཅད་བྱས་པས་ཧ་རིཿགྲུབ། ཨོཾ་གཉིས་
ལ་༑ རིའི་ཨི་ཕྲལ། ཨོཾ་ནི་ཨཱུ་ཨུ་དག་གོ་ཞེས་ཨོཾ་ཡིག་ནི་མིང་མཐའི་ཨི་ཐུང་
དང་འདྲ་བའི་ཨི་ཡིག་ཏུ་བསྒྱུར། འདྲ་རིང་། དྲངས་པས་ཧ་རཱི་དག་གྲུབ།
ཛས྄་བྱིན་པ་ནི། ཨེ་ཨོ་ཛས྄་ལའོ་ཞེས་མིང་མཐའི་ཨི་ཡིག་ཨེ་དང་ཨེ་ཨཡ྄་
རུ་བསྒྱུར་བ་སོགས་ཀྱིས་བསྒྲུབ། བོད་ཚིག་གི་སི་བྱིན། ཧྀ་ལའོ་ཞེས་ཨི་
ཡིག་ཨེ་རུ་བསྒྱུར། བྱིངས་མ་ཡིན་པའི་ཧྀ་དབྱིངོ།། ཤས྄་སྟེར། ཤ྄་ཡིག་
ཤས྄་ལའོ།། ཨམ྄་ཤས྄་དག་གི་ཨའོ།། ཤས྄་ལའོ་ཞེས་རིང་ཆ་སྟེར། སྐྱེས་
པ་ལ་ས྄འི་ན྄འོ།། ཊཱ་བྱིན། སྤུད་མེད་མ་ཡིན་པ་ལ་ཊཱ་ནཱོ་ཞེས་ཊཱ་ཡིག་ནཱ་
རུ་ལོག་ཁྲ་ར་རྀ་ལས་མཐའ་མ་ཡིན་པའི་ན྄འི་ཎ྄འོ།། ཐ་འགྲོ་བའི་རྣམ་
དབྱེར་ཚིག་ལྷག་པོ་མེད། ངེ་བྱིན། ང་འགྲོ་བ་ལའོ་ཞེས་རིའི་ཨི་ཨེ་དང་
ཨེ་ཨཡ྄་རུ་བསྒྱུར་ཏེ་དྲངས་པས་ཧ་ར་ཡེ་གྲུབ། ང་སི་དང་ངས྄་དག་ལ། ང྄་
འགྲོ་བ་ལའོ་ཞེས་ཨི་ཡིག་ཨེ་རུ་བསྒྱུར། ང྄་འགྲོ་བའི་དོན་གྱིས་ཕྱིས། ང་
སི་ངས྄་དག་གི་ཨའོ་ཞེས་ཨ་ཡང་དབྱི། སུ་རྣམ་བཅད། ཨོས྄་གཉིས་ལ་

རིའི་ཨི་ཕྲལ། དབྱངས་ལ་ཨི་ཡ྄འོ།། དྲངས། ས྄་རྣམ་བཅད་བྱས།
ཨཱམ་བྲིན། ཨཱམ་ལ་ནུཊ྄འོ།། ཊཱ་དང་ཨུ་ཕྲིས། ནཱམ་ལའོ་ཞེས་
རིང་ཆ་བྲིན། ཁ་ར་རཱི་ལས་ན྄་ཡིག་ཊ྄་རུ་ལོག ཥ྄་ང་རོ་བྱས་ཏ་སྲཱི་ཎཱཾ་
གྲུབ། ངི་བྲིན། ངི་ཨཽའོ་ཞེས་ངི་ཡིག་ཨཽ་རུ་བསྒྱུར། དེ་ཡང་ཊེ་ཏོའོ།།
ཊེཏ་ལ་ཏེའོ་ཞེས་རིའི་ཨི་ཕྲིས། དྲངས་པས་ཏ་རོ་གྲུབ། སུཔ་སྟེར། པ྄་ཕྲིས།
ཀུ་ཨི་ལ་ལ་ཁ྄་རུ་བྱེད་དེ་ས྄འོ་ཞེས་ས྄་ཡིག་ཁ྄་རུ་བསྒྱུར་བའོ།། ཡང་ཏ་རི་
ཞེས་པ་སྟེ། རྣམ་དབྱེ་དང་པོའི་གཅིག་ཚིག་ལ། ཏ་རི་སི་ཨི་བརྗོད་དོན།
ས྄་རྣམ་བཅད། ཏ་རིཿའགྲོག་བྱེད། གཉིས་ཚིག ཏ་རིཨཽ་ཞེས་པ་ལ།
༄ ཨཽཨུཨཽནི་ཨཱིཨུ་དག་གོ་ཨི་ཐུང་དང་ཨུ་ཐུང་ཧྲའི་ཕ་རོལ་གྱི་རྣམ་
དབྱེ་དང་པོའི་གཉིས་ཚིག་ཨཽ་དང་། གཉིས་པའི་གཉིས་ཚིག་ཨཽ་དག
སྔོན་མ་སྟེ་རྟགས་མཐའི་དབྱངས་དེ་དང་འདྲ་བའི་ཨཱི་ཡིག་དང་ཨཱུ་ཡིག་དག་
ཏུ་འགྱུར་ཏེ། འདིར་རྟགས་མཐར་ཨི་ཡིན་པས་ཨཱི་རུ་འགྱུར།
འདྲ་འདུ་ས་རིང་པོ་ར་བྱས་ཏ་རཱི་ འགྲོག་བྱེད་དག་སོགས་རྣམ་དབྱེ་ཉེར་
གཅིག་འགྲོའོ།། མང་ཚིག་ལ། ཏ་རི་ཛས྄་ཛ་འགྲོ།

༈ ཨེཨོསི། ཨེ་ཨོ་ཛཤ྄་ལའོ།། ཨི་ཐུང་དང་ཨུ་ཐུང་གི་མཐའ་ཅན་དག་ནི་ཕ་རོལ་ཛས྄་ལ་རིམ་པ་བཞིན་ཨེ་ཡིག་དང་ཨོ་ཡིག་དག་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། འདིར་ཨི་ཐུང་ཡིན་པས་ཨེར་འགྱུར། ཏ་རེ་ཞེས་པར། ཨེ་ཨཡ྄་དབྱངས་མེད་དྲངས། ས྄་རྣམ་བཅད། ཏ་ར་ཡཿ ༧ འདིར་སམྦུ་དྡྷི་སྟེ་འབོད་པའི་རྣམ་དབྱེ་ལ། ཏ་རི་སི་ཨི་སོང་། བྱིངས་མ་ཡིན་པའི་མཚུངས་པ་ལ་དྷི་དབྱེའོ།། ཞེས་དྷི་ནི་བོད་སི་ཡིན་པས། རྣམ་དབྱེའི་སིའི་ས྄་ཕྱིས། ཏ་རི་ཞེས་ཐུང་བ་ལ།

༈ དྷཽ། དྷི་ལའོ།། ཨི་ཡིག་དང་ཨུ་ཡིག་གི་མཐའ་ཅན་དག་ནི། དྷི་ཕ་རོལ་ལ་རིམ་པ་ལྟར་ཨེ་ཡིག་དང་ཨོ་ཡིག་དག་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། འདིར་ཏ་རི་ལས་རིའི་སྒྲོག་གི་ཨི་དེ་ཨེ་བསྒྱུར། ཏེ་སྔོན་དུ་བཞག ཏེ་ཏ་རེ། ཀྱི་འཕྲོག་བྱེད། སི་ནི་སོང་ཟིན་ཅིའི་ཕྱིར་རྟགས་མཐའ་འགྱུར་འགྲོ་སྙམ་ན། སྔར་དྷི་ཐུང་བའི་ནུས་པའམ་ཤུལ་གྱིས་ཀྱང་འགྱུར་རོ།། འདི་ལྟ་བུ་གཞན་ཡང་མང་ངོ་།། གཉིས་ཚིག་ཏ་རེ་ཨཽ། ཏེ་ཏ་རཽ། མང་ཚིག་ཏ་རི་ཛས྄་ཏེ་ཏ་ར་ཡཿ ༧ རྣམ་དབྱེ་གཉིས་པའི་གཅིག་ཚིག་ཏ་རི་ཨཡ྄་ཨཝ྄་ཤས྄་དག་གི་ཨའོ།།

ཞེས་ཨམ྄་གྱི་ཨ་སོང་། ཏྲཱིཾ། གཉིས་ཚིག་ཏ་རི་ཨོཾ། དང་པོའི་གཉིས་པ་
དང་འདྲ། ཏ་རཱྀ་མང་ཚིག་ཏ་རི་ཤས྄་ཤ་སོང་། སྐྱེས་པ་ལ་ས྄ུའི་ནྲ྄འོ།། ཞེས
པས་ཨས྄་ཀྱི་ས྄་ན྄་ར྄ུབས་པས་ཨན། ཤས྄་ལའོ་ཞེས་པས་རྟགས་མཐའ
རིང་པོར་བསྒྱུར། ཨམ྄་ཤས྄་དག་གི་ཨའོ།། ཞེས་ཤས྄་ཀྱི་ཨ་ཕྱིས། ཏ
རཱྀ་ན྄།

༧ གསུམ་པའི་གཅིག་ཚིག་ཏ་རི་ཊཱ་བཞག་ཊཱ་འགྲོ།

༄ ཊནྶིཡཱཾ། བུད་མེད་མ་ཡིན་པ་ལ་ཊཱ་ནཱའོ།། བུད་མེད་རྟགས་མ་ཡིན་
པའི་སྐྱེས་པ་དང་མ་ནིང་རྟགས་ལ་ཨི་ཡིག་དང་ཨུ་ཡིག་གི་མཐའ་ཅན་
ལས་མཐའ་ཕ་རོལ་གྱི་ཊཱ་ཡི་ཨཱ་ནི་ནཱ་རུ་འགྱུར་ལ། ཥ་ར་རི་ལས་མཐའ་མ་
ཡིན་པའི་ན་ཎའོ།། ཞེས་ཨི་བར་ན་ཡོད་ཀྱང་སྔོན་དུ་ར་མཐོང་ཕ་རོལ་ཏུ
ན་ཎ་རུ་འགྲོ་བས། ཏཱ་རི་ཎཱ། གྲུབ་བོ།། གཉིས་ཚིག་ཏ་རི་བྷྱཱཾ། ཏ་རི་བྷྱཱཾ།
མང་ཚིག་ཏ་རི་བྷིས྄། ཏ་རི་བྷིཿ ༧ བཞི་པའི་གཅིག་ཚིག ཏ་རི་ངེ། ང
འཇིག

༄ ངེཏི། ང་འགྲོ་བ་ལའོ།། ངེཏ་སྐྱེ་ང་ལྡན་གྱི་རྣམ་དབྱེ་བཞི་བོ་ཕ་རོལ

ཊུ་གང་བྱུང་ཡང་། ཚུ་རོལ་ཊུ་རྟགས་མཐའ་ཨེཏ྄་ཨེཏ྄་དང་། ཨུཏ྄་ཨོཏ྄་ཏུ་
འགྱུར་བ་ལས། སྐབས་འདིར། ཏ་རི་ཏ་རེ་རུ་འགྱུར། ཨེ་ཨལ྄་དུ་བསྒྱུར།
དབྱངས་མེད་གཉིས་དྲངས་པས། ཏ་ར་ཡེ། གཉིས་ཚིག ཏ་རི་བྷྱཱམ྄། ཏ་
རི་བྷྱཱཾ། མང་ཚིག ཏ་རི་བྷྱས྄། ཏ་རི་བྷྱཿ ༥ ལྔ་པའི་གཅིག་ཚིག་ཏ་
རི་ང་སི་ང་དང་ཨི་ཕྲིས། ཨས྄་བཞག ངིཏ྄་ལོ་ཞེས་པས་རྟགས་
མཐའི་ཨི་ནི་ཨོ་རུ་བསྒྱུར།

༄ ངསིངསོརསྱ། ང་སི་ངས྄་དག་གི་ཨརྠོ།། ཏ་རི་ཨས྄་ཞེས་པ་ལ།
རྟགས་མཐའ་ཨེཏ྄་དང་ཨོཏ྄་ཀྱི་ཕ་རོལ། ངསི་དང་ངས྄་ཀྱི་ཨས྄་ཞེས་པའི་
ཨ་ཡིག་དབྱིའོ།། འདིར་ང་སའི་རྗེན་གྱི་ཁོང་ན་ཡོད་པའི་ཨ་ཡིག་ཕྲིས། ས྄་
རྣམ་བཅད། ཏ་རེཿགཉིས་ཚིག་ཏ་རི་བྷྱཱམ྄་ཏ་རི་བྷྱཱཾ། མང་ཚིག་ཏ་རི་བྷྱས྄་ཏ་
རི་བྷྱཿ

༦ དྲུག་པའི་གཅིག་ཚིག་ཏ་རི་ངས྄་ང་དབྱི། ངིཏ྄་ལོ་ཞེས། ཏ་རེ་ངསི་
ངས྄་དག་གི་ཨརྠོ།། རྗེན་གྱི་ཨ་སོང་། ས྄་རྣམ་བཅད་ཏ་རེཿསྟེ་གོང་གི་ངསི་
དང་གཟུགས་འདྲའོ།། གཉིས་ཚིག་ཏ་རི་ཨོས྄། རྟགས་མཐའི་ཨི་ཡུ་རུ་

བསྒྱུར། ར་ལས་ཡཱ་ཡང་གཉིས་སོ།། ཞེས་པས། ཏཱ་རཱ་ཞེས་པའི་རཱ་སྒྲོག་མེད་དེའི་ནུས་པས་སྒྲོག་གི་ཨི་ཡཱ་རུ་སོང་བ་དེ་གཅིག་ལས་གཉིས་སུ་འགྱུར་ཏེ། ཨོ་ལ་ཡཱ་དྲངས། ཡཱ་གཅིག་ཀྱང་དེ་སྟེང་དྲངས། རཱ་ཡང་དེའི་སྟེང་དུ་སྦྱར། སཱ་རྣམ་བཅད་ཀྱང་དེ་སྟེང་དྲངས། རཱ་ཡང་དེའི་སྟེང་དུ་སྦྱར། སཱ་རྣམ་བཅད་བྱས་པས། ཏྐྵྲོཿམང་ཚིག་ཏཱ་རེ་ཨཱུམ་ནྟཱ་ཨཱུ་ག་མ་སྐྱེར། ཞུ་དང་ཏཱ་སོང་། དབྱངས་མེད། ནཱུ་མཱ་ལཪོ།། ཞེས་པས་རིང་པོར་འགྱུར་བས། ཏ་ཧྣི་ནཱུམ། ཁ་ར་རི་ལས་མཐའ་མ་ཡིན་པའི་ནའི་ཎཪོ།། ཏ་ཧྣི་ཎཾ།

༧ བདུན་པའི་གཅིག་ཚིག་ཏ་རི་ངི་ཞེས་གནས་པ་ལ། ངེཏྲ་ལཪོ་ཞེས་འདིར་མི་འཇུག་དམིགས་བསལ་ཡིན་དེས་ན། ངེ་རོ། ངི་ཨོཪོ།། ཨི་མཐའ་དང་ཨུ་མཐའ་དག་ལས་ཕ་རོལ་གྱི་ངི་ནི་ཨཽ་རུ་བསྒྱུར། ས་ཙ་ཊེ་ཏཪོ།། དེ་ཡང་ཊེ་ཏཪོ།། ངི་ཨོ་རི་བསྒྱུར་བའི་ཨཽ་དེ་ཊེཏ་ཀྱི་མིང་བཏགས་སོ།།

༨ ཊེཧིཊེཿཊེཏ་ལ་ཊེཪོ།། ཊེ་ནི་རྟགས་མཐའི་དབྱངས་ཀྱི་མིང་ཡིན། ཕ་རོལ་ཊེཏ་མཐོང་བས་ཙུ་རོལ་ཊེའི་མིང་ཅན་རྟགས་མཐའི་དབྱངས་དེ་དབྱིཪོ།། དྲངས་པས། ཏ་རཽ། གཉིས་ཚིག་ཏ་རི་ཨོཾ། རིའི་ཨི་ཡཱ་ཡཱ་གཉིས

དབྱངས་མེད་དྲངས། སྀ་རྣམ་བཅད། དྲུག་པའི་གཉིས་པ་བཞིན་ཏེ། ཏཥྚོཿམང་ཚིག་ཏ་རི་ཤུབྀ་པ་སོང་། ཀུ་ཨི་ལ་ལས་ྈ་རུ་བྱེད་དེ་སའོ།། ཞེས་པས་ཤུའི་ས་ྈ་རུ་བསྒྱུར་བས། ཏ་རི་ཥྩུ ཞེས་སོ།། ༄ དེ་བཞིན་དུ། ཨགྣི་མེད་གི་རྀ་ར་བི། ཉི་མ། ཀ་ཝི། སྐན་ངག་ལ་སོགས་སྤྱིར་བཏང་སྐྱེས་པའི་རྟགས་ཨི་ཐུང་མཐའ་ཅན་ཐམས་ཅད་འདི་དང་འདྲའོ།།

༄ དེ་ནས་སྐྱེས་པའི་རྟགས་ཨུ་ཐུང་མཐའ་ཅན་ལ་ཧྲ་ནུ་ཞེས་པའི་སྒྲ་ལ་དཔེར་བརྗོད་ན། དེ་ལ་ཡང་ཨི་ཨེ་དང་ཨུ་ཨོ་རུ་བསྒྱུར་བས་ཁྱད་པར་ཙམ་མ་གཏོགས་གཞུང་དང་སྒྲུབ་ཚུལ་སོགས་ཏ་རི་དང་ཁྱད་པར་མེད་དེ་ཧྲ་ནུ་ལ་རྣམ་དབྱེ་དང་པོའི་གཅིག་ཚིག་གི་སི་བྱིན་སའི་ཨི་ཕྲལ་ཨི་བརྗོད་པའི་དོན་གྱིས་ཕྱིས་མདོ་སུ་རུ་སུ་རྣམ་བཅད་དུ་བསྒྱུར་ནས། ཧྲ་ནུཿའོང་ཟེར་ཞེས་པ་གྲུབ་བོ།། ཧྲ་ནུ་ལ་ཨོཾ་བྱིན་མདོ་ཨོཾ་ནི་ཨི་ཨུ་དག་གོ་ཞེས་པས་ཨོཾ་ཨུ་རུ་བསྒྱུར་ནུའི་སྲོག་ཕྲལ་ནཱ་མདོ་འདྲ་རིང་བྱས་ནཱ་དྲངས་ནས། ཧྲ་ནཱུ་གྲུབ་བོ།། ཧྲ་ནུ་ལ་ཛས་བྱིན་ཛས་ཞེས་པའི་ཛ་སྲོག་ཕྲལ་ཛ་ཡིག་ཛས་ཛ་ཕྱིས་ནུའི་སྲོག་ཕྲལ་མདོ་ཨེ་ཨོ་ཛས་ལའོས་ཨུ་ཨོ་རུ་བསྒྱུར་མདོ་ཨོ་ལ་

ལྷཱའོ་ཞེས་པས་ཨོ་ཨ་བར་བསྒྱུར་དབྱངས་མདོ་ས྄་རས྄་ས྄་རྣམ་བཅད་བྱས་ནས་བྷཱ་ནབཿགྲུབ་བྷཱ་ནུ་ལ་ཨམ྄་བྱིན་མདོ་ཨམ྄་ཤས྄་ཀྱིས་ཨ་དབྱི་མདོ་མ་ཉེས་མ་ང་རོར་བསྒྱུར་ནས་བྷཱ་ནུཾ་གྲུབ་བོ།། གཉིས་ཚིག་ནི་རྣམ་དབྱེ་དང་པོའི་གཉིས་ཚིག་དང་འདྲའོ་བྷཱ་ནུ་གྲུབ་བོ།། བྷཱ་ནུ་ལ་ཤས྄་བྱིན་ཤས྄་ཞེས་པས་ཤ་སྒྲོག་ཕྲལ་ཤ྄་ཡིག་ཤས྄་ཀྱིས་ཤ྄་ཕྱིས་མདོ་ཨམ྄་ཤས྄་མདོ་སྐྱེས་པ་ལ་མདོ་ཤས་ལའོས་སྔོན་མའི་དབྱངས་རིང་པོར་བསྒྱུར་ནས་བྷཱ་ནུ་ན་གྲུབ་བོ།། བྷཱ་ནུ་ལ་ཊཱ་བྱིན་མདོ་ཐུད་མེད་མ་ཡིན་པ་ལ་ཊཱས་ཊཱ་ནཱར་བསྒྱུར་ནས་བྷཱ་ནུ་ནཱ་གྲུབ་བོ།། གཉིས་པ་ལ་མདོ་མ་ནི་ཞེས་པས་མ྄་ང་རོར་བསྒྱུར་ནས་བྷཱ་ནུ་བྷྱཱཾ་གྲུབ་བོ།། མང་ཚིག་ལ་མདོ་ས྄་རས྄་ས྄་རྣམ་བཅད་དུ་བསྒྱུར་ནས་བྷཱ་ནུ་བྷིཿགྲུབ་བོ།། བྷཱ་ནུ་ལ་ངེ་བྱིན་ངེའི་སྒྲོག་ཕྲལ་ང་ཡིག་རྣམས་བརྗོད་པས་ང་ཕྱིས་ནུའི་སྒྲོག་ཕྲལ་མདོ་ང་འགྲོ་བ་ལའོ་ཞེས་པས་ཨུ་ཨོར་བསྒྱུར་མདོ་ཨོ་ཨ་ལྷཱའོ་ཨོ་ཨ་བ྄་ར་བསྒྱུར་ནས་རིམ་པའི་དབྱངས་བྷཱ་ ན་བེ་གྲུབ་བོ།། གཉིས་ཚིག་དང་མང་ཚིག་ནི་གསུམ་པ་ལྟར་རོ་བྷཱ་ནུ་བྷྱཱཾ་དང་བྷཱ་ནུ་བྷྱཿགྲུབ་བོ།། བྷཱ་ནུ་ལ་ངསི་བྱིན་ངསིའི་སྒྲོག་ཕྲལ་ཨི་བརྗོད་དོན་གྱིས

ཕྱིས་ངའི་སྒྲོག་ཕྲལ་ང་ཡིག་རྣམས་བརྗོད་པས་ངཱ་ཕྱིས་ནུའི་སྒྲོག་ཕྲལ་མདོ་
ང་འགྲོ་བ་ལའོ་ཞེས་པས་ཨུ་ཡིག་ཨོ་ཡིག་ཏུ་བསྒྱུར་མདོ་ང་སི་ངཱ་དག་གི་
ཞེས་པས་ཕ་རོལ་གྱི་ཨ་དབྱི་དྲངས་ནས་ལྷ་ནོཿགྲུབ་བོ།། གཉིས་ཚིག་
དང་མང་ཚིག་གཉིས་ནི་བཞི་བའི་གཉིས་ཚིག་དང་མང་ཚིག་གི་རི་སླའི་ཚོ་
ག་དང་མཐུན་ནོ་ལྷ་ནུ་ལྷཱཿགྲུབ་བོ།། ལྷ་ནུ་ལ་ངཱ་བྱིན་ངའི་སྒྲོག་ཕྲལ་ང་
ཡིག་རྣམས་བརྗོད་པས་ངཱ་ཕྱིས་ནུའི་སྒྲོག་ཕྲལ་མདོ་ང་འགྲོ་བས་ཨུ་ཨོ་རུ་
བསྒྱུར་མདོ་ང་སི་ངཱ་ཞེས་པས་ཕ་རོལ་གྱི་ཨ་དབྱི་ན་དྲངས་མདོ་སཱ་རཱ་
སཱ་རྣམ་བཅད་དུ་བསྒྱུར་ནས་ལྷ་ནོཿགྲུབ་བོ།། ལྷ་ནུ་ལ་ཨོསཱ་བྱིན་ནུའི་སྒྲོག་
ཕྲལ་མདོ་ཨུ་ཥའོ་ཞེས་པས་ཨུ་ཡིག་བཱ་རུ་བསྒྱུར་རིམ་པས་ཨོ་ཐོག་ཏུ་མདོ་
སཱ་རཱ་སཱ་རྣམ་བཅད་དུ་བསྒྱུར་ནས་ལྷ་ནོཿགྲུབ་བོ།། ལྷ་ནུ་ལ་ཨཱམ་བྱིན་
མདོ་ཨམ་མ་ནུཊའོ་ཞེས་པས་ནུཊ་ཨཱ་ག་མ་བྱིན་ཊ་ཡིག་ཊས་ཊ་ཕྱིས་ནཱ་
དྲངས་ནས་ལྷ་ནཱཾ་གྲུབ་བོ་གཉིས་ཚིག་ནི་དྲུག་པའི་གཉིས་ཚིག་དང་མཚུངས་
སོ།། ལྷ་ནོཿགྲུབ་བོ།། ལྷ་ནུ་ལ་སུཔ་བྱིན་པ་བརྗོད་དོན་ཡིན་པས་ཕྱིས་
མདོ་ཀུ་ཨི་ལ་ལས་ས་ཥཱར་བསྒྱུར་ནས་ལྷ་ནུ་ཥུཿགྲུབ་བོ།། བོད་ཚིག་ལ་

ཧླ་ནུ་ལ་སི་ཧྲིན་མདོ་ཀུན་ཏུ་ཞེས་པས་ཧྲི་ཞེས་བརྗོད་ནུ་སྲོག་ཕྲལ་མདོ་ཧྲི་
ལའོ་ཞེས་པས་ཨུ་ཨོར་བསྒྱུར་མདོ་ཀུན་ཏུ་ཞེས་པའི་མཐར་བརྗོད་བྱིངས་
མ་ཡིན་པ་བརྗོད་ནས་ཏེ་ཕྱིས་ནྲ་དྲངས་ཀུན་ཏུ་བོད་པའི་རྣམ་དབྱེ་ཧེ་སྦྱོན་
དུ་བཞག་ནས་ཧེ་ཧླ་ནོ་གྲུབ་བོ།། ཕྱི་མ་གཉིས་ནི་ཧེ་མ་གཏོགས་རྣམ་
དབྱེ་དང་པོའི་གཉིས་ཚིག་དང་མང་ཚིག་གི་རི་མོའི་ཚིག་དང་མཚུངས་སོ་ཧེ་
ཧླ་ནུ་ཨོཾ་དང་ཧེ་ཧླ་ཧེ་ན་བཿསྦྱིར་གཏང་སྐྱེས་པའི་རྟགས་ཨུ་ཐུང་མཐའ་ཅན་
ཐམས་ཅད་འདི་དང་འདྲ་བའོ།།

༧ ཡང་དེ་ནས་སྐྱེས་པའི་རྟགས་ཨུ་ཐུང་མཐའ་ཅན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་
ན༑ ཧླ་ནུ། ཞེས་པའི་སྒྲ་ལ་དཔེར་བརྗོད་ན། དེ་ལ་ཡང་ཨི་ཨེ་དང་ཨུ་ཨོ་
རུ་བསྒྱུར་བའི་ཁྱད་པར་ཙམ་མ་གཏོགས། གཞུང་དང་སྒྲུབ་ཚུལ་སོགས་ཧ་
རི་དང་ཁྱད་པར་མེད་པས་དེའི་ཚིག་རྣམས་འདིར་སྦྱོར་རོ།། འོད་ཟེར་གྱི་
སྐད་དོད་ལ་ཧླ་ནུ་བཞག ཨོཾ་ཧྲིན་པ་ལ། ཨོཾ་ནི་ཨཱུ་ཨུ་དག་གོ་ཞེས་ཨོཾ་ཡིག་
ཨོ་དང་ཨོ་ཨ་བ྄་རུ་བསྒྱུར་བ་དང་། ཛས྄་ལ་ཨེ་ཨོ་ཛས྄་ལའོ་ཞེས་ཨེ་ཡིག་
ཨོ་དང་ཨོ་ཨ་བ྄་རུ་བསྒྱུར་བ་དང་། ཨོས྄་གཉིས་ལ། དབྱངས་ལ་ཨུབ྄འོ་

ཞེས་ཨུ་ཡིག་བྲ་ཡིག་ཏུ་བསྒྱུར་བ་དང་། བོད་ཆོག་གི་སི་ལ། ཧྲི་ལའོ་ཞེས་ཨུ་ཨོ་རུ་སོང་བའི་ཁྱད་པར་ཙམ་མ་གཏོགས་སྒྲུབ་ཚུལ་གོང་གི་ཧ་རི་དང་མཚུངས་པར་བཞེད། ཡང་རྣམ་དབྱེ་དང་པོ་གསུམ་གྱི་དང་པོ། ཧླ་ནུ་སིས྄་རྣམ་བཅད། ཧླ་ནུཿའོད་ཟེར་གཉིས་པ་ཧླ་ནུ་ཨཽ། ཨོ་ནི་ཨུར་བསྒྱུར་འདྲ་འདུས་རིང་པོ། ཧླ་ནྭཱུ། གསུམ་པ། ཧླ་ནྭཱུ། ཛས྄། ནུ་ནོ་རུ་སོང་། ཨོ་ཨབ྄་རྣམ་བཅད་ཧླ་ན་བཿ ༈ གཉིས་པའི་དང་པོ། ཧླ་ནུ་ཨམ྄། ཨ་ཕྲིས། ཧླ་ནུཾ། གཉིས་པ་ཧླ་ནུ་ཨཽ་ཨོ་ཨུར་སོང་། ཧླ་ནྭཱུ། གསུམ་པ་ཧླ་ནུ་ཌེ་ང་ཕྲིས་ནུ་ནོར་སོང་། ཨོ་ཨབ྄་ཧླ་ན་བེ། གཉིས་པ་བྷྱཱམ་བྱིན་པས། ཧླ་ནུ་བྷྱཱཾ། གསུམ་པ་བྷིས྄་སྦྱེར་བས། ཧླ་ནུ་བྷིཿ

༈ ལྔ་པའི་དང་པོ། ཧླ་ནུ་ངསི། ཧླ་ནྭ། ཤས྄་ཨ་ཕྲིས་ས་ནར་བསྒྱུར། ནུ་རིང་པོ། ཧླ་ནྭཱུན། ༈ གསུམ་པའི་དང་པོ། ཧླ་ནུ་ཊཱ་ཊཱ་ནཱ་རུ་སོང་ཧླ་ནུ་ན། གཉིས་པ་བྷྱཱམ྄་སྦྱེར་བས། ཧླ་ནུ་བྷྱཱཾ། གསུམ་པ་བྷིས྄་སྦྱེར་བས་ཧླ་ནུ་བྷིཿ ༈ བཞི་བའི་དང་པོ་ཧླ་ནུ ༈ ཨས྄་ཨ་ཕྲིས་ནུ་ནོ། ཧླ་ནོཿགཉིས་པ་བྷྱཱམ་བྱིན། ཧླ་ནུ་བྷྱཱཾ། གསུམ་པ་བྷྱ་སྦྱེར། ཧླ་ནུ་བྷྱཿ ༈ དྲུག་པའི་དང

པོ། ཧ྄་ནུ་ངས྄་ཧ྄་ནུ་ཨས྄། ཨ་འཛིག་ནུ་ནོ། ཧ྄་ནོཿགཉིས་པ། ཧ྄་ནུ་ཨོས྄
ཨུ་བ྄་རུ་སོང་། ཧ྄་ན་བ྄་ཨོ་ལ་དྲངས་པས། ཧ྄་ནྭོཿགསུམ་པ་ཧ྄་ནུ་ཨཱམ྄།
ནུཊ་ཊེན། ནུ་རིང་པོར་སོང་། ན་ཎ་རུ་མི་འགྲོ། ཧ྄་ནཱུ་ནཱི།
༧ བདུན་པའི་དང་པོ། ཧ྄་ནུ་ཌི་ཌི་ཨོཾ་རུ་བསྒྱུར། ཊེཏ྄་ལ་རྟགས་མཐའི་
དབྱངས་སོང་། ཧ྄་ནོཾ། གཉིས་པ། ཧ྄་ནུ། ཨོས྄། གོང་དུ་དྲུག་པའི་ཨོས྄
དང་འདྲ། ཧ྄་ནྭོཿགསུམ་པ། ཧ྄་ནུ། སུབ྄་ས་ཀ་རུ་བསྒྱུར། ཧ྄་ནུ་ཥུ འབོད་
པའི་དོན་ལ་དང་པོ། ཧ྄་ནུ་སིས་རྣམ་བཅད། ཧེ་བཞག་ཧེ་ཧ྄་ནུཿགཉིས་པ།
ཧ྄་ནུ། ཨཽ། ཨཽ་ནི་ཨུ་རུ་བསྒྱུར། ཧེ་ཧ྄་ནུ། གསུམ་པར། ཧ྄་ནུ་ཛས྄་ནུ་ནོ་རུ
སོང་། ཨོ་ཨབ྄་དྲངས། ཧེ་ཧ྄་ན་ཝཿཞེས་པ་གྲུབ། ཡང་སྐྱེས་པའི་
རྟགས་ཨི་ཐུང་མཐའ་ཅན་ས་ཁི་ཞེས་པའི་ཤབྡ་འམ་སྒྲ་ནི་གྲོགས་པོའི་སྐད་
དོད་ཡིན། འདི་ལ་བྱ་བ་མི་འདྲ་བ་ཡོད་དེ། དང་པོའི་གཅིག་ཚིག
༄ སེཊ྄ཌྷེཿཌྷི་མ་ཡིན་པའི་སི་ཊ྄འོ།། ས་ཁིའི་སྒྲ་ལས་ཕ་རོལ་གྱི། ཌྷི་སྟེ་
བོད་པའི་དོན་གྱི་སི་མ་ཡིན་པའི་དང་པོའི་སིའི་ཊ྄་རུ་བསྒྱུར་བར་བྱའོ།།
མདོ་འདིས་སི་ཊ྄་རུ་བསྒྱུར། ཊེཏ྄ལ་ཊེ་དབྱེའོ།། ཞེས་པས། ས་ཁིའི་ཨི་དབྱེ།

ཊ་དེའི་དོན་གྱིས་དབྱེ། སྒྲོག་གི་ཨཱ་བཞག དབྱངས་མེད་པ་ཕ་རོལ་ཏུ་ཡང་དག་པར་སྦྱོར་རོ།། ཞེས་པས་དྲངས། ས་ཁཱ། གྲོགས་པོ། འདིར་ཧྲི་མ་ཡིན་པ་ཞེས་པའི་ངེས་བཟུང་གི་ཁྱད་པར་ལས། བོད་པའི་སིདྡྷ་རུ་མི་འགྱུར་བས། ཧྲི་ལའོ་ཞེས་པའི་མདོས། རྟགས་མཐའི་ཨི་ཡིག་ཨེ་རུ་བསྒྱུར། བྱིངས་མ་ཡིན་པའི་མཚུངས་པ་ལས་ཧྲི་དབྱིའོ་ཞེས་སི་ཕྱིས་པས། ཧེ་ས་ཁེ། ཀྱེ་གྲོགས་པོ། དང་པོའི་གཉིས་ཚིག་ལ། ས་ཁི། ཨཽ་ཞེས་གནས་པ་ལ།

༄ ཨེསཁྲུཿས་ཁིའི་ཨིའོ་ས་ཁིའི་ཨི་ནི་སོགས་ལྔ་ལ་ཐྲེར་ཡང་ཡང་ཨོ་སོགས་བཞི་ལ་ཨཻ་ཡིག་ཏུ་བསྒྱུར། ཨཻ་ཨཱཡ྄། དབྱངས་མེད་གཉིས་པོ་ཕ་རོལ་སོ་སོར་དྲངས། ས་ཁཱཡཽ། སྦྱེབ་སྦྱོར་ལས་ས་ཁིའི་ཨི་ཨཻ་རུ་བསྒྱུར་བའི་ཕ་རོལ་གྱི་གཉིས་ཚིག་ཨཽ་དག་ཨཱ་ཡིག་ཏུ་བསྒྱུར་བ་ཡང་ན་སར་བཤད་པས་ཨེ་ཨཱཡ྄་སོ་སོར་དྲངས། ས་ཁཱ་ཡཱ། གྲུབ། དང་པོའི་མང་ཚིག་ས་ཁི་ཛས྄་ཛ་ཁྱད་དོན། རྟགས་མཐའ་ཨཻ། ཨཻ་ཨཱཡ྄། སོ་སོར་དྲངས། ས྄་ར྄་དག་གི་རྣམ་བཅད་དོ།། ས་ཁཱ་ཡཿ ༧ གཉིས་པའི་དང་པོ། ས་ཁི་ཨམ྄། རྟགས་མཐའ་ཨཻ། ཨཻ་ཨཱཡ྄་སོ་སོར་དྲངས། མ྄་ང་རོ། ས་ཁཱ་ཡཾ། གཉིས་པ་

དང་པོའི་གཉིས་ཚིག་དང་འདྲ། ས་ཁྭ་ཡོཾ། རིག་བྱེད་ལས་ས་མྣ་ཡ་ལྷ་བོ་སོང་ངོ།། མང་ཚིག་ས་ཁི་ཤ྄། མཚུངས་པའི་ཕ་རོལ་ཤ྄་ཀྱི་ས྄་ནར་སོང་། ཨ་ཕྱིས། རྟགས་མཐའ་རིང་པོ། ས་ཁྱི་ན྄།

༈ གསུམ་པའི་གཅིག་ཚིག་ལ།

༄ སཁིཔཏྱུཪྻཱ་ས་ཁི་པ་ཏི་དག་ལ་ཡྻཱ་ཀོ། ས་ཁི་ད་པ་ཏི་ལ་ཕ་རོལ་ཏུ་ཊཱ་དང་ངེ་དང་ངི་གང་ཡོད་ཀྱང་། ས་ཁི་དང་པ་ཏིའི་རྟགས་མཐར། ཨིཀ྄་ཨཱ་ག་མ་སྐྱེར་ཏེ། ས་ཁི་ཊཱ། ཊཱ་ཕྱིས་ཨཱ། ཨི་ཀ྄་ཀ྄་རྗེས་འབྲེལ། མཚུངས་འདྲ་རིང་པོ། རིང་པོར་གྱུར་ཕྱིས་ཊཱ་ནོ་ཞེས་པ་མི་ཐོབ། དབྱངས་ལ་ཨི་ཡཎ་ཞེས་ཡ་རུ་སོང་། དབྱངས་མེད་དྲངས། ས་ཁྱཱ་ཨཱ་ག་མ་གློ་བུར་བ་སྐྱེ། རྟག་པར་མི་ཡོང་བས། ཨིཀ྄་ཨཱ་ག་མ་སྐྱེར་ན་མཚུངས་འདྲ་མེད་པས་རིང་པོ་མེད། ཊཱ་ནཱར་འགྱུར་བས། ས་ཁྱཱ། གྲུབ། གཉིས་ཚིག་ས་ཁི་བྷྱཱམ྄་ས་ཁི་བྷྱཱཾ། མང་ཚིག་ས་ཁི་བྷིས྄། ས་ཁི་བྷིཿ ༈ བཞི་པའི་གཅིག་ཚིག ས་ཁི་ངེ་ང་ཕྱིས་ཨེ། དབྱངས་ལ་ཨེ་ཡཎ྄།། དྲངས། ས་ཁྱེ། ཡང་ཨིཀ྄་ཨཱ་ག་མ་སྐྱེར་ན་མཚུངས་འདྲ། ས་ཁྱེ། གཉིས་ཚིག ས་ཁི་བྷྱཱམ྄། ས་ཁི་བྷྱཱཾ། མང་

ཆོག   ས་ཁི་ཧྲཿ   ༧   ལྔ་བའི་གཅིག་ཆོག་ལ།

༄ རཾཧྲི། ང་ལ་རིཀྐོ།། ས་ཁི་དང་པ་དྷིའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ང་ཡིག་གི་རྐྱེན་གཉིས་ཏེ། ངསི་དང་ངསཱ་གཉིས་གང་ཡིན་ཀྱང་། རྟགས་མཐའ་རིཀྐ་ཨཱུ་ག་མ་སྦྱར་རོ།། ས་ཁི་ང་སི། ང་དང་ཨེ་ཕྱིས། ཨསཱ་རིཀྐ་ཨཱུ་ག་མ་སྦྱར། ས་ཁི་རིཀྐ་ཨསཱ་དབྱངས་ལ་ཨེ་ཡཱོ།། དབྱངས་མེད་ཕ་རོལ་ལན་གཉིས། ས་ཁྲི་ལསཱ།

༄ རོཧྲེང་ཨུཿརིཏྲ་ལས་ངའི་ཨུའོ།། རྟགས་མཐའ་རི་ཡིག་ཕ་རོལ། ང་སི་དང་ངསཱ་ཀྱི་ཨ་ཡིག་ཨུར་འགྱུར་བས་ཨསཱ་དེ་ཨུསཱ་སུ་སོང་། དེ་ཡང་ཏྲེཏྲ་ཏོ།། ཞེས་ང་སི་དང་ངསཱ་ཀྱི་ཨ་ཨུར་སོང་བ་དེ་ཏྲེཏྲ་ཞེས་བརྡ་ཆད་སྦྱར་ནས། ཏྲེཏྲ་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱུང་བས། རྟགས་མཐའི་ཏེ་སྟེ་དབྱངས་ཕྱིས། ཕ་རོལ་དྲངས། སཱ་རྣམ་བཅད། སཱ་ཁྲུཿགཉིས་ཆོག ས་ཁི་ཧྲཱུྃ། ས་ཁི་ཧྲཱུྃ། མང་ཚོག་ས་ཁི་ཧྲཱུསཱ། ས་ཁི་ཧྲཿ ༧ དྲུག་པའི་གཅིག་ཆོག་ས་ཁི་ངསཱ་ང་ཕྱིས་ང་ལ་རིཀྐོ།། རྟགས་མཐའ་རིཀྐ་སྦྱར། ཨེ་ཡཱོ།། དབྱངས་མེད་དྲངས། རིཏྲ་ལས་ངའི་ཨུའོ།། ང་སྦྲོག་ཨ་ཨུར་སོང་། ཏྲེཏྲ་ལས་རྟགས་མཐའི་

དབྱངས་སམ་ཏེ་ཕྱིས། ཕ་རོལ་དྲངས། ས྄་ནམ་བཅད། ས་ཕྲུཿགྲུབ། ངསི་དང་གཟུགས་མཚུངས་སོ།། གཉིས་ཚིག་ས་ཁི་ཨོས྄། ཨི་ཡ྄འོ།། ཕ་རོལ་དྲངས་ས྄་ནམ་བཅད་ས་ཕྲོཿམང་ཚིག་ཁི་ཨཱམ། ནུཊ་ཕྱིན། ཊ྄་རྗེས་འབྲེལ་ཨུ་བརྗོད་དོན། རྟགས་མཐའ་རིང་པོ། དབྱངས་མེད་ཕ་རོལ་དྲངས། ས་ཀླིཾ་ནཾ། ༧ བདུན་པའི་གཅིག་ཚིག་ས་ཁི་ཌི་ང་ཕྱིས་ཨོ་རུ་བསྒྱུར། ཊེཏ྄་ལས་ཊེའོ་ཞེས། རྟགས་མཐའི་ཨི་ཕྱིས། རྟགས་མཐར་ཨིཀ྄་ཨཱ་ག་མ་སྟེར། ཀ྄་རྗེས་འབྲེལ། ང་ཕྱིས་པའི་ཨི་ཨོར་བསྒྱུར་བ་དེ་ཊེཏ྄་ཟེར་རོ།། ཨིཡ྄འོ།། ཞེས་ཨིཀ྄་གི་ཨིཡ྄ཎ་སོང་། དབྱངས་མེད་ཕ་རོལ་དྲངས། ས་ཕྲོ། གཉིས་ཚིག་ས་ཁི་ཨོས྄་གོང་དང་འདྲ། ས་ཕྲོཿམང་ཚིག་ཁི། སུབ྄་པ་ཕྱིས། ཀུ་ཨི་ལ་ལ་ཥ་རུ་བྱེད་དེ་སའོ།། ཞེས་ས་ཥ་ཡིག་ཏུ་བསྒྱུར། ས་ཁི་ཥུ གྲུབ་བོ།།

༧ པ་ཏི་ལ་ནི། རྐྱང་པ་དང་ཚིག་སྡུད་ཅན་གཉིས་ཡོད་པས། དང་པོ་ནི། པ་ཏི་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། ཕྱི་མ་ནི། པྲ་ཛཱ་པ་ཏི་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ།། དེ་སྐྱེ་རྒྱུའི་བདག་པོ་ཞེས་སོ།། ཚིག་དེ་ཡང་པ་ཏི་ཉིད་དང་འབྲེལ་བ་ལ་ཡིན་གྱི། མིང་ཚིག་གཞན་གྱིས་བར་མ་ཆོད་ཀྱང་། གོང་དུ་མིང་གཞན་མ་འབྲེལ་བ་ཡོད་

པ་ལ་མི་རྟེ་འོ།། དེ་གཉིས་ལས། པ་ཏིའི་སྒྲ་རྐྱང་བ་ལ། སི་ཨཽ་ཛས། ཨམ་
ཨཽ་ཤས། རྣམས་ཏ་རི་སྐབས་ཏེ་ཨི་ཐུང་མཐའ་ཅན་སྤྱིར་བཏང་ལྟར་དུ
བསྒྲུབ། ཊཱ་ནས་སུཔ་ཀྱི་བར་ས་ཁི་དང་འདྲ་བར་བསྒྲུབ་སྟེ། རྣམ་དབྱེ་
ཉེར་གཅིག་གམ་ཉེར་བཞི་རིམ་ཅན་དུ་ངེས་ཏེ། པཏི་སི་པ་ཏིཿཔ་ཏི་ཨཽ། ཨཽ་
ཨི། པ་ཏཱི། པ་ཏི་ཛས། པ་ཏ་ཡཿ ༄ པཏི་འབོད་པའི་སི། སི་ཞིག་ཤུལ་
གྱི་རྟགས་མཐའ་ཨེ། ཧེ་པ་ཏེ། ཧེ་པ་ཏཱི། ཧེ་པ་ཏ་ཡཿརྣམ་དབྱེ་དང་པོ་དང་
འདྲའོ།། ༄ པ་ཏི་ཨམ། པ་ཏིཾ། པ་ཏི་ཨཽ། པ་ཏཱི་པ་ཏི་ཤས་པ་ཏཱི་ན།
༄ པ་ཏི་ཊཱ་ཨོཀ་སྟེར། པ་ཏྱཱ་ཡང་ཏ་རིའི་སྒྲ་ལྟར། པ་ཏི་ནཱ། པཏི། བྷྱཱམ།
པ་ཏི་བྷྱཱཾ། པ་ཏི་བྷིས། པ་ཏི་བྷིཿ ༄ པ་ཏི་ངེ་པ་ཏྱེ། པ་ཏི་བྷྱཱཾ། པ་ཏི་
བྷྱཿགཞན་མེད། ༄ པ་ཏི་ང་སི། རིཀ་བྱིན། ཨི་ཡུ་རི་ཀ་ལས་ཨའི་ཨུའོ།།
རྐྱེན་གྱི་ཨ་ཨུ། དེ་ཡང་ཏེ་ཏའོ།། པ་ཏྱུཿཔ་ཏི་བྷྱཱཾ། པ་ཏི་བྷྱཿསྟར་ལྟར།
༄ པ་ཏི། ངས། གོང་ངསི་དང་འདྲ། པ་ཏྱུཿཔ་ཏི་ཨོས་པ་ཏྱོཿཏི་ཨཱམ། ནུ་ཊ་
བྱིན། པ་ཏཱི་ནཱཾ། ༄ པ་ཏི་ངི་ཨཽ་རུ་བསྒྱུར། ཏེའི་སྲོག་ཕྲིས། ཨིཀ་སྟེར། པ་
ཏཽ། པ་ཏི་ཨོས་པ་ཏྱོཿཔ་ཏི་སུཔ་ཏིཥུ ཞེས་པའོ།། གཉིས་པ་པ་ཏིའི་སྒྲ་ཚིག

སྦྱོད་དང་འབྲེལ་བ་ལ་ནི། སྦྱོར་བཏང་ཧ་རི་དང་འདྲ་བ་ཕོན་སྟེ། དང་པོ་ཐུག་གོང་བཞིན་དང་། ཊཱི་སོགས་ལ། པྲ་ཛྙཱ་པ་ཏི་ནཱ། སྐྱེ་རྒྱུའི་བདག་པོ་ཡིས། པྲ་ཛྙཱ་པ་ཏི་བྷྱཱཾ། པྲ་ཛྙཱ་པ་ཏི་བྷིཿ ༄ པྲ་ཛྙཱ་པ་ཏ་ཡེ། པྲ་ཛྙཱ་པ་ཏི་བྷྱཱཾ། པྲ་ཛྙཱ་པ་ཏི་བྷྱཿ ༄ པྲ་ཛྙཱ་པ་ཏེཿཔྲ་ཛྙཱ་པཏྱོཿཔྲ་ཛྙཱ་པ་ཏཱི་ནཱཾ། ༄ པྲ་ཛྙཱ་པ་ཏཽ། པྲ་ཛྙཱ་པཏྱོཿཔྲ་ཛྙཱ་པ་ཏི་ཥུ ཞེས་སོ།། ཨི་མཐུང་མཐའ་ཅན་སྦྱོར་བཏང་ཉིད་ཀྱིས་བསྒྲུབ་པ་གོ་སླའོ།།

༄ སྐྱེས་པའི་རྟགས་ཨི་མཐུང་མཐའ་ཅན་ས་ཁི་ཞེས་པའི་སྒྲ་ལ་ནི་བྱ་བ་མི་འདྲ་བ་ཡོད་དེ། ས་ཁི་ལ་རྣམ་དབྱེ་དང་པོའི་གཅིག་ཚིག་གི་སི་བྱིན་མདོ་རྗེས་ཡིན་པའི་ཊའོ།། ཞེས་པས་ཤུ་ཊཱར་བསྒྱུར་མདོ་དེ་ཡང་ཊེ་ཊེ་ཕའོ།། སི་ཊཱ་རུ་བརྗོད་དགོས་བསྒྱུར་བ་དེ་ལ་ཊེ་ཕ་ཞེས་བརྗོད་ཁི་སྒྲོག་ཕྲལ་མདོ་ཊེ་ཕ་ལའོ་ཞེས་པས་སྔོན་མི་ཊེ་དབྱེ་ཊཱའི་སྒྲོག་ཕྲལ་ཊ་ཊའི་དབྱེ་བའི་དོན་གྱིས་ཕྱིས་ཁ་དྲངས་ནས་ས་ཁཱ་གྲུབ་བོ།། བོད་ཚིག་ལ་རྗེ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་པས་སྦྱོར་གཏང་ལྟར་བསྒྲུབ་པར་བྱའོ་སི་ཊར་མི་བསྒྱུར་རོ་ས་ཁི་ལ་སི་བྱིན་མདོ་ཀུན་ཏུ་བོད་པས་རྗེ་ཞེས་བརྗོད་ཁིའི་སྒྲོག་ཕྲལ་མདོ་རྗེ་ལའོ་ཞེས་པས་ཨི

ཨེ་རུ་བསྒྱུར་མདོ་ཁྱིངས་མ་ཡིན་པས་ཧྲི་ཕྱིས་ཁྲ་ཨེ་ཐོག་ཏུ་དྲངས་ཀུན་ཏུ་བོད་པའི་རྣམ་དབྱེས་ཧེ་སྔོན་དུ་བཞག་ནས་ཧེ་ས་ཁེ་གྲུབ་བོ།། དེ་ལ་དང་པོའི་གཉིས་ཚིག་གི་ཨོཾ་བྱིན་ཁིའི་སྒྲོག་ཕྲལ་མདོ་ས་ཁིའི་ཨེའོ་ཞེས་པས་ཨེ་ཨཻ་རུ་བསྒྱུར་མདོ་ཨཻ་ཨཱུ་ས་ས྄་ཨཻ་ཨཱུ་ས྄ར་བསྒྱུར་ནས་རིམ་གྱིས་དྲངས་ས་ཁཱ་ཡཽ་གྲུབ་བོ།། སྦྱིབ་སྦྱོར་ལས་ཡང་ན་གཉིས་ཚིག་ཨོཾ་ས་ཨཱུ་ཡིག་ཏུ་བསྒྱུར་བར་བཤད་པས་ས་ཁི་ལ་ཨོཾ་བྱིན་ཁིའི་སྒྲོག་ཕྲལ་མདོ་ས་ཁིའི་ཨེའོ།། ཞེས་པས་ཨེ་ཨཻ་དང་ཕ་རོལ་གྱི་གཉིས་ཚིག་ཨོཾ་དག་ཨཱུ་རུ་བསྒྱུར་མདོ་ཨེ་ཨཱུ་ས་ས྄་ཨཻ་ཨཱུ་ས྄ར་བསྒྱུར་དེ་ནས་རིམ་པར་དྲངས་ས་ཁཱ་ཡཱ་གྲུབ་བོ།། ས་ཁི་ཡ་ཛས྄་བྱིན་ཛས྄་ཞེས་པའི་ཛ྄་སྒྲོག་ཕྲལ་ཛ་ཡིག་ཛས྄་ཞེས་པས་ཛ྄་ཕྱིས་ཁིའི་སྒྲོག་ཕྲལ་མདོ་ས་ཁིའི་ཨེ་ཨོཾ་ས་ཨ་ཨེ་རུ་བསྒྱུར་མདོ་ཤས྄་ལའོ།། ཞེས་པས་སྔོན་མའི་དབྱངས་རིང་པོར་བསྒྱུར་ནས་ས་ཁཱི་ན་གྲུབ་བོ།། ས་ཁིའི་ལ་ཏཱ་བྱིན་ཨཱ་ཕྲལ་ཏཱ་ཡིག་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བས་ཏཱ་ཕྱིས་མདོ་པ་ཧི་དག་ལ་ཨཱིཀོ།། ཞེས་པས་ཏཱའི་ཨཱ་ཕྲལ་བའི་གོང་དུ་ཨིཀ྄་ཨཱ་ག་མ་ཡང་ན་བྱིན་ཏེ། སུ་གནས་དོན་གྱིས་ཕྱིས་ཁའི་སྒྲོག་ཕྲལ་མདོ་འདྲ་བ་རིང་པོ་མཐོ་

དབྱངས་ལ་ཨི་ཡ྄ས་ཨཱི་ཡ྄ར་བསྒྱུར་རིམ་པས་དྲངས་ས་ཁྱུ་གྲུབ་བོ།། པ་ཏི་

ལ་ཊཱ་ཕྱིན་པ་ནི་དེ་བཞིན་ནོ་པ་ཊུ་དང་དེ་ལ་ཨཱི་ཀ྄་ཨཱ་ག་མ་གློ་བུར་བ་ཡིན་

པས་རྟག་ཏུ་སྐེ་ར་མི་སྐེར་གཉིས་ཡོད་མ་ཕྱིན་ཚེ་སྐྱི་ར་བཏང་ལྟར་བསྒྲུབ་

དགོས་སོ་ཨཱ་ག་མ་མི་སྐེར་བའི་འདམ་ག་ཅན་ནི་མདོ་ཟུད་མེད་མ་ཡིན་པ་

ལ་ཊཱ་ནཱོ་ཞེས་པས་ཊཱ་ནཱར་བསྒྱུར་ནས་ས་ཁི་ནཱ། པཏི་ནཱ་དེ་བཞིན་ནོ།།

གཉིས་ཚིག་ལ་མདོ་མ་ནིས་མ྄་ང་རོར་བསྒྱུར་ནས་ས་ཁི་བྷྱཱཾ་མང་ཚིག་ལ་ས་

ཁི་བྷྱཿབཞི་བའི་དང་པོ་ས་ཁི་ལ་ངེ་ཕྱིན་ངེའི་སྒྲོག་ཕྲལ་ང་ཡིག་རྣམས་ཀྱིས་

ང྄་ཕྱིས་མདོ་ས་ཁི་པ་ཏི་ལ་ཨཱི་ཀ྄་ཨཱ་ག་མ་ཕྱིན་ཀ྄་གནས་དོན་གྱིས་ཕྱིས།

ཁིའི་སྒྲོག་ཕྲལ་མདོ་འདྲ་བ་རིང་པོ་མདོ་དབྱངས་ལ་ཨི་ཡ྄ས་ཨཱི་ཡ྄ར་བསྒྱུར་

ནས་དྲངས་ས་ཁྱེ་གྲུབ་བོ།། ཡང་ན་ཨཱི་ཀ྄་ཨཱ་ག་མ་ཕྱིན་པའི་ཚིག་མ་གྲུབ་

ན༔ ཨེ་ཕྲལ་ང་ཁྱད་དོན་གྱིས་ཕྱིས་མདོ་ང་འགྲོ་བ་ལའོ་ཞེས་ཨེ་ཨེ་རུ་

བསྒྱུར་མདོ་ཨེ་ཨ་ཡ྄ས་ཨེ་ཡ྄ར་བསྒྱུར་ནས་དྲངས་ས་ཁ་ཡེ་གྲུབ་བོ་ས་ཁི་

བྷྱཱཾ། ས་ཁི་བྷྱཿ ས་ཁི་ལ་ང་སི་མདོ་དང་ལ་རིཀཱོ་ཞེས་པས་ང་སིའི་གོང་

དུ་རཱི་ཀ྄་ཨཱ་ག་མ་ཕྱིན་ཀ྄་ཁིའི་སྒྲོག་ཕྲལ་མདོ་དབྱངས་ལ་ཨི་ཡ྄ས་ཨཱི་ཡ྄ར་

བསྒྱུར་རི་མ་པས་དྲངས་ས་ཏྲི་ང་སི་ཞེས་གནས་པ་ལ་སི་འི་ཨི་ཐྲལ་ཨི་
བརྗོད་དོན་གྱིས་ཕྱིས་ངའི་ཨ་ཐྲལ་ང་ཁྲད་དོན་གྱིས་ཕྱིས་མདོ་རིས྄་ལས་
ངའི་ཨུའོ་ཞེས་པས་ངའི་སྲོག་གི་ཨ་ཤུལ་དུ་ལུས་པ་པ་ཨུ་རུ་བསྒྱུར་མདོ་
དབྱངས་ལ་ཨི་ཡ྄འོ་ཁ་དང་ཡ྄་གཉིས་རིམ་པས་དྲངས་ཏྲི་ངས྄་ཞེས་གནས་
པ་ལ་ངའི་ཨ་ཐྲལ་ང་ཁྲད་དོན་གྱིས་ཕྱིས་མདོ་རིཏ྄་ལས་ངའི་ཨུའོས་ཨ་ཨུ་
རུ་བསྒྱུར་མདོ་དེ་ཡང་ཊེཏ྄འོ་ཞེས་པས་ཊེཏ྄་ཞེས་བརྗོད་མདོ་ཊེཏ྄་ལ་ཊེའོ་ཊེ་
ཕྱིས་ཁྲ་སྲོག་མེད་གཉིས་དྲངས་མདོ་ས་རས་རྣམ་བཅད་དུ་བསྒྱུར་ནས་ས་
ཁྱུཿགྲུབ་བོ།། ས་ཁི་ཨ་ཨོས྄་ཕྲིན་ཁིའི་སྲོག་ཐྲལ་མདོ་དབྱངས་ལ་ཨི་ཡས྄་
ཨི་ཡར་བསྒྱུར་དྲངས་མདོ་ས྄་རས྄་རྣམ་བཅད་དུ་བསྒྱུར་ནས་ས་ཁྱུཿགྲུབ་
བོ།། ས་ཁི་ལ་ཨམ྄་ཕྲིན་མདོ་ཨམ྄་ལ་ནུཊའོས་ནུཊ་ཨ་ག་མ་ཕྲིན་ཏ྄་
ཡིག་ཊས་ཏ྄་ཕྱིས་ཨུ་བརྗོད་དོན་གྱིས་ཕྱིས་ནཱ་དྲངས་མདོ་མ྄་ང་རོར་བསྒྱུར་
མདོ་ནམ྄་ལའོ་སྔོན་མ་རིང་པོར་བསྒྱུར་ནས་ས་ཁཱི་ནཱཾ་གྲུབ་བོ།། ས་ཁི་ལ་
ངི་ཕྲིན་མདོ་ངི་ཨཽའོས་ངི་ཨཽ་རུ་བསྒྱུར་མདོ་དེ་ཊེཏ྄འོས་ཊེཏ྄་ཞེས་བརྗོད།
ཁིའི་སྲོག་ཐྲལ་མདོ་ཊེཏ྄་ལ་ཊེའོས་ཁིའི་སྲོག་ཐྲལ་བའི་ཊེ་ཕྱིས་མདོ་ས་ཁི་

པ་ཏི་ལ་ཨཽ་ཀཱ་ཨཽ་ག་མ་བྱིན་ཀཱ་མདོ་དབྱངས་ལ་ཨེས་ཨཽ་ཡ྄ར་བསྒྱུར་ནས་
དྲངས་ས་ཁྲོཾ་གྲུབ་བོ།། གཉིས་ཚིག་དྲུག་པ་དང་མཚུངས་ས་ཁྲོཿགྲུབ་
བོ།། མང་ཚིག་ལ་བ྄་བརྗོད་དོན་ཡིན་པས་ཕྱིས་མདོ་ཀཱུ་ཨེ་ལ་ལས་ས་
ཁཿར་བསྒྱུར་ནས་ས་ཁེ་ཁྲཿགྲུབ་བོ།། པཏིའི་སྒྲ་ལ་རྣམ་དབྱེ་དང་པོ་གསུམ་
དང་གཉིས་པ་གསུམ་སྤྱིར་གཏང་ཏ་རིའི་སྐབས་དང་འདྲ་ལ་ཏཱ་ནས་བཟུང་
སུ་པ྄་ཀྱི་སར་ས་ཁེ་དང་འདྲའོ་ཡང་པཏིའི་སྒྲ་ཚིག་སྡུད་པ་དང་མ་འབྲེལ་བ་
རྣམས་གོང་དུ་བཤད་ལྟར་ཡིན་ལ་པཏི་ཚིག་སྡུད་དང་འབྲེལ་བ་ནི་སྤྱིར་
བཏང་ཏ་རི་དང་འདྲ་བ་ཉིད་དེ་པྲ་ཛ་པཏི་ལ་ཏཱ་བྱིན་མདོ་ཟུད་མེད་མ་ཡིན་
ཞེས་པས་ཏཱ་ནཱར་བསྒྱུར་ནས་པྲ་ཛ་པ་ཏི་ནཱ་སྐྱེ་དགུའི་བདག་པོ་ཡིས་ཞེས་
གྲུབ་བོ་པྲ་ཛ་པ་ཏི་ལ་ངེ་བྱིན་ངེའི་སྒྲོག་ཕྲལ་ང་རྣམས་ཀྱིས་ང྄་ཕྱིས་ཏིའི་
སྒྲོག་ཕྲལ་མདོ་ང་འགྲོ་བ་ལའོ་ཨི་ཨེ་རུ་བསྒྱུར་མདོ་ཨེ་ཨ་ཡ྄འོ་དྲངས་ནས་
ཏ་ཛ་པ་ཏི་ཡེ་སྐྱེ་དགུའི་བདག་པོའི་ཆེད་དུ་ཞེས་གྲུབ་བོ།། ཨི་ཐུང་མཐའ་
ཅན་དྷིའི་སྒྲ་ལ་ཡང་མི་འདྲ་བ་ཡོད་ལ་དེ་ཡང་དྷི་དྲངས་བསྒྲོད་པའི་སྐབས་
དང་འབྲེལ་བ་ལ་གཉིས་ཚིག་བདུན་པོ་ཁོ་ན་འཇུག་སྟེ། དྷི་ལ་ཨོཾ་བྱིན་དྷི་

ཞེས་པའི་སྒྲོག་ཕྲལ་མདོ་ཏྲ་སོགས་ཀྱི་སི་སོགས་ལ་ཏེ་ཨཱོ་ཞེས་པས་སྟོན་
མའི་ཨ་རྟུ་བསྒྱུར་མདོ་ཨོ་དང་ཨཽ་ལ་ཨཽའོ།། དྲངས་ནས་དྭཻ་གྲུབ་བོ་གཉིས་
པའི་གཉིས་ཚིག་ནི་དེ་བཞིན་ནོ་དྭཻ་གྲུབ་བོ།། དེ་ལས་གསུམ་པའི་གཉིས་
ཚིག་གི་བྷྱཱཾ་བྱིན་དྭིའི་སྒྲོག་གི་ཨི་ཕྲལ་མདོ་ཏྲད་སོགས་ཀྱི་སི་སོགས་ལ་ཏེ་
ཨཱོ།། ཏེ་ཨ་རྟུ་བསྒྱུར་དྲངས་མདོ་ཧྙ་ལ་ཡྙོས་སྟོན་མའི་ཨ་རིང་པོར་
བསྒྱུར་ནས་དྭཱ་བྷྱཱཾ་གཉིས་དག་གིས་ཞེས་གྲུབ་བོ།། བཞི་པའི་གཉིས་ཚིག་
དང་ལྔ་པའི་གཉིས་ཚིག་དེ་དང་འདྲའོ།། དྭཱ་བྷྱཱཾ་གཉིས་དག་གི་ཆེད་དུ་དྭཱ་
བྷྱཱཾ་གཉིས་དག་ལས་ཞེས་གྲུབ་བོ།། དེ་ལ་དྲུག་པའི་གཉིས་ཚིག་གི་ཨོས྄་
བྱིན་དྭིའི་སྒྲོག་ཕྲལ་མདོ་ཏྲད་སོགས་ཀྱི་སི་སོགས་ལ་ཏེ་ཨཱོ།། ཏེ་ཨ་རྟུ་
བསྒྱུར་མདོ་ཨོས྄་ལའོས་སྟོན་མའི་ཨ་ཨེ་རྟུ་བསྒྱུར་མདོ་ཨེ་ཨ་ཡ྄་ཨོ་རིམ་
པས་དྲགས་མདོ་ས྄་རྣམ་བཅད་དྭཡོཿགཉིས་དག་ལ་ཞེས་གྲུབ་བོ།། བདུན་
པའི་གཉིས་ཚིག་དྲུག་པའི་གཉིས་ཚིག་རི་མོའི་ཚོ་ག་དང་འདྲའོ།། དྭ་
ཡོཿགཉིས་དག་ལ་ཞེས་གྲུབ་བོ་དེ་བཞིན་དུ་ཏྲིའི་སྒྲ་ལ་ཡང་གྲངས་བགྲོད་
པའི་སྐབས་སུ་མང་ཚིག་བདུན་པོ་ཁོ་ན་འཇུག་སྟེ། ཏྲི་ལ་ཛས྄་བྱིན་ཛ་ཡིག་

ཛས྄་ཀྱིས་ཛ྄་ཕྱིས་ཊིའི་སྒྲོག་ཕྲལ་མདོ་ཨེ་ཨོ་ཛས྄་ལའོས་ཨེ་ཨེ་རྟུ་བསྒྱུར་མདོ་ཨེ་ལ་ཨའོ།། རིམ་པས་དྲངས་མདོ་ས྄་རྣམ་བཅད་དུ་ཡོཿགཉིས་དག་གི་ཞེས་གྲུབ་བོ།། མདོ་ཨེ་ཨ་ཡ྄འོ།། དྲངས་མདོ་ས྄་རས྄་རྣམ་བཅད་དུ་བསྒྱུར་ནས་ཏཡཿགསུམ་རྣམས་ཞེས་གྲུབ་བོ་དེ་ལ་གཉིས་པའི་མང་ཚིག་གི་ཤས྄་བྱིན་ཤས྄་ཞེས་པའི་ཤ་སྒྲོག་ཕྲལ་ཤ྄་ཡིག་ཤས྄་ཀྱིས་ཤ྄་ཕྱིས་མདོ་ཨམ྄་ཤས྄་ཀྱིས་ཨ་དབྱེ་མདོ་སྐྱེས་པ་ལས་ས྄་ནར྄་བསྒྱུར་མདོ་ཤས྄་ཨའོས། སྔོན་མ་རིང་པོར་བསྒྱུར་ནས་ཧྣཱན་གསུམ་རྣམས་ལ་ཞེས་གྲུབ་བོ།། གསུམ་པའི་མང་ཚིག་ལ་མདོ་ས྄་རས྄་ས྄་རྣམ་བཅད་དུ་བསྒྱུར་ནས་ཧྲི་ཧྲིཿགསུམ་རྣམས་ཀྱིས་ཞེས་གྲུབ་བོ།། བཞི་བ་དང་ལྔ་བའི་མང་ཚིག་གསུམ་པ་དང་འདྲ། ཧྲི་བྷྱཿགསུམ་རྣམས་ཀྱི་ཆེད་དུ་ཧྲི་བྷྱཿགསུམ་རྣམས་ལ་ཞེས་གྲུབ་བོ་དེ་ལ་དྲུག་པའི་མང་ཚིག་གི་ཨཱམ྄་བྱིན་མདོ་ཨཱམ྄་ལ་ནུཊ྄་བྱིན་ཊ་ཡིག་ཊས་ཊ྄་ཕྱིས་ཨུ་བརྗོད་དོན་གྱིས་ཕྱིས་ན྄་དྲངས་ཧྲིའི་སྒྲོག་ཕྲལ་མདོ་ཧྲིའི་ཨ་ཡང་རོ།། ཞེས་པས་ཧྲིའི་ཨི་ཡིག་ནི་ཨ་ཡང྄་དུ་བསྒྱུར་ར྄་ཡིག་མཐའི་དབྱངས་འགོག་པའི་དོན་གྱིས་ཕྱིས། མདོ་ན྄ཱ་ང་རིར་བསྒྱུར་མདོ་ནམ྄་ལའོས་སྔོན་མའི་

དབྱངས་རིང་པོར་བསྒྱུར་ཏུ་གཉིས་དྲངས་མདོ་ཥ་ར་རི་ལས་མཐའ་དང་ཨ་
བ་ཀུཔུ་ཞེས་པས་ན་ཊཱར་བསྒྱུར་ནས་ཏྲཡཱཎཱཾ་གསུམ་རྣམས་ཀྱི་ཞེས་གྲུབ་བོ།།
དེ་ལ་བདུན་པའི་མང་ཚིག་གི་སུཔ་བྱིན་པ་བརྗོད་དོན་གྱིས་ཕྱིས་མདོ་ཀུཨེ་
ལ་ལས་སཱཥཱར་བསྒྱུར་ནས་ཏྲི་ཥུ་གསུམ་རྣམས་ལ་ཞེས་གྲུབ་བོ་ཀ་ཏིའི་སྒྲ་
ལ་ཡང་མང་ཚིག་གི་ཁོ་ན་འཇུག་ཅིང་ཛས྄་ཤས྄་དག་དབྱེ་བར་བཤད་པས་
ཀ་ཏི་ལ་རྣམ་དབྱེ་དང་པོའི་མང་ཚིག་གི་ཛས྄་བྱིན་ཀ་ཏིའི་སྒྲ་ལས་ཛས྄་ཕྱིས་
འཇུག་གོ་ཞེས་པས་ཛས྄་ཕྱིས་ནས་ཀ་ཏི་གྲུབ་བོ།། གཉིས་པའི་མང་ཚིག་
གི་ཤས྄་ལའང་དེ་བཞིན་ནོ།། ཀ་ཏི་གྲུབ་བོ་གསུམ་པ་ལ་མདོ་ས྄་རས྄་ས྄་
རྣམ་བཅད་བྱས་ནས་ཀ་ཏི་བྷིཿབཞི་ལྔ་གཉིས་ནི་གསུམ་ལྟར་རོ་ཀ་ཏི་བྷྱཿཀ་
ཏི་བྷྱཿགྲུབ་བོ་དེ་ལ་དྲུག་པའི་མང་ཚིག་གི་ཨཱམ྄་བྱིན་མདོ་ཨཱམ྄་ལ་ནུཊ྄འོ་ཊ྄་
ཡིས་ཊས་ཊ྄་ཕྱིས་ཨུ་བརྗོད་དོན་བྱས་ཕྱིས་ནྲ་དྲངས་མདོ་ནཱམ྄་ལ་འོས་སྔོན་
མའི་དབྱངས་རིང་པོར་བསྒྱུར་ནས་ཀ་ཏཱི་ནཱཾ་གྲུབ་བོ་དེ་ལ་བདུན་པའི་མང་
ཚིག་གི་སུ་པ་བྱིན་པ་བརྗོད་དོན་གྱིས་ཕྱིས་མདོ་ཀུ་ཨེ་ལ་ལས་སཱཥཱར་
བསྒྱུར་ནས་ཀ་ཏི་ཥུ་གྲུབ་བོ།། ཀ་ཏི་ནི་རྟགས་གསུམ་ག་འཇུག་རུང་ངོ་།།

དེ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེས་པའི་རྟགས་ཨི་ཐུང་དང་ཨུ་ཐུང་མཐའ་ཅན་སྦྱོར་བཏང་དམིགས་བསལ་དང་བཅས་པ་རྣམས་སོ།།

༈ ཡང་ཨི་ཐུང་མཐའ་ཅན་དྭི་ཞེས་པ་སརྦ་སོགས་ཀྱི་ནང་ཚན་ཡིན། དེའི་ནང་གི་ཏྱད྄་སོགས་བཅུའི་ནང་ཚན་ཏེ། ཏྱད྄། ཏད྄། ཡད྄། ཨེ་ཏད྄། ཨི་དམ྄། ཨི་དས྄། དྭི། ཀིམ྄། ཡུཥྨད྄། ཨསྨད྄། སྟེ་བཅུ་འབྱུང་ལ། དེ་རྣམས་ལས་ཨི་ཐུང་མཐའ་ཅན་ནི་དྭི་གཅིག་པུ་ཡིན་པས་སྐབས་འདིར། དྭིའི་སྒྲ་ལ། ཞེས་གཉིས་ཀྱི་སྐད་དོད་ཡིན་ཅིང་། གྲངས་བགྲང་བའི་སྐབས་དང་འབྲེལ་བའི་དྭའི་སྒྲ་ལ་གཅིག་དང་མང་ཚིག་གི་རྐྱེན་མི་འཇུག་སྟེ། གཉིས་ཚིག་བདུན་པོ་ཁོ་ན་སྦྱར་རོ།། འོན་འདིར་སི་མེད་པ་ལ་སི་སོགས་ཞེས་པ་ཧི་སྨྲ་ན། གྲངས་བགྲང་བའི་སྐབས་ལ་མེད་ཀྱང་སྦྱོར་ཡོད་པ་དང་། དེ་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འདི་ལྟར་གོ་དགོས་ཏེ། སི་སོགས་ཞེས་པ་རྣམ་དབྱེ་ཉེར་གཅིག་གི་སྤྱི་མིང་དུ་བཏགས་པ་ཡིན་པ་ལས།

༈ ཏྱདཱདེཊྚེརཿསྭ་ཪྂ། ཏྱད་སོགས་ཀྱི་སི་སོགས་ལ་ཊེ་ཨའོ།། ཚུ་རོལ་ཏྱད྄་སོགས་བཅུ་ལ། ཕ་རོལ་སི་སོགས་གང་བྱུང་ཡང་། རྟགས་མཐའི་

དབྱངས་ཧྲིའི་མིང་ཅན་དེ་ཨ་ཡིག་ཏུ་འགྲོ་སྟེ། དང་པོའི་གཉིས་ཚིག་ལ། ཧྲྀ་ཨོཾ་ཧྲྀ་སྒྲོག་ཨ་རུ་འགྲོ། ཨོ་ཨོཾ་ལ་ཨོའོ།། ཞེས་པས། ཧྲྀཾ། གཉིས་པའི་གཉིས་ཚིག་ཀྱང་དེ་དང་འདྲ། གསུམ་པ་བཞི་བ་ལྔ་བ་ཀུན་ལ་སྟེ། ཧྲྀ་བྷྱཱམ྄། ཧྲྀ་བྷྱཿ། ༧ དྲུག་པ་ལ། ཧྲྀ་ཨོས྄། རྟགས་མཐའི་ཨ་དེ་སླར་ཡང་ཨེར་བསྒྱུར། ཨེ་ཨཡ྄། དྲངས། ཧྲྀ་ཡེཿབདུན་པའང་དེ་དང་འདྲ ༧ དེ་བཞིན་དུ་ཏྲི་ནི་གསུམ་གྱི་སྐད་དོད་ཡིན་གྲངས་བགྲང་བའི་སྐབས་སུ། ཏྲིའི་སྒྲ་ལ་མང་ཚིག་བདུན་པོ་ཁོ་ན་སྦྱོར་ལ། དང་པོའི་མང་ཚིག་ཏྲི་ཛས྄།། ཏྲི་ཛས྄་ཏྲི་ཨས྄་ཨེ་ཨོ་ཛས྄་ལའོ།། ཏྲ་ཡཿགཉིས་པའི་མང་ཚིག་ཏྲི་ཤས྄་ཏྲཱིན྄། གསུམ་པ། ཏྲི་བྷིས྄། ཏྲི་བྷིཿབཞི་བ། ཏྲི་བྷྱས྄། ཏྲིབྷྱཿལྔ་བ་དེ་དང་འདྲ། དེ་རྣམས་སྦྱོར་བཏང་ཏ་རེའི་སྐབས་དང་འདྲའོ།། དྲུག་པ། ཏྲི་ཨམ྄།

༄ ཏྲིར་ཡང་། ཏྲའི་ཨ་ཡང་ངོ་།། གོང་དུ་ཏྲི། ཨཱམ྄་བར་དར་ནུཊ་ཨཱ་ག་མ་བྱིན། ཏ་རྗེས་འབྲེལ། ཨུ་བརྗོད་དོན། དབྱངས་མེད་ཕ་རོལ། ཏྲི་ནཱ་མ྄། ཏྲི་[illegible]དེས་ཕ་རོལ་ནཱ་མ་མཐོང་བས་རྟགས་མཐའི་ཨི་ཨཡ྄་དུ་བསྒྱུར། ཏྲ་ཡང་ནཱ་མ྄། ཊ་ཕྱིས་ཕ་རོལ་དུ་དྲངས། ཏྲའི་ར་བཏགས་ཀྱི་ནུས་པས།

ནྲྀ་ཊྲྀར་སོང་། ཏྲྀ་ཡ་ཊྲྀཾ། ལུགས་གཅིག་ལ། ཨཡད྄་ལྷ་བྲུ་ཡི་གེ་མང་པོར་

འགྱུར་བ་ལ། བསྒྱུར་བྱ་ཏྲྀའི་ཏྲྀ་ར྄་ཨི་གསུམ་ཀ་བསྒྱུར་བའང་འདོད་སྐད་

ལ༔ འོན་ཀྱང་ཨཡད྄་ནི་ད྄འི་བརྡས་ཨི་ཁོན་བསྒྱུར་བ་ཉིད་འཐད་དོ།།

༄ བདུན་པའི་མང་ཚིག་ཏྲྀ་སུཔ྄་ཏྲཊ྄་ཏ་རི་དང་འདྲའོ།། ༄ ཀ་ཏྲྀའི་སྒྲ་

ནི་ཅི་ཙམ་སྐད་དོད་ལ་ཡང་མང་ཚིག་ཁོན་འཇུག་སྟེ། དང་པོའི་མང་ཚིག

ཀ་ཏྲྀ་ཛས྄་ཛས྄་ཡོངས་རྫོགས་འཇིག ཀ་ཏྲྀ་ཌི་ཙམ། གཉིས་པ་ཀ་ཏྲྀ་ཤས྄་

ཤས྄་ཡོངས་རྫོགས་འཇིག ཀ་ཏྲྀ་ཀ་ཏྲྀའི་སྒྲ་ལས་ཛས྄་ཤས྄་འཇིག་གོ་ཞེས་

བཤད་པས་སོ།། གསུམ་པ། ཀ་ཏྲྀ་ཊཱིས྄། ཀ་ཏྲྀ་ཊཱིཿབཞི་དང་ལྔ་བ་འདྲ་

བས། ཀ་ཏྲྀ་ཊཱས྄། ང་ཏྲྀ་ཊཱཿདྲུག་པ། ཀ་ཏྲྀ་ཨཱམ྄། ནུཊ྄་ཀ་ཏྲྀ་ནཱཾ། བདུན་པ་

ཀ་ཏྲྀ་སུཔ྄་ཀ་ཏྲྀ་ཥུ། ཞེས་སོ། ཀ་ཏྲྀ་ནི་རྟགས་གསུམ་པ་ཅན་ཏེ། ཀ་ཏྲྀ་པར་

ཟུཾ་ཕོ་རྟགས། ཀ་ཏྲྀ་སྟྲི་ཡ། མོ་རྟགས། ཀ་ཏྲྀ་པ་ཏྲ་ནེ། མ་ནིང་རྟགས་

ཡིན་པ་ལྟ་བུའོ།། དེ་རྣམས་སྐྱེས་རྟགས་ཨུ་ཐུང་མཐའ་ཅན་གྱི་སྒོ་ཚན་སྦྱོར་

བཏང་དམིགས་བསལ་དང་བཅས་པ་རྣམས་སོ།།

༄ དེ་ནས་སྐྱེས་པའི་རྟགས་ཨཱི་རིང་མཐའ་ཅན་ལས་སུ་ཤྲཱི་ཞེས་པའི་སྒྲ་

ལ་མཚོན་ན་རྣམ་དབྱེ་དང་པོའི་སི་བྱིན་པ་ལ་མི་འདྲ་བའི་ཚིག་མེད་དེ་སུ་
ཤྲཱིཿགཟུགས་མཛེས་སམ་དཔལ་ལམ་ཕུམ་སུམ་ཚོགས་པ་ཞེས་གྲུབ་བོ།།
དེའི་རྣམ་དབྱེ་གཉིས་པ་ནི་རྣམ་དབྱེ་གསུམ་པའི་གཅིག་ཚིག་གི་ཊཱ་ཡན་
མདོ་བྱིངས་ཀྱི་ཨཱི་ཨཱུ་དག་གི་ཨི་ཡ྄་ཨུ་ཝ྄་དག་དབྱངས་ལའོ།། ཞེས་པས་
ཨཱི་ཨི་ཡ་ཊཱ་བསྒྱུར་བའི་ཁྱད་པར་ཙམ་མ་གཏོགས་མདོ་གཞན་སྦྱོར་དང་
འདྲའོ་གཉིས་ཚིག་ལ་སུ་ཤྲི་ཨཽ་ཡཽ། མང་ཚིག་ལ་སུ་ཤྲི་ཛས྄་ཡཿབོད་ཚིག
གསུམ་ལ་ཏེ་སུ་ཤྲཱིཿསི་ཏེ་སུ་ཤྲི་ཡཿཛས྄་གཉིས་པ་གསུམ་ལ་སུ་ཤྲི་ཡཾ་ཨམ྄་སུ་ཤྲི་
ཨཽ་ཨཽཾ་སུ་ཤྲི་ཡཿཤས྄། གསུམ་པའི་གཅིག་ཚིག་ལ་སུ་ཤྲི་ཊཱ་ཨཱ་གསུམ་པའི་
གཉིས་པ་ལ་མདོ་མ་ནིས་མ྄་ང་རོར་བསྒྱུར་ནས་སུ་ཤྲཱི་བྷྱཱཾ་གསུམ་པའི་གསུམ་
པ་ལ་མདོ་ས྄་རས྄་ས྄་རྣམ་བཅད་དུ་བསྒྱུར་ནས་སུ་ཤྲི་བྷིཿརྣམ་དབྱེ་བཞི་
པའི་དེ་དང་ང་སི་ངས་ཨོས་ཨཱམ྄་ངི་ཨོས་རྣམས་ལ་མདོ་བྱིངས་ཀྱིས་ཨཱི་ཨཱུ་
དག་གི་ཨི་ཡ྄་ཨུ་ཝ྄་དག་དབྱངས་ལའོ།། ཞེས་པས་བསྒྱུར་དགོས་མདོ་
གཞན་སྦྱོར་མ་དང་འདྲ་བྷྱཱཾ་བྷྱཿནི་སྦྱོར་མའི་མདོ་དང་འདྲ་སུབ་ནི་མདོ་ཀུ་ཨི་
ལ་ལས་ས྄་ཥ་རུ་བསྒྱུར་དགོས། རིམ་པ་བཞིན་དུ་དཔེར་བརྗོད་ན་བཞི་

བ་གསུམ་ལ་སུ་ཤྲི་ཡེ་ངེ་སུ་ཤྲཱི་ཧྲྀཾ་སུ་ཤྲཱི་ཧྲྀཿལཱུ་བ་གསུམ་ལ་སུ་ཤྲི་ཡཿང་སི་སུ་ཤྲཱི་ཧྲྀཾ་སུ་ཤྲཱི་ཧྲྀཿདྲུག་པའི་གསུམ་ལ་སུ་ཤྲི་ངས྄་ཡ་སུ་ཤྲི་ཡོཿཨོས྄་སུ་ཤྲི་ཡཱུཾ་ཨཱུམ྄། བདུན་པ་གསུམ་ལ་སུ་ཤྲི་ཡེ་ངེ། སུ་ཤྲི་ཡོཿཨོས྄། སུ་ཤྲཱི་ཧཱུ་སུཔ྄། དེ་བཞིན་དུ་སི་དྡྷིའི་སྒྲ་ལ་ཡང་སུ་དྡྷིཿསི། སུ་དྡྷི་ཨོཾ་ཨོཾ། སུ་དྡྷི་ཡ་ཛས྄། སོགས་ཏེ་དམིགས་བསལ་མེད་པའི་སྤྱིར་བཏང་སྐྱེས་པའི་རྟགས་ཀྱི་རིང་མཐའ་ཅན་ཐམས་ཅད་འདི་དང་འདྲ་ལ་འོན་ཀྱང་འོག་ནས་འབྱུང་བའི་སེ་ནཱ་ནཱིའི་བྱ་བ་རྣམས་ཀྱང་སྐྱེས་པའི་རྟགས་ཨི་རིང་དང་ཨུ་རིང་གི་མཐའ་ཅན་སྤྱི་ལ་འཇུག་པ་བཤད་དོ།།

༄ ད་ནི་སྐྱེས་པའི་རྟགས་ཀྱི་རིང་མཐའ་ཅན་བཤད་པ་ལ། སུ་ཤྲཱི་གཟུགས་མཛེས་པའམ་དཔལ་ལམ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལ་སི་བྱིན། ས྄་རྣམ་བཅད་བྱས་པས་སི་ཤྲིཿགྲུབ། དབྱངས་དང་པོ་ཅན་རྣམས་ལ། བྱིངས་ཀྱི་ཨཱི་ཨཱུ་དག་གི་ཨིལ྄་ཨུར྄་དག་དབྱངས་ལའོ་ཞེས་ཤྲཱིའི་ཨཱི་ཡིག་ཨིལ྄་རུ་བསྒྱུར་བ་ཡིན། ཟླ་འགྲོ་བའི་རྣམ་དབྱེར་མ྄་ང་རོ་དང་ས྄་རྣམ་བཅད་བྱས་པ་ལས་ཚིག་ལྷག་པོ་མེད་པར་འདོད། ཡང་སུ་ཤྲཱུཿཞེས་པ་གཟུགས་མཛེས

པའམ་དཔལ་ཕྱུན་སུམ་ཚོགས་པའི་སྒྲ་སྟེ། འདི་ལ་མཆོན་ན་དཔེར་བརྗོད་བྱ་སྟེ། རྣམ་དབྱེ་དང་པོའི་གཅིག་ཚིག་སུ་ཤྲཱི་སི་རྣམ་བཅད་སི་ཤྲཱིཿགཉིས་ཚིག་ལ།

༄ ཡུཥྨད་རིཨུབོསུརོ། གླིངས་ཀྱི་ཨྲཱི་ཨྲུ་དག་གི་ཨི་ཡ་ཨུབ་དག་དབྱངས་ལའོ།། མིང་དང་གླིངས་གཞི་མཐུན་པའི་རྟགས་མཐའ་གླིངས་ཀྱི་ངོ་བོར་གནས་པའི་ཨྲཱི་རིང་པོར་དེས། ཕ་རོལ་དབྱངས་དང་རྣམ་དབྱེའི་གཞི་མཐུན་ཅན་མཐོང་པ་ན། ཨི་ཡ་རུ་འགྱུར་བ་ལས། ཤྲཱི་ནི་ཨྲཱི་རིང་པོ་དང་གླིངས་མཐའི་གཞི་མཐུན་ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་དུ་དེ་འདྲའི་ཨུ་དེ། རྣམ་དབྱེའི་དབྱངས་ལ་ཨུབ་རུ་འགྱུར་བ། འདིར་ཨྲཱི་ཨི་ཡ་རུ་བསྒྱུར་ཏེ། སི་གོང་དུ་བཤད་ཟིན། སླར་ཧྲ་ལྡན་རྣམས་དང་སུཔ་མ་གཏོགས་རྣམ་དབྱེ་ཐམས་ཅད་དབྱངས་ཡིན་ཕྱིར་དེ་ལྟར་གོ་བར་བྱ་སྟེ། གཉིས་པར། སུ་ཤྲཱི་ཨོ་བཞག ཨྲཱི་ཐྲལ་ཤྲལྤཱ་གླིངས་རྟགས་ཀྱི་མཐའི་ཨྲཱི་ཨི་ཡ་རུ་བསྒྱུར། ཤྲ་ལིཡ་ཨོ། ཞེས་བྱུང་། དབྱངས་མེད་ཕ་རོལ་དྲངས། སུ་ཤྲི་ཡོ། མང་ཚིག་སུ་ཤྲཱི་ཛས་ཛ་སོང་། ཨྲཱི་ཨིཡ་དྲངས། ས་རྣམ་བཅད། སུ་ཤྲི་ཡཿསམྦུདྡྷི་འམ་འབོད་

ཚིག་གསུམ་པོ་ཡང་དེ་གསུམ་དང་འདྲ་བ་ལ་ཧེ་སྔོན་དུ་བཞག་པ་ཉིད་དོ།།
ཧེ་སུ་ཤྲཱིཿཧེསུ་ཤྲི་ཡོ། ཧེ་སུ་ཤྲི་ཡཿགཉིས་པའི་དང་པོ། སུ་ཤྲ་ཨམ྄་རྟགས
མཐའི་ཨིཏ྄་ཨིས྄་བསྒྱུར་དྲངས། སུ་ཤྲི་ཡཾ། གཉིས་པ་དང་གསུམ་པ་ནི།
དང་པོའི་གཉིས་པ་སུ་ཤྲི་ཡོ་དང་གསུམ་པ་སུ་ཤྲི་ཡཿདང་།

༧ གསུམ་པའི་དང་པོ། སུ་ཤྲཱི་ཊཱ་ཊཱ་སོང་། ཨི་ཡ྄། དྲངས། སུ་ཤྲི་ཡཱ།
གཉིས་པ། སུ་ཤྲཱི་བྷྱཱམ྄་སུ་ཤྲཱི་བྷྱཱཾ། གསུམ་པར། སུ་ཤྲཱི་བྷིས྄། སུ་ཤྲཱི་བྷིཿབཞི་
པའི་དང་པོ། སུ་ཤྲཱི་ངེ་ང་དབྱེ་ཨི་ཡ྄་སུ་ཤྲི་ཡེ། གཉིས་པ། སུ་ཤྲཱི་བྷྱཱམ྄་སུ་ཤྲི་
བྷྱཱཾ། གསུམ་པ། སུ་ཤྲཱི་བྷྱས྄་སུ་ཤྲཱི་བྷྱཿལྔ་པའི་དང་པོ།། སུ་ཤྲཱི་ངསི་ང་
དང་ཨི་སོང་། ཨི་ཡ྄། སུ་ཤྲི་ཡཿགཉིས་པ། སུ་ཤྲཱི་བྷྱཱམ྄། སུ་ཤྲཱི་བྷྱཱཾ། གསུམ་
པར་སུ་ཤྲི་བྷྱས྄་སུ་ཤྲཱིབྷྱཿདྲུག་པའི་དང་པོ། སུ་ཤྲཱི་ངས྄་སུ་ཤྲི་ཡཿགཉིས་པར་
སུ་ཤྲཱི་ཨོས྄་སུ་ཤྲི་ཡོཿགསུམ་པར་སུ་ཤྲཱི་ཨཱམ྄་སུ་ཤྲི་ཡཱཾ། བདུན་པའི་དང་པོ་
སུ་ཤྲཱི་ངི་ང་ཕྱིས་ཨིཡ྄་སུ་ཤྲི་ཡི། གཉིས་པར། སུ་ཤྲཱི་ཨོས྄། སུ་ཤྲི་ཡོཿགསུམ་
པར་སུ་ཤྲཱི་སུཔ྄་པ྄་རྗེས་འབྲེལ། ས་ཥ་ར་བསྒྱུར་དྲངས། སུ་ཤྲཱི་ཥུ ཞེས་གྲུབ།
དེ་དག་བྷྱཱམ྄། བྷིས྄་བྷྱཱམ྄་བྷྱས྄་བྷྱས྄་སུཔ྄་མ་གཏོགས་འཕྲོས་ཀུན་ལ་ཨིཏ྄
ཨིཡ྄་རུ་བསྒྱུར་དབྱངས་མེད་ཕ་རོལ་དུ་དྲངས་པ་ཡིན་པ་གོ་བར་བྱའོ།།

༄ དེ་བཞིན་དུ་སུ་ཏྲི་ཞེས་བློ་བཟང་གི་སྐད་དོད་ལའང་། སུ་ཏྲཱི། སི་སུ་ཏྲཱིཿསུ་ཏྲཱི་ཨཽ། སུ་ཏྲཱི་ཡོ། སུ་ཏྲཱི་ཛས྄་སུ་ཏྲཱི་ཡཿཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་དམིགས་བསལ་བྱ་བ་མེད་པ་སྔ་མ་བཞིན་སྐྱེས་རྟགས་ཀྱི་རིང་མཐའ་ཅན་སྦྱོར་བཏང་ཚོག་འདྲོ།།

༄ དེ་ནས་སྐྱེས་པའི་རྟགས་ཀྱུ་རིང་མཐའ་ཅན་ལ་ཡང་སྭ་ཡཾ་བྷུ་ཞེས་པའི་སྒྲ་ལ་ཀྱི་ཨི་ཡ྄་དང་ཀྱུ་ཝ྄འི་ཁྱད་ཙམ་མ་གཏོགས་ཚོག་ཐམས་ཅད་འདྲ་སྟེ། དང་པོ་གསུམ་ལ་སྭ་ཡཾ་བྷུ་སི། སྭ་ཡཾ་བྷུ་ཨཽ་ཨཽ། སྭ་ཧྭཾ་ཧྭ་བཿཛས྄། གཉིས་པ་གསུམ་ལ་སྭ་ཡཾ་བྷ་བཾ་ཨམ྄། སྭ་ཡཾ་བྷུ་བཽ་ཨཽ། སྭ་ཡཾ་བྷུ་བཿཤས྄། གསུམ་པ་གསུམ་ལ་སྭ་ཡཾ་བྷ་བཱ་ཊཱ། སྭ་ཡཾ་བྷུ་བྷཱ། སྭ་ཡཾ་བྷུ་བྷིཿ བཞི་པ་གསུམ་ལ། སྭ་ཡཾ་བྷུ་བེ་ངེ། སྭ་ཡཾ་བྷུ་བྷྱཱཾ། སྭ་ཡཾ་བྷུ་བྷྱཿ ལྔ་པ་གསུམ་ལ་སྭ་ཡཾ་བྷུ་བ་ང་སི། སྭ་ཡཾ་བྷུ་བྷྱཱཾ། སྭ་ཡཾ་བྷུ་བྷྱཿ དྲུག་པ་གསུམ་ལ་སྭ་ཡཾ་བྷུ་བཿངས྄། སྭ་ཡཾ་བྷུ་བོ་ཨོས྄། སྭ་ཡཾ་བྷུ་བཱཾ་ཨཱམ྄། བདུན་པ་གསུམ་ལ་སྭ་ཡཾ་བྷུ་བོ་ང྄ི། སྭ་ཡཾ་བྷུ་བོཿཨོས྄། སྭ་ཡཾ་བྷུ་དུ་སུཔ྄། བོད་ཚིག་གསུམ་ལ་ཧེ་སྭ་ཡཾ་བྷུཿསི། ཧེ་སྭ་ཡཾ་བྷུ་བ་ཛས྄། དེ་ནས་རི་མོ་

སྔོན་མའི་ཚིག་དང་མཚུངས། སི་ནཱ་ནཱིའི་སྒྲ་ལ་རྣམ་དབྱེ་དབྱངས་ཐོག་མ་ཅན་རྣམས་ལ་བྱ་བ་མི་འདྲ་བ་ཡོད་དེ་སེ་ནཱ་ནི་ལ་རྣམ་དབྱེ་དང་པོའི་གཅིག་ཚིག་གི་སི་བྱིན་སི་སྲོག་ཕྲལ་ཨི་བརྗོད་དོན་གྱིས་ཕྱིས། མདོ་ས྄་རས྄་ས྄་རྣམ་བཅད་དུ་བསྒྱུར་ནས་སེ་ནཱ་ནིཿ སྡེའི་འདྲེན་པ་དེ་དམག་དཔོན་ཞེས་གྲུབ་བོ།། གཉིས་ཚིག་ལ་ཨཽ་བྱིན་ནཱིའི་ཨཱི་ཕྲལ་མདོ་ཨ྄་ཝ྄་དག་ཡང་ན་འོས་ཨཱི་ཡར྄་བསྒྱུར་ནས་དྲངས་སེ་ནཱ་ནྱཽ་གྲུབ་བོ།། དེའི་མང་ཚིག་ལ་ཛས྄་བྱིན་ཛ་ཡིག་ཛས྄་ཀྱིས་ཛ྄་ཕྱིས་ནཱིའི་ཨཱི་ཕྲལ་མདོ་ཨ྄་ཝ྄་དག་ཡང་ནའོ་ཞེས་པས་ཨཱི་ཡ྄་རུ་བསྒྱུར་ནས་དྲངས་མདོ་ས྄་རས྄་ས྄་རྣམ་བཅད་དུ་བསྒྱུར་ནས་སེ་ནཱ་ནྱ་གྲུབ་བོ།། གཉིས་པའི་གཅིག་ཚིག་ནི་སེ་ནཱ་ནཱི་ལ་ཨམ྄་བྱིན་ནཱིའི་ཨཱི་ཕྲལ་མདོ་ཡ྄་ཝ྄ས་ཨཱི་ཡར྄་བསྒྱུར་ནས་དྲངས་མདོ་མ་ནཱི་མ྄་ང་རོར་བསྒྱུར་ནས་སེ་ནཱ་ནྱཾ་གྲུབ་བོ།། གཉིས་པ་རྣམ་དབྱེ་དང་པོའི་གཉིས་པ་དང་འདྲའོ།། སེ་ནཱ་ནྱཽ་གྲུབ་བོ།། དེ་ལ་གཉིས་པའི་མང་ཚིག་གི་ཤས྄་བྱིན་ཤས྄་ཞེས་པའི་ཤ་སྲོག་ཕྲལ་ཤ་ཡིག་ཤས྄་ཀྱིས་ཤ྄་ཕྱིས་ནཱིའི་ཨཱི་ཕྲལ་མདོ་ཡ྄་བས་ཨཱི་ཡར྄་བསྒྱུར་ནས་དྲངས་མདོ་ས྄་རས྄་ས྄་རྣམ་བཅད་དུ་བསྒྱུར་སེ་ནཱ་ནྱཿགྲུབ་བོ།།

དེ་ལ་གསུམ་པའི་གཅིག་ཚིག་གི་ཊཱ་བྱིན་ཊཱའི་སྒྲོག་ཕྲལ་ཊཱ་ཡིག་རྗེས་སུ་
འབྲེལ་བས་ཊ་ཕྱིས་ནཱའི་སྒྲོག་ཕྲལ་མདོ་ཡ྄་ཞ྄ས་ཨཱི་ཡ྄ར་བསྒྱུར་ནས་དྲངས་
སེ་ནཱ་ཏྲཱ་གྲུབ་བོ།། གཉིས་ཚིག་ལ་མདོ་མ་ནིས་མ྄་ང་རོར་བསྒྱུར་ནས་སེ་
ནཱ་ནཱི་སྦྱཱཾ་གྲུབ་བོ།། མང་ཚིག་ལ་མདོ་ས྄་རས྄་ས྄་རྣམ་བཅད་དུ་དྲངས་ནས་
སེ་ནཱ་ནཱི་བྷིཿགྲུབ་བོ།། དེ་ལ་བཞི་པའི་གཅིག་ཚིག་འདི་ངེ་བྱིན་ངེའི་སྒྲོག་ཕྲལ་
ང་ཡིག་རྣམས་ཀྱི་ང྄་ཕྱིས་ནཱའི་ཨཱི་ཕྲལ་མདོ་ཡ྄་ཞས་ཨཱི་ཡ྄ར་བསྒྱུར་ནས་
དྲངས་སེ་ནཱ་ཡཻ་གྲུབ་བོ།། གཉིས་ཚིག་དང་མང་ཚིག་ནི་གསུམ་པ་ལྟར་རོ་
སེ་ནཱ་ནཱི་སྦྱཾ་དང་སེ་ནཱ་ནཱི་བྷྱཿགྲུབ་བོ།། དེ་ལ་ལྔ་པའི་གཅིག་ཚིག་གི་ང་སི་
བྱིན་སིའི་ཨི་ཕྲལ་ཨི་བརྗོད་དོན་གྱིས་ཕྱིས་ངའི་སྒྲོག་ཕྲལ་ང་ཡིག་རྣམས་
ཀྱིས་ང྄་ཕྱིས་ནཱའི་ཨཱི་ཕྲལ་མདོ་ཡ྄་ཞས་ཨཱི་ཡ྄ར་བསྒྱུར་ནས་དྲངས་མདོ་ས྄་
རས྄་ས྄་རྣམ་བཅད་དུ་བསྒྱུར་ནས་སེ་ནཱ་ཡཱཿགྲུབ་བོ།། གཉིས་ཚིག་དང་མང་
ཚིག་ནི་གསུམ་པ་ལྟར་རོ་སེ་ནཱ་ནཱི་བྷྱཱ་དང་སེ་ནཱ་བྷྱཿགྲུབ་བོ།། དེ་ལ་དྲུག་
པའི་གཅིག་ཚིག་ངས྄་བྱིན་ངའི་ཨ་ཕྲལ་ང་ཡིག་རྣམས་ཀྱིས་ང྄་ཕྱིས་ནཱའི་ཨཱི་
ཕྲལ་མདོ་ཡ྄་ཞས྄་ཨཱི་ཡར྄་བསྒྱུར་ནས་དྲངས་མདོ་ས྄་རས྄་ས྄་རྣམ་བཅད་དུ

བསྒྱུར་ནས་སེ་ན་ཧྲཱྀ་གྲུབ་བོ།། མང་ཚིག་གི་ལ་སེ་ན་ནི་སོགས་ལས་ཨཱམ྄་
ལ་སུཊ྄་ཡང་ན་སྔེར་བར་བཤད་པས། ཨཱམ྄་བྱིན་མདོ་ཨཱམ྄་ཞེས་པའི་
སྔོན་ལ་སུཊ྄་སྔེར་ཊ་ཡིག་ཊས་ཏ་ཕྱིས་ནས་དྲངས་མདོ་མ་ནེས་མ྄་ང་རོར་
བསྒྱུར་ནས་སེ་ན་ནཱི་ནཱཾ་གྲུབ་བོ་ཡང་ན་སུཊ྄་ཨེ་བྱིན་ནས་མདོ་ཨ྄་ཕས྄་དག་
ཡང་ནའོ་ཞེས་པས་སེ་ན་ཏྣཱཾ་གྲུབ་བོ།། དེ་ལ་བདུན་པའི་གཅིག་ཚིག་གི་ཌི་
བྱིན་མདོ་ཌིའི་ཨཱམ྄འོ་ཞེས་པས་ཊི་ཨཱམ྄་དུ་བསྒྱུར་ནཱིའི་ཨཱི་ཕྲལ་མདོ་ཡ྄་ཕས྄
ཨཱི་ཡ྄་ར་བསྒྱུར་ནས་དྲངས་མདོ་མ྄་ང་རོར་བསྒྱུར་ནས་སེ་ན་ཏྣཱཾ་གྲུབ་བོ།།
གཉིས་ཚིག་ནི་དྲུག་པའི་གཉིས་ཚིག་དང་མཐུན་ནོ་སེ་ན་ཡོཿགྲུབ་བོ།། དེ་
ལ་མང་ཚིག་གི་སུཔ྄་བྱིན་པ་བརྗོད་དོན་ཡིན་པས་ཕྱིས་མདོ་ཀུ་ཨི་ཨ་ལས་
ས་ཥ་ར་བསྒྱུར་ནས་སེ་ན་ནཱི་ཥུ་གྲུབ་བོ།། བོད་ཚིག་གསུམ་ནི་རྣམ་དབྱེ་དང་
པོའི་གཅིག་ཚིག་གཉིས་ཚིག་མང་ཚིག་གི་རི་མོའི་ཆོ་ག་དང་མཐུན། མི་
མཐུན་པ་ཧེ་འཛོག་དགོས་ཧེ་སེ་ན་ནེཿསི། ཧེ་སེ་ན་བྱཻ་ཨོ། ཧེ་སེ་ན་བྱཿཛས྄།
དེ་བཞིན་དུ་ཨུ་ཡིག་མཐའ་ཨ་ལྷ་ལྷུ་བུ་ཞེས་པར་ཨུ་ཡིག་བ་ཊུ་བསྒྱུར་བ་
ཙམ་མ་གཏོགས་ཆོ་ག་སྔོན་དང་འདྲ་མདོ་ཨ་ལྷ་དག་ཡང་ནའོ་ཞེས་པས་

བསྒྲུབ་པར་བྱ་ཨ་བ་ལཱ་བུཿསི། ཨ་བ་ལྱོ་ཨོཾ། ཨ་བ་ལྱཿཛས། ཨ་བ་ལྱི་ཨམ། ཨ་བ་ལྱ་ལྱོ་ཨོཾ། ཨ་བ་ལྱཿཤས། ཨ་བ་ལཱ་ཊཱ། ཨ་བ་ལཱ་བྷྱཱཾ། ཨ་བ་ལཱ་བྷི་བྷིཿསོགས་སོ།། དབྱངས་གཅིག་པ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་པས་དབྱངས་གཅིག་པ་ལ་སུ་ཤྲི་དང་འདྲ་སྟེ། མདོ་བྱིངས་ཀྱི་ཨཱི་ཨཱུ་དག་གི་ཨི་ཡ་ཨུ་ཝ་དག་དབྱངས་ལའོ།། ཞེས་པས་བསྒྲུབ་དགོས། ནཱིཿསི་འདྲེན་པ། ནི་ཨོཾ་ཨོཾ། ནི་ཡཿཛས་སོགས་དང་། སུ་ནཧྟུཿསི་སླར་ཡང་འབྱུང་བ། སུ་ནཧྟུ་བོཾ་ཨོཾ། སུ་ནཧྟུ་བཿཛས་སོགས་སོ།། པཱ་ཏ་པྲ་ཨཱི་ཞེས་པ་ལ་རྣམ་དབྱེ་གཞན་རྣམས་ཐམས་ཅད་སེ་ནཱ་ནཱི་དང་འདྲ་བ་ལ་ཨམ་དང་ཤས་ལ་ཨམ་ཤས་ཀྱི་ཨ་དབྱེ་བ་དང་ངེ་ལ་འདྲ་བ་འདུས་པ་ལ་རིང་པོ་བྱེད་པ་ལས་གཞན་མེད། མདོ་ཡ་ཝ་དག་ཡང་ནའོ།། ཞེས་པ་ཡིན་ནོ་པཱ་ད་པྲ་ཨིཡ་སི་རི་དྭགས་ཀྱིཕྱས་ར། པཱ་ད་པྲ་ཨཽ་ཨོཾ། པཱ་ད་པྲ་ཨྱུཿཛས། པཱ་ད་པྲ་ཨྱི་ཨམ། པཱ་ད་པྲ་ཨྱི་ན་ཤས། པཱ་ད་པྲ་ཨྱི་ངེ་སོགས་སོ་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེས་པའི་རྟགས་ཨྱི་རིང་དང་ཨུ་རིང་གི་མཐའ་ཅན་སྒྲིར་བཏང་དམིགས་བསལ་རྣམས་སོ།།

༄ ཡང་དེ་ནས་སྐྱེས་རྟགས་ཨུ་རིང་མཐའ་ཅན་ལ། སྭ་ཡཿརྒྱ་དགའ་བ

ཟད་ཞེས་པའི་སྒྲ་ལའང་དབྱངས་དང་པོ་ཅན་རྣམས་ལ། བྱིངས་ཀྱི་ཨཱི་ཨཱུ་
དག་གི་ཨིཡ྄་ཨུབ྄་དག་དབྱངས་ལའོ་ཞེས་བྷཱུའི་ཨཱུ་ཡིག་ཨུབ྄་རུ་བསྒྱུར་ནས
བསྒྲུབས་པ་ཡིན། སྲུབ྄་བྱིན། པ྄་ཕྱིས། ཀཱུ་ཨི་ལ་ལ་ཞེས་ས྄་ཿརུ་བསྒྱུར་
པས་སྭ་ཡཾ་བྷཱུཿགྲུབ། འདིའི་རྣམ་བཅད་ལྷག དམག་དཔོན་གྱི་སྐད་དོད་
སེ་ནཱ་ནཱིའི་སྒྲ་ནི། དབྱངས་དང་པོ་ཅན་རྣམས་ལ། ཡ྄་ལྭ྄་དག་ཡང་ནའོ་ཞེས་
ནཱིའི་ཨི་ཡ྄་ཡིག་ཏུ་བསྒྱུར་ནས་བསྒྲུབས་པ་དང་། ཨཱམ་ལ་ནུཊ྄འོ་ཞེས་ནུཊ྄་
བྱིན། ཊ྄་དང་ཨུ་ཕྱིས་ཏེ་དྲངས། ན྄་ང་རོ་བྱིས་སེ་ནཱ་ནཱི་ནཱཾ་གྲུབ། ཡང་ན།
ནཱིའི་ཨཱི་ཕྲལ། ཡ྄་ལྭ྄་དག་ཡང་ནའོ་ཞེས་ཨཱི་ཡིག་ཡ྄་རུ་བསྒྱུར་ནས་དྲངས།
ན྄་ང་རོ་བྱིས་པས་སེ་ནྱཱཾ་གྲུབ། ནས་བརྗ་བའི་སྐད་དོད་ཡ་བ་ལྭུ་ཞེས་
པའང་དབྱངས་དང་པོ་ཅན་ཕ་རོལ་ལ། ཡ྄་ལྭ྄། དག་ཡང་ནའོ་ཞེས་ཨུ་
ཡིག་བ྄་ཡིག་ཏུ་བསྒྱུར་བའི་ཁྱད་པར་ཙམ་མ་གཏོགས་གོང་གི་སེ་ནཱ་ནཱི་དང་
འདྲའོ།། འདིར་དབྱངས་གཅིག་པ་མ་ཡིན་ཞེས་པ་སྨོ། གལ་ཏེ་དབྱངས་
གཅིག་པ་ལ། འདྲེན་པའི་སྐད་དོད་ནཱི་ཞེས་པ་གཞག སི་བྱིན། ས྄་རྣམ་
བཅད་བྱས་པས་ནཱིཿགྲུབ། ཨཽ་བྱིན། ནཱིའི་ཨཱི་ཕྲལ། བྱིངས་ཀྱི་ཨཱི་ཨཱུ་དག་གི་

ཨི་ཡ྄་ཨུ་ཝ྄་དག་དབྱངས་ལའོ་ཞེས་ཨཱི་ཡིག་ཨི་ཡ྄་རུ་བསྒྱུར་བ་སོགས་སུ་ཤྲཱི་
དང་འདྲའོ།། དེ་བཞིན་དུ་ལྷུ་གཙོད་པ་དང༌། ཧྲཀྐ་ཧྲུ་དུས་སུ་འབྱུང་བ་
དང༌། ཐུན་རྐྱ་སྐྱར་ཡང་འབྱུང་བ་རྣམས་ལའང་བྱིངས་ཀྱི་ཨཱི་ཨཱུ་དག་གི་
ཨི་ཡ྄་ཨུ་ཝ྄་དག་དབྱངས་ལའོ་ཞེས་ཨཱུ་ཡིག་ཨུ་ཝ྄་རུ་བསྒྱུར་བའོ།། བྷཱ་དཔྲ་
མི་རི་དྭགས་ཀྱིཥྛ་སར་ལ་ཨམ྄་བྱིན། ཨམ྄་ཤས྄་དག་གི་ཨའོ་ཞེས་ཨ་
དབྱེ། མ྄་ང་རོ། ཤས྄་བྱིན། ཤ྄་ཕྱིས། ཨམ྄་ཤས྄་དག་གི་ཨ་ཡང་
ཕྱིས། སྐྱེས་པ་ལ་ས྄འི་ན྄འོ་ཞེས་ས྄་ན྄་རུ་བསྒྱུར། ངི་བྱིན། ང྄་ཕྱིས།
མྲཱིའི་ཨཱི་ཕྲལ། འདྲ་རིང༌། དྲངས་པས་བྷཱ་དཔྲ་མྲཱི་གྲུབ། རྣམ་དབྱེ་གཞན་
རྣམས་མྲཱིའི་ཨཱི་ཕྲལ། ཡ྄་ཝ྄་དག་ཡང་ནའོ་ཞེས་ཨཱི་ཡིག་ཡ྄་ཡིག་ཏུ་བསྒྱུར་
བ་སོགས་སེ་ནཱ་ནཱི་དང་འདྲ་བར་བསྟད། འོན་ཀྱང་ཡང་སྭ་ཡཾ་སྒྲ་ལ་
མཚོན་ན། བྷཱུའི་ཨཱུ་ཡིག་ཨུ་ཝ྄་ཏུ་བསྒྱུར་བ་ཙམ་ལས་གཞན་སུ་ཤྲཱིའི་སྒྲ་
དང་ཁྱད་པར་མེད་པས། གོང་བཞིན་རྣམ་དབྱེ་རྣམས་སྦྱར་ནས་
བསྒྲུབས་ཕྱིར། སྭ་ཡཾ་བྷཱུཿཚངས་པའམ་རང་བྱུང༌། སྭ་ཡཾ་བྷུ་ཝཽ། ཚངས་
པ་དག སྭ་ཡཾ་བྷུ་ཝཿཚངས་པ་རྣམས་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སོ།།

༄ སེནཱནཱིའིསྲ་ནི། སྐྱེས་པའི་རྟགས་ཀྱི་རིང་མཐའ་ཅན་ཡིན་མོད། རྣམ་དབྱེ་ཏ་ས་དང་པོ་ཅན་དང་། དབྱངས་དང་པོ་ཅན་རྣམས་ལ་བྱ་བ་ཁྱད་པར་དུ་དགོས་པ་སྟེ། སེ་ནཱ་ནཱི་ལ་དང་པོའི་སི་བྱིན། ཨི་ཡིག་བརྗོད་དོན་དང་། ས྄་ར྄་དག་གི་རྣམ་བཅད་བྱས་པས། སེ་ནཱ་ནཱིཿདམག་དཔོན་ནམ་སྡེ་དཔོན། འདི་ལ་སྦྱོར་གྱི་མདོ་གཅིག་དང་། ས྄་ར྄་དག་གི་རྣམ་བཅད་དོ།། དེའི་ཨཱུ་མ྄འོ། ཨཱུ་མ྄་ལ་ནཱུ་ཊའོ།། ནཱུ་མ྄་ལའོ།། ཀུ་ཨི་ལ་ལས་བྱས་པའི་སའི་ཁའོ།། ཞེས་པའི་ཐུན་མོང་གི་མདོ་ལྟ་སྦྱར། རྐྱེན་གྱི་རྗེས་འབྲེལ་རྣམས་དབྱེ། སྲོག་གི་དབྱངས་རྣམས་བཞག རྟགས་མཐའི་ཀྱི་ཡ྄་ར྄་བསྒྱུར་ཏེ། དབྱངས་རྣམས་ལ་མཚམས་སྦྱར། གསལ་བྱེད་རྣམས་ལ་རང་སར་བཞག་ནས་སྒྲུབ་དགོས། དེའང་སྦྱོར་མདོ་གཅིག་ནི། སེ་ནཱ་ནཱི་ལ་དང་པོའི་གཉིས་ཚིག་ཨཽ་སྦྱོར།

༄ ཡྭོ་ཝྣ། ཡ྄་ར྄་དག་ལ་ཡང་ནའོ།། བྱིངས་གང་ལ་རྐྱེན་གྱིས་མིང་དུ་གྲུབ་ཅིང་རྣམ་འགྱུར་མེད་པས། བྱིངས་ཀྱི་ཚ་ཤས་ཀྱང་ཡིན་པ། སེ་ནཱ་ལྟ་བུའི་ངག་དག་པར་སྦྱོར་བ་སྨྲ་མ་ཙན་གང་ཞིག་ཨྀ་ཡིག་དག་ཨུ་ཡིག་སྲོག

གི་དང་པོ་ཞུགས་པ་ལ་བརྩེགས་པའི་ཡི་གེ་མ་ཡིན་པའི་ངག་གམ་ཚིག་གྲོགས་འབྲུ་དུ་མ་ཅན་དང་སྦྱར་བས། དེའི་མཐའ་ཡང་དབྱངས་དུ་མའི་བདག་ཉིད་དུ་གྲུབ་པ་ཅན་གྱི་ཨཻ་ཡིག་དང་ཨཽ་ཡིག་གི་རིམ་པ་བཞིན་ཡ྄་ཡིག་དང་བ྄་ཡིག་དག་ཏུ་ཡང་ན་བསྒྱུར་ཏེ་གང་ལ་བསྒྱུར་ན་རྣམ་དབྱེ་དབྱངས་ཐོག་མ་ཅན་ཕ་རོལ་ལའོ།། ཞེས་མདོ་སྔ་མ་ལས་དམིགས་བསལ་ལོ།། པཱུ་རྦུ། སྔོན་པ་སོགས། པུ་ནརྦུ། སླར་བྱུང་སྟེ་སེན་མོ་སོགས་དེ་དག་པོར་བའི་རྦུ་ཡོད་པའི་ཕྲིངས་ལས་ཀྲྀ་ཕྱིས་པས་མིང་དུ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་མིང་། ཡང་ཡིན་ལ་ཕྲིངས་ལ་རྣམ་འགྱུར་མེད་པའི་ཕྱིར་ཕྲིངས་མཐའི་ཨུ་ཡང་ཡིན་པ་རྦུའི་སྒྲ་དང་། ཤུ་ནྡིའི་སྒྲ་རྣམས་མདོ་སྔ་མས་ཨཻ་ཨེཡ྄་དང་ཨཽ་ཨུབ྄་ཏུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དེ་དག་པོར་བ་སྨོས་པར་འདོད་པས་འདིར་ཡང་ནའི་སྒྲ་སྨོས་པ་ནི་རྒྱུ་མཚན་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཕྱིར་ནའོ།། སེ་ནཱ་ནྱཽ། དམག་དཔོན་དག སེ་ནཱ་ནྱཿསྡེ་དཔོན་རྣམས། སེ་ནཱ་ནྱཾ། སྡེ་དཔོན་ལ། སེ་ནཱ་ནྱཽ། སྡེ་དཔོན་དག་ལ༑ སེ་ནཱ་ནྱཿསྡེ་དཔོན་རྣམས་ལ། ས་ནཱ་ནྱཱ། སྡེ་དཔོན་གྱིས། སེ་ནཱ་ནཱི་བྷྱཱཾ། སྡེ་དཔོན་དག་གིས། སེ་ནཱ་ནཱི་བྷིཿསྡེ་དཔོན་རྣམས་ཀྱིས། སེ་ནཱ་ནྱེ། སྡེ་

དཔོན་གྱི་ཚེད་དུ། སེ་ནཱ་ནི་བྷྱཱཾ། སྡེ་དཔོན་དག་གི་ཚེད་དུ། སེ་ནཱ་ནི་བྷྱཿསྡེ་དཔོན་རྣམས་ཀྱི་ཚེད་དུ། སེ་ནཱ་ཏྱཿསྡེ་དཔོན་ལས། སེ་ནཱ་ནི་བྷྱཱཾ། སྡེ་དཔོན་དག་ལས། སེ་ནཱ་ནི་བྷྱཿསྡེ་དཔོན་རྣམས་ལས། སེ་ནཱ་ཏྱཿསྡེ་དཔོན་གྱི། སེ་ནཱ་ཏྱོཿསྡེ་དཔོན་དག་གི་ སེ་ནཱ་ནི་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་དྲུག་པའི་མང་ཚིག་ཨཱམ་ལ་བར་དུ་ནུཊ་ཨཱ་ག་མ་ཡང་ན་སྦྱོར་བར་བྱ། ནུཊ་མེད་པའི་ཕྱོགས་ལ་མཚམས་སྦྱར་ན། སེ་ནཱ་ཏྱཱཾ། སྡེ་དཔོན་རྣམས་ཀྱི། ནུཊ་བྱིན་པའི་ཕྱོགས་ལ། ཨུ་དང་ཊ་གཉིས་ཀ་རྗེས་འབྲེལ་དབྱེ། མཚམས་སྦྱར་བས། སེ་ནཱ་ནི་ནཱཾ། སྡེ་དཔོན་རྣམས་ཀྱི། བདུན་པའི་གཅིག་ཚིག་ལ། སེ་ནཱ་ནི་ལ། ངི་བྱིན། སེ་ནཱ་ནི། ངི་ཞེས་གནས་པ་ལ།

༄ ཨཱམྣཱིཿངིའི་ཨཱམ་ཨོ།། བུད་མེད་ཀྱི་རྟགས་སུ་སྒྲུབ་པའི་རྐྱེན། ཨཱ་པའི་མཐའ་ཅན་གངྒཱ་ལྟ་བུ་དང་ཨཱི་པའི་མཐའ་ཅན་ན་དཱི་ལྟ་བུ་དང་། འདིར་བཤད་སྐྱེས་པའི་རྟགས་ཨཱི་རིང་གི་མཐའ། སེ་ནཱའི་སྒྲ་ལས་ཀྱང་ངིའི་ཨཱམ་དུ་བསྒྱུར་ནས་སྦྱར་བས། སེ་ནཱ་ཏྱཱཾ། སྡེ་དཔོན་ལ། སེ་ནཱ་ཏྱོཿསྡེ་དཔོན་དག་ལ༔ སེ་ནཱ་ནི་ཥུ། སྡེ་དཔོན་རྣམས་ལ། བོད་པའི་དོན་གྱི་རྣམ་དབྱེ་དང་པོ་

གསུམ་སྦྱར་བས། ཧེ་སི་ནཱ་ཉིཿཀྱེ་སྡེ་དཔོན། ཧེ་སེ་ནཱ་ཧྱོཿ ཀྱེ་སྡེ་དཔོན་དག ཧེ་སེ་ནཱ་ཡཿཀྱེ་སྡེ་དཔོན་རྣམས། ཞེས་པའོ།། དེ་བཞིན་དུ། ནཱི་ལ། སི་བྱིན། ཨི་ཛེས་འབྲེལ་དབྱེ། སུ་རྣམ་བཅད་བྱས་པས། ནཱིཿའདྲེན་པ། ནེ་ཡཽ། འདྲེན་པ་དག་ནེ་ཡཿའདྲེན་པ་རྣམས། ནེ་ཡཾ། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སོ།། ལཱུ་ལ་སི་བྱིན་པས། ལཱུཿགཅོད་པ། ལུ་བཽ། གཅོད་པ་དག་ལུ་བཿགཅོད་པ་རྣམས། ལུ་བཾ། གཅོད་པ་ལ། ལུ་བཽ། གཅོད་པ་དག་ལ་ལུ་བཿགཅོད་པ་རྣམས་ལ། ལུ་བྣཱ། གཅོད་པ་ཡིས། ལཱུ་བྷྱཱཾ། གཅོད་པ་དག་གིས། ལཱུ་བྷིཿགཅོད་པ་རྣམས་ཀྱིས། ཞེས་སོགས་དང་། བརྐྵྭཱུཿསྨྲལ་བ། བརྐྵྭཽ སྨྲལ་བ་དག བརྐྵ་ཝཿསྨྲལ་བ་རྣམས། དེ་བཞིན་དུ་ཁ་ལ་པཱུཿགྲོང་བའི་ཕྲུག་དར་མཁན། སྒྲ་བཞི་པོ་འདི་རྒྱ་དཔེ་ལ་མི་འདུག་རུང་སུཔ་མཐའ་རིན་འབྱུང་ནས་ཁ་སྐོང་མཛད་བྲཧྨ་བནྡྷུཿའཐབ་མོ་ཅན་པ། ཧུ་ཧཱུཿདྲི་ཟའི་དབྱེ་བ། ནགྣ་ཧུཿཆང་རྩི། དེ་བཞིན་དུ། ཕུ་ནརྦྷུ། སེན་མོ་སོགས། གྲཱ་མ་ཎཱི། གྲོང་དཔོན་སོགས། ཨ་གྲ་ཎཱི། གཙོ་བོ། པཱ་ཏ་པྲ་མཱིའི་སྒྲའང་བཤད་མ་ཐག་པའི་སེ་ནཱ་ནཱི་དང་འདྲ་བས། དེ་ལ་སི་བྱིན། སུ་རྣམ་བཅད་བྱས་པས། པཱ་ཏ་པྲ་མཱིཿལྕུང་ལྟར་མགྱོགས

པའི་རི་དྭགས། ཝཱ་ཏ་པྲ་ཀྲྀ་ལ། ཨམ྄་བྲིན། སྐྱེས་པ་ལྟར། ཨམ྄་ཤ྄ཱ་དག་

གི་ཨ་ཕྱིས་པས། ཝཱ་ཏ་པ྄་ཀྲྀ་ཤ྄ཱ་ལ། ཤཱ་རྗེས་འབྲེལ་དབྱེ། ཤ྄ཱ་ཀྱི་ཨ་

དབྱེ། སྐྱེས་པ་ལ་ས྄་ན྄་བྱས་པས། ཝཱ་ཏ་པྲ་ཀྲྀན྄། པཉྩ་ཛ་ར། ཝཱ་ཏ་པྲ་

ཀྲྀའི་སྒྲ་ནི་ཨྲྀ་རིང་གི་མཐའ་ཅན་ཡིན་ཀྱང་སྔར་བཤད་པ་ལྟ་བུ་བྱིངས་ཀྱི་

མཐའ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བྱ་བ་ཁྱད་པར་དུ་དགོས་ཏེ་དབྱངས་ཐོག་མ་

ཅན་གྱི་རྣམ་དབྱེ་ཕ་རོལ་ལ་ཨི་ཡ྄་འོ།། ཞེས་བཤད་པས། ཝཱ་ཏ་པྲ་ཀྲྀ། དྲུག་

པའི་ཨཱམ྄་ལ་ནུཊ྄་ཐོབ་པ་མ་ཡིན་པས་མཚམས་སྦྱོར་དགོས། ཝཱ་ཏ་པྲ་ཀྲྀ ཪྀ་

ནི་མཚུངས་པའི་ཡི་གེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲ་བའི་ཡི་གེ་སོགས་ཀྱིས་ལྡན་

ཅིག་ཏུ་རིང་། ཝཱ་ཏ་པྲ་ཀྲཱྀ། འདིར་དམིགས་བསལ་མེད་པའི་ལྷག་མ་རྣམས་

སེ་ནཱ་ནཱིའི་སྒྲ་བཞིན་ནོ།། ཡ་བ་ལཱུའི་སྒྲ་ལའང་དེ་ལྟར་སྦྱར་བས། ཡ་

བ་ལཱུཿནས་གཅོད་པ། ཡ་བ་ལྭཱ། ནས་གཅོད་པ་དག ཡ་བ་ལྭ་ནས་གཅོད་

པ་རྣམས། ཏེ་ཡ་བ་ལཱུ། དེ་བཞིན་དུ། ཧཱ་ཧཱུ་ཧཱུ། འབྲུ་སེལ་བ། གོ་ཧཱུ།

གྲོ། མ་ལཱུའི་སྒྲ་རྣམས་སོ།། བྱིངས་ཀྱི་ཨཱིཏ྄་ཨཱུཏ྄འི་མཐའ་ཅན་དེ་དག་དེ་

ལྟ་བུའི་བསྒྲུ་བ་གནས་པ་མ་ཡིན་ན་དམིགས་བསལ་གྱི་བྱ་བ་དེ་མི་འགྱུར་

བར་སྨྲ་མའི་ཐོབ་ཐང་ལྟར་བྱིངས་ཀྱི་ཨྀ་ཨུ་སོགས་ཀྱི་མདོས་དབྱངས་རྣམས་ལ་ཨི་ཡ྄་དང་ཨུ་ཝ྄་རུ་བསྒྱུར་ཞིང་གསལ་བྱེད་རྣམས་རང་སོར་བཞག་པ་བཅས་རིགས་བསྒྲེ་འཚལ།

༧ དེ་ནས་སྐྱེས་པའི་རྟགས་རི་ཡིག་མཐའ་ཅན་ལ་པི་ཏྲྀ་ཞེས་པའི་སྒྲ་ལ་དཔེར་བརྗོད་ན་པི་ཏྲྀ་ལ་གཅིག་ཚིག་གི་སི་བྱིན་མདོ་སིའི་ལའོ།། ཞེས་པས་སི་ཨཱ་རུ་བསྒྱུར་ཏྲྀའི་རི་ཕྲལ་མདོ་དེ་ཡང་ཏེ་ཏཱ་འོས་སི་ཨཱ་རུ་བསྒྱུར་བ་དེ་ལ་ཏེ་ཏཱ་ཞེས་བརྗོད། མདོ་ཏེ་སཱ་ལ་ཏེ་འོས། སྔོན་མའི་ཏེ་རི་ཡིག་ཕྱིས་ནས་དྲངས་པི་ཏཱ་གྲུབ་བོ།། དེ་ལ་ཨོཾ་བྱིན་ཏྲྀའི་སྒྲོག་ཕྲལ་མདོ་ལཱ་ལ་ཨར྄་འོས་ཞེས་པས་རི་ཨར྄་དུ་བསྒྱུར་དྲངས་པི་ཏ་རཾ་གྲུབ་བོ།། དེ་ལ་ཛས྄་བྱིན་ཛས྄་ཞེས་པའི་ཛ་སྒྲོག་ཕྲལ་ཛ་ཡིག་ཛས྄་ཀྱིས་ཛས྄་ཕྱིས་ཏྲྀའི་སྒྲོག་ཕྲལ་མདོ་ལཱ་ལ་ཨར྄་འོས། རི་ཨར྄་དུ་བསྒྱུར་ནས་དྲངས་མདོ་ས྄་རས྄་ས྄་རྣམ་བཅད་དུ་བསྒྱུར་ནས་པི་ཏ་རཿགྲུབ་བོ།། བོད་པའི་གཅིག་ཚིག་ལ་སི་བྱིན་མདོ་ཀུན་ཏུ་བོད་པས་ཧི་ཞེས་བརྗོད། བྱིངས་མ་ཡིན་པ་ཞེས་པས་ཧི་མི་དབྱེ་མདོ་ཧིའི་ཨར྄་ཨོས྄། ཧི་ཡིག་ཨར྄་དུ་བསྒྱུར་མདོ་དེ་ཡང་ཏེ་ཏཱ་འོས། ཧི་ཨར྄

དུ་བསྒྱུར་བ་ལ་ཊིཏ་བརྗོད་རི་ཕྲལ་མདོ་ཊིཏ་ལ་ཊིའོས། སྔོན་མའི་ཊི་ཕྱིས་
ནས་དྲངས་མདོ་ས྄་རས྄་ར྄་རྣམ་བཅད་དུ་བསྒྱུར་ཀུན་ཏུ་བོད་པས་ཧེ་སྔོན་དུ་
བཞག་ནས་ཧེ་པི་ཏཿགྲུབ་བོ།། གཉིས་ཚིག་ལ་ཧེ་འཇོག་དེ་མིན་དང་པོའི་
གཉིས་པ་ལྟར་རོ།། ཧེ་པི་ཏ་རཽ་གྲུབ་བོ་མང་ཚིག་ལ་ཧེ་འཇོག་དེ་མིན་དང་
པོའི་མང་ཚིག་དང་མཐུན་ཧེ་པ་ཏ་རཿགྲུབ་བོ།། དེ་ལ་གཉིས་པའི་གཅིག་
ཚིག་གི་ཨམ྄་བྱིན་ཏྲིའི་སྲོག་ཕྲལ་མདོ་ལྲི་ལ་ཨར྄འོས། རི་ཨར྄་དུ་བསྒྱུར་
ནས་དྲངས་མདོ་མ྄་ང་རོར་བསྒྱུར་ནས་པི་ཏ་རཾ་གྲུབ་བོ།། གཉིས་ཚིག་ནི་
དང་པོའི་གཉིས་ཚིག་དང་མཐུན་ནོ།། པི་ཏ་རཽ་གྲུབ་བོ་དེ་ལ་ཤས྄་བྱིན་ཨ་
ཕྲལ་ཤ྄་ཡིག་ཤས྄་ཀྱིས་ཤ྄་ཕྱིས་མདོ་ཨམ྄་ཤས྄་མདོ་སྐྱེས་པ་ལ་མདོ་ཤས྄་
ལའོ།། ཞེས་པས་སྔོན་མའི་དབྱངས་རིང་པོར་བསྒྱུར་ནས་པི་ཏྲཱིན྄་གྲུབ་
བོ།། དེ་ལས་གསུམ་པའི་གཅིག་ཚིག་གི་ཊཱ་བྱིན་ཊཱའི་སྲོག་ཕྲལ་ཊཱ་ཡིག་
རྗེས་ཞེས་པས་ཊཱ་ཕྱིས་ཏྲིའི་སྲོག་ཕྲལ་མདོ་རི་ར྄འོ།། ཞེས་པས་རི་ར྄་རུ་
བསྒྱུར་ནས་དྲངས་པི་ཏྲཱ་གྲུབ་བོ།། པི་ཏྲི་བྷྱཱཾ་པི་ཏྲི་བྷྱཿདེ་ལ་བཞི་པའི་ངེ་བྱིན་
ངེའི་སྲོག་ཕྲལ་ང྄་ཡིག་རྣམས་ཀྱིས་ང྄་ཕྱིས་ཏྲི་སྲོག་ཕྲལ་མདོ་རི་ར྄འོས། རི་

ར྄་རྟུ་བསྒྱུར་ནས་བྲངས་པི་ཏྲེ་གྲུབ་བོ།། པི་ཏྲྀ་བྷྱཱཾ། པི་ཏྲྀ་བྷྱཿ དེ་ལ་ལྔ་པའི་ང་སི་བྱིན་སིའི་སྒྲོག་ཕྲལ་ཤི་བརྗོད་དོན་གྱིས་ངའི་ཨ་ཕྲལ་ང་ཡིག་རྣམས་ཀྱིས་ད྄་ཕྲིས་ཏྲྀའི་སྒྲོག་ཕྲལ་མདོ་རིཏྲ་ལས་ངག་གི་ཞུའོ།། ཞེས་པས་ཨ་ཤུ་རྟུ་བསྒྱུར་མདོ་དེ་ཡང་ཏྲྀ་ཨ་ཞུ་ལ་ཏྲྀ་ཞེས་བརྗོད། མདོ་ཏྲྀ་ལ་ཏིའོས་སྔོན་མའི་ཏི་ཕྲིས་ནས་བྲངས་མདོ་ས྄་རས྄་ས྄་རྣམ་བཅད་དུ་བསྒྱུར་ནས་པི་ཏུཿགྲུབ་བོ།། པི་ཏྲྀ་བྷྱཱཾ། པི་ཏྲྀ་བྷྱཿ དྲུག་པའི་གཅིག་ཚིག་ནི་ལྔ་པའི་ང་སིའི་ཚིག་དང་མཐུན་ནོ།། པི་ཏུཿགྲུབ་བོ།། དེ་ལ་གཉིས་ཚིག་གི་ཨོས་བྱིན་ཏྲྀ་སྒྲོག་ཕྲལ་མདོ་རིཾ་རའོས་རི་ར྄་ར་བསྒྱུར་ནས་བྲང་མདོ་ས྄་རས྄་ས྄་རྣམ་བཅད་དོ།། པི་ཏྲོཿགྲུབ་བོ་དེ་ལ་མང་ཚིག་གི་ཨཱམ྄་བྱིན་མདོ་ཨཱམ྄་ལ་ནུཊ྄་འོས། ཨཱམ྄་ལ་ནུཊ྄་སྔར་ཊ྄་ཡིག་ཊས་ཊ྄་ཕྲིས་ནུའི་ཨུ་ཕྲལ་ཨུ་བརྗོད་དོན་ཡིན་པས་ཕྲིས་ནས་བྲངས་མདོ་ན྄་ང་རོར་བསྒྱུར་མདོ་ནཱམ྄་མདོ་སྔོན་མའི་དབྱངས་རིང་པོར་བསྒྱུར་མདོ་ཥ་ར་རི་དང་ཨ་བ་ཀུན་ན་ནར་བསྒྱུར་ནས་པི་ཏྲྀཎཱཾ་གྲུབ་བོ།། དེ་བདུན་པའི་ཌི་བྱིན་ཌིའི་སྒྲོག་ཕྲལ་ང་ཡིག་རྣམས་ཀྱིས་ད྄་ཕྲིས་ཏྲྀའི་སྒྲོག་ཕྲལ་མདོ་རི་ལའོ།། ཞེས་པས་རི་ཨར྄་དུ་

བསྒྱུར་ནས་དྲངས་པི་ཏ་རི་གྲུབ་བོ།། གཉིས་ཚིག་ནི་དྲུག་པའི་གཉིས་ཚིག་ཅི་བཞིན་ནོ།། པི་ཏྲོཿགྲུབ་བོ།། དེ་ལ་མང་ཚིག་གི་སུཔ྄་བྱིན་པ྄་བརྗོད་དོན་གྱིས་ཕྱིས་མདོ་ཀུ་ཨི་ལ་ལས་ས྄ཥར་བསྒྱུར་ནས་པི་ཏྲཱྀན྄་གྲུབ་བོ།། དེ་བཞིན་དུ་ཛཱ་མཱ་ཏྲྀ་ལ་སོགས་པ་མང་པོ་ལ་འདི་དང་འདྲ་ཞིང་། ཛཱ་མཱ་ཏྲྀ་ལ་ནུ་ཊ྄་དང་བཅས་པའི་ཨཱམ྄་ཕ་རོལ་ལ་རིང་པོར་བསྒྱུར་བ་དང་ཎི་བསྒྱུར་བ་འདམ་ག་ཅན་ཏེ། ཛཱ་མཱ་ཏྲྀ་ཎཱཾ་ཛཱ་མཱ་ཏྲཱྀ་ཎཾ་སོགས་སོ།། རི་ཡིག་མཐའ་ཅན་སྟྲྀའི་རྐྱེན་ཅན། ཀརྟྲྀའི་སྒྲ་ལ་རྣམ་དབྱེ་ཐོག་མ་ལྔ་ལ་ཁྱད་པར་ཡོད་དེ་ཀརྟྲྀ་ལ་རྣམ་དབྱེའི་དང་པོའི་གཅིག་ཚིག་གི་སི་བྱིན་ཏྲྀའི་སྒྲོག་གི་རྀ་ཕྲལ་མདོ་སྟྲྀའི་ཨར྄འོས་རྀ་ཨར྄་དུ་བསྒྱུར་སིའི་ཨཱོ་ཞེས་པས་སི་ཨཱ་རུ་བསྒྱུར་མདོ་དེ་ཡང་ཏེ་ཏ྄་སི་ཨཱ་རུ་བསྒྱུར་བ་དེ་ལ་ཏེ་ཏ྄་ཞེས་བརྗོད། མདོ་ཏེ་ཏ྄་ལ་ཏེའོས། སྔོན་མའི་ཏེ་ཨར་ཡིན་ཕྱིས་ནས་དྲངས་ཀརྟཱཿགྲུབ་བོ།། དེ་ལ་ཨཽ་བྱིན་རྀ་ཕྲལ་མདོ་སྟྲྀས་རྀ་ཨར་དུ་བསྒྱུར་ནས་དྲངས་ཀརྟཱ་རཽ་གྲུབ་བོ།། དེ་ལ་ཛས྄་བྱིན་ཨ་ཕྲལ་ཛ་ཡིག་ཛས྄་ཀྱིས་ཛ་ཕྱིས་རྀ་ཕྲལ་མདོ་སྟྲྀས་རྀ་ཨར་དུ་བསྒྱུར་ནས་དྲངས་མདོ་ས་རས་ས་རྣམ་བཅད་དོ།། ཀརྟཱ་རཿགྲུབ་བོ་དེ་

ལ་གཉིས་པའི་གཅིག་ཚིག་གི་ཨཱུམ྄་བྱིན་རི་ཕྲལ་མདོ་སྡིས་རི་ཨཱུར྄་དུ་བསྒྱུར་ནས་དྲངས་མདོ་མ྄་ང་རོར་བསྒྱུར་ཀནྟཾ་གྲུབ་བོ།། གཉིས་པ་ནི་དང་པོའི་གཉིས་པ་དང་མཚུངས་སོ་ཀནྟཽ་གྲུབ་བོ།། དེ་ལ་ཤས྄་བྱིན་ཨ་ཕྲལ་ཤ྄་ཡིག་ཤས྄་མདོ་སྐྱེས་པ་ལ་ས྄འི་ར྄ོ།། མདོ་ཤས྄་ལའོས། སྔོན་མའི་དབྱངས་རིང་པོར་བསྒྱུར་ནས་ཀནྟཱན྄་གྲུབ་བོ།། དེ་ལ་གསུམ་པའི་གཅིག་ཚིག་གི་ཊཱ་བྱིན་ཊཱའི་སྒྲོག་ཕྲལ་ཊཱ་ཡིག་རྗེས་འབྲེལ་བས་ཊ་ཕྱིས་རི་ཕྲལ་མདོ་རི་ར྄འོས། རི་ར྄ར་བསྒྱུར་ནས་དྲངས་ཀནྟ་གྲུབ་བོ།། ཀནྟཱ་བྷྱཱཾ་ཀནྟཻ་བྷིཿགྲུབ་བོ།། དེ་ལ་བཞི་པའི་གཅིག་ཚིག་གི་ངེ་བྱིན་ངེའི་སྒྲོག་ཕྲལ་ང་ཡིག་རྣམས་ཀྱིས་ང྄་ཕྱིས་རི་ཕྲལ་མདོ་རི་ར྄འོས། རི་ཨར྄་བསྒྱུར་ནས་དྲངས་ཀནྟེ་གྲུབ་བོ།། ཀནྟཱ་བྷྱཱཾ་ཀནྟེ་བྷྱཿགྲུབ་བོ།། དེ་ལ་ལྔ་པའི་གཅིག་ཚིག་གི་ང་སི་བྱིན་སིའི་ཨི་ཕྲལ་ཨི་བརྗོད་དོན་གྱིས་ཕྱིས་ངའི་སྒྲོག་ཕྲལ་ང་ཡིག་རྣམས་ཀྱིས་ང྄་ཕྱིས་རི་ཕྲལ་མདོ་རིཏ྄་ལས་ངའི་ཨུའོ།། ཨ་ཨུ་ར྄ུ་བསྒྱུར་མདོ་དེ་ཡང་ཏེཏ྄་ཨ་ཨུ་ར྄ུ་བསྒྱུར་བ་དེ་ལ་ཏེཏ྄་ཞེས་བརྗོད། མདོ་ཏེཏ྄་ལ་ཏེའོས། སྔོན་མའི་ཏེ་ཕྱིས་ནས་དྲངས་མདོ་ས྄་རས྄་ས྄་རྣམ་བཅད་དོ་

ཀརྟུཿགྲུབ་བོ།། ཀརྟྲྀ་ཀླྀཾ། ཀརྟྲྀ་ཀླུཿགྲུབ་བོ།། དྲུག་པའི་གཉིས་ཚིག་ལྡ་བའི་ང་སེའི་ཚིག་དང་མཐུན་ནོ།། ཀརྟུཿགྲུབ་བོ།། དེ་ལ་ཨོས྄་བྱིན་རི་ཕྲལ་མདོ་རི་ར྄འོས། རི་ར྄ར་བསྒྱུར་ནས་དྲངས། མདོ་ས྄་རས྄་ས྄་རྣམ་བཅད་དོ།། ཀརྟོཿགྲུབ་བོ།། དེ་ལ་ཨཱམ྄་བྱིན་མདོ་ཨཱམ྄་ལ་ཧྲ྄སྭ་སྔེར་ཎ་ཡིག་ཎས་ཎ྄་ཕྱིས་ཧྲསྭའི་ཨུ་ཕྲལ་ཨུ་བརྗོད་དོན་གྱིས་ཕྱིས་ན་དྲངས་མདོ་མ་ང་རོར་བསྒྱུར་མདོ་ན྄ཱམ྄་ལའོས་སྔོན་མའི་རི་སྒྲོག་གི་དབྱངས་རིང་པོར་ཕྱིས་ཨོ་ཊ་ར་རི་དང་ཨ་བ་ཀུ་ཤུས་ན་ཎར་བསྒྱུར་ནས་ཀརྟྲྀཎཾ་གྲུབ་བོ།། དེ་ལ་བདུན་པའི་གཅིག་ཚིག་གི་ངི་བྱིན་ངིའི་ཨི་ཕྲལ་ང་ཡིག་རྣམས་ཀྱིས་ང྄་ཕྱིས་རི་ཕྲལ་མདོ་ངེའོས་རི་ཨར྄་དུ་བསྒྱུར་ནས་དྲངས་ཀརྟརི་གྲུབ་བོ།། གཉིས་ཚིག་ནི་དྲུག་པའི་གཉིས་ཚིག་དང་མཐུན་ནོ།། ཀརྟོཿགྲུབ་བོ།། དེ་ལ་སུཔ྄་བྱིན་པ྄་བརྗོད་དོན་གྱིས་ཕྱིས། མདོ་ཀུ་ཨི་ལ་ལས་ས་ཥར་བསྒྱུར་ནས་ཀརྟྲྀཥུ་གྲུབ་བོ།། དེ་ལ་རྣམ་དབྱེ་དང་པོའི་བོད་ཚིག་གི་སུ་བྱིན་མདོ་ཀུན་ཏུ་བོད་པའི་ཧེ་ཞེས་བརྗོད། མདོ་ས྄་རས྄་ར྄་རྣམ་བཅད་དོ།། ཀུན་ཏུ་བོད་པས་རྣམ་དབྱེས་ཧེ་སྔོན་དུ་བཞག་ནས་ཧེ་ཀརྟཿགྲུབ་བོ།། གཉིས

ཚིག་དང་མང་ཚིག་ནི་ཀརྟྲྀའི་རྣམ་དབྱེ་དང་པོའི་གཉིས་ཚིག་དང་མང་ཚིག་
དང་མཐུན་ནོ༎ ཏེ་འཇོག་དགོས་ཏེ་ཀརྟཱ་རོ༎ ཏེ་ཀརྟཱ་རཿ་གྲུབ་བོ༎ དེ་
བཞིན་དུ་ནཔྟྲྀ། པྲ་ཤཱསྟྲྀ། ཧོ་ཏྲྀ་ཤོ་ཏྲྀ། གཏྲྀ་སོགས་ཏྲྀའི་རྐྱེན་ཅན་ཐམས་
ཅད་འདི་དང་འདྲའོ༎ ཨུ་ཡིག་མཐའ་ཅན་ཀྲོཥྚུའི་སྒྲ་དང་པོ་ལྟ་ཏྲྀ་རྐྱེན་
མཐའ་ཅན་དང་འདྲ་བ་ལ་ཤེས་ལ་ཨུ་ཐུང་རང་ལུགས་དང་ཏྲྀ་མན་དབྱངས་
ཐོག་མ་ཅན་རྣམས་ལ་རི་མཐའི་བྱ་བ་དང་ཨུ་མཐའ་རང་གི་བྱ་བ་འདམ་ག་
བཤད་དེ་ཀྲོཥྚུའི་ལ་རྣམ་དབྱེ་དང་པོའི་གཅིག་ཚིག་གི་སི་བྱིན་ཏུའི་སྒྲོག་གི་
ཨུ་ཕྲལ་ཊཱ་གཉིས་སྒྲོག་མེད་རྣམ་དབྱེ་མཐོང་བས་རྟགས་མཐའི་ཨུ་རི་ར་
བསྒྱུར་ཞེས་པས་ཨུ་རི་ར་བསྒྱུར་མདོ་སྟྲི་ཨཱར་འོས་རི་ཨཱར་དུ་བསྒྱུར་མདོ་
སིའི་ཨཱོས་སི་ཨཱ་ར་བསྒྱུར་མདོ་དེ་ཡང་ཎིཏ་འོས། སི་ཨཱ་ར་བསྒྱུར་བ་དེ་ལ་
ཎིཏ་ཞེས་བརྗོད། མདོ་ཎིཏ་ལ་ཎིའོས། སྔོན་མའི་ཨཱར་ཎི་ཕྲིས་ནས་དྲངས་
ཀྲོཥྚཱ་ཅེ་སྦྱང་ཞེས་གྲུབ་བོ༎ དེ་ལ་ཨཽ་བྱིན་ཨུ་ཕྲལ་རྣམ་དབྱེ་མཐོང་བས་ཨུ་
རི་ར་བསྒྱུར་མདོ་སྟྲིས་རི་ཨཱར་བསྒྱུར་ནས་དྲངས་ཀྲོཥྚཱ་རཽ་གྲུབ་བོ༎ དེ་
ལ་ཛས྄་ཨ་ཕྲལ་ཛ་ཡིག་ཛས྄་ཀྱིས་ཛ་ཕྲིས་ཏུའི་སྒྲོག་ཕྲལ་རྣམ་དབྱེ་མཐོང་

བས་ཨུ་རིར་བསྒྱུར་མདོ་ཏྲིས་རི་ཨཱུར྄་དུ་བསྒྱུར་ནས་དྲངས་མདོ་ས྄་རས྄་ས྄་
རྣམ་བཅད་དོ་གྲོཥྚཱ་རཿགྲུབ་བོ།། དེ་ལ་གཉིས་པའི་གཅིག་ཚིག་གི་ཨཱུམ྄་
བྱིན་ཨུ་ཕྲལ་རྣམ་དབྱེ་མཐོང་བས་ཨུ་རི་རུ་བསྒྱུར་མདོ་ཏྲི་ས་རི་ཨཱུར྄་དུ་
བསྒྱུར་ནས་དྲངས་མདོ་མ྄་ང་རོར་བསྒྱུར་གྲོཥྚ་རཾ་གྲུབ་བོ།། གཉིས་ཚིག་
གི་དང་པོའི་གཉིས་ཚིག་དང་མཐུན་ནོ།། གྲོཥྚ་རཽ་གྲུབ་བོ།། དེ་ལ་ཤས྄་
བྱིན་ཤས྄་ཞེས་པའི་ཤ་སྒྲོག་ཕྲལ་ཤ྄་ཡི་ག་ཤས྄་ཀྱིས་ཤ྄་ཕྱིས་མདོ་ཨས྄་
ཤས྄་མདོ་སྐྱེས་པ་ལ་ས྄འི་ན྄འོ།། མདོ་ཤས྄་ལའོས། སྔོན་མའི་དབྱངས་
རིང་པོར་བསྒྱུར་ནས་གྲོཥྚུ་ན྄་གྲུབ་བོ།། དེ་ལ་གསུམ་པའི་གཅིག་ཚིག་གི་
ཊཱ་བྱིན་ཊཱའི་ཨཱ་ཕྲལ་ཊཱ་ཡིག་ཅེས་པའི་ཊཱ་ཕྱིས་ཊུའི་ཨུ་ཕྲལ་རྣམ་དབྱེ་མཐོང་
བས་ཨུ་རི་རུ་བསྒྱུར་མདོ་རི་ར྄འོས་རི་ར྄ར་བསྒྱུར་ནས་དྲངས་གྲོཥྚཱ་གྲུབ་བོ།།
ཡང་དེ་ཨུ་མཐའི་བྱ་བ་ནི་ལ་ཊཱ་བྱིན་མདོ་སྦྱད་མེད་མ་ཡིན་པ་ལ་ཊཱ་ཊཱའོས་ཊཱ་
ར྄ར་བསྒྱུར་ནས་གྲོཥྚུ་ན྄་གྲུབ་བོ།། གྲོཥྚྲྀ་བྷྱཱཾ། གྲོཥྚྲྀ་བྷིཿགྲུབ་བོ།། གྲོཥྚྲྀ་བྷྱཱཾ།
གྲོཥྚ་བྷྱཿ དེ་ལ་བཞི་བའི་གཅིག་ཚིག་གི་ངེ་བྱིན་ངེའི་ཨེ་ཕྲལ་ང་ཡིག་
རྣམས་ཀྱིས་ང྄་ཕྱིས་ཨུ་ཕྲལ་རྣམ་དབྱེ་མཐོང་བས་ཨུ་རིར་བསྒྱུར་མདོ་རི་

ར྄་འོས། རི་ར྄་ར་བསྒྱུར་ནས་དྲངས་གྲྀཥྚི་གྲུབ་བོ།། ཡང་དེ་ལ་ཊེ་ཊྲིན་
ཊེའི་ཨེ་ཕྲལ་ང་ཡིག་རྣམས་ཀྱིས་ད྄་ཕྱིས་ཨུ་ཕྲལ་མདོ་དང་འགྲོ་བ་ལའོས།
ཨུ་ཨོ་ར་བསྒྱུར་མདོ་ཨོ་ཨ་ལྷའོས་ཨོ་ཨ་བར་བསྒྱུར་ནས་དྲངས་གྲྀཥྚ་ཡེ་
གྲུབ་བོ།། གྲྀཥྚི་བྷྱཱཾ། གྲྀཥྚི་བྷྱཿ དེ་ལ་ལྔ་པའི་གཅིག་ཚིག་གི་ང་སི་ཊྲིན་སིའི་
ཨི་ཕྲལ་ཨི་བརྗོད་དོན་གྱིས་ཕྱིས་ངའི་ཨ་ཕྲལ་ང་ཡིག་རྣམས་ཀྱིས་ད྄་ཕྱིས་
ཨུ་ཕྲལ་རྣམ་དབྱེ་མཐོང་བས་ཨུ་རི་ར྄ུ་བསྒྱུར་མདོ་རིཏ྄་ལས་ངའི་ཨུ་འོས།
ཨ་ཨུ་ར྄ུ་བསྒྱུར་མདོ་དེ་ཡང་ཏིཏ྄་ཨ་ཨུས་གཉིས་ལ་ཏིཏ྄་ཅེས་བརྗོད། མདོ་
ཏིཏ྄་ལ་ཏི་ཨོས་སྔོན་ཀའི་ཏིཏ྄་ཕྱིས་ངས་ནས་དྲངས་མདོ་ས྄་རས྄་ས྄་རྣམ་
བཅད་དོ།། གྲྀཥྚེཿཡང་དེ་ལ་ང་སི་ཊྲིན་སིའི་ཨུ་ཕྲལ་ཨི་བརྗོད་དོན་གྱིས་
ཕྱིས་ངའི་སྔོག་ཕྲལ་ང་ཡིག་རྣམས་ཀྱིས་ད྄་ཕྱིས་ཨུ་ཕྲལ་མདོ་ང་འགྲོ་བས་
ཨུ་ཨོ་ར྄ུ་བསྒྱུར་མདོ་ང་སི་ད྄ས་དག་གི་ཨའོས། ཨ་དབྱེ་ནས་དྲངས་མདོ་
ས྄་རས྄་ས྄་རྣམ་བཅད་དོ།། གྲྀཥྚཻཿགྲུབ་བོ།། གྲྀཥྚི་བྷྱཱཾ། གྲྀཥྚི་བྷྱཿ དྲུག་
པའི་གཅིག་ཚིག་གི་རི་མཐའི་བྱ་བ་དང་ཨུ་མཐའི་བྱ་བ་གཉིས་ནི་ལྔ་པའི་
གཅིག་ཚིག་དང་མཐུན་ནོ་གྲྀཥྚེཿགྲྀཥྚཻཿགྲུབ་བོ།། དེ་ལ་ཨོས་ཊྲིན་ཏུའི་ཨུ་

ཕྲལ་རྣམ་དབྱེ་མཐོང་བས་ཨུ་རི་རུ་བསྒྱུར་མདོ་རི་ར྄་འོས། རི་ར྄་ར་བསྒྱུར་ནས་དྲངས་མདོ་ས྄་ར་ས྄་ས྄་རྣམ་བཅད་དོ།། ཀྲྀཥྞཿགྲུབ་པོ་ཡང་ན་དེ་ལ་ཨོས྄་བྱིན་ཨུ་ཕྲལ་མདོ་ཨུ་ཞའོས་ཨུ་བར྄་བསྒྱུར་ནས་དྲངས་མདོ་ས྄་ར་ས྄་ས྄་རྣམ་བཅད་དོ།། ཀྲྀཥྞཿགྲུབ་པོ།། དྲུག་པའི་མང་ཚིག་ལ་བྱེད་དང་མི་བྱེད་ཀུན་ཏུ་བརྗོད་པ་ཡི། གང་དེའི་ཚིག་རབ་ཏུ་ངེས་པ་ནི། རྟག་པ་དང་ནི་མི་རྟག་པ་དག་གི་རྟག་པའི་ཚིག་རབ་ཏུ་ངེས་པ་ནི། རྟག་པ་དང་ནི་མི་རྟག་པ་དག་གི་རྟག་པའི་ཚིག་སྟོབས་དང་ལྡན་པའོ།། དེ་ཡང་ཨུ་མཐའི་བྱ་བ་ནི་རྟག་པའི་ཚིག་དང་རི་མཐའི་ཚིག་ནི་མི་རྟག་པ་བཙོས་མའི་ཚིག་ཡིན་པས་རྟག་ཏུ་རྟག་པའི་ཚིག་སྟོབས་ཆེ་བ་དྲུག་པའི་མང་ཚིག་ལ་ཨུ་མཐའི་ཚོ་ག་ཕོ་ན་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་བྱིན་མདོ་ཨཱུམ྄་ལ་ནུཊ྄་འོས་ཊི་ཨོཾ་རུ་བསྒྱུར་ནུཊ྄་སྟེར་ཊ་ཡིག་ཊས་ཊ་ཕྱིས་ནུའི་ཨུ་ཕྲལ་ཨུ་བརྗོད་དོན་གྱིས་ཕྱིས་ནས་དྲངས་མདོ་ས྄་ང་རོར་བསྒྱུར་མདོ་ནཱམ྄་ལའོས་སྔོན་མའི་དབྱངས་རིང་པོར་བསྒྱུར་ནས་ཀྲྀཥྞཱ་ཎཾ་གྲུབ་པོ།། དེ་ལ་བདུན་པའི་གཅིག་ཚིག་གི་ཊི་བྱིན་ཨི་ཕྲལ་ང་ཡིག་རྣམས་ཀྱིས་ང་ཕྱིས་ཏུའི་ཨུ་ཕྲལ་རྣམ་དབྱེ་མཐོང་བས་ཨུ་རིར་བསྒྱུར་མདོ་

ཊི་ལའོས། ཪྀ་ཨར་དུ་བསྒྱུར་ནས་དྲངས་གྲོྃ་རི་གྲུབ་པོ་ཡང་དེ་ལ་ཊི་བྲིན་མདོ་ཊི་ཨོས་འོས། ཊི་ཨོ་རུ་བསྒྱུར། མདོ་དེ་ཡང་ཏེཧྲ་ཊི་ཨོ་རུ་བསྒྱུར་བ་དེ་ལ་ཏེཧྲ་ཞེས་བརྗོད་ཨུ་ཕྲལ་མདོ་ཏེཧྲ་ལ་ཏེའོས། སྔོན་ཏེ་ཕྲེས་ཨུ་ཡིག་ནས་དྲངས་གྲོྃ་གྲུབ་པོ།། བདུན་པའི་གཉིས་ཚིག་གི་ཪྀ་གཉིས་ཚིག་གི་མཐའ་དང་ཨུ་མཐའི་ཚོ་ག་གཉིས་ནི་དྲུག་པའི་གཉིས་ཚིག་གི་དེ་གཉིས་ལ་མཚུངས་སོ།། གྲོྃཿ གྲོྃཿགྲུབ་པོ།། དེ་ལ་སུཔ་བྲིན་པ་བརྗོད་དོན་ཡིན་པས་ཕྲེས། མདོ་ཀ་ཨི་ལ་ལས་ས་ཊཱ་ར་བསྒྱུར་ནས་གྲོྃ་ཊཱ་གྲུབ་པོ།། དེ་ལ་བོད་པའི་གཅིག་ཚིག་གི་སི་བྲིན་མདོ་ཀུན་ཏུས་ཧྲི་ཞེས་བརྗོད་ཏུའི་སྲོག་ཕྲལ་མདོ་ཧྲི་ལའོས། ཨུ་ཨོར་བསྒྱུར་མདོ་བྲིངས་ཀུན་ཏུ་མཐར་བརྗོད་མ་ཡིན་པས་ཧྲི་ཕྲེས་ནས་དྲངས་ཀུན་ཏུས་ཧེ་སྔོན་དུ་བཞག་ནས་ཧེ་གྲོྃསི་གྲུབ་པོ།། དེ་ལ་དང་པོའི་བོད་ཚིག་གི་ཨོ་བྲིན་ཏུའི་ཨུ་ཕྲལ་རྣམ་དབྱེ་མཐོང་བས་ཨུ་རིར་བསྒྱུར་མདོ་ལྷ་ལ་ཨར་འོས། ཪྀ་ཨར་དུ་བསྒྱུར་ནས་དྲངས་ཀུན་ཏུས་ཧེ་སྔོན་དུ་བཞག་ནས་ཧེ་གྲོྃ་རོ་ཨོ་གྲུབ་པོ།། དེ་ལ་དང་པོའི་བོད་ཚིག་གི་ཛས་བྲིན་ཨ་ཕྲལ་མདོ་ཛ་ཡིག་ཛས་ཀྱིས་ཛ་ཕྲེས་ཨུ་ཕྲལ་རྣམ

དབྱེ་མཐོང་བས་རྟགས་མཐའི་ཨུ་རཱི་རུ་བསྒྱུར། ཞེས་པས་ཨུ་རིར་བསྒྱུར་མདོ་ལྷ་ལ་ཨར་འོས། རཱི་ཨར་དུ་བསྒྱུར་ནས་དྲངས་མདོ་ས྄་རས྄་ས྄་རྣམ་བཅད་དོ།། ཀུན་ཏུས་ཏེ་སྔོན་དུ་བཞག་སྟེ་ཏེ་ཀྲཱིཥྛ་ཛས྄་རཿདེ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེས་པའི་རྟགས་རཱི་ཡིག་མཐའ་རྣམས་སོ།།

༄ ཡང་དེ་ནས་སྐྱེས་པའི་རྟགས་རིཏ྄་མཐའ་འམ་རཱི་ཡིག་མཐའ་ཅན་ལ། པི་ཏྲྀའི་སྒྲ་ལ་མཆོན་ན། སེ་རྣཱ། སེའི་ཨཱ་འོ།། རཱི་ཡིག་མཐའ་ལས་ཕ་རོལ་རྣམ་དབྱེ་དང་པོའི་སི་ནི་ཨཱ་ཞེས་པར་འགྱུར་ཏེ། པི་ཏྲྀ་སི་ཞེས་པ་ལ། ཨི་བརྗོད་དོན། ས་ཨཱ་རུ་བསྒྱུར། དེ་ནི་ཏིཏ྄་ཡིན་པས། ཏིཏ྄་ལ་ཏྲི་འོ་ཞེས་རྟགས་མཐའི་རཱི་ཕྱིས། དབྱངས་མེད་ཕ་རོལ། པི་ཏ྄་སི་གཉིས་ཚིག་དང་མང་ཚིག་ལ།

༄ ཨར་པཎྜཱུ། ལྷ་ལ་ཨར་འོ།། རྣམ་དབྱེ་སི་སོགས་ཐོག་མ་ལྷ་བོ་ཞེས་ཀྱང་སི་སྔོན་ཏུ་སོང་ཏེ་ལྷག་མ་བཞི་གང་རུང་ཕ་རོལ་ལ། ཚུ་རོལ་རཱི་ཡིག་མཐའ་ནི་ཨར་དུ་འགྱུར་ཏེ། པི་ཏྲྀ། ཨོཾ། རཱི་ཨར། དྲངས། པི་ཏ་རཽ། ཨོཾ་པི་ཏ་རཿཛས྄། ༧ འབོད་པའི་དོན་དུ།

༄ ཧྲེ་རཿཧྲེ་ཨར་རོ།། རི་ཏྲ་མཐའ་ལ་འབོད་པའི་སི་བྱིན་ན། ཧྲེ་སྐྱེ་འབོད་པའི་སི་ཉིད་ཨར་དུ་འགྱུར། དེ་ནི་ཏེ་ཏྲ་ཡིན་པས་ཏེ་ཏྲ་ལ་ཏེ་རོ།། ཞེས་མཐའི་རྀ་དབྱེ་དགོས་སོ།། ༧ པི་ཏྲྀ་སི་ཨི་བརྗོད་དོན། ས་ཨར། རྀ་དབྱེ། དབྱངས་མེད་དྲངས། ར་རྣམས་བཅད། ཏེ་པི་ཏཿསི། ཏེ་པི་ཏ་རཱ། ཨཱ། ཏེ་པི་ཏ་རཿཛས། པི་ཏྲྀ། ཨམ། རྀ་ཨར། པི་ཏ་རཾ། ཨམ པི་ཏ་རཱ། ཨཱ། པི་ཏྲཱྀ། ཤས། ཤ་སོང་། སྣ། རྀ་རཱྀ་རུ་སོང་། ཨ་ཕྱིས། པི་ཏྲཱྀ་ན། ཤས། པྲི་ཏྲཱྀ། ཏཱ། པི་ཏྲྀ་བྷྱཱཾ། བྷྱམ། པི་ཏྲྀ་བྷིཿབྷིས། པི་ཏྲྀ་བྷྱཱཾ། བྷྱམ། པི་ཏྲྀ་བྷྱཿ བྷྱས། པི་ཏྲྀ། ངསི། ང་སོང་། ཨི་བརྗོད་དོན། པི་ཏྲྀ། ཨ། རྀཏ་ལས་ངའི་ཨུར།། ཨས་ཨུས་རུ་སོང་། ཏེ་ཕྱིས་དྲངས། པི་ཏུཿ ང་སི། པི་ཏྲྀ་བྷྱཱཾ། བྷྱམ། པི་ཏྲྀ་བྷྱཿབྷྱས། པི་ཏུཿངས་པི་ཏྲོཿཨོས། པི་ཏྲྀ། ངས། པི་ཏྲྀ་ཨས། རྀཏ་ལས་ངའི་ཨུར།། རི་ཕྱིས། པི་ཏུཿངས་པི་ཏྲོཿཨོས། པི་ཏྲྀ། ཨཱམ། ནུཊ། རྀ་རིང་པོ། ཎ་ཊ་རུ་སོང་། པི་ཏྲཱྀ་ཎཱཾ། ཨཱམ། ཌཱི། ཌི་ལའོ།། པི་ཏྲྀ། ཌི། རྀ་ཨར་དུ་བསྒྱུར། ཏ་ཨ་དང་། ར་ཨི་ལ་དྲངས། པི་ཏ་རི། ཌི་པི་ཏྲོཿཨོས། པི་ཏྲྀ་སུ སུཔ། ༧ དེ་བཞིན་དུ། ཛཱ་མཱ་ཏྲྀ་མག་པ་ལ་སོགས་པ་མིང་པོ་ཞིག་འདི་དང་འདྲ་ཞིང་།

རྣམ་དབྱེ་དྲུག་པའི་མང་ཚིག་གི་སྐབས་སུ། ནྲྀ་སྟེར། རྟགས་མཐའ་རིང་པོར་བྱེད་པ་དང་། མི་བྱེད་པ་གདམ་ཀ་སྟེ། ནྲྀ་ཎཱཾ྅ནྲྀ་ཨཱམ། ནྲྀ་ཎཱཾ་ནཱཾ། ནྲྀ་ཎཱཾ་ནཱཾ། ཨཱམ་ཞེས་སོ།། ༡༧ རི་ཡིག་མཐའ་ཅན་ཀྲྀ་གྱི་སྒྲ་ལ་གཞན་རྣམས་པི་ཏྲྀའི་སྒྲ་དང་འདྲ་དང་པོ་ལྟ་ཁྱད་ཡོད་དེ།

༄ སུ་ནཱ་ར། སྟིའིཨཱརའོ།། པ་ཏྲྀ་རྐྱེན་ཅན་དེ་ཏྲྀའི་རྐྱེན་དང་འབྲེལ་བའམ་འདུས་པའི་ས་ཡིག་རིཏ་མཐའ་ཀྲྀ་ལྟ་བུ་དེ་ནི་རྣམ་དབྱེ་ལྟ་ལ་ཨཱར་དུ་འགྱུར་རོ།། འདི་ཀྲྀ་གྱི་ཏྲྀ་ཡིག་རྐྱེན་ཡིན་མོད་ས་ཡིག་མེད་པ་ལ་ཧི་ལྟར་འདུས་ཤིང་འབྲེལ་སྙམ་ན། ད་ལྟ་མེད་ཀྱང་སྔོན་འདུས་པ་སྟེ། བྱིངས་ཀྲྀཉ་ལ་རྐྱེན་སྟི་བྱིན། ས་ཁྱད་དོན། ཀའི་སྒྲོག་གི་རི་ཨར། དྲངས་པས། ཀྲྀཉ་བྱུང་ཏྲྀ་སྔོན་དང་པོ་སྟི་ཡིན་པས་སོ།། ཀྲྀ་སི་བཞག ཨི་བརྗོད་དོན། རྟགས་མཐའ་ཨར་དུ་བསྒྱུར། སི་ཨཱའོ།། ཀྲྀའི་རྟགས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་རྣམ་དབྱེ་དང་པོའི་སིའི་ས་སྒྲོག་མེད་ཨཱ་རུ་འགྲོ་སྟེ། ཨཱ་འདི་ཊིཏ་ཡིན་པས་འདྲ་བའི་བྱ་བ་མི་བྱེད་དེ། རྟགས་མཐའི་དབྱངས་ཏེ། ཨཱར་ཕྱིས། ཏྲ་སྒྲོག་མེད་ཨཱ་ལ་དྲངས། ཀྲྀ། བྱེད་པ་པོ། པི་ཏྲྀ་དང་། ཀྲྀ་རྐྱེན་གཟུགས་གཅིག་ཏུ་བྱུང་

ཡང་བྱ་བ་མི་འདྲ་སྟེ། འདིར་ནི་རྐྱེན་ཨཱ་ནུ་སོང་། རྟགས་མཐའ་ཨཱར་རིང་པོར་སོང་བའི་ཨཱར་དབྱི་བ་ཡིན། པི་ཏྲྀའི་སྐབས་རྟགས་མཐའི་ཪི་ཨར་དུ་མི་བསྒྱུར་བ་ཁྱད་པར་རོ།། ཨོཾ་སོགས་གཞན་བཞི་ལ་ཡང་། པི་ཏྲྀའི་སྐབས་སུ་རྟགས་མཐར་ཨཱར་ཐུང་ངུ་དང་། འདིར་ཨཱར་རིང་པོར་བསྒྱུར་བའི་ཁྱད་ཀོ་ན་སྟེ། ཀརྟྲི། ཨོཾ། ཪི་ཨཱར། ཀརྟཱ་རོ།། ཀརྟྲི་ཛྲ། ཛས། ཨས། ཪི་ཨཱར། ཀརྟཱ་རཿ ཀརྟྲི། ཨམ། རི་ཨཱར། ཀརྟཱ་རཾ། ཀརྟྲི། ཨོཾ་ཪི་ཨཱར། ཀརྟཱ་རཽ། ལྷག་མ་ཤས་སོགས་བཅུ་དྲུག་དང་། སམ་བོ་དྷ་ན་གསུམ་པོ་རྣམས། པི་ཏྲྀ་དང་ཁྱད་པར་མེད་པས། ཀརྟྲི། ཤས། ཤ་སོང་། སུ་ནྲ། ཪི་ནྲྀ་ནུ་སོང་། ཨ་ཕྲེས། ཀརྟྲིན། དེ་བཞིན། ཀརྟྲ། ཊཱ། ཀརྟྲི་ཏྲཾ། ཀརྟྲི་བྷིཿ ཀརྟྲ། ངེ། ཀརྟྲི་ཏྲཾ། ཀརྟྲི་བྷྱཿཀརྟྲུཿངསི། ཀརྟྲི་བྷྱཾ། ཀརྟྲི་བྷྱཿཀརྟྲུཿངས། ཀརྟྲཱྀཿཨོཾས། ཀརྟྲི་ཎཱཾ། ཨཱམ། ཀརྟ་ཎི། ངི་། ཀརྟྲིཿཨོཾས། ཀརྟྲི་ཥུ སུཔ། འབོད་ཚིག་ལ། ཧེ་ཀརྟཿསི་ཧེ་ཀརྟཱ་རཽ། ཨོཾ། ཧེ་ཀརྟཱ་རཿཛས་ཕྱིན་པ་རྣམས་སོ།། ༧ དེ་བཞིན་དུ། ནྲྀ་ཞེས་ཚ་བོ་དང་། བྷྲ་ཤྲཱ་ཏྲྀ། ཆད་པའི་མཚོན་ཆ་ཅན། ཧོ་ཏྲྀ། སྦྱིན་སྲེག ཤོ་ཏྲྀ། ཐོས་པ་ཅན། གཱ་ཏྲྀ། སྒྲ་བ་ཅན་སོགས་སྟྲྀའི་རྐྱེན་ཅན་ཐམས་

ཅད་དེ་དང་འདྲའོ།། ༄ ཨུ་ཐུང་མཐའ་ཅན་ནང་ཚན་ཀྲོཥྚུ། ཅེ་སྤྱོད་སྒྲ་ལ་
དང་པོ་ལྀ་ཀརྟྲྀ་སྒྲ་དང་མཚུངས་ལ། ཤས྄་ལ་ཨུ་ཐུང་རང་ལུགས་དང་། ཊཱ་
མན་དབྱངས་ཐོག་མ་ཅན་རྣམས་ལ་ཀརྟྲྀ་དང་ཧཱ་ཧཱུའི་ལུགས་ཏེ། ཪཱྀ་
མཐའི་བྱ་བ་དང་ཨུ་མཐའ་རང་གི་བྱ་བ་དང་གདམ་ཀར་བཤད་དེ། དང་པོ་
གསུམ། ཀྲོཥྚུ། སི། རྟགས་མཐའི་ཨུ་རི་རུ་འགྱུར། ཀྲོཥྚྲྀ་སུ་སི་ཨཱ་རུ་སོང་།
ཏེཏྲ་ལ་ཏེ་ཕྱིས། དྲངས་པས། ཀྲོཥྚཱ། སི། ཀྲོཥྚཱ། ཨོཾ། ཨུ་རིར་བསྒྱུར། རི་
ཨཱར་བྱ་བ་ཕ་རོལ་དྲངས། ཀྲོཥྚཱ་རོ། ཨོཾ། ཨུ་རི་རི་ཨཱར་དྲངས། ཀྲོཥྚཱ་རཿ
ཛས྄། གཉིས་པ་གསུམ། ཨུ་རི་རི་ཨཱར་དྲངས། ཀྲོཥྚཱ་རཾ། ཨམ྄། ཨུ་རི་རི་
ཨཱར་དྲངས། ཀྲོཥྚཱ་རཽ། ཨོཾ། ཤ་སོང་། ས་ནས་གྱུར། རྟགས་མཐའ་རིང་པོ་
ཤས་ཀྱི་ཨ་ཕྱིས། ཀྲོཥྚཱུ་ན྄། ཤས྄། ཞེས་ཀརྟྲྀ་དང་པ་ཏྲྀ་དང་ཧཱ་ཧཱུའི་སྐབས
དང་མཐུན་ནོ།། གསུམ་པ་ལ་གསུམ། རི་མཐའ། ཀྲོཥྚྲཱ། ཊཱ། ཀྲོཥྚུ་ནཱ། ཨུ་
མཐའ། ཊཱ། ཀྲོཥྚུ་བྷིཿབཞི་བ་གསུམ། ཀྲོཥྚྲེ། རི་མཐའ། ངེ། ཀྲོཥྚ་བེ། ཨུ་
མཐའ། ངེ། ཀྲོཥྚྭ། བྷྱཱཾ། བྷྱསཿ ཀྲོཥྚུ་བྷྱཿབྷྱས྄། ལྔ་བ་གསུམ་ལ། ཀྲོཥྚུཿརི་
མཐའ། ངསི། ཀྲོཥྚུཿཨུ་མཐའ། ང་སི། ཀྲོཥྚུ་བྷྱཱཾ། བྷྱཱཾ། ཀྲོཥྚུ་བྷྱཿ བྷྱས྄།

དྲུག་པའི་གཅིག་ཚིག་དང་གཉིས་ཚིག་ལ། ཀྲྀཏྟཿརི་ཙན། ངས། ཀྲྀཏྟྲཿཨུ་ཙན། ངས། ཀྲྀཏྟཿཨོས། ཀྲྀཏྟྲཿདྲུག་པའི་མང་ཚིག་ལ།། བྱེད་དང་མི་བྱེད་ཀུན་ཏུ་བརྗོད་པ་ཡི།། གང་དེའི་ཚིག་རབ་ཏུ་ངེས་པ་ནི།། རྟག་པ་དང་ནི་མི་རྟག་པ་དག་གི། རྟག་པའི་ཚིག་སྟོབས་དང་ལྡན་པའོ།། དེ་ཡང་ཨུ་མཐའི་བྱ་བ་ནི་རྟག་པའི་ཚིག་དང་རི་མཐའི་ཚིག་ནི་མི་རྟག་པ་བཙོས་མའི་ཚིག་ཡིན་པས། རྟག་ཏུ་རྟག་པའི་ཚིག་སྟོབས་ཆེ་བས་དྲུག་པའི་མང་ཚིག་ལ་ཨུ་མཐའི་ཚིག་ཁོ་ན་བྱ་སྟེ། ཀྲྀཏྟ་ནཱཾ། ཨཱམ། བདུན་པའི་གསུམ་ལ། ཨུ་རི་ཨར། ཀྲྀཏྟ་རི། ངི། ཡང་ན་ངི་ཨཽ། ཊཱ་ཕྱིས་དྲངས། ཀྲྀཏྟཽ། ངི་རི་ར་ས་རྣམ་བཅད། ཀྲྀཏྟྲཿཨོས། ཡང་ན་ཨུ་བ་རྣམ་བཅད། ཀྲྀཏྟཱཿཨོས། ཀྲྀཏྟ་ཥུ་སུཔ། ༧ འབོད་ཚིག་གསུམ། ཧེ་ཀྲྀཏྟཿ། སི། ཧེ་ཀྲྀཏྟ་རཽ། ཨཽ། ཧེ་ཀྲྀཏྟ་རཿཛས། དེ་རྣམས་སྐྱེས་པའི་རྟགས་རི་ཡིག་གི་མཐའ་རྐྱེན་རྣམས་སོ།། སྐབས་འདིར་སྐྲྀ་ལྀཏ་དང་ལྷྀཏ་ཨེཏ་སྐེ་རི་ལི་ལྷི་ཨེ་ཡིག་རྣམས་ཀྱི་མཐའ་ཅན་མེད་པར་གྲགས་སོ།།

༧ སྐྱེས་པའི་རྟགས་ཨཻ་ཡིག་མཐའ་ཅན་ལས་སྲུ་རཻ་ཞེས་པས་སྒྲ་ལ་

མཚོན་ན་གཅིག་ཚིག་ལ་སི་རི་སི་མདོ་རིའི་པ་དང་ཟླ་ལའོས། ཨཻ་ཨཱ་རུ་བསྒྱུར་མདོ་ས྄་རས྄་ས྄་རྣམ་བཅད་དོ།། སུ་རཿདབྱངས་ཐོག་མ་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཨཱ་ཡ྄་རུ་བསྒྱུར་དགོས་པས་གཉིས་ཚིག་ཨཻ་ཨཱ་ཡ྄འོ།། སུ་ར྄་ཨོཾ། མང་ཚིག་ལ་ཛས྄་ཛ་ཡིག་ཛས྄་མདོ་ཨཻ་ཨ྄་ཡ྄འོ།། མདོ་ས྄་རས྄་ས྄་རྣམ་བཅད་དོ།། སུ་རཱ་ཡཿ གཉིས་པའི་གཅིག་ཚིག་ལ་ཨམ྄་མདོ་ཨཻ་ཨཱ་ཡའོ།། མདོ་མ་ནི་མ྄་ང་རོར་བསྒྱུར་ནས་སུ་རཱ་ཡཾ་གཉིས་པའི་གཉིས་ཚིག་ནི་དང་པོའི་གཉིས་ཚིག་དང་མཐུན་ནོ།། སུ་རཱ་ཨཽ་མང་ཚིག་ལ་ཤས྄་ཤ་ཡིག་ཤས྄་མདོ་ཨཽ་ཨཱ་ཡ྄འོ།། མདོ་ས྄་རས྄་ས྄་རྣམ་བཅད་དོ།། སུ་རཱ་ཡཿ གསུམ་གཅིག་ཚིག་ལ་ཊཱ་ཊཱ་ཡིག་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་མདོ་ཨཽ་ཨཱ་ཡ྄འོ།། སུ་རཱ་ཡཱ་གཉིས་ཚིག་དང་མང་ཚིག་ལ་སུ་རཱ་བྷྱཱཾ་སུ་རཱ་བྷྱཱཾ་སོགས་སོ།།

༄ ཡང་སྐྱེས་པའི་རྟགས་ཨཻ་མཐའ་ཅན་ལ། སུ་རི་ནི་ནོར་ཅན་ཏེ། དེ་ཡང་ཟླ་ས་དང་པོ་ཅན་རྣམས་ལ་རིའིས་ས་དང་ཟླ་ལའོས་ཨཻ་ཡིག་ཨཱ་ཏུ་བསྒྱུར་ནས་བསྒྲུབ་པ་དང་། དབྱངས་དང་པོ་ཅན་རྣམས་ལ་རིའི་ཨཻ་བྲལ། ཨཻ་ཨཱ་ཡ྄འོ་ཞེས་ཨཻ་ཡིག་ཨཱ་ཡ྄་ལ་བསྒྱུར་ནས་བསྒྲུབ་པར་བྱའོ།། ཞེས་དང་།

སུ་རེའི་སྦྲ་སྟེ་ནོར་ཅན་ཞེས་པ་ལ་མཚོན་ན། གཅིག་ཚིག་ལ།

༈ རེ་སྦྲི། རེའི་ས་དང་བྷ་ལའོ།། རི་ལྟ་བུ་ཨེ་ཡིག་མཐའ་ལ་རྣམ་དབྱེ་ས་ཡིག་ཅན་སི་དང་སུཔ་གཉིས། བྷ་ཡིག་ཅན་ཞེས་བྷྱཱཾ་བྷིས྄་བྷྱཱམ྄་བྷྱས྄་ཏེ་བརྒྱད་པོ་དེ་ལ། ཧྲགས་མཐའ་ཨེ་ཨཱ་ར་འགྱུར་ལ། དབྱངས་ཀྱི་རང་བཞིན་རྣམ་དབྱེ་རྣམས་ལ། ཧྲགས་མཐའ་ཨེ་ཨཱ་ཡ྄་ར་བསྒྱུར་དགོས་ཏེ། སུ་རི། སུ་ཨེ་སོང་། རའི་སྲོག་ཨེ་ཨཱ་ར་བསྒྱུར། ས་རྣམ་བཅད། སུ་རཱཿ སུ་རེ། ཨོཾ། རའི་ཨེ་ཨཡ྄་ར་བསྒྱུར། དྲངས། སུ་རཱ་ཡོཾ། འདི་གཉིས་ཀྱིས་ཕྱི་མ་ཀུན་ལའང་རིགས་བསྒྲེ་སྟེ། སུ་རི། ཛས྄། སུ་རཱ་ཡཿའབོད་ཚིག་གསུམ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ༔ ཧེ་སུ་རཱཿཧེ་སུ་རཱ་ཡོཿཧེ་སུ་རཱ་ཡཿ

༔ སུ་རི། ཨམ྄། སུ་རཱ་ཡཾ། སུ་རི། ཨོཾ། སུ་རཱ་ཡོཾ། སུ་རི་ཤས྄ སུ་རཱ་ཡཿ སུ་རི། ཊཱ། སུ་རཱ་ཡཱ། སུ་རེ། བྷྱཱམ྄། སུ་རཱ་བྷྱཱཾ། སུ་རེ་བྷིས྄། སུ་རཱ་བྷིཿ ༔ སུ་རི། ངེ། སུ་རཱ་ཡེ། སུ་རཱ་བྷྱཱཾ། སུ་ར་བྷྱཿ ༔ སུ་རི། ངསི། སུ་རཱ་ཡཿསུ་རཱ་བྷྱཱཾ། སུ་རཱ་བྷྱཿ ༔ སུ་ར། ༔ ངས྄། སུ་རཱ་ཡཿསུ་རི། ཨོས྄། སུ་རཱ་ཡེཿསུ་རི། ཨཱམ྄། སུ་རཱ་ཡཱཾ། སུ་རི། ངི། སུ་རཱ་ཡི། སུ་རི། ཨོས྄། སུ་རཱ་ཡོཿསུ་རི།

སྦུཔ྄། སྦུ་ར་སྦུ། ཞེས་སོ།།

༧ སྐྱེས་པའི་རྟགས་ཨོ་ཡིག་མཐའ་ཅན་གོའི་སྒྲ་ལ་མཚོན་ན་དང་པོའི་གཅིག་ཚིག་ལ་གོ་མདོ་ཨོ་ཨཽའོ།། ཞེས་པས་ཨོ་ཨཽ་རུ་བསྒྱུར་ས྄་རས྄་ས྄་རྣམ་བཅད་དོ།། གོཿ གཉིས་ཚིག་ལ་ཨཽ་མདོ་ཨོ་ཨཽས་ཨོ་ཨཽ་རུ་བསྒྱུར་མདོ་ཨོ་ཨཽ་ཨ྄ཱཝོ།། གཱ་བཽ་མང་ཚིག་ལ་ཛས྄་ཤ་ཡིག་ཛས྄་མདོ་ཨོ་ཨཽའོས། ཨོ་ཨཽ་རུ་བསྒྱུར་མདོ་ཨཽ་ཨ྄ཱ་ཝོ།། གཱ་བོ་མང་ཚིག་ལ་ཛས྄་ཛ་ཡིག་ཛས྄་ཛ་ཡིག་ཛས྄་མདོ་ཨོ་ཨཽའོས། ཨོ་ཨཽ་རུ་བསྒྱུར་མདོ་ཨཽ་ཨ྄ཱ་ཝོ།། མདོ་ས྄་རས྄་ས྄་རྣམ་བཅད་དོ།། གཱཿ གཉིས་པའི་གཅིག་ཚིག་ལ་ཨམ྄་མདོ་ཨམ྄་ཤས྄་ལའོ།། ཞེས་པས་ཨོ་ཨཱ་རུ་བསྒྱུར་མདོ་འདྲ་རིང་མདོ་མ་ཤེས་མ྄་ང་རོར་བསྒྱུར་ནས་གཱཾ་གཉིས་པའི་གཉིས་ཚིག་ནི་དང་པོའི་གཉིས་ཚིག་དང་མཐུན་ནོ།། གཱ་བཽ། ཤས྄་ཤ་ཡིག་ཤས྄་མདོ་ཨམ྄་ཤས྄་ལའོས་ཨོ་ཨཱ་རུ་བསྒྱུར་མདོ་འདྲ་རིང་མདོ་ས྄་རས྄་ས྄་རྣམ་བཅད་དོ།། གསུམ་པའི་གཅིག་ཚིག་ལ་ཊཱ་ཊཱ་ཡིག་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་མདོ་ཨོ་ཨ་ཝོ།། གོ་བཱ། གོ་བྷྱཱཾ། གོ་བྷིཿ བཞི་པའི་གཅིག་ཚིག་ལ་ངེ་ང་ཡིག་རྣམས་མདོ་ཨོ་ཨ་ཝོ།། ག་

པ། གོ་བྷྱཱྃ། གོ་བྷྱཿ ལྔ་པའི་གཅིག་ཚིག་ལ་ང་སི་ང་ཡིག་རྣམས་མདོ་ང་
སི་ངས྄་དག་གི་ལའོས། ཨ་ཕྱིས་མདོ་ས྄་རས྄་ས྄་རྣམ་བཅད་དོ།། གོཿ
གོ་བྷྱཱྃ། གོ་བྷྱཿ དྲུག་པའི་གཅིག་ཚིག་ལ་ངས྄་ང་ཡིག་རྣམས་མདོ་ང་སི་
ངས྄་དག་གི་ཨའོས། ཨ་ཕྱིས་མདོ་ས྄་རས྄་ས྄་རྣམ་བཅད་དོ།། གོཿ ཨོས་
མདོ་ཨོ་ཨ་ལྦའོ།། མདོ་ས྄་རས྄་ས྄་རྣམ་བཅད་དོ།། ག་བོཿ མང་ཚིག་
ཨཱ་ཨམ྄་ལ་སྡེབ་སྦྱོར་ལས་ནུཊ྄་ཡང་ན་བར་བཤད་པའི་ཨམ྄་མདོ་ཨོ་ཨ་
ལྦའོ།། མདོ་མ་ནིས་མ྄་ང་རོར་བསྒྱུར་ནས་ཀཱ་ཧྣ་བཾ་ཡང་ན་ཨམ྄་མདོ་ཨཱུམ྄་
ལ་ནུཊ྄འོ།། ནུཊ྄་བྱིན་མདོ་མ་ནིས་མ྄་ང་རོར་བསྒྱུར་ནས་གོ་ནཱྃ། བདུན་
པའི་གཅིག་ཚིག་ལ་ཌི་ང་ཡིག་རྣམས་མདོ་ཨོ་ཨ་ལྦའོ།། ག་བོ་གཉིས་ཚིག་
ནི་དྲུག་པའི་གཉིས་ཚིག་དང་མཐུན་ནོ།། ག་བོ་སུཔ྄་མདོ་ཀུ་ཨི་ལ་ལས་
ས་ཥཱར་བསྒྱུར་ནས་གོ་ཥུ་བོད་པའི་གཅིག་ཚིག་ལ་སི་མདོ་ཀུན་དུ་ཧྲི་ཞེས་
བརྗོད་བྱེད་ས་མ་ཡིན་པ་ཞེས་པས་ཧྲི་ཨི་དབྱི་མདོ་ཨོ་ཨཽས་ཨོ་ཨཽ་རུ་བསྒྱུར་
མདོ་ས྄་རས྄་ས྄་རྣམ་བཅད་དོ་ཀུན་ཏུས་ཏེ་སྔོན་དུ་བཞག་ནས་ཏེ་གཽཿ ཏེ་
འཇོག་དགོས་པ་མ་གཏོགས་གཉིས་ཚིག་དང་མང་ཚིག་གཉིས་ནི་དང་པོའི་

གཉིས་ཚིག་དང་མང་ཚིག་ལྟར་རོ།། ཏེ་གཱུ་བོཾ། ཏེ་གཱུ་བཿ དེ་བཞིན་དུ་

ཕྱཛྫ་ཞེས་པས་སྒྲ་སོགས་ཨོ་མཐའ་ཅན་ཐམས་ཅད་འདི་དང་འདྲའོ།།

༄ ཡང་སྐྱེས་རྟགས་ཨོ་ཡིག་མཐའ་ཅན་གོའི་སྒྲ་སྟེ་བ་ལང་ཞེས་པའི་

སྐད་དོད་ལ་མཚོན་ན།

༄ ཨོར། ཨོ་ཨོའོ།། སི་སོགས་རྣམ་དབྱེ་ཐོག་མ་ལྔ་བོ་གང་རུང་ཕ་རོལ་

ཏུ་མཐོང་བས། རྟགས་མཐའ་ཨོ་ལོག་ནི་ཨོ་ཡིག་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། གོ་སི། ཨོ་

ཨོཾ། སུ་རྣམ་བཅད། གོཾ་གོ་ཨོཾ་ཨོ་ཨོར་སོང་། ཨོ་ཨཱུཪ་དྲངས། གཱུ་སོ། གོ་

ཛྷསུ། ཨོ་ཨོཾ། ཨཱུཪ། དྲངས། གཱུ་བཿ ༧ འབོད་ཚིག་གསུམ་བྱེ་བ་

གཞན་མེད་ཏེ་སྔོན་དུ་བཞག ཧཻ་གོཾཿཧེ་གཱུ་བོཾ། ཧེ་གཱུ་བཿགོ་བ་ལང་ཞེས་པའི་

སྒྲ། རྣམ་དབྱེ་ཐོག་མ་ལྔ་ལ། ཨོ་ཨོའོ་ཞེས་ཨོ་ཡིག་ཨོཾ་ཡིག་ཏུ་བསྒྱུར་བ་

དང་། ཨམ་དང་ཤས་བྱིན་པ་ལ། ཨམ་ཤས་ལའོ་ཞེས་ཨོཾ་ཡིག་ཨཱ་ཡིག་

ཏུ་བསྒྱུར། ཨམ་ཤས་དག་གི་ཨའོ།། ཞེས་པ་སོགས་ཀྱིས་སྒྲུབ་པ་དང་། ཊཱ་

བྱིན། ཨོ་ཕྲལ། ཨོ་ཨབའོ།། ཊཱ་ཕྱིས་ཏེ་དྲངས་པས་ག་ཝཱ་གྲུབ། ངེ་བྱིན་

ཨོ་ཨབའོ།། ངེ་ཕྱིས་ཏེ་དྲངས་པས་ག་བེ་གྲུབ། ངསཱ་བྱིན་ང་ཕྱིས། ང་སི་

ངོ་དག་ཡི་ཨཙོ་ཞེས་ཨ་དབྱེ། སོ་རྣམ་བཅད་བྱས་པས་གོཿགྲུབ། ཨཱུམ་བྱིན། ཨོ་ཨབོ།། བྲངས། མོ་ང་རོ་བྱས་པས་ག་ཝཱུཾ་གྲུབ། ཡང་ན། ཨཱུམོ་ལ་ནུཏཨོ་ཞེས་ཧུཏཱ་བྱིན་ཏཱ་དང་ཨུ་ཕྱིས། བྲངས། མོ་ང་རོ་བྱས་པས་གོ་ནཱུཾ་གྲུབ། ངེ་དང་ཨོས་བྱིན་པ་ལའང་ཨོ་ཨབ་རུ་བསྒྱུར། སུཔ་བྱིན། པ་ཕྱིས། ཀུ་ཨི་ལ་ལ་ཀཿ་རུ་བྱེད་དེ་སོའོ་ཞེས་སོ་ཀཿ་རུ་བསྒྱུར་བས་གོ་ཀཿ་གྲུབ། འདིར་རྣམ་བཅད་ལྷག་ བོད་པའི་བྱིན། ཨོ་ཨཽའོ།། བྱིངས་མ་ཡིན་པའི་མཚུངས་པ་ལ་ཧྲི་དབྱེའོ།། ཧེ་སྔོན་དུ་བཞག་པས་ཧེ་གཽ་གྲུབ། རྣམ་བཅད་ལྷག་ བོད་ཚིག་གི་ཨཽ་བྱིན། ཨོ་ཨཽའོ།། ཨཽ་ཨཱུབའོ།། ཧེ་སྔོན་དུ་གཞག་པས་ཧེ་གཱུ་བཽ་གྲུབ། བོད་ཚིག་གི་ཛོས་ལའང་ཨོ་ཨོའོ།། ཨཽ་ཨབོ།། ཛ་ཕྱིས་ཏེ་བྲངས། སོ་རྣམ་བཅད། ཧེ་སྔོན་ཏུ་བཞག་པས་ཧེ་གཱུ་བཿགྲུབ་བོ།།

༄ ཨམྣིས། ཨམ་ཤོས་ལའོ།། ཨོ་ཡིག་མཐའ་ནི་རྣམ་དབྱེ་ཨམ་དང་ཤོས་ཕ་རོལ་ལ་ཨཱུ་ཡིག་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། གོ་ཨམ། གོའི་སྒྲོག་གི་ཨོ་ནི་ཨཱུ་རུ་བསྒྱུར་ཏེ། འདུ་བའི་ཡི་གེ་རིང་པོ། གཱུཾ། གོ་ཨཽ། ཨོ་ཨཽ། ཨཽ་ཨཱུས། བྲངཿགཱུ་བཽ། གོ་ཤོས། ཨོ་ཨཱུ་རུ་བསྒྱུར། འདྲ་འདུས་རིང་གཱུཿགོ་ཏཱ་ཏ་སོང་། ཨོ་

ཨབ྄་དྲངས། ག་བླ། གོ་སྟྲུཾ། གོ་སྟོཿ ༄ གོ་དེ་ང་ཕྲེས། ཨོ་ཨབ྄། ག་པེ།
གོ་སྟྲུཾ། གོ་ཉྷཿགོ་ང་སི། ང་འགྲོ། ཡི་བརྗོད་དོན། ཨས྄་བཞག ང་སི་ངས་
ཀྱི་ཨའོ།། ཞེས་ཨ་མི་སྣང་བར་སོང་། གོཿགོ་སྟྲུཾ། གོ་ཉྷཿ ༄ གོ་དས྄་ང་
སི་དང་འདྲ། གོཿཨོས྄། ཨོ་ཨབ྄། རྣམ་བཅད། ག་བོཿགོ་ཨུམ྄། ཨོ་ཨབ྄་
ག་བཾ། སྔེབ་སྦྱོར་ལ་ནུར་སྐྱེར་བའང་ཡོད་པས། གོ་ནཾ། འགྲེང་བུ་དང་ན་རོ་
ལ་རྟགས་མཐའ་རིང་པོར་འགྲོ་རྒྱུ་མེད། དེ་གཉིས་རྟག་ཏུ་རིང་པོ་ཡིན་པས་
སོ།། ༄ གོ་ངེ། ཨོ་ཨབ྄། ག་པི། གོ་ཨོས྄། ག་བོཿགོ་སུཔ྄། གོ་ཧྲུ
༄ དེ་བཞིན་དུ་སུཪྻེ་ཏེ་རབ་ཏུ་སྣང་བའི་སྒྲ་ལའང་གོ་སྒྲ་ཧི་བཞིན་ནོ།།
༄ སྐྱེས་པའི་རྟགས་ཨོཾ་ཡིག་མཐའ་ཅན་གློཾ་ཞེས་པའི་སྒྲ་ལ་དཔེར་བརྗོད་
ན༑ དེ་ཡང་རྣམ་དབྱེ་ཏ་ས་དང་པོ་ཅན་རྣམས་ལ་བྱ་བ་ལྷག་པོ་མེད་ཅིང་
དབྱངས་ཐོག་མ་ཅན་རྣམས་ལ་ཨོཾ་ཨཽ་རུ་བསྒྱུར་བ་ཁོ་ན་སྟེ་མདོ་སུ་རས྄་
སུ་རྣམ་བཅད་དོ།། གློཿཨོཾ་མདོ་ཨོཾ་ཨཽའོ།། གླཱ་བོཾ་ཛས྄་ཛ་ཡིག་ཛས྄་
མདོ་ཨོཾ་ཨཽའོ་མདོ་སུ་རས྄་སུ་རྣམ་བཅད་དོ།། གླཱ་བཾ་གཉིས་པའི་གཉིས་
ཚིག་ནི་དང་པོའི་གཉིས་ཚིག་དང་མཐུན་ནོ།། གླཱ་བོཾ་ཤྭ་ཡིག་ཤས྄་མདོ་ཨོཾ་

ཨཱུ་ཥཱའི་མདོ་ས྄་རས྄་ས྄་རྣམ་བཅད་དོ་གླཱ་བཿཊཱུ་ཊཱུ་ཡིག་རྗེས་སུ་མདོ་ཨོཾ་ཨཱུ་ཥ྄འོ།། གླཱ་ཝཱ་གློཾ་སྟྲཱིཾ། གློཾ་ཀྲིཿ ངེ་ང་ཡིག་རྣམས་མདོ་ཨོཾ་ཨཱུ་ཥ྄འོ་གླཱ་བེ་གློཾ་སྟྲཱིཾ་གློཾ་བྲྀཿང་སེ་ང་ཡིག་རྣམས་མདོ་ཨོཾ་ཨཱུ་ཥ྄འོ།། མདོ་ས྄་རྣམ་བཅད་དོ་གླཱ་བཿགློཾ་སྟྲཱིཾ་གློཾ་བྲྀཿངས྄་ང་ཡིག་རྣམས་མདོ་ཨོཾ་ཨཱུ་ཥའོ།། མདོ་ས་རྣམ་བཅང་དོ་གླཱ་བཿམདོ་ཨོཾ་ཨཱུ་ཥའོ།། མདོ་ས྄་རྣམ་བཅད་དོ་གླཱ་བོཿཨཱུ་མ྄་མདོ་ཨོཾ་ཨཱུ་ཥའོ།། མདོ་མ྄་ང་རོ་བསྒྱུར་ནས་གླཱ་བྃ་ངི་ང་ཡིག་རྣམས་མདོ་ཨོཾ་ཨཱུ་ཥའོ།། གླཱ་བོ་གཉིས་ཚིག་ནི་དྲུག་པའི་གཉིས་ཚིག་དང་མཐུན་ནོ།། གླཱ་བོཿསུཔ་མདོ་ཀུ་ཨེ་ལ་ལས་ས་ཁ་ར་བསྒྱུར་ནས་གློཾ་ཁཿབོད་པའི་གཅིག་ཚིག་ལ་སི་མདོ་ཀུན་ནས་ཧྲེ་ཞེས་བརྗོད་བྱེད་ངས་མ་ཡིན་པ་ཞེས་པས་ཧྲེ་མི་དབྱེ་མདོ་ས྄་རས྄་ས྄་རྣམ་བཅད་དོ་ཀུན་ཏུས་ཧེ་བཞག་ཧེ་གློཾཿགཉིས་པ་དང་མང་ཚིག་ནི་ཧེ་འཇོག་དགོས་དེ་མིན་དང་པོའི་གཉིས་མང་ཚིག་དང་མཐུན་ནོ།། ཧེ་གླཱ་བོ་ཨོཾ། ཧེ་གླཱ་བཿདེ་བཞིན་དུ་ཨོཾ་ཡིག་མཐའ་ཅན་ཐམས་ཅད་དེས་རིགས་བསྒྲེའོ།།

༄ ཡང་སྐྱེས་རྟགས་ཨོཾ་ཡིག་མཐའ་ཅན་གློཾ་ཞེས་པའི་སྒྲ་ལ་མཚོན་ན་དེ་

ཡང་རྐྱེན་ཏ་ས་སྟེ་གསལ་བྱེད་དང་པོ་བརྒྱད་མ་གཏོགས་ཐམས་ཅད་ལ། རྟགས་མཐའི་ཨཽ་ཡིག་ཨ྄ཱུ་ཏུ་བསྒྱུར་བ་ཁོན་ཡིན་ལ་གླཽ་ནི་འགྲེལ་བྱེད་ཟླ་བ་སྟེ། དབྱངས་དང་པོ་ཅན་རྣམས་ལ་ཨཽ་ཨ྄ཱུ་ཞེས་པར་བསྒྱུར་བ་ཁོན་དང་། གཞན་རྣམས་ལ་ཆོག་ལྷག་པོ་མེད་དོ།། སྭ་ར་དབྱངས། མསྟ་མཐའ། དེ་ལ་ཛས་བྱིན། ཛ་ཕྱིས། ཊའི་ཨ་ཕྲལ། འདྲ་རིང་། སུ་རྣམ་བཅད། དྲངས་པས། ཨཏྟ་མཐའ་ཅན་རྣམས། རའི་ཨ་ཕྲལ་ཏེ་འདྲ་རིང་བྱས། ཕུ་ལྀཾ་གཿསྐྱེས་པའི་རྟགས། གླཽ་ལ། སི་བྱིན། སུ་རྣམ་བཅད་བྱས། གླཽཿཟླ་བ་དྲི་མ་ཅན་ནམ་དགའ་བ་ཉམས་པ་དབྱངས་ལ་ཨཽ་ཡིག་ཨ྄ཱུ་རུ་བསྒྱུར་ནས་དྲངས། གསལ་བྱེད་རྣམས་ལ་རང་སོར་བཞག་པས། གླཱ་བཽ། གླཱ་བཿགླཱ་བཾ། གླཱ་བཽ། གླཱ་བཿགླཱ་བཱ། གླཽ་བྷྱཱཾ། གླཽ་བྷིཿགླཱ་བེ། སོགས་ནས། གླཽ་ཥུ ཧེ་གླཽཿཀྱེ་ཟླ་བ། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སོ།། གླཽ་སི་ཨི་བརྗོད་དོན། སུ་རྣམ་བཅད། གླཽཿགླཽ། ཨཽ། ཨཽ། ཨ྄ཱུ། གླཱ་བཽ། གླཽ། ཛས། ཨཽ་ཨ྄ཱུ། དྲངས་རྣམ་བཅད། གླཱ་བ། ༧ ཧེ་གླཽཿ ཧཻ་གླཱ་བོ། ཧེ་གླཱ་བཿ ༧ ལཽ། ཨམ྄། གླཱ་བཾ། གླཽ་ཨཽ། གླཱ་བོ། གླཽ། ཤས྄། གླཱ་བཿ ༧ གླཽ་ཊཱ། ཊ་སོང་། གླཱ་

ཀླ། གླཱྀ་སྟྲཱྀ། གླཱྀ་ཧྲཱིཿ ༧ གླཱྀ་ངི། ང་འགྲོ་གླཱ་པེ། གླཱྀ་སྟྲཱྀ། གླཱྀ་ཧྲཿགླཱྀ། ངསྲི།
ང་ཡེ་ཕྲིས། གླཱ་བཿགླཱྀ་སྟྲཱྀ། གླཱྀ་ཧྲཿ ༧ གླཱྀ་ངས། གླཱ་བཿགླཱྀ་ཨོཾས། གླཱ་བོཿགླཱྀ་
ཨཱུམ། གླཱ་བཱྀ། ༧ གླཱྀ་ངི། གླཱ་པི། གླཱྀ་ཨོཾས། གླཱ་བོཿ། སུཔ། གླཱྀ་ཕྲུ ཞེས་
དང་། དེ་བཞིན་གཞན་རྣམས་རིགས་བསྒྲེའོ།། ཨོཾ་ཧྲཱི་སྭཱ་ར་སྭཱ་ཧེ་བྲ་ཀཱ་ར་ཎ་སྦྱ་སྭ་ཧཱ་ཧྭ
རྐྵཿཕུ་ལྷཱིཾ་གཱཿས་མ་ཧྥཿ ཞེས་པ་བརྗ་སྦྱོར་པ་དབྱངས་ཅན་གྱི་མདོ་ལས་སྐྱེས་པའི་རྟགས་དབྱངས་མཐའ་
ཅན་རྣམས་རེ་ཞིག་བཤད་པ་རྫོགས་སོ།། ||



༄ རྣམ་དབྱེ་སོགས་ཀྱི་རེའུ་མིག་གཟུར་གནས་མཁས་པའི་མཆོད་སྤྲིན་བཞུགས་སོ།།

<table>
<tr><th>༄ ལེཊ་སྦྱོར་སྐད་དུ།</th><th>༄ བོད་སྐད་དུ།</th><th>༄ ལེཊ་སྦྱོར་སྐད་དུ།</th><th>༄ བོད་སྐད་དུ།</th><th>༄</th><th>༄</th><th>༄</th><th>༄</th></tr>
<tr><td>༄ ནྲྀཿཔ་ཏིཿ
སྦྱོར་ཟིན་པ།
ནྲྀ་པ་ཏིཿ</td><td>ས་བདག་
རྒྱལ་པོ།</td><td>༄ ཨེ་ཁཿས་ཏ་ཏི།
སྦྱོར་ཟིན་པ།
ཨེ་ཁ་ས་ཏ་ཏི།</td><td>དེ་ལ་
ཕན་
པའོ།།</td><td rowspan="7">རྣམ་
དབྱེ་
དང་
པོ་
མིང་
གི་
ངོ་
བོ་
ཙམ་
བརྗོད་
པ་
ལ།
༄ སི།
གཅིག་
ཚིག
༄ ཨོ།
གཉིས་
ཚིག
༄
ཛས྄།
མང་
ཚིག</td><td rowspan="7">རྣམ་
དབྱེ་
གཉིས་
པ་
ལས་
སུ་
བྱ་
བ་
ལ།
༄
ཨམ྄།
གཅིག་
ཚིག
༄ ཨོ།
གཉིས་
ཚིག
༄
ཤས྄།
མང་
ཚིག</td><td rowspan="7">རྣམ་
དབྱེ་
གསུམ་
པ་
བྱེད་
སྒྲ་
ལ།
༄ ཊཱ།
གཅིག་
ཚིག
༄ བྷྱཱམ྄།
གཉིས་
ཚིག
༄ བྷིས྄།
མང་
ཚིག</td><td rowspan="7">རྣམ་
དབྱེ་
བཞི་
པ་
དགོས་
ཆེད་
ལ།
༄ ངེ།
གཅིག་
ཚིག
༄ བྷྱཱམ྄།
གཉིས་
ཚིག
༄ བྷྱས྄།
མང་
ཚིག</td></tr>
<tr><td>༄ བྷཱུ་ཏ་ཨཏྲཿ
སྦྱོར་ཟིན་པ།
བྷཱུ་ཏཱཿར་ཏྲཿ</td><td>སྤོ་རངས་
འདིར།</td><td>༄ སཿཨེཀ
སྦྱོར་ཟིན་པ།
སེ་ཀ</td><td>དེ་
འདིར།</td></tr>
<tr><td>༄ ཨདྷཿག་ཏ
ཨཾ་ཏཿག་ཏ
སྦྱོར་ཟིན་པ།
ཨནྟཱཀ་ཏཿ</td><td>ནང་དུ་
འགྲོ།</td><td colspan="2" rowspan="5">༄ རྣམ་བཅད་ཀྱི་
མཚམས་སྦྱོར་སོཊ་ཀྱི་རེའུ་
མིག་རྣམས་རྫོགས་སོ།།
༄ ད་ནི་རྣམ་དབྱེ་དང་
དེ་ཡི་དཔེར་བརྗོད་སོགས་
ཚེ་ལོང་ཙམ་འགོད་པར་
བྱ་སྟེ།</td></tr>
<tr><td>༄ ཤུནཿར་མ་ཏེ
སྦྱོར་ཟིན་པ།
ཤུ་ནཱ་རྨ་ཏེ།</td><td>སླར་རྩེད་
མོ་བྱེད་དོ།།</td></tr>
<tr><td>༄ ཤུཀྲིཿརྟུ་སྡུ་ཧྲྀ
ནྡྲ་ཏེ། སྦྱོར་ཟིན
པ། ཤུཀྲི་རྟུ་སྡུམ་
ན་ནྡྲ་ཏེ།</td><td>ཉ་ཕྱིས་
དངུལ་དུ་
སེམས།</td></tr>
<tr><td>༄ སཿཙ་ར་ཏི།
སྦྱོར་ཟིན་པ།
ས་ཙ་ར་ཏི།</td><td>དེ་འགྲོ།</td></tr>
<tr><td>༄ ཨེ་ཁཿཏ་ས་ཏི།
སྦྱོར་ཟིན་པ།
ཨེ་ཁ་ཏ་ས་ཏི།</td><td>འདི་དགོད་
པར་བྱེད།</td></tr>
</table>

༄ རྣམ་དབྱེ་ལྔ་པ་འབྱུང་ཁུངས་ལ།	༄ རྣམ་དབྱེ་དྲུག་པ་འབྲེལ་སྒྲ་ལ།	༄ རྣམ་དབྱེ་བདུན་པ་རྟེན་གནས་ལ།	༄ འབོད་ཚིག་གསུམ་གྱི་སྒྲ་ལ།	༄ ད་ནི་དང་པོ་སྐྱེས་པའི་རྟགས་ཨ་མཐར་དབྱངས་མཐའ་ཅན་གྱི་དཔེར་བརྗོད་དེ་བ་བཞག་ནས་རྣམ་དབྱེ་ཉེར་བཞི་བསྟན་པའི་རེའུ་མིག་ནི།			
				༈ ལེགས་སྦྱར་སྐད་དུ།	༈ བོད་སྐད་དུ།	༈ ལེགས་སྦྱར་སྐད་དུ།	༈ བོད་སྐད་དུ།
༈ ངསི། གཅིག་ཚིག	༈ ངས྄། གཅིག་ཚིག	༈ ངི་། གཅིག་ཚིག	༈ སི། གཅིག་ཚིག	༈ དེ་བ་སི། སྦྱར་གཟུགས། དེ་བ།	ལྷ	༈ དེ་བ་ཨམ྄། སྦྱར་གཟུགས། དེ་བཾ།	ལྷ་ལ།
༈ བྷྱཱམ྄ གཉིས་ཚིག	༈ ཨོས྄། གཉིས་ཚིག	༈ ཨོས྄ གཉིས་ཚིག	༈ ཨཽ། གཉིས་ཚིག	༈ དེ་བ་ཨཽ། སྦྱར་གཟུགས། དེ་བཽ།	ལྷ་དག	༈ དེ་བ་ཨཽ། སྦྱར་གཟུགས། དེ་བཽ།	ལྷ་དག་ལ།
༈ བྷྱས྄ མང་ཚིག	༈ ཨཱམ྄། མང་ཚིག	༈ སུཔ྄ མང་ཚིག	༈ ཛས྄། མང་ཚིག	༈ དེ་བ་ཛས྄། སྦྱར་གཟུགས། དེ་བཱཿདེ་བཱ་སཿ	ལྷ་རྣམས།	༈ དེ་བ་ཤས྄། སྦྱར་གཟུགས། དེ་བཱན྄།	ལྷ་རྣམས་ལ།

༄ རྣམ་དབྱེ་ཉེར་བཞི་བསྟན་པའི་རེའུ་མིག་ལེགས་བཤད་གཏེར་མཛོད་བཞུགས་སོ།།

༡ ལེགས་སྦྱར་སྐད་དུ།	༡ བོད་སྐད་དུ།	༡ ལེགས་སྦྱར་སྐད་དུ།	༡ བོད་སྐད་དུ།	༡ ལེགས་སྦྱར་སྐད་དུ།	༡ བོད་སྐད་དུ།
༡ དེ་བ་ཊཱ། སྦྱར་གཟུང་། དེ་བེ་ན།	ལྷ་ཡིས།	༡ དེ་བ་བྷྱས། སྦྱར་གཟུང་། དེ་བེ་བྷྱཿ	ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ཆེད་དུ།	༡ དེ་བ་ཨོས། སྦྱར་གཟུང་། དེ་བ་ཡོཿ	ལྷ་དག་གི།
༡ དེ་བ་བྷྱཱམ སྦྱར་གཟུང་། དེ་བཱ་བྷྱཱཾ།	ལྷ་དག་གིས།	༡ དེ་བ་ངསི། སྦྱར་གཟུང་། དེ་བཱཏ།	ལྷ་ལས།	༡ དེ་བ་ཨཱམ། སྦྱར་གཟུང་། དེ་བཱ་ནཱཾ།	ལྷ་རྣམས་ཀྱི།
༡ དེ་བ་བྷིས སྦྱར་གཟུང་། དེ་བཻཿདེ་བེ་བྷིཿ	ལྷ་རྣམས་ཀྱིས།	༡ དེ་བ་བྷྱཱམ། སྦྱར་གཟུང་། དེབཱ་བ་བྷྱཱཾཿ	ལྷ་དག་ལས།	༡ དེ་བ་ངི་། སྦྱར་གཟུང་། དེ་བེ།	ལྷ་ལ།
༡ དེབངེ་། སྦྱར་གཟུང་། དེ་བཱ་ཡ།	ལྷ་ཡི་ཆེད་དུ།	༡ དེ་བ་བྷྱས། སྦྱར་གཟུང་། དེ་བེ་བྷྱཿ	ལྷ་རྣམས་ལས།	༡ དེ་བ་ཨོས། སྦྱར་གཟུང་། དེ་བ་ཡོཿ	ལྷ་དག་ལ།
༡ དེ་བཱ་བྷྱཱམ། སྦྱར་གཟུང་། དེ་བཱ་བྷྱཱཾ།	ལྷ་དག་གི་ཆེད་དུ།	༡ དེ་བ་ངས། སྦྱར་གཟུང་། དེ་བ་སྱ།	ལྷ་ཡི།	༡ དེ་བ་སུཔ། སྦྱར་གཟུང་། དེ་བེ་ཥུ	ལྷ་རྣམས་ལ།

ལེགས་སྦྱར་སྐད་དུ།	བོད་སྐད་དུ།	ལེགས་སྦྱར་སྐད་དུ།	བོད་སྐད་དུ།	ལེགས་སྦྱར་སྐད་དུ།	བོད་སྐད་དུ།
དེ་བ སི། སྦྱར་གཞུང་། ཧེ་དེ་བ།	ཀྱེ་ལྷ།	ཀུཥྛ།	ཟུམ་པ།	ཨེ་ཀ	གཅིག
		ཁྲི་ཁྲ།	བྲམ་ཟེ།	པུཏྲ།	སྟོན་ནམ་ཤར།
དེ་བ ཨོཾ། སྦྱར་གཞུང་། ཧེ་དེ་བོ།	ཀྱེ་ལྷ་དག	སརྦ།	ཐམས་ཅད།	པ་ར།	ཕ་རོལ།
		བིཤྭ།	སྣ་ཚོགས།	ཨ་ས་ར།	གཞན།
དེ་བ ཛས། སྦྱར་གཞུང་། ཧེ་དེ་བཱཿ	ཀྱེ་ལྷ་རྣམས།	ཨུ་ཏྟར།	གཉིས།	དཀྵི་ཎ།	ལྷོ་འམ་གཡས།
		ཨུ་ཏྟ་ཡ།	གཉིས་ཡིན།	ཨུཏྟ་ར།	བྱང་ངམ་ཕྱི་མ།
		ཨནྱ།	གཞན།	ཨ་པར།	གཞན་ཞིག
ཞེས་རྣམ་དབྱེ་ཉེར་བཞི་བསྟན་པའི་རེའུ་མིག་རྫོགས་སོ།། སྐད་གཉིས་ཤན་སྦྱར་གྱི་ཚུལ་དུ་འཆད་པ་ལ་རྣམ་དབྱེ་གོང་ལྟར་རིགས་བསྒྲེ་བགྱིའོ།།		ཨ་ནྱ་ནྱཱ།	གཞན་དང་གཞན།	ཨ་དྷ་ར།	དམའ་བའམ་མཐུ།
		ཨི་ཏ་ར།	རང་ལས་ཐ་དད།	སྭ།	རང་།
		ཏ་ཏ་ར་དང་ ཏ་ཏ་མ།	རྒྱན།	ཨནྟ་ར།	བར་མཚམས།
		ཀ་ཏ་ར།	ཇི་ཙམ།	ཏྭ། ཏྭ། ཡུད།	དེ་བ་དང་ཞེས།
		ཀ་ཏ་མ།	ཇི་ཙམ།	ཨེ་ཏད།	ཕྱོག་གྲུར།
ལེགས་སྦྱར་སྐད་དུ།	བོད་སྐད་དུ།	ས་མ།	མཉམ་པ།	ཨི་དམ།	མངོན་གྱུར།
ག་ཏ། པ་ཏ།	ཟུམ་པ། གོས།	སི་མ།	ས་མཚམས་ མཐའ་ཞབས།	ཨ་དང་།	མངོན་གྱུར།
མ་ཏ། སྦྱཱུ་ཧྲ།	གནས། ཀ་བ།	ནེ་མ།	ཁྲིམས་ལྡན	དྭི།	གཉིས།

༄ ལེགས་སྦྱར་སྐད་དུ།	༄ བོད་སྐད་དུ།	༄ ལེགས་སྦྱར་སྐད་དུ།	༄ བོད་སྐད་དུ།	༄ ལེགས་སྦྱར་སྐད་དུ།	༄ བོད་སྐད་དུ།
༄ ཀིམ།	ཅི།	༄ ཨརྠ།	ཕྱིར།	༄ ཏྲི།	གསུམ།
༄ ཡུཥྨད།	ཁྱོད།	༄ ཀ་དི་པ་ཡ།	ཇི་ཙམ་བྱུང་།	༄ ཀ་ཏི།	ཅི་ཙམ།
༄ ཨསྨད།	བདག	༄ དེ་རྣམས་དེ་བའི་ལུགས་ལྟར་རོ།།		༄ པུ་ཤྲཱི།	གཟུགས་མཛེས་སམ། དཔལ་ལྡན་ཆེན།
༄ བྷ་ཝ་ཏ།	ཡོད་ཡིན་བྱུང་གྱུར།	༄ ན་ལ།	ཁྲིམས་ལྡན།	༄ སུ་དྷི།	བློ་བཟང་།
༄ ཞེས་དེ་དག་རྟགས་གསུམ་ཀ་ལ་འཇུག་རུང་བ་ཡིན་ནོ།། ༄ ཡང་སནྟའི་ནང་ཚན་སྤྱུ་སོགས་དགུ་ནི་དེ་བའི་སྐབས་ལྟར་སྒྲུབས། ༄ ཡང་སྤྲ་ཐ་མ་སོགས་བརྒྱད་དེ།		༄ ཡང་དྷི་ཡ།	རྒྱན།	༄ སྭ་ཡཾ་བྷུ།	འཕགས་པ།
		༄ དེ་ནས་སྨ་ས།	ཟླ་བའོ།།	༄ སེ་ནཱ་ནི།	སྡེའི་འདྲེན་པ་སྡེ་དམག་དཔོན།
		༄ སོ་མ་པཱ།	ཞི་བ་འཐུང་བ།	༄ ནི།	འདྲེན་པ།
༄ ལེགས་སྦྱར་སྐད་དུ།	༄ བོད་སྐད་དུ།	༄ ཏ་རི།	འཕྲོག་བྱེད།	༄ ལྷུ།	གཅོད་པ།
༄ པྲ་ཐ་མ།	དང་པོའམ་ཐོག་མ།	༄ ཧ་ནུ།	འོད་ཟེར།	༄ ཡ་བ་ལྷུ།	ནས་བཏང་བ།
༄ ཙ་ར་མ།	པགས་པ།	༄ ས་ཁི།	གྲོགས་པོ།	༄ ཧྣ་ནྲ་ཧྲུ།	དུས་སུ་འབྱུང་བ།
༄ ཏཡཱར།	རྒྱན།	༄ ས་ཏི།	བདག་པོ།	༄ ཕུན་ཧྲུ།	གླར་ཡང་འབྱུང་བ།
༄ ཨཡཊ།	རྒྱན།	༄ པྲ་རྦས་ཏི།	དེ་སྐྱེ་རྒྱུའི་བདག་པོ།	༄ ཕྲ་ད་ཕྲ་སྨི།	རི་དྭགས་གྲི་ཕྱྭ་སར།
༄ ཨལྤ།	ཆུང་ངུ།	༄ སནྟའི་ནང་དྲི་སོགས།	གཉིས།	༄ སེ་དྲི།	པ་ཞེས།

༈ ལེགས་སྦྱར་སྐད་དུ།	༈ བོད་སྐད་དུ།	༈ ལེགས་སྦྱར་སྐད་དུ།	༈ བོད་སྐད་དུ།	༈ ལེགས་སྦྱར་སྐད་དུ།	༈ བོད་སྐད་དུ།
༈ ཛྭ་ཡུ་ཏྲི།	མག་པ།	༈ གཾ་གཱ	ཆུ་བོ་གངྒཱ།	༈ ཛུ་ཙི།	མཛེས་མ།
༈ ཀརྟྲི།	བྱེད་པ་པོ།	༈ ཤྲདྡྷཱ།	དད་ཅན་མ།	༈ ནྲེ་ཏྲུ།	འཁོར་བ།
༈ ནཔྟྲི།	ཚ་བོ།	༈ མེ་དྷཱ།	བློ་གྲོས།	༈ རཛྫུ།	ཐག་པ།
༈ པྲ་ཤཱསྟྲི།	ཆད་པའི་མཚོན་ཆ་ཅན།	༈ ཤཱ་ལཱ།	ཁང་བ།	༈ ན་དཱི།	རྒྱུན་ཅན་ཏེ་ཆུ་བོ།
༈ ཧོ་ཏྲི།	སྦྱིན་སྲེག	༈ སྭ་ལཱ།	ཁྲིང་ལྡན་མ།	༈ གཽ་རཱི།	དཀར་མོ།
༈ ཤྲོ་ཏྲི།	ཐོས་པ་ཅན།	༈ ཧེ་ལཱ།	སྨད་ར།	༈ སྭ་ར་སྭ་ཏཱི།	མཚོ་ལྡན་མ།
༈ ག་ཏྲི།	གླུ་བ་ཅན།	༈ དོ་ལཱ།	ཁྱོགས།	༈ བྲཱཧྨ་ཎི།	བྲམ་ཟེ་མོ།
༈ ཀྲོཥྚྲི།	ཅེ་སྤྱང་།	༈ སརྦ་སོགས།	ཐམས་ཅད།	༈ ཀཱུ་མ་རཱི།	གཞོན་ནུ་མ།
༈ སུ་རཻ།	ནོར་ཅན།	༈ ཛ་རཱ།	རྒན་པོ།	༈ ཀི་ཤོ་རཱི།	ལོ་བརྒྱད་མ།
༈ གོ	བ་ལང་།	༈ བུདྡྷི།	བློ།	༈ ཀ་ལ་ཏྲི།	མཛེས་མ།
༈ གླཽ། འགྲིབ་བྱེད་དང་ཟླ་བ་ལའང་།		༈ མ་ཏི།	བློ་གྲོས།	༈ ལཀྵྨཱི།	དཔལ་ཕྱུག་ཚོགས།
༈ སྐྱེས་པའི་རྟགས་ཀྱི་དབྱངས་མཐའ་ཅན་རྣམས་རྫོགས་སོ།། ༈ ད་ནི་དབྱངས་མཐའ་མོ་རྟགས་ཀྱི་བྱ་བ་རྣམས་བཤད་པར་བྱ་བ་རིམ་བཞིན་ལ།		༈ དྷུ་ཏི།	འཁོར་བ།	༈ སྟྲི།	བུད་མེད།
		༈ ཧྲི་རི།	འཛིན་ཆང་།	༈ ཤྲཱི།	དཔལ་མིང་།
		ཤུམྦྷཱ།	ཧྲ་བཏྭ།	ཛ་ཡཏྭ།	ཐ་ཚན་སུ་ཕྱུག་སྐར་རོ།།

༄། ཐུད་མེད་ཀྱི་རྟགས་དབྱངས་མཐའ་ཅན་རྣམས་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་ཨ་ཡི་ག་མཐའ་ཅན་གཾ་ག་ཞེས་པའི་སྒྲ་ལ་མདོ་བུ་ད་མེད་ལ་ཨ་ལ་ཨཱུཔ་འོ།། ཨཱུཔ་བྱིན། གཾ་གཱ་སི། མདོ་ཨཱུཔ་ལའོ་ཞེས་པས་སི་ཕྱིས་ནས་གཾ་གཱ་མདོ་ཨོཾ་ཨཱིའོས་ཕ་རོལ་གྱི་རྣམ་དབྱེ་བྱིན་པའི་ཨོཾ་ཨཱི་ཏུ་བསྒྱུར་མདོ་ཨ་ཨི་ལ་ཨེ་གཾ་གེ་ཛས་ཛ་ཡིག་ཛས་མདོ་འདྲ་རིང་མདོ་ས་རས་ས་རྣམ་བཅད་དོ།། གཾ་གཱཿབོད་པའི་གཅིག་ཚིག་ལ་སི་མདོ་ཀུན་ཏུས་ཧྲི་ཞེས་བརྗོད་བྱིངས་མ་ཡིན་པ་ཞེས་པས་ཧྲི་དབྱེ་མདོ་ཧྲི་ཨིའོས་ཧྲི་ཨི་ཏུ་བསྒྱུར་མདོ་ཨ་ཨི་ལ་ཨེ་ཧེ་སྔོན་དུ་བཞག་ནས་ཧེ་གཾ་གེ་གཉིས་ཚིག་དང་མང་ཚིག་གཉིས་ནི་ཧེ་འཇོག་པ་མ་གཏོགས་དང་པོའི་གཉིས་མང་དང་མཐུན་ནོ།། ཧེ་གཾ་གེ ཨོཾ། ཧེ་གཾ་གཱཿ ཨཱམྦཱ་ཨཀྐཱ་ཨཱལླཱ་རྣམས་ནི་ཧྲི་ཕ་རོལ་ལ་ཨཱུཔ་གྱི་མཐའ་ཅན་དེ་ཐུང་ངུར་བསྒྱུར་བར་བཤད་པའི་མདོ་ཀུན་ཏུས་ཧྲི་ཞེས་བརྗོད་བྱིངས་མ་ཡིན་པ་ཧྲི་མི་དབྱེ། རབ་བྱེད་ལས་ཨཱམྦཱ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་འདི་ལ་ཐུང་ངུའོ།། ཞེས་པས་སྔོན་མའི་བུའི་དབྱངས་ཐུང་ངུ་ཏུ་བསྒྱུར་མདོ་ཧྲི་ཨིའོས་ཧྲི་ཨི་མདོ་ཨ་ཨི་ཨེ་ཀུན་ཏུས་ཧེ་བཞག་ཧེ་ཨམྦེ་སི་གཉིས་བརྩེགས་ལ་སྦྲག

མེད་བརྗོད་ཚེ་ངག་ཏུ་གཉིས་མིན་བྱེད་དོ་ཧེ་ཨགྣི་ཧེ་ཨགྣི་སེ་ཨམ྄་འདྲ་རིང་མདོ་མ྄་ང་རོར་བསྒྱུར་ནས་གཾ་གཱུཾ་ཨོཾ་མདོ་ཨཽའོ།། མདོ་ཨ་ཨི་ལ་ཨེ་གཾ་གེ་ཤས྄་མདོ་འདྲ་རིང་མདོ་ས྄་རས྄་ས྄་རྣམ་བཅད་དོ་ཏཱ་ཏཱ་ཡིག་རྗེས་སུ་མདོ་ཏཱ་ཨོས་དག་ལ་ཨེའོ།། ཨཱ་ཨེ་མདོ་ཨེ་ཡ྄་འོ།། གཾ་ག་ཡཱ། གཾ་གཱ་ཧཱུཾ། གཾ་གཱ་ཧྲིཿ ཌེ་ང་ཡིག་རྣམས་མདོ་ཌེཏ྄་རྣམས་ཀྱི་ཨཏ྄་འོས། ཨཏ྄་ཨཱ་ག་མ་བྱིན་མདོ་ཨེ་དང་ཨཻ་ལ་ཨཻའོ།། གཾ་གཱ་ཨཻ། གཾ་གཱ་ཧཱུཾ། གཾ་གཱ་ཧྭཿ ང་སི་ང་ཡིག་རྣམས་མདོ་ཌིས྄་རྣམས་ཀྱི་ཨཏ྄་འོ།། མདོ་འདྲ་རིང་མདོ་ས་རྣམ་བཅད་དོ།། གཾ་གཱ་ཡཱཿ གཾ་གཱ་ཧཱུཾ། གཾ་གཱ་ཧྭཿ ལྔ་བའི་གཅིག་ཚིག་དང་མཐུན་ནོ།། གཾ་གཱ་ཡཱཿ ཨོས་མདོ་ཏ་ཨོས་དག་ལ་ཨེའོ།། ཨཱ་ཨེ་མདོ་ཨེ་ཨ་ཡ྄་འོ།། མདོ་ས་རྣམ་བཅད་དོ།། གཾ་ག་ཡོཿ ཨཱམ྄་མདོ་ཨཱམ྄་ལ་ནུཊ་འོ།། མདོ་མ྄་ང་རོར་བསྒྱུར་ནས་གཾ་གཱ་ནཱཾ། ཌི་མདོ་ཌིར྄་རྣམས་ཀྱི་ཡཊ་འོས། ཡཊ་མདོ་ཌིའི་ཨཱམ྄་འོ།། ཌི་ཨཱམ྄་དུ་བསྒྱུར་མདོ་འདྲ་རིང་མདོ་མ྄་ང་རོར་བསྒྱུར་ནས་གཾ་གཱ་ཡཱཾ་བདུན་པའི་གཉིས་ཚིག་ནི་དྲུག་པའི་གཉིས་ཚིག་དང་མཐུན་ནོ།། གཾ་ག་ཡོཿསུཔ྄་པ྄་ཕྱིས་གཾ་ག་སུ་དེ་བཞིན་དུ་ཤྲཱུ། ཨེ

ཧྨཱ། ཤཱ་མྶཱ། མྶཱ་མྶཱ། ཏེ་ལྭཱ། ངོ་ལྭ་སོགས་སྤྱིར་བཏང་བུད་མེད་ཀྱི་རྟགས་ཨཱུཔ྄་མཐའ་ཅན་ཐམས་ཅད་འདི་དང་འདྲའོ།། ༧ སཏྲ་སོགས་ལ་ཡང་བུད་མེད་ལ་ཨ་ལས་ཨཱུཔ྄་བྱིན་པས་ང་འགྲོ་བ་རྣམས་མ་གཏོགས་གཞན་གཾ་གཱུང་འདྲ་ང་འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་ཁྱད་པར་ཡོད་དེ་ངེ་ངེའི་སྒྲོག་ཕྲལ་བ་དང་ང྄་ཁྱད་དོན་གྱིས་ཕྱེས་པ་དང་མཐའ་དག་པ་དགོས། མདོ་ངེཏ྄་རྣམས་ཀྱི་ཨནྟོས་ཨནྟ་མདོ་ཨནྟ་ལས་ཨཏ྄་ཡང་ངོ་ཞེས་པས་སྔོན་མའི་རིང་ཆ་ཕྱེས་པ་དང་སྦྱར་བྱིན་པས་མདོ་གཅིག་ཡིན་མོད་ཨེ་དང་ཨཻ་ལ་ཨཻའོ།། སཏྲ་སྟྲི། སཏྲཱ་སྟྲཱིཾ། སཏྲཱ་སྟྲཱིཿ ང་སི་མདོ་ཏེཏ྄་རྣམས་ཀྱི་ཡནྟོ།། མདོ་ཨནྟ་ལས་ཨཏ྄་ཡང་ངོ།། མདོ་འདྲ་རིང་མདོ་སས྄་རྣམ་བཅད་དོ།། སཏྲ་སྟྲཱཿ སཏྲ་སྟྲཱིཾ། སཏྲཱ་སྟྲཱིཿ ལྔ་བའི་གཅིག་ཚིག་དང་མཐུན་སཏྲ་སྟྲཱིཿ ཨོནྟ་མདོ་ཏ་ཨོས་དག་ལ་ཨེའོ།། མདོ་ཨེ་ཨཡ྄་མདོ་ས་རྣམ་བཅད་དོ།། སཏྲ་ཡོཿ ཨཱམ྄་མདོ་ཨཱམ྄་ལ་སྟྲཱིའོས། སྟྲཱི་བྱིན་མདོ་མ྄་ང་རོར་བསྒྱུར་ནས་སཏྲ་སྟྲཱིཾ་ངི་མདོ་ངེར྄་རྣམས་ཀྱི་ཨནྟོ་མདོ་ངེའི་ཨཱམྲོ།། མདོ་ཨནྟ་ལས་ཨཏ྄་ཡང་ངོ་མདོ་འདྲ་རིང་མདོ་མ྄་ང་རོ་སཏྲ་སྟྲཱི་དྲུག་པའི་གཉིས་ཚིག་ཧི་

བཞིན་ནོ།། སནྟ་ཡོཿ ཕ྄་བརྗོད་དོན་གྱིས་ཕྱིས་སནྟ་སུ་ཨཱུ་ཡིས་མཐའ་ཅན་ཛ་རྣའི་སྒྲ་ལ་ནི་རྣམ་དབྱེ་དབྱངས་ཐོག་མ་ཅན་རྣམས་ཕ་རོལ་ལ་རས྄་སུ་བསྒྱུར་བ་དང་སྦྱོར་བཏང་གཾ་གྣའི་ལུགས་གཉིས་འདམ་ག་ཅན་དུ་བཤད་པས་མདོ་ཨཱུཔ྄་ལས་སོ།། སི་ཕྱིས་ཛ་རྣ་ཨོཾ་ཛ་རྣཛ་རས྄་སུ་བསྒྱུར་ཛ་ར་སོཾ་ཨོཾ་མདོ་ཨོཾ་ཨཱུའོས། ཨོཾ་ཨཱུ་མདོ་ཨ་ཨི་ལ་ཨེ་ཛ་རེ་ཛས྄་ཛ་རྣཛ་རས྄་མདོ་སརྣམ་བཅད་དོ་ཛ་རས྄་སཿ ༧ ཡང་ཛས྄་མདོ་འདྲ་རིང་ས྄་རྣམ་བཅད་དོ།། ཛ་རྣཿ བོད་པའི་གཅིག་ཚིག་ལ་མདོ་ཀུན་ཏུ་མདོ་ཧྣི་ཨིའོས། ཊི་ཨི་མདོ་ཨ་ཨི་ལ་ཨེ་ཀུ་ན་ཏུ་ས་ཏེ་བཞག་ཏེ་ཛ་ཏེ་ཏེ་འཇོག་དགོས་པ་མ་གཏོགས་གཉིས་ཚིག་དང་མང་ཚིག་གཉིས་ནི་དང་པོའི་གཉིས་ཚིག་དང་མང་ཚིག་དང་མཐུན་ནོ་འདམ་ག་ཅན་ཡང་དེ་ལྟར་རོ།། ཏེ་ཛ་ར་སོཾ་ཨོཾ། ཏེ་ཛ་རེ་ཨོཾ། ཏེ་ཛ་ར་སཿཛས྄། ཏེ་ཛ་རྣཿཛས྄། ཨམ྄་ཛ་རྣཛ་རས་སུ་བསྒྱུར། མདོ་མ྄་ང་རོར་བསྒྱུར་ནས་ཛ་ར་སཾ་ཨམ྄་མདོ་མཚུངས་འདྲ་མདོ་མ྄་ང་རོར་བསྒྱུར་ནས་ཛ་རྣཾ་དང་པོའི་གཉིས་པ་དང་མཚུངས་སོ།། ཛ་རྣ་སོཾ་ཨོཾ། ཛ་རེ། ཤས྄་ཤ་ཡིག་ཤས྄་ཛ་རྣཛ་རས་སུ་བསྒྱུར་མདོ་སརྣམ་བཅད་དོ་ཛ་ར་

སཿཤུ་མདོ་འདྲ་རིང་པོ་མདོ་སུ་རྣམ་བཅད་དོ་ཛ་ནཱཿཏཱ་ཛ་ནཱ་ཛ་རསུ་ཛ་ར་
སྭཱ། ༵ ཡང་ཏཱ་མདོ་ཏཱ་ཨོས་དག་ལ་ཨེའོ།། ཨཱ་ཨེ་མདོ་ཨེ་ཨཡུའོ་
ཛ་ར་ཡཱ་ཛ་ནཱ་སྟྲཱི། ཛ་ནཱ་ཀྲིཿངེ་ཛ་ནཱ་ཛ་རསུ་ཛ་ར་སེ་ལ་ངེ་མདོ་ངེཧྲ་རྣམས་
ཀྱི་ཡཏྲའོ་མདོ་ཨེ་དང་ཨཻ་ལ་ཨཻའོ།། ཛ་ནཱ་ཡཻ་ཛ་ར་སྟྲཱི་ཛ་ར་བྲྀཿང་སེ་ཛ་ནཱ་
ཛ་རསུ་ཛ་ར་སཿང་སེ་མདོ་ངེསུ་རྣམས་ཀྱི་ཨེའོ་མདོ་འདྲ་རིང་མདོ་ས་རྣམ་
བཅད་དོ།། ཛ་ནཱ་ཡཱཿ ཛ་ནཱ་སྟྲཱི། ཛ་ནཱ་བྲྀཿ ངསུ་ཛ་ནཱ་ཛ་རསུ་ཛ་ར་སཿ
༵ ངས་མདོ་ངེཧྲ་རྣམས་ཀྱི་ཡཏྲའོ།། མདོ་འདྲ་རིང་མདོ་ས་རྣམ་
བཅད་དོ་ཛ་ནཱ་སྭཱཿ ཨོསུ་ཛ་ནཱ་ཛ་རསུ་མདོ་ཛ་ར་ས་སོ།། ཨོཾས་ཏཱ་ཏྲཱ་ཨོཾས་
དག་ལ་ཨེའོ།། མདོ་སེ་ཨམུའོ།། ཛསུ་ར་ཡོཿ ཨམུ་ཛ་ནཱ་ཛ་རསུ་མདོ་
ཛ་ར་སྭཱི་ཨཱམུ་མདོ་ཨམུ་ལ་ནྟྲའོ།། མདོ་ཊ་ར་རཱི་དང་ཨ་བ་ཀཱུ་ཛ་ནཱ་ཀྲཱིཾ་ངེ་
ཛ་ནཱ་ཛ་རསུ་ཛ་ར་སེཿ ངེ་མདོ་ངེཧྲ་རྣམས་ཀྱི་ཨཏྲའོ།། མདོ་ཏེའི་ཨཱམུའོས།
ངེ་ཨཱམུ་མདོ་འདྲ་རིང་ཛ་ནཱ་ཡཱིཾ་ནི་དྲུག་པའི་གཉིས་ཚིག་དང་མཐུན་ནོ།། ཛ་
ཊ་སོཿ ཛ་ར་ཡོཿ ༵ སུཔུ་པུ་བརྗོད་དོན་གྱིས་ཕྱིས་ནས་ཛ་ནཱ་སུདེ་
རྣམས་བྱུང་མེད་ཀྱི་རྟགས་ཨཱ་ཡིག་མཐའ་ཅན་རྣམས་སོ།།

༈ ཡང་དེ་ནས་དབྱངས་མཐའ་ལས་བྱུད་མེད་ཀྱི་རྟགས་རྣམས་བཤད་པར་བྱ་སྟེ།

༈ ཨཱབ་ཏཱཿསྟྲིཡཱཾ། བྱུད་མེད་ལ་ཨ་ལ་ཨཱཔ་འོ།། ཞེས་བྱུད་མེད་ཀྱི་རྟགས་ལ་ཨ་ཡིག་ཐུང་ངུའི་མཐའ་ཅན་མེད་ཕྱིར། མིང་གང་གི་མཐའ་ལས་བྱུད་མེད་དུ་བརྗོད་པའི་དོན་ལ་ཨཱཔ྄་རྐྱེན་སྦྱར་ནས་ཨཱ་རིང་གི་མཐའ་ཅན་དུ་བསྒྲུབ་པར་བྱ། གཾ་ག་བཞག བྱུད་མེད་ལ་ཨ་ལ་ཨཱཔ྄་འོ་ཞེས་ཨཱཔ྄་རྐྱེན་སྦྱར། པ྄་རྗེས་འབྲེལ་གྱིས་ཕྱིས། གའི་ཨ་ཕྲལ་ཏེ་འདྲ་རིང་བྱས། དྲངས་པས་གཾ་གཱ་གྲུབ་པ་ལ་རྣམ་དབྱེ་རྣམས་སྦྱར་བར་བྱ་སྟེ། གཾ་གཱ་ལ་སི་བྱིན། ཨཱཔ྄་པས་སོ་ཞེས་པས་སི་དབྱི། གཾ་གཱ་འགྲོ་ལྡན་མ་སྟེ་ཆུ་བོ་གཾ་གཱ་གྲུབ། ཨཻ་བྱིན། ཨོཾ་ཨཻཨོ་ཞེས་ཨོཾ་ཡིག་ཨཻ། ཨཱ་ཕྲལ། ཨ་ཨི་ལ་ཨཻའོ།། དྲངས་པས་གཾ་གེ་གྲུབ། ཛས྄་སྦྱར། ཛ྄་ཕྱིས། གཱའི་ཨཱ་ཕྲལ། འདྲ་རིང་། དྲངས། ས྄་རྣམ་བཅད་བྱས་པས་གཾ་གཱཿགྲུབ། བོད་པའི་སི་བྱིན། ཧྲེ་ཨེའོ་ཞེས་སུ་ཡིག་ཨེ། གཱའི་ཨ་ཕྲལ། ཨ་ཨི་ལ་ཨེའོ་སོགས་ཀྱིས་ཧེ་གཾ་གེ་གྲུབ། བོད་པའི་ཨོཾ་དང་ཛས྄་གཉིས་གོང་ལྟར། ཨཱམྦཱ་དང་ཨཀྐཱ་དང་ཨཱལླཱ་རྣམས་ནི། ཐུང་

ངྱོཿ ཞེས་རིང་ཆ་ཕྱིས་པས་གྲུབ། ཧེ་ཨཱཔླུ་ཞེས་པར་ཨཱཔའི་རིང་ཆ་ཆད། ཨམ྄་
བྱིན་པ་འདྲ་རིང་བྱས། ཊཱ་དང་ཨོས྄་གཉིས་ལ། ཊཱ་ཨོས྄་དག་ལ་ཨེའོ་ཞེས་
གཱའི་ཨཱ་ཡིག་ཨེ། ཨེ་ཨཡའོ།། ང་འགྲོ་བའི་རྣམ་དབྱེར། ངིཏ྄་རྣམས་ཀྱི་
ཡཊོ་ཞེས་ཡཊ྄་ཨཱ་ག་མ་བྱིན་བསྣུབ། ཨཱམ྄་བྱིན། ཨཱམ྄་ལ་ནུཊོས་ནུཊ྄་
ཨཱ་ག་མ་སྐྱེར། ཡཊ྄་བྱིན་པས་ངི་ནཾ། ངའི་ཨཱམ྄འོ་ཞེས་ཨཱམ་ལ་བསྒྱུར། ཊ྄་
ཕྱིས། ཡའི་ཨ་ཐལ་ཏེ་འདྲ་རིང་བྱས་པ་སོགས་སོ།། སརྦ་ཐམས་ཅད་
བཞག སྦྱང་མེད་ལ་ཨ་ལ་ཨཱཔ྄འོ་ཞེས་ཨཱཔ྄་རྐྱེན་བྱིན། པ྄་ཕྱིས། བའི་ཨ་
ཐལ། འདྲ་རིང་། དྲངས་པས་སརྦཱ་གྲུབ་པ་ལ་རྣམ་དབྱེ་རྣམས་སྐྱེར་བར་བྱ་
སྟེ། དེ་ཡང་ང་འགྲོ་བ་མ་གཏོགས་གཾ་གཱ་དང་འདྲའོ།། ང་འགྲོ་བའི་རྣམ་
དབྱེར། ངིཏ྄་རྣམས་ཀྱི་ཡཊོ་ཞེས་ཡཊ྄་སྐྱེར། ཊ྄་ཕྱིས། ཡཊ྄་ལས་ཨཊ྄་
ཡང་ཛོ་ཞེས་པས་རྐྱའི་ཨཱ་ཡིག་ཐུང་ངུར་བསྒྱུར་ནས་ཡའི་གོང་དུ་སྣུར། ཨཱ་ག་
མ་སྐྱེར། ཊ་ཡིག་རྗེས་འབྲེལ་དང་ཨུ་བརྗོད་དོན་ཡིན་པས་ཕྱིས། སརྦ་ས྄་
ཡ་ཞེས་གནས་པ་ལ། ངེ་ལ་ཡའི་པས་ཕྱིས། སརྦ་ས྄་ཡ་ཞེས་གནས་པ་ལ།
ངེ་ལ་ཡའི་ཨ་ཐལ། ཨེ་དང་ཨཻ་ལ་ཨཻའོ་ཞེས་སརྦ་སྱཻ་གྲུབ། ང་སི་དང་ངས་

ལ་འདྲ་རིང་། སྭ་རྣམ་བཅད་བྱས་པས་སཱ་སྭཱཿདག་གྲུབ། ཊིའི་ཨཱུམ྄འོ་ཞེས
ཊི་ཨཱུམ། འདྲ་རིང་། མ྄་ང་རོ་བྱས་པས་སཱ་སྭཱཾ་གྲུབ། སཱ་ལ་ཨཱུམ་ཕྱིན།
ཨཱུམ྄་ལ་སུཏ྄འོ་ཞེས་སུཏ྄་སྟེར། ཊ྄་དང་ཨུ་དབྱི། ཨཱུམ྄་ལ་སུཏ྄འོ་ཞེས་སུཏ྄་
སྟེར། ཊ྄་དང་ཨུ་དབྱི། དྲངས། མ྄་ང་རོ་བྱས་པས་སཱཾ་གྲུབ། ཞེས་
དང་། ཡང་ཨ་ཡིག་མཐའ་ཅན་གཾ་ག་ཞེས་པ་ཆུ་བོ་གང་གཱ་སྟེ་དེ་ཡི་སྒྲ་ལ།
ཨཱ་པ་ཏིཿ་སྟེ་ཡཱི། བུད་མེད་ལ་ཨ་ལ་ཨཱཔ྄འོ།། ཨ་ཡིག་མཐའ་ལས་བུད་མེད་
དུ་བརྗོད་པའི་དོན་ལ་ཨཱཔ྄་རྐྱེན་དུ་འགྱུར་ཏེ། ཨཱཔ྄་སྟེར། པ྄་རྗེས་འབྲེལ།
འདྲ་བའི་ཡི་གེ་རིང་པོ་ཞེས་གཱ་རིང་པོར་སོང་། གངྒཱ་ཞེས་གྲུབ་སྟེ་མོ་རྟགས་
སོ།། ཨ་ཡི་མཐའ་ཅན་མོ་རྟགས་སུ་སྒྲུབ་པ་ཐམས་ཅད་དེས་འགྲེའོ།། དེ་
ཡང་སྤྱིར་ན་ཆུ་ཡི་མིང་དེ་མཐར་རྣམ་དབྱེ་རྣམས་ཕྱིན་པའི་ཛ་ཤ་ཏཱ་དང་ང་
རྣམས་དང་སའི་ཨེ་རྣམས་དབྱི། སྔར་གྱི་མདོ་སྟེ། སི་དབྱི། ཨོ་ཨེ་རུ་བསྒྱུར།
འཐོབ་པའི་ཨེ་རུ་བསྒྱུར། ཏ྄་ཨོཥ྄་ཕ་རོལ་ལ་རྟགས་མཐའ་ཨེ། ང་འགྲོ་བ་
བཞི་ལ་ཡཏ྄་ཨཱ་ག་མ་ཕྱིན། ཊ྄་གནས་དོན། ཕྱིས། ཐུན་མོང་གི་མདོ་ཨཱུམ྄་
ལ་ཊཱུཏ྄། ནཱ་མ་ལ་རྟགས་མཐའ་ཨེ། ཨཔ྄་དང་ཨེཔ྄་དང་ནཱི་ཡི་མཐའི་རྣམ

དབྱེ་བདུན་པའི་རི་ཨཱུམ྄་དུ་བསྒྱུར་བ་དང་གསུམ་སྟེ་མདོ་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྒྲུབ་དགོས་ཏེ། དེ་ཡང་རྣམ་དབྱེ་དང་པོ་སྦྱོར་བ་ལ། གནྟ་སི།

༄ ཨཱུཔ྄༔ཨཱུཔ྄་ལས་སོ།། མོ་རྐྱེན་ཨཱུཔ྄་བྱིན་པའི་མཐའ་ལས་ཕ་རོལ་གྱི་སི་ནི་དབྱེ་བར་བྱ་སྟེ། སི་ཕྱིས། གཾ་གཱུ། གྲུབ།

༄ ཨཽརྟི། ཨཽ་ཨཱིཪོ།། ཨཱུཔ྄་མཐའ་ལས་ཕ་རོལ་གྱི་རྣམ་དབྱེ་དང་པོ་དང་གཉིས་པའི་གཉིས་པ་གཉིས་ལ། ཨཽ་ནི་ཨཱི་ར་འགྱུར་ཏེ། ཨ་ཨི་ལ་ཨེ། གཾ་གེ གཾ་གེ་ཛས྄། ཛ་སོང་། འདྲ་བ་རིང་པོ་ས྄་རྣམ་བཅད། གཾ་གཱཿ

༧ ཀུན་ཏུ་འབོད་པའི་གཅིག་ཚིག་ལ། ཧྲི་རིཿཧྲི་ཨིཪོ།། ཨཱུཔ྄་མཐའ་ལས་ཕ་རོལ་གྱི་ཧྲི་ནི་ཨི་ར་འགྱུར་ཏེ། གནྟ་ཨི་ཨ་ཨི་ལ་ཨེ། ཏེ་གཾ་གེ་སི་ཏེ་གཾ་གེ་ཨོཾ། ཏེ་གནྟཿཛས྄། ཨམྦཱ། ཏའི་ལྷ་མོ། ཨཀྐཱ་འབེཏ་བྱེད་ལྷ་མོ། ཨལླཱ། ནོར་རྒྱུན་མ། རྣམས་ལ། ཡང་ཧྲི་ཨི་ཐུང་དུ་བསྒྱུར། ཏེ་ཨཱུམྦེ། སི། ཏེ་ཨཀྐེ་སི། ཏེ་ཨལླེ། སི། ༧ གཾ་གཱུ། ཨམ྄། མཚུངས་འདྲ། གཾ་གཱུ གནྟུ། ཨོཾ། གཾ་གེ གཾ་གཱུ། ཤས྄། ཤ་སོང་འདྲ་འདུས་རྣམ་བཅད། གནྟཿ

༄ ཏོཾ་སོཾ་རེ། ཏཱ་ཨོཾ་ས྄་དག་ལ་ཨེཪོ།། ཨཱུ་ཏཱ་མཐའ་ནི་རྣམ་དབྱེ་ཏཱ་དང་

ཨོས྄་དག་ལ་ཕ་རོལ་ཨེ་རྟུ་འགྱུར་ཏེ། གཾ་གཱ་ཏཱ། ཏཱ་སོང་། རྟགས་མཐའ་ཨེ། ཨེ་ཨཡ྄། དྲངས། གཾ་ག་ཡཱ། གཾ་གཱ་ཧྣཾ། ག་གཱ་ཧྣིཿ

༄ ཊིཏྟཾཡཏ། ཊིཏ྄་རྣམས་ཀྱི་ཡཏ་འོ།། ཨཱུཔ྄་མཐའ་ལས་ཕ་རོལ་གྱི་ཊིཏ྄་སྐེ་ཌེ་ངསི་ངས྄་ཌི་ཌི་རྣམས་ལ་ཡཏ་ཨཱ་ག་མ་འགྱུར་ཏེ། འདི་ཊིཏ྄་ཡིན་པས་རྣམ་དབྱེའི་སྔོན་དུ་བཞག གངྒཱ། ཡཏ། ཨེ། ཏཱ་རྗེས་འབྲེལ། ཨ་ཨེ་ལ་ཨཻ། གཾ་གཱ་ཡཻ། གངྒ་ཧྣཾ། གངྒཱ། ཧྣཿ གངྒཱ། ངསི། ཡཏ་བྱིན། ཏཱ་ཕྱིས་མཚུངས་འདྲ། ས྄་རྣམ་བཅད། གཾ་གཱ་ཡཱཿགཾ་གཱ་ཧྣཱུཾ། གཾ་ག་ཧྣཿ ༧ ངས྄། ང་སི་དང་འདྲ། གཾ་གཱ་ཡཱཿགཾ་གཱ། ཨོས྄། ཏཱ་ཨོས྄་དག་ལ་ཨེ་ཞེས་རྟགས་མཐའ་ཨེ། ཨེ་ཨཡ྄། རྣམ་བཅད། གངྒཱ་ཡོཿགཾ་གཱ་ཨཱུམ྄། ནུཊ་ཨཱ་ག་མ། གཾ་གཱ་ནཱཾ། ༧ གཾ་གཱ། ཌི། ང་ཕྱིས། ཡ་ཏ་སྐྱེར། ཌི་ཨཱམ྄། ཞེས་ང་སྒྲོག་ཨེ་ཨཱམ྄་དུ་བསྒྱུར། དྲངས། གཾ་གཱ་ཡཱཾ། གང་གཱ། ཨོས྄། གཾ་གཱ་ཡོཿགཾ་གཱ། སུཔ྄། པ་རྗེས་འབྲེལ། གཾ་གཱ་སུ། ༧ དེ་བཞིན་དུ། ཤྲདྡྷཱ། དད་ཅན་མ། མེདྷཱ། བློ་གྲོས། ཤཱ་ལཱ། ཁང་པ། མཱ་ལཱ། ཕྲེང་ལྡན་མ། ཧེ་ལཱ། སྨད་ར། དོ་ལཱ། ཕྱོགས། སོགས་སྦྱོར་བཏང་བྱུད་མེད་ཀྱི་རྟགས་ཨཱུཔ྄་མཐའ་ཅན་

ཐམས་ཅད་འདི་དང་འདྲའོ།། སནྡྷ་སོགས་ནི་གོང་དུ་བཤད་པ་ཉིད་ཕོ་རྟགས་ཡིན་རུང་། ཨུཔ྄་བྲིན་མོར་བསྒྱུབས་སནྡྷ་ཞེས་མོ་རྟགས་ཏེ། སྐྱེས་པའམ་སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་ཅེས་པ་ལྟ་བུ་ལ་ཕོ་རྟགས་འཇུག་དངོས་པོ་ལ་མོ་ཡིན་པ་དང་། ས་གཞི་ལ་སོགས་བློས་བཏགས་པའི་མོ་མང་པོ་འདུས་པ་ལ་ཡང་། སནྡྷ་མོ་རྟགས་འཇུག་གོ། སནྡྷཱ་ལ་རྣམ་དབྱེ་ང་ཡིག་འགྲོ་བ་རྣམས་མ་གཏོགས་སྤྱིར་བཏང་གཱི་གཱའི་སྐབས་དང་འདྲ། དེཏ྄་རྣམས་ལ་ཁྱད་པར་ཡོད་དེ།

༄ ཡཊོ྅ཙྪཡཊ྄་ལས་ཨཊ྄་ཡང་ངོ་།། སནྡྷ་སོགས་ལ་ཨུཔ྄་མཐའ་ཅན་ནི་ཡ་ཊ྄་ཕ་རོལ་ལ་རྟགས་མཐའ་ཨ་ཐུང་དུ་འགྱུར་ལ། ཡཊ྄་དེ་ལ་ཡང་སྔོན་དུ་ཕུཊ྄་ཨཱ་ག་མ་སྟེར། ཨུཊ྄་ཕྱིས། ང་རྣམས་འགྲོ། ཐུད་མེད་ཀྱི་མདོ་ལྟ་སྦྱོར་རོ།། དེ་ཡང་སནྡྷཱ་སོགས་ལ། སི་སོགས་སྟེར་གཏྭ་ལྟར་བསྒྱུབས་པས། སནྡྷཱ། སི། སནྡྷེ། ཨོཾ། སནྡྷཱཿཛས྄། ༧ ཏེསནྡྷེ། སི། ཏེ་སནྡྷེ། ཨོཾ། ཏེ་སནྡྷཱཿཛས྄། ༧ སནྡྷཱཾ། ཨམ྄། སནྡྷེ། ཨོཾ། སནྡྷཱཿཤས྄། ༧ ཊ་ཨོས྄་དག་ལ་ཨེ་དང་། ཨེ་ཨཡ྄། བསྒྱུར་བས། སནྡྷཱ་ཡཱ། ཊཱ། སནྡྷ་བྷྱཱཾ། སནྡྷཱ་བྷིཿ

༈ སནྟུ། ངེ་ངིཏ྄་རྣམས་ཀྱི་ཡཏ྄་ཞེས་པས། ཡཏ྄་ཀྱི་ཨཏ྄་ཡང་ངོ་ཞེས།
རྟགས་མཐའ་ཨ་ཐུང་དང་། ཡཏ྄་ཀྱི་གོང་དུ་སུཏ྄་སྐེར། ཏ྄་གཉིས་དང་སུའི་
ཨུ་རྗེས་འབྲེལ་དང་བརྗོད་དོན། སནྟྲ། ས྄། ཡ། ཨེ། ཨེ་དང་ཨཻ་ལེ་ཨཻ་སྲེ།
ཡ྄་སྒྲོག་ཨ་དང་ང྄་སྒྲོག་ཨེ་གཉིས་ཨཻ་རུ་འགྱུར། ཡཻ། ས྄ དབྱངས་བྲལ་དྲངས།
སནྟུ་སྲེ། སནྟུ་སྟྲཾ། སནྟུ་སྟྲཿ ༈ སནྟུ། ངསི། ང྄་ཕྱིས། ཕཏ྄་སུཏ྄་བྱིན།
ཏ྄་གཉིས་རྗེས་འབྲེལ། སུ་སིའི་ཨི་གཉིས་བརྗོད་དོན། སནྟྲ། ས྄། ཡ། ཨེས྄།
རྟགས་མཐའ་ཐུང་ངུ། འདྲ་འདུས་རྣམ་བཅད། སནྟུ་སྲུཿསནྟྲ་སྟྲཾ། སནྟུ་སྟྲཿ
༈ སནྟུ། ངས྄། ང྄་ཕྱིས་བཞིན་ངསི་དང་འདྲ། སནྟྲ་སྲུཿསནྟུ། ཨོས྄། ཏ྄་
ཨོས྄། དག་ལ་ལ་ཨེ་དང་། ཨེ་ཨཡ྄། ས྄་རྣམ་བཅད། སནྟྲ་ཡེཿསནྟུ། ཨཱམ྄།
ནུཏའི་དོད་སུཏ྄་བྱིན། སནྟུ་སྣཾ། ༈ སནྟུ། ངི་། ངི་། ཨཱམ྄་དུ་བསྒྱུར། ཡཏ྄།
སུཏ྄་བྱིན། རྟགས་མཐའ་ཨི་ཐུང་། སནྟྲ། ས྄་ཡ། ཨམ྄། སནྟྲ་སྲུཾ། སནྟྲ།
ཡོཿཨོས྄། སནྟུ་སུ། སུཔ྄། ༈ ཡང་ཛ་རྣ་ཞེས་རྐྱང་པོའི་སྒྲ་ལ། གཏྣའི་བྱ་
བ་དང་དབྱངས་ཐོག་མ་ཅན་རྣམ་དབྱེ་གང་སྐྱེར་ཀྱང་། ཛ་རྣ་ཉིད་ཛ་རས྄་སུ
བསྒྱུར་བ་གཉིས་གདམ་ང་བྱ་སྟེ། ཛ་རྣ། སི། ཛརྣ། ཛ་རེ། ཨོཾ། ཛ་ར་སོཾ།

ཨོཾ། ཛྲས། ཛ་ར་སཿཛྲས། འབོད་པ་གསུམ་ལ། ཧེ་ཛ་རེ། སེ། ཧེ་ཛ་རེ། ཨོཾ། ཧེ་ཛ་ར་སོཾ། ཨོཾ། ཧེ་ཛ་རཱཿཛྲས། ཧེ་ཛ་ར་སཿཛྲས། ༔ གཉིས་པ་སོགས་རིམ་བཞིན་དུ། ཛ་རཱཾ། ཨམ། ཛ་ར་སཾ། ཨམ། ཛ་རེ། ཨོཾ། ཛ་ར་སོཾ། ཨོཾ ཛ་རཱཿཤྲས། ཛ་ར་སཿཤྲས། ༔ ཛ་ར་ཡཱ། ཊཱ་ཛ་ར་སྱཱ། ཊཱ་ཛ། ར་སྱཱཾ། ཛ་རཱ་བྷིཿ ༔ ཛ་རཱ་ཡཻ། ངེ་། ཛ་ར་སེ། ངེ་། ཛ་ར་སྱཱཾ། ཛ་རཱ་བྷྱཿ ༔ ཛ་རཱ་ཡཱཿངསི། ཛ་ར་སཿངསི། ཛ་རཱ་སྱཱཾ། ཛ་རཱ་བྷྱཿ ༔ ཛ་རཱ་ཡཿ ངས། ཛ་ར་སཿ ངས། ཛ་ར་ཡོཿཨོས། ཛ་ར་སོཿཨོས། ཛ་རཱ་ཎཱཾ། ཨཱམ། ཛ་ར་སཱཾ། ཨཱམ། ༔ ཛ་རཱ་ཡཱཾ། ངི། ཛ་ར་སི། ངི། ཛ་ར་ཡོཿཨོས། ཛ་ར་སོཿཨོས། ཛ་རཱ་སུ། ཞེས་པ་རྣམས་བྱུང་མེད་ཀྱི་རྟགས་ཨཱ་རིང་མཐའ་ཅན་རྣམས་སོ།།

༄ དེ་ནས་མོ་རྟགས་ཨི་ཡིག་མཐའ་ཅན་བུདྡྷིའི་སྒྲ་ལ་རྣམ་དབྱེ་དང་པོ་གསུམ་དང་གཉིས་པ་གསུམ་ཧ་རིའི་སྐབས་དང་འདྲ་བ་ལ། འོན་ཀྱང་ཤས་ལ་སྐྱེས་པ་ལ་ཞེས་པས་ས་ཧ་ར་མི་འགྱུར་ཏེ། བུདྡྷིའི་ལ་རྣམ་དབྱེ་དང་པོ་གཅིག་ཚིག་གི་སི་བྲིན་མདོ་ས་རས་ས་རྣམ་བཅད་དོ་བུདྡྷིཿགྲུབ་བོ།། དེ་ལ་ཨོཾ་བྲིན་མདོ་ཨོཾ་ནི་ཨཱི་ཨཱུ་དག་ལཱའོ།། ཕ་རོལ་གྱི་རྣམ་དབྱེའི་ཨོཾ་ཨཱི་རུ

བསྒྱུར་མདོ་འདྲ་རིང་དྲངས་བྷྲཱུ་གྲུབ་པོ་དེ་ལ་ཛས྄་བྱིན་ཛ་ཡིག་ཛས྄་མདོ་ཨེ་ཨོ་ཛས྄་ལའོས། ཨི་ཨེ་རུ་བསྒྱུར་མདོ་ཨེ་ཨཡ྄འོ་མདོ་ས྄་ར྄་ས྄་རྣམ་བཅད་དོ་བྷྲཱུ་ཡཿབོད་པའི་གཅིག་ཚིག་གི་སི་བྱིན་མདོ་ཀུན་ཏུ་བོད་པས་ཧྲི་ཞེས་བརྗོད་མདོ་ཧྲི་ལའོས། ཨི་ཨེ་རུ་བསྒྱུར་དྲངས་མདོ་བྱིངས་མ་ཡིན་པས་ཧྲི་ཕྱིས་ཀུན་ཏུས་ཧེ་སྔོན་དུ་བཞག་ནས་ཧེ་བྷྲཱུ། ཧེ་འཛོག་དགོས་པ་མ་གཏོགས་རྣམ་དབྱེ་དང་པོའི་གཉིས་མང་དང་མཐུན་ནོ།། ཧེ་བྷྲཱུ་ཨཽ། ཧེ་བྷྲཱུ་ཡཿཛས྄། གཉིས་པའི་གཅིག་ཚིག་ལ་ཨམ྄་མདོ་ཨམ྄་ཕྱིས་མདོ་ལ་ནིས་མ྄་ང་རོར་བསྒྱུར་ནས་བྷྲཱུཾ་གཉིས་ཚིག་ནི་དང་པོའི་གཉིས་ཚིག་དང་མཐུན་ནོ།། བྷྲཱུ་ཤས྄་བྱིན་ཤ་ཡིག་ཤས྄་མདོ་ཨམ྄་ཤས྄་དག་གི་ཨའོ།། མདོ་ཤས྄་ལའོ།། མདོ་ས྄་རྣམ་བཅད་དོ།། བྷྲཱུཿགསུམ་པའི་གཅིག་ཚིག་མཊཱ་བྱིན་ཊཱ་ཡིག་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་མདོ་དབྲངས་ལ་ཨི་ཡ྄འོ།། བྷྲཱུ་བྷྲཱུ་བྷྲཱུཾ་བྷྲཱུ་ཧྲིཿ བཞི་བའི་གཅིག་ཚིག་ལ་ངེ་བྱིན་ང་ཡིག་རྣམས་མདོ་ཨཱཊ྄་ཨཱུཊ྄་དག་ལའོ།། ཞེས་པས་ཨཱཊ་ཨཱུག་མ་བྱིན་ཊཱ་རྗེས་འབྲེལ་གྱིས་ཕྱིས་མདོ་ཨེ་དང་ཨེ་ལ་ཨཻའོ།། མདོ་དབྲངས་ལ་ཨི་ཡ྄འོ།། བྷྲཱུ་ཡང་ན་ངེ་བྱིན། ང་

ཡིག་རྣམས་མདོ་ང་འགྲོ་བ་ལའོ།། ཨི་ཨེ་ཏུ་བསྒྱུར་མདོ་ཨེ་ཨ་ཡ྄ོ།།
དྲངས་བུདྡྷ་ཡེ་བུདྡྷི་བྷྱཱཾ། བུདྡྷི་བྷྱཿ ལྔ་བའི་གཅིག་ཚིག་ལ་ང་སི་བྱིན། ང
འགྲོ་བ་མདོ་ཨིཏ྄་ཨུཏ྄་དག་ལའོ།། ཨཏ྄་བྱིན་མདོ་འདྲ་རིང་མདོ་དབྱངས
ལ་ཨི་ཡའོ།། དྲངས་མདོ་ས་རྣམ་བཅད་དོ།། བུདྡྷྱཿཡང་ན་ང་ནི་བྱིན་ང
ཡིག་རྣམས་མདོ་ང་འགྲོ་བ་ལའོ།། ཨི་ཨེར་བསྒྱུར། མདོ་ང་སི་ངས྄་དག
གི་ཨཨོས། ཕ་རོལ་གྱི་ཨ་ཕྱིས་ནས་དྲངས་མདོ་ས྄་རས྄་ས྄་རྣམ་བཅད་དོ།།
བུདྡྷེཿབུདྡྷི་བྷྱཱཾ་བུདྡྷ་བྷྱཿདྲུག་པའི་གཅིག་ཚིག་ལ་ངས྄་བྱིན་ང་ཡིག་རྣམས་མདོ
ཨིཏ྄་ཨུཏ྄་དག་ལའོས། ཨཏ྄་བྱིན་མདོ་འདྲ་རིང་མདོ་དབྱངས་ལ་ཨི
ཡ྄ོ།། དྲངས་མདོ་ས྄་རྣམ་བཅད་དོ།། བུདྡྷྱཿཡང་ན་ངས྄་བྱིན་ང་ཡིག
རྣམས་མདོ་ང་འགྲོ་བ་ལའོ།། མདོ་ང་སི་ངས྄་དག་གི་ཨཨོས་དྲངས་མདོ
ས྄་རྣམ་བཅད་དོ།། བུདྡྷེཿཨོས྄་བྱིན་མདོ་དབྱངས་ལ་ཨི་ཡ྄ོ།། དྲངས
མདོ་ས྄་རྣམ་བཅད་དོ།། བུདྡྷྱོཿཨཱམ྄་མདོ་ཨཱམ྄་ལ་ནུཊའོ།། དྲངས་མདོ་མ྄
ང་རོར་བསྒྱུར་མདོ་ནཱམ྄་ཨོའོ།། སྔོན་རིང་པོར་བསྒྱུར་ནས་བུདྡྷཱི་ནཱཾ། བདུན
པའི་གཅིག་ཚིག་ལ་ཌི་བྱིན་མདོ་ཨིཏ྄་ཨུཏ྄་དག་ལས་སོ།། ཨཏ྄་ཨཱ་ག་མ

བྲིན་མདོ་བུད་མེད་ཀྱི་ཨི་ཨུ་དག་ལའོས། ཊི་ཨཱམ་དུ་བསྒྱུར་མདོ་འདྲ་བ་
རིང་པོ་ནི་ཨནྟའི་ཨ་དང་ཨཱམ་གཉིས་སོ།། ཨ་ཨཱ་མདོ་དབྱངས་ལ་ཨི་
ཡོ།། ངྲངས་མདོ་ཨཱ་ང་རོར་བསྒྱུར་ནས་བྲྀཀྵཾ། ཡང་ན་ཊི་བྲིན་མདོ་ཊི་
ཨཽའོས། ཊི་ཨཽར་བསྒྱུར་མདོ་དེ་ཡང་ཏེའོས། ཊི་ཨཽ་རུ་བསྒྱུར་བ་དེ་ལ་
ཏེཧྲ་ཞེས་བརྗོད་མདོ་ཏེཧྲ་ལ་ཏེའོས། སྔོན་མའི་ཏེ་ཕྱིས་ནས་ངྲངས་བྲྀཀྵཻ།
དྲུག་པའི་གཉིས་ཚིག་དང་མཐུན་ནོ།། བྲྀཀྵཻཿསུཔ་བྲིན་མདོ་ཀཱུ་ཨི་ལ་ལས་
ས་ཥར་བསྒྱུར། བྲྀཀྵེ་ཥུ དེ་བཞིན་དུ་མ་ཧི་བྲྀཀྵ། ཧྲི་ཧི། རུ་ཏྲི་ལ་
སོགས་ལ་མང་པོ་དག་ཀྱང་ངོ།། ༧ མོ་རྟགས་ཨུ་ཡིག་མཐའ་ཅན་ལ་ཡང་
ཨི་དང་ཨུ་ཡི་ཁྱད་པར་ཙམ་མ་གཏོགས་ཚོ་ག་ཐམས་ཅད་དེ་དང་འདྲ་སྟེ།
དྷེ་ནུ་ཞེས་པའི་སྒྲ་ལས་རྣམ་དབྱེ་དང་པོའི་གཅིག་ཚིག་ལ་དྷེ་ནུ་ལ་སི་བྲིན་
མདོ་སུ་རྣམ་བཅད་དོ་དྷེ་ནུཿཨཽ་བྲིན་མདོ་ཨཽ་ནི་ཨཱི་ཨུ་དག་གོ། རྣམ་དབྱེའི་
ཨཽ་ཨུ་རུ་བསྒྱུར་མདོ་འདྲ་རིང་དྷེ་ནུ་ཛས་ཕྱིས་ཛ་ཡིག་ཛས་མདོ་ཨེ་ཨོ་ཛས་
ལའོས། ཨུ་ཨོ་རུ་བསྒྱུར་མདོ་ཨོ་ཨ་ལྷའོ།། ངྲངས་མདོ་ས་རྣམ་བཅད་
དོ།། དྷེ་བཿབོད་པའི་གཅིག་ཚིག་ལ་སི་བྲིན་མདོ་ཀུན་ཏུ་དྷེ་ཞེས་བརྗོད་

མདོ་ཧྲི་ལའོས། ཨུ་ཨོ་རུ་བསྒྱུར་མདོ་བྲིངས་མ་ཡིན་པས་ཧྲི་ཕྲིས་ཀུན་ཏུ་
ཧེ་སྔོན་དུ་བཞག་ནས་ཧེ་ཧྲེ་ནུ། གཉིས་ཚིག་དང་མང་ཚིག་ལ་ཧ་འཇོག་
དགོས་པ་མ་གཏོགས་དང་པོའི་གཉིས་མང་དང་མཐུན་ཧེ་ཧྲེ་ནུ། ཧེ་ཧྲེ་ན་
བཿ གཉིས་པའི་གཅིག་ཚིག་ལ་ཨཱུམ་མདོ་ཨཱུམ་ཤཱ་ཀྱིས་ཨ་ཕྲིས་མདོ་
མཱ་ང་རོར་བསྒྱུར་ནས་ཧྲེ་ནུཾ་གཉིས་པའི་གཉིས་ཚིག་ནི་དང་པོའི་གཉིས་པ་
དང་མཐུན་ནོ།། ཧྲེ་ནུ་ཤཱ་ཤ་ཡིག་མདོ་ཨཱུམ་ཤཱ་དག་མདོ་ཤཱ་ལའོ་
མདོ་སཱ་རཱ་སཱ་རྣམ་བཅད་དོ།། ཧྲེ་ནཱུ་གསུམ་པའི་གཅིག་ཚིག་ལ་ཊཱ་ཊཱ་ཡིག་
རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་མདོ་ཨུ་ལྤཱའོ།། ཧྲེ་རཱ་ཧྲེ་ནུ་བྷྱཱཾ་ཧྲེ་ནུ་བྷིཿ བཞི་པའི་གཅིག་
ཚིག་ལ་ངེ་ང་ཡིག་རྣམས་མདོ་ཨཻཏ྄་ཨུཏ྄་དག་ལས་སོ་ཞེས་པས་ཨཏ྄་ཨཱུག་
མ་བྲིན་མདོ་ཨེ་དང་ཨཻ་ལ་ཨཻའོ།། མདོ་ཨུ་ལྤའོ།། ཧྲེ་ནཻ། ཡང་ན་ཨཏ྄་
ཨཱུག་མ་བྲིན་ང་ཡིག་རྣམས་མདོ་དང་འགྲོ་བ་ལའོ།། མདོ་ཨ་ལྤའོ།། ཧྲེ་
ན་པོ། ཧྲེ་བུ་བྷྱཱཾ། ཧྲེ་ནུ་བྷྱཿ ལྔ་པའི་གཅིག་ཚིག་ལ། ང་སི་ང་ཡིག་
རྣམས་མདོ་ཨཻཏ྄་ཨུཏ྄་དག་ལས་སོ།། ཨཊ་བྲིན་མདོ་འདྲ་བའི་ཡི་གེ་རིང་
པོ་མདོ་ལྤའོ།། དྲངས་མདོ་སཱ་རྣམ་བཅད་དོ།། ཧྲེ་ནཱུཿ ཡང་ང་སི་ང་ཡིག་

རྣམས་མདོ་ང་འགྲོ་བ་ལའོས། ཨུ་ཨོ་མདོ་ང་སི་ངས྄་དག་གི་ཨའོས། ཕ་རོལ་གྱི་ཨ་ཕྱིས་དྲངས་མདོ་ས྄་རྣམ་བཅད་དོ།། ཧྲེ་ནོཿ ཧྲེ་ནུ་ཧྲཱུཾ། ཧྲེ་ནུ་ཧྲུཿ དྲུག་པའི་གཉིས་ཚིག་ལ་ངས྄་ང་ཡིག་རྣམས་མདོ་ཨིཏ྄་ཨུཏ྄་དག་ལས་སོ་ཨཏ྄་བྲིན་མདོ་འདྲ་རིང་མདོ་ཨུ་ཕྲའོ།། དྲངས་མདོ་ས྄་རྣམ་བཅད་དོ།། ཧྲེ་ནཱུཿ ཡང་ན་ངས྄་ང་ཡིག་རྣམས་མདོ་ང་འགྲོ་བ་ལའོ་ཨུའོ་མདོ་ང་སི་ངས྄་དག་གི་ཕ་རོལ་གྱི་ཨ་ཕྱིས་དྲངས་མདོ་ས྄་རས྄་ས྄་རྣམ་བཅད་དོ།། ཧྲེ་ནོཿ མདོ་ཨུ་ཕའོ་དྲངས་མདོ་ས྄་རྣམ་བཅད་དོ།། ཧྲེ་ནོཿ མདོ་ཨཱུམ྄་ལ་ནྟའོ་དྲངས་མདོ་མ྄་ང་རོར་བསྒྱུར་མདོ་རྣམ྄་ལས་སོ།། སྔོན་མའི་ནུ་སྒྲོག་གི་དབྱངས་རིང་པོར་བསྒྱུར་ནས་ཧྲེ་ནཱུ་ནཱཾ། བདུན་པའི་གཅིག་ཚིག་ལ་ཌི་མདོ་ཨིཏ྄་ཨུཏ྄་དག་ལས་སོ།། ཨཏ྄་བྲིན་མདོ་བུད་མེད་ཀྱི་ཨི་ཨུ་དག་ལས་སོ།། ཌི་ཨཱམ྄་དུ་བསྒྱུར་མདོ་འདྲ་རིང་མདོ་ཨུ་ཕའོ།། དྲངས་མདོ་མ྄་ང་རོར་བསྒྱུར་ནས་ཧྲེ་ནཱུཾ་ཡང་ཌི་མདོ་ཌི་ཨོཾ། མདོ་དེ་ཡང་ཏེཏ྄འོ།། མདོ་ཏེཏ྄་ལ་ཏེའོ།། ཞེས་པས་སྔོན་མའི་ཏེ་ཕྱིས་དྲངས་ཧྲེ་ནཽ། ཨོས྄་མདོ་ཨུ་ཕའོ།། དྲངས་མདོ་ས྄་རྣམ་བཅད་དོ།། ཧྲེ་ནཱོཿ སུཔ྄་མདོ་ཀུ་ཨི་ལ་ལས་ས་ཥར་བསྒྱུར་

ནས་ཧྲེ་ནུ་ཊཱ་སོགས་སོ།། ཐུང་མེད་ཀྱི་རྟགས་ཨཱུ་མཐའ་ཅན་ལ་ན་དྲྀ་ཞེས
པའི་སྒྲ་ལ་དཔེར་མཚོན་ན་དང་པོའི་གཅིག་ཚིག་ན་དེ་ལ་སི་བྱིན་མདོ་ཏ་ས
ཨྲྀ་ལ་སི་དབྱིའོ།། ཞེས་པས་ཕ་རོལ་གྱི་སི་ཕྱིས་ནས་ན་དྲྀ་ཨོཾ་མདོ
དབྱངས་ལ་ཨི་ཡ་འོ་ན་རྟྲོ། ཛྲཱ་ཛ་ཡིག་ཛྲཱ་མདོ་དབྱངས་ལ་ཨི་ཡ་འོ།།
དྲངས་མདོ་སུ་རྣམ་བཅད་དོ།། ན་ཏྲཿ བོད་པའི་གཅིག་ཚིག་ལ་སི་མདོ
ཀུན་ཏུ་ཧྲི་ཞེས་བརྗོད་མདོ་ཧྲི་ལ་ཐུང་ངུའོ།། ཞེས་པས་སྔོན་མའི་མཐའ
ཐུང་ངུར་བསྒྱུར་མདོ་བྱིངས་མ་ཡིན་པའི་ཧྲི་ཕྱིས་ཀུན་ཏུས་ཏེ་སྔོན་དུ་བཞག
ནས་ཏེ་ན་དེ་གཉིས་ཚིག་དང་མང་ཚིག་གཉིས་ནི་ཏེ་འཇོག་དགོས་པ་མ
གཏོགས་དང་པོའི་གཉིས་མང་དང་མཐུན་ནོ།། ཏེ་ནཱ་རཽ། ཏེ་ན་ཏྲཿ གཉིས
པའི་གཅིག་ཚིག་ལ་ཨམ྄་མདོ་ཨམ྄་ཤཱ་དག་གི་ཨའོ།། མདོ་མཱ་ང་རོར
བསྒྱུར་ནས་ན་དྲྀཾ། གཉིས་པ་ནི་དང་པོའི་གཉིས་པ་དང་མཐུན་ནོ།། ན
རྟྲཱ། ཤཱ་ཤ་ཡིག་ཤཱ་མདོ་ཨམ྄་ཤཱ་དག་གི་ཨའོ།། མདོ་སུ་རྣམ
བཅད་དོ།། ན་དྲྀཿགསུམ་པའི་གཅིག་ཚིག་ལ་ཊཱ་ཊཱ་ཡིག་རྗེས་སུ་འབྲེལ
བ་མདོ་དབྱངས་ལ་ཨི་ཡ་འོ།། ན་ཏྲཱ། ན་དྲྀ་བྷྱཱཾ། ན་དྲྀ་བྷིཿ བཞི་པའི་

གཅིག་ཚིག་ལ་ཌེ་ང་ཡིག་རྣམས་མདོ་ཌིཏ་རྣམས་ཀྱི་ཨནྟའོས། ཨནྟ་ཨཱ་ག་མ་བྱིན། མདོ་ཨེ་དང་ཨཻ་ལ་ཨཻའོ།། མདོ་དབྱངས་ལ་ཨེ་ཡ྄འོ།། ན་ཌཻ། ན་དཱི་ཡཱཾ། ན་དཱི་ཡཱཿ ལྔ་བའི་གཅིག་ཚིག་ལ་ང་སི་ང་ཡིག་རྣམས་མདོ་ཌིཏ་རྣམས་ཀྱི་ཨནྟའོས། ཨནྟ་བྱིན་མདོ་འདྲ་རིང་མདོ་དབྱངས་ལ་ཨེ་ཡ྄འོ།། མདོ་ས་རྣམ་བཅད་དོ།། ན་ཌཱཿ ན་དཱི་ཡཱཾ། ན་དཱི་ཡཱཿ དྲུག་པའི་གཅིག་ཚིག་ནི་ལྔ་བའི་ང་སི་དང་མཐུན་ནོ།། ན་ཌཱུཿ ཡོས྄་མདོ་དབྱངས་ལ་ཨེ་ཡ྄འོ།། དྲངས་མདོ་ས་རྣམ་བཅད་དོ།། ན་ཌོཿ ཨཱམ྄་མདོ་ཨཱམ྄་ལ་ནུཊའོ།། མདོ་མ་ང་རོར་བསྒྱུར་ནས་ན་དཱི་ནཱཾ། བདུན་པའི་གཅིག་ཚིག་ལ་ཌི་མདོ་ཨིཏ྄་ཨུཏ྄་དག་ལས་སོ།། ཨཱུཏ་བྱིན་མདོ་ཐུང་མེད་ཀྱི་ཨཱི་ཨཱུ་དག་ལས་སོ།། ཏེ་ཨཱམ྄་འདྲ་རིང་མདོ་དབྱངས་ལ་ཨེ་ཡ྄འོ།། དྲངས་མདོ་མ་ང་རོར་བསྒྱུར་ནས་ན་ཌཱཾ། གཉིས་པ་ནི་དྲུག་པའི་གཉིས་པ་དང་མཚུངས་སོ།། ན་ཌོཿ མདོ་ཀུ་ཨི་ལ་ལས་ས་ཥར་བསྒྱུར་ནས་ན་དཱི་ཥུ དེ་བཞིན་དུ་གཽ་རཱི་ཤྭར་ཤྭ་སྟྲཱི་བྲཧྨ་ཎཱི་ཀུ་མཱ་རཱི་ཀཱི་ཤོ་རཱི་ཀཱ་ལ་ཀྵྨཱི་སོགས་སོ།། ལཀྵྨཱིའི་སྒྲ་ལ་ཡང་སི་ཨི་དབྱི་རྐྱེ་ལ་ཐུང་བར་བྱེད་ལ་གཞན་ཚེ་ག་ཐམས་

ཅད་ན་དྲི་དང་འདྲ་སྟེ། ལཀྵྨཱིའི་ལ་རྣམ་དབྱེ་དང་པོའི་གཅིག་ཚིག་གི་སི་བྱིན་མདོ་ས྄་རས྄་ས྄་རྣམ་བཅད་དོ།། ལཀྵྨཱིཿཨཽ་དབྱངས་ལ་ཨི་ཡ྄་འོ།། ལཀྵྨྱཽ་ཛ་ཛས྄་ཛ་ཡིག་ཛས྄་མདོ་དབྱངས་ལ་ཨི་ཡ྄་འོ།། དྲངས་མདོ་ས྄་རྣམ་བཅད་དོ།། ལཀྵྨྱཿབོད་པའི་གཅིག་ཚིག་ལ་མདོ་ཀུན་ཏུས་ཧྲི་ཞེས་བརྗོད་མདོ་ཧྲི་ལ་ཐུང་ངུའོས། སྔོན་མའི་རྟགས་མཐའ་ཐུང་ངུར་བསྒྱུར་མདོ་བྱིངས་མ་ཡིན་པ་སོགས་ཀྱི་ཧྲི་ཕྱིས་ཀུན་ཏུ་ཧེ་སྔོན་དུ་བཞག་ནས་ཧེ་ལཀྵྨི་སོགས་སོ།། སྟྲི་ཞེས་པའི་སྒྲ་ལ་ཡང་ཨཱིཔ྄་མཐར་ལྡར་སི་དབྱེ་བའི་དང་པོའི་གཅིག་ཚིག་ལ་སི་བྱིན་མདོ་ཧ་ས་ཨཱིཔ྄་ལ་སི་དབྱིའོས། ཕ་རོལ་གྱི་སུ་ཕྱིས་ནས་སྟྲི་ཨཽ་མདོ་སྟྲི་ཡཽའོ།། ཞེས་པས་ཨྀ་ཨི་ཡ྄་རུ་བསྒྱུར་ནས་དྲངས་སྟྲི་ཨཽ། ཛས྄་ཛ་ཡིག་ཛས྄་མདོ་སྟྲི་ཡཱའོས། ཨྀ་ཨི་ཡར྄་བསྒྱུར་ནས་དྲངས་མདོ་ས྄་རྣམ་བཅད་དོ།། སྟྲི་ཡཿ བོད་པའི་གཅིག་ཚིག་ལ་སི་མདོ་ཀུན་ཏུ་ཧྲི་ཞེས་བརྗོད། མདོ་ཧྲི་ལ་ཐུང་ངུའོས། སྔོན་མའི་རྟགས་མཐའ་ཐུང་ངུར་བསྒྱུར་མདོ་བྱིངས་མ་ཡིན་པས་ཧྲི་ཕྱིས་ཀུན་ཏུ་ཧེ་སྔོན་དུ་བཞག་ནས་ཧེ་སྟྲི། ཧེ་འཛོག་དགོས་པ་མ་གཏོགས་དང་པོའི་གཉིས་མང་དང་མཐུན་ནོ།།

ཧེ་ཥྚི་ཡཿ གཉིས་པའི་གཅིག་ཚིག་ལ་ཨམ྄་མདོ་ཨམ྄་ཤས྄་དག་ལ་ཡང་ནའོས། ཀྵེ་ཨེ་ཡར྄་བསྒྱུར་ནས་དྲངས་མདོ་མ྄་ང་རོར་བསྒྱུར་ཥྚི་ཡཾ། ༧ ཡང་ན་ཨམ྄་མདོ་ཨམ྄་ཤས྄་དག་གི་ཨའོ།། མདོ་མ྄་ང་རོར་བསྒྱུར་ནས་ཥྚིཾ། གཉིས་པའི་གཉིས་ཚིག་ནི་དང་པོའི་གཉིས་ཚིག་དང་མཐུན་ནོ།། ཥྚི་ཨོཾ། ཤས྄་ཤ྄་ཡིག་ཤས྄་མདོ་ཨམ྄་ཤས྄་དག་ལ་ཡང་ནའོས། ཀྵེ་ཨེ་ཡར྄་བསྒྱུར་ནས་དྲངས་མདོ་ས྄་རྣམ་བཅད་དོ།། ཥྚི་ཡཿ ༧ ཡས་ཤས྄་ཤ྄་ཡིག་ཤས྄་མདོ་ཨམ྄་ཤས྄་ཀྱིས་ཨ་ཕྱིས་མདོ་ས྄་རྣམ་བཅད་དོ།། ཥྚཿ གསུམ་པའི་གཅིག་ཚིག་ལ་ཊཱ་ཊཱ་ཡིག་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་མདོ་ཥྚཱ་བྷྱའོས་ཀྵེ་ཨེ་ཡར྄་བསྒྱུར་ནས་ཥྚི་ཡཱ་ཥྚཱ་བྷྱཾ་ཥྚཱ་བྷིཿ བཞི་བ་གཅིག་ཚིག་ལ་ངེ་ང་ཡིག་རྣཱས་མདོ་ངེཏ྄་རྣམས་ཀྱི་ཨཏ྄འོས། ཨཏ྄་ཨཱ་ག་མ་བྱིན་མདོ་ཨེ་དང་ཨཻ་ལ་ཨཻའོ།། མདོ་ཥྚཱ་བྷྱའོ།། ཥྚི་ཨཻ་ཥྚཱ་བྷྱཾ་ཥྚཱ་བྷྱཿལྔ་པའི་གཅིག་ཚིག་ལ་ངསི་ང་ཡིག་རྣམས་མདོ་ངེཏ྄་རྣམས་ཀྱི་ཨཏ྄འོ།། མདོ་འདྲ་རིང་མདོ་ཥྚཱ་བྷྱའོ།། དྲངས་མདོ་ས྄་རྣམ་བཅད་དོ།། ཥྚི་ཨཱཿ ཥྚཱ་བྷྱཾ། ཥྚི་བྷྱཿ དྲུག་པའི་གཅིག་ཚིག་ནི་ལྔ་བའི་ང་སི་དང་མཐུན་ནོ།། ཥྚི་ཨཱཿ མདོ་ཥྚཱ་བྷྱའོ།།

མདོ་ལ྄་རྣམ་བཅད་སྟྲི་ཡོཿམདོ་ཨཱུམ྄་སྲུཏོ།། དྲངས་མདོ་མ྄་ང་རོར་བསྒྱུར་མདོ་ཁ་ར་རི་དང་ཨ་ཙ་ཀུ་ཕུས་ན་ཆར་བསྒྱུར་ནས་སྟྲཱི་ཆཾ་བདུན་པའི་གཅིག་ཚིག་ལ་ངི་མདོ་ངིཏ྄་རྣམས་ཀྱི་ཨཊ྄་ཏོ།། མདོ་བུད་མེད་ཀྱི་ཨི་ཤུས་དག་ལའོས། ངི་ཨཱུམ྄་མདོ་འདྲ་རིང་མདོ་སྟྲི་བྷྲུའིའོས། དྲངས་མདོ་མ྄་ང་རོར་བསྒྱུར་ནས་སྟྲི་ཡཽ་གཉིས་ཚིག་ནི་དྲུག་པའི་གཉིས་ཚིག་དང་མཐུན་ནོ།། སྟྲི་ཡོཿསུཔ྄་མདོ་ཀུ་ཨི་ལ་ལས་ས་ཁར་བསྒྱུར་ནས་སྟྲི་ཡཱ། དེ་བཞིན་དུ་ཤྲཱིའི་སྒྲ་ལའང་རྣམ་དབྱེ་དང་པོ་གསུམ་ལ་ཤྲཱི་ལ་སི་བྱིན་མདོ་ཏ་ས་ཛྙ་པ྄་ལ་སི་དབྱེའོས། ཕ་རོལ་གྱི་སི་ཕྱིས་ནས་ཤྲཱི་ཨོཾ་མདོ་སྟྲི་བྷྲུའིའོ།། ཞེས་པས་ཛྙི་ཨི་ཡར་བསྒྱུར་ནས་དྲངས་ཤྲཱི་ཡཽ་ཛས྄་ཛ་ཡིག་ཛས྄་མདོ་སྟྲི་བྷྲུའིའོ།། དྲངས་མདོ་ས྄་རྣམ་བཅད་དོ།། ཤྲཱི་ཡཿགཉིས་པའི་གཅིག་ཚིག་ལ་ཨམ྄་མདོ་སྟྲི་བྷྲུའིའོ།། དྲངས་མདོ་མ྄་ང་རོར་བསྒྱུར་ནས་ཤྲཱི་ཡཾ་གཉིས་ཚིག་ནི་དང་པོའི་གཉིས་ཚིག་དང་མཐུན་ནོ།། ཤྲཱི་ཡཽ་ཤས྄་ཤ་ཡིག་ཤས྄་མདོ་སྟྲི་བྷྲུའིའོ།། དྲངས་མདོ་ས྄་རྣམ་བཅད་དོ།། ཤྲཱི་ཡཿགསུམ་པའི་གཅིག་ཚིག་ལ་ཊཱ་ཊཱ་ཡིག་རྗེས་འབྲེལ་བ་མདོ་སྟྲི་བྷྲུའིའོ།། ཤྲཱི་ཡཱ། ཤྲཱི་བྷྱཱཾ། ཤྲཱི་བྷིཿ ལྔ་པའི་

གཅིག་ཚིག་ལ་ང་སི་ང་ཡིག་རྣམས་མདོ་ཨེཡ྄་ཨུ་ཥ྄་ཡང་ནའོས། ཨཻ་ཨེཡ྄་
ཪ་བསྒྱུར་མདོ་ཏེཌ྄་རྣམས་ཀྱི་ཨཏའོས། ཨཏ་བྱིན་མདོ་འདྲ་རིང་དྲངས་
མདོ་ས྄ུ་རྣམ་བཅད་དོ།། ཤྲི་ཡཱཿཤྲཱི་སྟྲཱིཾ་ཤྲཱི་བྷྲཱུཿབྲུག་པའི་གཅིག་ཚིག་ནི་ལྷཱ་བའི་
ང་སི་ཧི་བཞིན་ཤྲི་ཡཱཿཤྲི་ཡཱཿཨོས྄་མདོ་སྟི་ཧྲུའིའོ།། དྲངས་མདོ་ས྄ུ་རྣམ་
བཅད་དོ།། ཤྲི་ཡོཿ མང་ཚིག་ལ་ཨཱམ྄་ལ་ནུཊ་ཡང་ན་བར་བཤད་པའི་
ཨམ྄་མདོ་གཞན་ཤྲི་ལ་སོགས་ལ་རྣམས་ཀྱི་ཨཱམ྄་ལ་ནུ་ཡང་ནའོ།། ཞེས་
བཤད་པ་ཞིག་ཡོད་དོ།། ཡང་ན་ང་སི་ང་ཡིག་རྣམས་མདོ་ཨེཡ྄་ཨུ་ཥྨ་དག་
ཡང་ནའོ།། མདོ་ས྄ུ་རྣམ་བཅད་དོ།། མདོ་སྟི་ཧྲུའིའོ།། དྲངས་མདོ་མ྄ུ་ང་
རོར་བསྒྱུར་ནས་ཤྲི་ཡཾ་ཡང་ན་ཨཱམ྄་འདི་ལ་ནུཊ་ཨཱག་མའི་ཡང་བར་བྱ་མདོ་
ཨཱམ྄་ལ་ནུཊ་མདོ་ཨཱམ྄་ལ་ནུཊའོ།། དྲངས་མདོ་མ྄ུ་ང་རོར་བསྒྱུར་མདོ་ཁ྄་
ར་རི་དང་ཨ་ཥ་ནུས་ན་ཎར་བསྒྱུར་ནས་ཤྲཱི་ཎཾ་བདུན་པའི་གཅིག་ཚིག་ལ་ངི་
མདོ་ངི་ཨཱམའོས། ཕ་རོལ་གྱི་ངི་ནི་ཨཱམ྄་དུ་བསྒྱུར་མདོ་ཨེཡ྄་ཨུ་ཥྨ་ཞེས་པས་
ཨཻ་ཨེ་ཡ྄ར་བསྒྱུར་མདོ་ཏེཌ྄་རྣམས་ཀྱི་ཨཏའོས། ཨཏ་བྱིན་མདོ་འདྲ་རིང་
དྲངས་མདོ་མ྄ུ་ང་རོར་བསྒྱུར་ནས་ཤྲི་ཡཾ་ཡང་ན་ཏེ་ང་ཡིག་རྣམས་མདོ་ཨེཡ྄་

ཨུ་ཥྞ་ཞེས་པས་ཨྀ་ཨི་ཡ་ར་བསྒྱུར་ནས་ཤྲི་ཡི་བདུན་པའི་གཉིས་ཚིག་ནི་དྲུག་པའི་གཉིས་ཚིག་ཧི་བཞིན་ནོ།། ཤྲི་ཡོཿསུབ྄་མདོ་ཀུ་ཨི་ལ་ལས་ས་ཁར་བསྒྱུར་ཤྲཱི་ཡུ་ དེ་བཞིན་དུ་ཧྣི། ཧེ་སོགས་དེ་ཨཱིས྄་མཐའ་མ་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་དོ།། ཧྭའི་སྒྲ་དང་སོགས་ཀྱང་འདི་དང་འདྲ་ལ་བ་ཧྭའི་སྒྲ་དང་ཛམ྄ཧྭམྦྷུའི་སྒྲ་སོགས་མང་པོ་ཞིག་ནི་ན་དཱིའི་སྒྲ་དང་འདྲ་བ་སྟེ། བཧྭ་ལ་སི་བྱིན་མདོ་སུ་རས་སུ་རྣམ་བཅད་དོ།། བཧྭཿཨོཾ་མདོ་ཨུཥྞའོ།། བཧྭོ་ཛས྄་ཛ་ཡིག་ཛས྄་མདོ་ཨུཥྞའོ།། དྲངས་མདོ་སུ་རྣམ་བཅད་དོ།། བཧྭཿསོགས་སོ།། རི་ཡིག་མཐའ་ཅན་བུད་མེད་ཀྱི་རྟགས་ལ་མཱ་ཏྲྀ་ཞེས་པ་ལ་མཚོན་ན་དེ་ཡང་ཐམས་ཅད་སྐྱེས་པའི་རྟགས་ཏྲྀའི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་དང་འདྲ་སྟེ། མཱཏྲྀ་ལ་སི་བྱིན་མདོ་སིའི་ཨཱོའོ།། ཞེས་པས་སི་ཨཱ་རུ་བསྒྱུར་ཏྲྀའི་རི་ཐྲལ་མདོ་དེ་ཡང་ཏེ་ཏྲའོས། སི་ཨཱ་རུ་བསྒྱུར་བ་དེ་ལ་ཏེ་ཏྲ་ཞེས་བརྗོད་མདོ་ཏེ་ཏྲ་ལ་ཏེ་འོས། སྔོན་མའི་ཏེ་ཕྱིས་མཱ་ཏྲཱ་ཨོཾ་ཏྲྀའི་རི་ཐྲལ་མདོ་ལྷ་ལ་ཡར་འོ།། དྲངས་མདོ་མ་ང་རོར་བསྒྱུར་ནས་མཱ་ཏ་རཾ་གཉིས་ཚིག་ནི་དང་པོའི་གཉིས་ཚིག་དང་མཐུན་ནོ།། མཱ་ཏ་རཽ་རི་ཨར་དུ་བསྒྱུར་ནས་མཱ་ཏ་རཽ་ཛས྄་ཛ་ཡིག

རྫས྄་མདོ་ལྷ་ལ་ཨར྄འོ།། བྲངས་མདོ་ས྄་རྣམ་བཅད་དོ།། མ་ཏ་
རཿཔོད་པའི་གཅིག་ཚིག་ལ་སི་བྱིན་མདོ་ཀུན་ཏུས་ཧྲི་ཞེས་བརྗོད་མདོ་ཧྲིའི་
ཨར྄འོས། ཧྲི་ཨར྄་དུ་བསྒྱུར་མདོ་དེ་ཡང་ཏེ་ཏྲ྄འོ།། མདོ་ཏེ་ཏྲ྄་ལ་ཏེའོ།།
བྲངས་མདོ་ས྄་རས྄་ས྄་རྣམ་བཅད་དོ།། ཀུན་ཏུས་ཧེ་སྔོན་དུ་བཞག་ནས་
ཧེ་སྣ་ཏཿཨམ྄་མདོ་ལྷ་ལ་ཨར྄འོ།། བྲངས་མདོ་མ྄་ང་རོར་བསྒྱུར་ནས་སྣ་
ཏ་རཾ་གཉིས་ཚིག་ནི་དང་པོའི་གཉིས་ཚིག་དང་མཐུན་ནོ།། སྣ་ཏ་རཽཾ་ཤས྄་
ཤྲ་ཡིག་ཤས྄་མདོ་ཨམ྄་ཤས྄་མདོ་ཤྲས་ལའོ།། མདོ་ས྄་རྣམ་བཅད་དོ།།
སྣ་ཧྲཱིཿསོགས་ཏེ་ཤས྄་ལ་རིང་པོ་གཉིས་ལས་ས྄་ན྄ར྄་མི་འགྱུར་བ་གཞན་
རྣམས་བསྒྲེའོ།། མོ་རྟགས་སྭ་སྲི་སོགས་ནི་གོང་སྐྱེས་པའི་རྟགས་ཀྲིའི་
སྐབས་སུ་བཤད་པ་དང་འདྲའོ།།

༧ མོ་རྟགས་ཨི་ཡིག་གི་མཐའ་ཅན་རཱི་ཞེས་པའི་སྒྲ་སོགས་ནི་སྐྱེས་པའི་
རྟགས་སུ་རཱི་ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་བརྗོད་པ་དང་འདྲ་སྟེ། རཱི་ལ་རྣམ་དབྱེ་
དང་པོའི་གཅིག་ཚིག་གི་སི་བྱིན་མདོ་རཱིའི་ས་དང་ཧྭ་ལའོས། རྟགས་
མཐའི་ཨི་ཨཱ་རུ་བསྒྱུར་བྲངས་མདོ་ས྄་རྣམ་བཅད་དོ།། རཱཿཨོཾ་མདོ་ཨི་

ཨཱུ་ཡ྄་འོ།། ནྟ་ཨོཾ་ཛས྄་ཛ་ཡིག་ཛས྄་མདོ་ཨཱི་ཨཡ྄་འོ།། དྲངས་མདོ་ས྄་རྣམ་བཅད་དོ།། ནྟ་ཡཿསོགས་སོ།། མོ་རྟགས་ཨོ་ཡིག་མཐའ་ཅན་ཡང་སྐྱེས་པའི་སྐབས་སུ་བཤད་པའི་གོའི་སྒྲ་དང་འདྲ་བ་ཨོཾ་ཡིག་མཐའ་ཅན་ནོཾ་ཞེས་པ་ལྷ་བུ་ཡང་གློཾ་ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་དང་འདྲ་བ་ཉིད་དོ།།

༄ ཡང་ད་ནི་མོ་རྟགས་ཨི་ཐུང་མཐའ་ཅན་ལས་བུདྡྷི་ཞེས་བློ་ཡི་སྒྲ་ལ། རྣམ་དབྱེ་དང་པོ་གསུམ་དང་གཉིས་པ་གསུམ་ཕོ་རྟགས་ཧ་རིའི་སྐབས་ཏེ་ཨི་ཐུང་སྦྱོར་བཏང་དང་འདྲ་སྟེ། བུདྡྷི། སི་རྣམ་བཅད། བུདྡྷིཿབུདྡྷི། ཨོཾ། ཨོཾ་ནི་ཨི་ཨུ་དག་གོ་ཞེས་པས། ཨོཾ། ཨི་ཡུ་སོང་། བུདྡྷྱི། བུདྡྷེ། ཛས྄། ཨེ་ཨོ་ཛས྄་ལའོ།། ཞེས་པས། བུདྡྷེ། ཨེ་ཨཡ྄་བུདྡྷ་ཡཿ ༧ འབོད་པའི་དོན་ལ། བུདྡྷེ། སི། བྱིངས་མ་ཡིན་པའི་མཚུངས་པ་ལ། ཧྲེ་དབྱེ་ཞེས་པས་སི་ཕྱིས། རྟགས་མཐའ་ཨེ་རུ་བསྒྱུར། ཧེ་བུདྡྷེ། ཧེ་བུདྡྷཱི། ཨོཾ། ཧེ་བུདྡྷ་ཡཿཛས྄། ༧ གཉིས་པ་སོགས་རིམ་པར། བུདྡྷེ། ཨམ྄། ཨམ྄་ཤས྄་དག་གི་ཨོའི་ཨ་དབྱེ། བུདྡྷཾ། བུདྡྷཱི། ཨོཾ། བུདྡྷེ། ཤས྄། འདིར་ཧ་རི་དང་ཐུང་མི་འདྲ་སྟེ། ས྄འི་ན་མི་བྱེད་ཤས྄་ལའོ་ཞེས་པས། རྟགས་མཐའ་རིང་པོ། བུདྡྷཱི། ཨ་ཕྱིས།

༄ བྲྀཧི། ཏཱ། བྲྀཧཱ། ཧྲཱུཾ་ཧྲིས་ཧྲས་སོགས་འདྲ། ༄ ཨི་བྲྀཧཾ། ཨཏ྄་ཨུཏ྄་དག་ལས་སོ།། བྲད་མེད་ཀྱི་རྟགས་ཨིཏ྄་དང་ཨུཏ྄་ཀྱི་མཐའ་དག་ལས་ཕ་རོལ་གྱི་རྣམ་དབྱེ་ང་འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་ཨཏ྄་ཨཱ་ག་མ་ཡང་ན་འགྱུར་ཏེ། བྲྀཧི། ངེ། ང་དབྱི། ཨཏ྄་བྱིན། ཏ་བྱིན། ཏ་རྗེསའབྲེལ། བྲྀཧི། ཨ་ཨེ། ཨས་ཨེ་མཐོང་ཨེ་རུ་སོང་། བྲྀཧིའི་ཨི་ཡ་དྲངས། བྲྀཧི། ཡང་ཨཏ྄་མ་སྟེར་ན། རྟགས་མཐའ་ཨེ། བྲྀཧ་ཡེ། ངེ། བྲྀཧི། ངསི། ང་སོང་ཨི་ཕྱིས། ཨཏ྄་སྟེར། བྲྀཧི། ཨཿ ཨས། འདྲ་རིང་། ཨི་ཡ་དྲངས་པ་རྣམ་བཅད། བྲྀཧཿཡང་ན་རྟགས་མཐའ་ཨི། ངས་ཀྱི་ཨ་ཕྱིས། རྣམ་བཅད། བྲྀཧེཿངསི། ༄ བྲྀཧི། ངས། ངསི་དང་འདྲ། བྲྀཧཱཿཡང་ན། བྲྀཧེཿངས། བྲྀཧི། ཨོས། ཨི་ཡ་རྣམ་བཅད། བྲྀཧྱོཿབྲྀཧི། ཨཱམ། ཊཱ། བྲྀཧཱིནཾ། ༄ སྟྲིཡཾཡོ། བྲད་མེད་ཀྱི་ཨི་ཨུ་དག་ལོ།། བྲད་མེད་ཀྱི་རྟགས་ཨུ་རིང་ཐུང་དང་ཨུ་རིང་ཐུང་དག་ལས། ཕ་རོལ་གྱི་ངི་ནི་ཨཱམ་དུ་ཡང་ན་འགྱུར་ཏེ། བྲྀཧི། ངི། ང་ཕྱིས། ཨི་ཨཾ་རུ་བསྒྱུར། དེ་ཉིད། ཡིན་པས། རྟགས་མཐའི་ཏེ་ཕྱིས། བྲྀཧཾ། ཡང་ན། བྲྀཧི། ཨཏ྄། ཨི། ཨིཏ྄། ཨུཏ྄། དག་ལོ།། ཞེས་ཨཏ྄་བྱིན། བྲྀཧི། ཨཏ྄། ཨི། ཨཱམ།

ཨེཡ། དྲངས། བུདྡྷཾ། བུདྡྷི། ཨོས། བུདྡྷྱཿ བུདྡྷི། སུཔ། ཀུ་ཨི་ལ་ལས་ས་ཁ་ཞེས་པས་ས་ཁ་རུ་བསྒྱུར། བུདྡྷི་ཁུ་ དེ་ཧྲི་བཞིན། མ་ཏི། བློ་གྲོས། ཧྲྀ་ཏི། འཁྱེར་བ། ཧྲྀ་ནི། འཛིན་འཆང་། རུ་ཙི། མཛེས་པ། ལ་སོགས་རྣམས་ཀྱང་། བསྒྲུབ་ཚུལ་འདྲའོ།།

༄ མོ་རྟགས་ཨུ་ཡིག་མཐའ་ཅན་ལ་ཡང་ཨི་དང་ཨུ་ཡི་ཁྱད་ཙམ་ལས་ཆོ་ག་ཐམས་ཅད་དེ་དང་འདྲ་སྟེ། དྷེ་ནུ་ཞེས་འབྱོར་མའམ་འདོད་འཇོའི་སྒྲ་ལ། དྷེ་ནུ། སི་རྣམ་བཅད། དྷེ་ནུཿཨཽ། ཨཽ་ནི་སྔ་མ་དང་འདྲ་བ་ཨུ་རུ་སོང་། དྷེ་ནྭ། དྷེ་ནུ། ཛས། ཨུ་ཨོ་ཨོ་ཨས། རྣམ་བཅད། དྷེ་ན་པཿ ༈ འབོད་པའི་དོན་ལ། དྷེ་ནུ། སི། དྷེ་ཕྱིས། རྟགས་མཐའ་ཨོ། ཧེ་དྷེ་ནོ། ཧེ་དྷེ་ནྭ། ཨཽ། ཧེ་དྷེ་ན་པཿཛས། ༈ དྷེ་ནུ། ཨམ། ཨ་ཕྱིས། དྷེ་ནུཾ། དྷེ་ནུ། ཨཽ། དྷེ་ནྭ། དྷེ་ནུ། ཤས། རྟགས་མཐའ་རིང་། ཀྱེན་གྱི་ཨ་ཕྱིས་དྷེ་ནཱུཿ ༈ དྷེ་ནུ། ཊཱ། ཨུཔ། དྷེ་ནྭཱ། བྷྱཱམ་བྷིཿའདྲ། དྷེ་ནུ། ངེ། ཨཊ་སྟེར། དྷེ་ནུ། ཨ་ཨེ་ཨ་ནི་ཨཻ། དྷེ་ནུའི་ཨུཔ། དྷེ་ནྭཻ། དྷེ་ནུ། ངེ། ཨོ་ཨཔ། དྷེ་ན་པེ། དྷེ་ནུ་བྷྱཾ། དྷེ་ནུ་བྷྱཿདྷེ་ནུ། ངསི། ཨཊ་མཚུངས་རིང་། ཨུཔ། དྷེ་ནྭཱཿདྷེ་ནུ། ངས། ཨ་ཕྱིས།

ཏགས་མཐའ་ཡོ། ཏྲེ་ནོཿསྟྲཱི་ཏྲཿའདྲ། ༈ ཏྲེ་ནྲུ། ང་སི། ཨ་ཕྲིས། ཏགས་
མཐའ་ཡོ། ཏྲེ་ནོཿསྟྲཱི་ཏྲ་འདྲ། ༈ ཏྲེ་ནྲུ། ངས། ང་སི་དང་འདྲ། ཏྲ་ནྲཱཿཏྲེ་
ནོཿཏྲེ་ནི། ཡོས། ཏྲེ་ནྲོཿཏྲེ་ནྲུ། ཨཱུམ། ནྲུཊ། ཏགས་མཐའ་རིང་། ཏྲེ་ནྲུ་ནྲཱི།
༈ ཏྲེ་ནྲུ། ངི། ངི་ཨོཾ། ཏགས་མཐའི་ཨུ་ཕྲིས། ཏྲེ་ནཾ། ཡང་ཏྲེ་ནི་ངི། ཨཊ་
ཨི་ཨཱུམ། འདྲ་རིང་། ཨུཔ། ཏྲེ་ནྲཾ་ཏྲེ་ནི། ཡོས། ཏྲེ་ནྲྭོཿཏྲེ་ནྲུ། སུཔ། ཏྲེ་ནྲུ་ཨྲ
དེ་བཞིན་དུ། རྡྫུ་ལ་ཞེས་ཐག་པ་ལ་སོགས་འདྲའོ།། བྱད་མེད་ཀྱི་ཏགས་
ཤཱིཔ་མཐའ་ཅན་ལ། ན་དྲཱི་ཞེས་རྒྱུན་ཅན་ཏེ་ཆུ་བོ་ལ། ན་དྲཱི། སི་བཞག

༄ ཏསེཔཿསེནློཔ། ཏ་ས་ཤཱིཔ་ལ་སི་དབྱེའོ།། ཏགས་མཐའ་ཏ་ས་སོ་སོར་བསྡུ་བའི་ཡི་གེ་དང་མོ་རྟེན་ཤཱིཔ་ཀྱི་མཐའ་ཀུན་ལ་ཕ་རོལ་རྣམ་དབྱེ་དང་པོའི་སི་དབྱེ་བ་ཁོན་ཡིན། ན་དྲཱི། ཨོཾ། ཤཱི་ཡུར་བསྒྱུར། ན་དྲཱོ། ན་དྲཱི། ཛོས། ན་དྲཿ

༈ འབོད་པའི་ཚིག་ལ།

༄ ཧྲསྭཿཧྲེལཐུང་ངུའོ།། མོ་རྟགས་ཤཱི་མཐའ་དང་ཨཱུ་མཐའ་བྲིངས་ཀྱི་ངོ་བོར་གནས་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཧྲེ་ཕ་རོལ་ལ་ཐུང་ངུར་འགྱུར་ཏེ། འབོད་

སི་འཇུག་གོ་ཏེ་ན་དི། སི་ཏེ་ན་དྱཽ། ཨཽ། ཏེ་ན་དྱཿཛས྄། ན་དཱི། ཨམ྄། ཨ་ཕྱེས། ན་དཱིཾ། ན་དྱཽ། ཨཽ། ན་དཱི། ཤས྄། ཨ་ཕྱེས། རྣམ་བཅད། ན་དཱིཿ ༧ ན་དཱི། ཊཱ་ཨེ་ཡ྄། ན་དྱཱ། ན་དཱི་བྷྱཱཾ། ན་དཱི་བྷིཿ ༧ ན་དཱི། ངེ།

༄ དེ་ཏྭ་མཏ྄། དེ་ཏྭ་རྣམས་ཀྱི་ཨཏ྄་འོ།། མོ་རྟགས་ཨཱི་དང་ཨཱུ་ཡི་མཐའ་ལས། ཕ་རོལ་གྱི་རྣམ་དབྱེ་ང་འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་ཨཏ྄་ཨཱ་ག་མ་སྐྱེར་ཏེ། ན་དཱི། ཨ། ཨེ། ཨ་ཨཻར་སོང་། ཨཱི་ཡ྄་དྲངས། ན་དྱཻ། སྭཱ་ཧཱཿའདྲ། ༧ ན་དི། ངསི། ཨཏ྄། ན་དཱི། ཨ་ཨས྄། འདྲ་འདུས་རིང་། ཨཱི་ཡ྄་དྲངས། ན་དྱཱཿ སྭཱཾ་ཧཱཿའདྲ། ༧ ན་དཱི། ངས྄། ངསི་དང་འདྲ། ན་དྱཱཿན་དཱི། ཨོས྄། ཨཱི་ཡ྄། རྣམ་བཅད། ན་དྱོཿན་དཱི། ཨཱམ྄། ནུཊ྄། ན་དཱི་ནཱཾ། ༧ ན་དཱི། ངི། ཨཏ྄། ངི་ཨཱམ྄། ཨཱི་ཡ྄་དྲངས། ན་དྱཱཾ། ན་དཱི། ཨོས྄། ན་དྱོཿན་དཱི། སུཔ྄། ན་དཱི་ཥུ ཞེས་སོ།། དེ་དང་འདྲ་བར་གཽ་རཱི་སྐྱེ་ཨུ་མའམ་དཀར་མོ། ཤྭ་ར་ཤྭཤྲཱུ། མཚོ་ལྡན་མ། བྲཧྨ་ཎཱི། བྲམ་ཟེ་མོ། ཀུ་མ་རཱི། གཞོན་ནུ་མ། གི་ཤོ་རཱི། ལོ་བརྒྱད་མ། ཀ་ལ་ཀཱི། མཛེས་མ་སོགས་པ་མང་ངོ།། དེ་དག་ནི་ཨཱི་ཡི་མཐའ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། ན་དཱི། མ་བུད་མེད་ཀྱི་རྒྱན་ཨཱི་ཕྱིན།

པ྄་རྗེས་འབྲེལ། དའི་སྒྲོག་གི་ཨ་ཕྲེས། དྲངས། ན་དྲཱི། ཞེས་པ་ལྔ་བུའོ།།
༧ ལཀྵྨཱི། ཞེས་དཔལ་ཕུན་ཚོགས་སམ་བཀྲ་ཤིས་པའི་སྒྲ་ལ་མཚོན་ན།
ཨ྄ཱི་མཐའ་ནི་མིན་ཀྱང་མོ་རྟགས་ཨཱི་རིང་མཐའ་ཅན་ཡིན་པས་ཕལ་ཆེན་
དེ་དང་འདྲ་ཡང་། ང་ཡོད་པ་ལ་དང་པོའི་སི་མི་དབྱེ་སྱེ་རྣམ་བཅད་དུ་བྱེད་
པའང་ཡིན། འབོད་སི་ལ་རྟགས་མཐའ་ཐུང་དུར་བྱེད། གཞན་ལྷག་མ་
རྣམས་ནི་དྲཱི་ཅི་ལྟར་རོ།། ༧ སྟྲཱི་ཧྲཱུ་ཞེས་པ་བུད་མེད་ཀྱི་སྒྲ་སྟེ། སི་དབྱི་བ་
ཁོ་ན་ཡིན། སྟྲཱི། ༧ སྟྲཱི་ཧྲཱུའིའོ།། སྟྲཱི་དང་ཧྲཱུའི་སྒྲ་ལ། ཕ་རོལ་གྱི་རྐྱེན་
རྣཾ་དབྱེ་དབྱངས་ཐོག་མ་ཅན་ལ། རྟགས་མཐའ་ཨིཡ྄་དང་ཨུབ྄་རུ་བསྒྱུར་
ཅེས་ཏེ། སྟྲཱིའི་སྒྲོག་ཨཱི་རིང་པོ་དེ་ཨི་ཐུང་ཡ྄་སྒྲོག་མེད་དང་བཅས་པར་འགྲོ་
བ་དང་། ཧྲཱུའི་སྒྲོག་ཨཱུ་རིང་པོ་དེ་ཨུ་ཐུང་བ྄་སྒྲོག་མེད་དང་བཅས་པར་འགྲོ་
བས། སྟྲི་སྟྲི་ཡ྄། ཧྲུ་བ྄་རུ་འགྱུར་ཏེ། དེ་ཡང་སྟྲཱི་སི་དབྱེ། སྟྲཱི་སྟྲཱི་ཨཽ། རྟགས་
མཐའི་ཨཱི་ཡ྄་རུ་བསྒྱུར། སྟྲི་ཡཽ་སྟྲཱི་ཛས྄། ཨིཡ྄། སྟྲི་ཡཿ ༧ འབོད་པའི་ས྄ི་
ལ་རྟགས་མཐའ་ཐུང་། སི་ཕྲེས། ཧེ་སྟྲི། ཧེ་སྟྲི་ཡཽ། ཧེ་སྟྲི་ཡཿ
༄ ཝཱཾཤསི། ཨམ྄་ཤས྄་དག་ལ་ཡང་ནའོ།། སྟྲཱི་ཨམ྄། ཨིཡ྄་རུ་བསྒྱུར།

སྚིཡཾ། ཡང་ན་ཨམ྄་གྲི་ཨ་ཕྲིས། སྟྲི། སྟྲི། ཨོཾ། ཨྲིཡ྄། སྚིཡོཾ། སྟྲི་ཤས྄།
ཨིཡ྄། སྚིཡཿཚིག་ཕྲད་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ན་མ་གཏོགས། མོ་རྟགས་ཀྱི་ཤས྄
ཀྱིས྄་ན྄་མི་འགྱུར་རོ།། ཡང་ན། སྚི། ཤས྄། ཤས྄་ཀྱི་ཨ་ཕྲིས། ས྄་རྣམ
བཅད། སྟྲིཿསྟྲི་ཏ། ཨི་ཡ྄། སྚི་ཡཱ། སྟྲཱིཾ་ཏྲིཿའདྲ། སྟྲི་ངེ། ཨཏ྄། ཨིཡ྄། ཨ་ཨཻ
ཏུ་སོང་། དྲངས། སྚིཡཻ། སྟྲཱིཾ་ཏྲཿ ༄ སྟྲི་ང་སི། ཨཏ྄་སྚི་ཨི་ཡ྄། ཨ་ཨཔ྄
ལ༔ འདྲ་རིང་། དྲངས། རྣམ་བཅད། སྚི་ཡཱཿསྟྲཱིཾ་ཏྲཿ ༄ སྟྲི། ངས྄། ངསི་དང་
འདྲ། སྚི་ཡཱཿསྟྲི་ཨོས྄། ཨིཡ྄། སྚི་ཡོཿསྟྲི། ཨཱམ྄། ནྟཱ། ཀ་ར་རི་སོགས།
རྟགས་མཐའ་རིང་པོ་སྦྱར་ན་གྲུབ། སྟྲི་ནཱཾ།

༄ སྚི་དི་ང་ཕྲིས། ཨི་ཨཱམ྄་དུ་བསྒྱུར། ཨི་ཡ྄། སྚི་ཡཱཾ། སྚི་ཨོས྄། སྚི་ཡོཿསྟྲི
ཤུཔ྄། སྟྲིཥུ ༄ དེ་བཞིན་དུ། ཤྲིའི་སྒྲ་སྐེ་དཔལ་མིང་ལ། སི་རྣམ
བཅད། ཤྲཱིཿཤྲིཡོཾ། ཨོཾ། ཤྲི་ཡཿཛས྄། ༄ ཤྲི་ཡཾ། ཨམ྄་ཤྲི་ཡོཾ། ཨོཾ། ཤྲི
ཡཿཤས྄། ཤྲི་ཡཱཿཊཱ། སྟྲཱིཾ་ཏྲིཿཤྲཱི་རང་གནས་མཐར་དེ་རང་། དེ་རྣམས་ན་དྲཱི
དང་འདྲ།

༄ བེཡུབཿཨི་ཡུཨུ་ལྦ྄་དག་ཡང་ནའོ།། བུད་མེད་ཀྱི་རྟགས་བྱིངས་ཀྱི་ངོ

བོར་གནས་པ་ཨི་ཡ྄་ཨུ་ཝ྄་ཐོབ་པ་དག་ལས། ཕ་རོལ་གྱི་རྣམ་དབྱེ་ང་འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་ཨཊ་ཨཱ་ག་མ་སྔོར་བ་དང་མི་སྔོར་བ་ཡང་ན་བར་བྱ་སྟེ། ཤྲཱི་ངེ་ང་ཕྱིས། རྟགས་མཐའ་ཨི་ཡ྄། ཨཊ་སྔོར། ཊ་སོང་། ཨ་དེས་ཨེ་མཐོང་བས་ཨཻར་སོང་། ཤྲི་ཡཻ། ཡང་ན། ཤྲཱི་ཨེ། ཨི་ཡ྄། ཤྲི་ཡེ་སྟྲཱིཾ་ཧྣཿཤྲཱི། ངསི། ཨཊ། མཚུངས་རིང་། ཨི་ཡ྄། ཤྲི་ཡཱཿཡང་ན་ཨཊ་ལ་བྱིན་པས། ཤྲི་ཡཿསྟྲཱིཾ་ཧྣཿ ༄ ཤྲཱི་ངས྄་ངསི་དང་འདྲ། ཤྲི་ཡཱཿཡང་ན། ཤྲི་ཡཿཡང་ན། ཤྲིཡཿཤྲཱི། ཨོས྄། ཤྲི་ཡོཿམདོ་བཞིན་ལས། ཤྲཱི་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཨཱམ྄་ལ་ནུ་ཡང་ནའོ།། ཞེས་ཤྲཱི། ཨཱམ྄། ནུ་ཊ། ཤྲཱི་ཎཱཾ། ཡང་ན། ཨི་ཡ྄། ཤྲི་ཡཱཾ། ༄ ཤྲཱི། ངི། ཨཊ་བྱིན། ངི་ཨཱམ྄། ཨི་ཡ྄། ཤྲི་ཡཾ། འདིར་ཨཊ་མི་སྔོར་ན་ཨཱམ྄་དུ་ཡང་མི་བསྒྱུར་ཏེ། ཨི་ཡ྄། དྲངས། ཤྲི་ཡི། ཤྲཱི་ཨོས྄། ཤྲི་ཡོཿཤྲཱི་སུཔ྄། ཤྲཱི་ཥུ ༄ དེ་བཞིན་དུ། ཧྲཱི། ཀློ། སྟྲཱི། ངོ་ཚ། བྷྲཱུ། བྷྲཱུ། ལ་སོགས་ཨཱུཔ་མཐའ་མ་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་ཤྲཱི་ཁོན་དང་འདྲའོ།། ༄ བ་དྷཱུ་སྟེ་བུ་མོ་ཛམྦཱུ་སྟེ་ཤིང་རིགས་ལ་སོགས་ན་དྱཱི་དང་འདྲ་སྟེ། བདྷཱུ། སི། བདྷཱུཿབདྷཱུ། ཨཾ། ཨ་དྲབ། བ་དྷཱུཾ། དེ་བཞིན་དུ། བདྷཱུཿཛས྄། ཧེ་བ་དྷུ། ཧེ་བ་དྷཱུཾ། ཧེ་བ་དྷཱུཿབ་དྷཱུཾ། བ་དྷཱུཾ།

ཤས་ཀྱི་སྐབས་འདིར་སུའི་ནུ་མི་བྱེད། ཨ་ད་བྲི། རྟགས་མཐའ་རིང་པོའོ།།
བཏྲྀཿ ༔ བཏྲྀ། བ་ཏྲྀ་བྷྱཱཾཿབྷིཿདེ་དང་བསྒྲེ། ༔ བ་ཏྲེ ། བྷྱ་བྷྱཿབསྒྲེ།
༔ བ་ཏྲེཿ བྷྱཱཾ་བྷྱཿ ༔ བ་ཏྲཱཿབ་ཏྲོཿབ་ཏྲྀ་ཎཱཾ། ༔ བཏྲྀཾ། བ་ཏྲོཿབཏྲྀཥུ
༔ རི་ཡིག་མཐའ་ཅན་མོ་རྟགས་ལ། མཱ་ཏྲྀ་སྐྱེ་མ་ཡི་སྒྲ་ལ་མཚོན་ན་དེ་ཡང་
ཐམས་ཅད་སྐྱེས་པའི་རྟགས་པི་ཏྲྀའི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་དང་འདྲ་སྟེ། མཱ་ཏཱ།
སི། མཱ་ཏ་རཽ། ཨཽ། མཱ་ཏ་རཿཛས། ༔ ཧེ་མཱ་ཏཱ། ཧེ་མཱ་ཏ་རཽ། ཨཽ། ཧེ་མཱ་
ཏ་རཿཛས། ༔ མཱ་ཏ་རཾ། ཨམ། མཱ་ཏ་རཽ། ཨཽ། མཱ་ཏྲྀཿཤས་ཀྱིས་ནུ་མི་
བྱེད་ཨ་ཕྲིས། རྟགས་མཐའ་རིང་། ༔ མཱ་ཏྲཱ། ཊཱ། རི་ཉིར་རུ་སོང་། མཱ་
ཏྲཱ། བྷྱཱཾ་བྷིཿ ༔ མཱ་ཏྲེ། ངེ། བྷྱཱཾ་བྷྱཿ ༔ མཱ་ཏུ། ངསི། ངའི་ཨུའོ།། ང་
ཨུར་བསྒྱུར། ཏེ་ཕྲིས། མཱ་ཏུཿ བྷྱཱཾ་བྷྱཿ ༔ མཱ་ཏུཿངས། མཱ་ཏྲོཿཨོས། མཱ་ཏྲྀ་
ཎཱཾ། ཨཱམ། ༔ མཱ་ཏ་རི། ཌི། མཱ་ཏྲོཿཨོས། མཱ་ཏྲྀཥུ སུཔ། ཞེས་སོ།།
༔ མོ་རྟགས་སྭ་སྲྀ་སྟེ་རྒྱུག་མོའི་སྐད་དོད་ནི་གོང་གི་སྐྱེས་པའི་རྟགས
ནྲྀའི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་དང་འདྲ་སྟེ། སྭ་སཱ། སྭ་སཱ་རཽ། སྭ་སཱ་རཿ
༔ ཧེ་སྭ་སཿཧེ་སྭ་ས་རཽ། ཧེ་སྭ་ས་རཿསྭ་སཱ་རཾ། སྭ་སཱ་རཽ། སྭ་སྲཱྀཿ ༔ སྭ་

ཕྲ། སྟྲུམ། ཧྲིས། ཧྲུས། ཏྲུག་པོ་ཀུན་འདྲ། སྭ་བྲ། ངེ། ངཉྫ། ཉེ་ཕྲིས་སྭ་སྭུཿངས། ༄ སྭ་སྭུཿངས། སྭ་བྲཿཨོས། སྭ་ཕྲི་ཧྲཱིཾ། ཨཱུམ། སྭ་ས་རི། ངེ། སྭ་སྭོཿཨོས། སྭ་བྲི་ཀྲུ སྭུཔ། ༄ མོ་རྟགས་ཨེ་ཡིག་མཐའ་ཅན་རཻ་སྟེ་སྒྲ་སྒྲོག་ཅེས་པའི་སྒྲ་ནི་སྐྱེས་པའི་རྟགས་སྐབས་སུ་རཻ་ཞེས་པའི་སྒྲ་བརྗོད་དང་འདྲ་སྟེ། རཱཿརཱ་ཡོཾ། རཱ་ཡཿ ༄ ཧེ་རཱ། ཧེའི་རཱ་ཡོཾ། ཧེའི་རཱཿ ༄ རཱ་ཡཾ། རཱ་ཡོཾ། རཱ་ཡཿ ༄ རཱ་ཡཱ། རཱ་བྷྱཱཾ། རཱ་བྷིཿ ༄ རཱ་ཡེ། རཱ་བྷྱཱཾ། རཱ་བྷྱཿ ༄ རཱ་ཡཿརཱ་བྷྱཱཾ། རཱ་བྷྱཿ ༄ རཱ་ཡཿརཱ་ཡོཿརཱ་ཡཱཾ། ༄ རཱ་ཡི། རཱ་ཡོཿརཱ་སུ། མོ་རྟགས་ཨོ་ཡིག་མཐའ་ཅན་ཡང་སྐྱེས་སྐབས་བཤད་པའི་གོ་ཡིག་སྒྲ་དང་འདྲ་ལ། འདིར་བསྐྱར་ཟློས་མ་བྱས་སོ།། ༄ ཡང་མོ་རྟགས་ཨཽ་ཡིག་ནཽ་སྟེ་གྲུ་ཡི་སྐད་དོད་ནི་ཕོ་རྟགས་སྐབས་བཤད་གླཽ་ཞེས་པའི་སྒྲ་དང་ཁྱད་པར་མེད་དེ། ནཽ། ནཱ་ཝཽ། ནཱ་ཝཿ ༄ ཧེ་ནཽཿཧེའི་ནཱ་ཝཽ། ཧེའི་ནཱ་ཝཿ ༄ ནཱ་ཝཾ། ནཱ་ཝཽ། ནཱ་ཝཿནཱ་ཝཱ། ནཽ་བྷྱཱཾ། ནཽ་བྷིཿ ༄ ནཱ་ཝེ། ནཽ་བྷྱཱཾ། ནཽ་བྷྱཿ ༄ ནཱ་ཝཿནཽ་བྷྱཱཾ། ནཽ་བྷྱཿ ༄ ནཱ་ཝཿནཱ་ཝོཿནཱ་ཝཱཾ། ༄ ནཱ་ཝི། ནཱ་ཝོཿནཽ་ཥུ ཞེས་པའོ།། ཨིཏིསྭརསྭརྡིཏྲཱིཀཱརཙྩསྭརཱུཔཱནྟཱཀྵིཏིལིངྒསུམཱུཔྟཿཞེས་པ་བརྡ་སྤྲོད་པ་དབྱངས་ཅན་གྱི་མདོ་ལས་བྱུང་མེད་ཀྱི་རྟགས་དབྱངས་མཐའ་ཅན་རྣམས་རྫོགས་སོ།། ||

<table>
<tr><td>༗ ལེཏ་སྦྱར་སྐད་དུ།</td><td>༗ བོད་སྐད་དུ།</td><td>༗ ལེཏ་སྦྱར་སྐད་དུ།</td><td>༗ བོད་སྐད་དུ།</td><td>༗ ལེཏ་སྦྱར་སྐད་དུ།</td><td>༗ བོད་སྐད་དུ།</td></tr>
<tr><td>༗ ཀྲི།</td><td>བློ།</td><td>༗ ཀུ་ལ།</td><td>རིགས།</td><td>༗ སོ་མ་པ།</td><td>ཞི་བ་འཐུང་བ།</td></tr>
<tr><td>༗ ཀྲྀ།</td><td>ངོ་ཚ།</td><td>༗ ཨནྱ།</td><td>གཞན།</td><td>༗ མ་དྷུ།</td><td>སྦྲང་རྩི།</td></tr>
<tr><td>༗ བ་དྷཱུ།</td><td>བུ་མོ།</td><td>༗ ཨིཏར།</td><td>རང་ལས་ཐ་དད།</td><td>༗ ཨ་ཏི་རི།</td><td>ཤིན་ཏུ་ནོར་ཅན།</td></tr>
<tr><td>༗ ཛམྦཱུ།</td><td>ཤིང་།</td><td>༗ ཀ་ཏ་ར།</td><td>ཇི་ཙམ།</td><td>༗ ཨ་ཏི་ནོ།</td><td>གྲུབ་ཤིན་ཏུ་ཀླི་བ།</td></tr>
<tr><td>༗ མཏྲི།</td><td>མ།</td><td>༗ ཀ་ཏ་མ།</td><td>ཇི་ཙམ།</td><td>༗ ཁ་ལ་སྟུ།</td><td>ངན་པ།</td></tr>
<tr><td>༗ སྭ་སྲྀ།</td><td>སྲིང་མོ།</td><td>༗ ཨནྱ་ཏ་ར་ཏ</td><td>གཞན་དང་གཞན།</td><td>༗ ཀརྟྲི།</td><td>བྱེད་པ།</td></tr>
<tr><td>༗ རི།</td><td>སྒྲ་སྒྲོག</td><td>༗ ཨསྨི།</td><td>ངས་པ།</td><td colspan="2" rowspan="6">༗ མ་ཉིང་གི་དབྱངས་མཐའ་ཅན་
རྣམས་ལེགས་པར་གྲུབ་ནས།
༗ ད་ནི་ཏ་སའི་མཐའ་ཅན་སྐྱེས་
པའི་རྟགས་ཅན་གྱི་ཚིག་རྣམས་
རིམ་བཞིན་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ནི་
ཏཾ་སྭ།</td></tr>
<tr><td>༗ ནོ།</td><td>གྲུ།</td><td>༗ ད་དྷི།</td><td>ཞོ།</td></tr>
<tr><td colspan="2" rowspan="4">༗ མོ་རྟགས་ཀྱི་དབྱངས་མཐའ་
ཅན་རྣམས་ལེགས་པར་གྲུབ་ཟིན་ཏོ།།
༗ ད་ནི་དབྱངས་མཐའ་མ་ཉིང་གི་
རྟགས་ཀྱི་ཚིག་རྣམས་རིམ་བཞིན་
བརྗོད་པར་བྱ་བ་ནི།</td><td>༗ སཀྠི།</td><td>མདུང་།</td></tr>
<tr><td>༗ ཨཀྵི།</td><td>མིག་ལྡན།</td></tr>
<tr><td>༗ པུ་རི།</td><td>རྒྱུ།</td></tr>
<tr><td>༗ གྲཱ་མ་ཎཱི།</td><td>གྲོང་སྡེའི་ཁྲ་མ་མཁན།</td></tr>
</table>

༈ ཡིག་སྒྱུར་སྐད་དུ།	༈ བོད་སྐད་དུ།	༈ ཡིག་སྒྱུར་སྐད་དུ།	༈ བོད་སྐད་དུ།	༈ ཡིག་སྒྱུར་སྐད་དུ།	༈ བོད་སྐད་དུ།
༈ ཨ་ན་ཏུ་ཏྲ།	གླང་གི་ལྷུ།	༈ མསྐབནྡེ།	བརྒྱ་བྱིན།	༈ ཤུཀྲ།	རྒྱས་པ།
༈ གོ་ཏྲ་ཏྲ།	བ་འཇོ་བ།	༈ ས་ཕིན།	ལམ།	༈ ཨཧྭམན།	ཉི་མ།
༈ མ་ཧླ་ལི་ཏྲ།	སྦྲང་རྩི་འཕྲང་བའི་ཕྲང་བ།	༈ མ་ཕིན།	སྒྲུབ་པ།	༈ པཎྜ།	ལྔ།
༈ མི་ཏྲ་དྲུ་ཏྲ།	གྲོགས་བཤེས་ལ་འཕྲུ་བ།	༈ ཪྷུ་ཀྲིན།	བརྒྱ་བྱིན།	༈ ས་བྭན།	བདུན།
༈ རཏྣ་སྲཱ།	དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་སྨོངས་པ།	༈ དཀྲིན།	དབྱུག་པ་ཅན།	༈ ན་པན།	དགུ།
༈ ཧླ་ར་བ་ཏྲ།	བོང་བུ།	༈ ཀ་ལི་ཏ།	ཆ་ཤས་ཅན།	༈ ད་ཤན།	བཅུ།
༈ ཏུ་རུ་ཥྐ་ཏྲ།	བརྒྱ་བྱིན་གྱི་རྟ།	༈ ཀ་པྭ་ལིན།	ཐོད་པ་ཅན།	༈ ཨཙྪན།	བརྒྱད།
༈ ཙ་ཏུ་ར།	བཞི།	༈ སུ་ཤ་ལིན།	གཏུན་ཤིང་ཅན།	༈ ཨེ་དམ།	འདི།
༈ རཱ་ཛན།	རྒྱལ་པོ།	༈ དཀྲིན།	མཆེ་ཅན་གླང་པོ།	༈ ཀིམ།	ཅི་ལ་མཆོན།
༈ ཡ་ཛན།	ལྷ་མཆོད་མཁན།	༈ མ་ལིན།	འཕྲེང་བ་ཅན།	༈ ཏ་ཏྭ་སྲཱ།	དེ་ཁོ་ན་ཉིད། རྟོགས།
༈ ཤན་ཏེ།	ཁྲི།	༈ ཧྶ་ཤིན།	ནོར་ཅན།	༈ སྲ་སྨྲཛ།	ཡང་དག་གསལ།
༈ ཕྲུ་བན་ཏེ།	ལང་ཚོ།	༈ བྲཧྨ་ཏྲན།	ཚངས་འཇོམས།	༈ བི་ར་ཛ།	རྣམ་པར་གསལ་བ།

༴ ལེགས་སྦྱར་སྐད་དུ།	༴ བོད་སྐད་དུ།	༴ ལེགས་སྦྱར་སྐད་དུ།	༴ བོད་སྐད་དུ།	༴ ལེགས་སྦྱར་སྐད་དུ།	༴ བོད་སྐད་དུ།
༴ ཏད྄ ཏད྄།	དེ་དེ།	༴ དོ་ཥཱ	ལག་པ།	༴ ཨུ་པ་ནཧྱ།	ལྷམ་སྒྲོག
༴ ཡད྄ ཨེ་ཏད྄།	གང་། འདི།	༴ ས་ཧྱུ་ཥཱ	གཡོག་ནང་ཟན་ལྷ་བུ།	༴ དི་བཱ།	འོད་གསལ།
༴ ཏ་ཏྭ་ཡུ་ཀྟཱ།	དེ་ཁོན་ཉིད་ལྡན་པ།	༴ ཏ་བི་ཥཱ	བསྲེག་རྫས།	༴ ཧྲི། ཙ་ཏུར།	གསུམ་བཞི།
༴ ཨཀྲཱུ་མཐཱ།	མི་སྨྲུང་བ།	༴ ཇུ་ས།	སྐྱེས་བུ།	༴ གཱིར།	སྨྲ་བ།
༴ བྲ་ཧ་ཏྲ།	ནུབ།	༴ བི་དུཥ྄།	མཁས་པ།	༴ པཱུར།	གང་བ།
༴ ཏཀྵིཙ།	དུད་འགྲོ་ཀླུགས་སོ།	༴ སུ་པ་ཙས།	ལེགས་པའི་ངག	༴ ཀྲུ་ར།	གཞའ་ཐབ་གམ་ས་གཞི།
༴ ཨུ་དཀ྄།	བྱང་།	༴ ཙནྡྲ་མས།	ཟླ་བ།	༴ ས་མི་དྷ།	ཡམ་ཤིང་།
༴ སམྱ་ཙ྄།	ཡང་དག་པ།	༴ ཨུ་ཤ་ནས།	པ་སངས།	༴ ཀ་ཀུབྷ྄།	ཡུལ་ཕྱོགས།
༴ མིཏྲ་དྲུཧ྄།	འཁྲུ་བ།	༴ ཨ་དས།	འདི།	༴ ཏད།	དེ།
				༴ ཏད། ཡད།	དེ། གང་།
༴ མ་ཧ་ཏུ།	ཆེན་པོ།	༴ ཧ་སའི་མཐའ་ལ་སྐྱེས་པའི་རྟགས་རྣམས་ལེགས་པར་གྲུབ་ནས། ༴ ད་ནི་ཧ་སའི་མཐའ་ལ་བུད་མེད་ཀྱི་རྟགས་རྣམས་རིམ་བཞིན་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ནི།		༴ ཨེ་ཏད།	འདི།
༴ ཀླ་བ་ཧྲི།	དངོས་པོ་བྱེད་པ།			༴ ཀི་མ།	ཅི།
༴ པ་ཙ་ཏྲི།	འཚེད་པ།			༴ ཨི་དམ།	འདི།
༴ བི་ཤ	གཡོག་པོ།			༴ ཏ་ཏ།	བགས་པ།
༴ ཥཥ྄	དྲུག			༴ རི་ཙ།	རིག་བྱེད་ཀྱི་ཚིག་རྐང་།

<table>
<tr><td>ལེགས་སྦྱར་སྐད་དུ།</td><td>བོད་སྐད་དུ།</td><td>ལེགས་སྦྱར་སྐད་དུ།</td><td>བོད་སྐད་དུ།</td><td>ལེགས་སྦྱར་སྐད་དུ།</td><td>བོད་སྐད་དུ།</td></tr>
<tr><td>ཝཱཙ྄།</td><td>ངག</td><td>ཀརྨན྄།</td><td>ལས།</td><td>ཨ་དས྄།</td><td>འདི</td></tr>
<tr><td>ཨཔ྄།</td><td>ཆུ།</td><td>ཝརྨན྄།</td><td>གོ་ཆ།</td><td colspan="2" rowspan="2">ཏ་སའི་མཐར་མ་ཞེང་གི་རྟགས་རྣམས་ལེགས་པར་གྲུབ་ནས།</td></tr>
<tr><td>དི་ཤ྄</td><td>ཕྱོགས།</td><td>ཤརྨན྄།</td><td>ངོ་མཚར་རམ་སྐྱིད་པ།</td></tr>
<tr><td>དྲྀ་ཤ྄</td><td>བཀོད་མཛེས་ལེགས་པ།</td><td>ཏྱད྄། ཏད྄།</td><td>དེ། དེ།</td><td colspan="2" rowspan="2">ད་ནི་བརྗོད་པའི་རྟགས་ཡུཥྨད་དང་ཨསྨད་ཀྱི་ཚིག་རྣམས་རིམ་བཞིན་འཆད་པར་བྱ་བ་ནི་དཔེར་ན།</td></tr>
<tr><td>ཨུ་ཥྞིཧ྄</td><td>སྙིང་ཉེ་བ།</td><td>ཨེ་ཏད྄། ཡད྄།</td><td>འདི། གང་།</td></tr>
<tr><td>ཨ་དས྄།</td><td>ཕ།</td><td>ཀིམ྄།</td><td>ཅི།</td><td>ཡུཥྨད྄། ཏྭཾ།</td><td>ཁྱོད།</td></tr>
<tr><td colspan="2">ཏ་སའི་མཐའ་ལས་བྱུང་མེད་ཀྱི་རྟགས་རྣམས་ལེགས་པར་གྲུབ་ཟིན་ཏོ།།</td><td>ཨི་དམ྄།</td><td>འདི།</td><td>ཨསྨད྄། ཨ་ཧཾ།</td><td>བདག</td></tr>
<tr><td colspan="2">ད་ནི་ཏ་སའི་མཐའ་མ་ཞེང་གི་རྟགས་རྣམས་རིམ་བཞིན་བཤད་པར་བྱ་བ་ནི།</td><td>བྷྲཱ་ཏྲྀ།</td><td>སྤུན།</td><td colspan="2" rowspan="5">ཡུཥྨད་ཨསྨད་ཀྱི་ཚིག་ལེགས་པར་གྲུབ་ཟིན་ནས།

ད་ནི་མི་ཟད་པའི་སྡེ་རགས་རིམ་དུ་བཤད་པར་བྱ་བ་ནི་དཔེར་ན།</td></tr>
<tr><td>ཝཱར྄།</td><td>ཆུ།</td><td>ཛ་གཏ྄།</td><td>འགྲོ་བ།</td></tr>
<tr><td>ཙ་ཏུར྄།</td><td>བཞི།</td><td>མ་ཧཏ྄།</td><td>ཆེན་པོ།</td></tr>
<tr><td rowspan="2">ཨ་ཧན྄།</td><td rowspan="2">ཉི་མ།</td><td>པ་ཡས྄།</td><td>ཆུའམ་འོ་མ།</td></tr>
<tr><td>ཏེ་ཛས྄།</td><td>གཟི་བརྗིད།</td></tr>
<tr><td>བྲཧྨན྄།</td><td>ཚངས་པ།</td><td>ཝ་ཙས྄།</td><td>ངག</td><td>ཙ་ལ་སོགས་ནི།</td><td>དངངམཡངཀྱང་།</td></tr>
<tr><td>ཙརྨན྄།</td><td>པགས་པ།</td><td>ཧ་བི་ཥ྄</td><td>བསྲེག་རྫས།</td><td>སྭཱ།</td><td>ཡངནའམའདྲབ།</td></tr>
</table>

༴ ལེཊ་སྒྱུར་སྐད་དུ།	༴ བོད་སྐད་དུ།	༴ ལེཊ་སྒྱུར་སྐད་དུ།	༴ བོད་སྐད་དུ།	༴ ལེཊ་སྒྱུར་སྐད་དུ།	༴ བོད་སྐད་དུ།
༴ ཨ་ཏ།	ཚིག་གི་ཁ་སྐོང་སྒྲ་བ།	༴ མ་ཐས།	འདྲེས་པ།	༴ སྠི་ཏཱ།	རྣམ་རྟོག
༴ ཨེ་བ།	འདིའི་ཞེས་ངེས་པ།	༴ ཨ་ཐ།	དེ་ནས་བཀྲ་ཤིས།	༴ ཨུ་ཏཱ།	མཐོ་བ།
༴ ཨེ་ཐཾ།	བཞིན་ནམ་མཚུངས་པ།	༴ ཨ་ཐོ།	ཕྱིས་ནས།	༴ ས་ཏ།	བཅས།
༴ ཏུ་ཏཾ།	ངེས་པ།	༴ ཀྲུཥ།	ཁ་སང་།	༴ ཧི་ཏེ།	སྤྲངས་པ།
༴ ཕྲི་ཐ་ཀ	ཐ་དད།	༴ ཤུཥ།	སང་ཉིན།	༴ ཨརྟ་རེ་ཏ།	སྤྲངས་པ།
༴ བི་ནཱ།	སྤྲངས་བ།	༴ ཨུཏྟུཥ།	མཐོ་བ།	༴ ཨརྟ་ར།	བར་སྐོངས།
༴ ནཱ་ནཱ།	སྣ་ཚོགས།	༴ ནྲི་ཙཥ།	དམའ་བ།	༴ ན་མཥ།	འདུད་པ།
༴ སྭ་སྟི།	བདེ་ལེགས།	༴ སྭ་ར།	མཐོ་རིས།	༴ ཨ་ཡཾ།	རྒྱུན།
༴ ཨ་སྟི།	ཡོད་པ།	༴ ཨནྟ་ར།	བར་མཚམས།	༴ གྲི་ཧཾ།	བྱེད་པ།
༴ དོ་ཥཱ།	མུན་ནག	༴ པྲ་ཏ་ར།	ཞོགས་པ།	༴ ཨ།	དགག་ཚིག
༴ ནཀྟཾ།	མཚན་མོ།	༴ པུ་ན་ར།	སླར།	༴ མཱ།	དགག་ཚིག
༴ མྲི་ཥྭ	རྫུ་བ་དང་རྫུན།	༴ བཧུ་ཡཥ།	མང་པོ།	༴ ནོ།	དགག་ཚིག
༴ མི་ཐྱཱ།	རྫུན།	༴ ཨ་ཧོ།	ངོ་མཚར།	༴ ན།	དགག་ཚིག

ལེགས་སྦྱར་སྐད་དུ།	བོད་སྐད་དུ།	ལེགས་སྦྱར་སྐད་དུ།	བོད་སྐད་དུ།	ལེགས་སྦྱར་སྐད་དུ།	བོད་སྐད་དུ།
ཨི་ཏྠ།	ཚུར་ཚུ།	ཀུ་ཏྲ།	ཅི་ལ།	ཡ་ཏཿ	གང་ལས།
ཀི་མ།	གཏམ།	ཀུ་ཏ།	ཅི་ལ།	ཀུ་ཏཿ	ཅི་ལས།
ཁ་ལ།	ཚིག་རྒྱན།	ཀྭ	ཅི་ལ།	ཨ་ཏཿ	འདི་ལས།
ཐེ།	སྤྲངས་པ།	ཏ་ཏྲ།	དེ་ལ།	ཨི་ཏཿ	འདི་ལས་སྔོན་བཅུ་དགུ་ཡོད།
དྷེ།	རྒྱུ།	ཡ་ཏྲ།	གང་ལ།	ས་པ་དི།	འཕྲལ་དུ།
ཨཱུ་རཱ་ཏྲ།	ཐག་རིང་ཐུང་གཉིས་ཀར་འཇུག	ཨེ་ཀ་ཏྲ།	གཅིག་ལ།	ཨཏྲ།	དེ་རིང་།
ཧྲི་ཤཾ།	ཞུལ་བྱུང་།	ཨ་ནྱ་ཏྲ།	གཞན་ལ།	ཨ་དྱ་ཏྣ།	ད་ནི།
ཪྟེ།	བདེན་པ།	ཀ་ཏྲ།	ཅི་ལ།	ཨི་ཧྣ་ཏྣ།	ད་ལྟ།
སྭ་ཀཾ སྭཧྲཾ།	ཐམས་ཅད་དམ་མཐུན་པ།	ཏ་སྭཱ།	དེས།	སཾ་པྲ་ཏི།	ད་ལྟ།
ཡད྄།	གང་།	ཡ་སྭཱ།	གང་གིས།	སཾ་པྲ་ཏཱི།	ད་ལྟ།
ཏད྄།	དེ་ང་གསུམ་མོ།	ཀ་སྨཱ།	ཅི་ཡིས།	ཕུཏྲེ་ཀྲཱུཿ	སང་།
ཏ་ཏྲ་ལ། སོགས་ནི།	དེ་ལ། མུན་པའི་སྒྲ་ལ།	ཨི་ཧཱ།	འདིས།	པ་རེ་ཀྲཱུཿ	གནངས།
ཡ་ཏྲ།	གང་ལ།	ཏ་ཏཿ	དེ་ལས།	ཨ་ནེ་ཀྲཱུཿ	གཞེས་དགུས་སོགས།

༈ ལེགས་སྦྱར་སྐད་དུ།	༈ བོད་སྐད་དུ།	༈ ལེགས་སྦྱར་སྐད་དུ།	༈ བོད་སྐད་དུ།	༈ ལེགས་སྦྱར་སྐད་དུ།	༈ བོད་སྐད་དུ།
༈ ཡ་དེ། ཡདྡྷི།	དུས་གང་ལ།	༈ ཨཱུང་།	ཀུན། བར།	༈ ག་ཏྭཱ།	ཕྱིན་ནས།
༈ ཏ་དེ། ཏདྡི།	དེ་ཡི་དུས་སུ།	༈ ནཱི།	ངེས་པ་བྲལ།	༈ ན་ཏྭཱ།	ཕྱག་འཚལ་ནས།
༈ ཨུ་ཤྲུ། ཤི་ཀྵི།	མགྱོགས་སོ།།	༈ ཨ་དྷི།	ལྷག་པར།	༈ སྟུ་ཏྭཱ།	བསྟོད་པབྱས་ནས།
༈ ཛྷ་ཊི་ཏི།	མགྱོགས་སོ།།	༈ ཨ་པི།	ཀྱང་། ཡང་། འང་།	༈ དཏྭཱ།	བྱིན་ནས།
༈ དྲུ་ཏཾ།	མགྱོགས་སོ།།	༈ ཨ་ཏི།	ཕྱུལ་བྱུང་།	༈ ཀྲིཏྭཱ།	བལྟས་ནས།
༈ ཝཱ།	རབ།	༈ སུ།	རབ་ལེགས།	༈ མ་ཏྭཱ།	ཤེས་ནས།
༈ པ་རཱ།	མཆོག	༈ ཨཏྱ།	ཤིན་ཏུ།	༈ ཀྲི་ཡ་ཏུམ་ བྱེན་ཀ་རྟུཾ།	བྱེད་པ།
༈ ཨ་པ།	བྲལ་བ།	༈ ཨ་བྷི།	མངོན་པར།	༈ གཏྭཱ།	ཕྱིན་པ།
༈ སམ྄།	རྫོགས་པ་ཀུན། ཏུ་ཡང་དག	༈ པྲ་ཏི།	སོ་སོ།	༈ ན་ཏུཾ།	ཕྱག་འཚལ་བ།
༈ ཨ་ནུ།	རྗེས་སུ།	༈ པ་རི།	ཡོངས་སུ།	༈ སྟོ་ཏུཾ།	བསྟོད་པ་ལ།
༈ [illegible]བ།	ཀུན་ཏུ་ངེས་པ།	༈ ཨུ་པ།	ཉེ་བ་ཞན་པ།	༈ དྲཥྚུཾ།	སྐྱེར་བ་ལ།
༈ ནི་ར།	ངེས་པ་འགག་པ།	༈ ཨཱ་བི།	གསལ་བ་བསྐྱོད་པ་ འབྲི་བ་དགོས་པ།	༈ མཏྟུཾ།	ཤེས་པའི་ཕྱིར།
༈ དུ་ར།	ངན་པ་དཀའ་བ།	༈ ཏུ་གྲིཏ་སྭཱ་ ཀྱེན།	བྱེད་པ་ལ།	༈ མི་ཟད་པའི་སྒྲ་རྣམས་ རིམ་དུ་བསྟན་ཟིན་ནས། ༈ དེ་ནི་ཟད་མེད་དུ་སྒྲུབ་པའི་རྐྱེན་	
༈ བི།	རྣམ། བྲལ། ལོག	༈ ཀྲི་ཏྭཱ།	བྱས་ན།	རྣམས་རིམ་བཞིན་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ནི།	

ལེཊ་སྒྲར་སྐད་དུ།	བོད་སྐད་དུ།	ལེཊ་སྒྲར་སྐད་དུ།	བོད་སྐད་དུ།	ལེཊ་སྒྲར་སྐད་དུ།	བོད་སྐད་དུ།
ཀྱེན་ཨུས་ཁྱེན་པས་ཛ་ཡཱ།	བུ་མོ་མཚན་བཟང་མ།	བ་ག་ཏྲི།	ཀུན་ཏུ་འགྲོ།	ཤུ་ནི།	ཁྲི་མོ།
མ་ཡཱ།	ནོར་ཅན་མ།	ཨ་པི་དྷཱ་ནཾ།	ནོར་ཡང་།	ཡུ་ནི།	ལང་ཚོ་མ།
མེ་དྷཱ།	བློ་ལྡན་མ།	པི་དྷ་ནཾ།	ནོར་ཡང་།	མ་ཀྐོ་ནི།	བརྒྱ་བྱིན་པ།
ཤཀྐཱ།	དད་ཅན་མ།	ཀྲ་ཏྣཱ།	ནོར་ཡང་།	ཀཎྛི།	བྱེད་པ་མོ།
དྷ་རཱ།	འཛིན་མ།	ནི་ཤཱ།	སྐྲ་བ་མ།	ཏནྟྲཱི།	ཀུན་ཆུང་མོ།
སྭ་ལྭཱ།	འཕྲེང་རྒྱུད་མཁན་མོ།	རི་ཤཱ།	གཡོག་མོ།	མ་ཧཱི།	མ།
ཨ་ཛྙཱ།	ར་སྨཱ།	བེ་ཊི་ཀཱ།	སྦྱོགས་ལ།	ཤྭ་བྲི།	སླུག་མོ།
ཨེ་ཏ་ཀཱ།	མ་མོ།	བེ་ཊྚི་ཀཱ།	ལན་ཚར་ཅན་མ།	ཨོཾ་པ་ག་ཎྜི།	བ་ལང་བེའུ་མོ།
ཀོ་ཀི་ལཱ།	ཁུ་བྱུག་མོ།	ན་དི་ཀཱ།	ཆུ་བོ།	བ་རྣ་ཀཱི།	མཛེས་མ།
བཱ་ལཱ།	བུ་མོ་ལོ་མ།	ཤྲཱི་ཡ་སི་ཏ་སྣཱ།	དགེ་ལེགས་ཅན་མ།	ཀུ་ཏུ་ཙ་ནྣཱི།	ཀུ་ཏུའི་ཡུ་པ་གྲི་ཐུད་མེད།
ཤུ་དྲཱ།	དམངས་མོ།	དཀྲི་ནི།	དབྱུག་པ་ཅན་མ།	གོ་མ་ཏི།	ཆུ་བོའི་ནང་ཚན།
ག་ཎི་ཀཱ།	སྨད་ཚོང་མ།	དཀྐི་ནཱི།	སོ་ལྡན་མ།	བདྷྭ་ནི།	སྐལ་ལྡན་མ།
ཕཱ་ཥི་ཀཱ།	གློག་པ་མོ།	ཀ་རི་ཎཱི།	གླང་ཆེན་མ།	པ་ཙི་ཎཱི།	གཡོས་མ།
ཕཱ་ཙི་ཀཱ།	འཚེད་པ་མོ།	སྨཱ་ལི་ནཱི།	འཕྲེང་ལྡན་མ།	པདྨི།	གློག་མ།
ཨ་བ་ག་ཏྲི།	ཀུན་ཏུ་འགྲོ།	ཧྲ་དྷྭི།	རྒྱལ་མོ།	ན་དཱི།	ཆུ་བོ།

༄ ལེགས་སྦྱར་སྐད་དུ།	༄ བོད་སྐད་དུ།	༄ ལེགས་སྦྱར་སྐད་དུ།	༄ བོད་སྐད་དུ།	༄ ལེགས་སྦྱར་སྐད་དུ།	༄ བོད་སྐད་དུ།
༄ གོ་རཱི། གོ་ཏ་མི།	དཀར་མོ།	༄ ཀུ་སྨུ་ཏཱི།	ཁྱིམ་བྱ་མོ།	༄ ཀ་ལྷཱ་ཧ་གྲི་ཏཱ།	བུ་མོ་ལོ་བརྒྱ་ཤིང་སྡོང་འདྲ།
༄ ཙ་ཏུརྠཱི།	བཞི་པ་མ།	༄ ཛྷཛྷ་ཊི།	བྲམ་ཟེ་མོ།	༄ ཀེ་ཤ་ལ་ཡ་བ་རྣཱ།	གཅིག་མ།
༄ པཉྩ་མཱི།	ལྔ་པ་མ།	༄ ཀླཱ་ཧྲི་ཡཱ།	རྒྱལ་རིགས་མོ།	༄ མྲི་ཊཱ་ལ་བ་ཧྲ་ཛཱ།	ལག་རིང་།
༄ ཕི་བཏྟི།	འཕྲུང་མ།	༄ ཕི་ཤཱུ།	རྗེ་རིགས་མོ།	༄ ཤུ་དྲཱ།	ལག་མཛེས་མ།
༄ ཤཔྟ་རྣཱི།	རི་དྭགས་མ།	༄ ཀུ་མཱ་རྣཱི།	གཞོན་ནུ་མ།	༄ ཨནྡྷ་ལཱི། ཨནྡྷ་ལིཿ	མཛེས་མོ།
༄ ཨཥྚ་ཏི།	དབང་མོ།	༄ ཀཽ་ཤི་ཀཱི།	ལོ་བརྒྱད་མ།	༄ གྲཱི་ཧཿ	བྱེད་པ་མོ།
༄ ནྭ་བ་ཏི།	སྐལ་ལྡན་མ།	༄ ཀ་ལ་ཧྲཱི།	མཛེས་མ།	༄ ཧྲ་ཧཿ	འཁོར་བ་མོ།
༄ རུ་དྲ་ཏི།	དྲག་མོ།	༄ བྲིཧྨཱ།	གནའ་མོ།	༄ མ་ནུ་ཥཱི།	ཚངས་པའི་བུ་མོ་ནུའི་ཆུང་མ།
༄ གོ་པཱ་ལི་ཀཱ།	ཕྱུགས་རྫི་མ།	༄ སྦྲ་བི་རཱ།	གནའ་མོ།	༄ པཀྵཱི།	བུད་མེད།
༄ ཤཱུ་ དྲཱ།	དམངས་རིགས་ཆུང་མ།	༄ ཤཱི་ཤུཿ	གཞོན་ནུ་མ།	༄ ཨཀྵ་ ཏཪྻཱ།	ཉེ་བ་མོ།
༄ ག་ཏི་ཀཱི།	རྩེ་མཁན་ཆུང་མ།	༄ སུ་སྨུ་ཁཱི།	མཛེས་མ།	༄ ས་ཁཱི།	གྲོགས་མོ།
༄ མེ་ཁཱི།	འབྲུག་མོ།	༄ མྲི་ག་ཀྵཱི།	རི་དྭགས་མིག་ཅན།	༄ ཨ་པ་ཁཱི།	ས་མིན་མོ།
༄ མ་ཧེ་ཤཱི།	མ་ཧེ་མོ།	༄ ཏ་ནྭངྒཱི།	ལུས་ཕྲ་མ།	༄ ཨཀྵ་རྫ་ར་ཏཱི།	ཕྱེད་གནའ་མོ།
༄ ཤཱུ་ག་རཱི།	ཕག་མོ།	༄ པདྨ་བ་ད་ནཱ།	པདྨའི་གདོང་པ་མ།	༄ ཡུ་བ་ཏཱི།	ལང་ཚོ་མ།
༄ ཧཾ་སཱི།	ངང་མོ།	༄ ཀ་མ་ལ་ན་ཡ་ནཱ།	པདྨའི་མིག་ཅན།	༄ ཨ་ཤེ་ཤྲཱི།	མོ་གཤམ།

༈ ལེཊ་སྦྱར་སྐད་དུ།	༈ བོད་སྐད་དུ།	༈ བྱེད་ཙན་དྲུག
༈ དཱ་རཱཿ	བུད་མེད་རྣམས།	༡ བྱེད་པོ་ངོ་བོ་ཙམ་བརྗོད་པ།
༈ དཱ་རཱན།	བུད་མེད་རྣམས་ལ།	༢ བྱ་བའི་ལས་དོན།
༈ དཱ་རཻཿ	བུད་མེད་རྣམས་ཀྱིས།	༣ བྱེད་པའི་དོན།
༈ དཱ་རེ་བྷྱཿ	བུད་མེད་རྣམས་ལས།	༤ སྦྱིན་པའི་ཆེད་དོན།
༈ དཱ་རཱ་ཎཱཾ།	བུད་མེད་རྣམས་ཀྱི།	༥ བྱེ་ཞིང་ལྷུང་བ།
༈ དཱ་རེ་ཥུ	བུད་མེད་རྣམས་ལ།	༦ རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་དངོས་པོ།
༈ པ་ཊྭཱི། པ་ཊུ།	མཁས་མ།	འགྲོས་དོན་དྲུག་ནི།
༈ ཤྲཱི་དྷཱི། ཤྲཱི་དྷཱུཿ	འཛམ་མཉེན་མ།	༡ མི་བྱེད་པ།
༈ ཏ་ནྭཱི། ཏ་ནུཿ	ལུས་ཕྲ་མ།	༢ ལྡན་གཅིག་མ།
༈ རཱི་རྦྷཱི། རཱི་རྦྷཱུཿ	འབྲུམས་ཀླུས་མ།	༣ ཕྱག་འཚལ་བ།
༈ པཀྲཱུཿ པཀྲཱུཿ	གོང་མོ།	༤ བོར་བ།
༈ བཱ་མོ་རཱུཿ བ་མོ་རཱུཿ	བརླ་མཛེས་མ།	༥ ཡོཊ་སུ་བཀར་བ།
༈ ཀ་ར་བྷོ་རཱུཿཀ་ར་བྷོ་རཱུཿ	ལག་མཛེས་གླང་པོའི་སྣ་ཞགས།	༦ རྡེ་བོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སོ།
༈ ཡུ་བ་ཏིཿ	ལང་ཚོ་མ།	འགྲོས་དོན་ཕོར་བྱ།

༈ བུད་མེད་ཀྱི་རྐྱེན་རྣམས་ལེགས་པར་གྲུབ་ཟིན་ནས།

༈ ད་ནི་བྱེད་ཙན་གྱི་རབ་བྱེད་བཤད་པར་བྱ་བ་ནི་ཏཏྲ་སྭཱ།

༈ ད་ནི་ཚིག་སྡུད་ཀྱི་ཚོ་གའི་ངེས་པ་མདོ་ཙམ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། དབྱེ་བ་དྲུག་ཡོད་དེ། མི་ཟད་པར་གྱུར་པ། དེའི་སྐྱེས་བུ། ཟླས་དབྱེ། འབྲུ་མང་པོ། ལས་འཛིན། ཕྲུགས་གཉིས་པའི་བསྡུ་བའོ།།

༈ དང་པོ་མི་ཟད་པའི་བསྡུ་བ་ནི། སྟྲཱི། བུད། མེད།

༈ དེ་ལ་ཨམ་དང་ཨ་དྷི་གྱི་ཏྲ་ཧྨ་བ་ཏི་འབྲི་སྟྲི་ཡ་མ་དྷི་གྱི་ཏྲ་ཧྨ་མེད། དགག་གོ།

༈ མི་ཟད་པའི་ཞེར་བསྒྱུར་ཨ་དྷི་སྟོན་དུ་བཀོད། ཨ་དྷི་སྟྲི་ཡམ་གྱི་ཏྲ་ཧྨ་བ་ཏི།

༈ རྣམ་དབྱེ་དང་རྗེས་འབྲེལ་ཡུལ་སྲུང་དུར་བསྒྱུར་ཤི་བྱིན་ཨ་དྷི་སྟྲི། ཤི།

༈ ཤི་འཇིག་དོན་གསལ་སྟོན་ཚིག་གྲི་ཏ་ཀྭ་ཙྪ་བཞག

༈ ཨ་དྷི་སྟྲི་གྲི་ཏ་ཀྵཾ། བུད་མེད་ཁྲིམ་གྱི་བྱ་བ་ལས་མེད་ཁྲིམ་གྱི་བྱ་བ་ལས་ལྷག་པོར་ཡོད་དོ།།

༈ མི་ཟད་པའི་བསྡུ་བ་རྣམས་དེ་ལྟར་རིགས་བསྒྲེ་བྱའོ།།

༄ གཉིས་པ་དེའི་སྐྱེས་བུའི་བསྡུ་བ་ནི། ཏཏྤུ་རུ་ཥ།

༈ ཨཀྵཱིཿཤོ་ཏྟཿཔུཔ།	༈ ཤོ་ལ་ཆོ་ལོ་མཁན།
༈ ཨཀྵཱ་ཤོ་ཏྟཿ	༈ ཤོ་ལ་ཆོ་ལོ་མཁན།

༈ གྲཱ་མཾ་པྲཱཔྟཿ	གྲོང་ལ་ཐོབ་པོ།།
༈ གྲཱ་མ་པྲཱཔྟཿ	གྲོང་མ་ཐོབ་པོ།།
༈ དྭ་ཏེ་ཀྲཱ་ནྟཿ།	ཐར་བས་གཙོད་དོ།།
༈ དྭ་ཏེ་ནྟཿ།	ཐར་བས་གཙོད་དོ།།
༈ ཡུ་པཱང་ཡ་དཱ་རུ	ཀ་བའི་ཆེད་ཤིང་།
༈ ཡུ་པ་དཱ་རུ	ཀ་བའི་ཆེད་ཀྱི་ཤིང་།
༈ བྲྀ་ཀེ་བྷྱོ་བྷ་ཡཾ་བྷྱཿ།	སྤྱང་གི་ལས་འཇིགས་སོ།།
༈ བྲྀ་ཀ་བྷ་ཡཾ།	སྤྱང་ཀི་ལས་འཇིགས་སོ།།
༈ རཱ་ཛྙཿཔུ་རུཥཿདས།	རྒྱལ་པོའི་མི་སྣ།
༈ རཱ་ཛ་པུ་རུ་ཥཿ	རྒྱལ་སྐྱེས་མི་སྣ།

༄ གསུམ་པ་ཟླས་དབྱེ་བའི་བསྡུ་བ་བཞི་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ།
༈ སྦྱོར་བསྡུ་བ་དང་བྲལ་བ་དང་གི་དོན་གང་།
༈ སྦྱོར་བ་དང་བྲལ་བ་དང་གི་དོན་དང་།
༈ གཅིག་གཅིག་སྦྱོར་བ་དང་གི་དོན་དང་།
༈ ཀུན་ཏུ་སྤྱད་པ་དང་གི་དོན་དང་བཞི་ཡོད་པའོ།།
༈ བཞི་པ་ཕྱོགས་གཉིས་སའི་བསྡུ་བ་ཞེས་གང་ལའང་གྲངས་ཀྱི་སྒྲ་དང་འབྲེལ་ན་གྲངས་དེ་ཐོག་མར་འཇོག་རྣམ་དབྱེ་ཕྲད་སོགས་དབྱིའོ།།
༈ ལྔ་པ་འབྲུ་མང་པོའི་བསྡུ་བ་ནི། ཚིག་སྔ་ཕྱི་གཉིས་གཙོ་བོར་མི་འདོན་དེ་དོན་འབྲེལ་བའི་དོན་གཞན་གཙོ་བོར་འདོན་པའོ།།
༈ དྲུག་པ་ལས་འཛིན་གྱི་བསྡུ་བ་ནི་ཏཏྤུ་རུ་ཥ།

༈ ཚིག་སྦྱོར་གྱི་དོན་དངོས་པོ་གཅིག་ལ་མཉམ་པར་འཇུག་པའི་དོན་ལ་བརྗོད་དོ།།
༈ ཉེར་མཁོའི་ཚིག་སྒྲོ་རིགས་པར་ཐུན་མོང་དུ་བརྗོད་པ་བཅས་སོ།།
༈ དེ་ཚིག་སྦྱོད་ཀྱི་ངེས་པ་ས་བཅད་ཙམ་རྫོགས་པ་ཡིན་ནོ།།
༈ ད་ནི་དེ་ཕན་གྱི་རྒྱན་རྣམས་ལ། བྱ་བརྒྱུད་ཀྱི་དོན་དུ། ཨཊ་རྒྱན་དུ་འགྱུར་ཏེ། ཨོ་པ་ག་པཿཨཊ།བ་ལང་རྫིའི་བུ།
༈ པྲ་ཤྲི་ཥྚཿསེཿགནས་འཛོམ་གི་བུ།
༈ གོ་ཏ་མ ཨཊཿགོའུ་ཏ་མའི་བུ།
༈ ལ་སོགས་མང་ཡང་རེའུ་མིག་བཀོད་མི་བདེ་བས་ད་ཕན་གྱི་ས་བཅད་ཙམ་བསྟན་ཏོ།།

༧ དེ་ནས་དབྱངས་ཀྱི་མཐའ་ཅན་མ་ནིང་གི་རྟགས་རྣམས་ལས་ཨ་ཡིག་མཐའ་ཅན་ཀུ་ལ་ཞེས་པའི་སྒྲ་ལ་མཚོན་ན་ཀུ་ལ་སི་མདོ་ཨཏ་ལས་ཨམ་འོས། སི་ཨམ་དུ་བསྒྱུར་མདོ་ཨམ་དུ་བསྒྱུར་ཤཱ་ཀྱིས་ཨ་ཕྱིས་མདོ་མ་ང་རོར་བསྒྱུར་ནས་ཀུ་ལཾ་ཨོཾ་མདོ་ཨོཾ་ཨཱིའོས། ཕ་རོལ་རྣམ་དབྱེ་ཨོཾ་ནི་ཨཱི་རུ་བསྒྱུར་མདོ་ཨ་ཨི་ལ་ཨེའོ།། ཀུ་ལེ་མདོ་ཛས་ཤཱ་དག་གི་ཤིའོས། ཕ་རོལ་གྱིས་ཛས་ཡོངས་རྫོགས་ཤི་རུ་བསྒྱུར་ཤིའི་སྲོག་གི་ཨི་ཕྲལ་ཤ་ཡིག་ཛས་ཕྱིས་ཡོངས་རྫོགས་བསྒྱུར་བའི་དོན་གྱིས་ཕྱིས་མདོ་ཡ་མ་མ་ཡིན་པ་ལས་ནུམའོ།། ཞེས་པས་ནུམ་ཨཱ་ག་མ་བྱིན་མ་གནས་དོན་གྱིས་ཕྱིས། ཨུ་བརྗོད་དོན་གྱིས་ཕྱིས། མདོ་ནའི་ཨུཔ་རླའིའོས། སྔོན་མའི་དབྱངས་རིང་པོར་བསྒྱུར་ནས་དྲངས་ཀུ་ལཱ་ལས་བོད་པའི་གཅིགཚིག་ལ་སི་མདོ་ཀུན་ཏུས་ཧྲི་ཞེས་བརྗོད་མདོ་བྱིངས་མ་ཡིན་པས་ཧྲི་ཕྱིས་ཀུན་ཏུས་ཧེ་སྔོན་དུ་བཞག་ནས་ཧེ་ཀུ་ལ། གཉིས་ཚིག་དང་མང་ཚིག་གཉིས་ནི་ཧེ་འཇོག་དགོས་པ་མ་གཏོགས་དང་པོའི་གཉིས་མང་གཉིས་དང་མཐུན་ནོ།། ཧེ་ཀུ་ལེ་ཨོཾ། ཧེ་ཀུ་ལཱ་ནི་ཛས་ཨམ། མདོ་ཨཏ་ལས་ཨམ་འོས་ཨམ་ཨམ་དུ

བསྒྱུར་མདོ་ཨམཱ་ཤཱ་ཀྱིས་ཨ་ཕྱིས་མདོ་མཱ་ང་རོར་བསྒྱུར་ནས་ཀུ་ལཾ་ནི་
དང་པོའི་གཉིས་ཚིག་དང་མཐུན་ནོ།། ཀུ་ལེ་ཤཱ་མདོ་ཛཱ་ཤཱ་དག་
གི་ཤིའོ།། ཤཱ་ཤི་རུ་བསྒྱུར། ཤིའི་སྒྲོག་གི་ཨི་ཕྲལ་ཤྲཱ་ཡིག་ཛཱ་ཤཱ་
ཡོངས་རྫོགས་བསྒྱུར་བའི་དོན་གྱིས་ཕྱིས་མདོ་ཡ་མ་མ་ཡིན་པ་ལས་ནུ་
མཱའོས། ནུམ་བྱིན་མཱ་གནས་དོན་དང་ཨུ་བརྗོད་དོན་གྱིས་ཕྱིས་མདོ་ནཱའི་
ཨུཔ་རྣའིའོས། ནཱའི་སྔོན་གྱི་དབྱངས་རིང་པོར་བསྒྱུར་དྲངས་ཀུ་ལྭ་ནི་གསུམ་
པ་སོགས་ལྷག་ཐམས་ཅད་སྐྱེས་པའི་རྟགས་དེ་བའི་སྐབས་དང་འདྲ་བས་
ཏྭ་ཏྭ་ཡིག་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་མདོ་ཏྭ་ཡིནའོ།། མདོ་ཨ་ཨི་ལ་ཨེ་ཀུ་ལེ་ན་
ཀུ་ལ་སྦྱཾ་མདོ་ནྭ་ལ་ཨྭའོས། སྔོན་མའི་ལའི་སྒྲོག་གི་ཨ་རིང་པོར་བསྒྱུར་
ནས་ཀུ་ལྭ་སྦྱཾ་ཉིས་མདོ་ནྭའི་ནྭ་ལའོ།། མདོ་ཨ་ཨི་ལ་ཨེ་མདོ་ཨེ་དང་ཨཻ་ལ་
ཨཻའོ།། དྲངས་མདོ་སུ་རྣམ་བཅད་དོ།། ཀུ་ལཻཿསོགས་སོ།། དེ་བཞིན་དུ་
མཱ་ལ་ཁ་ལ་པ་ཏྲ་པུཥྤ་ཀུཎྜ་ཀུ་ཊ་སྨ་སོགས་སྤྱིར་བཏང་མ་ནིང་གི་རྟགས་ལ་
ཡིག་མཐའ་ཅན་ཐམས་ཅད་འདི་དང་འདྲའོ།། མཐའ་ཅན་མ་ནིང་དུ་སྒྲུབ་
པ་ཨནྟ་སོགས་ལ་ནི་བྱ་བ་མི་འདྲ་བ་ཡོད་དེ་ཨནྟ་ལ་སི་བྱིན་མདོ་ཨནྟ་

སོགས་ལ་ཊྭོ།། ཞེས་པས་ཕ་རོལ་གྱི་སི་ཡིག་ཤུ་རུ་བསྒྱུར་ཏུའི་ཨུ་ཕྲལ་ཤ་ཡིག་ཐམས་ཅད་བསྒྱུར་བའི་དོན་གྱིས་ཕྱིས། ཨུ་བརྗོད་དོན་གྱི་ཕྱིས་ནས་ཨབྡ྄་ཨོཾ་མདོ་ཨོཾ་ཨྱོའོས། ཨོཾ་ཨྱོ་མདོ་ཨ་ཡིག་ལ་ཨེ་ཨ་བྱིན་ཧྲསྭ་མདོ་ཧྲསྭ་ཤསྭ་དག་གི་ཤིའོ།། མདོ་ཡ་མ་མ་ཡིན་པ་ལས་ནུམའོ།། མདོ་ར྄འི་ཨུཔ྄་ཏྭའིའོ།། ཨབྡྭ་ནི་ཨམ྄་མདོ་ཨབྡ་སོགས་ལ་ཤུའོས། ཨམ྄་ཤུ་རུ་བསྒྱུར་ཤ྄་ཡིག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཤ྄་ཕྱིས་ཨུ་བརྗོད་དོན་གྱིས་ཕྱིས་ནས་ཨབྡ྄་གཉིས་ཚིག་ནི་དང་པོའི་གཉིས་ཚིག་དང་མཐུན་ནོ།། ཨབྡེ་ཤསྭ་མདོ་ཧྲསྭ་ཤསྭ་དག་གི་ཤིའོ།། མདོ་ན྄འི་ཨུཔ྄་ཏྭའིའོ།། ཨབྡྭ་ནི་སོགས་སོ།། དེ་བཞིན་དུ་ཨེ་ཏ་ར་ལ་སི་མདོ་ཨབྡ་སོགས་ལ་ཤུའོས། སི་ཡིག་ཤུ་རུ་བསྒྱུར་ཤ྄་ཡིག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཤ྄་ཕྱིས་ཨུ་བརྗོད་དོན་གྱིས་ཕྱིས་ནས་ཨེ་ཏ་རས྄་ཨོཾ་མདོ་ཨྱོའོས། ཨོཾ་ཨྱོ་མདོ་ཨ་ཨེ་ལ་ཨེ་ཏ་རེ། ཧྲསྭ་མདོ་ཧྲསྭ་ཤསྭ་དག་གི་ཤི མདོ་ཡ་མ་མ་ཡིན་པས་མདོ་ན྄འི་ཨུ་པ་ཏྭའིའོས། མདོ་དང་ར་ཪི་དང་ཨ་བ་ཀུ་ཕུས་ན་ཏར་བསྒྱུར་ནས་ཨེཏ྄་རྣ་ཊི་སྐྱར་ཡང་ཨམ྄་མདོ་ཨབྡ་སོགས་ལ་ཤུའོས། ཨམ྄་ཤུ་རུ་བསྒྱུར་ཤ྄་ཡིག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་

ཤ་ཕྱིས་ཤུ་བརྗོད་དོན་གྱིས་ཕྱིས་ནས་ཨིཏ྄་རྣ྄་དང་པོའི་གཉིས་ཚིག་དང་
མཐུན་ནོ།། ཨིཏ྄་རྣ྄་ཤས྄་མདོ་ཛས྄་ཤས྄་དག་གི་ཤི མདོ་ལ་ཡ་མ་མ་
ཡིན་པ་མདོ་ནའི་ཨུ་པ་དྷའིའོ།། མདོ་ཁ྄་ར་རི་དང་ཨ་བ་ཀུ་ཕུས་ཙར་བསྒྱུར་
ནས་ཨིཏ྄་རྣ྄ཙི་སོགས་དང་ཀ་ཏ་ར་ལ་སི་མདོ་ཨབྦ་སོགས་ལ་ཤུའོས། སི་
ཤུ་རུ་བསྒྱུར་ཤ་ཡིག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཕྱིས་ནས་ཀ་ཏ་རྣ྄་ཨོཾ་ཨོཾ་ཨྱིའོས།
ཨོཾ་ཨྱི་མདོ་ཨ་ཨི་ལ་ཨེ་ཀ་ཏ་རེ་ཛས྄་མདོ་ཛས྄་ཤས྄་དག་གི་ཤི་མདོ་ཡ་མ་
མ་ཡིན་པ་མདོ་ནའི་ཨུཔ྄་དྷའིའོ།། མདོ་ཁ྄་ར་རི་དང་ཨ་བ་ཀུ་ཕུ་ཀ་ཏ་རྣ
ཙི་སྒྲར་ཡང་ཨམ྄་མདོ་ཨབྦ་སོགས་ལ་ཤུའོས། ཨམ྄་ཤུ་རུ་བསྒྱུར་ཀ་ཏ་
རྣ྄་དང་པོ་གཉིས་ཚིག་དང་མཐུན་ནོ།། ཀ་ཏ་རེ་ཤས྄་ཛས྄་ཤས྄་དག་གི་
ཤི༔ མདོ་ཡ་མ་མ་ཡིན༔མདོ་ནའི་ཨུ་པ་དྷའིའོ།། མདོ་ཁ྄་ར་རི་དང་ཨ་བ་
ཀུ་ཕུ་ཀ་ཏ་རྣཙི། སོགས་དང་ཀ་ཏ་མ་ལ་སི་བྱིན་མདོ་ཨབྦ་སོགས་ལ་
ཤུའོས། སི་ཤུ་རུ་བསྒྱུར་ཤ་ཡིག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཤ་ཤས྄་ཤུ་བརྗོད་དོན་
ཡིན་པས་ཕྱིས་ཀ་ཏ་མཏ། ཨོཾ་མདོ་ཨོཾ་ཨྱིའོ།། མདོ་ཨ་ཨི་ལ་ཨེ་ཀ་ཏ་མེ།
ཛས྄་མདོ་ཛས྄་ཤས྄་དག་གི་ཤི༔མདོ་ཡ་མ་མ་ཡིན༔མདོ་ནའི་ཨུཔ྄་དྷའིའོ།།

ཀ་ཏ་མཱ་ནི་སྣཱར་ཡང་ཨམ྄་མདོ་ཨཏྲ་སོགས་ལ་ཤུའོ།། ཀ་ཏ་མ་ཏ྄་དང་པོའི་གཉིས་ཚིག་དང་མཐུན་ནོ།། ཀ་ཏ་མི་ཤ྄་མདོ་ཛ྄་ཤ྄་དག་གི་ཤི༔ མདོ་ཡ་མ་མ་ཡིན༔ མདོ་ནའི་ཨུཔ྄་ཏླའིའོ།། ཀ་ཏ་མཱ་ནི་དེ་བཞིན་དུ་ཨཏྲ་ཏ་རའི་སྒྲ་ལ་ཡང་ཨཏྲ་ཏ་ར་ལ་སི་བྱིན་མདོ་ཨཏྲ་སོགས་ཤུའོས། སི་ཤུ་རུ་བསྒྱུར་ཤྲ་ཡིག་ཐམས་ཅད་བསྒྱུར་བས་དོན་གྱིས་ཕྱིས་ཨུ་བརྗོད་དོན་གྱིས་ཕྱིས་ཨཏྲ་ཏ་རཏ྄་བོད་པའི་གཅིག་ཚིག་ལ་ཧེ་འཛོག་དགོས་པ་མ་གཏོགས་ཨཏྲ་ཏ་རའི་གཅིག་ཚིག་དང་མཐུན་ཏེ། ཧེ་ཨཏྲ་ཏ་རཏ྄་སོགས་ཏེ་ཏྭ་ནས་བརྩམས་ལྷག་མ་རྣམས་སྐྱེས་པའི་རྟགས་སརྦ་སོགས་དང་འདྲའོ།།

༄ དེ་ནས་དབྱངས་ཀྱི་མཐའ་ཅན་མ་ནིང་གི་རྟགས་རྣམས་རབ་ཏུ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་ཨ་ཡིག་མཐའ་ཅན་ལས། ཀུ་ལ་ཞེས་རིགས་ཀྱི་སྒྲ་མཚོན་ན།

༄ ཨཏོཨམ྄། ཨཏ྄་ལས་ཨམ྄འོ།། ཨ་ཡིག་མཐའ་ཅན་མ་ནིང་གི་རྟགས་ལ༔ ཕ་རོལ་གྱི་རྗེ་ཞེས་འབོད་ཚིག་གི་སི་སྟེ་དེ་མ་ཡིན་པའི་སི་དང་ཨམ྄་ཀོ་

ནར་འགྱུར་ལ། ཨམ྄་ཨམ྄་དུ་བསྒྱུར་བ་ནི་མ་ནིང་ལ་ཨམ྄་ཤས྄་ག་འཛིག་གོ་ཞེས་པ་དེ་འགོག་པའི་དོན་སྟེ། སི་ཨམ྄། ཨམ྄་ཤས྄་ཀྱི་ཨ་ཕྱིས་དགོས་ཏེ། ཀུ་ལ་བཞག སི་བྱིན། ཨཏ྄་ལས་ཨམ྄འོ་ཞེས་སི་ཡིག་ཨམ྄། ཨམ྄་ཤས྄་དག་གི་ཨའོ་ཞེས་ཨ་དབྱི། མ྄་ང་རོ་བྱས་པས་ཀུ་ལཾ། རིཏ྄། གྲུབ།

༄ ཨཱིམོཾ། ཨོཾ་ཨིའོ།། ལའི་ཨ་ཕྲལ། ཨ་ཨི་ལ་ཨེ་ཨོའོ།། དྲངས་པས་ཀུ་ལེ་དག་གྲུབ།

༄ ཛ྄ཤྲཱསོཤིཿཛས྄་ཤས྄་དག་གི་ཤིའོ་ཞེས་ཛས྄་ཕྱིལ་བོ་ཤི་རུ་བསྒྱུར། ཤི་ཡིག་ཛས྄་ཤས྄་ཡོངས་རྫོགས་བསྒྱུར་བའི་དོན་གྱིས་དབྱི། ཡ་མ་མ་ཡིན་པ་ལ་ནུམ྄འོ་ཞེས་ནུམ྄་ཨཱ་ག་མ་སྟེར། མ྄་གནས་དོན་དང་ཨུ་བརྗོད་དོན་གྱིས་ཕྱིས།

༄ ནིཔཏྨཡཱཿན྄འི་ཨུ་པ་ཏྨའི་འོ།། ཞེས་སྔོན་མ་རིང་པོ། དྲངས་པས་ཀུ་ལཱ་ནི་གྲུབ། བོད་པའི་སི་བྱིན། མ་ནིང་ལས་སི་ཨམ྄་དག་འཛུག་གོ་ཞེས་པས་སི་དབྱི། བོད་པའི་ཨོཾ་དང་ཛས྄་གཉིས་གོང་ལྟར། ཨམ྄་བྱིན། ཨཏ྄་ལས་ཨམ྄འོ་ཞེས་ཨམ྄་ཨམ྄་དུ་བསྒྱུར། ཨམ྄་ཤས྄་དག་གི་ཨའོ་ཞེས་ཨ་དབྱི། མ྄་

ང་རོ་བྱས་པས་ཀུ་ལཾ་གྲུབ། ཤྲཱ་བྱིན་པ་གོང་གི་རྗེས་དང་འདྲ། ཊཱ་བྱིན། ཊཱ་ཨིནའོ་ཞེས་ཊཱ་ཡིག་ཨིནཱ། ཨ་ཕྲལ། ཨ་ཨི་ལ་ཨེའོ།། དྲངས་པས། ཀུ་ལེནཱ། གྲུབ། ཀྵྃ་བྱིན། ཧྲ་ལ་ཨཱུའོ་ཞེས་རིང་ཆ་བྱིན། ཧྲཱི་བྱིན། ཨཱི་ཕྲལ། ཧླའི་ཧྲ་ཨའོ་ཞེས་ཧླ་ཡིག་ཨ་རུ་བསྒྱུར། ཨ་ཨི་ལ་ཨེའོ།། ལའི་ཨ་ཕྲལ། ཨ་དང་ཨཻ་ལ་ཨཻའོ།། དྲངས། སྣ་རྣམ་བཅད་བྱས་པས་ཀུ་ལཻཿརིགས་རྣམས་ཀྱིས། གྲུབ། ཨཏྲ་ལ་སི་བྱིན།

༄ ཀྲཏྭཱདེཿཨ་ཧྲུ་སོགས་ལ་ཕྲུའོ།། ཞེས་སི་ཡིག་ཕྲུ་རུ་བསྒྱུར། ཤྲ་ཡིག་ཐམས་ཅད་འགྱུར་བའི་དོན་དང་ཨུ་བརྗོད་དོན་གྱིས་ཕྱིས་པས་ཨཧྲཱ། གཞན། གྲུབ། ཨམ་བྱིན། ཨཧྲ་སོགས་ཕྲུའོ་ཞེས་ཨམ་ཕྲུ་རུ་བསྒྱུར། ཤྲ་དང་ཨུ་གོང་ལྟར་ཕྱིས་པས་ཨཏྲྟ། གཞན་ལ། གྲུབ། ལྷག་མ་རྣམས་ཀུ་ལའི་སྐབས་དང་འདྲ། དེ་བཞིན་དུ་ཨི་ཏ་ར་དང་། ཀ་ཏ་ར་དང་། ཀ་ཏ་མ་བཅས་ལའང་སི་དང་ཨམ་ཕྲུར་བསྒྱུར་བ་མ་གཏོགས་གཞན་རྣམས་ཀུ་ལ་དང་འདྲའོ།།

༤ དེ་ནས་མ་ནིང་གི་རྟགས་ཨི་ཡིག་མཐའ་ཅན་ནི་ཨསྠི་ཞེས་པའི་སྒྲ་ལྟ་བུ་ལ་མཚོན་ན་ཨསྠི་སུ་བྱིན་མདོ་མ་ནིང་ལས་སི་ཨམ་དག་འཛིག་གོ།

ཕ་རོལ་གྱི་སི་ཕྱིས་ཨསྱཱ། བོད་པའི་གཅིག་ཚིག་ལ་སི་མདོ་ཀུན་ཏུས་ङ्क्ष्
ཞེས་བརྗོད་མདོ་བྲིངས་མ་ཡིན་པས་ङ्क्ष्་ཕྱིས་མདོ་ཨི་ཨུ་རི་རྣམས་ཀྱིས་སོ།།
མ་ཉིད་གི་རྟགས་ལས་ङ्क्ष्་ཕ་རོལ་ལ་ནཱ་མའི་དབྱངས་རྣམས་ནི་ཡང་ན་ཡོན་
ཏན་དུ་འགྱུར་ཏེ། ཀུན་ཏུས་ཏེ་བཞག་ཏེ་ཨསྱེ་ཡང་ན་ཡོན་ཏན་དུ་མི་
བསྒྱུར་བ་ཏེ་ཨསྱཱི་ཏྲངས་སྲོང་ལྷ་མིན་ཉི་མའི་ལུགས་ཡིན་པས་སོ།། ཨཱོཾ་ཀ་
ལ་ལྐོས་ཨོཾ་མདོ་ནཱ་མའི་ལས་དབྱངས་ནུམ་འོས། ནུམ་ཨཱ་ག་མ་བྲིན་མ་
གནས་དོན་དང་ཨུ་བརྗོད་དོན་གྱིས་ཕྱིས་མདོ་ཨོཾ་ཨཱི་འོས། ཨོཾ་ཨཱི་ཨསྱཱི་ནཱི་
ཛས྄་མདོ་ཛས྄་ཤས྄་དག་གི་ཤི༔ མདོ་ཡ་མ་མ་ཡིན་པ༔ མདོ་ནྲ་འི་
ཨུཔ྄་ङ्क्ष्འིའོས། ཨསྱཱི་ནཱི་ཨམ྄་མདོ་མ་ཉིད་ལས་སི་ཨམ྄་དག་འཇིག་གོ།
ཨསྱཱི། དང་པོའི་གཉིས་ཚིག་དང་མཐུན་ནོ།། ཨསྱཱི་ནཱི་ཤས྄་མདོ་ཛས྄་
ཤས྄་དག་གི་ཤི༔ མདོ་ཡ་མ་མ་ཡིན༔ མདོ་ནྲ་འི་ཨུཔ྄་ङ्क्ष्འིའོ།། ཨསྱཱི་ནི་ཊཱ་
ཊཱ་ཡིག་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བས་ཊཱ་ཕྱིས་མདོ་ནཱ་མི་ལས་དབྱངས་ལ་ནུམ༔ མདོ་
ཤས྄་ལ་སོགས་པས་རྟགས་མཐའི་ཨི་ཨ་རུ་བསྒྱུར་མདོ་ཤས྄་ལ་སོགས་
པས་ཨ་ཕྱིས་ནས་ཨསྱེ་ཨསྱཱི་ङ्क्ष्ཾ་ཨསྱཱི་བྷྱཿང་སི་ང་ཡིག་རྣམས་མདོ་ནྲ་མི་

ལས་དབྱངས་ལ་ནུམ༔ མདོ་ཤེ་ལ་སོགས་པའི་རྟགས་མཐའི་ཨི་ཨ་རུ་བསྒྱུར་མདོ་ཤེ་ལ་སོགས་པའི་དབྱངས་ལས་ནམ་མཐའི་ཞུ་དྷྲའི་ཨ་ཡིག་དེ་ནི་ཕྱིས་ནས་དྲངས་མདོ་ས་རྣམ་བཅད་དོ།། ཨསྨཱ༔ཨསྨི་དྲྀ་ཨསྨི་བྷྲཱུ༔ལྱཱ་པའི་ང་སི་དང་མཐུན་ནོ།། ཨསྨཱ༔ཡོས་མདོ་ནཱ་མི་ལས་དབྱངས་ལ་ནུམ༔ མདོ་ཤེ་ལ་སོགས་པས་ཨི་ལ་མདོ་ཤེ་ལ་སོགས་པས་ཨ་ཕྱིས་ནས་དྲངས་མདོ་ས་རྣམ་བཅད་དོ།། ཨསྨོ༔ཨམ་མདོ་ནཱ་མི་ལས་དབྱངས་ལ་ནུམ༔ མདོ་ཤེ་ལ་སོགས༔ མདོ་ཤེ་ལ་སོགས༔ དྲངས་མདོ་མ་ང་རོར་བསྒྱུར་ནས་ཨསྨཾ་ཌི་ང་ཡིག་རྣམས་མདོ་ནཱ་མི་ལས་དབྱངས་ནུམ་བྱིན་མདོ་ཤེ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཨསྨིས་རྟགས་མཐའི་ཨི་ཨར་བསྒྱུར་མདོ་ཨི་ཌི་ཀ་ལ་ཡང་ནའོས། ན་མཐའི་ནའི་གོང་ཞུ་དྷྲའི་ཨ་ཡིག་དེ་ནི་ཕྱིས་ཨསྨི་ཡང་ན་ཌི་ང་ཡིག་རྣམས་མདོ་ནཱ་མི་ལས་དབྱངས་ལ་ནུམོ།། དྲངས་ཨསྨི་ནི་དྲུག་པའི་གཉིས་ཚིག་དང་མཐུན་ནོ།། ཨསྨོ༔སུཔ་མདོ་ཀུ་ཨི་ལ་ལས་ས་ཀ྄ར་བསྒྱུར་ནས་ཨསྨི་ཨུ ༧ དེ་བཞིན་དུ་ཨསྨི་སོགས་ནི་ད་ཧྲི་སཱྀ་ཨཱཀྟི་ལ་སོགས་པ་མཐའི་ཡས་སོ།།

༧ བཱ་ནི་ཞེས་པའི་རྟགས་པ་ཡང་ཏ྄་སོགས་ལ་ཨི་ཨཏ྄་དུ་མི་འགྱུར་བས་ཁྱད་ཙམ་མ་གཏོགས་ཨསྠི་དང་འདྲ་ལ། མ་ནིང་གི་རྟགས་ཨི་མཐའ་ཅན་སྒྲི་ལ་ཡང་བཱ་རིའི་ཚིག་འདི་འཇུག་པ་ཤ྄་ཆེ་སྟེ། བཱ་རི་ལ་སི་ཕྱིན་མདོ་མ་ནིང་ལས་སི་ཨམ྄་དག་འཛིག་གོ། ཞེས་པས་སི་ཕྱིས་ནས་བཱ་རི་ཨོ་མདོ་ནུ་མི་ལས་དབྱངས་ལ་ནུམ་འོས། ནུམ་ཨུ་ག་མ་ཕྱིན་མུ་གནས་དོན་ཡིན་པས་ཕྱིས་ཨུ་བརྗོད་དོན་གྱིས་ཕྱིས་མདོ་ཨོ་ཨིཏ྄་འོས། ཨོ་ཨིཏ྄་དྲངས་མདོ་ཁ་རི་དང་ཨ་བ་ཀུ་ཤུས་ན་ཊར་བསྒྱུར་ནས་བཱ་རི་ཎྜི་ཛ྄་ཤ྄་དག་གི་ཤི༔ མདོ་ཡ་མ་མ་ཡིན༔ མདོ་ནའི་ཨུ་པ་ཧྣའིའོ།། མདོ་ཁ་ར་རི་དང་ཨ་བ་ཀུ་ཤུས་ན་ཊར་བསྒྱུར་ནས་བཱི་རཱི་ཎི་ཨམ྄་མདོ་མ་ནིང་ལས་སི་ཨམ྄་དག་འཛིག་གོ། ཨམ྄་ཕྱིས་བཱ་རི་དང་པོའི་གཉིས་པ་དང་མཚུངས་སོ།། བཱ་རི་ན་སི་ང་ཡིག་རྣམས་མདོ་ནུ་མི་ལས་དབྱངས༔ མདོ་ཁ་ར་རི་དང་ཨ་བ་ཀུ་ཤུས་ན་ཊར་བསྒྱུར་ནས་དྲངས་མདོ་ས྄་རྣམ་བཅད་བྱས་ནས་བཱ་རི་ཊཿསོགས་སོ།། ཤ྄་མདོ་ཛ྄་ཤ྄་དག༔ མདོ་ཡ་མ་མ་ཡིན༔ མདོ་ནའི་ཨུཔ྄་ཧྣའིའོ།། མདོ་ཁ་ར་རི་དང་ཨ་བ་ཀུ་ཤུས་ན་ཊར་བསྒྱུར་ནས

བྲཱ་ཧྨི་ཊི་ཊཱ་ཊཱ་ཡིག་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་མདོ་ནཱ་མི་ལས་དབྱངས་ལ་མདོ་ཁ་ར་
རི་བྲཱ་ཧྨི་ཊཱ། བྲཱ་ཧྨི་སྟཱུཾ་བྲཱ་ཧྨི་སྟཻཿ ངེ་ང་ཡིག་རྣམས་མདོ་ནཱ་མི་ལས་དབྱངས་
ལ༔ མདོ་ཁ་ར་རི་དང་ཨ་བ་ཀུ་ཕུས་ན་ཊར་བསྒྱུར་ནས་བྲཱ་ཧྨི་ཊེ་ང་སེང་
ཡིག་རྣམས་མདོ་ནཱ་མི་ལས་དབྱངས༔ མདོ་ཁ་ར་རི་དང་ཨ་བ་ཀུ་ཕུས་ན་
ཊར་བསྒྱུར་ནས་དྲངས་མདོ་སྀ་རྣམ་བཅད་བྱས་ནས་བྲཱ་ཧྨི་ཊཿསོགས་སོ།།
༧ མ་ཉིང་གི་རྟགས་ཨཱི་རིང་མཐའ་ཅན་ལ་གྲཱ་མ་ཎཱི་ཞེས་པའི་སྒྲ་མཚོན་ཅ་
མདོ་མ་ཉིང་གི་ཐུང་དུའོ།། ཞེས་པས་རྟགས་མཐའི་དབྱངས་ཐུང་དུར་
བསྒྱུར་ནས་གྲཱ་མ་ཎི་ལ་སི་བྱིན་མདོ་མ་ཉིང་ལས་སི་ཨམ྄་དག་འཇིག་གོ་སི་
ཕྱིས་ནས་གྲཱ་མ་ཎི་ཨཽ་ཨཽ་ཨྱཽས་ཨཽ་ཨྱ་མདོ་ནཱ་མི་ལས་དབྱངས༔གྲཱ་མ་ཎི་ནཱི་
ཛས྄་མདོ་ཛས྄་ཤས྄་དག་གི་ཤི༔ མདོ་ཡ་མ་མ་ཡིན༔ མདོ་ན྄འི་ཨུ་པ྄་
ཧྣཱའོ།། གྲཱ་མ་ཎི་ནི་ཨམ྄་མདོ་མ་ཉིང་ལས་སི་ཨམ྄་དག་འཇིག་གོ་ཨམ྄་
ཕྱིས་གྲཱ་མ་ཎི་གཉིས་ཚིག་ནི་དང་པོའི་གཉིས་ཚིག་དང་མཐུན་ནོ།། གྲཱ་མ་
ཎི་ནཱི་ཤས྄་མདོ་ཛས྄་ཤས྄་དག་གི་ཤི༔ མདོ་ཡ་མ་མ་ཡིན་པ་ལ༔ མདོ་ན྄འི་
ཨུ་ཧྣཱའིའོ།། གྲཱ་མ་ཎི་ནི་ཊཱ་བྱིན་མདོ་ཊཱ་སོགས་ལ་སྐྱེས་པར་བཤད་པའི་

སྐྱེས་པ་བཞིན་ཡང་ནའོ།། ཞེས་པས་ཡང་ན་སྐྱེས་པ་བཞིན་དུ་སྒྲུབ་ན་ཡིག་རྗེས་སུ་འབྲེལ་མདོ་དབྱངས་ལ་ཨི་ཡ྄་འོ།། གྲཱ་མ་ཎྱཱ། གྲཱ་མ་ཎི་བྷྱཱཾ། གྲཱ་མ་ཎི་བྷིཿ ང་སི་ང་ཡིག་རྣམས་མདོ་དབྱངས་ལ་ཨོ་ཡ྄་འོ།། དྲངས་མདོ་ས྄་རྣམ་བཅད་དོ།། གྲཱ་མ་ཎི་ནོཿ ཨམ྄་ཡང་ན་ཊཱ་མདོ་ཊཱ་སོགས་ལ་སྐྱེས་པར་བཤད་པའི་སྐྱེས་པ་བཞིན་ཡང་ནའོས། ཡང་ན་སྐྱེས་པ་བཞིན་མི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་མི་སྒྲུབ་འདི་ཡིས་འོག་མ་ཀུན་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག་ཊཱ་ཡིག་རྗེས་སུ་འབྲེལ་པ༔ མདོ་ནཱ་མི་ལས་དབྱངས་ཡ་དྲངས་མདོ་ས྄་རྣམ་བཅད་དོ།། གྲཱ་མ་ཎི་ནཱ། གྲཱ་མ་ཎི་བྷིཿ ངེ་ང་ཡིག་རྣམས་མདོ་ང་ཡིག་རྣམས་མདོ་དབྱངས་ལ་ཨི་ཡ྄་འོ།། གྲཱ་མ་ཎྱེ། ཡང་ངེ་ང་ཡིག་རྣམས་མདོ་ནཱ་མི་ལས་དབྱངས༔གྲཱ་མ་ཎི་ནེ་གྲཱ་མ་ཎི་བྷྱཱཾ་གྲཱ་མ་ཎི་བྷྱཿ ང་སི་ང་ཡིག་རྣམས་མདོ་དབྱངས་ལ་ཨི་ཡ྄་འོ།། དྲངས་མདོ་ས྄་རྣམ་བཅད་དོ།། གྲཱ་མ་ཎྱཿ ང་སི་ང་ཡིག་རྣམས་མདོ་དབྱངས་ལ་ཨི་ཡ྄་འོ།། དྲངས་མདོ་ས྄་རྣམ་བཅད་དོ།། གྲཱ་མ་ཎི། གྲཱ་མ་ཎི་བྷྱཱཾ། གྲཱ་མ་ཎི་བྷྱཿ ངས྄་ནི་ལྔ་པའི་གཅིག་ཚིག་དང་མཐུན་ནོ།། གྲཱ་མ་ཎྱཿ གྲཱ་མ་ཎི་ནཿ ཨོས྄་མདོ་དབྱངས་ལ་ཨི་ཡ྄་འོ།།

དྲངས་མདོ་ས྄་ནམ་བཅད་དོ།། གྲཱ་མ་ཎྲོཿཡང་ཨོས྄་མདོ་ནཱ་མི་ལས་དབྱངས་ལཿ དྲངས་མདོ་ས྄་ནམ་བཅད་དོ།། གྲཱ་མ་ཎི་ནོཿ ཤུམ྄་མདོ་དབྱངས་ལ་ཨི་ཡ྄་འོ།། དྲངས་མདོ་ཡ྄་ང་རོར་བསྒྱུར་ནས་གྲཱ་མ་ཎཱུཾ་ཤུམ྄་མདོ་ནཱ་མི་ལས་དབྱངས༔ དྲངས་མདོ་མ྄་ང་རོར་བསྒྱུར་མདོ་ནམ྄་འཕོས། སྔོན་མའི་ཎིའི་དབྱངས་རིང་པོར་བསྒྱུར་ནས་གྲཱ་མ་ཎཱི་ནཱཾ་ཎི་མདོ་ཎིའི་ཤུམ྄་ལས་སོ།། ཎི་ཤུམ྄་དུ་བསྒྱུར་མདོ་དབྱངས་ལ་ཨི་ཡ྄་འོ།། དྲངས་མདོ་མ྄་ང་རོར་བསྒྱུར་ནས་གྲཱ་མ་ཎཱུཾ་ཎི་ང་ཡིག་རྣམས་མདོ་ནཱ་མི་ལས་དབྱངས་ལཿགྲཱ་མ་ཎི་དྲུག་པའི་གཉིས་ཚིག་དང་མཐུན་ནོ།། གྲཱ་མ་ཎྲོཿ གྲཱ་མ་ཎི་ནོཿ སུཔ྄་མདོ་ཀུ་ཨི་ལ་ལས་ས་ཥར་བསྒྱུར་ནས་གྲཱ་མ་ཎི་ཥུ་བོད་པའི་གཅིག་ཚིག་ལ་སི་མདོ་ཀུ་ཏུ་ཧྲི་ཞེས་བརྗོད་མདོ་ཕྱིངས་མ་ཡིན་པས་ཧྲི་ཕྱིས་ཀུན་ཏུ་ས་ཧེ་སྔོན་དུ་བཞག་ནས་ཧེ་གྲཱ་མ་ཎི་ཧེ་འཇོག་དགོས་པ་མ་གཏོགས་གཉིས་མང་ནི་དང་པོའི་གཉིས་དང་མཐུན་ནོ།། ཧེ་གྲཱ་མ་ཎཱི་ནི་དེ་བཞིན་དུ་མ་ནིང་གི་རྟགས་ཨི་རིང་མཐའ་ཅན་ཐམས་ཅད་འདི་དང་འདྲའོ།།

༧ མ་ནིང་གི་རྟགས་ཨ་ཡིག་མཐའ་ཅན་ལ་སོ་མ་པཱ་ཞེས་པ་ལ་དཔེར་

བརྗོད་ན་དེ་ཡང་མ་ཉིང་གི་ཐུང་ངུར་བསྒྱུར་བས་ཚིག་ཐམས་ཅད་ཨ་ཐུང་

མཐའ་ཅན་ཀྱུ་ལི་སྐབས་དང་འདྲ་སྟེ་སོ་མ་པ་ལ་སི་བྲིན་མདོ་ཨཱུ་ཏྲ་ལས་ཨ

ཡ྄་འོས། སི་ཨམ྄་ཕྲིས་ཀྲིས་ཨ་ཕྲིས་མདོ་མ་ང་རོར་བསྒྱུར་ནས་སོ་མ་པཾ།

ཨཽ་མདོ་ཨཽ་ཨཱིའོས་ཨཽ་ཨཱི་མདོ་ཨ་ཨི་ཨེ་སོ་མ་པེ། ཛས྄་མདོ་ཛས྄་ཤས྄་དག

གི་ཤི༔ མདོ་ཡ་མ་མ་ཡིན་པ༔མདོ་ན྄འི་ཨུཔ྄་ཧྣའིའོ།། སོ་མ་པྭ་ནི་སླར

ཡང་ཨམ྄་མདོ་ཨཏ྄་ལས་ཨམ྄འོས། ཨམ྄་ཡམ྄་དུ་བསྒྱུར་མདོ་ཨམ྄་ཤས྄

ཀྱིས་ཨ་ཕྲིས་ནས་དྲངས་མདོ་ང་རོར་བསྒྱུར་ནས་སོ་མ་པཾ། དང་པོའི

གཉིས་ཚིག་དང་མཐུན་ནོ།། སོ་མ་པེ་ཤས྄་མདོ་ཛས྄་ཤས྄་དག་གི་ཤི༔

མདོ་ཡ་མ་མ་ཡིན༔ མདོ་ན྄འི་ཨུཔ྄་ཧྣའིའོ།། སོ་མ་པྭ་ནི་ཏྭ་ཏྭ་ཡིག

རྗེས་སུ་འབྲེལ༔ མདོ་ཏྭ་ཨིན྄འོ།། མདོ་ཨ་ཨི་ལ་ཨེ་སོ་མ་པེ་ན་ཧྣམ྄་མདོ

ཧ་ལ་ཨོས྄་སྟོན་མའི་ཨ་རིང་པོར་བསྒྱུར་མདོ་མ྄་ང་རོར་བསྒྱུར་ནས་སོ་མ

པྭ་བྷྱཱཾ་བྷྱས྄་མདོ་ཧའི་ཧ་ལས་སོ།། ཧ་ཨར་བསྒྱུར་མདོ་ཨ་ཨི་ལ་ཨེ་མདོ

ཨེ་དང་ཨཻ་ལ་ཨཻ་དྲངས་མདོ་ས྄་རྣམ་བཅད་དོ།། སོ་མ་པཿ ངེ་ང་ཡིག

རྣམས་མདོ་ངེ་ལ་ཨཀ྄འོ།། ཞེས་པས་ཨཀ྄་ཨཱ་ག་མ་བྲིན་ཀ྄་གནས་དོན

གྲིས་ཕྲིས་མདོ་ཨེ་ཨཡྀའོ།། མདོ་འདྲ་རིང་སོ་མ་པྭ་ཡ་ཧྲཱྀ་མདོ་ཧྣ་ལ་ཨཱུའོ།། མདོ་ མྲྀ་ང་རོར་བསྒྱུར་ནས་སོ་མ་པྭ་ཧྲཱྀཾ་ཧྲྀ་མདོ་ཧྣའི་ཧྣ་ཨའོས། ཧྣ་ཨར་བསྒྱུར་མདོ་ཨ་ཨི་ལ་ཨེ་མདོ་ཨེ་དང་ཨཻ་ལ་ཨཻ་དྲངས་མདོ་སྲྀ་རྣམ་བཅད་དོ།། སོ་མ་པཻཿ ངེ་ང་ཡིག་རྣམས་མདོ་ངེ་ལ་ཨཀྲའོ།། ཞེས་པས་ཨཀྲ་ཨཱུ་ག་མ་བྲིན་ཀྲ་གནས་དོན་གྲིས་ཕྲིས་མདོ་ཨེ་ཨཡྀའོ།། མདོ་འདྲ་རིང་སོ་མ་པྭ་ཡ་ཧྲཱྀ་མདོ་ཧྣ་ལ་ཨཱུའོ།། མདོ་མྲྀ་ང་རོར་བསྒྱུར་ནས་སོ་མ་པྭ་ཧྲཱྀཾ་ཧྲྀ་མདོ་ཧྣ་ས་མང་པོ་ཉིད་ལ་ཨེ་ཨོས་སྟོན་མའི་པའི་སྒྲོག་གི་ཨ་ཨེ་མདོ་སྲྀ་རྣམ་བཅད་དོ།། སོ་མ་པེ་ཧྲཱུཿསོགས་སོ།། ༄ མ་ཞིང་གི་རྟགས་ཨུ་ཡིག་མཐའ་ཅན་ལ་མ་ཏྲུ་ཞེས་པའི་སྒྲ་ལ་མཆོན་ན་དེ་ཡང་ནྭ་མའི་དབྱངས་ནུམ་སྟེར་བ་ཁོ་ན་སྟེ། མ་ཏྲུ་ལ་སི་བྲིན་མདོ་མ་ཞིང་ལས་སི་ཨམ་དང་འཇིག་གོ་ཕ་རོལ་གྲིས་སི་ཕྱིས་ནས་མ་ཏྲུ་ཨོཾ་མདོ་ནྭ་མི་ལས་དབྱངས་ལཿ མདོ་ཨོཾ་ཨཱྀའོས་ཨོཾ་ཨཱྀ་མ་ཏྲུ་ནྀ་མདོ་ཛྲ་ཤྲ་དག་གི་ཤེཿ མདོ་ཡ་མ་མ་ཡིནཿ མདོ་ནའི་ཨུཔ་ཏྲྀའིའོ།། མ་ཏྲུ་ནི་སླར་ཡང་ཨམ་མདོ་མ་ཞིང་ལས་སི་ཨམ་མ་ཏྲུ་དང་པོའི་གཉིས་ཚིག་དང་མཐུན་ནོ།། མ་ཏྲུ་ནི་ཤས་མདོ་ཛྲས

ཤ྄་དག་གི་ཤེ༔ མདོ་ཡ་མ་མ་ཡིན་པ༔ མདོ་ན྄འི་ཨུཔ྄་ཧཱའིའོ།། མ་ཧྣུ་
ནཱི་ཏཱ་ཏཱ་ཡིག་རྗེས་སུ་འབྲེལ་པ༔ མདོ་ནཱ་མི་ལས་དབྱངས་ལ་ནུམ྄༔ མ་ཧྣུ་
ནཱ་མ་ཧྣུ་ཧྣཱུྃ་མ་ཧྣུ་ཧྣེ༔ ངེ་ང་ཡིག་རྣམས་མདོ་ནཱ་མི་ལས་དབྱངས༔ མ་ཧྣུ་ནེ་
མ་ཧྣུ་ཧྣཱུྃ་མ་ཧྣུ་ཧྣུ༔ སོགས་སོ།། མ་ཉིང་གི་རྟགས་ཨཱི་ཡིག་མཐའ་ཅན་ལ་
ཨ་ཧི་རི་ཞེས་པའི་རྟགས་ལ་མ་ཉིང་ལ་ཐུང་ཧུར་བསྒྱུར་ལ་དེ་ཡང་ཐུང་ཧུར་
བསྒྱུར་བ་ལ་མཚམས་སྦྱོར་གྱི་ཡི་གེ་རྣམས་ཀྱི་ཨེ་ཡིག་དང་ཨུ་ཡིག་དག་གོ་
ཞེས་བཤད་དེ་དཔེར་ན་མདོ་མ་ཉིང་གི་ཐུང་ཧུའོ།། ཞེས་པས་ཨཱི་ཨེ་རུ་
བསྒྱུར་མཚམས་སྦྱོར་གྱི་ཡི་གེ་རྣམས་ཀྱི་ཨེ་ཡིག་དང་ཨུ་ཡིག་དག་གོ་ཞེས་
པས་ཨེ་ཨེ་ར་བསྒྱུར་བའི་ཨ་ཧི་རི་ལ་སི་ཕྱིན་མདོ་མ་ཉིང་ལས་སི་ཨམ྄་
དག་འཇིག་གོ་སི་ཕྱིས་ནས་ཨ་ཧི་ནི། ཨོཾ་མདོ་ནཱ་མི་ལས་དབྱངས་ལ་
ནུམ྄འོ།། མདོ་ཨོཾ་ཨཱུ་ཧོས་ཨོཾ་ཨཱུ་རུ་བསྒྱུར་ནས་དྲངས་མདོ་ཁ་ར་རི་དང་ཡ་
བ་ཀུ་ཕུས་ན་ཙར་བསྒྱུར་ནས་ཨ་ཧི་རི་ནཱི་ཛས྄་མདོ་ཛས྄་ཤ྄་དག་གི་ཤེ་
མདོ་ཡ་མ་མ་ཡིན༔ མདོ་ནུའི་ན྄འི་ཨུཔ྄་ཧཱའིའོ།། མདོ་ཁ་ར་རི་དང་ཨ་བ་
ཀུ་ཕུས་ན་ཙར་བསྒྱུར་ནས་ཨ་ཧི་རི་ཙི་སྐྱར་ཡང་ཨམ྄་མདོ་མ་ཉིང་ལས་སི་

ཨམ྄་དག་འཛིག་གོ་ཨ་ཧ་རི་དང་པོའི་གཉིས་པ་དང་མཚུངས་སོ།། ཨ་ཧ་རི་ཧྣི་ཤས྄་མདོ་ཛས྄་ཤས྄་དག་གི་ཤི༔ མདོ་ཡ་མ་མ་ཡིན་པ༔ མདོ་ན྄འི་ཨུཔ྄་ཧྣའིའོ།། མདོ་ཁ་ར་རི་དང་ཨ་བ་ཀུ་ཕུས་ན་ཙར་བསྒྱུར་ནས་ཨ་ཧ་ཧྣི་ཙི་ཊྣ་ཊྣ་ཡིག་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་མདོ་ནྣ་མི་ལས་དབྱངས་ལ༔ མདོ་ཁ་ར་རི་དང་ཨ་བ་ཀུ་ཕུས་ན་ཙར་བསྒྱུར་ནས་ཨ་ཧ་རི་ཧྣྃ་སོགས་སོ།། དེ་བཞིན་དུ་ཨོཾ་ཡིག་མཐའ་ཅན་ཨ་ཧ་ནོཾ་ཞེས་པ་ཕྲང་དུར་བྱེད་པ་ཨ་ཧ་རཻ་ལྷར་བྱས་ནས་ཨ་ཧ་ནུ་ཞེས་གྲུབ་པ་ལ་ཨ་ཧ་ན་ལ་སི་བྱིན་མདོ་མ་ནིང་ལས་སི་ཨམ྄་དག་འཛིག་གོ་ཨ་ཧ་ནུ། ཨོཾ་མདོ་ནྣ་མི་ལས་དབྱངས་ལ༔ མདོ་ཨོཾ་ཨྀའོས། སོཾ་ཨྀ། ཨ་ཧ་ནུ་ནྣི། ཛས྄་མདོ་ཛས྄་ཤས྄་དག་གི་ཤི༔ མདོ་ཡ་མ་མ་ཡིན་པ༔ མདོ་ན྄འི་ཨུཔ྄་ཧྣའིའོ།། ཨ་ཧ་ནུ་ནི་སླར་ཡང་ཨམ྄་མདོ་མ་ནིང་ལས་སི༔ ཨ་ཧ་ནུ། དང་པོའི་གཉིས་པ་དང་མཚུངས། ཨ་ཧ་ནུ་ནྣི། ཤས྄་ཊྣ་ཊྣ་ཡིག་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ༔ མདོ་ནྣ་མི་ལས་དབྱངས་ལ༔ ཨ་ཧ་ནུ་ནྣ། ཨ་ཧ་ནུ་ཧྣྃ་སོགས་སོ།། ༧ མ་ནིང་གི་རྟགས་ཨཱུ་རིང་མཐའ་ཅན་ལ་ཁ་ལ་པུ་ཞེས་པའི་སྒྲ་ལ་མཚོན་ན་མ་ནིང་ལ་ཕྲང་དུ་

དང་ཊཱ་ནས་ཙམ་མ་ཉིད་རང་ལུགས་ལྟར་རྣམ་དབྱེ་ཐམས་ཅད་ལ་ཐུང་ཚུར་

བསྒྱུར་ནས་དབྱངས་ཕོ་ག་མ་ཅན་རྣམས་ལ་ནུ་མ྄་སྟེ་ར་བ་དང་སྐྱེས་པར་

བཤད་ཞེས་པས་སྐྱེས་པའི་རྟགས་ཨ་བ་ལྟ་བུ་སྐབས་སུ་བཤད་པ་རྣམས་

ཡང་ན་བར་བྱ་སྟེ། ཁ་ལ་པཱུ་ལ་སི་བྱིན་མདོ་མ་ཉིད་ལས་སི༔ ཁ་ལ་པཱུ།

ཨཽ་མདོ་ནཱ་མི་ལས་དབྱངས༔ མདོ་ཨཽ་ཨཱིརོས། ཨཽ་ཨཱི་ཁ་ལ་པཱུ་ནཱི། ཛས྄་

མདོ་ཛས྄་ཤས྄་དག་གི་ཤི༔ མདོ་ཡ་མ་མ་ཡིན༔ མདོ་ན྄འི་ཨུཔ྄་ཧྨཱའོ།། ཁ་

ལ་པཱུ་ནི། སླར་ཡང་ཨམ྄་མདོ་མ་ཉིད་ལས་སི་ཁ་ལ་པཱུ་དང་པོ་གཉིས་པ་

དང་མཐུན་ཁ་ལ་པཱུ་ནཱི། ཤས྄་མདོ་ཛས྄་ཤས྄་དག་གི༔ མདོ་ཡ་མ་མ་ཡིན༔

མདོ་ན྄འི་ཨུཔ྄་ཧྨཱའོ།། ཁ་ལ་པཱུ་ནི། ཊཱ་ཊཱ་ཡིག་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ༔ མདོ་

ནཱ་མི་ལས་དབྱངས༔ ཁ་ལ་པཱུ་ནཱ། ཡང་ཊཱ་ཊཱ་ཡིག་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ༔ མདོ་

ཕ྄འོ།། ཁ་ལ་པཱ། ཁ་ལ་པཱུ་བྷྱཱཾ། ཁ་ལ་པཱུ་བྷྱཱཾ། ཁ་ལ་པཱུ་བྷིཿ ཁ་ལ་པཱུ་

བྷིཿསོགས་སོ།། མ་ཉིད་གི་རྟགས་རི་ཡིག་མཐའ་ཅན་ཀརྟྲྀ་ཞེས་པའི་སྒྲ་

ལྟ་བུ་ལ་ཡང་ཚིག་ཐམས་ཅད་སྔོན་མ་རྣམས་ཀྱིས་རིག་བསྒྲེ་སྟེ། ཀརྟྲྀ་ལ་

སི་བྱིན་མདོ་མ་ཉིད་ལས་སི༔ ཀརྟྲྀ། ཨཽ་མདོ་ནཱ་མི་ལས་དབྱངས༔ མདོ་

ཨོཾ་ཨཱི་འོངས། ཨོཾ་ཨཱི་མདོ་ཁ་ར་རི་དང་ཨ་བ་ཀུ་ཕུ༔ གྷི་ཀྭི། ཛོས་མདོ་ཛོས་ཤོས་དག༔ མདོ་ཡ་མ་མ་ཡིན༔ མདོ་ནའི་ཨུཔ་ཏྭའིའོ།། མདོ་ཁ་ར་རི་དང་ཨ་བ་ཀུ་ཕུ༔ གྷི་ཀི། ཨམ་མདོ་མ་ཉིང་ལས་སེ༔ གྷི། དང་པོའི་གཉིས་པ་དང་མཐུན་གྷི་ཀྭི། ཤོ་ནི་དང་པོའི་ཛོས་དང་མཐུན་གྷི་ཀི། ཏྭ་ཏྭ་ཡིག་རྗེས་སུ༔ མདོ་རི་རའོ།། གྷྭ། ཡང་ཏྭ་མདོ་ནྭ་མི་ལས་དབྱངས༔ མདོ་ཁ་ར་རི་དང་ཨ་བ་ཀུ་ཕུ༔ གྷི་ཀྭ། གྷི་ཀྭཱཾ། གྷི་ཀྲི༔ ངེ་ང་ཡིག་རྣམས་མདོ་རི་རའོ།། གྷེ་ཡང་ངེ། མདོ་ནྭ་མི་ཡ༔ མདོ་ཁ་ར་རི་དང་ཨ་བ་ཀུ་ཕུ༔ གྷི་ཀི། གྷི་ཀྭཱཾ། གྷི་ཀྲུ༔ ང་སི་ང་ཡིག་རྣམས་མདོ་རིས་ལས་ངའི་ཨུ་ལས་སོ།། ཕ་རོལ་གྱི་ང་སི་དང་ངོ་དག་གི་ང་ཕྱིས་པའི་ཨ་ནི་ཨུ་རུ་འགྱུར་ཏེ། ཨ་ཨུ་མདོ་དེ་ཡང་ཏྲི་འོངས། ཨ་ཨུ་རུ་བསྒྱུར་བ་དེ་ལ་ཏི་ཏྲ་ཞེས་བརྗོད། མདོ་ཏི་ཏྲ་ལ་ཏྲི་འོངས། སྐབས་འདིར་སྔོན་མའི་རི་སྔེ་ཏི་ཕྱིས། དྲངས་མདོ་སྣ་རྣམ་བཅད་དོ།། གྷུ༔ཡང་ང་སི་ང་ཡིག་རྣམས་མདོ་ནྭ་མི་ལ༔ མདོ་ཁ་ར་རི་དང་ཨ་བ་ཀུ་ཕུ༔ གྷེ་ཀཿ གྷི་ཀྭཱཾ། གྷི་ཀྲུ༔ ལྔ་བའི་ང་སི་དང་མཐུན་ནོ།། གྷུ༔ གྷི་ཀཿ ཨོས་མདོ་རི་

ཪཱོ༎ ཌྷངས་མདོ་སཱ་རྣམ་བཅད་དོ༎ ཀྟྲོཿཡང་ཨོས་མདོ་ནྣ་མི་
ལསཿ མདོ་ཁ་ར་རི་དང་ཨ་བ་ཀུ་ཤུཿ མདོ་སཱ་རྣམ་བཅད་དོ༎ ཀྟི་
ཊོཿ ཨཱུམ་མདོ་ཨཱུམ་ལ་ནྣཱའོ༎ ཊ་ཡིག་ཊས་ཊཱས་ཌྷངས་མདོ་ནྣཱམ་
ལའོས། སྟོན་མའི་དབྱངས་རིང་པོར་བསྒྱུར་ནས་ཀྟྲྀ་ཊྲྀཾ། ཡང་ཨཱུམ་
མདོ་ནྣ་མི་ལས་དབྱངས༔ མདོ་ཁ་ར་རི་དང་། ཨ་བ་ཀུ་ཤུ༔ མདོ་
ནྣཱམ་ལའོ༎ ཀྟྲྀ་ཊྲྀཾ། ངི་ང་ཡིག་རྣམས་ཀྱི་ང་ཕྱིས་མདོ་ངིའོས། རི་ཨཱར་
ཀྟཱ་རེ། ཡང་ངི་མདོ་ནྣ་མི་ལས༔ མདོ་ཁ་ར་རི་དང་ཨ་བ་ཀུ་ཤུ༔
ཀྟི་ཊི། དྲུག་པའི་གཉིས་པ་དང་མཐུན་ཀྐྵཿ ཀྟི་ཊོཿ སུཔ་མདོ་
ཀུ་ཨི་ལ་ལ་ཁ་རུ་བྱེད་དེ་པའོ༎ ཀྟི་ཁྱ བོད་པའི་གཅིག་ཚིག་ལ་
སི་མདོ་ཀུན་ཏུ་བོད་པས་ཧྲི་ཞེས་བརྗོད་མདོ་བྱིངས་མ་ཡིན་པས་ཧྲི་ཕྱིས་ཀུན
་ཏུས་ཊེ་སྟོན་དུ་བཞག་ནས་ཊེ་ཀྟི། གཉིས་མང་གཉིས་ནི་ཊེ་འཇོག་
དགོས་པ་མ་གཏོགས་དང་པོའི་གཉིས་མང་དང་མཐུན་ནོ༎ ཊེ་ཀྟི་ཊྲི།
ཊེ་ཀྟི་ཊི། སོགས་སོ༎ ༈ ཡང་དེ་ནས་ཨེ་ཡིག་
མཐའ་ཅན་མ་ནིང་གི་རྟགས། ཨསྠི། རུས་པ། བཞག

༄ ནཔུཾསཀཱུཥྨཱཎྜཀཱ་མ་ནིང་ལས་སི་ཨམ྄་འཇིག་གོ་ཞེས་སི་བྱིན། མ་ནིང་ལས་སི་ཨམ྄་དག་འཇིག་གོ་ཞེས་པས་སི་དབྱི། བོད་ཚིག་གི་སི་བྱིན། ཡིཔྲཾ། ཨི་ཨུ་རི་རྣམས་ཀྱིའོ་ཞེས་ཨི་ཡིག་ཡོན་ཏན་ཨེ་རུ་སོང་། མ་ནིང་ལས་སི་ཨམ྄་དག་འཇིག་པས་ཏེ་ཨསྠི་གྲུབ། ཡང་ན་ཡོན་ཏན་མི་བྱེད། སི་འཇིག་པས་ཏེ་ཨསྠི་གྲུབ། ཀུན་ཏུ་བོད་པ་སོགས་ཚིགས་བཅད་ནི། སཾ་བོ་དྷ་ན་ལ་སུ་བྱིན། པུ་ཕྱིས། ཧྲ་སྭ་མང་པོ་ཉིད་ལ་ཨེའོ་ཞེས་ནའི་ཨ་ཡིག་ཨེ། ཀུ་ཨི་ལ་ལ་ཊཱ་རུ་བྱེད་དེ་སའོ་ཞེས་ས྄་ཊཱ། སཾ་བོ་དྷ་ནེ་ཊཱ། ཨུ་ཤ་ནས྄་ལ་ངས྄་བྱིན། ང་ཕྱིས། ཌངས། ས྄་རྣམ་བཅད་བྱས་པས་ཨུ་ཤ་ནསཿཨུ་ཤ་ནས྄་ཀྱི་གོང་གི་ཊཱའི་ཨུ་དང་འདྲ་རིང་བྱས་པས་ཊཱ་གྲུབ། ཏྲི་གསུམ། རྣམ་པར་བཅད་བྱའི་སའོ་ཞེས་རྣམ་བཅད་ས྄། ཌངས་པས་ཥྚི་གྲུབ། སྟུཔ་ལ་སི་བྱིན། སི་ཨམ྄འོ་ཞེས་ཨམ྄་དུ་བསྒྱུར། ཌངས། མ྄་ང་རོ་བྱས་པས་སྟུཔཾ། གཟུགས་ས་ཨཥྚ་གཞག སའི་ཨ་ཕྲལ་ཏེ་འདྲ་རིང་བྱས། ཌངས་པས་ཥྚཱ། ས་མཐའ་འདིའི་རིང་ཆ་ལྷག་སྐམ། ཏ་ཥྚཱ། དེ་བཞིན། ན་ཨཥྚ་བཞག ནའི་ཨ་ཕྲལ། འདྲ་རིང་། ཌངས་པས་ནཥྚཱ། གྲུབ། དེ་ལ་སི་བྱིན། སི་ཨམ྄་

དུ་བསྒྱུར། ཨམ྄་ཤས྄་དག་གི་ཨཽས་ཨ་དབྱི། མ྄་ང་རོ་བྱས་པས་ནྣཽ། ན་
མཐའ། གྲུབ། ཨ་ཐ་དེ་ནས་དབྱངས་ལ་མ྄ཽ་ཞེས་ང་རོ་ཨ་ཐོག་ཏུ་ཕབ།
དང་དོན་གྱི་ཨ་པི་བཞག ཐའི་ཨ་ཕྲལ་ཏེ་འདྲ་རིང་། ཨཏ྄་ཨཏྐ་ཨ་མཐའ་
པིའི་ཨི་ཕྲལ། དབྱངས་ལ་ཨུཡ྄ཽ། དྲངས་པས་པྱ་གྲུབ། ཙ་པའི་ཨ་བ་ལ་
ཛ་བཽ་ཞེས་ཏ྄་ཡིག་ད྄། དྲངས་པས་དཀ་གྲུབ། དེ་ལ་སི་བྱིན། སི་ཨམ྄ཽ།།
ཨམ྄་ཤས྄་དག་གི་ཨཽ་ཞེས་ཨ་དབྱི། མ྄་ང་རོ་བྱས་པས་དཀྃ་གྲུབ་པ་འདིའི་
གུག་གུ་ལྷག་མཎྜ་ལ་སི་བྱིན། ཨཏ྄་ལས་ཨམ྄ཽ་ཞེས་སི་ཨམ྄་དུ་བསྒྱུར།
ཨམ྄་ཤས྄་དག་གི་ཨཽ།། མ྄་ང་རོ་བྱས་པས་མཎྜཾ་དྲང་སྲོང་ལྷ་མིན་གྲུབ། དེ་
ནི་ཉི་མ་དེ་ལ་སི་བྱིན་ལས་ས྄ུ་རྣམ་བཅད། བཤྲི་འདོད་ནྨི་ལས་ར྄ཽ་ཞེས་
རྣམ་བཅད་ར྄། དྲངས། གུཎ་ལ་སུཔ྄་བྱིན། པ྄་བྱིན། ཧྨ་ས་མང་པོ་ཉིད་ལ་
ཨེཽ་ཞེས་ཎའི་ཨ་ཡིག་ཨེ། ཀུ་ཨི་ལ་ལ་ཀ྄་རུ་བྱེད་ཏེ་སཽ་ཞེས་ས྄ུཔ྄། གུ་
ཎེ་ཀ྄ུ་ཡོན་ཏན་འདིའི་ཎ་ལ་ང་རོ་དང་ཏ་བྱེད་པ་མ་དག ཨིཀ྄་ཨཏྐ་ཨིཀ྄་
མཐའ་ངི་བྱིན། ངིའི་ཨི་ཕྲལ། ང྄་ཕྱིས། ཎའི་ཨ་ཕྲལ། ཨ་ཨི་ལ་ཨེཽ།།
དྲངས་པས་ཨཏྐེ་མཐའི་གོང་གི་ཀ྄ུའི་ཨུ་ཕྲལ། ཨུབ྄ཽ།། ཙ་པའི་ཨ་བ་ལ་

ཛ་བའོ་ཞེས་ཀྲཱ་ཡིག་གྲཱ་དྲངས་པས་ཀྲི་གཏྀ་གྲུབ། ན་ཕུཾ་ས་ཀཱ་ལ་ངི་བྱིན། ང་
ཕྱིས། ཀའི་ཨ་ཕྲལ། ཨ་ཨེ་ལ་ཨེའོ།། དྲངས་པས་ན་ཕུཾ་ས་ཀེ་མ་ཉིང་ངམ་
སྐྱེས་བུ་མིན་འདིའི་འགྲེང་བུ་དང་ང་རོ་ཚད། བྲཧྨ་སྟག་བ་དྣ་ལ་སི་བྱིན། སི་
ཨམ་དུ་བསྒྱུར། ཨམ་ཤས་དག་གི་ཨའོ།། མ་ང་རོ་བྱས་པས་བ་དྣཾ་ཀང་པ་
བར་མཆོག་ཨེཏྲ་ལ་སི་བྱིན། སུ་རྣམ་བཅད། དྲངས་པས་བ་རེཏྲཿམཆོག་
ལྡན་འདི་ནི་མ་ཉིང་གི་བོད་ཚིག་ལ་ཨུ་ཤ་ནས་དང་། ཨུ་ཤན་དང་། ཨུ་ཤ་
སྟེ་སྣ་ཨ་གསུམ་ལ་རྟགས་མཐའི་ཡོན་ཏན་འབྱུང་བར་དྲང་སྲོང་མཧྣ་འདི་
ནི་ཡིས་བཤད་ལ་དེ་གསུམ་གཟའ་པ་སངས་ཀྱི་མིང་ཡིན། ཨུ་ཤ་ནས་ལ་
བོད་པའི་སི་བྱིན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་གཟུགས་གསུམ་དུ་འགྱུར་བའི་དཔེར་
བརྗོད་ནི་སྐྱེས་པའི་རྟགས་ཏ་སའི་མཐའ་ཅན་དུ་བཤད་པ་ལྟར་རོ།། ནྲྀ་མི་
ནཿསུ་རེ། ནྲྀ་མི་ལས་དབྱངས་ལ་ནུམ་འོ།། ཞེས་མ་ཉིང་གི་རྟགས་ནྲྀ་མའི་
མཐའ་ལས་རྣམ་དབྱེ་དབྱངས་དང་པོ་ཅན་ནམ་དབྱངས་ཁོ་ན་བ་ཕ་རོལ་
ལ༔ ནུམ་ཨཱ་ག་མ་སྟེར་ཏེ། ཨམྦི་ལ་ཨོཾ་བྱིན། ཨོཾ་ཨཱིའོ།། ནྲྀ་མི་ལས་
དབྱངས་ལ་ནུམ་འོ།། མ་གནས་དོན་དང་ཨུ་བརྗོད་དོན་གྱིས་ཕྱིས། དྲངས་

པས་ཨིསྦི་ནི་གྲུབ། རྗེས་བྱིན། རྗེས་ཤས་དག་གི་ཤིའོས་རྗེས་ཤི་རུ་བསྒྱུར། ཤ་ཕྱིས། ནྲྀ་མི་ལས་དབྱངས་ལ་ནུམ་འོ།། མཱ་དང་ཨུ་གོང་ལྟར་ཕྱིས། ནྲྀའི་ཨུ་པ་ནྲྀའི་འོ་ཞེས་རིང་ཆ་བྱིན། དྲངས་པས་ཨསྨི་ནི་གྲུབ། ཨམཱ་བྱིན། མ་ཉིང་ལས་སི་ཨམཱ་དག་འཇིག་གོ་ཤས་བྱིན་པ་གོང་གི་རྗེས་དང་འདྲ། ནྲྀ་མན་གྱི་དབྱངས་དང་པོ་ཅན་རྣམས་ལ།

༄ ཨནྟསྱ་ཤསྣོ། ཤས་ལ་སོགས་པ་ལ་ཨསྨི་སོགས་ཀྱི་ཨཏྲ་ཡང་ངོ།། ཞེས་པས་ནུམ་ཨཱ་ག་མ་སྦྱེར་བ་དང་། རྟགས་མཐའི་ཨི་ཡིག་ཨ་རུ་བསྒྱུར།

༄ ཨགྣིཔཿསྭརཉྫུསྦྱུཤཱུཀྟཤྣོ། ཤས་ལ་སོགས་པ་དབྱངས་ལ་མཱ་བ་ཡང་དག་པར་སྦྱོར་བ་མ་ཡིན་པའི་ཨཏྲ་དབྱེའོ།། མཱ་གནས་དོན་དང་ཨུ་བརྗོད་དོན་གྱིས་དབྱེ། ཤས་ལ་སོགས་པ་དབྱངས་ལ་མ་བ་ཡང་དག་པར་སྦྱོར་བ་མ་ཡིན་པའི་ཨཏྲ་དབྱེའོ་ཞེས་རྟགས་མཐའ་དབྱེ་བ་སོགས་ཀྱིས་བསྒྲུབ་བོ།། དེ་བྱིན་པ་ལ།

༄ བཻཀྲཿཤྲི་དེ་དག་ཡང་ནའོ་ཞེས་ཡང་ན་རྟགས་མཐའ་མི་དབྱེ། ནྲྀ་མི་

ལས་དབྱངས་ལ་ནུམ྄་འོ་ཞེས་ནུམ྄་བྱིན། མ྄་དང་ཨུ་གོང་ལྟར་དབྱི། དྲངས་པས་ཨསྠི་ནི་གྲུབ། ཝཱ་རི་ལ་སི་བྱིན། མ་ཉིད་ལས་སི་ཨམ྄་དག་འཛིག་པས་ཝཱ་རི་ཆུ་གྲུབ། ཨོཾ་གཉིས་ལ། ཨོཾ་ཨཱིའོ་ཞེས་ཨོཾ་ཡིག་ཨི། ནཱ་མི་ལས་དབྱངས་ལ་ནུམ྄་འོས་ནུམ྄་ཨཱ་ག་ན་བྱིན། མ྄་གནས་དོན་དང་ཨུ་བརྗོད་དོན་གྱིས་དབྱི། ཊཱ་ར་རཱི་ལས་མཐའ་མ་ཡིན་པའི་ན྄འི་ཊའོ་ཞེས་ན྄་ཊ྄་རུ་ཡོག དྲངས་པས་ཝཱ་རི་ཎཱི་དག་གྲུབ། ཝཱ་རི་ལ་ཛས྄་བྱིན། ཛས྄་ཤས྄་དག་གི་ཤིའོས་ཛས྄་ཤི་རུ་བསྒྱུར། ཤ྄་ཡིག་ཛས྄་ཤས྄་ཡོངས་རྫོགས་བསྒྱུར་བའི་དོན་གྱིས་ཕྱིས། ནཱ་མི་ལས་དབྱངས་ལ་ནུམ྄་འོ་ཞེས་ནུམ྄་གོང་ལྟར་བྱིན། ནུའི་ཨུ་པ་དྷཱའི་འོས་རིང་ཆ་བྱིན། ཊཱ་ར་རཱི་ལས་ན྄་ཊ྄་རུ་ཡོག དྲངས་པས་ཝཱ་རཱི་ཎི་གྲུབ། ཨམ྄་བྱིན་པ་སི་ལྟར་འཛིག་ཤས྄་བྱིན། གོང་གི་ཛས྄་ལྟར་བསྒྲུབས་པས་ཝཱ་རཱི་ཎི་གྲུབ། ཊཱ་བྱིན། ཊཱ་འགྲོ་དོན་གྱིས་ཕྱིས། ནཱ་མི་ལས་དབྱངས་ལ་ནུམ྄་འོས་ནུམ྄་གོང་ལྟར་བྱིན། ཊཱ་ར་རཱི་ལས་ན྄་ཊ྄། དྲངས་པས་ཝཱ་རི་ཎཱ་གྲུབ། ཧྲཱུཾ་ཧྲིསྭ་ལ་ཚོག་ལྷག་པོ་མེད། ཊེ་བྱིན། ཊ་ཕྱིས། ནཱ་མི་ལས་དབྱངས་ལ་ནུམ྄་འོས་ནུམ྄་གོང་ལྟར་བྱིན། ཊཱ་ར་རཱི་ལས། ན྄་ཊ྄་རུ་ཡོག

དྲངས་པས་བཱ་རི་ཎེ་གྲུབ། ང་སི་བྱིན། དེ་ལྟར་བསྒྲུབས་པས་བཱ་རི་ཎཿགྲུབ། མ་ཉིད་གི་རྟགས་ཨཱི་རིང་མཐའ་ཅན་ལ་གྲཱ་མ་ཎི་སྟེ་གྲོང་སྡེའི་ཕྲ་མ་མཁན་གྱི་སྒྲ་ལ་མཚོན་ན།

༄ ནཔུཾསཀསྱཧྲསྭཿམ་ཉིད་གི་ཐུང་ངུའོ།། མ་ཉིད་གི་རྟགས་མཐའ་དབྱངས་རིང་པོ་རྣམས་ནི་ཐུང་ངུར་འགྱུར་ཏེ། གྲཱ་མ་ཎཱི། སྒྲ་ལ། སི། ཨི་ཕྱིས་ས྄་འཇིག རྟགས་མཐའ་ཐུང་ངུའོ།། གྲཱ་མ་ཎི། རྣམ་དབྱེ་དབྱངས་རྣམས་བྱུང་ན། ནུམ྄། ཨཱ་ག་མ་སྟེར་ཏེ། གྲཱ་མ་ཎཱི། ཨཽ། ཨཽ། ཨཱི་རུ་བསྒྱུར། ནུམ྄། རྟགས་མཐའ་ཐུང་ངུ། དྲངས། གྲཱ་མ་ཎི་ནི། གྲཱ་མ་ཎཱི། ཛས྄། ཛས྄ ཤི་རུ་བསྒྱུར། ནུམ྄། མཐའ་ཐུང་ངུ། ཤི་དང་རྣམ་བཅད་ཕྱིས། གྲཱ་མ་ཎཱི། ཨིན྄། ཨི་ཞེས་པ་ལས། མང་ཚིག་གི་ནུས་པས་ཨི་གོང་མ་སླར་རིང་པོར་ལོག གྲཱ་མ་ཎཱི་ནི། འབོད་ཚིག་གསུམ་ལའང་འདི་ཁོ་ན་ལ་ཧེ་སྔོན་དུ་བཞག་གོ།

༄ གྲཱ་མཎཱི། ཨམ྄། མཐའ་ཐུང་ཨམ྄་ཕྱིས། གྲཱ་མ་ཎཱི། ཨཽ་གོང་དང་འདྲ། གྲཱ་མ་ཎཱི་ནི། གྲཱ་མ་ཎཱི་འགྲེས། ཤས྄། ཛས་དང་འདྲ། གྲཱ་མ་ཎཱི་ནི།

༄ ཊྲཌྲཛུཀྵུཾསྐྲཱིཾཕུཾཕཊྲ། ཊྲ་སོགས་ལ་སྐྱེས་པར་བཤད་པའི་སྐྱེས་པ་བཞིན་ཡང་ནའོ།། མ་ནིང་གི་རྟགས་ནྲ་མིའི་དབྱངས་མཐའ་ཅན་རྣམས་ཊྲ་སོགས་དབྱངས་དང་པོ་ཅན་རྣམས་ཕ་རོལ་ལ། ཊྲ་ཨིཡ། གྲཱ་མ་ཧྲཱ། ངེ། ཀྱེན་གྱི་ཨེ་ཨཱམ། གྲཱ་མ་ཧྲཱུཾ། ཨོས། གྲཱ་མཧྲཱུཿ སུཔ། གྲཱ་མ་ཧྲཱི་ཨཱུ ཞེས་ཕོ་རྟགས་དང་མཚུངས་པ་སེ་ནཱ་ནཱི་ལ་སོགས་ལྟར་གྲཱ་མ་ཧྲཱི་ཕོ་རྟགས་དང་འདྲ་བར་མ་ནིང་བསྒྲུབ་ཚུལ་ལོ།།

༄ ཡང་ན་མ་ནིང་རང་ཉིད་ཀྱི་ལུགས་སུ་བསྒྲུབ་ཚུལ་གདམ་ང་ཅན་ལས་འདི་ཉིད་གཙོ་ཆེ་སྟེ། གྲཱ་མ་ཧྲཱི་ཀུན་འགྲེ། ཊྲ་ནུམ། མཐའ་ཐུང་། གྲཱ་མ་ཧྲཱི་ནཱ། ༧ ངེ། ནུམ། མཐའ་ཐུང་། གྲཱ་མ་ཊི་ནེ། ངསི། ནུམ། མཐའ་ཐུང་། གྲཱ་མ་ཊི་ནཿངས། ནུམ། མཐའ་ཐུང་། གྲཱ་མ་ཊི་ནཿཨོས། ནུམ། ཐུང་། གྲཱ་མ་ཊི་ནོཿཨཱམ། མཐའ་ཐུང་། མཐའ་སྔར་རིང་པོ། གྲཱ་མ་ཧྲཱི་ནཱཾ། ༧ ངི། ནུམ། ཐུང་། གྲཱ་མ་ཊི་ནི། ཨོས། ནུམ། ཐུང་། གྲཱ་མ་ཊི་ནོཿསྐབས་འདིར་ཧྲ་ལྡན་དྲུག་དང་སུཔ་ལ་ཕོ་རྟགས་དང་མ་ནིང་གི་ཁྱད་པར་མེད་དོ།། དེ་བཞིན་མ་ནིང་གི་རྟགས་ཨྀ་རིང་མཐའ་ཅན་ཐམས་ཅད་འདི་དང་འདྲའོ།།

༄ མ་ཉིང་གི་རྟགས་ཨཱུ་ཡིག་མཐའ་ཅན་ལ། སོ་མ་པཱ་ཞེས་ཞི་བ་འཐུང་གི་སྒྲ་ལ་མ་ཉིང་གི་རྟགས་ལ། ཕ་རོ་ལ་རྣམ་དབྱེ་གང་བྱུང་ཡང་རྟགས་མཐའ་ཐུང་ངུར་འགྱུར་ངེས། མ་ཉིང་གི་ཐུང་ངུའོ་ཞེས་ཐུང་ངུར་བསྒྱུར་བས་ཚོག་ཐམས་ཅད་ཨ་ཐུང་མཐའ་ན་ཀུ་ལེའི་སྐབས་དང་འདྲ་སྟེ། སོ་མ་པཱ་ཞེས་པའི་སྒྲ་ལའང་མ་ཉིང་གི་ཐུང་ངུའོ་ཞེས་ཐུང་ངུར་བསྒྱུར་ནས་སོ་མ་པ་ཞི་བ་འཐུང་ཞེས་གྲུབ་པ་ལ་རྣམ་དབྱེ་རྣམས་སྦྱར་བར་བྱ་སྟེ། སི་བྱིན། ཨཏ྄་ལས་ཨམ྄འོ་ཞེས་སི་ཡིག་ཨམ྄། ཨམ྄་ཤས྄་དག་གི་ཨའོ་ཞེས་ཨ་དབྱི། མ྄་ང་རོ་བྱས་པས་སོ་མ་པཾ་གྲུབ། ཨཽ་གཉིས་ལ། ཨཽ་ཨྱོའོ།། ཨ་ཕྲལ། ཨ་ཨི་ལ་ཨེའོ།། དྲངས་པས་སོ་མ་པེ་དག་གྲུབ། ཛས྄་དང་ཤས྄་ལ། ཛས྄་ཤས྄་དག་གི་ཤིའོ།། ཤ་ཕྱིས། ཡ་མ་མ་ཡིན་པ་ལ་ནུམ྄འོས་ནུམ྄་བྱིན། མ྄་དང་ཨུ་ཕྱིས། ནའི་ཨ་པ་རྣའི་འོས་རིང་ཆ་བྱིན། དྲངས་པས་སོ་མ་པཱ་ནི་དག་གྲུབ། ཨམ྄་བྱིན། ཨམ྄་ཤས྄་དག་གི་ཨའོ།། མ྄་ང་རོ་བྱས་པས་སོ་མ་པཾ་གྲུབ། ཊཱཾ་ལ། ཊཱ་ལ་ཨཱུའོས་སྟོན་མ་རིང་པོ། ཊེས྄་བྱིན། ཊེ་སའི་ཨིས྄་ཕྲལ། ཊཱའི་ཊཱ་ཨའོ་ཞེས་ཊཱ་ཡིག་ཨ་རུ་ལོག་ཨ་ཨི་ལ་ཨེའོ་པའི་ཨ་ཕྲལ།

ཨེ་དང་ཨཻ་ལ་ཨཻརོ༎ དྲངས། སུ་རྣམ་བཅད་བྱས་པས་སོ་མ་པཻཿགྲུབ། ངེ་
བྲིན། ཎ་ཕྲིས་པས་ཨེ་ཨཡ་རུ་སོང་། ངེ་ལ་ཨཀོས་ཨཀ་ཨཱ་ག་མ་ངེའི་
རྗེས་སུ་བྲིན། ཀ་ཕྲིས། པའི་ཨ་ཕྲལ་ཏེ་འདྲ་རིང་བྱས། དྲངས་པས་སོ་མ་
པཱ་ཡ་གྲུབ། ནྲྀས་བྲིན། ནྲ་ས་མང་པོ་ཉིད་ལ་ཨེརོས་རྟགས་མཐའ་ཨེ། སུ་
རྣམ་བཅད་བྱས་པས་སོ་མ་པེ་ནྲཿགྲུབ།

༄ མ་ཧིང་གི་རྟགས་ཨུ་ཡིག་མཐའ་ཅན་ལ་མ་ཧུ་ཞེས་སྤྲང་རྩེའི་སྒྲ་ལ་
མཆོན་ན། དེ་ཡང་ནཱ་མའི་དབྱངས་ལ་ནུམ་སྦྱོར་བ་ཁོན་སྟེ། མ་ཧུ་འགྲེ། སི།
སི་དབྱི། མ་ཧུ། ཨོཾ། ཨཱི། ནུམ། མ་ཧུ་ནཱི། ཛས། ཤི་ནུམ། རིང་པོ། མ་ཧུ
ནི། ཨམ། ཨམ་དབྱི། མ་ཧུ། ཨོཾ། མ་ཧུ་ནི། ཤས། ཛས་དང་འདྲ། མ་ཧུ
ནི། ༧ ཊཱ། ནུམ། མ་ཧུ་ནཱ། ཧྲཱུཾ་ནིཿ ༧ ངེ། ནུམ། མ་ཧུ་ནེ། ཧྲཱུཾ་ནྲཿངསི།
ནུམ། མ་ཧུ་ནཿཧྲཱུཾ་ནྲཿ ༧ ངས། ནུམ། མ་ཧུ་ནཿཨོས། ནུམ། མ་ཧུ
ནོཿཨཱམ། ནུམ། མ་ཧུ་ནཾ། ༧ ངི། ནུམ། མ་ཧུ་ནི། ཨོས་གོང་དང་འདྲ། མ་
ཧུ་ནོཿསུཔ། མ་ཧུཥུ

༄ མ་ཧིང་གི་རྟགས་ཨཻ་ཡིག་མཐའ་ཅན་ལ། ཨ་ཏི་རཻའི་སྒྲ་ཡང་ཏི་རཻ་

ཞེས་པར་བསྒྱུར་བས་གོང་གི་བླ་རིའི་སྐབས་དང་འདྲ་བར་བཞེད། ཡང་ཨ་ཏི་རཱི་སྟེ་ཤིན་ཏུ་ནོར་ཅན་ལ་མཚོན་ན། མ་ནིང་ལ་ཐུང་ངུ་འོས་ཐུང་ངུར་བསྒྱུར་ལ། ཐུང་ངུ་ཨཱུ་དེ་ཤ་མཚམས་སྦྱོར་གྱི་ཡི་གེ་རྣམས་ཀྱི་ཨི་ཡིག་དང་ཨུ་ཡིག་དག་ཀྱང་ངོ༎ ཞེས་རྟགས་མཐའ་ཨེ་དང་ཨཻ་ནི། ཐུང་ངུ་ཨི་དང་། ཨོ་དང་ཨཽ་ནི་ཐུང་ངུ་ཨུ་རུ་བསྒྱུར་ཏེ། ༧ ཨ་ཏི་རཱི། ཀུན་ལ་འགྲོ། སི། རྟགས་མཐའི་ཨཻ་ཨི་རུ་བསྒྱུར། སི་དབྱེ། ཨ་ཏི་རི། ཨཽ། ནུམ། ཐུང་ངུ། ཨཽ། ཨུ། ཨ་ཏ་རི་ཎཱི། ཛསཱ། ཐུང་ངུ། ཛསཱ། ཤི་ནུམ། ཐུང་ངུ་རིང་པོ། ཨ་ཏི་རཱི་ཎི། ༧ ཨམ། ཕྲིས། ཨ་ཏི་རི། ཨཽ་གོང་ལྟར། ཨ་ཏི་རཱི་ཎཱི། ཤསཱ། རྟགས་མཐའ་ཐུང་། ཤི་ཐུང་ངུ་རིང་པོར། ཨ་ཏི་རཱི་ཎི། ཤསཱ། རྟགས་མཐའ་ཐུང་། ཤི་ཐུང་ངུ་རིང་པོར། ཨི་ཏི་རཱི་ཎི། ༧ ཊཱ་ནུམ། ཨ་ཏི་རི་ཎཱ། བྷྱཱཾ་བྷིཿ ༧ ངེ་ཨ་ཏི་རི་ཎེ། བྷྱཱཾ་བྷྱཿ ༧ ངསི། ཨ་ཏི་རི་ཎཿབྷྱཱཾ་བྷྱཿ ༧ ངསཱ། ཨ་ཏི་རི་ཎཿཨོསཱ། ཨ་ཏི་རི་ཎོཿཨཱམ། ཨ་ཏི་རཱི་ཎཱཾ། ༧ ངི་ཨི་ཐི་རི་ཎི། ཨོསཱ། ཨ་ཏི་རི་ཎོཿསུཔ། ཨ་ཏི་རི་ཥུ ཞེས་སོ༎

༄ མ་ནིང་གི་རྟགས་ཨོ་ཡིག་མཐའ་ཅན་ལ། ཨ་ཏི་ནཽའི་སྒྲ་ཡང་ཨ་ཏི་

ཉུ་ཞེས་པར་བསྒྱུར་བས་བྲ་རིའི་སྐབས་དང་འདྲ་བར་བཞེད། ཡང་ཨ་ཧི་ནོ་སྟེ་གྱུ་ཤིན་ཏུ་ལྷི་བ་ལ་མཚོན་ན། ཨ་ཧི་ནོ་ཞེས་ཨོ་ལ་ལྦོས་པའི་ཕྱུང་ཏུ་ཨུ་རུ་བསྒྱུར་བས། ཨ་ཧི་ཉུ། ཀུན་འདྲ། སི། སི་དབྲི། ཨ་ཧི་ཉུ། ཨོཾ། ཉུམ། ཨོཾ་ཨཱི། ཨ་ཧི་ཉུ་ནཱི། ཛས། ཤི་ཉུ་རིང་པོར། ཨ་ཧཱི་ཉུ་ནི། ༔ དེ་དང་འདྲ་བ། ཨམ། ཨ་ཧི་ཉུ། ཨོཾ། ཨ་ཧི་ཉུ་ནཱི། ཤས། ཨ་ཧི་ཉུ་ནི། ༔ ཏཱ། ཨ་ཧི་ཉུ་ནཱ། ཧྲཱུཾ་ཧྲཱིཿ ༔ ངེ་། ཉུམ། ༔ ངསི་ཉུམ། ཨ་ཧི་ཉུ་ནཿ ༔ ངས། ཉུམ། ཨ་ཧི་ཉུ་ནཿཨོས། ཨ་ཧི་ཉུ་ནོཿཨཱུམ། ཨ་ཧི་ཉུ་ནཱིཾ། ༔ ངེ་། ཨ་ཧི་ཉུ་ནི། ཨོས། ཨ་ཧི་ཉུ་ནོཿསུཔ། ཨ་ཧི་ཉུ་ཨྲུ

༄ མ་ཉིང་གི་རྟགས་ཤུ་རིང་མཐའ་ཅན་ལ། ཁ་ལ་བྱུ་ངན་བ་ཞེས་པའི་སྒྲ་ལ། སི་ཁྲིན། མ་ཉིང་གི་ཕྱུང་དུའོ།། མ་ཉིང་གི་སི་ཨམ་དག་འཇིག་གོ་ཞེས་སི་ཁྲིས་པས་ཁ་ལ་བྱུ་གྲུབ། ཨོཾ་གཉིས་ལ། ཨོཾ་ཨཱིའོ།། མ་ཉིང་གི་ཕྱུང་དུའོ།། ནཱ་མི་ལས་དབྲངས་ལ་ཉུམའོ།། མ་དང་ཨུ་ཁྲིས། དྲངས་པས་ཁ་ལ་བྱུ་ནཱི་དག་གྲུབ། ཛས་དང་ཤས་ཁྲིན་པ་ལ། མ་ཉིང་གི་ཕྱུང་དུའོ།། ཛས་ཤས་དག་གི་ཤིའོ།། ཤ་ཁྲིས། ཉུམ་གོང་ལྟར་ཁྲིན། ཉའི་ཨུ་པ་ཧྣའི་འོས

རིང་ཚ་བྱིན། བྲངས་པས་ཁ་ལ་བུ་ནི་དག་གྲུབ། ཨམ྄་བྱིན། མ་ཉིང་ལས་སི་ཨམ྄་དག་འཇིག་གོ་ཏྭ་ནས་བརྩམས་མ་ཉིང་རང་ལུགས་དང་སྐྱེས་པའི་རྟགས་ཡ་བ་ལུའི་སྐབས་གཉིས་ཡང་ན་བར་བཤད་དེ། ཁ་ལ་བུ་ལ་ཏྭ་བྱིན། ཏྭ་ཕྲིས། མ་ཉིང་གི་ཐུང་ངུའི་ནུམ་གོང་ལྟར་བྱིན། བྲངས་པས་ཁ་ལ་བུ་ནྭ་གྲུབ་པ་མ་ཉིང་རང་ལུགས་ཡིན། ཡང་ན་ཡ་བ་ལུའི་སྐབས་ལྟར། ཏ་ཕྲིས། བུའི་ཨུ་ཕྲལ། ཡ྄་ལྭ྄་དག་ཡང་ནའོས་ཨུ་ཡིག་བ྄་ཡིག་ཏུ་བསྒྱུར། བྲངས་པས་ཁ་ལ་པྭ་གྲུབ། ཁ་ལ་བུ་ལ་ཏྟྭཾ་བྱིན། མ་ཉིང་རང་ལུགས་ལྟར་ན། མ་ཉིང་གི་ཐུང་འོས་ཐུང་ངུར་བསྒྱུར། སྐྱེས་པའི་ལུགས་ལ་ཚིག་ལྷག་པོ་མེད། ཀྟྭ྄ི་བྱིན་པཡལའང་མ་ཉིང་གི་ལུགས་ལྟར་ཐུང་ངུར་བསྒྱུར་བས་ཁ་ལ་བུ་ཀྟྭིཿགྲུབ་པ་དང་། སྐྱེས་པའི་ལུགས་ལྟར་ས྄་རྣམ་བཅད་བྱས་པས་ཁ་ལ་བུ་ཀྟྭིཿགྲུབ།

༄ མ་ཉིང་གི་རྟགས་རི་ཡིག་མཐའ་ཅན་ཀརྟྲྀ་ཞེས་་བྱེད་པ་ལ་མཚོན་ན། དང་པོ་དྲུག་པོ་དེ་དང་འདྲ་ལ། ཨྀ་ར་རི་ལས་ན་ཊ་རུ་འགྱུར་ཏེ། ༡ སི། ཀརྟྲྀ། ཨཽ། ཀརྟྲྀ་ཊྲྀ། ཛས྄། ཀརྟྲྀ་ཊི། ༡ ཨམ྄། ཀརྟྲྀ། ཨཽ། ཀརྟྲྀ་ཊྲྀ། ཤས྄།

ཀྲྀ་ཊི། ཏྲྀ་སོགས་ལ་སྐྱེས་རྟགས་ཅན་དང་མ་ནིང་རང་ལུགས་གཉིས་གདམ་ང་སྟེ། ཡང་ན་སྐྱེས་རྟགས་དང་མཚུངས་པ་བསྟན་པ་དང་། མ་ནིང་རང་ལུགས་ལྟར་ན་དབྱངས་རྐྱེན་རྣམས་ནུམ་སྟེར། ན་ཊ་རུ་བསྒྱུར། སུཔ་དང་ཟླ་ལྡན་ལ་ནུམ་འི་བྱ་བ་མི་དགོས་སོ།། ཏྲྀ། ཀརྟྲྀ ཏྲྀ། ཀརྟྲྀ་ཎཱ། ཀརྟྲྀ་བྷྱཱཾ། ཀརྟྲྀ་བྷིཿངེ། ཀརྟྲེ། ངེ། ཀརྟྲྀ་ཎེ། བྷྱཱཾ་བྷྱཿངསི། ཀརྟུཿང་སི། ཀརྟྲྀ་ཎཿབྷྱཱཾ་བྷྱཿངས། ཀརྟུཿངས། ཀརྟྲྀ་ཎཿཨོས། ཀརྟྲྀ་ཎོཿཨཱམ། རྟགས་མཐའ་རིང་། ཀརྟཱྀ་ཎཱཾ། ཨཱམ། ཀརྟཱྀ་ཎཱཾ། ༧ ངི། ཀརྟ་རི། ཀརྟྲྀ་ཎི། ཨོས། ཀརྟྲྀཿཨོས། ཀརྟྲྀ་ཎོཿསུཔ། ཀརྟྲྀ་ཥུ། འབོད་ཚིག་ཧེ་ཀརྟྲྀ། སི། ཧེ་ཀརྟྲྀ་ཎི། ཨཽ། ཧེ་ཀརྟྲྀ་ཎི། ཛས། སོགས་སོ།།

༧ ཨིཏིསྭརསྭསྟིབྷཱཀརཙཀྲསུཏྲཱུསྭཱཪཏྲཱཿནཔུཾསཀལིཏྲཱཤྲཱམཏྲཱཿཞེས་པ་བརྡ་སྤྲོད་པ་དབྱངས་ཅན་གྱི་མདོ་ལས་མ་ནིང་གི་རྟགས་དབྱངས་མཐའ་ཅན་རྣམས་རྫོགས་སོ།། །།

༧ དེ་ནས་ཧ་སའི་མཐའ་ཅན་སྐྱེས་པའི་རྟགས་རྣམས་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་ཧ་ཡིག་མཐའ་ཅན་ལས་ཨ་ན་ཌུཧ་ཞེས་པའི་སྒྲ་ལ་དཔེར་ན། ཨ་ན་ཌུཧ་ལ་སི་བྱིན་གཞན་ལས་ཨ་ན་ཌུཧ་ཨི་ཨཱུམ་ཨཱ་ག་མ་ལྟ་བོ་རྣམས་

ལའོ།། ཞེས་པས་ཨཱུམ྄་ཨཱ་ག་མ་བྲིན། ལེགས་བཤད་ལས་ཨཱུམ྄་དང་ནུམ྄་གཉིས་ཀ་སྐྱེར་དགོས་པ་རྣམ་དབྱེ་ལ་མི་སྐྱེར་བར་མིང་ལ་སྐྱེར་ལ། མིང་གི་ཡང་གསལ་བྱེད་ལ་མི་སྐྱེར། དབྱངས་ཐ་མ་དེ་ལ་སྐྱེར་ཞེས་པས་སྐབས་འདིར་ཨ་ན་ཌུ་དང་མཐའ་རྐྱེན་ན་སྒྲོག་མེད་ཀྱི་བར་དུ་སྐྱེར་རོ།། མ྄་གནས་དོན་ཡིན་པས་ཕྱིས། མདོ་ཨ་ན་ཌུ་ཧའི་སི་ལའོས། ནུམ྄་ཨཱ་ག་མ་བྲིན་སྐྱེར་ཡུལ་ཨཱུམ྄་དང་འདྲ། མ྄་གནས་དོན་དང་ཨུ་བརྗོད་དོན་གྱིས་ཕྱིས། མདོ་ཡང་དག་པར་སྦྱོར་བའི་མཐའ་དབྱེའོ།། མཐའ་རྐྱེན་ཧ་སྒྲོག་མེད་ཕྱིས། མདོ་ཧ་ས་ཨཱུཔ་ལ་སི་དབྱེའོས། སི་ཡང་ཕྱིས་ཏུ་ཨུ་ཕྲལ་ཏུ་མདོ་ཨུལྦའོ་དྲངས་ཨ་ན་ཌུ་ཧ། ཨོཾ་ཨ་ན་ཌུ་ཧ་ཨཱུམ྄་ཨཱ་ག་མ་བྲིན། མདོ་ཨལྦའོ།། ཨ་ན་ཌུ་ཧོཾ། ཛྷས་ཛ་ཡིག་ཛྷས་ཨ་ན་ཌུ་ཧ་ཨཱུམ྄་བྲིན་མདོ་ལྦའོ།། ཨ་ན་ཌུ་ཧཿ བོད་པའི་གཅིག་ཚིག་ལ་སི་མདོ་ཀུན་ཏུས་ཧྲི་ཞེས་བརྗོད། མདོ་ཧྲི་ལ་ཨམ྄འོས། ཨམ྄་བྲིན་མ྄་གནས་དོན་གྱིས་ཕྱིས། ཧྲིའི་ཨི་ཕྲལ་ཨི་བརྗོད་དོན་གྱིས་ཕྱིས། མདོ་ཨ་ན་ཌུ་ཧའི་སི་ལའོས། སུ་བྲིན། མདོ་ཡང་དག་པར་སྦྱོར་བའི་མཐའ་དབྱེའོས། ཧ་ཕྱིས། མདོ་

ཡང་དག་པར་ཞེས་པའི་ཧྲ་ཕྲེས། མདོ་ཨུཥྞོ།། ཀུན་ཏུས་ཧེ་སྔོན་དུ་བཞག་ནས་ཧེ་ཨ་ན་ཏྲ་ནྲ། ཧེ་འཇོག་དགོས་པ་མ་གཏོགས་དང་པོའི་གཉིས་མང་དང་མཐུན། ཧེ་ཨ་ན་ཏྲ་ཧཻཾ། ཧེ་ཨ་ན་ཏྲ་ཧཿ ཨམ྄་ཨ་ན་ཏུ་ཧྲ྄་ཨམ྄་ཏྲ྄ེ་མདོ་ཨུཥྞོ།། དྲངས་མདོ་མ྄་ང་རོར་བསྒྱུར་ནས་ཨ་ན་ཏྲ་ཧཾ། དང་པོའི་གཉིས་ཚིག་དང་མཐུན། ཨ་ན་ཏྲ་ཧཻཾ། ཤས྄་ཤྲ྄་ཡིག་ཤན྄་གྱིས་ཤྲ྄་ཕྲེསནས་དྲངས། མདོ་ས྄་རྣམ་བཅད་དོ།། ཨ་ན་ཏུ་ཧཿ ཏྲ་ཏྲ་ཡིག་རྗེས་སུའབྲེལ་བ་དྲངས་ཨ་ན་ཏུ་ཧྲ། སྡུམ྄་མདོ་བས྄་རྣམས་ཀྱི་རས་ལོ།། ཞེབ་པས་བས྄། པཾས྄། རྐཾས྄། རྐྲཾས྄། ཨ་ན་ཏུཧྲ་རྣམས་ཀྱི་མཐའ་ནི་ད྄་ཡིག་ཏུ་བསྒྱུར་ཧ྄་ད྄་དྲངས་མདོ་མ྄་ང་རོར་བསྒྱུར་ནས་ཨ་ན་ཏུཧྲཾ། ཧྲིས྄མདོ་བས྄་རྣམས་ཀྱི་ཧ་ས་ལོས། ཧ྄ད྄་མདོ་ས྄་རྣམ་བཅད་དོ།། ཨ་ནཏུ་ཧྲིཿ ངེ་ང་ཡིག་རྣམས་ཀྱིས་ད྄་ཕྲེས་ནས་དྲངས་ཨ་ན་ཏུ་ཧེ། གཉིས་མངགསུམ་པའི་གཉིས་མང་ཧི་བཞིན་ནོ།། ཨ་ན་ཏུཧྲཾ། ཨ་ན་ཏུཧྲཿ ངསེ་ང་ཡིག་རྣམས་དྲངས་མདོ་ས྄་རྣམ་བཅད་དོ།། ཨ་ན་ཏུ་ཧཿ གཉིས་མངགསུམ་པའི་གཉིས་མང་དང་མཐུན་ནོ།། ཨ་ན་ཏུཧྲཾ། ཨ་ན་

ཏྲྀཿ ངས྄་ང་ཡིག་རྣམས་དྲངས་མདོ་ས྄་རྣམ་བཅད་དོ།། ཨ་ན་ཏུ་ཏཿ
ཏ྄་དྲངས་མདོ་ས྄་རྣམ་བཅད་དོ།། ཨ་ན་ཏུ་ཧོཿ ཨམ྄་ཏ྄་དྲངས་མདོ་མ྄་ང
རོར་བསྒྱུར་ནས་ཨ་ན་ཏུ་ཧཾ། ཏེ་ང་ཡིག་རྣམས་ཨ་ན་ཏུ་ཧེ། དྲུག་པའི་
གཉིས་ཚིག་ཇི་བཞིན་ནོ།། ཨ་ན་ཏུ་ཧོཿ མདོ་བས྄་རྣམས་ཀྱི་ཞེས་པས
ཏ྄་ད྄་མདོ་ཁ་ས་ལ་ཪྐ྄་ས་རྣམས་ཀྱི་ཙ་པ་ལའོ།། ད྄་ཏ྄་རུ་བསྒྱུར་ནས་དྲངས
ཨ་ན་ཏུ་ཧྲུ།

༧ གོ་དུ་ཧ་ཞེས་པའི་སྒྲ་ལ་མི་འདྲ་བ་ཡོད་དེ་གོ་དུ་ཧ་ལ་སི་ཏྲེན་མདོ་ད྄
སྔོན་མའི་སྐབས། ཏ྄་སྟ་རུ་བསྒྱུར་མདོ་ཛ྄་ཥྛའི་མཐའ་ལས་སྔོན་མའི་ཛ
བ་རྣམས་ནི་ཪྐ྄་ཥྛ་ཥྚེ་མ་ཥྛ་དག་ལའོ།། ཞེས་པས་ད྄་ཌྷ་མདོ་ཏས་ཨྱིས྄་ཨ
སི་དབྱེ་འོས། སི་ཕྱིས། མདོ་གནས་མེད་པ་ལ་ཡང་ནའོས། སྟ་ག྄་རུ
བསྒྱུར་ནས་གོ་ཊུ་ག྄་ཡང་སི་མདོ་ད྄་སྔོན་མའི་སྐབས། ཏ྄་སྟྲ་ཞདོ་ཪྐ྄་ཥྛའི
མཐའ་ལས་སྔོན་མཿ ད྄་ཌྷ་མདོ་ཏ་ས་ཨྱིཔ྄་སོགས་ཀྱིས་སི་ཕྱིས། མདོ
གནས་མེད་པ་ལ་ཡང་ནའོས། སྟ་ཀ྄་གོ་ཊུ་ཀ྄་ཨོཾ་ཏ྄་ཨོཾ་ཐོག་ཏུ༔ངས་ནས
གོ་དུ་ཧོཾ། ཛས྄་ཛ྄་ཡིག་ཛས྄་ཏ྄་དྲངས་མདོ་ས྄་རྣམ་བཅད་དོ།། གོ་དུ

ཧཿབོད་པའི་གཅིག་ཚིག་ལ་སི་མདོ་ཀུན་ཏུས་ཧྲི་ཞེས་བརྗོད་ཧྲིའི་ཨི་ཁྲལ་ཨཱི་
བརྗོད་དོན་གྱིས་ཕྱིས། མདོ་ད་སྔོན་མའི་སྐབས། ཧྲ་སྐྲ་མདོ་རྐྲ་སྐྲའི་
མཐའ་སོགས་ཀྱི་ད྄་ཧྲ་མདོ་ཡང་དག་པར་སྦྱོར་བའི་མཐའ་དབྱེའོ།། ཧྲ་ཕྱིས།
མདོ་གནས་མེད་པས༔ སྐ་ག྄་ཀུན་ཏུས་ཏེ་སྔོན་དུ་བཞག་ནས་ཏེ་གོ་ཧྲུ་ག྄་
ཡང་མདོ་རྣམས་གོ་ཧྲུ་ག྄་ཞེས་པས་བོད་ཚིག་དང་མཚུངས་གནས་མེད་པ་
ཡང་ན་ཞེས་པས་སྐ་ཀ྄་ཏེ་གོ་ཧྲུ་ཀ྄་ཏེ་འཇོག་དགོས་པ་མ་གཏོགས་དང་པོའི་
གཉིས་མང་དང་མཐུན་ནོ།། ཏེ་གོ་དུ་ཧོཾ། ཏེ་གོ་དུ་ཧཿ ཨམ྄་ཏ྄་དྲངས་
མདོ་མ྄་ང་རོར་བསྒྱུར་ནས་གོ་དུ་ཧཾ། དང་པོའི་གཉིས་པ་དང་མཐུན་ནོ།།
གོ་དུ་ཧོཾ། ཤས྄་ཤ྄་ཡིག་ཤས྄་ཏ྄་དྲངས་མདོ་ས྄་རྣམ་བཅད་དོ།། གོ་དུ་ཧཿ
ཉྭ་ཉྭ་ཡིག་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ༔ ཧྲ་དྲངས་གོ་དུ་ཧྭ། ཧྲུམ྄་མདོ་ད་སྔོན་མའི་
སྐབས། ཧ྄་སྐྲ་མདོ་རྐྲ་སྐྲའི་མཐའ་ལས་སྔོན་མ་སོགས་ཀྱིས་ད྄་ཧྲ་མདོ་རྐྲ་
སྐྲ་ལ་ཛ་བ་རྣམས་སོ།། ཞེས་པས་སྐ་ག྄་དྲངས་མདོ་མ྄་ང་རོར་བསྒྱུར་ནས་
གོ་ཧྲུ་སྨྲཾ། མདོ་རྣམས་གོ་ཧྲུ་སྨྲཾ་མཚུངས། མདོ་ས྄་རྣམ་བཅད་དོ།། གོ་ཧྲུ་
སྨྲིཿ ངེ་ང་ཡིག་རྣམས༔ ཧ྄་དྲངས་ནས་གོ་དུ་ཧེ། གཉིས་མང་གཉིས་

གསུམ་པའི་གཉིས་མང་དང་མཐུན། གོ་ཏྲུ་བྷྱཱཾ། གོ་ཏྲུ་བྷྱཿ ང་སི་ང་ཡིག་
རྣམས་ཏ་དྲངས་མདོ་ས྄་རྣམ་བཅད་དོ།། གོ་དྲུ་ཏཿ གཉིས་མང་ནི་གསུམ་
པའི་གཉིས་མང་དང་མཐུན། གོ་ཏྲུ་བྷྱཱཾ། གོ་ཏྲུ་བྷྱཿ ངས་ང་ཡིག་རྣམས་
ཏ་དྲངས་མདོ་ས྄་རྣམ་བཅད་དོ།། གོ་དྲུ་ཏཿ ཨོས྄་ཏ་དྲངས་མདོ་ས྄་རྣམ་
བཅད་དོ།། གོ་དྲུ་ཏོཿ ཨམ྄་ཏ་དྲངས་མདོ་མ྄་ང་རོར་བསྒྱུར་ནས་གོ་དྲུ་ཎཱཾ།
ཨི་ང་ཡིག་རྣམས་ཏ་དྲངས་གོ་དྲུ་ཏི་གཉིས་ཚིག་ནི་དྲུག་པའི་གཉིས་ཚིག་ཧི་
བཞིན་ནོ།། གོ་དྲུ་ཏོཿ སུཔ་མདོ་ད་སྟོན་མའི་སྐབས། ཏ་སྟ་མདོ་ཧྣ་ཧྣའི་
མཐའ་སོགས་ཀྱིས་ད་ཧྣ་སུ་ཞེས་གནས་པ་ལ་མདོ་ཁ་པ་ཧྣ་ས྄་རྣམས་ཀྱི་
ཙཔའོས། སྟ་ཀཱ་མདོ་ཀུ་ཨི་ལ་ལས་ས་ཁ་ཀ་ཁ་ཡང་དག་པར་སྦྱོར་བར་
ཀྭོ།། ཞེས་བཤད་པས། གོ་ཏྲུ་ཀྵུ། ༧ ཡང་མ་ཏྲུ་ལིཏ་ཞེས་པའི་སྒྲ་
ལའང་ཁྱད་པར་ཡོད་དེ་མ་ཏྲུ་ལིཏ་ལ་སི་བྱིན་མདོ་ཏཱའི་རྟེའོས། ཏ་རྟེ་མདོ་
ཏ་ས་ཨུཔ་ལས་སི་ཕྱིས། མདོ་གནས་མེད་པ་ལ་ཡང་འོས། རྟེ་ཏ་ཡ་ཏྲུ་
ལི་ཏ། ཡང་ན་མདོ་མཐའ་དག་ལ་ཏྲུ་ལི་ཏ་དང་འདྲའོ།། གནས་མེད་པ་
ཡང་ན་ཞེས་པས་རྟེ་ཏ་མ་ཏྲུ་ལིཏ་ཨོཾ་ཏ་དྲངས་མ་ཏྲུ་ལི་ཏོ། རྫས་རྫ་ཡིག་

ཛོས྄་ཏ་དྲངས་མདོ་ས྄་རྣམ་བཅད་དོ།། མདོ་ཧྲུ་ལི་ཏཿ བོད་པའི་གཅིག་
ཚིག་ལ་སི་མདོ་ཀུན་ཏུས་ཧྲི་ཞེས་བརྗོད། ཧྲིའི་སྒྲོག་གི་ཨི་ཕྲལ་ཨི་བརྗོད་
དོན་གྱིས་ཕྱིས་མདོ་ཏཱའི་ཧྲོའིས། ཏཱ་ཧྲུ་མདོ་ཡང་དག་པར་སྦྱོར་བའི་མཐའ་
དབྱེའོ།། ཧྲ་ཕྱིས། མདོ་གནས་མེད་པས་ཧྲ་ཊ་ཏེ་མ་ཧྲུ་ལིཊ྄། ཡང་ན་
མདོ་རྣམས་ཏེ་མ་ཧྲུ་ལིཊ྄་དང་འདྲ་སྟེ། གནས་མེད་པ་ཡང་ན་ཞེས་པས་ཧྲ་
ཊ྄་ཏེ་མ་ཧྲུ་ལིཊ྄། གཉིས་ཚིག་དང་མང་ཚིག་གཉིས་ལ་ཏེ་འཛོག་དགོས་
པ་མ་གཏོགས་དང་པོའི་གཉིས་མང་དང་མཐུན་ནོ།། ཏེ་མ་ཧྲུ་ལི་ཏོཾ། ཏེ་
མ་ཧྲུ་ལི་ཏཿ ཨམ྄་ཏཱ་དྲངས་མདོ་ང་རོར་བསྒྱུར་ནས་མ་ཧྲུ་ལི་ཏཾ། དང་
པོའང་གཉིས་ཚིག་དང་མཐུན། མ་ཧྲུ་ལི་ཏོཾ། ཤས྄་ཤ྄་ཡིག་ཤས྄་ཏཱ་དྲངས་
མདོ་ས྄་རྣམ་བཅད་དོ།། མ་ཧྲུ་ལི་ཏཿ ཊཱ་ཊཱ་ཡིག་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ༔ ཏཱ་
དྲངས་མ་ཧྲུ་ལི་ཏཱ། སྦྲུམ་མདོ་ཏཱའི་ཏཱའོས། ཏཱ་ཧྲ་མདོ་ཧྲ་ཧྲ་ལ་ཛ་བ་རྣམས་
སོ།། ཧྲེ་ཊ་ཏ་དྲངས་མདོ་མ྄་ང་རོར་བསྒྱུར་ནས་མ་ཧྲུ་ལི་ཊཱ་བྷྱཾ། ཧྲིས྄་
མདོ་ཏའི་ཧྲོ།། མདོ་ཧྲ་ཧྲ་ལ་ཛ་བ་རྣམས་སོ།། མདོ་ས྄་རྣམ་བཅད་དོ།།
མ་ཧྲུ་ལི་ཧྲིཿསོགས་དང་། སུཔ྄་མདོ་ཏའི་ཧྲོའིས། ཏཱ་ཧྲ་མདོ་ཁ་ས་ལ་ཧྲ་

ས་རྣམས་ཀྱི་ཚ་བའོས། ཧྲྀ་ཏ་དྲངས་མ་ཧྲུ་ལིཧྲ། ཡང་མི་ཏྲ་དྲུཏ་ཞེས་
པའི་སྒྲ་ལ། མི་ཏྲ་ཏྲུ་ཏ་ལ་སི་བྱིན་མདོ་དྲུཏ་སོགས་ཀྱིས་ཏ་ཧྲ་མདོ་ཧྲ་ཧྲའི་
མཐའ་ལས་སྔོན་སོགས་ཀྱིས་ད་ཧྲ་མདོ་ཏ་ས་ཤྲཱུ་ཀྱིས་སི་ཕྱིས་མདོ་གནས་
མེད་པ་ཡང་ནའོས། ཧྲྀ་ཏ་མི་ཏྲ་ཧྲུ་ཏ། ཡང་ན་མདོ་རྣམས་ནི་མི་ཏྲ་ཧྲུ་ཏ་
དང་འདྲ་སྟེ། གནས་མེད་པ་ཡང་ན་ཞེས་པས་ཧྲྀ་ཏ་མི་ཏྲ་ཧྲུ་ཏ། ཨོཾ་ཏྲ་
དྲངས་མི་ཏ་དྲུ་ཧཱོཾ། ཛས་ཛ་ཡིག་ཛས་ཏྲ་དྲངས་མདོ་ས་རྣམ་བཅད་དོ།། མི་
ཏྲ་དྲུ་ཏཿ བོད་པའི་གཅིག་ཚིག་ལ་སི་མདོ་ཀུན་ཏུས་ཧྲི་ཞེས་བརྗོད། ཧྲིའི་
སྒྲོག་གི་ཨི་ཕྲལ་ཨི་བརྗོད་དོན་གྱིས་ཕྱིས་མདོ་ཛ་ཧྲ་འི་མཐའ་ལས་སྔོན་
མའི་ཛ་བས་ད་མདོ་ཡང་དག་པར་སྦྱར་བས་ཧྲ་ཕྱིས་མདོ་གནས་མེད་པས་
སྒྲ་ཀ་ཀུན་ཏུས་ཏེ་བཞག་ནས་ཏེ་མི་ཏྲ་ཧྲུ་ཀ་ཡང་ན་མདོ་རྣམས་ནི་མི་ཏྲ་ཧྲུ་ཀ་
དང་འདྲ་སྟེ། གནས་མེད་པ་ཡང་ནས་སྒྲ་ག་ཏེ་མི་ཏྲ་ཧྲུ་ག་ཡང་མི་ཏྲ་དྲུ་ཏ་ལ་
སི་མདོ་ཀུན་ཏུས་ཧྲི་ཞེས་བརྗོད།། ཧྲིའི་སྒྲོག་ཕྲལ་ནས་ཨི་བརྗོད་དོན་གྱིས་
ཕྱིས། མདོ་དྲུཏ་སོགས་ཀྱིསཿ ཏ་ཧྲ་མདོ་ཧྲ་ཧྲའི་མཐའ་ལས་སྔོན་མའི་
ཛ་བས་ད་ཧྲ་མདོ་ཡང་དག་པར་སྦྱར་བས་ཏ་ཕྱིས་མདོ་གནད་མེད་པས་

དྷྲུཊ་ཀུན་ཏུས་ཏེ་བཞག་ནས་ཏེ་མི་ཏྲ་དྷྲུཊ། ཡང་ན་མདོ་རྣམས་ནི་ཏེ་མི་ཏྲ་དྷྲུཊ་དང་འདྲ་སྟེ། གནས་མེད་པ་ལ་ཡང་ན་ཞེས་པས། དྷྲུཊ་ཏེ་མི་ཏྲ་དྷྲུཊ། གཉིས་མང་ལ་ཏེ་འཛོག་དགོས་པ་མ་གཏོགས་དང་པོའི་གཉིས་མང་དང་མཐུན་ནོ།། ཏེ་མི་ཏྲ་དྲུ་ཧཽ། ཏེ་མི་ཏྲ་དྲུ་ཧཿ ཨམ྄་ཏྲ་དྲངས་མདོ་མ྄་ང་རོར་བསྒྱུར། མི་ཏྲ་དྷྲུ་ཊྶུ། ཡང་ན་མདོ་རྣམས་ནི་མི་ཏྲ་དྷྲུ་ཊྶུ་དང་འདྲ་སྟེ། མདོ་ཧོ་ཌྷ་ལ་ཛ་བས་ཌྷ་ཊ་ར་བསྒྱུར་ནས་མི་ཏྲ་དྷྲུཊྶུ། ཕྱིས྄་མདོ་དྲུཧ་སོགས་ཀྱིས་ཏ་ཐཱ་མདོ་ཛྷ་ཥའི་མཐའ་ལས་སྔོན་མའི་ཛ་བས་ད་ཌྷ་མདོ་ཛྷ་ཥ་ལ་ཛ་བ་རྣམས་སོ།། ཏྭ་ག྄ར་བསྒྱུར་ནས་དྲངས་མདོ་མ྄་ང་རོར་བསྒྱུར། མིཏྲ་དྷྲུ་ཊྶུ་ཡང་ན། མདོ་རྣམས་ནི་མིཏྲ་དྷྲུ་ཊྶུ་དང་འདྲ་སྟེ། མདོ་ཧོ་ཌྷ་ལ་ཛ་བས་ཌྷ་ཏ྄ར་བསྒྱུར་ནས་མི་ཏྲ་དྷྲུ་ཊྶུཿསོགས་དང་། ཕྱིས྄་མདོ་དྲུཧ་སོགས་ཀྱི་ཏ་ཐཱ་མདོ་ཛྷ་ཥའི་མཐའ་ལས་སྔོན་མའི་ཛ་བས་ད་ཌྷ་མདོ་ཁ་ས་ལ་ཛྷ་ས་རྣམས་ཀྱི་ཙ་པ་འོས། ཏྭག་མདོ་ཀུ་ཨི་ལ་ལས་ཞེས་པས་ས྄་ཊ྄་ག྄་ཊ྄་ཡང་དག་པར་བསྒྱུར་བས་ཀྟོ།། ཞེས་བཤད་པས་མི་ཏྲ་དྷྲུ་ཀྵུ། ཡང་ན་སུཔ྄་མདོ་དྲུཧ་སོགས་ཀྱིས་ཏ་ཌྷ་མདོ་ཛྷ་ཥའི་མཐའ་ལས་སྔོན་མའི་ཛ་བས་ད་ཌྷ

མདོ་ཁ་ས་ལ་རྫ་ས་རྣམས་ཀྱི་ཙཔའོས། རྫཏ་ཏཱར་བསྒྱུར་ནས་དྲངས་མི་ཧྲ

རྐྱཏ། དེ་བཞིན་དུ་ཏ་ཏཱ་སུ་ཏྲ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱང་ངོ་།།

༄ བྷཱ་ར་བཱ་ཏྲ་ཞེས་པའི་སྒྲ་ལ་རྣམ་དབྱེ་གཉིས་པའི་མང་ཚིག་ཤཱ་མན་ལ་བྱ་བ་མི་འདྲ་ཡོད་དེ། སི་བྱིན་མདོ་ཏཱའི་རྫའོས། མདོ་ཏ་ས་ཨཱུ་པ་སོགས་ཀྱིས་སི་ཕྱིས་མདོ་གནས་མེད་པས་རྫཏ་ཏཱར་བསྒྱུར་ནས་བྷཱ་ར་བཱ་ཏཱ། ཡང་ན་མདོ་རྣམས་ནི་བྷཱ་ར་བཱ་ཏཱ་དང་མཚུངས་ཏེ། གནས་མེད་པ་ལ་ཡང་ན་ཞེས་པས་རྫཏ་ཏཱར་བསྒྱུར་ནས་བྷཱ་ར་བཱ་ཏཱ། ཨོཾ་ཏ་དྲངས་བྷཱ་ར་བཱ་ཏོཾ། ཛཱ་ཛྷ་ཡིག་ཛཱ། ཏ་དྲངས་མདོ་སུ་རྣམ་བཅད་དོ།། བྷཱ་ར་བཱ་ཏཿ བོད་པའི་གཅིག ཚིག་ལ་སི་མདོ་ཀུན་ཏུས་རྐྱེ་ཞེས་བརྗོད། རྐྱེའི་ཨི་ཕྲལ་ཨི་བརྗོད་དོན་གྱིས་ཕྱིས། མདོ་ཏཱའི་རྫའོས། ཏཱ་རྫ་མདོ་ཡང་དག་པར་སྦྱར་བས་རྫ་ཕྱིས་མདོ་གནད་མེད་པ་ལ་ཡང་ན་ཞེས་པས་རྫ་ཏཱར་བསྒྱུར་ཀུན་ཏུས་ཏེ་བཞག་ནས་ཏེ་བྷཱ་ར་བཱ་ཏཱ། ཡང་ན་མདོ་རྣམས་ནི་ཏེ་བྷཱ་ར་བཱ་ཏཱ་དང་མཐུན། གནས་མེད་པ་ལ་ཡང་ན་ཞེས་པས་རྫཏ་ཏཱར་བསྒྱུར་ནས་ཏེ་བྷཱ་ར་བཱ་ཏཱ། ཏེ་འཇོག་པ་མ་གཏོགས་གཉིས་མང་ནི་དང་པོའི་གཉིས་མང་དང་མཐུན་ནོ།།

ཧེ་བཛྲ་ར་བྷ་ཧཱུྃ། ཧེ་བཛྲ་ར་བྷ་ཧཿ ཨམ྄་ཏ྄་དྲངས་མདོ་མ྄་ང་རོར་བཛྲ་ར་བྷ་ཧཱུཾ། དང་པོའི་གཉིས་ཚིག་དང་མཐུན་ནོ།། བཛྲ་ར་བྷ་ཧཱུྃ། ཤ྄ཱ་ཤྲ་ཡིག་ཤ྄ཱ་མདོ་ཤ྄ཱ་སོགས་དབྱངས་ལ་བྷ་ཏའི་བྷའི་ཨོའོས། བྷ་ཡིག་དབྱངས་བཅས་ཨོ་རུ་བསྒྱུར། རའི་སྒྲོག་ཁྲལ་མདོ་ཨོ་དང་ཨོ་ལ་ཨོ། ར྄་ཏ྄་གཉིས་རིམ་གྱིས་དྲངས་མདོ་ས྄ུ་རྣམ་བཅད་དོ།། བཛྲ་རོ་ཏཿ ཊྭ་ཊྭ་ཡིག་རྗེས་འབྲེལ༔ མདོ་ཤ྄ཱ་སོགས་དབྱངས་ལ་བྷ་ཏའི་བྷའི་ཨོའོས། བྷ་ཨོ་མདོ་ཨོ་དང་ཨོ་ལ་ཨོའོ།། བཛྲ་རོ་ཏྭ། བཛྲམ྄་མདོ་ཏའི་ཊྭའོས། ཏ྄་ཊྭ་མདོ་གནས་མེད་པས་ཊྭར་མདོ་མ྄་ང་རོར་བསྒྱུར་ནས་བཛྲ་ར་བྷ་ཊྭཾ། བཛྲ྄ས་མདོ་ཏའི་ཊྭོའོ།། མདོ་གནས་མེད་པ་ལ་ཡང་ནའོ།། མདོ་ས྄ུ་རྣམ་བཅད་དོ།། བཛྲ་ར་བྷ་ཊྭཿསོགས་དང་། བདུན་པའི་མང་ཚིག་ལ་སུཔ྄་མདོ་ཏའི་ཊྭའོས། ཏ྄་ཊྭ་མདོ་ཁ་ས་ལ་ཊྭ་ས་རྣམས་ཀྱི་ཙཔའོས། ཊྭར་བསྒྱུར་ནས་དྲངས་བཛྲ་ར་བྷ་ཊྭུ།

༧ ཏུ་ར་ས྄ཱཏ྄་ཞེས་པའི་སྒྲ་ལའང་མི་འདྲ་བ་ཡོད་དེ་ཏུ་ར་སཱ་ཏ྄་ལ་སི་ཕྱིན་མདོ་ཏའི་ཊྭའོས། ཏ྄་ཊྭ་མདོ་སཱ་ཏའི་སའི་ཊྭ་ལ་ཥའོས། ས་ཥར་བསྒྱུར་ནས་མདོ་ཏ་ས་ཞིཔ྄་སོགས་ཀྱིས་སི་ཕྱིས་གནས་མེད་པས་ཊྭར་ཏུ་ར་ཥཊ྄། ཡང་

ན་མདོ་རྣམས་ནི་ཏུ་རཱ་ཥཱཊ་དང་མཐུན་ནོ།། གནས་མེད་པ་ཞེས་པས་
ཌྷ་ར་བསྒྱུར་ནས་ཏུ་རཱ་ཥཱཊ། ཨཽ་ཧ་དྲངས་ཏུ་རཱ་ཥཱ་ཧཽ། ཛས྄་ཛ྄་
ཡིག་ཛས྄་ཧ་དྲངས་མདོ་ས྄་རྣམ་བཅད་དོ།། ཏུ་རཱ་ཥཱ་ཧཿ བོད་པའི་
གཅིག་ཚིག་ལ་སི་མདོ་ཀུན་ཏུས་ཌྷི་ཞེས་བརྗོད་ཌྷིའི་སྒྲོག་གི་ཨི་ཕྲལ་ཨ་
བརྗོད་དོན་གྱིས་ཕྱིས་མདོ་ཧའི་ཌྷའོས། ཧ་ཌྷ་མདོ་སྭ་ཧའི་སའི་ཌྷ་ལ་ཊའོས།
ས་ཊར་བསྒྱུར་མདོ་ཡང་དང་པར་སྒྱུར་བའི་མཐའ་དབྱེའོས། ཌྷ་ཕྱིས་མདོ་
གནས་མེད་པས་ཌྷ་ཀུན་ཏུས་ཏེ་བཞག་ནས་ཏེ་རུ་རཱ་ཥཱཊ། ཡང་ན་མདོ་
རྣམས་ནི་ཏེ་རུ་རཱ་ཥཱཊ་དང་མཚུངས་སོ།། གནས་མེད་པ་ལ་ཡང་ན་ཞེས་
པས་ཌྷར་བསྒྱུར་ནས་ཏེ་རུ་རཱ་ཥཱཊ། ཏེ་འཇོག་དགོས་པ་མ་གཏོགས་དང་
པོའི་གཉིས་མང་དང་མཐུན་ནོ།། ཏེ་རུ་རཱ་ཥཱ་ཧཿ ཨམ྄་ཧ་དྲངས་མདོ་མ྄་
ང་རོར་བསྒྱུར་ནས། ཏེ་རུ་རཱ་ཥཱ་ཧཾ། དང་པོའི་གཉིས་ཚིག་དང་མཐུན་ནོ།།
ཏེ་རུ་རཱ་ཥཱ་ཧཽ། ཤས྄་ཤ་ཡིག་ཤས྄་ཧ་དྲངས་མདོ་ས྄་རྣམ་བཅད་དོ།། ཏེ་རུ་
ཥཱ་ཧཿ ཊཱ་ཊཱ་ཡིག་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ༔ ཧ་དྲངས་ཏུ་རཱ་ཥཱ་ཧཱ། ཧྨ་མདོ་
ཧའི་ཌྷའོས། ཧ་ཌྷ་མདོ་སྭ་ཧའི་སའི་ཌྷ་ལ་ཊའོས། ས་ཊར་བསྒྱུར་མདོ་ཛྷ

ཏྲ་ལ་ཛ་བ་རྣམས་སོ།། ཧྲི་ཏ་ར་བསྒྱུར་ནས་དྲངས་མདོ་མ྄་ང་རོར་བསྒྱུར་
ནས་ཏུ་རཱ་ཡཱ་ཧཾ། དང་པོའི་གཉིས་ཚིག་དང་མཐུན་ནོ།། ཏུ་རཱ་སྭཱ་ཧེ། ཤས྄་
ཤྲ་ཡིག་ཤས྄་ཏ྄་དྲངས་མདོ་ས྄་རྣམ་བཅད་དོ།། ཏུ་རཱ་སྭཱ་ཏཿ ཊཱ་ཊཱ་ཡིག་
རྗེས་སུ་འབྲེལ༔ ཏ྄་དྲངས་ཏུ་རཱ་སྭཱ་ཏཱ། བྱ྄ུ་མདོ་ཏ྄འི་ཧྲེའོས། ཏ྄་ཧྲི་
མདོ་ཡཱ་ཏ྄འི་སའི་ཧྲི་ལ་ཀྲོས། ས་ཁར་བསྒྱུར་མདོ་ཧྲ་ཏྲ་ལ་ཛ་བ་རྣམས་
སོ།། ཧྲི་ཏ་ར་བསྒྱུར་ནས་དྲངས་མདོ་མ྄་ང་རོར་ཏུ་རཱ་ཀྲྀ་ཧྲི་ཧྲུཾ། ཧྲི་ས྄་མདོ་
ཏ྄འི་ཧྲེའོ།། མདོ་སྭཱ་ཏ྄འི་སའི་ཧྲི་ལ་ཀྲོ།། མདོ་ཧྲ་ཏྲ་ལ་ཛ་བ་རྣམས་
སོ།། ཧྲི་ཏ་མདོ་ས྄་རྣམ་བཅད་དོ།། ཏུ་རཱ་ཀྲྀ་ཧྲེཿསོགས་དང་། སྲ྄ུ་མདོ་
ཏ྄འི་ཧྲེའོས། ཏ྄་ཧྲི་མདོ་སྭཱ་ཏ྄འི་སའི་ཧྲི་ལ་ཀྲོས། ས་ཁར་བསྒྱུར་མདོ་
གནས་མེད་པ་ལ་ཡང་ནའོ།། ཧྲི་ཏ་རཱ་ཀླྀ། ༧ རཱ་ཡིག་མཐའ་ཅན་ལ་ཙ་
ཏུར་ཞེས་པའི་སྒྲ་ལ་མཚོན་ན། དེ་ཡང་ཙ་ཏུར་ཞེས་པ་གྲངས་བགྲང་
བ་ལ་རྣམ་དབྱེ་རྣམས་ཀྱི་མང་ཚིག་ཁོ་ན་འཇུག་ཅིང་དངོས་པོ་བརྗོད་པའི་
སྐབས་སུ་ནི་གཅིག་ཚིག་སོགས་ཐམས་ཅད་འཇུག་པ་ལས། རེ་ཞིག་
གྲངས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། ཙ་ཏུར་ལ་ཛས྄་ཛ་ཡིག་ཛས྄་མདོ་ཙ་ཏུར་གྱི་

ཤི་ལ་ཨམ྄་མང་ངོ༎ ཞེས་པས་ཨམ྄་ཤུ་ག་མ་བྲིན། མ྄་གནས་དོན་གྱིས་ཕྱིས། མདོ་ཨུ་ཥའོ༎ དྲངས་མདོ་ས྄་ནམ་བཅད་དོ༎ ཙ་ཏྭ་རཿ ཤས྄་ཤྲ྄་ཡིག་ཤས྄་ར྄་དྲངས་མདོ་ནམ་བཅད་དོ༎ ཙ་ཏུ་རཿ ཧྲིས྄་ར྄་དྲངས་མདོ་ས྄་ནམ་བཅད་དོ༎ ཙ་ཏུ་ཀྲཱིཿ ཧླུས྄་ར྄་དྲངས་མདོ་ས྄་ནམ་བཅད་དོ༎ ཙ་ཏུ་སྟྲཿབཞི་བའི་མང་ཚིག་དང་མཐུན་ནོ༎ ཙ་ཏུ་སྟྲཿ ཨུམ྄་མདོ་རའི་གྲངས་ལའོ༎ ཞེས་པས། ནཱུ་བྲིན་མདོ་ར྄་ལས་ཡ྄་ཡང་གཉིས་སོ༎ ཞེས་པའི་ནྲ་གཉིས་ནྲ་དྲངས་མདོ་གཞན་རྒྱུ་ལ་གོ་བས་ར྄་དྲངས་མདོ་མ྄་ང་རོར་བསྒྱུར་ནས་ཙ་ཏུརྣཱཾ། སུབ་མདོ་ཀུ་ཨི་ལ་ལས་སཿ་ར྄་དྲངས་ནས་ཙ྄་ཏུརྣཱཾ། སོགས་ཏེ་དངོས་པོའི་དོན་བརྗོད་པའི་སྐབས་སུ་ཡང་དེས་རིག་བསྒྲེ་སྟེ་ཤེས་པར་བྱའོ༎

༧ ནྲ་ཡིག་མཐའ་ཅན་ལས་ནྲྀ་ཛཱན྄་ཞེས་པའི་སྒྲ་ལ། ནྲྀ་ཛཱན྄་ལ་སི་མདོ་ནའི་ཨུབ྄་ཌཱའི་འོས། ཨུབ྄་ཛ་ཡིན་ཌཱ་རིང་པོ། མདོ་ཏ་ས་ཨིབ྄་སོགས་ཀྱིས་སི་ཕྱིས་མདོ་ཧྲི་མ་ཡིན་པ་ལ་མིང་གི་ན་དབྱེའོས། ནྲ་ཕྱིས་ནྲྀ་ཛཱ། ཨོཾ་མདོ་ནའི་ཨུབ྄་ཌཱ། ནྲ་དྲངས་ནྲྀ་ཛཱ་སོ་ནོ། ཛས྄་ཛ྄་ཡིག་ཛས྄་མདོ་ནའི་

ཨུཔ྄་ཧླ། མདོ་ས྄་རྣམ་བཅད་དོ།། རྭ་ཛྭ་ནཿ ཨམ྄་མདོ་ན྄འི་ཨུཔ྄་ཧླའི་འོ།། ས྄་དྲངས་བོད་ཆོག་ལ་ཧྲི་མ་ཡིན་པ་ཞེས་པས་ན྄་མི་དབྱེ་བ་དང་རིང་པོ་མི་བྱེད། སེ་ཀུན་ཙུས་ཧྲི་ཞེས་བརྗོད། ཧྲི་སྒྲོག་གི་ཨི་ཕྲལ་ཨི་བརྗོད་དོན་གྱིས་ཕྱིས། མདོ་ཡང་དག་པར་སྦྱར་བས་ཧྲ་ཕྱིས་ཀུན་ཙུས་ཏེ་བཞག་ནས་ཏེ་རྭ་ཛ་ན྄། ཏེ་དགོས་པ་མ་གཏོགས་གཉིས་མང་ནི་དང་པོའི་གཉིས་མང་དང་མཐུན་ནོ།། ཏེ་རྭ་ཛྭ་ནོཾ། ཏེ་རྭ་ཛྭ་ནཿ ཨམ྄་མདོ་ན྄འི་ཨུཔ྄་ཧླའི་འོ།། ན྄་དྲངས་མདོ་མ྄་ང་རོར་རྭ་ཛྭ་ནཾ། དང་པོའི་གཉིས་པ་དང་མཐུན་ནོ།། རྭ ཛྭ་ནོ། ཤས྄་ཤ྄་ཡིག་ཤས྄་མདོ་ཤས྄་ལ་སོགས་པ་དབྱངས་ལ་མ྄་བ྄་སོགས་ཀྱིས། ཛའི་སྒྲོག་གི་ཨ་ཕྱིས། མདོ་ས་ཙུའི་ཤ་ཙུ་རྣམས་ལ་ཤ་ཙུའོས། ན྄་ཉ྄་མདོ་དབྱངས་ཀྱི་དམན་པས་ཉ྄་དྲངས་མདོ་ཛ྄་ཉ྄་དག་གི་ཛ྄འོས། ཛ྄ ཡིག་དང་ཉ྄་ཡིག་ཡང་དག་པར་འདུས་པ་ནི་ཛ྄་ཡིག་ཛྙ་བསྒྱུར་མདོ་ས྄་རྣམ་བཅད་དོ།། རྭ་ཛྭཿཊྭ་ཊྭ་ཡིག་རྗེས་སུ་འབྲེལ༔ མདོ་ཤས྄་ལ་སོགས་པས། ཛས྄་སྒྲོག་གི་ཨ་ཕྱིས། མདོ་ས་ཙུའི་ཤ་ཙུ༔ དབྲངས་དམན་གྱི་ཉ྄་དྲངས་མདོ་ཛ྄་ཉ྄་དག་གི་ཛྙའོས། ཛ་སྦྱར་ནས་རྭ་ཛྙ། བླུམ྄་མདོ་ཧྲི་མ་ཡིན་པ་

སོགས་ཀྱི་ན྄་ཕྱིས་པ་ལ་ནི་ཞེས་པས་རིང་པོར་མི་འགྱུར། མདོ་མ྄་ང་རོར
ནྲྀ་ཛ་བྷྱཱཾ། བྷིས྄་ནི་དེ་བཞིན་ནོ།། ནྲྀ་ཛ་བྷིཿ ངེ་ད྄་ཡིག་རྣམས་མདོ་ཤས྄
ལ་སོགས་པ༔ མདོ་ས་ཏུའི་ཤ་ཙུ༔ མདོ་དབྱངས་ཀྱི་དམན་པས་ཉྲྀ་དྲངས
མདོ་ཛ྄་ཉྲྀ་དག་གི་རྣ་འོས། ཛ྄་སྦྱར་ནས་ནྲྀ་ཛྙོ། གཉིས་མང་ནི་གསུམ་པ
ལྟར་རོ།། ནྲྀ་ཛ་བྷྱཱཾ། ནྲྀ་ཛ་བྷྱཿ ང་སི་ད྄་ཡིག་རྣམས་མདོ་ཤས྄་ལ་སོགས
པ༔ མདོ་ས་ཏུའི་ཤ་ཙུ་མདོ་དབྱངས་ཀྱི་དམན་པས་ཉྲྀ་དྲངས་མདོ་ཛ྄་ཉྲྀ
དག་གི་རྣ་འོས། ཛ྄་སྦྱར་མདོ་ས྄་རྣམ་བཅད་དོ།། ནྲྀ་ཛྙཿ གཉིས་ཡང
ནི་གསུམ་ལྟར་རོ།། ནྲྀ་ཛ་བྷྱཱཾ། ནྲྀ་ཛ་བྷྱཿ ངས྄་ཨིའི་སྒྲོག་ཕྲལ་ཨི་བརྗོད
དོན་གྱིས་ཕྱིས་པ་མ་གཏོགས་མེད་དེ་ངས྄་འདི་ང་སི་དང་མཐུན་ནོ།། ནྲྀ
ཛྙཿ ཨོས྄་མདོ་ཤས྄་ལ་སོགས་པ༔ མདོ་ས་ཏུའི་ཤ་ཙུ༔ མདོ་དབྱངས
ཀྱི་དམན་པས་ཉྲྀ་དྲངས་མདོ་ཛ྄་ཉྲྀ་དག་གི་རྣ་འོས། ཛ྄་སྦྱར་མདོ་ས྄་རྣམ
བཅད་དོ།། ནྲྀ་ཛྙོཿ ཨཱམ྄་མདོ་ཤས྄་ལ་སོགས་པ༔ མདོ་ས་ཏུའི་ཤ་ཙུ༔
མདོ་དབྱངས་ཀྱི་དམན་པས་ཉྲྀ་དྲངས་མདོ་ཛ྄་ཉྲྀ་དག་གི་རྣ་འོས། ཛ྄་སྦྱོར
མདོ་ཨི་ཊི་དག་ལ་ཡང་ནའོས། ཛས྄་སྒྲོག་གི་ཨ་ཕྱིས་མདོ་ས་ཏུའི་ཤ་ཙུ༔

མདོ་དབྱངས་དམན་གྱིས་ཀྲ་དྲངས་མདོ་ཛ་ཀྲ་དག་གི་རྣོའིས། ཛ་སྦྱར་རྞ་ཧྥི་ཏྲ་མསྲ་དབྲི་ན། ནྲ་ཨི་ལ་དྲངས་རྞ་ཛ་ནི། དྲུག་པའི་གཉིས་ཚིག་ལྷར་རོ།། རྞ་ཧྥིཿ སྲུཔ་པ་བརྗོད་དོན་གྱིས་ཕྱིས་མདོ་ཧྥི་མ་ཡིན་པ་མིང་གི་ན་དབྲིའོ།། རྞ་ཛ་སུ ༧ ཨ་ཛ་ན་ཨཊྨན། སུ་ཊྨནྲ། སོགས་ནྲ་མཐའ་ཕལ་ཆེར་འདི་དང་འདྲ་བ་ལ། འོན་ཀྱང་ཤྲ་ལ་པ་དབྱངས་ལ་ཨ་བ་ཞེས་པས་མ་ཡིག་དང་བ་ཡིག་བརྩེགས་པ་རྣམས་ལ་ཨ་ཨི་དབྲི་སྟེ། བ་ཡིག་བརྩེགས་པ་ལ་དཔེར་ན། ཤྲ་ཤྲ་ཡིག་ཤྲ་ན་དྲངས་མདོ་སྲ་རྣམ་བཅད་དོ།། ཡ་ཛྙ་ནཿ ཊྭ་ཊྭ་ཡིག་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བཿ ནྲ་དྲངས་ཡ་ཛྙ་ནྭ། ༧ མ་ཡིག་བརྩེགས་པ་ལ། སྔོན་མའི་བ་ཡིག་བརྩེགས་པའི་ཚོ་ག་ཧི་བཞིན་ནོ།། ཨཊྨནཿ ཨཊྨནྭ། སོགས་སོ།། ཤྭནྲ། ཡུ་བནྲ། མ་གྷ་བནྲ་རྣམས་མ་ནི་དང་པོ་ལྟ་རྞ་ཛནྲ་དང་འདྲ་བ་ཤྲ་ནས་ཙམ་ཁྱད་པར་ཡོད་དེ། ཤྭནྲ་ཤྲ་ཤྲ་ཡིག་ཤྲ་མདོ་ཤྭ་ལ་སོགས་པའི་ཡང་ངོ་།། ཞེས་པས་བ་ཡིག་དབྱངས་བཅས་ཨུ་རུ་བསྒྱུར་ན་དྲངས་མདོ་སྲ་རྣམ་བཅད་དོ།། ཤུནཿ ཊྭ་ཡིག་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བཿ མདོ་ཤྭ་ལ་སོགས་པའི་ཡང་ངོ་།།

ཤུ་ར྄། སོགས་དང་དེ་བཞིན་དུ་ཡུབན྄་ལ་ཤས྄་མདྲ྄་ཤ྄་ལ་སོགས་པའི་ཡང་
ནའོས། བ་ཨུ་མདོ་འདྲ་རིང་ན྄་དྲངས་མདོ་ས྄ུ་རྣམ་བཅད་དོ།། ཡུནཿ
༧ ཏྣ་མདོ་ཤྦ་ལ་སོགས། མདོ་འདྲ་རིང་ཨུ་ནྣ་སོགས་སོ།། མ་སྐ་བ་
ན་ལ་ཤས྄་མདོ་ཤྦ་ལ་སོགས༔ མདོ་ཨུ་ལ་ཨོཾས། མདོ་ས྄ུ་རྣམ་བཅད་དོ།།
མ་སྐོ་ནཿ ༧ ཏྣ་མདོ་ཤྦ་སོགས༔ མདོ་ཨུ་ལ་ཨོཾས྄། མ་སྐོ་ནྣ།
༧ བྷྲཱུམ྄་མདོ་ཧྲི་མ་ཡིན་པ་ལ་མིང་གི་ན་དབྱིའོ།། མདོ་མ྄་ང་རོར་མ་སྐ་
བ་བྷྲཱུཾ། ཧྲིས྄་མདོ་ཧྲི་མ་ཡིན་པས་ན྄་ཤས྄་མདོ་ས྄ུ་རྣམ་བཅད་དོ།། མ་སྐ་
བ་ཧྲིཿ སོགས་སོ།། ༧ ན་ཡིག་མཐའ་ཅན་པཐིན྄་ཞེས་པའི་སྒྲ་ལའང་ཁྲིད་
པར་ཡོད་དེ། པཐིན྄་ཞེས་པ་ལ་མདོ་ལྔ་བའི་ཨིཏ྄་ཀྱི་ཨཏ྄འོས། ཨུ་པ་
ནྣའི་ཨི་ཨ་རུ་བསྒྱུར་མདོ་པཐིན྄་གྱི་ནྟའོས། ནྟ་བྱིན་ཏ྄་ཡིག་ཏ྄ས་ཏ྄་ཕྱིས་
ཨུ་བརྗོད་དོན་གྱིས་ཕྱིས་ནས་བན྄་ཐན྄་ལ་སི་མདོ་སི་ལ་ཨྣའོ།། ཞེས་པས་
ཊེ་ཨྣ་རུ་བསྒྱུར་སིའི་ཨི་བརྗོད་དོན་གྱིས་ཕྱིས། དྲངས་མདོ་ས྄ུ་རྣམ་བཅད་
དོ།། པནྠཿ པཐིན྄་ཨོཾ་ཐའི་ཨི་ཨཏ྄་ནྟ་གོང་མདོ་ན྄འི་ཨུཔ྄་ནྣའི་ནོས།
ཨུཔ྄་ནྣ་ཐའི་དབྱངས་ཨྣ་རུ་སོང་། ན་གོང་མ་ཐཱ་ཐོག་ཏུ་དྲངས་ན་གོང་མ་

ཨོཾ་ཐོག་ཏུ་བྲངས་ནས་བསྒྲུ་ནོཾ། པཋིན྄་ཛས྄་ཐའི་ཨི་ཨཊ྄་ནུཊ྄་གོང་ལྟར་ཛ྄་ཡིག་ཛས྄་མདོ་ས྄་རྣམ་བཅད་དོ།། བསྒྲུ་ནཿ པཋིན྄་ཨམ྄་ཐའི་ཨི་ཨཊ྄་ནུཊ྄་གོང་མདོ་ནྲའི་ཨུཔ྄་དྷའིའོ།། མདོ་མ྄་ང་རོ་བསྒྲུ་ནཾ། དང་པོའི་གཉིས་ཚིག་ནི་ཧི་བཞིན་ནོ།། བསྒྲུ་ནོཾ། པཋིན྄་ཤས྄་སོགས་དབྱངས་ལ་པཋིན྄་ལ་སོགས་རྣམ་དབྱེ་ཊེ་ཕྱིས་ཏེ་རྣམ་དབྱེ་དང་མཚམས་སྦྱོར་ཞེས་སོ།། ཤ྄་ཡིག་ཤས྄་མདོ་པཋིན྄་རྣམས་ཀྱི་ཊིའོས། ཊི་སྐེ་ཋིན྄འི་ཨིན྄་ཕྱིས། ཧྣ་ངྲས་མདོ་ས྄་རྣམ་བཅད་དོ།། པཋཿ ཊ་མདོ་པཋིན྄་རྣམས་ཀྱི་ཊིའོ།། པ་ནྣ། སྒྲུམ྄་མདོ་ཧྣི་མ་ཡིན་པ་ལ་མིང་གི་ནྲ་དབྱེའོ།། མདོ་མ྄་ང་རོ་པཋི་སྒྲུཾ། ཧྣིས྄་མདོ་ཧྣི་མ་ཡིན་པཿ མདོ་ས྄་རྣམ་བཅད་དོ།། པཋི་ནིཿསོགས་སོ།། ༄ དེ་བཞིན་དུ་མ་ཐིན྄་རི་ལྷུ་ཀླིན྄་སོགས་ཀྱང་དེ་ཁོ་ན་དང་འདྲའོ།།

༄ ནྲ་ཡིག་མཐའ་ཅན་དཀྲིན྄་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲ་ལ་ནི་མི་འདྲ་བ་ཡོད་དེ། ཏཀྲིན྄་ལ་སུ་ཨིན྄་རྣམས་ཀྱི་ཤི་དང་སི་ལཧོས། ཨུཔ྄་ཧྣ་རིང་པོར་འགྱུར་ཏེ་ཏྣ་སྔོན་མའི་ཊ་ཡིག་ཨྣི། རིང་པོར་བསྒྱུར་མདོ་ཏས་ཨྣིཔ྄་སོགས་ཀྱིས་སི་ཕྱིས། མདོ་ཧྣི་མ་ཡིན་པ་ལ་མིང་གི་ནྲ་དབྱེའོ།། དཀྲི།

ཨོཾ་ན྄་དྲངས་ཏྲི་ནོཾ། ཛྙ྄་ཛ྄་ཡིག་ཛྙ྄་ན྄་དྲངས་མདོ་ས྄་རྣམ་བཅད་དོ།།
དཏྲིནཿ བོད་པའི་གཅིག་ཚིག་ལ་སི་ཀུན་ཏུས་ཏྲི་ཞེས་བརྗོད། ཏྲི་སྒྲོག
གི་ཨི་ཕྲལ་ཨི་བརྗོད་དོན་མདོ་ཡང་དག་པར་སྦྱར་བའི་ཏྲ་ཕྱིས་ཀུན་ཏུས་ཏེ
བཞག་ནས་ཏེ་དཏྲིན། གཉིས་མང་ནི་དང་པོའི་གཉིས་མང་དང་མཐུན་ནོ།།
ཏེ་འཇོག་དགོས་པ་ནི་གོང་ལྟར་ཏེ་དཏྲིནོཾ། ཏེ་དཏྲིནཿ ཨམ྄་ན྄་དྲངས
མདོ་མ྄་ང་རོ་དཏྲིམཾ། དང་པོའི་གཉིས་ཚིག་དང་མཐུན་ནོ།། དཏྲིནོཾ། ཤས྄
ཤ྄་ཡིག་ཤས྄་ན྄་དྲངས་མདོ་ས྄་རྣམ་བཅད་དོ།། དཏྲིནཿ ཏྭ་ཡིག་རྗེས་སུ
འབྲེ་ལ་བ༔ ན྄་དྲངས་དཏྲིནཱ། སྟུམ྄་མདོ་ཏྲི་མ་ཡིན་པའི་ན྄་ཕྱིས། མདོ
མ྄་ང་རོ་དཏྲིསྟཾ། སྟིས྄་མདོ་ཏྲི་མ་ཡིན་པ༔ མདོ་ས྄་རྣམ་བཅད་དོ།། དཏྲི
ཏྲིཿསོགས་སོ།། ༈ དེ་བཞིན་དུ་འདི་རྣམས་དཏྲིན་ཕོ་ན་དང་འདྲ་ག
མིན། ཀ་པ྄་སིན྄་ཨུ་ཤ་སིན྄་དབྲིན྄་མཱ་ཡིན་ཧྥ་ཧེན་སོགས་སོ།། ༈ ན྄
ཡིག་མཐའ་ཅན་བྲཧྨ་ཧས྄་ཞེས་པས་སྒྲ་ལ་ནི་རྣམ་དབྱེ་ཐོག་མ་ལྟ་དེ་དང
འདྲ་ཞིང་ཤས྄་སོགས་ལ་ཁྱད་པར་ཡོད་དེ། བྲཧྨ་ཧན྄་ལ་སི་མདོ་ཨིན྄
རྣམས་ཀྱི་ཤི་དག་སི་ལོངས། ཧའི་ཨུ་རིང་པོ་མདོ་ཧ་ས་ཨུཔ༔ མདོ་ཏྲི་མ

ཡིན་པས་ནྲ་ཕྲིས། བྲཧྨཱ། ཨོཾ་ནྲ་དྲངས་བྲཧྨ་ཧཱུཾ། ཛྲོས་ཛྲོ་ཡིག་ཛྲོས་ནྲ་
དྲངས་མདོ་ཁ་ར་རི་དང་ཨ་བ་ཀུ་ཕུ༔ མདོ་སྲ་རྣམ་བཅད་དོ།། བྲཧྨ་ཧཿ
ཨམྲ་ནྲ་དྲངས་མདོ་ཁ་ར་རི་དང་ཨ་བ་ཀུ༔ མདོ་མྲ་ང་རོ་བྲཧྨ་ཧཾ། དང་
པོའི་གཉིས་ཚིག་དང་མཐུན་ནོ།། བྲཧྨ་ཧོཾ། ཤྲ་ཤྲ་ཡིག་ཤྲ་མདོ་
ཤྲ་ལ་སོགས་པ་དབྱངས་ལ་སོགས་ཀྱིས་ཨ་ཕྱིས་མདོ་ཧྲ་གྱི་ན་ལ་
སྐོངས། ཧ་སྒྲ་ནྲ་དྲངས་མདོ་སྲ་རྣམ་བཅད་དོ།། ཊྲ་ཊྲ་ཛྙེས་འབྲེལ་བ༔
མདོ་ཤྲ་ལ་སོགས་པ༔ མདོ་ཧྲ་གྱི་ན་ལ་སྐོང།། བྲཧྨ་སྒྲ། ཧྲ་ས་ལ་
ནྲ་དབྱི་མདོ་མ་ཡིན༔ མདོ་མྲ་ང་རོ་བྲཧྨ་ཧ་སྒྲཾ། མདོ་ཧྲི་མ་ཡིན་པ༔ བྲཧྨ
ཧ་སྒྲིཿ སོགས་སོ་དེ་བཞིན་དུ་ཤུ་ཁྲ་ཞེས་པའི་སྒྲ་ལའང་རྣམ་དབྱེ་བདུན་
པའི་གཅིག་ཚིག་མ་གཏོགས་སྟོན་མ་རྣམས་དང་འདྲ་སྟེ། ཤུ་ཁྲ་ལ་སི་
མདོ་ཨིན་རྣམས་ཀྱི་ཤེ་དང་སི་ལའོས། ཁའི་ཨུ་རིང་པོ་མདོ་ཧ་ས་ཨུ་པ༔
མདོ་ཧྲི་མ་ཡིན་པའི་ནྲ་ཕྲིས་ཤུ་ཁྲཱ། ཨོཾ་ནྲ་དྲངས་མདོ་ཁ་ར་རི་ཨ་བ་ཀུ་ཕུ༔
ཤུ་ཁྲ་ཧོཾ། ཛྲ་མདོ་ཁ་ར་རི་དང་ཨ་བ་ཀུ་ཕུ༔ མདོ་ས་རྣམ་བཅད་དོ།།
ཤུ་ཁྲ་ཧཿ ཨམྲ་མདོ་ཁ་ར་རི་ཨ་བ་ཀུ་ཕུ་མདོ་མྲ་ང་རོ་ཤུ་ཁྲ་ཧཾ། དང་པོའི་

གཉིས་པ་དང་མཐུན་ནོ༎ ཤུ་ཀྵ་ཧོཾ། ཤཱ་མདོ་ཀྵ་ར་རི་དང་། ཨ་བ་ཀུ་
ཕུ་མདོ་སྲ་རྣམ་བཅད་དོ༎ སུ་ཀྵ་ཊཿ ཡང་ཤཱ་མདོ་ཤཱ་ལ་སོགས་
པའི་ཨ་ཕྲིས། མདོ་ཀྵ་ར་རི་དང་ཨ་བ་ཀུ་ཕུ་མདོ་སྲ་རྣམ་བཅད་དོ༎ སུཀྵཿ
མདོ་ཀྵ་ར་རི་དང་ཨ་བ་ཀུ་ཕུ༔ སུ་ཀྵ་ཧྭ། ཡང་ནྭ་མདོ་ཤཱ་ལ་སོགས་
པའི་ཨ་ཕྲིས་མདོ་ཀྵ་ར་རི་དང་ཨ་བ་ཀ་ཕུ༔ སུཀྵྭ། ཐྭམ་མདོ་ཧྲི་མ་ཡིན་
པས་ནྲ་ཕྲིས་མདོ་ཀྲ་ང་རོ་སུ་ཀྵ་ཐྭཾ། ཧྲིས་མདོ་ཧྲི་མ་ཡིན་པས་ནྲ་ཕྲིས་མདོ་
སྲ་རྣམ་བཅད་དོ༎ སུ་ཀྵ་ཧྲིཿསོགས་དང་། མདོ་གཞན་ལས་འགའ་ཞིག་
ཏུ་ཡང་ནའོ་ཞེས་པས་སྐབས་ལ་ལར་ངེ་ལ་སུ་ཀྵར་གྱི་ཏེ་དབྱེ་བར་བཤད་
པས། ཏེ་དབྱེ་བ་དང་། མི་དབྱེ་བ་དང་། མི་དབྱེ་བ་གསུམ་གདམ་ང་
ཅན་དུ་བྱས་ཏེ་དང་པོ་ཏེ་དབྱེ་བ་ལ། ཏེ་མདོ་གཞན་འགའ་ཞིག་ཏུ་ཡང་
ནའོས། ཏེ་ཕྲིས་ནས་སུ་ཀྱི།

༧ ཨ་དབྱེ་བ་ལ་ངི་མདོ་ཤཱ་ལ་སོགས་པས་ཨ་ཕྲིས་མདོ་ཀྵ་ར་རི་ས་ཀྵ་
ཏེ་སོགས་སོ༎ ༧ ཨཱཏྨ་མན་ཞེས་པའི་སྒྲ་ལའང་གཞན་ཐམས་ཅད་དེ་
སུ་ཀྟྲ་དེ་དང་འདྲ་བ་ལ་ངི་ལ་ཏེ་མི་དབྱེ། ཨ་དབྱེ་བ་དང་མི་དབྱེ་བ་ཡང་

ན་བར་པས་ཨཙྪ་མན་ལ་སི་མདོ་ཤིན་རྣམས་ཀྱི་ཤི་དང་སི་ལའོས། ཨུ་པ་
རྣ་མན་གྱི་ཨཱ་རིང་པོར་བསྒྱུར་མདོ་ཏ་ས་ཨཱུ་པ་སོགས་ཀྱིས་སི་ཕྱིས། མདོ་
ཧྲི་མ་ཡིན་པས་ན་ཕྱིས་ཨཏྨ་སྣ། ཨོཾ་ན་དྲངས་མདོ་ར་རི་དང་ཨ་བ་ཀུ་ཕུ་
ཨཏྨ་མ་ཧོཾ། ཛས་ན་དྲངས་མདོ་ཁ་ར་རི༔ ཨཏྨ་སླ་ཨམ་ན་དྲངས་མདོ་ཁ་
ར་རི༔ མདོ་མ་ང་རོ་ཨཏྨ་མ་ཧཾ་དང་པོའི་གཉིས་ཚིག་དང་མཐུན་ནོ།།
ཨཏྨ་མ་ཧོཾ། ཤས་མདོ་ཤས་ལ་སོགས་པས་ཨ་ཕྱིས་མདོ་ཁ་ར་རི་མདོ་སུ་
རྣམ་བཅད་དོ།། ཨཏྨ་སྣཿ མདོ་ཤས༔ མདོ་ཁ་ར་རི༔ ཨཏྨ་སླ།
༧ ཧྲ་ལྡན་ལ་ཧྲི་མ་མ་ཡིན་པས་ན་ཕྱིས། ཨཙྪ་ཨ་སྟྲཾ། མདོ་ཧྲི་མ་ཡིན་པ་
ན་ཕྱིས། ཨཙྪ་ཨ་བྷྱཿསོགས་དང་ངི་མདོ་ཤས་ལ་སོགས་པས་ཨ་ཕྱིས་མདོ་
ཁ་ར་རི༔ ཨཙྪ་སླི། ཡང་ངི་ན་དྲངས་མདོ་ཁ་ར་རི༔ ཨཙྪ་མ་ཧི་སོགས་
སོ།། ༧ ན་ཡིག་མཐའ་ཅན་པཉྩ་ལ་གྲངས་ཀྱི་དོན་བརྗོད་པ་ལ་མང་
ཚིག་ཁོ་ན་ལས་མི་འཇུག་ཅིང་རྐྱེན་ལ་མི་ལྟོས་པར་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་
གསུམ་པ་ཞེས་ཟེར་ཏེ། པཉྩ་ལ་ཛས་མདོ་ཛས་ཤས་དག་ནི་འཇིག་
དགོས་ཛས་ཤས་ཕྱིས། མདོ་ཧྲི་མ་ཡིན་པ་ལ་མིང་གི་ན་དབྱེའོས། ན་

ཕྱིས་རྐྱེན་ཕྱིས་པ་ལ་རྐྱེན་གྱི་བྱ་བ་ཡོད་ལ་འཇིག་པ་ལ་ནི་བྱ་བ་མེད་དོ་

ཞེས་བཤད་པས་བྱ་བ་གཞན་མེད། པཉྩ་ཤ྄་མདོ་ཛ྄་ཤ྄་དག་ནི་

འཇིག་གོ། ཤ྄་ཕྱིས་མདོ་ཧྲི་མ་ཡིན་པ་ལ་མིང་གི་ན྄་དབྱེའོས། ན྄་ཕྱིས་

པཉྩ་ཧྲིཿ མདོ་ཧྲི་མ་ཡིན་པ་ལ་མིང་གི་ན྄་དབྱེའོ།། མདོ་ས྄་རྣམ་བཅད་དོ།།

པཉྩ་ཧྲིཿ སྭ྄་མདོ་ཧྲི་མ་ཡིན་པས་ན་ཕྱིས་མདོ་ས྄་རྣམ་བཅད་དོ།། པཉྩ

སྦྲཿབཞི་བའི་མང་ཚིག་དང་མཐུན་ནོ།། པཉྩ་སྦྲཿཨ྄མ྄་མདོ་ཫ་ཬ་ལས་སོ།།

ཙ྄་ཨ྄ག་མ་བྱིན་མདོ་ཧྲི་མ་ཡིན་པས་ན྄་ཕྱིས་མདོ་ས྄་ང་རོ་མདོ་ན྄མ྄་ལའོས།

སྔོན་མའི་རིང་པོར་བསྒྱུར་ནས་པཉྩ྄ན྄ྃ། ས྄པ་མདོ་ཧྲི་མ་ཡིན་པས་ན྄་ཕྱིས་

ནས་པཉྩ྄་སུ། ༧ དེ་བཞིན་དུ་སཔྟན྄། ༧ ན་བན྄་ད་ཤན྄་སོགས་སོ།།

༧ ཡང་ན྄་ཡིག་མཐའ་ཅན་ཨཥྚན྄་ཞེས་པའི་སྒྲ་ལ་བྱ་བ་མི་འདྲ་བ་ཡོད་

དེ་དེ་ཡང་གྲངས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་དང་པོའི་མང་ཚིག་ལ་ཨཥྚན྄་ལ་ཛས྄་

མདོ་ཨཥྚན྄་ལས་ཨཽ་ཡང་ནའོས། ཛས྄་ནི་ཨཽ་རུ་བསྒྱུར་མདོ་དེ་ཡང་ཨཽཌ྄འོས།

ཛས྄་ཨཽ་རུ་བསྒྱུར་བ་དེ་ལ་ཨཽཌ྄་ཞེས་བརྗོད། ཨཽའི་ཨོ་གྲལ། ཊ་དེའི་དོན་

གྱིས་ཕྱིས། མདོ་ཨཽཌ྄་ལ་ཨཽའོས། ཨཽ་ཕྱིས་ནས་དྲངས་ཨཥྚཽ། ཡང་ཛས྄་

མདོ་ཛོས་ཤོས་དག་ནི་འཛིག་གོ། མདོ་ཧྲི་མ་ཡིན་པས་ནྲ་ཕྲིས་ནས་ཨཏྨ
ཧྲིས་མདོ་འདི་རྣམས་ལ་ཨཱུ་ཡང་ནའོས། སྔོན་མའི་ཨཱུ་རིང་པོ་མདོ་ཧྲི་མ་
ཡིན་པ༔ མདོ་སྲ་རྣམ་བཅད་དོ།། ཨཏྨ་ཧྲིཿ ཡང་ན་ཞེས་པས་རིང་པོར་
མི་བསྒྱུར་ཏེ། མདོ་ཧྲི་མ་ཡིན་པས་ནྲ་ཕྲིས། ཨཏྨ་ཧྲིཿ ཧྲུས་མདོ་འདི་
རྣམས་ལ་ཨཱུ་ཡང་ནའོས། སྔོན་མའི་ཨཱུ་རིང་པོ། མདོ་ཧྲི་མ་ཡིན་པ༔ མདོ་
སྲ་རྣམ་བཅད་དོ།། ཨཏྨཱ་ཧྲུཿ ཡང་ཧྲུས་མདོ་ཧྲི་མ་ཡིན་པ་ལ་མིང་གི་ནྲ་
དབྱིའོ།། ཨཏྨ་ཧྲུཿ ལྷ་བ་གཉིས་བཞི་དང་མཐུན། ཨཏྨཱ་ཧྲུཿ ཨཏྨ་
ཧྲུཿ དྲུག་པའི་མིང་ཚིག་ལ་ཚོ་ག་ཡང་ན་བར་བྱེད་ཀྱང་གཟུགས་གཅིག་
སྟེ། ཨཱུམ་མདོ་ཨཱུམ་ལ་ནྲྀ་ཏའོས། ནྲྀ་ཏ་མདོ་ཧྲི་མ་ཡིན་པ་ལ་མིང་གི་ནྲ་
དབྱིའོ།། མདོ་མྲ་ང་རོ་མདོ་ནྲམ་ལའོ།། ཨཏྨཱ་ནྲྀ། སྲུབ་མདོ་འདི་རྣམས་
ལ་ཨཱུ་ཡང་ནའོ།། མདོ་ཧྲི་མ་ཡིན་པ༔ ཨཏྨཱ་སྲུ། ཡང་སྲུབ་མདོ་ཧྲི་མ་
ཡིན་པ༔ ཨཏྨ་སྲུ། ༧ མྲ་ཡིག་མཐའ་ཅན་ཨི་དམྲ་གྱི་སྒྲ་ལ། ཨི་དམྲ་
ལ་སི་མདོ་ཨི་དམྲ་གྱི་སྐྱེས་པ་ལ་ཨ་ཡང་ལས་སོ།། ཨི་དམྲ་སི་དང་ལྡན་
གཅིག་ཨ་ཡཾ་ཞེས་པར་བསྒྱུར་ནས་ཨ་ཡཾ། ཨོཾ་མདོ་གདྲ་དེ་སོགས་ཀྱི་སི་

སོགས་ལ་ཏེ་ཨའོས། ཏེ་ཕྲེས་ཨི་མདོ་དའི་ཨའོས། ད་ལ་མདོ་ཨོ་དང་

ཨོ་ལ་ཨོའོ།། ཨི་ཡོ། ཛས྄་མདོ་ཙྪ྄་དང་དའི་མ་གོང་བཞིན་མདོ་ཛས྄་

ཨྱོའོ།། མདོ་ཨ་ཨི་ལ་ཨེའོ།། ཨེ་ཡེ། ཙྪ྄་སོགས་ལ་བོད་ཚིག་ནི་མི་

འཇུག་ལ། ཨམ྄་མདོ་ཙྪ྄་དང་དའི་མ་གོང་ལྟར་མདོ་ཨམ྄་ཤས྄་དག་གི་

ཨོའོ།། མདོ་མ྄་ང་རོ་ཨི་ཡཾ། དང་པོའི་གཉིས་ཚིག་དང་མཐུན་ཨི་ཡོ།

ཤས྄་ཙྪ྄་དའི་མ་གོང་བཞིན། ཤྲ་ཡིག་ཤས྄་མདོ་ཨམ྄་ཤས྄་དག༔ མདོ་

སྐྱེས་པ་ལ༔ མདོ་ཤས྄་ལའོ།། ཨི་ཡན྄། ཏྭ་མདོ་ཏ྄་ཨོས་དག་ལ་ན྄འོས།

ཨི་མ་ཨ་ནར྄་བསྒྱུར་མདོ་ཏ྄་ཨི་ནའོ།། མདོ་ཨ་ཨི་ལ་ཨེ། ཨ་ནེ་བྲེ།

ཐྭམ྄་མདོ་ས་ཧྐ་ལ་ཨའོས། ཨི་མ་ཨ་རུ་བསྒྱུར་མདོ་ཧྐ་ལ་ཨའོས། དེ་

རིང་པོ་བྱེད། མདོ་མ྄་ང་རོ་ཨཱུ་ཧཱུཾ། ཧྐིས྄་མདོ་ཧྐ་ས་ལ་ཨའོ།། མདོ་ཧྐིས྄་

ཧྐིས྄འོ།། མདོ་ཧྐས྄་མང་པོ་ཉིད་ལ་ཨེའོས། ཨ་ཨེར་བསྒྱུར་མདོ་ས྄་

རྣམ་བཅད་དོ།། ཨེ་ཧྐིཿ ངེ་མདོ་སཏྲ་སོགས་ལ་སྒླཏྭའོ།། མདོ་ཨེ་དང་

ཨཻ་ལ་མདོ་ས་ཧྐ་ལ་ཨའོ།། ཨ་སྒྱི་གཉིས་མང་ན་གསུམ་པའི་གཉིས་མང་

ལྟར་རོ།། ཨཱུ་ཧཱུཾ། ཨེ་བྲྭཿ ང་སི་མདོ་ང་སི་ཨཏྭའོ།། མདོ་ཨཏྭ་ལས

སོ།། མདོ་འདྲ་རིང་མདོ་སེ་ཧ་ལ་ཨེའོ།། ཨསྨད྄། གཉིས་མང་ན་
གསུམ་པ་དང་མཐུན་ནོ།། ཨཱུ་ཧྲཱིཾ། ཨེ་བྲུཿ ངས྄ོ་མདོ་ངས྄ོ་བྲའོ།། མདོ་
ས་ཧ་ལ་ལའོ།། ཨ་བྲ། ཡོས྄་མདོ་ཏཱ་ཡོས྄་དག་ལ་ཨནའོ།། མདོ་ཡོས྄་
ལའོ།། སྔོན་མའི་ཨ་ཨེ་མདོ་ཨེ་ཨམ྄་མདོ་ས་རྣམ་བཅད་དོ།། ཨ་ན་ཡོཿ
ཨམ྄་མདོ་ཨམ྄་ལ་ནུཊའོ།། མདོ་ས་ཧ་ལ་ཨའོ།། མདོ་ཧ་ས་མང་པོ་
ཉིད་ལ་ཨེའོ།། མདོ་ཀུ་ཨི་ལ་ལ༔ མདོ་མ྄་ང་རོ་ཨེ་ཧཱིཾ། ངེ་མདོ་ངི་སྨྲིཏ྄།
མདོ་ས་ཧ་ལ་ཨའོ།། ཨ་སྨྲིན྄། དྲུག་པའི་གཉིས་ཚིག་དག་མཐུན་ཨ་ན་
ཡོཿ ཤུབ྄་མདོ་ས་ཧ་ལ་ཡའོ།། མདོ་ཧ་ས་མང་ཉིད༔ མདོ་ཀུ་ཨི་ལ་ལ༔
ཨེ་ཕྲུ ༧ མ་ཡིག་མཐའ་ཅན་གིམ྄་གྱི་སྒྲ་ལས། ཅྪད་སོགས་ཀྱི་སི་སོགས་
ལ་ཏེ་ཨའོ།། ཀ་ཞེས་བསྒྱུར་བ་ལ་ཚིག་ཐམས་ཅད་སཏྭའི་སྐབས་ལྟར་
སྒྲུབ་པར་བྱ་སྟེ། ཀ་ལ་སི་མདོ་ས྄་རྣམ་བཅད་དོ།། ཨཾ་མདོ་ཨཾ་དང་ཨཾ་ལ་
གཾ ཛས྄་མདོ་ཛས྄་ཤྲིའོ།། ཨམ྄་མདོ་ཨམ྄་ཤས྄་དག་གི་ཨ༔ མདོ་མ྄་
ང་རོ་གཾ། དང་པོའི་གཉིས་པ་དང་མཐུན་ནོ།། ཤས྄་ཤཱ་ཡིག་ཤས྄་མདོ་
ཨམ྄་ཤས྄༔ མདོ་སྐྱེས་པ་ལ་ས྄འོ༔ མདོ་ཤས྄་ལའོ།། ཀུན་སོགས་སོ།།

ཏྲ་ཡིག་མཐའ་ཅན་ཏ་ཏྲ་ཝྟྲ་ཞེས་པའི་སྒྲ་ལ། རྣམ་དབྱེ་ཐོག་མ་ཅན་ལ་
འདྲེན་པ་དང་ཧ་སའི་ཡི་གེ་ཐོག་མ་ཅན་རྣམས་ལ་ཀྵ་ཀྵའི་མཐའ་ལས་ཞེས་
པ་དང་། གནས་མེད་པ་སོགས་ཀྱི་ཚིག་བསྒྲུབ་པར་བྱ་སྟེ། ཏ་ཏྲ་ཝྟྲ་
ལ་སི་མདོ་ཀྵ་ཀྵའི་མཐའ་ཞེས་པས་བ྄་ཀྵ་མདོ་ཧ་ས་ཤྲིཔ྄་ལས་སི་ཕྱིས་མདོ་
གནས་མེད་པའི་ཏྲ་ཏ྄་ཏ་ཏྲྟུ་ཏ྄། ཡང་ན་མདོ་རྣམས་ཏ་ཏྲྟུ་ཏ྄་དང་
མཚུངས་ལ་གནས་མེད་པས་ཏྲ་ད྄་ཏ་ཏྲྟུ་ཏ྄། མདོ་ཏྲ་དྲངས་ཏ་ཏྲ་ཝྟྲོ།
ཛས྄་ཛ྄་ཡིག་ཛས྄་ཏྲ་དྲངས་མདོ་ས྄ུ་རྣམ་བཅད་དོ།། ཏ་ཏྲ་ཝྟྲཿ བོད་
པའི་གཅིག་ཚིག་ལ་སི་མདོ་ཀུན་ཏུས་ཏྲི་ཞེས་བརྗོད། ཏྲི་སྲོག་གི་ཨི་ཕྲལ་
མདོ་ཀྵ་ཀྵའི་མཐའ་ལ༔ མདོ་ཡང་དག་པར་སྒྲུར་བས༔ ཏྲ་ཕྱིས་མདོ་
གནས་མེད་པས་ཏྲ་ཏ྄་ཀུན་ཏུས་ཏེ་བཞག་ནས་ཏེ་ཏ་ཏྲྟུ་ཏ྄། ཡང་ན་མདོ་
རྣམས་ཏེ་ཏ་ཏྲྟུ་ཏ྄་དང་འདྲ་ལ་གནས་མེད་པས་ཏྲ་ད྄་ཏེ་ཏ་ཏྲྟུ་ཏ྄། ཨམ྄་
ཏྲ་དྲངས་མདོ་མ྄་ང་རོ་ཏ་ཏྲ་ཝྟྲཾ། དང་པོའི་གཉིས་ཚིག་དང་མཐུན་ནོ།།
ཏ་ཏྲ་ཝྟྲོ། ཤས྄་ཤ྄་ཡིག་ཤས྄་ཏྲ་དྲངས་མདོ་ས྄ུ་རྣམ་བཅད་དོ།། ཏ་ཏྲ་
ཝྟྲཿ ཊཱ་ཊཱ་ཡིག་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ༔ ཏྲ་དྲངས་ཏ་ཏྲ་ཝྟྲཱ། ཊཱམ྄། མདོ་

ཛྷ་ཛྷའི་མཐའ༔ མདོ་ཛྷ་ཛྷ་ལ་ཛ་བ་རྣམས་སོ།། ཛྷ་ད྄་མདོ་ཨ྄་ང་རོ་ཏ་ཏྭ་

ཛྷུ་ཥྚུཾ། ཛིས྄་མདོ་ཛ་ཛྷའི་མཐའ༔ མདོ་ཛྷ་ཛྷ་ལ་ཛ་བ་རྣམས་སོ།། མདོ་

ས྄་རྣམ་བཅད་དོ།། ཏ་ཏྭ་ཛྷུ་ཛྷིཿ ཥུཔ྄་མདོ་ཛ་ཛྷའི་མཐའ་ལས༔ མདོ་ཁ་

ས་ལ་ཛྷ་ལ་རྣམས་ཀྱི་ཙ་པའོས། ཛྷ་ད྄་ཏ་ཏྭ་ཛྷུ་ཛྷུ་སོགས་སོ།། ཛ྄་ཡིག་

མཐའ་ཅན་སམྦུ་ཛ྄་ཞེས་པའི་སྒྲ་ལ། སམྦུ་ཛ྄་ལ་སི་མདོ་ཚ་ཤ་ཥ་རཱ་ཛ་ལ་

སོགས་པའི་ཥའོས། ཚ྄་ཤ྄་ཥ྄་གསུམ་གྱི་མཐའ་ཅན་དང་རཱ་ཛ྄་ཡ་ཛ྄་སྲི་ཛ྄་

སྭཱ་ཛ྄་ལ་སོགས་པའི་མཐའི་ནི་བྱིངས་ལ་ཛྷ་ས་དང་མིང་ལ་ར་སའི་ཡི་གེ་ཕ་

རོལ་དུ་བྱུང་བ་དང་ཚིག་མཐའ་ལ་ཀྱང་ཥ་ཌ་བསྒྱུར། ཛ྄་ཥ྄་མདོ་ཥའི་ཊའོས།

ཥ྄་ཊ྄་མདོ་ཏ་ས་ཤྱི་པ྄་མདོ་གནས་མེད་པས་ཊ་ཊ་སམྦུཊ། ཡང་ན་མདོ་

རྣམས་ནི་སམྦུཊ་དང་མཚུངས་གནས་མེད་པས་མ་སྒྲུབ་ཀྱང་འོས་སོ།། ཊ་

ཡོད་དེ་དྲངས་སམྦུཊ། ཨོཾ་ཛ྄་དྲངས་སམྦུ་ཧཱུཾ། ཛས྄་ཛ྄་ཡིག་ཛས྄་ཛ྄་དྲངས་

མདོ་ས྄་རྣམ་བཅད་དོ།། སམྦུ་ཛཿ བོད་པའི་གཅིག་ཚིག་ལ་སི་མདོ་ཀུན་

ཏུས་ཧེ་ཞེས་བརྗོད་ཧེ་ཨི་ཕྲལ་མདོ་ཚ་ཤ་ཥ་རཱ་ཛ་ཥ་མདོ་ཥའི་ཊའོ།། མདོ་

ཡང་དག་པར་སྦྱར༔ མདོ་གནས་མེད་པས་ཊ་ཊ་བསྒྱུར་ཀུན་ཏུས་ཏེ

བཞག་ནས་ཏེ་ས་སམྨུ་ཏ། ཡང་ན་གནས་མེད་པ་མ་གཏོགས་ཏེ་སམྨུ་ཏ་དང་མཚུངས། ཏེ་སམྨུ་ཏ། ཏེ་འཇོག་དགོས་པ་མ་གཏོགས་དང་པོའི་གཉིས་མང་དང་མཐུན་ནོ།། ཏེ་སམྨ་ཧཱིཾ། ཏེ་སམྨ་ཧཿ ཨམ྄་ཛ྄་དྲངས་མདོ་མ྄་ང་རོ་སམྨ་ཧིཾ། དང་པོའི་གཉིས་ཚིག་དང་མཐུན་ནོ།། སམྨ་ཧཱིཾ། ཤས྄་ཤ྄་ཡིག་ཤས྄་མདོ་ས྄་རྣམ་བཅད་དོ།། སམྨ་ཧཿ ཏ྄་ཏ྄་ཡིག་རྗེས་སུཿ དྲངས་སམྨ་ཧྨ། ཧྨས྄་མདོ་ཚ་ཤ་ཁ་རྣས། ཛ་ཁ྄་མདོ་ཁའི་ཏ་འོས། ཁ྄་ཏར྄་བསྒྱུར་ནས་དྲངས་སམྨ་ཧྨིཾ། ཧྨིས྄་མདོ་ཚ་ཤ་ཁ་རྣཿ མདོ་ཁའི་ཏ་འོ།། མདོ་ས྄་རྣམ་བཅད་དོ།། སམྨ་ཧྨིཿསོགས་དང་། སུབ྄་མདོ་ཚ་ཤ་ཁ་རྣཿ མདོ་ཁའི་ཏ་འོ།། མདོ་ཁ་ས་ལ་ཧྣ་ས་རྣམས་ཀྱི་ཙ་བའོ།། ཏུ།

༧ དེ་བཞིན་དུ་བི་རྣ་ཛ྄་ལ་སོགས་པ་ཡང་འདི་དང་འདྲའོ།། ༧ ད྄་ཡིག་མཐའ་ཅན་ཅུད྄་ཏད྄་ཡད྄་ཨེ་ཏད྄་རྣམས་ཀྱི་སྒྲ་ལས་ཅུད྄་ལ་སི་མདོ་ཅུད྄་སོགས་ཀྱི་སི་སོགས་ལ་ཏེ་ཨའོས། ཏེ་ཨམ྄་མདོ་ཏའི་སའོས། ཅུས྄་མདོ་ས྄་རྣམ་བཅད་དོ།། སུཿ དེ་བཞིན་དུ་ཏེ་ཨར་བསྒྱུར་བ་ལ་སཏྲ་སོགས་ཀྱི་ཚིག་གས་བསྒྲུབ་པར་བྱ་སྟེ། ཨོཾ་ཅུའི་ཨ་ཕྲལ་མདོ་ཨོ་དང་ཨོཾ་ལ་

ཊྲོཾ། ཛས྄་མདོ་ཛས྄་ཤིའོ།། ཨམ྄་མདོ་ཨམ྄་ཤས྄་དག་གི༔ མདོ་མ྄་ང་རཾ་
ཊྲོཾ། དང་པོའི་གཉིས་ཚིག་དང་མཐུན་ཊྲོཾ། ཤས྄་ཤྲ་ཡིག་ཤས྄་མདོ་ཨམ྄་
ཤས྄་དག་གི༔ མདོ་སྐྱེས་པ་ལ་ས྄འི་ནྲའོ།། མདོ་ཤས྄་ལའོ།། ཊྣ།
མདོ་ནུ་ཡིནའོ།། མདོ་ཨ་ཨི་ལ་ཨེ་ཊེན྄། ནུམ྄་མདོ་ནྟ་ལ་ཨནུའོ།། མདོ་
མ྄་ང་རཾ་ཊུ་ནུཾ། ཀྲིས྄་སྒྲོག་གི་ཨི་ཕྲལ་མདོ་ནྟའི་ནྟ་ཨའོ།། མདོ་ཨ་ཨི་ལ་
ཨེ། མདོ་ཨེ་དང་ཨི་ལ་ཨཻའོ།། མདོ་ས྄་རྣམ་བཅད་དོ།། ཊེཿ ཊེ་མདོ་
སཪ་སོགས་ལ་སྨྲའོ།། མདོ་ཨེ་དང་ཨཻ་ལ་ཨཻའོ།། ཊྶཱི། གཉིས་ཚིག་
གསུམ་པའི་གཉིས་ཚིག་དང་མཐུན། ཊུ་ནྟཾ། ནུམ྄་མདོ་ནྟས྄་མང་པོ༔ མདོ་
ས྄་རྣམ་བཅད་དོ།། ཊོ་ནྟཿ ང་སི་ཨཏའོ།། ཨཏ་ལས་སོ།། ཊ་སྨཏ།
༧ ལྔ་པ་དང་མཐུན་ཊུ་ནྟཾ། ཊེ་ནྟཿ ངས྄་མདོ་ངས྄་སྱོའོ།། ཊ་ཏྲ།
ཨོས྄་མདོ་ཨོས྄་ལའོ།། མདོ་ཨེ་ཨ་ཡ་མདོ་ས྄་རྣམ་བཅད་དོ།། ཊ་ཡོཿ
ཨཱམ྄་མདོ་ཨཱམ྄་ལ་སུཊའོ།། མདོ་ནྟ་ས་མང་པོ་ཉིད་ལ་ཨེའོ།། མདོ་ཀུ
ཨི་ལ་ལ༔ མདོ་ཊེ་ཊྲཾ། ཊི་མདོ་ཊི་སྨིནའོ།། ཊ་སྨིན། དྲུག་པའི་གཉིས
ཚིག་དང་མཐུན་ནོ།། ཊ་ཡོཿ སུཔ྄་མདོ་ནྟས྄་མང་པོ་ཉིད་ལ༔ མདོ་ཀུ་ཨི་

ལ་ལཿ ཊེ་ཊུ ༧ དེ་བཞིན་དུ་ཏད྄་ལ་ཡང་ཏད྄་སི་མདོ་ཙྪད྄་སོགས་ཀྱི་
སི་སོགས་ལ་ཏི་ཨའོས། ཏི་ཨ་མདོ་ཏའི་ཨའོས། ཏ་སར་བསྒྱུར་མདོ་ས྄་
རྣམ་བཅད་དོ།། ཨོཾ་མདོ་ཙྪད྄་སོགས་ཀྱིཿ མདོ་ཨོ་དང་ཨོཾ་ལ་ཏོཾ། ཛས྄་
མདོ་ཛས྄་ཨཽ།། མདོ་ཨ་ཨི་ལ་ཨེཿ ཏེ་སོགས་དང་། ༧ ཡད྄་ལ་ཡང་
ཡད྄་མདོ་ཙྪད྄་སོགས་ཀྱི་ཏི་ཨ། མདོ་ས྄་རྣམ་བཅད་དོ།། ཨོཾ་ཙྪད྄་སོགས་
ཀྱིཿ མདོ་ཨོ་དང་ཨོཾ་ལ་ཨཽཾ།། ཨོཾ་ཛས྄་ཨཽ།། མདོ་ཨ་ཨི་ལ་ཨེཿ
ཨེ། ༧ ཨེ་ཏད྄་ལ་ཡང་ཨེ་ཏད྄་ལ་སི་མདོ་ཙྪད྄་སོགས་ཀྱི་ཏེ་སོགས་ལ་
ཏི་ཨའོས། ཏི་ཨ། མདོ་ཏའི་སའོས། ཏ྄་བ྄་མདོ་ཀུ་ཨི་ལ་ལཿ མདོ་ས྄་
རྣམ་བཅད་དོ།། ཨེ་ཏཿ ཨོཾ་མདོ་ཙྪད྄་སོགས་ཀྱིཿ མདོ་ཨོ་དང་ཨོཾ་ལཿ
ཨེ་ཏོཾ། ཛས྄་མདོ་ཛས྄་ཨཽ།། མདོ་ཨ་ཨི་ལ་ཨེཿ ཨེ་ཏེ་སོགས་སོ།།
མདོ་གཞན་ལས། ཊཱ་ཨོས྄། རྣམས་ལ་ཨེ་ན་ཡང་ནའོ།། ཞེས་བཤད་
པས། ཨེ་ཏད྄་ཀྱི་སྒྲ་ལས་སླར་ཡང་ལྷབས་ཏེ་བརྗོད་པའི་དོན་ལ་རྣམ་
དབྱེ་གཉིས་པ་རྣམས་དང་ཊཱ་ཨོས྄་དག་ཕ་རོལ་ལ་ཨེ་ཏད྄་ནི་ཨེ་ན་ཞེས
པར་བསྒྱུར་བ་དང་མི་བསྒྱུར་བ་གདམ་ང་ཅན་དུ་བཤད་པས། ཨེ་ནར་

བསྒྱུར་ན། ཨེ་ན་ལ་ཨམ྄་མདོ་ཨམ྄་ཤས྄་དག་གི༔ མདོ་མ྄་ང་རོ༔ ཨེ་ནཾ། ཨོཾ་མདོ་ཨོ་དང་ཨོཾ་ལ་ཨོཾའོ།། ཨེ་ནཾ། ཤས྄་ཤྲ྄་ཡིག་ཤས྄་མདོ་ཨམ྄་ཤས྄། མདོ་སྐྱེས་པ་ལ་ས྄འི༔ མདོ་ཤས྄་ལའོ།། ཨེ་ནྟ་ན། མདོ་ཊ་ཨི་ནའོ།། མདོ་ཨ་ཨི་ལ་ཨེ༔ ཨེ་ནེ་ན། ཨོས྄་མདོ་ཨོས྄་ལའོ།། ཨོ་ཨེ་ཨ་ཡ྄འོ།། མདོ་ས྄་རྣམ་བཅད་དོ།། ཨེ་ན་ཨོཿ དྲུག་པའི་གཉིས་ཚིག་དང་མཐུན་ནོ།། ཨེ་ན་ཨོཿ ཚ྄་ཡིག་མཐའ་ཅན་ཏ་ཏྭ་སྤྲཱཉྩ྄་ཞེས་པའི་སྒྲ་ལ། ཚ་ཤ་ཁ྄་སོགས་ཀྱིས་ཚ྄་ཁ྄། ཁ྄འི་ཏོས྄་ཁ྄ཏ་གནས་མེད་པ་སོགས་ཀྱི་སྒྲུབ་དགོས་ཏེ། ཏ་ཏྭ་སྤྲཱཉྩ྄་ལ་སི་མདོ་ཚ྄་ཤས྄་ཁ྄ས྄་ཚ་ཁ྄་མདོ་ཁ྄འི་ཏོས྄། ཁ྄ཏ྄་མདོ་གནས་མེད་པས་ཏ྄་ཏ྄་ཏ་ཏྭ་སྤྲཏ྄། ཡང་གནས་མེད་པ་མ་གཏོགས་ཏེ་ཏ་ཏྭ་སྤྲཏ྄་དང་འདྲའོ།། ཏེ་ཏ་ཏྭ་སྤྲཏ྄། ཨམ྄་ཚ྄་དྲངས་མདོ་མ྄་ང་རོ་ཏ་ཏྭ་སྤྲཱཉྩ྄་དང་པོའི་གཉིས་ཚིག་དང་མཐུན། ཏ་ཏྭ་སྤྲཉྩོ། ཤས྄་ཚ྄་དྲངས་མདོ་ས྄་རྣམ་བཅད་དོ།། ཏ་ཏྭ་སྤྲཉྩཿ ཏྭ་ཚ྄་དྲངས་ཏ་ཏྭ་སྤྲཉྩ྄། བྷྱཱམ྄་མདོ་ཚ་ཤས྄་ཁ྄༔ མདོ་ཁ྄འི་ཏོས྄། ཁ྄ཏ྄་དྲངས་མདོ་མ྄་ང་རོ་ཏ་ཏྭ་སྤྲ་བྷྱཱཾ། བྷིས྄་མདོ་ཚ་ཤ་ཁ྄་མདོ་ཁ྄འི་ཏོའོ།། ཏ྄་དྲངས་མདོ་ས྄་རྣམ་བཅད་དོ།། ཏ་

ཏྭ་པྲཱ་ཛྙཿསོགས་དང་། སུབ་མདོ་ཚཱ་ཤ་ཁཱ་རྣཛ་ལ་སོགས་པའི་ཁྱོས། ཚཱ་ཥཱ་མདོ་ཁཱའི་ཏཱ་འོས། ཁཱ་ཏཱ་མདོ་ཁ་ས་ལ་ཛྙ་ས་རྣམས་ཀྱི་ཚ་པའོས། ཏཱ་ཏཱ་ཏ་ཏྭ་པྲཱ་ཏཱུ། ༧ ཐ་ཡིག་མཐའ་ཅན་ཨགྣི་མ་ཐ་ཞེས་པའི་སྒྲ་ལ་གནས་མེད་པ་ལ་ཡང་ནའོ་དང་ཛྙ་ཀྲ་ལ་ཛ་བ་སོགས་ཀྱིས་བསྒྲུབ་པར་བྱ་སྟེ། ཨགྣིམཐ་ལ་སི་མདོ་གནས་མེད་ལ་ཡང་ནའོས། ཐ་ཏ་མདོ་ཏ་ས་ཨུཔ་སོགས་ཀྱི་སི་ཕྱིས། ཨགྣི་མཏ། མདོ་གནས་མེད་པ༔ མདོ་ཏ་ས་ཨུཔ༔ ཨགྣི་མད། ཨཽ་ཐ་དྲངས་ཨགྣིམཐཽ། ཛས་ཐ་དྲངས་མདོ་ས་རྣམ་བཅད་དོ།། ཨགྣིམམཿ བོད་པའི་གཅིག་ཚིག་ལ་སི་མདོ་ཀུན་ཏུས་ཧྲི་ཞེས་བརྗོད་ཧྲི་གྲོག་གི་ཨི་ཕྲལ་མདོ་གནས་མེད་པ༔ ཐ་ཏ་མདོ་ཡང་དག་པར་སྒྲུར་བས་ཧྲས་ཕྱིས་ཀུན་ཏུས་ཏེ་བཞག་ནས་ཏེ་ཨགྣི་ཨཏ། ཏེ་ཨགྣི་ཨཏ་དང་འདྲ་ཏེ་ཨགྣི་མད། ཨམ་ཐ་དྲངས་ཨགྣི་མ་ཐཾ། སོགས་དང་། ཀླཱམ་མདོ་གནས་མེད་པས་ཐ་ད་མདོ་མ་ང་རོ་ཨགྣི་མཀླཾ། མདོ་གནས་མེད་པ༔ མདོ་ས་རྣམ་བཅད་དོ།། ཨགྣི་མགྣིཿ སུབ་མདོ་ཁ་ས་ལ་ཛྙ་ས་རྣམས་ཀྱི་ཚཔའོ།། སོགས་སོ།། ༧ ཙ་ཡིག་མཐའ་ཅན་པྲཙྪ་ཞེས་པའི་སྒྲ་ལ་དེ་ཡང་ཨཙའི་

སྒྲ་ལ་རྣམ་དབྱེ་ཕོག་མ་ལྷཱ་བོ་ཕ་རོལ་ལ་ནུབ྄་ཨཱ་ག་མ་སྐྱེར་བར་བཤད་དེ།
བྲཧྨཎ྄་ལ་སི་མདོ་གཞན་ལས། ཨཙ྄་ཡི་ལྷཱ་བོ་ནུམ྄་ཨཱ་ག་མའོ།། ཞེས་
པས་ནུམ྄་བྱིན་མ྄་གནས་དོན་དང་ཨུ་བརྗོད་དོན་གྱིས་ཕྱིས། མདོ་ས་ཏུའི་
ཤ་ཙུ་རྣམས་ལའོས། ན྄་ཎ྄་མདོ་ཡང་དག་པར་སྦྱར་བས་ཙ་ཕྱིས། མདོ་
ཙུའི་ཀུའོས། ཎ་ངར་བསྒྱུར་མདོ་ཧ་ས་ཨིཔ྄་སོགས་ཀྱི་སི་ཕྱིས་བྲ་ཧྨཎ྄།
ཨོཾ་མདོ་ཨཙ྄་ཡི་ལྷཱ་བོ་ལ་ནུམ྄་ཨ་གཱ་མ་འོས། ནུམ྄་བྱིན་མདོ་ས་ཏུའི་ཤ་ཙུས་
ན྄་ཎ྄་བྲཧྨཱཎིཾ ཛས྄་མདོ་ཨཙ྄་ཡི་ལྷཱ་བོས་ནུམ྄་བྱིན་མདོ་ས་ཏུའི་ཤ་ཙུས་ན྄་ཎ྄་
མདོ་སུ་རྣམ་བཅད་དོ།། བྲཧྨཎཿ བོད་པའི་གཅིག་ཚིག་ལ། སི་མདོ་
ཀུན་ཏུས་ཧྲི་ཞེས་བརྗོད་ཧྲིའི་སློག་གི་ཨི་ཕྲལ་མདོ་ཨཙ྄་ཡི་ལྷཱ་བོས྄༔ ནུམ྄་
བྱིན་མདོ་ས་ཏུས྄་ཤ་ཙུས་ན྄་ཎ྄་མདོ་ཡང་དག་པར་སྦྱར༔ མདོ་ཙུས་ཀུའོས།
ཎ྄་ང྄་མདོ་ཡང་དག་པར་སྦྱར་བའི་མཐའ་དབྱེའོས། ཧྲ་ཕྱིས་ཀུན་ཏུས་ཏེ་
བཞག་ནས་ཏེ་བྲཧྨཎ྄་ཏོ་འཇོག་དགོས་པ་མ་གཏོགས་དང་པོའི་གཉིས་མང་
དང་མཐུན་ནོ།། ཏེ་བྲཧྨཎཽ ཏེ་བྲཧྨཎཿ ཨམ྄་མདོ་ཨནྟཙ྄་ཡི་ལྷཱ་བོས་ནུམ྄
བྱིན་མ་ས་ཏུའི་ཤ་ཙུ༔ མདོ་མ྄་ང་རོ་བྲཧྨཾ། དང་པོའི་གཉིས་ཚིག་དང་

མཐུན་ནོ།། བྲཏྱཽ་ཤཱ་མདོ་ཨཙཱའི་དབྱེ་ཞེང་རིང་པོའང་ངོས། ཞེས་
པས་ཏུའི་སྒྲོག་གི་ཨ་ཕྱིས། ཏྲ་རྒྱུ་མཚན་མེད་ན་རྒྱུ་མཚན་ཅན་ཡང་མེད་
པས་ཨཱ་ཡང་ཨེ་ལ་སོགས་ཞེས་པས་ཨ་ཨེཏ྄་དེ་ཏིང་པོར་བསྒྱུར་ཙཱ་དྲངས་
མདོ་སཱ་རྣམ་བཅད་དོ།། བྲཧྨིཙཱཿ ཊཱ་མདོ་ཨཙཱའི་དབྱེ་ཞེང་རིང་པོའང་
ངོས། ཏུའི་སྒྲོག་གི་ཨ་ཕྱིས། རྒྱུ་མཚན་མེད་ན་རྒྱུཿ ཨཱ་ཨེཏ྄་དེ་རིང་
པོར་བསྒྱུར་ནས་བྲཧྨིཙཱ། ཛྷཱ་མདོ་ཙུའི་ཀུའོས། ཙཱ་ནི་ཧྲི་ཀྲེན་མཐོང་
བའི་ཀ་རུ་འགྲོ། མདོ་ཧྲ་ཧྭ་ལ་ཛས་ཀཱ་ཀཱ་མདོ་ཨཱ་ང་རོ་བྲཏྱ་ཀཱ་སྐྭཱི། ཛྷཱ་
མདོ་ཙུའི་ཀུའོས། ཙ་ཀ་མདོ་ཧྲ་ཧྭ་ལས་ཀཱ་ཀཱ་མདོ་སཱ་རྣམ་བཅད་དོ།།
བྲཏྱཱཔིཿསོགས་དང་། སྦུཔ་མདོ་ཙུའི་ཀུའོས། ཙཱ་ཀཱ་མདོ་ཀུ་ཨེ་ལ་ལཿ
ཀཱ་ཀཿཡང་དག་པར་སྦྱར་བས་ཀྭཱའོས། ཀ་སྦྱར་ནས་བྲཏྱཱཀྵ། ༧ ཏིཚཱ་སི་
མདོ་ཨཙཱ་ལྱུ་བོ་ལ་ནུམ་ཨཱ་ག་མའོས། ནུམ་བྱེན་མདོ་ས་ཏུའི་ཤ་ཙུས་ནཱ་
ཉཱ་མདོ་ཡང་དག་པར་སྦྱར་བས་ཙ་ཕྱིས། མདོ་ཙུའི་ཀུའོས། ཉ་ང་མདོ་ཧ་
ས་ཨེཔ་སོགས་ཀྱི་སི་ཕྱིས་ཏིཚཱད། ཨོཾ་མདོ་ཨཙ་ཨི་ལྱུ་བོས་ནུམ་བྱེན་མདོ་
ས་ཏུའི་ཤ་ཙུས་ནཱ་ཉར་བསྒྱུར་ནས་ཏིཚཱནྟི། ཛས་མདོ་ཨཙ་ཡི་ལྱུ་བོས་ནུམ་

བྱིན་མདོ་ས་ཏུའི་ཤ་ཙུས་ནྲ་ཉྲ་མདོ་སྲ་རྣམ་བཅད་དོ།། ཏྲྀ་ཉཿ བོད་
པའི་གཅིག་ཚིག་ལ་སི་མདོ་ཀུན་ཏུས་ཧྲི་ཞེས་བརྗོད། ཧྲིའི་སྒྲོག་གི་ཨི་ཕྲལ་
མདོ་ཨཙ་ཡི་ལྱ་བོས་ནུམ་བྱིན་མདོ་ས་ཏུའི་ཤ་ཙུསཿ ནྲ་ཉྲ་མདོ་ཡང་དག་
པར་སྦྱར་བས་ཙ་ཕྱིས་ཙུའི་ཀུའོས། ཉྲ་ཏ་མདོ་ཡང་དག་པར་སྦྱར་བསཿ
ཧྲ་ཕྱིས་ཀུན་ཏུས་ཏེ་སྔོན་དུ་བཞག་ནས་ཏེ་ཏྲྀ་ཚང་། ཨམ་མདོ་ཨཙ་ཡི་ལྱ་
བོས་ནུམ་བྱིན་མདོ་ས་ཏུའི་ཤ་ཙུཿ ཏྲྀཆྱོཾ། དང་པོའི་གཉིས་ཚིག་དང་
མཐུན། ཏྲྀཆྱོཾ ཤས་མདོ་སི་ར་ཕྱུ་ལ་སོགས་པའོ།། ཞེས་པས་ཏྲྀཆྱ་
ཙ་ཏི་ར་ཕྱུ་རུ་བསྒྱུར། ཕྱུ་གཉིས་དྲངས་མདོ་སྲ་རྣམ་བཅད་དོ།། ཏྲྀཆྱཿ
མདོ་ཏི་ར་ཕྱུ་ལ་སོགས་པའོ།། ཏི་ར་ཕྱུ་ལ་སོགས་པའོ།། ཏི་ར་ཕྱཱ། ནྲྀམ་
མདོ་ཙུའི་ཀུའོས། ཙ་ཀྲ་རུ་བསྒྱུར་མདོ་ཙ་བ་ལས་ཨ་བ་ལ་ཛ་བའོས།
ཀྲ་ཀྲ་མདོ་ཨ་ང་རོ་ཏྲྀཆྭཾ། སྲ་རྣམ་བཅད་དུ་བསྒྱུར་བ་མ་གཏོགས་གསུམ་
པའི་གཉིས་ཚིག་དང་མཚུངས། ཏྲྀཆྭཿ ང་མདོ་ཏི་ར་ཕྱུ་ལ་སོགས་པའོ།།
ཏི་ར་ཕྱཻ། སུབ་མདོ་ཙུའི་ཀུའོས། ཙཀྲ་མདོ་ཀུ་ཨི་ལ་ལཿ ཀྲཱུ་ཡང་དག་
པར་སྦྱར་བས་ཀྲཱོ།། ཏྲྀཆྭ་སོགས་སོ།། ༢ དེ་བཞིན་དུ་ཨུད་ཙ་ཞེས་

པའི་སྒྲ་ལའང་ཐོག་མའི་ལྷ་དེ་རྣམས་དང་འདྲ་ལ་ཤཱ་སོགས་ལ་ཧི་རཎྱ་
ལ་སོགས་འོས་ཨུད྄ཙཱ། ཨུདྲི་ཙ་རུ་བསྒྱུར་ནས་བསྒྲུབ་པར་བྱ་སྟེ། ཨུད྄ཙ་
ལ་སི་མདོ་ཨཙ྄་ཡི་ལྷ་བོ་ལ་ནུམ་ཨཱ་ག་མའོས། ནུམ་བྲིན་མདོ་ས་ཏུའི་ཤ་
ཙུ་ན྄་ཉ་མདོ་ཡང་དག་པར་སྒྱུར་བས་ཙ་ཕྲིས། མདོ་ཙུའི་ཀུའོས། ཉ་ང྄་
མདོ་ཀ་ས་ཨཱིཿསོགས་ཀྱིས་སི་ཕྲིས་ཨདྡང་། ཨོཾ་མདོ་ཨཙ྄་ཡི་ལྷ་བོ་ལ་ནུམ་
ཨཱ་ག་མའོས། ནུམ་བྲིན། མདོ་ཤ་ཏུའི་ཤ་ཙུས་ན྄་ཉ་ཨུཉྩཽ། ཛས་མདོ་
ཨཙ྄་ཡི་ལྷ་བོ་ནུམ་མདོ་མདོ་ཤ་ཏུའི་ཤ་ཙུ༔ ན྄་ཉ་མདོ་སྣ་རྣམ་བཅད་དོ།།
ཨུདཉྩཿ བོད་པའི་གཅིག་ལ་སི་མདོ་ཀུན་ཏུས་ཧྣི་ཞེས་བརྗོད། ཧྣིའི་སྒྲོག་
གི་ཨི་ཕྲལ་མདོ་ཨཙ྄་ཡི་ལྷ་བོ་ལ༔ མདོ་ཤ་ཏུའི་ཤ་ཙུ་ན྄་ཉ་མདོ་ཡང་དག་
པར་སྒྱུར་བའི་ཙ་ཕྲིས་མདོ་ཙུའི་ཀུའོས། ཉ་ང྄་མདོ་ཡང་དག་པར་སྒྱུར་
བས་ཧྣ་ཕྲིས་ཀུན་ཏུས་ཧེ་བཞག་ཧེ་ཨུ་དང་། ཨམ྄་མདོ་ཨཙ྄་ཡི་ལྷ་བོ༔
མདོ་ཤ་ཙུས་ན྄་ཉ་དྲངས་མདོ་མ྄་ང་རོ་ཨུདཉྩཾ། དང་པོའི་གཉིས་ཚིག་དང་
མཚུངས་ཨུདཉྩཽ། ཤཱ་མདོ་ཧི་རཎྱ་ལ་སོགས་པའོས། ཨུད྄ཙཱ་ཨུདྲི་ཙ་རུ་
བསྒྱུར་ཙ་དྲངས་མདོ་སྣ་རྣམ་བཅད་དོ།། ཨུདྲི་ཙཿ མདོ་ཧི་རཎྱ་ལ་སོགས་

ཙ྄་དྲངས་ཨུདྡྷི་ཏྲ། ཟླུམ྄་མདོ་རྩུའི་ཀུའོས། ཙ྄་ཀྲ་མདོ་ཙ་པ་ལས་ཨ་བ་ལ་ཛ་བའོས། ཀྲ་གྲ་དྲངས་མདོ་ས྄་ང་རོ་ཨུད་ཀླི། མདོ་རྩུའི་ཀུའོ།། མདོ་ཙ་པ་ལས་ཨ་བ་ལ་ཛ་བའོ།། མདོ་ས྄་རྣམ་བཅད་དོ།། ཨུད་ཀླིཿ ངེ་མདོ་ཙ྄་དྲངས་ཨུདྡྷི་ཏེ། སུཔ྄་མདོ་རྩུའི་ཀུའོས། ཙ྄་ཀྲ་མདོ་ཀུ་ཨི་ལ་ལས་སྈཀྲ་ྈ་ཡང་དག་པར་སྦྱར་བས་ཀྐའོས། ཀྲ་སྦྱར་ནས་ཨུད་ཀྐུ་སོགས་སོ།།

༧ དེ་བཞིན་དུ་སམྦུ་ཙ྄་ཡང་ཤས྄་སོགས་དབྱངས་ཕོག་མ་ཅན་ལ་ས་ཨྱི་ཙ྄་རུ་བསྒྱུར་ཏེ། སམྦུ་ཙ྄་ལ་སི་མདོ་ཨཙ྄་ཡི་ལྟ་བོ་ལ༔ མདོ་ས་ཏུའི་ཤ་རྩུས་ན྄་ཉ྄་མདོ་ཡང་དག་པར་སྦྱར་བས་ཙ་ཕྱིས་མདོ་རྩུའི་ཀུའོས། ཉ྄་ཊ྄་མདོ་ཏ་ས་ཨྱིཔ྄་སོགས་ཀྱིས་སི་ཕྱིས། ས་མྦུང་། ཨོཾ་མདོ་ཨཙ྄་ཡི་ལྟ་བོ༔ མདོ་ས་ཏུའི་ཤ་རྩུས་ན྄་ཉ྄་ལ་མྦུ་ཏོཾ། ཛས྄་མདོ་ཨཙ྄་ཡི་ལྟ་བོ༔ མདོ་ས་ཏུའི་ཤ་རྩུས་ན྄་ཉ྄་དྲངས་མདོ་ས྄་རྣམ་བཅད་དོ།། ས་མྦུ་ཏཿ བོད་པའི་གཅིག་ཚིག་ལ་སི་མདོ་ཀུན་ཏུས་མདོ་ཨཙ྄་ཡི་ལྟ་བོ་ལ༔ མདོ་ས་ཏུའི་ཤ་རྩུས་ན྄་ཉ྄་མདོ་རྩུའི་ཀུའོས་ཉ྄་ཊ྄་མདོ་ཏ་ས་ཨྱིཔ྄་སོགས་ཀྱིས་སི་ཕྱིས། ས་མྦུང་། མདོ་ཨཙ྄་ཡི་ལྟ་བོ༔ མདོ་ས་ཏུའི་ཤ་རྩུས་ན྄་ཉ྄་མདོ་རྩུའི་ཀུའོས་ཉ྄་ཊ྄་མདོ་

ཡང་དག་པར་སྦྱར་བས་ཏྲ་ཕྱིས། ཀུན་ཏུས་ཏེ་བཞག་ཏེ་ས་མྱུང་ང྄། ཨམ྄་
མདོ་ཨཙ྄་ཡི་ལྷ་པོ༔ མདོ་ས་ཏུའི་ཤ་ཙུས༔ མདོ་མ྄་ང་རོ་སམྱུཀྟཱ། དང་
པོའི་གཉིས་ཚིག་དང་མཐུན་ནོ།། སམྱུཀྟོ། མདོ་ཧྲིར་ཕྱུ་ལ་སོགས་པའོས།
སམྱུཙ྄་ས་ཨྱི་ཙྭ་རུ་བསྒྱུར་ཙ་དྲངས་མདོ་ས྄ུ་རྣམ་བཅད་དོ།། སཨྱིཙ྄༔ ཏྭ་
མདོ་ཙ྄་དྲངས་སམྱིཙྭ། སྐྱུམ྄་མདོ་ཙུའི་ཀུའོས་ཙ྄་ཀ྄་མདོ་ཧྣ྄་ཧྣ་ལ་ཛ་བ་
རྣམས་སོ།། ཀ྄་གྲ྄་དྲངས་མདོ་མ྄་ང་རོ་སམྱུཀྟི། ངེ་མདོ་དྲངས་སམྱི་ཙེ་
སྱུཔ྄་མདོ་ཙུའི་ཀུའོས། ཙ྄་ཀ྄་མདོ་ཀུ་ཨི་ལ་ལ༔ ཀ྄་ཀྟ་ཡང་དག་པར་
སྦྱར་བས་ཀྟའོས། ཀ྄་སྦྱར་ནས་ས་མྱུ་ཀྟ་སོགས་སོ།། ༧ ཏ྄་ཡིག་མཐའ་
ཅན་མཏྟ་ཞེས་པའི་སྒྲ་ལ་གནས་མེད་པ་ལ་ཡང་ནའོ།། དབྱངས་ཀྱིས་
དམན་པ་ཧྣ྄་ཧྣ་ལ་ཛ་བ་སོགས་ཀྱིས་བསྒྲུབ་པར་བྱ་སྟེ། མཏྟ་ལ་སི་མདོ་
ཏ་ས་ཨྱིཔ྄་སོགས་ཀྱིས་སི་ཕྱིས་མཏྟ། ཡང་ན་མདོ་གནས་མེད་པ་ལ༔
མདོ་ཏ་ས་ཨྱིཔ྄་མཏྟ། ཨོཾ་ཏ་དྲངས་མ་ཏུ་ཧོཾ། ཛས྄་མདོ་ས྄ུ་རྣམ་བཅད་
དོ།། མཏུར༔ ཨམ྄་མདོ་མ྄་ང་རོ་མཏྟཾ། དང་པོའི་གཉིས་ཚིག་དང་
མཐུན་མཏྟོཾ། ཤས྄་མདོ་ས྄ུ་རྣམ་བཅད་དོ།། མཏྟཿ མཏྟ། སྐྱུམ྄་

མདོ་ཅ་པ་ལས་ཨ་བ་ཛ་བའོས། ཏ྄་ད྄་མདོ་མ྄་ང་རོ། མཏྲྀཾ། ཧྲིས྄
མདོ་ཅ་པ་ལས་ཨ༔ མདོ་ས྄་རྣམ་བཅད་དོ།། མ་ཏྲྀ་ཧྲིཿ སུཔ྄་མདོ་ཁ་ས
ལ་ཧྥ་ས༔ མདོ་དེས་མ་བསྒྲུབ་ཀྱང་ཚོག་གོ། ཏ྄་དྲངས་མ་ཏྲྀ་སོགས་སོ།།
༧ དེ་བཞིན་དུ་ཨགྣི་ཙི་སོགས་མང་པོ་དག་དེས་བསྒྲེའོ།། ༧ ཏ྄་མཐའ
ཨུ་ཨིག་རྗེས་འབྲེལ་ཅན་ནི་མ་ཏ྄་ཏུ་ཞེས་པས་ཨུ་རྗེས་འབྲེལ་ཡིན་པས
ཕྱིས། མཏ྄་ཞེས་གནས་པ་ལ་རྣམ་དབྱེ་རྣམ་ཕྱིན་ཏེ་མཏ྄་ལ་སི་མདོ
ཨུ་རིཏ྄་དག་ལས་ནུམ་འོས། ནུམ་བྱིན་མདོ་ན྄་ས྄་ཨཔ྄་མ་ཏ྄་ཀྱི་ཧྲི་མ
ཡིན་པ་མ་རིང་པོ་སྐེ་ཤི་ལའདོ།། ཞེས་པས། ཨུཔ྄་དྷཱ་རིང་པོ། མདོ
ཡང་དག་པར་སྦྱར་བས་ཏ྄་ཕྱིས་མདོ་ཧ་ས་ལུཔ྄༔ མཏྭན་ཨོཾ་མདོ་ཨུ་རིཏ྄
ལས༔ མདོ་རས྄་ཨཔ྄་ཨུཔ྄་དྷཱ་རིང་པོ་མཏྭོཾ། ཛས྄་མདོ་ཨུ་རིཏ྄་དག་ལས
མདོ་ན་ས་ཨཔ྄་མཏ྄་སོགས་ཀྱིས༔ ཨུཔ྄་དྷཱ་རིང་པོའོ།། མདོ་ས྄་རྣམ
བཅད་དོ།། མཏྭཏཿ བོད་པའི་གཅིག་ཚིག་ལ་སུ་ཀུན་ཏུ༔ མདོ་ཨུ་རིཏ྄
དག་ལས༔ མདོ་ཡང་དག་པར་སྦྱར་བས༔ ནྲ་ཕྱིས། ཀུན་ཏུས་ཏེ
བཞག་ཏེ་མ་ཏྭན། ཨམ྄་མདོ་ཨུ་རིཏ྄་དག་ལ༔ མདོ་ཏ་ས་ཨཔ྄་མཏ྄

ཀྱིས་ཨུ་པ་ཧྭཱ་རིང་པོ། མདོ་མ྄་ང་རོ་མཧྭཱཾ་དང་པོའི་གཉིས་ཚིག་དང་མཐུན་
མཧྭཱཽ་ཤས་མཧཧཿ མཧཧྭ་ཨྠཱ་མདོ་ཛྙཱ་ཧྲ་ལ་ཛ་བ་རྣམས་སོ།། ཧ་ད་
མདོ་མཧྭཱཾ། ཧྲིས་མདོ་ཛྙཱ་ཧྲ་ལ་ཛ་བ༔ མདོ་ས་རྣམ་བཅད་དོ།། མཧྭཱིཿ
དེ་བཞིན་དུ་ཌེཧ་དྲངས་མཧཧེ། གཉིས་མང་གསུམ་པའི་གཉིས་མང་དང་
མཐུན། མཧྭཱཾ། མཧྭཱུཿ ང་སི་ཧ་དྲངས་མཧཧཿ སུཔ་མདོ་ཛས་ལ་
ཛྙཱ་ས༔ མདོ་དེས་མ་བསྒྲུབ་ཀྱང་ཚོག་གོ། ཧ་དྲངས་མཧྭཱུ་སོགས་སོ།།
༧ ཧ་མཐའ་ཨུ་ཧེས་འབྲེལ་ཅན་ཧྭབཧ་ཞེས་པའི་སྒྲ་ལས་ཧྭབཧ་ལ་སི་
མདོ་ཨ་ཧུ་དང་སའི་སི་ལའོས། བའི་དབྱངས་རིང་པོ། མདོ་ཨུ་རིཧ་དག་
ལས་ནུམའོས། ནུམ་བྱིན། མདོ་ཧ་ས་ཨྠིཔ་སོགས་ཀྱི་སི་ཕྱིས་མདོ་ཡང་
དག་པར་སྒྲུར་བས་ཧ་ཕྱིས་ཧྭ་བྷན། ཨོཾ་མདོ་ཨུ་རིཧ་དག་ལས༔ ཧྭ་
བཧྭཽ། ཛས་མདོ་ཨུརིཧ་དག་ལས༔ མདོ་ས་རྣམ་བཅད་དོ།། ཧྭ་བཧཿ
ཨམ་མདོ་ཨུ་རིཧ་དག་ལས༔ མདོ་མ྄་ང་རོ་ཧྭ་བཧཾ། གཉིས་ཚིག་ནི་དང་
པོའི་གཉིས་ཚིག་དང་མཐུན། ཧྭ་བཧཽ་ཤས་ཧ་དྲངས་མདོ་ས་རྣམ་བཅད་
དོ།། ཧྭབཧཿ ཊྭཧ་དྲངས་ཧྭ་བ་ཧྭ། ཧྭཱུམ་མདོ་ཛྙཱ་ཧྲ་ལ་ཛ་བ༔ མདོ་

མ྄་ང་རོ་ཧྲ་ཧྲཱུྃ། ཧྲིས྄་མདོ་ཧྲཱ་ཧྲ་ལ་ཛ་བཿ མདོ་ས྄་ཙམ་བཅད་དོ།། ཧྲ་ཧྲིཿ སྤ྄ུ་ཁ་ས་ལ་ཧྲཱ་སཿ དེས་མ་བསྒྲུབ་ན་ཏ྄་དྲངས་ཧྲ་བཏྲུ་སོགས་སོ།།

༧ ཏ྄་ཡིག་མཐར་རིཏ྄་ཧྲེས་འབྲེལ་ཅན་ཧྲ་བ་ཏྲི་ཞེས་པའི་སྒྲ་ལའང་རི་ཕྲིས་སི་ལ་རིང་པོར་མུ་བསྒྱུར་གཞན་ཐམས་ཅད་སྔོན་མ་དང་འདྲ་སྟེ་ཧྲབཏ྄་ལ་སི་མདོ་ཨུ་རིཏ྄་དག་ལསཿ མདོ་ཡང་དག་པར་སྒྱུར་བས་ཏ྄་ཕྲིས་མདོ་ཏ་ས་ཨིུཔ་སོགས་ཀྱིས་སི་ཕྲིས་ཧྲ་བཏ྄། ཨོཾ་ཨུ་རིཏ྄་དག་ལསཿ ཧྲབཏྲོཾ། ཛས྄་མདོ་ཨུ་རིཏ྄་དག་ལསཿ མདོ་ས྄་ཙམ་བཅད་དོ།། ཧྲ་བཏྲཿ བོད་པའི་གཅིག་ཚིག་ལ། སི་ཀུན་ཏུས་མདོ་ཨུ་རིཏ྄་དག་ལསཿ མདོ་ཡང་དག་པར་སྒྱུར་བས་ཏ྄་ཕྲིས་མདོ་ཡང་དག་པར་སྒྱུར་བས་ཏྲྀ་ཕྲིས། ཀུན་ཏུས་རེ་བཞག་ནས་རེ་ཧྲ་བཏ྄་ཨམ྄་མདོ་ཨུ་རིཏ྄་དག་ལསཿ མདོ་མ྄་ང་རོ་ཧྲ་བཏྲཾ། དང་པོའི་གཉིས་ཚིག་དང་མཐུན་ནོ།། ཧྲ་བཏྲོཾ། ཤས྄་ཏ྄་དྲངས་མདོ་ས་ཙམ་བཅད་དོ།། ཧྲབཏྲཿ ཊ་ཏ྄་དྲངས་ཧྲབཏྲཿ ཧྲྀམ྄་མདོ་ཧྲཱ་ཧྲ་ལ་ཛ་བ་ཙམས་སོ།། ཏ྄་ད྄་མདོ་མ྄་ང་རོ་ཧྲ་ཧྲཱུྃ། མདོ་ཧྲཱ་ཧྲ་ལ་ཛ་བཿ མདོ་ས་ཙམ་བཅད་དོ།། ཧྲ་བ་ཧྲིཿ སྤ྄ུ་མདོ་ཁ་ས་ལ་ཧྲཱ་སཿ དེས་མ་

བསྒྲུབ་ཀྱང་ཚིག་གོ། ཧྲབཏྲུ་སོགས་སོ།། ༧ དེ་བཞིན་དུ་ཏ་མཐའ་རི་

ཡིག་རྗེས་འབྲེལ་ཅན་པཙྟི་ཞེས་པས་སྒྲ་ལའང་ཚི་ག་ཐམས་ཅད་ཧྲ་བཏྲི་

དང་འདྲ་སྟེ། པཙྟ་ལ་སི་མདོ་ཨུ་རིཏ་དག་ལས༔ མདོ་ཡང་དག་པར་

སྒྲུར་བས་ཏ་ཕྱིས་མདོ་ཧ་ས་ཨྱིཔ༔ པ་ཙན། མདོ་ཨུ་རིཏ་དག༔ པཙནྟི།

ཛས་སོགས་མདོ་ཨུ་རིཏ་དག་ལས༔ མདོ་ས་ནུམ་བཅད་དོ།། པཙནྟཿ

བོད་པའི་གཅིག་ཚིག་ལ་སི་ཀུན་ཏུས་མདོ་ཨུ་རིཏ་དག་ལ༔ མདོ་ཡང་དག་

པར་སྒྲུར་བས་མཐའ་དབྱེའོས། ཏ་ཕྱིས་མདོ་ཡང་དག་པར་སྒྲུར་བའི་ཧྲ་

ཕྱིས། ཀུན་ཏུས་ཧེ་བཞག་ཧེ་པཙན་ཨམ་མདོ་ཨུ་རིཏ་དག་ལ༔ མདོ་མ་

ནི་རྗེས་སུ་ང་རོ་པཙནྟཾ། དང་པོའི་གཉིས་ཚིག་དང་མཐུན་ནོ།། པཙནྟཽ།

ཤས་ཏ་དྲངས་མདོ་ས་ནུམ་བཅད་དོ།། པཙཏཿ ཊཱ་ཏ་དྲངས་པཙཏཱ། བྷྱཱཾ་

མདོ་ཛྷ་ཛྷ་ལ་ཛ་བ༔ མདོ་མ་ང་རོ་པཙདྦྷྱཱཾ། བྷིས་མདོ་ཛྷ་ཛྷ་ལ་ཛ་བ༔ མདོ་

ས་ནུམ་བཅད་དོ།། པཙདྦྷིཿ ཤུཔ་མདོ་ཁ་ས་ལ་ཙྪ་ས༔ མདོ་དེས་མ་

བསྒྲུབ་ཀྱང་ཚིག་གོ། ཏ་དྲངས་པཙཏྲུ་སོགས་སོ།། ཤྲ་ཡིག་མཐའ་ཅན་

བི་ཤྲ་ཞེས་པའི་སྒྲ་ལ་ཙ་ཤ་ཊ་སོགས་ཀྱི་ཤ་ཁ། ཁའི་ཏའོས། ཊ་ཊ་རུ

བསྒྱུར་བ་སོགས་ཀྱི་བསྒྲུབ་པར་བྱ་སྟེ། བི་ཥྲ་ལ་སི་མདོ་ཚ་ཤ་ཁ་སྣ་རྫ་ལ་སོགས་ཁ་འོས། ཥྲ་ཁ་མདོ་ཁའི་ཊ་འོས། ཁ་ཊ་མདོ་གནས་མེད་པ་ལ་ཡང་ཊ་ཊ་མདོ་ཏ་ས་ཤྲི་བིཊ། ཡང་ན་བིཊ་དང་འདྲ་གནས་མེད་པ་ཡང་ན་ཁ་དྲངས་བིཊ་ཥྲ་དྲངས། བི་ཤོཾ་ ཥྲ་དྲངས་བི་ཥཿ བོད་ཚིག་ལ་ཀུན་ཏུས༔ མདོ་ཚ་ཤ་ཁ༔ མདོ་ཁའི་ཊ་འོས། མདོ་གནས་མེད་པ་ཡང་ན༔ ཊ་ཊ་མདོ་གནས་མེད་པའི་ཧྲ་ཕྱིས་ཀུན་ཏུས་ཏེ་བཞག་ཏེ་བིཊ། ཡང་ན་ཏེ་བིཊ་དང་འདྲ་གནས་མེད་ཀྱིས་བསྒྲུབ་པ་དང་མི་བསྒྲུབ་པ་དང་པོ་ལྟར་རོ།། ཏེ་བིཊ། ཨམ་ཥྲ་དྲངས་མདོ་མ་ང་རོ་བི་ཥཾ། ཥྲ་དྲངས་བི་ཤོཾ་ཥུ་ཥྲ་དྲངས་མདོ་སུ་རྣམ་བཅད་དོ།། བི་ཥཿ ཊ་ཥྲ་དྲངས་བི་ཥུ་བྲུམ་མདོ་ཚ་ཤ་ཁ་སྣ་རྫ༔ ཤ་ཁ་མདོ་ཁའི་ཊ་འོས། ཁ་ཊར་བསྒྱུར་ནས་དྲངས་བའི་ཀླཾ། མདོ་ཚ་ཤ་ཁ་སྣ་རྫ༔ མདོ་ཁའི་ཊ་འོས། ཁ་ཊར་བསྒྱུར་ནས་དྲངས་བི་ཧྲེཿ སུཔ་མདོ་ཚ་ཤ་ཁ་སྣ་རྫ༔ མདོ་ཁའི་ཊ་འོ།། མདོ་ཁ་ས་ལ་ཧྲ་ས༔ བའི་བྲུ་སོགས་སོ།། ༧ ཁ་ཡིག་མཐའ་ཅན་ཁ་ཞེས་པའི་སྒྲ་ལས་གྲངས་ཀྱི་དོན་པ་ཨང་ཚིག་ཁོ་ན་ལས་མི་འཇུག་ཅིང་། དེ་ཡང་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་

གསུམ་པ་ཟེར་རོ།། དང་པོའི་མང་ཚིག་ལ་ཛོས་ཤོས་དག་འཛིག་གོ། ཛོས་ཕྱིས་ཥའི་ཏའོས། ཊ་ཏུ་རུ་བསྐྱུར་ཏེ་ཊ་ཊ་ལ་ཛོས་མདོ་ཛོས་ཤོས་དག་ནི་འཛིག་གོ། ཛོས་ཕྱིས་མདོ་ཥའི་ཏུའོས། ཊ་ཏུ་ཡང་ན་མདོ་ཛོས་ཤོས་དག༔ མདོ་ཥའི་ཏུའོ།། མདོ་གནས་མེད་པས་ཏུ་ཏུ་ཊ་ཏུ། རེ་འཛོག་དགོས་པ་མ་གཏོགས་སྟོན་མ་གཉིས་དང་མཐུན་ཏེ་ཊ་ཏུ། ཤོས་མདོ་ཛོས་ཤོས་དག་གི༔ མདོ་ཥའི་ཏུའོ།། མདོ་གནས་མེད་པ་ཡང་ཊ་ཏུ། ཡང་ན། མདོ་ཛོས་ཤོས་དག༔ མདོ་ཥའི་ཏུའོ།། ཊ་ཏུ་མདོ་ཥའི་ཏུའོ།། ཏུ་དྲངས་མདོ་སོ་རྣམས་བཅད་དོ།། ཊ་ཀླྀ༔ འདི་གཉིས་གསུམ་པའི་མང་ཚིག་དང་འདྲ། ཊ་ཏྲྀ༔ཊ་ཏྲྀ༔ཨུམ་མདོ་ཊ་ཊ་ལའོ།། ནུ་ཏ་ཁྲིན་མདོ་ཥའི་ཏུའོ།། ཊ་ཏུ་ནུ་ཨུམ་ལ་དྲངས་མདོ་ནུམ་ལའོས། ཊཱ་རིང་པོར་བསྐྱུར། མདོ་ཏའི་ཊའོས། ཏུ་ཊུ་མདོ་ཊ་ར་རིས་ནུ་ཊུ་དྲངས་མདོ་མུ་ང་རོ་ཊཱ་ཀླྀཾ། སུཔུ་མདོ་ཥའི་ཏུའོ།། མདོ་ཊ་ས་ལ་ཊ་བྲུ། སྐབས་ལ་ལར་ཚིག་མཐའ་མ་ཡིན་པ་ལའང་ཚིག་མཐའི་ཚོ་ག་རྣམས་བྱ་བ་བཤད་དོ།། ༧ ཊ་ཡིག་མཐའ་ཅན་དོ་ཊ་ཞེས་པའི་སྒྲ་ལ། དོ་ཊ་ལ་སི་མདོ་དོ་ཊ་རྣམས་ཀྱི་རའོས། དོ་ཊ

ས་ཛྷ་ྈ ཤྭ་ཤི་ྈ། ཧ་བི་ྈ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་མཐའི་ྈ་ཡིག་ནི་ར་རུ་འགྱུར་ཏེ། ྈ་ར་མདོ་ཧ་ས་ཤྲི་པཿ མདོ་ར་རྣམ་བཅད་དོ།། དོཿ ྈ་དྲངས་དོ་ྈ། ཛས་ྈ་དྲངས་དོ་ྈ་བོད་ཚིག་ལ། ཀུན་ཏུསཿ མདོ་དོ་ྈ་རྣམས་ཀྱི་རའོས། ྈ་ར་མདོ་ཡང་དག་པར་སྦྱར་བས་ཧྣ་ཕྱིས་མདོ་ར་རྣམ་བཅད་དོ།། ཀུན་ཏུས་ཏེ་བཞག་ཏེ་དོཿ ྈ་དྲངས་མདོ་སྣ་ང་རོ་དོ་ྈ། ྈ་དྲངས་དོ་ྈ། མང་ཚིག་ལ་ཤྲ་སོགས་རྣམ་དབྱེ་དབྱངས་ཐོག་མ་ཅན་རྣམས་ཕ་རོལ་ལ་ནྲ་ཡིག་མཐའ་ཅན་དུ་བསྒྱུར་བ་དང་མི་བསྒྱུར་བ་ྈ་མཐའ་ཉིད་གདམ་ང་ཅན་དུ་བཤད་པས། མདོ་གཞན་ལས་ཤྲ་སོགས་དབྱངས་ཕ་རོལ་ན་མཐའ་ཉིད་ཡང་ནའོས། ྈ་ནི་ྈ་ནྲ་ར་བསྒྱུར་མདོ་སྲ་རྣམ་བཅད་དོ།། དོ་ྈཿ ཡང་ན་ྈ་དྲངས་དོ་ྈཿ ཤྲ་སོགས་དབྱངས་ཕ་རོལ་དོ་ྈ། ཡང་ན་ྈ་དྲངས་དོ་ྈ། ཧྣུམ་མདོ་དོ་ྈ་རྣམས་ཀྱི་རའོས། ྈ་རར་བསྒྱུར་ནས་དྲངས་མདོ་སྣ་ང་རོ་དོ་ཧྣུཾ། མདོ་དོ་ྈ་རྣམས་ཀྱི་རའོས། ྈ་ར་མདོ་སྲ་རྣམ་བཅད་དོ།། ད་ཀྲེཿ ངེ་ཤྲ་སོགས་དབྱངས་ཕ་རོལཿ དོ་ྈ། ཡང་ན་ྈ་དྲངས་དོ་ྈ། ཤུཔ་མདོ་དོ་ྈ་རྣམས་ཀྱི་

རའོས། ཁཱ་རཱ་མདོ་ཀུ་ཤི་ལ་ལཿ དོ་ཚ་སོགས་སོ།། དེ་བཞིན་དུ་ས་རྡུ་ཁ་
ཞེས་པའི་སྒྲ་ལ་ཡང་གཞན་ཚིག་ཐམས་ཅད་དེ་དང་འདྲ་བ། ས་རྡུ་ཁ་དང་
ཨཱ་ཤི་ཁའི་ཨུཔ་ཧྣའི་དབྱངས་ནི་ར་སའི་ཡི་གེ་ཕ་རོལ་དང་ཚིག་མཐའ་ལས
ཀྱང་རིང་པོར་འགྱུར་བར་བཤད་དེ། ས་རྡུ་ཁ་ལ་སི་མདོ་དོ་ཁ་རྣམས་ཀྱི་
རའོས་ཁཱ་རཱ་མདོ་ཏ་ས་ཤུཔ་མདོ་གཞན་ཨ་ཤི་ཁའི་ར་ས་ལ་རིང་པོ་སྐེ་ཚིག་
མཐའ་ལའོས། རྡུ་རིང་པོར་བསྒྱུར་མདོ་རཱ་རྣམ་བཅད་དོ།། ས་རྡུཿ ཁ་
དྲངས་ས་རྡུ་ཁོཾ། ཁ་དྲངས་རྡུ་ཁོཾ། ཁ་དྲངས་ས་རྡུ་ཤ་ཁཿ བོད་ཚིག་ལ་སི་
ཀུན་ཏུསཿ མདོ་དོ་ཁ་རྣམས་ཀྱི་རཱའོས། ཁཱ་རཱ། མདོ་ཡང་དག་པར་སྒྱུར་
བས་ཧྣ་ཕྱིས་ཨ་ཤི་ཁའི་ར་སཿ མདོ་རཱ་རྣམ་བཅད་དོ།། ཏེ་ས་རྡུཿ ཨམཱ་
ཁ་དྲངས་ས་རྡུ་ཁཾ། ཁཱ་དྲངས་ས་རྡུ་ཁཿ ཁཱ་དྲངས་ས་རྡུ་ཁྭ། ཐྲུམཱ་མདོ་དོ་ཁ་
རྣམས་ཀྱིཿ ཨ་ཤི་ཁཱའི་ར་ས་ལཿ མདོ་མཱ་ང་རོ་ས་རྡུ་ཧྲུཾ། སཱ་རྣམ་བཅད་
བསྒྱུར་མ་གཏོགས་ས་རྡུ་ཧྲུཾ་དང་འདྲ། ས་རྡུ་ཧྲིཿ ཁཱ་དྲངས་ས་རྡུ་ཁྱི། སྲུཔ་
མདོ་དོ་ཁ་རྣམས་ཀྱི་རའོས། ཁཱ་རཱ་མདོ་ཀུ་ཤི་ལ་ལཿ ཨ་ཤི་ཁའི་ར་ས་
ལཿ ས་རྡུ་ཚ་སོགས་སོ།། ༧ སཱ་ཡིག་མཐའ་ཅན་པུཾསཱའི་སྒྲ་ལས་དང་

པོའི་གཙིག་ཚིག་ལ། ཕུཾས྄་ལ་སི་མདོ་ཕུཾས྄འི་ཨ་སྲུད྄་ངོ།། ས་ཨ་སྲུང་
ཧྲུར་བསྒྱུར་ང་ཡིག་མཐའ་ཁོ་ན་འགྱུར་བའི་དོན་གྱིས་ཕྱིས། ཨུ་ཡིག་ཨུ་
རྀཏ་དག་ལ་ནུམ྄་ཨུ་དོན་ཡིན་པས་ཕྱིས་མདོ་དབྱངས་ལ་ཨཽས། ནུམ྄་
གྱི་ང་རོ་མ་ཡིག་ཏུ་བསྒྱུར་མ྄་དྲངས་མདོ་ཨུ་རྀཏ་དག་ལས་ནུམ྄ཨཽས། ནུ་
མ྄་བྲིན་མདོ་ན་ས་ཨཔ྄་མ་ཏྲྀཏ་སོགས་ཀྱི་རིང་པོར་བསྒྱུར། མདོ་ཡང་དག་
པར་སྒྲུར་བའི་མཐའ་དབྱིའོས། སུ་ཕྱིས་མདོ་ཏ་ས་ཨཱིཔ྄་ཞེས་པས་སི་ཕྱིས་
སུ་ལྐུན྄། ཨོཾ་མདོ་ཕུཾ་ས྄འི་མ་སྲུང་ངོ།། ང་ཕྱིས་ཨུ་ཕྱིས་མདོ་དབྱངས་ལ་
ཨཽ།། མདོ་ཨུ་རྀཏ་དག་ལས་ནུམ྄ཨཽས། མདོ་ནྲྀ་སུ་ཨཔ྄་མ་ཏྲྀཏ་སོགས་
ཀྱི་རིང་པོར་བསྒྱུར། མདོ་ཚིག་མཐའ་དང་ཀྵ་ས་རྣམས་ལ་ཡང་ནའིའོས།
ནྲྀ་ང་རོ་ས྄་དྲངས་སུ་སྨཱ་པོ་ཛ྄ས་མདོ་ཕུཾསའི་ཨ་སྲུང་ངོ།། ད྄་ཕྱིས། ཨུ་
ཕྱིས། མདོ་དབྱངས་ལ་ལ་ཨཽ།། མདོ་ཨུ་རྀཏ་དག་ལས༔ མདོ་ན་ས྄་
ཨཔ྄་མ་ཏྲྀཏ༔ མདོ་ཚིག་མཐའ་དང་ཀྵ་ས༔ མདོ་ས྄་རྣམ་བཅད་དོ།། ཕུཾ་
སྨཱ་པ༔ བོད་ཚིག་ལ་ཕུཾསའི་ཨ༔ དབྱངས་པ་གོང་ལྟར་ཀུན་ཏུས༔ མདོ་
ཨུ་རྀཏ་དག་ལས༔ མདོ་ཡང་དག་པར་སྒྲུར་བས༔ ཀྵ་ཕྱིས་ཀུན་ཏུས་ཏེ་

བཞག་ཏེ་སུ་མནྟ། ཏེ་འཇོག་དགོས་པ་མ་གཏོགས་དང་པོའི་གཉིས་མང་
དང་མཐུན་ཏེ་སུ་མ྄ི་སོཾ། ཨམ྄་ཕུཾས་འི་ཨ་དབྱངས་ལ་མ་གོང་ལྟར་མདོ་ཨུ
རིཏ྄་དག་ལས༔ མདོ་ནྟ྄་སྣ྄་ཨཔ྄་མ་ཏྲྀཏ྄༔ མདོ་ཚིག་མཐའ་དང་ཛྙོ་ས༔
ས྄་དྲངས་མདོ་མ྄་ང་རོ་ཕུ་མ྄ིསཾ། དང་པོའི་གཉིས་ཚིག་དང་མཐུན་ཕུ་མ྄ིསོཾ
ཤས྄་ས྄་དྲངས་མདོ་ཕུཾ་སཿ ཊ྄་ས྄་དྲངས་ཕུཾས྄། ཟླུམ྄་མདོ་ཡང་དག་པར
སྒྱུར་བས་པ྄་ཕྱིས། མདོ་མ྄་ང་རོ་ཕུཾ་ཟླུཾ། མདོ་ཡང་དག་པར་སྒྱུར༔ མདོ་
ས྄་རྣམ་བཅད་དོ།། ཕུཾ་ཧྲིཿ ས྄་དྲངས་ཕུཾ་སེ། གཉིས་མང་གསུམ་པ་ལྟར
རོ།། ཕུཾ་ཟླུཾ། ཕུཾ་ཟླུཿསོགས་དང་། སུཔ྄་མདོ་མི་འབྱུང་བ་ལ་ཕུཾ་སྲུའི་སུ
ལ་ཀཀྲཨོས། ཀཀྲ་ཨཱུ་ག་མ་བྲིན། ཀ་རྗེས་འབྲེལ་ཨ་བརྗོད་དོན་གྱིས
ཕྱིས། ཕུཾས྄་ཀ྄ུ་མདོ་ས྄་ཀ྄་དག་གི་སྔོན་མའོས། སྔོན་མའི་ས྄་ཕྱིས།
མདོ་ཀུ་ཨི་ལ་ལ༔ ཀྲ྄ྀ་ཡང་དག་པར་སྒྱུར་བས་ཀྵ་ཕུཾཀྵ། ཡང་ན་ཀཀྲ
མ་བྲིན་པས། དང་པོ་ལ་ཡང་དག་པར་སྒྱུར་བས་ས྄་ཕྱིས་ཕྱི་མ་ལ་ས྄
དྲངས་ཕུཾ་སུ། ཕུཾ་སུ་སྐེ་གཟུགས་གསུམ་མོ།། ༧ ས྄་ཡིག་མཐའ་ཅན
དྷ྄ས་ཞེས་པའི་སྒྲ་ལ་རྣམ་དབྱེ་ཐོག་མ་ལྔ་བོད་ཚིག་དང་བཅས་པ་གོང་མ

རྣམས་དང་འདྲ་སྟེ། བིདྭྲ་ལ་ཡི་མདོ་ཨུ་རྟི་དག་ལས༔ མདོ་ཏྲ་སྲ་ཨང་

ལ་ཏཏྲ་སོགས་ཀྱི་རིང་པོར་བསྒྱུར་མདོ་ཡང་དག་པར་སྒྱུར་བས་སྲ་ཕྱིས།

མདོ་ཏ་ས་ཨྲི་པྲ་སོགས་ཀྱི་སི་ཕྲིས། བིདྭན་ཨོཾ་མདོ་ཨུ་རྟི་དག་ལས༔

མདོ་ནྲ་སྲ་ཨཔྲ་མ་ཏཏྲ༔ མདོ་ཚིག་མཐའ་དང་རྗ་སསྲ་ནྲ་ང་རོ་སྲ་དྲངས་

བིདྭཾ་སོ། ཛསྲ་མདོ་ཨུ་རྟི་དག་ལས༔ མདོ་ནྲ་སྲ་ཨཔྲ་མ་ཏཏྲ༔ མདོ་

ཚིག་མཐའ་དང་རྗ༔ སྲ་དྲངས་མདོ་སྲ་རྣམ་བཅད་དོ།། བིདྭཾ་སྲཿ བོད་

ཚིག་ལ་ཀུན་ཏུས༔ མདོ་ཨུ་རྟི་དག་ལས༔ མདོ་ཡང་དག་པར་སྒྱུར་

བས་སྲ་ཕྱིས་མདོ་ཡང་དག་པར་སྒྱུར་བས་ཧྲ་ཕྱིས། ཀུན་ཏུས་ཏེ་བཞག་

ནས་ཏེ་བིདྭན། ཨམྲ་མདོ་ཨུ་རྟི་དག་ལས༔ མདོ་ནསྲ་ཨཔྲ་མ་ཏཏྲ༔ མདོ་

ཚིག་མཐའ་དང་རྗ༔ མདོ་མྲ་ང་རོ་བིདྭཾ་སོ། དང་པོ་དང་མཐུན། བིདྭཾ་སོ།

ཤྲ་མདོ་བས་ཀྱི་བ་ཨུ་ཨོས། ཨུ་ནུ་བསྒྱུར་མདོ་ཀུ་ཨི་ལ་ལ༔ མདོ་སྲ་

རྣམ་བཅད་དོ།། བིདྱུཿ མདོ་བསྲ་ཀྱི་བཨོས། བ་ཨུ་མདོ་ཀུ་ཨི་ལ་ལ༔

བིདྱུཏ། གཉིས་ཚིག་དང་མང་ཚིག་ལ། མདོ་བསྲ་རྣམས་ཀྱི་ར་ས་ལཨོས།

སྲ་དྲ་མྲ་ང་རོ་མདོ་རྣམ་བཅད་དོ།། བིདྭཱཾསཾ། བིདྭཱཾསཿ ཇེ་བི་དུཥེ། གཉིས་

མང་གསུམ་པ་དང་མཚུངས་པ་བིནྡྲཱཿསུཔ྄་མདོ་བས་རྣམས་ཀྱི་ར་ས྄་འཛོས། ས྄་ད྄་མདོ་ཁ་ས་རྫ་སཿ ད྄་ཏ྄་བིནྡྷུ་སོགས་སོ།། ༧ ས྄་ཡིག་མཐའ་ཅན་སུཔ྄་ཙས྄་ད྄་ཏ྄་བིནྡྷུ་སོགས་སོ།། ༧ ས྄་ཡིག་མཐའ་ཅན་སུ་བ་ཙས྄་ཞེས་པའི་སྒྲ་ལ། ཨ་རུ་དང་སའི་འཛོས། རིང་པོར་བསྒྱུར་བ་དང་ཧྥ་ཡིག་ཕོག་མ་ཅན་རྣམས་ལ། ས྄་རྣམ་བཅད་དང་ཨ་ལས་ཧ་བ་འཛོས། དེ་ཨུར་བསྒྱུར་བ་སོགས་ཀྱིས་སྒྲུབ་ཏེ། སུ་བ་ཙ་ས྄་ལ་སི་མདོ་ཨ་རུ་དང་སའི་ཡི་འཛོས། ཙ་རིང་པོར་སོང་། མདོ་ཧ་ས་ཨྱཔ྄་སོགས་ཀྱིས་སི་ཕྱིས་མདོ་ས྄་རྣམ་བཅད་དོ།། སུ་བ་ཙཿ ཨཽ་ས྄་དྲངས་སུ་བ་ཙ་སཽ། ཛས྄་ས྄་དྲངས་མདོ་ས྄་རྣམ་བཅད་དོ།། སུ་བ་ཙ་སཿ བོད་ཚིག་ལ་རིང་པོ་མེ། སི་ཀུན་ཏུ་མདོ་ཡང་དག་པར་སྦྱར་བས་ཧྲ་ཕྱིས་མདོ་ས྄་རྣམ་བཅད་དོ།། ཀུན་ཏུས་ཏེ་བཞག་ནེ་སུ་བ་ཙཿ ཨམ྄་ས྄་དྲངས་མདོ་མ྄་ང་རོ་སུ་བ་ཙ་སཾ། དང་པོའི་གཉིས་ཚིག་ལྟར་རོ།། སུ་བ་ཙ་སཽ། ཤས྄་ས྄་དྲངས་མདོ་ས྄་རྣམ་བཅད་སུ་བ་ཙ་སཿ ཊཱ་ས྄་དྲངས་སུ་བ་ཙ་སཱ། བྷྱཱམ྄་མདོ་ས྄་རྣམ་བཅད་མདོ་ཧ་བ་འཛོས། རྣམ་བཅད་ཨུ་རུ་བསྒྱུར་མདོ་ཨུ་མ་འཛོས། ཨ

ཨུ་ཨོ་སུ་བ་ཙོ་ཧྲཱུཾ། ཧྲིས྄། མདོ་ས྄་རྣམ་བཅད་དོ།། མདོ་ཏ་བ་ལའོ།།
མདོ་ཨུ་ལ་ཨོའོ།། མདོ་ས྄་རྣམ་བཅད་སུ་བ་ཙོ་ཧྲིཿ སུས྄་ས྄་དྲངས་སུ་བ་
ཙས་ཕུ་སོགས་སོ།། ༧ དེ་བཞིན་དུ་ཙནྡྲ་ནས྄་ཞེས་པའི་སྒྲ་ལའང་ཚིག་
ཐམས་ཅད་དེ་དང་འདྲའོ།། ༧ ས་ཡིག་མཐའ་ཅན་ཨུ་ཤ་ནས྄་ཞེས་པའི་
སྒྲ་ལ་ཁྱད་པར་ཡོད་དེ། ཨུ་ཤ་ནས྄་ལ་སི་མདོ་ཨུ་ཤ་ནས་རྣམས་ཀྱིས་སོ།།
ཨུ་ཤ་ནས྄། སུ་རུ་དཾ་ཤས྄། ཨ་ནེ་ཏ་ས྄་རྣམས་ལས་ཕ་རོལ་གྱི་ཧྲི་མ་
ཡིན་པའི་ཏཱ་ཞེས་པར་བསྒྱུར། སི་ཏཱ། མདོ་དེ་ཡང་ཊེ་ཏྲའོ།། ཊེ་ཏྲ་ལ་
ཊེའོ།། ཧྲི་ཕྱིས། ཊཱ་དེའི་དོན་གྱིས་ཕྱིས། ནྲ་ཨཱུ་ཐོག་ཏུ་དྲངས། ཨུ་ཤ་
ནཱ། པ྄་དྲངས་ཨུ་ཤ་ན་སཱཾ། ཛས྄་ས྄་དྲངས་མདོ་ས྄་རྣམ་བཅད་དོ།། བོད་
ཚིག་ལ་ཨུ་ཤ་ནས་ཀྱི་ནྲ་མཐའ་དང་ཨ་མཐའ་དང་ས྄་མཐའ་གསུམ་དུ་
བཤད་དེ། ནྲ་མཐའ་ནི། སི་ཀུན་ཏུ༔ མདོ་སྐྱེས་པ་ལ་ས྄འི་ནའོ།།
མདོ་ཡང་དག་པར་སྒྱུར༔ མདོ་ས྄་རྣམ་བཅད་དོ།། ཀུན་ཏུ་ཏེ་བཞག་ཏེ་
ཨུ་ཤ་ནཿ གཉིས་མང་ལ་ཏེ་མ་གཏོགས་དང་པོའི་གཉིས་མང་དང་མཐུན།
ཏེ་ཨུ་ཤ་ན་སཱཾ། ཏེ་ཨུ་ཤ་ན་སཿ ཨམ྄་ས྄་དྲངས་མདོ་མ྄་ང་རོ་ཨུ་ཤ་ན་སཾ།

ཨོཾ་ས྄་དྲངས། ཨུ་ཤ་ན་སོཾ་ཤས྄་མདོ་ས྄་རྣམ་བཅད་དོ།། ཨུ་ཤ་ན་སཿ

ས྄་དྲངས་ཨུ་ཤ་ན་སྨ། ནྲྀ་མདོ་ས྄་རྣམ་བཅད་དོ།། ཨ་ལས་ཧ་བ་ལའོས།

རྣམ་བཅད་ཨུ་མདོ་ཨུ་ལ་ཨོའོ།། མདོ་མ྄་ང་རོ་ཨུ་ཤ་ནོ་ནྲྀཾ། ཧྲིས྄་མདོ་ས྄་

རྣམ་བཅད་ཨ་ལི་ཧ་བ་ལའོ།། མདོ་ཨུ་ལ་ཨོའོ།། མདོ་ས྄་རྣམ་བཅད་

དོ།། ཨུ་ཤ་ནོ་ཧྲིཿ སུཔ྄་ས྄་དྲངས་ཨུ་ཤ་ན་སྨ་སོགས་སོ།། ༧ ས་ཡིག་

མཐའ་ཅན་ཨ་དན྄་ཞེས་པའི་སྒྲ་ལའང་མི་འདྲ་བ་ཡོད་དེ། ཨངས྄་ལ་སི་

མདོ་ཙྪ་སོགས་ལ་ཏེ་ཨའོས། ཏེ་ཨ་རུ་བསྒྱུར། ཨད྄་སི་མདོ་སི་ལ་

སོའམ། ད་ས་མདོ་སིའི་ཨོའོ།། སི་ཨོཾ་རུ་བསྒྱུར། མདོ་ཨོ་དང་ཨོཾ་ལ་

ཨོཾའོ།། ཨ་སོཾ། ཨད྄། ཨོཾ། མདོ་དའི་ཡའོས། ད་མ་མདོ་ཨོ་དང་

ཨོཾ་ལ་ཨོཾའོ།། མདོ་མ་ལས་ཨུ་དག་གོ། མའི་སྲོག་གི་དབྱངས་ཨུ་རིང་

པོར་བསྒྱུར་ཨོཾ་ཨཱུ། ཨ་མཱུ། མདོ་ཛས྄་ཨཱིའོས། ཛས྄་ཨཱི། མདོ་ཨ་ཨེ་ལ་

ཨེའོ།། མདོ་མང་པོ་ཉིད་ལ་ཨེའི་ཨཱིའོས། ཨེ་ཨཱི་རུ་བསྒྱུར། ཨ་མཱི།

ཨམ྄་མདོ་མ་ལས་ཨུ་དག་གོ། མའི་སྲོག་གི་དབྱངས་ཐུང་ངུར་བསྒྱུར།

མདོ་ཨམ྄་ཤས྄་ཀྱི་ཨ་ཕྱིས། མདོ་མ྄་ང་རོ། ཨ་མུཾ། དང་པོའི་གཉིས་

ཚོག་དང་མཐུན། ཨ་སྨུ། ཤས྄་མདོ་སྐྱེས་པ་ལ༔ ཤས྄་ཀྱི་ས྄་ནྲ། ཏེ་ཨ། ད་མ། མདོ་མ་ལས་ཨུ་དག་གོ། ཨ་སྨུ། མདོ་ཤས྄་ལའོས། ཨུ་རིང་པོ། མདོ་ཨམ྄་ཤས྄་ཀྱིས། ཨ་ཁྲིས་ནས། ཨ་སྨུནྲ། མདོ་ཡ་ལས་ཨུ་དག་གོ། མདོ་བུད་མེད་མ་ཡིན་པ་ལ་ཊྭ་ནྭའོས། ཊྭ་ནྭ། ཨ་སྨུ་ཎྭ། ཧྲུམ྄། མདོ་ཧྲ་ལ་ཨྭའོས། སྭ་རིང་པོར་བསྒྱུར། མདོ་མ་ལས་ཨུ་དག་གོ། མདོ་མ྄་ང་རོ་ཨ་སྨུ་ཧྲཱུྃ། ཧྲིས྄་མདོ་ཧྲིས྄འོས། ཧྲིས྄་ཧྲིས྄་མདོ་ཧྲ་ས་མང་པོ་ཉིད་ལ༔ མདོ་མང་པོ་ཉིད་ལ་ཨེའི་ཨྭེའོས། ཨེ་ཨྭེ་རུ་བསྒྱུར། མདེ་ས྄་རྣམ་བཅད་དོ།། ཨ་སྨྲི་ཧྲིཿ ངེ་མདོ་སཏྲ་སོགས་ལ་སྐྭཊའོས། སྐཊ་ཕྱིན། མདོ་ཨེ་དང་ཨཻ་ལ་ཨཻའོ།། སྐཻ་མདོ་མ་ལས་ཨུ་དག་གོ། མདོ་ཀུ་ཨི་ལ་ལ༔ ཨ་སྨུ་ཏྲི། གཉིས་མང་གསུམ་པ་ལྟར་རོ།། ཨ་སྨུ་ཧྲཱུྃ། ཧྲཱུཿལ་ཧྲིས྄་ཧྲིས྄་ལ་བསྒྱུར་མི་དགོས། ཧྲས྄་མང་པོ་ཉིད་ལ༔ ས྄་རྣམ་བཅད་ཨ་སྨྲི་ཧྲཱུཿ ངསེ་མདོ་ང་སེ་ཨཊའོ།། མདོ་ཨཊ་ལས་སོ།། མདོ་སྐཊ་ཕྱིན། མདོ་འདྲ་རིང་། སྐཊ་མ་ལས་ཨུ༔ མདོ་ཀུ་ཨི་ལ་ལ༔ ཨ་སུ་ཀྵཊ། གཉིས་མང་གཉིས་བཞི་བ་དང་མཐུན། ཨ་སྨུ་ཧྲཱུྃ། ཨ་སྨྲི་ཧྲཱུཿ

ངས྄་མདོ་ངས྄་བྱེའོ།། མདོ་མ་ལས་ཨུ་དག་གོ། མདོ་ཀུ་ཨི་ལ་ལ༔ ཨ་
མུ་ཙྭ། ཨོས྄་མདོ་ཨོས྄་ལའོས། ཨ་ཨེ། མདོ་ཨེ་ཨམ྄༔ མདོ་མ་ལས་
ཨུ༔ ཨ་མུ་ཡོཿ ཨུམ྄་མདོ་ཨུམ྄་ལ་སུ་ཏྲའོ།། མདོ་ཧྲས་མང་པོ་ཉིད༔
མདོ་མང་པོ་ཉིད་ལས་ཨེའི་ཨྱོས། ཨེ་ཨྱ། ས྄་དྲངས་མདོ་ཀུ་ཨི་ལ་ལ༔
ཨ་མྱི་ཧྲི། མདོ་དེ་སྨིན྄འོ།། མདོ་མ་ལས་ཨུ་དག་གོ། མདོ་ཀུ་ཨི་ལ་ལ༔
ཨུ་མཱིུན྄། གཉིས་ཚིག་དྲུག་པའི་གཉིས་ཚིག་ལྟར་རོ།། ཨ་མུ་ཡོཿ སུཔ྄་
མདོ་ཧྲས྄་མང་པོ་ཉིད་ལ་མདོ་མང་པོ་ཉིད་ལ་ཨེའི་ཨྱོའོ།། མདོ་ཀུ་ཨི་ལ་
ལ༔ ཨ་མྱི་ཕྱུ ༧ ཨ་དས་ཀྱི་ལུས་འགྱུར་གཞན་ནི་ཨངས྄། ལ་མདོ་
མཚུངས་པ་ལ་ཨ་དས་ལས་ཀ་སྟེ་སི་སོགས་བཞིན་འདིར་སྐབས་སྤྱིའི་སྒྲ་
དེས་པ་ནི་ཕོ་མོ་མ་ནིང་གི་དབྱེ་བ་མེད་པའི་དོན། ཀ་རྐྱེན་བྱིན། མདོ་
ཏྲྀ་སོགས་ཀྱི་སི་སོགས་ཀྱིས་ཏེ་ཨ་མདོ་དའི་ལའོས། མདོ་མ་ལས་ཨུ་
དག་གོས། ཨ་མུ་ཀ་ཞེས་གྲུབ་པ་ལ་སཏྲ་སོགས་ཀྱི་བྱ་བ་རྣམས་བྱས་ནས།
ཨ་མུ་ཀཿསི། ཨ་མུ་ཀཱཾ།ཨཾ། ཨ་མུ་ཀེ།ཛས྄། ཨ་མུ་ཀཾ།ཨམ྄། ཨ་མ་ཀཱཾ།ཨཾ།
ཨ་མུ་ཀཱན྄།ཤས྄། ཨ་མུ་ཀེན྄།ཊཱ། ཨ་མུ་ཀཱ་བྷྱཱཾ།བྷྱཱམ྄། ཨ་མུ་ཀཻཿབྷིས྄། ཨ་མུ་

ཀསྨཱི།ངི། ཨ་མུ་ཀཱུ་ཧྲཱུཾ།ཧྲཱུམ། ཨ་མུ་ཀེ་ཧྲཱུཿཧྲཱུས། ཨ་མུ་ཀསྨཱུཏྲ།ངསི། ཨ་མུ་ཀཱུ་ཧྲཱུཾ།ཧྲཱུམ། ཨ་མུ་ཀེ་ཧྲཱུཿཧྲཱུས། ཨ་མུ་སྲཱུ།ངས། ཨ་མུ་ཀ་ཡོཿཨོས། ཨ་མུ་ཀེ་ཀྲཱིཾ།ཨཱུམ། ཨ་མུ་ཀ་སྨཱིན།ངི། ཨ་མུ་ཀ་ཡོཿཨོས། ཨ་མུ་ཀེ་ཀླཱུ།སུཔ།

༄ ཡང་ད་ནི་ཏ་སའི་མཐའ་ཅན་ཏེ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་མཐའ་ཅན་ལས། སྐྱེས་པའི་རྟགས་རྣམས་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་ཐོག་མར་ཏ་མཐའ་ཅན་ལས། ཨ་ན་ཌུ་ཏ་སྟེ་གླང་ཁྲུ་བའི་སྒྲ་ལ་མཚོན་ན། སྭ་པ་ན་ཊ་ཏཿཨ་ན་ཌུ་ཏའི་སི་ལའོ།། ཞེས་ཏ་ཡིག་མཐའ་ཅན། ཨ་ན་ཌུཏ་བཞག་དེ་ལ་སི་བྱིན། རྣམ་དབྱེ་དང་པོ་ལྔ་ལ་ཨཱུམ་ཨཱུག་ཏའི་གོང་དུ་བྱིན། ཨ་ན་ཊ་ཏའི་སི་ལའོས། ནུམ་ཨཱ་ག་མ་ཨཱུམ་དང་ཏའི་བར་དུ་བྱིན། མ་གཉིས་རྗེས་འབྲེལ་དང་། ཨུ་བརྗོད་དོན། ཊའི་ཨུ་ཕྲལ། ཨུ་བའོ།། དྲངས།

༄ སཾཡིགཱནྟསྱལོཔཿཡང་དག་པར་སྦྱོར་བའི་མཐའ་དབྱེའོ།། ཞེས་ཏ་ཕྱིས། ཏ་ས་ཨཱིཔ་ལ་སི་དབྱེ་འོས་ཨ་ན་ཊྣ་ན་གླང་ཁྲུ་བ་གྲུབ། ཨོཾ་གཉིས་ལའང་ཨཱུམ་ཨཱུག་མ་བྱིན། མ་དབྱེ། ཨུ་བའོ།། དྲངས་པས་ཨ་ན་ཊྣཧཾ་དག་གྲུབ། ཛས་བྱིན་ཏེ་ཛ་དབྱེ། ཨཱུམ་བྱིན། ཨུ་བའོ།། དྲངས། ས་རྣམ་བཅད་

བྱས་པས་ན་ཊྟཿགྲུབ། བོད་པའི་སི་བྱིན། ཧྲི་ལ་ཨམ྄་འོས་ཨམ྄་ཕྱང་དུ་ཞིག་
བྱིན་པ་མ་གཏོགས་གོང་གི་སི་དང་འདྲ། བོད་པའི་ཨོཾ་དང་ཛམ྄་གཉིས་ཀྱང་
ཨུམ྄་བྱིན་པ་སོགས་དང་པོ་དང་འདྲ། ཤ྄་མན་གྱི་དབྱངས་དང་པོ་ཅན་
རྣམས་ལ་དྲངས་པ་ལས་ཚིག་ལྷག་པོ་མེད། ཛྷ་ཡིག་ཕ་རོལ་ལ།

༄ བསྡུ་རས། བས྄་རྣམས་ཀྱི་ར་ས་ལའོས་ཏ྄་ཡིག་ད྄་ཡིག་ཏུ་བསྒྱུར།
དྲངས་པས་ཨ་ན་ཊྜྷཾ་དག་གྲུབ། སུ་བྱིན། པ྄་ཕྱིས། བས྄་རྣམས་ཀྱི་ར་
ས་ལའོས་ཏ྄་ད྄། ཁ་ས་ལ་ཛྷ་ས་རྣམས་ཀྱི་ཙ་པའོས་ད྄་ཏ྄། དྲངས་པས་ཨ་
ན་ཊྜྷ་གྲུབ།

༧ ཡང་ཏ྄་སྲོག་མེད་ཀྱི་མཐའ་ཅན་ཡིན་ཡང་། གོ་དུ་ཏ྄་སྡེ་བ་འཇོ་བ་
ཞེས་པ་ལ། གོ་དུ་ཏ྄། སི། ༧ ད྄་དེ་རྐཿད་སྔོན་མའི་སླའོ།། ད་ཡིག་སྔོན་
ན་ཡོད་པའི་མཐའི་ཏ྄་ཡིག་ནི་བྱིངས་ཡིན་ན་ཛྷ་སའི་ཡི་གེ་དང་། མིང་ཡིན་
ན་ར་སའི་ཡི་གེ་ཕ་རོལ་ན་ཡོད་པ་དང་ཚིག་མཐའ་ལས་ཀྱང་སླ་ཡིག་ཏུ་
འགྱུར་ཏེ། སི་དབྱི། སྐབས་འདིར་མིང་ཡིན་པས། སིའི་ས྄་མ་ཕྱིས་གོང་དུ་
ར་སའི་རྐྱེན་ཡིན་པས་སླ་རུ་འགྱུར་ལ། ཕྱིས་ཟིན་ན་ཏ྄་ས་དེ་ཚིག་མཐར་

ཡོང་བས་སྣ་རྟ་བྱེད་དེ། གང་ལྟར་ཡང་ངེས་པར་སྣ་རྟ་བསྒྱུར་རོ།། གོང་དུ་སྣ་བཞག

༄། ཨདིཪཝཱཎྱཾཪྡྷཝཱཏྣཱཀྵཪྡྷཝཱསྟྭཱཿཪྡྷ་ཝཱའི་མཐའ་ལས་སྔོན་མའི་ཪ་བ་རྣམས་ནི་ཪྡྷ་ཝཱ་སྟེ་ས་ཧྭཱ་དག་ལའོ།། ཪ་ཧྭ་སོ་སོར་བསྒྱུ་བའི་ཡི་གེ་མཐའ་ན་ཡོད་པའི་སྔོན་མ་ཪ་བའི་ཡི་གེ་རྣམས་ནི་བྱིངས་ཡིན་ན་ས་ཡིག་དང་ཧྭ་ཞེས་པའི་སྒྲ་དང་། མིང་ཡིན་ན་ར་སའི་ཡི་གེ་ཕ་རོལ་ན་ཡོད་པ་དང་། ཚིག་མཐའ་ལས་ཀྱང་ཪྡྷ་ཝའི་ཡི་གེ་རྣམས་སུ་འགྱུར་ཏེ། སྔོན་མ་དུ་ཡིན་ལ། ད་ཡིག་ཪ་བའི་གསུམ་པ་དང་། ཧྭ་ནི་ཪྡྷ་ཝའམ་གསུམ་པ་སྐྱེ་གྲངས་མཚུངས་ཀྱང་ཡིན། དེ་ལ་ཧྭ་དང་ད་གཉིས་སྐྱེ་བ་གཅིག་པས་སྐྱེ་བ་མཚུངས་པའི་ཡི་གེ་ཡང་ཡིན་པས། ཪྡྷ་ཝའི་སྣ་སྲོག་མེད་མཐའ་ཅན་གྱི་སྔོན་ཡོད་ཪ་བའི་ད་ཡིག་ངེས་སྣ་ཡིག་མཐོང་བས་དྷ་ནི་ཧྭ་ཡིག་འགྱུར་རོ།། གོ་ཧྭ་སྣ། ད་དང་སྣ་ཡི་བར་སྲོག་ཨུ་ཡོད་ཀྱང་ཧྭ་རྟ་བསྒྱུར་བ་འདི་གསལ་བྱེད་ཕོ་ནའི་འགྱུར་བ་ཡིན་པས་མི་སྒྲིབ་བོ།།

༄། བླབསནི། གནས་མེད་པ་ལ་ཡང་ནའོ།། གནས་མེད་པ་སྐྱེ་གསལ་

བྱེད་མཐའ་ཅན་ཀྱ་སའི་ཡི་གེ་རྣམས་ཛ་བའི་ཡི་གེ་རྣམས་སུ་འགྱུར་ཞིང་།

ཡང་ན་ཙ་པ་རྣམས་སུ་འགྱུར་ཏེ། ལྟ། གྲའམ་ཀྲ། གོ་དྷུ་ག ཡང་ན། གོ་དྷུ་ཀྲ

གཞན་དབྱངས་ཀྱི་རྐྱེན་རྣམས་བསྒྲུབ་སླ་སྟེ། གོ་དུ་ཧ་ཨཽ། གོ་དུ་ཧཽ། དེ་

བཞིན་དུ་ཧ་འགྲེ། ཛས། གོ་དུ ༧ ཨམ། གོ་དུ་ཧཾ། ཨཽ། གོ་དུ་ཧཽ། ཤས།

གོ་དུ་ཧཿ ༧ ཊཱ། གོང་དུ་ཧཱ། ཧ་ལྡན་རྣམས། ད་སྔོན་མའི་ལྟ་འོ་ཞེས།

ཏ་ལྟ། ཀྱ་ཀྱའི་མཐའ་སོགས་གྱིས་དང་ཀྱ། ཀྱ་ཀྱའི་མཐའ་སོགས་ཀྱིས་ད

ཀྱ། ཀྱ་བ་ལ་ཛ་བ་འོས། ལྟ་གྲར་བསྒྱུར་བས། གོ་དྷུ་གྦྷྱཱཾ། གོ་དྷུ་གྦྷིཿ

༧ ངེ། གོ་དུ་ཧེ། གོ་དྷུ་གྦྷྱཱཾ། གོ་དྷུ་གྦྷྱཿ ༧ ངསི། གོ་དུ་ཧཿགོ་དྷུ་གྦྷྱཱཾ། གོ་

དྷུ་གྦྷྱཿ ༧ ངས། གོ་དུ་ཧཿཨོས། གོ་དུ་ཧོཿཨཱམ། གོ་དུ་ཧཱཾ། ༧ ངི་གོ་

དུ་ཧི། ཨོས། གོ་དུ་ཧོཿསུཔ། ཁ་ས་ལ་ཀྱ་ས་རྣམས་ཀྱི་ཙ་པ་འོས། ཏ་ལྟ་དེ་

ཀ་རུ་བསྒྱུར། ཀུ་ཨི་ལ་ལས་ཥ་རུ་བྱེད་དེ་སའོ།། ཞེས་སུ་ཀ་ཥ་ཡང་དག

པར་སྦྱོར་བ་ཀྲའོ།། ཞེས་པས། གོ་དྷུཀྵུ། ཞེས་སོ།།

༧ ཡང་མ་དྷུ་ལི་ཏ་ཞེས་སྦྲང་རྩི་འཐུང་བའི་བུང་བ་སྟེ། དེ་ཉིད་ཕལ་ཆེར

གོང་དང་འདྲ། ཡང་ཁྱད་པར་ཅུང་ཟད་ཡོད་དེ། མ་ཧཱུ་ལི་ཀ། སི་བཞག
༄ ཧོ་ཧྲཿཀྲཱའི་ཧྲོ།། མཐའི་ཧ་ཡིག་ནི་ཁྱིངས་ལ་ཀྵ་སའི་ཡི་གེ་དང་། མིང་
ལ་ར་སའི་ཡི་གེ་ཕ་རོལ་ན་ཡོད་པ་དང་ཚིག་མཐའ་ལས་ཀྱང་ཧྲ་ཡིག་ཏུ་
འགྱུར་ཏེ། རྟགས་མཐའི་ཧྲ་ཧྲཱ་རུ་འགྱུར། སི་ཕྱིས། གནས་མེད་
པ་ལ་ཡང་ནའོ།། ཞེས་རྟགས་མཐའི་ཀྵ་ས་ཧྲ་ཡིག་དེ། ཛ་བ་ཏ་ཡིག་ཏུ་
བསྒྱུར་བའམ། ཡང་ན་ཙ་པ་ཏྲ་ཡིག་ཏུ་བསྒྱུར་རོ།། མ་ཧཱུ་ལི་ཏྲ། ཡང་
ན༔ མ་ཧཱུ་ལིཏྲ། མ་ཧཱུ་ལིཀྲ། ཀུན་འགྲེས་སུ་ཤེས། ཨོཾ། མ་ཧཱུ་ལི་
ཧོཾ། དེས་དབྱངས་ཐམས་ཅད་རིགས་བསྒྲེ། ཛས། མ་ཧཱུ་ལི་ཧཿབོད་
ཚིག་གསུམ་ལ་དེ་གསུམ་སྔོན་དུ་ཧེ་བཞག་པས་གྲུབ། ཧེ་མ་ཧཱུ་ལི་ཏྲ།
ཧེ་མ་ཧཱི་ལིཏྲ། ཧེ་མ་ཧཱུ་ལི་ཧོཾ། ཧེ་མ་ཧཱུ་ལིཧཿ ༧ ཨམ། མ་ཧཱུ་ལི་ཧཾ
ཨོཾ། མ་ཧཱུ་ལིཧོཾ། ཤས། མ་ཧཱུ་ལིཧཿ ༧ ཊྣ་མ་ཧཱུ་ལི་ཧྣཱ། ཧྣ་
ལྔན་དྲུག་ལ། ཧྣམ། ཧའི་ཧྣོ། ཞེས་ཧ་ཧྲ་རུ་སོང་། ཀྵ་ཧྣ་ལ་
ཞེས་པས་ཧྲ་ཏ། མ་ཧཱུ་ལིཧྲྀཾ། མ་ཧཱི་ལིཧྲྀཿ ༧ ངེ། མ་ཧཱུ་ལི་ཧེ། ཧྲྀཾ་ཧྲྀཿ

༈ ངསི། མ་དྷུ་ལིཧཿཧྲི་ཧྲིཾ། ༈ ངས྄། མ་དྷུ་ལ་ཧ། ཨོས྄། མ་དྷུ་ལི་ཧོཿཨཱམ྄། མ་དྷུ་ལིཧཾ། ༈ ངི། མ་དྷུ་ལི་ཧི་ཨོས྄་མ་དྷུ་ལི་ཧོཿསུཔ྄། ཧ་ཡིག་ཌྷ་རུ་སོང་། ཁ་ས་ལས་ཛས྄་ས་རྣམས་ཀྱི་ཙ་པ་འོས། ཌྷ་ཊ་རུ་སོང་། མ་དྷུ་ལི་ཊ྄།

༈ ཡང་མི་ཏྲ་དྲུཧ྄་ཞེས་གྲོགས་བཤེས་ལ་འཚུ་བའི་སྒྲ་ལ་མཚོན་ན།

༄ དྲུཧྨུཧཥྞུཧཥྞིཧཱཾབཱ། དྲུཧ་སོགས་ཀྱི་གྷ་ཉིད་ཌྷ་ཉིད་ཡང་ནའོ།། དྲུཧ་ལ་སོགས་པའི་མཐའ་ནི་བྱིངས་ལ་ཧྲ་ས་མིང་ལ་ར་སའི་ཡི་གེ་ཕ་རོལ་ན་ཡོད་པ་དང་། ཚིག་མཐའ་ལས་ཀྱང་གྷ་ཡིག་དང་ཌྷ་ཡིག་གང་རུང་བསྒྱུར་བ་གདམ་ཀ་ཅན་དང་། གྷ་ཌྷ་གཉིས་པོ་ལ་སོ་སོར་ཛ་བ་དང་ཙ་པ་གདམ་ང་ཡིན་པས། ༈ མི་ཏྲ་དྲུཧ། སི། ཧའི་ཌྷའོ།། ཞེས་པ་ཧ་ཌྷ་རུ་འགྱུར་བའམ། གྷ་ཉིད་གང་རུང་བྱ། མི་ཏྲ་དྲུ་གྷ། མི་ཏྲ་དྲུ་ཌྷ། ཛྷ་བྷའི་མཐའ་ལས་སྔོན་མའི་ཛ་བ་རྣམས་ནི་ཛྷ་བྷ་སྟེ། ས་དྷྭ་དག་ལའོ།། ཞེས་པས་ཛྷ་བྷའི་ཡི་གེ་གྷ་དང་ཌྷ་གང་མཐོང་ཡང་། སྔ་མ་ཛ་བའི་ཡི་གེ་དྲུ་ཡི་ད་ནི་དྷྲུ་རུ་འགྱུར་ཏེ། མི་ཏྲ་དྷྲུ་ཀ། མི་ཏྲ་དྷྲུ་ཊ། བྱུང་། གནས་མེད་པ་ལ་ཡང་ནའོ།། ཞེས་གྷ

ར་བསྒྱུར་ཚེ་ཛ་བའི་ནང་ཚན་གྲ་དང་། ཙ་པའི་ནང་ཚན་ཏྲ་ར་བསྒྱུར་ན་ཛ་
པའི་ཡི་གེ་ཀྲ་དང་ཙ་པའི་ཡི་གེ་ཊ་གང་རུང་བསྒྱུར་བས། མི་ཏྲ་ཧྲུ་གྲ་མི་ཏྲ་ཧྲུ
གྲ། མུ་ཏྲ་ཧྲུ་ཊ། མི་ཏྲ་ཧྲུཊ། ཞེས་གྲུབ། ཨོཾ། མི་ཏྲ་དྲུ་ཧོཾ། ཛས྄། མི་ཏྲ་དྲུ་ཧཿ
༧ ཧེ་མི་ཏྲ་ཧྲུ་ག་སོགས་རྣམ་དབྱེ་དང་པོ་གསུམ་བཤད་མ་ཐག་པ་ལྟར་ལ་
ཧེ་སྔོན་དུ་བཞག་པས་སྔོན་ནོ།། ཨམ྄། མི་ཏྲ་དྲུ་ཧཾ། ཨོཾ། མི་ཏྲ་དྲུ་ཧོཾ། ཤས྄།
མི་ཏྲ་དྲུ་ཧཱ། ཎ་ལྡན་རྣམས་ལ། ཧ་སྨྲའམ་ཏྲྀ་ར་བསྒྱུར། ཧྲ་ད་དང་སྣ་གྲ་ར
འགྲོ། དྲུ་ཧྲུ་ར་བསྒྱུར། དྲངས་པས། མི་ཏྲ་ཧྲུ་སྒྲུཾ། མི་ཏྲ་ཧྲུ་ཧྲུཾ། མི་ཏྲ་ཧྲུ་སྒྲེཿམི་
ཏྲ་ཧྲུ་ཧྲེཿ ༧ ངེ། མི་ཏྲ་དྲུ་ཧེ། ཧྲ་ལྡན་སྔར་ལྟར། ༧ ངསི། མི་ཏྲ་དྲུ་ཧཿངས྄།
མི་ཏྲ་དྲུ་ཧཿཨོས྄། མི་ཏྲ་དྲུ་ཧོ། ཨཱམ྄། མི་ཏྲ་དྲུ་ཧཱཾ། ༧ ངི་མི་ཏྲ་དྲུ་ཧི། ཨོས྄།
མི་ཏྲ་དྲུ་ཧོཿསུཔ྄། ཧྲ་ཀྲ་དང་དྲུ་ཧྲུ་ར་སོང་། ཁ་ས་ལ་རྣ་ས་སོགས་ཀྱིས་ཙ་པར་
ཊ་ཏ་ར་སོང་། མི་ཏྲ་ཧྲུ་སྒྲུ། ཞེས་པའོ།། ༧ དེ་བཞིན་དུ། ཧ་ཧྲ་མུ་ཧ་སྟེ་དེ་
ཁོན་ཉིད་ལ་སྦྱོངས་པ་སོགས་ས་རྣམས་ཀྱང་ངོ་།། ༧ སྦྲ་ར་ཧྲ་ཏྲ་ཞེས
ཁྱུར་སྒྲིད་དེ་བོང་བུའི་སྐད་དོད་ལ། དང་པོ་ལྟ་ལ་ཁྲིད་མེད། ཤས་སོགས

མན་ལ་བྱ་བ་མི་འདྲ་བ་ཡོད་དེ། ཕཱ་ར་ཝནྟ། སེ། ཏཱའི་ཊཱ་ཝོ། ཏཱའི་ཛྷ་རུ་སོང་། གནས་མེད་པ་ཞེས། ཛ་བའི་ཏཱ་འམ་ཙ་བའི་ཏ་གང་རུང་བྱ། ཕཱ་ར་ཝཱ་ཏ། ཕཱ་ར་བ་ཏ། ཕཱ་ར་སོགས་བསྒྲེ། ཨོཾ། ཕཱ་ར་ཝཱ་ཏོཾ། ཛས། ཕཱ་ར་ཝཱ་ཏཿབོད་ཚིག་གསུམ་ལ། སེ། ཏེ་ཕཱ་ར་ཝཱ་ཏ། གོང་དུ་དང་པོར་ལྟར་ཏེ་སྦྱོན་དུ་བཞག ༧ ཨམ། ཕཱ་ར་ཝཱ་ཏཾ། ཨོཾ། ཕཱ་ར་ཝཱ་ཏོཾ།

༄ ཝཱ་ཏོ་བཱ་ཤཱ་སྭཱ་ཏོ་སྭ་རོ། ཤཱ་སོགས་དབྱངས་ལ་ཝཱ་ཏཱའི་ཝཱའི་ཨོ་འོ།། ཤཱ་སོགས་རྣམ་དབྱེ་དང་པོ་ཅན་ཕ་རོལ་ལ་བཱ་ཏཱའི་ཝཱ་ཡིག་དབྱངས་བཅས་ཨོ་ཞེས་པར་འགྱུར་ཏེ། རའི་སྲོག་ཨ་དང་། ཨ་དང་ཨོ་ལ་ཨོ་འོ།། ཕཱ་རོ་ཏཿཏཱ། ཕཱ་རོ་ཏཱ། ཕཱ་ལྡན་རྣམས་ཀྱང་། ཕཱུམ། ཏའི་རྦྷོ།། ཏ་རྦྷ། རྦྷ་གནས་མེད་ཊ་རུ་བསྒྱུར། ཕཱ་ར་ཝཱ་ཏྲོཾ། དེས་ཕཱ་ཡིག་བསྒྲེ། དེ་སོགས་གོང་མ་ལྟར་རིགས་བསྒྲེ་སྟེ་གོ་སླ། སུཔ། ཏ་རྦྷ་རྦྷ་ཊ་སོང་། ཕཱ་ར་ཝཱ་ཏྲོ། ཡང་རུ་ཏྲཱ་སྭཱ་ཏ་ཞེས་བརྒྱ་བྱིན་གྱི་དྲ་སྐེ་འདི་ལ་མི་འདྲ་བ་ཡོད་དེ།

༄ སརྟེཿཨཿསྭཱ་ཧཱ། སྭཱ་ཏཱའི་སའི་རྦྷ་ལ་ཨོ།། སྭཱ་ཏཱའི་སྭཱ་ཡིག་ནི་ཏ་འགྱུར་བའི་རྦྷ་ཕ་རོལ་ལ་ཨཱུ་ཡིག་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། དུ་རུ་སྭཱ་ཏ། སེ། ཏཱའི་རྦྷོ།། རྦྷ། ས

ཏའི་རྟ་ལ་ས་ཁཱ་ཝོ།། ཞེས་ས་ཁཱ་སོང་། སི་དབྱི་རྟ་ནི་གནས་མེད་སོགས་ཀྱིས

ཊ་འམ་ཊ་ར་བསྒྱུར། ཏུ་ར་ཀྵྀ་ར། ཙུ་རྣཱ་ཀྵཱ་ཊ་ཨོཾ། ཙུ་རྣཱ་སྣཱ་ཧཾ། ཛས། ཙུ་རྣཱ་སྣཱ

ཏཿ ༧ ཨམ྄་ཙུ་རྣཱ་སྣཱ་ཏཾ། ཨཱི། ཙུ་རྣཱ་སྣཱ་ཧཱྀ། ཤས྄། ཙུ་རྣཱ་སྣཱ་ཏཿཊཱ། ཙུ་རྣཱ

སྣཱ་ཏཱ། ཞེས་སོགས་དང་། ༧ བདུན་པའི་ཨོས྄། ཙུ་རྣཱ་སྣཱ་ཏོཿཞེས་པའི་

བར་གོ་སླ། ༧ ཟླ་ལྡན་ལ། སྭམ། ཀྲྀཏ། ཏྲི་ནུས་པས་ས་ཁཱ་རུ་སོང་།

གནས་མེད་ཅེས་ཌ་ཊ་རུ་བསྒྱུར། ཙུ་རྣཱ་ཀྵཱ་ཀྲྀཾ། དེས་བསྒྲེ། སུཔ྄། ཀྲྀཏ། ས

ཁཱཿ གནས་མེད་རྟ་ཊ་རུ་སོང་། ཙུ་རྣཱ་ཀྵཱ་ལྲྀ། ཞེས་སོ།། ༧ ར་ཡིག་གམ་རེ་

ཕའི་མཐའ་ཅན་ཚ་ཏུ་ར྄་ཞེས་བཞི་རྣམས་ཏེ། དེ་ཡང་ཚ་ཏུ་ར་ཞེས་གྲང་

བགྲང་བ་ལ་རྣམ་དབྱེ་རྣམས་ཀྱི་མང་ཚིག་ཁོ་ན་འཇུག་ཅིང་། དངོས་པོ་

བརྗོད་པའི་སྐབས་སུ་གཅིག་ཚིག་སོགས་ཐམས་ཅད་འཇུག་པ་ལས། རེ་

ཞིག་གྲངས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ།

༄ ཚཏུར྄སྨིཚ། ཚ་ཏུར་གྱི་ཤི་ལ་ཨཱམ྄་ཡང་ངོ་།། ཚ་ཏུར་གྱི་སྒྲ་ལས་ཤི་སྟེ་

རྣམ་དབྱེ་དང་པོ་ལྔ་ཕ་རོལ་ལ་ཨཱམ་ཨཱ་ག་མ་བྱིན་པར་བྱ་སྟེ། དང་པོའི་མང་

ཚིག་ལ། ཛས། ཨཱམ྄་ཨཱ་ག་མ་བྱིན། ཚ་ཏུ། ཨཱ། ར་ཨས། རའི་ཨུ་བྲ་

བྲངས། སུ་རྣམ་བཅད། ཙཏྲྭ་རཿཤཱས། ཙ་ཏུ་རཿསྣཱས། ཙཏུསྣཿསྣཱས། ཙ་ཏུ་

ཏྲྭཿསྣཱས། ཙ་ཏུཏྲྭཿ

༄ རཿསཱོཡཿརའི་གྲངས་ལའོ།། ར་ཡིག་མཐའ་ཅན་གྱི་དོན་དང་འབྲེལ་

བ་ལ་ཙ་ཏུར། བཞི་ལ། རྣམ་བྱེན། ཙ་ཏུར་གྱི་ཤེ་ལ་ཨཱམ་ཡང་དེ་ཞེས་རའི་

གོང་དུ་ཨཱམ་བྱིན། མ་དབྱེ། ཏུའི་ཨུ་ཐབ། ཨུབའོ།། རྣ་ཕྱིས་ཏེ་བྲངས། སུ་

རྣམ་བཅད་བྱས་པས་ཙཏྭཱརཿགྲུབ། ཤཱས་བྱིན། ཤ་ཕྱིས་ཏེ་བྲངས། སརྣམ་

བཅད་བྱས་པས་ཙ་ཏུ་རཿགྲུབ། ཨཱམ་བྱིན། རའི་གྲངས་ལའོས་ནུཊ་བྱིན།

ཊ་དང་ཨུ་ཕྱིས། ར་ལས་ཡ་ཡང་གཉིས་སོ་ཞེས་པས་ཎ་ཡིག་གཉིས་བརྗོད།

ཞ་ར་རི་ལས་མཐའ་མ་ཡིན་པའི་ནའི་ཎའོ།། བྲངས། མ་ང་རོ་བྱས་པས་ཙ་

ཏུརྞཱཾ་གྲུབ།

༄ ན་ཡིག་མཐའ་ཅན་གྱི་དོན་འབྲེལ་ལ། ར་ཛཱ་རྒྱལ་པོ། ལ་སི་བྱིན།

ནའི་ཨུ་པ་དྷཱའི་འོས་རིང་ཆ་བྱིན།

༄ ནུམྣིལོཔཤྩ། རྗེ་མ་ཡིན་པ་ལ་མིང་གི་ན་དབྱེའོ།། ཞེས་ཏ་ལ་ཨུཔ་

ལ་སི་ཕྱིས་པས་རཱ་ཛཱ་གྲུབ། བོད་པའི་སི་བྱིན། ཏ་ས་ཨུཔ་ལ་སི་དབྱེའོ།།

ཀུན་ཏུ་བོད་པའི་དོན་དུ་ཏེ་སྟོན་དུ་བཞག་པས་ཏེ་ནྲ་ཛཱན་གྲུབ། བོད་ཚིག་ལ་
རྟེ་མ་ཡིན་ཞེས་ནྲ་མི་དབྱི་བ་དང་རིང་པོ་མི་བྱེད། སྤྱིར་ནྲ་ཛཱནའི་ཡིག་ནི་
རྐྱེན་བྱིན་ཤུལ་གྱི་ནྲ་ཡིན་པས་ཕྱིས་པ་ནི། ཡི་གེ་མི་མཐོང་བ་ཕྱིས་པའོ་ཞེས་
པའི་དོན་ཡིན། ཕྱིས་པའི་རྗེས་སུ་སླར་བྱ་བ་འཇུག་པས། འདིར་ཨུ་པ་དྨཱ་
རིང་པོ་བྱེད་པ་སྤྱིར་ཐོབ་ཀྱང་། པཱ་ཋི་བར། ཕྱིས་པ་ལས་ཨཏྣའི་མ་ཡིན་
ནོ།། ཞེས་ཨཏྣ་སྟེ་དམིགས་བསལ་དེ་ལ་སླར་བྱ་བ་མི་བྱེད་པར་བཤད་པ་
ནི། ཡི་གེ་རྣམ་པར་འགོག་པ་ནི་དབྱི་བ་ཙམ་མོ་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ཕྱིར།
རིང་པོ་མི་བྱེད་གསུངས། ཨོཾ་དང་ཛྙ་དང་ཨམྣ་བཅས་ལ། ནྲའི་ཨུ་པ་དྨཱའི་
འོས་རིང་ཆ་བྱིན་ནས་བྲངས་པ་ཙམ་མོ།། ཤཱ་བྱིན། ཤ་ཕྱིས། ཤཱ་ལ་
སོགས་དབྱངས་ལ་མཱ་བཱ་ཡང་དག་པར་སྦྱོར་བ་མ་ཡིན་པའི་ཨཏྐ་དབྱི་འོས་
ཛའི་ཨ་ཕྱིས། ས་ཏུའི་ཤ་ཙུ་རྣམས་ལ་ཤ་ཙུའོས་ནྲ་ཉཱ། ཛ་ཉཱ་དག་གི་ཛྙོས
ཛཱ་ཉཱ་འདུས་པས་ཛྙ། བྲངས། ས་རྣམ་བཅད་བྱས་པས་རྣཛྙཿགྲུབ། ཤཱ་
མང་གི་དབྱེངས་དང་པོ་ཅན་རྣམས་ཀྱང་འདི་དང་འདྲ་ལ། ངེ་བྱིན་པར་ཨེ་
ངེ་དག་ལ་ཡང་ནའོས་ཡང་ན་བྲངས་པས་ནྲ་ཛ་ནི་གྲུབ། སུཔ་བྱིན། རྟེ་མ་

ཡིན་པའི་མིང་གི་ནྲ་དབྱེ་འོ།། ཤྭནྲ། ཁྱི། ལ་ཤནྲ་བྱིན། ཤྭ་ལ་སོགས་པའི་ཡང་དོ་ཞེས་པས་བྲ་ཡིག་ཨུ། ཤྲ་ཕྱིས་ཧེ་དྲངས། སུ་རྣམ་བཅད་བྱས་པས་ཤུ་ནཿགྲུབ། ཊ་བྱིན་པའང་འདི་དང་འདྲ། ཡི་བནྲ། ལང་ཚོ། ལ་ཤནྲ་ཕྱིས། ཤྭ་ལ་སོགས་ཞེས་ས་བ་ཡིག་ཨུ། ཡུའི་ཨུ་ཕྲལ། འདྲ་རིང་། དྲངས། སུ་རྣམ་བཅད་བྱས་པས་ཡུ་ནཿགྲུབ། མ་གྷ་བནྲ། བརྒྱ་བྱིན། ལ་ཤནྲ་བྱིན། ཤྭ་ལ་སོགས་པའི་ཡང་དོ་ཞེས་པས་བ་ཡིག་ཨུ། གྷའི་ཨ་ཕྲལ། ཨུ་ལ་ཨོའོ།། དྲངས་པས་མ་གྷོ་ནཿགྲུབ། ཤནྲ་མན་གྱི་དབྱངས་དང་པོ་ཅན་རྣམས་འདི་དང་འདྲ། ཧྲ་ཡིག་ཕ་རོལ་ལ། ཧྲི་མ་ཡིན་པའི་མིང་གི་ནྲ་དབྱེ་འོ།། པ་ཐིནྲ། ལམ་ལ་སི་བྱིན། རྣམ་དབྱེ་དང་པོ་ལྱ་ལ། ལྱ་ལ་ཨིཏ་ཀྱི་ཨཏཨོས་ཐིའི་ཨི་ཡིག་ཨ། པ་ཐིནྲ་གྱི་ནྟཨོས་ནྟ་ཐིའི་གོང་དུ་བྱིན། ཊ་དང་ཨུ་ཕྱིས། པནྲ་ཐནྲ་སི་ཞེས་གནས་པ་ལ། སི་ལ་ཨཱཽ་ཞེས་ནྲ་ཕྱིས་ཧེ་ཊེ་ཨཱ། དྲངས། སིའི་ཨི་ཕྱིས་ཧེ་སུ་རྣམ་བཅད་བྱས་པས་པནྠཱཿགྲུབ། ཤནྲ་མན་གྱི་དབྱངས་དང་པོ་ཅན་རྣམས་ལ། པ་ཐིན་རྣམས་ཀྱི་ཊེའོས་ཐིའི་ཨི་དང་ནྲ་དབྱེ་བ་དང་། ཧྲ་ཡིག་ཕ་རོལ་ལ། ཧྲི་མ་ཡིན་པའི་མིང་གི་ནྲ་དབྱེ་འོ།། དཔེར།

དབྱུག་པ་ཅན། ལ་སི་བྲིན། ཏ་ས་ཨཱུཔ྄་ལ་སི་དབྱིའོ།། ཨིན྄་རྣམས་ཀྱི་སི་
དང་ཤི་ལའོས་ཨུ་པ་ཧྲ་རིང་པོ། ཧྲི་མ་ཡིན་པའི་མིང་གི་ན྄་དབྱིའོས་དཧྲི་
གྲུབ། ཛས྄་ཤས྄་སོགས་ལ་དྲངས་པ་ཙམ་མོ།། བོད་པའི་སི་ལ། ཏ་ས་ཨཱུཔ྄་
ལ་སི་དབྱིའོ།། ཧྲ་ཡིག་ཕ་རོལ་ལ་ཧྲི་མ་ཡིན་པའི་མིང་གི་ན྄་དབྱིའོ།། བྲ་ཧྨ་
ཧྨན྄་ཞེས་པའི་སྒྲ་ཡང་དང་པོ་ལྟ་ལ། ཁ་ར་རི་ལས་ན྄་ཊ་རུ་ལྡོག་པ་མ་
གཏོགས་གོང་དང་འདྲ་ལ། ཤས་སོགས་དབྱངས་དང་པོ་ཅན་ལ་ཁྱད་པར་
ཡོད་དེ། ཤས་བྲིན། ཤ་ཕྱིས། ཤས་ལ་སོགས་པ་དབྱངས་ལ་མ་བ་ཡང་
དག་པར་སྦྱོར་བ་མ་ཡིན་པའི་ཨཏ྄་དབྱིའོས་ཏའི་ཨ་དབྱི། ཏན྄་གྱི་ན་ལ་
སྐོའོས་ཏ་ཡིག་སྒྲ། དྲངས་སུ་རྣམ་བཅད་བྱས་པས་བྲཧྨཱ་གྲུབ། ཧྲ་ཡིག་
ཕ་རོལ་ལ་ན་ཕྱིས་པའོ།། ཕུ་ཁ་ན། ཀྲུས་པ། ལ་སི་བྲིན། ཨིན྄་རྣམས་ཀྱི་
ཞེས་པས་ཨུ་པ་ཧྲ་རིང་པོ། ན་དབྱི། ཏ་ས་ཨཱུཔ་ལ་སི་ཕྱིས་པས་ཕུཥྞཱ་གྲུབ།
གཞན་རྣམས་ཀྱང་ཁ་ར་རི་ལས་ན་ཊ་རུ་བསྒྱུར་བ་སོགས་གོང་དང་འདྲའོ།།
ངི་བྲིན། ཕུ་ཁའི་ཏེ་དབྱི་སྐྱེ་འགའ་ཞིག་ཏུ་ཡང་ནའོས་ཏེ་ཕྱིས་ཏེ་དྲངས་པས
ཕུ་ཥྞ་གྲུབ། ཡང་ན་ཁ་ར་རི་ལས་ན་ཊ། དྲངས་པས་ཕུ་ཁ་ཎི་གྲུབ། ཨཙྪ

མན། མཆོད་པ་བྱེད། ལ་སི་བྱིན། ཨིན྄་ཛྲམས་ཀྱི་ཤི་ང་སི་ལའོས་ཨུ་པ་ཏྲ་
རིང་པོ། ན྄་དང་སི་སྦྱར་ལྟར་དབྱི། ཤས྄་མན་གྱི་དབྱངས་དང་པོ་ཅན་ལ།
ཤས྄་ལ་སོགས་པ་དབྱངས་ལ་མ྄་བ྄་ཞེས་པས་མའི་ཨ་དབྱི། ཁ་ར་རི་ལས་
ན྄་ཊ྄་ཙུ་བསྒྱུར་ནས་དྲངས་པའོ།། ངི་བྱིན། ཏེ་མི་དབྱི། ཤས྄་ལ་སོགས་
ཞེས་པས་མའི་ཨ་གོང་ལྟར་ཕྱིས་པའམ་ཡང་ན་ཐད་ཀར་དྲངས། ཏྲ་ཡིག་
ཕ་རོལ་ལ་མིང་གི་ན྄་དབྱིའོ།། པཉྩན། ལྔ། ལ་ཛས྄་དང་ཤས྄་བྱིན་པ་ལ།
ཛས྄་ཤས྄་དག་ནི་འཇིག་གོ། མིང་གི་ན྄་ཡང་ཕྱིས་པས་པཉྩ་དག་གྲུབ།
ཏྲ་ཡིག་ཕ་རོལ་ལ་མིང་གི་ན྄་དབྱིའོ།། ཨམ྄་བྱིན། ཁ་ཊ་ལས་སོ་ཞེས་པས་
ནུཊ྄་བྱིན། ཊ྄་དང་ཨུ་ཕྱིས། དྲངས། ནམ྄་ལའོས་སྔོན་མ་རིང་པོ། ཧྲི་མ་
ཡིན་པའི་མིང་གི་ན྄་དབྱིའོ།། མ྄་ང་རོ་བྱས་པས་པཉྩཱནཾ་གྲུབ། ཨཥྚན྄།
བརྒྱད། ལ་ཛས྄་བྱིན། ཨཥྚན྄་ལས་ཨཽ་ཡང་ན་འོས་ཛས྄་ཨཽ་ཙུ་བསྒྱུར། ཌ་ཏེ་
དབྱི་བའི་དོན་ཡིན་པས་ཌ྄་དང་ཏེ་ཕྱིས། དྲངས་པས་ཨཥྚཽ་གྲུབ། ཡང་ཛ་ཨཽ་
ཙུ་མི་འགྱུར། ཛས྄་ཤས྄་དག་ནི་འཇིག་གོ། ན྄་གོང་ལྟར་ཕྱིས་པས་ཨཥྚ་
གྲུབ། ཤས྄་བྱིན་པའང་འདི་དང་འདྲ། ཏྲ་ཡིག་མང་ཚིག་ཅན་ལ། འདི་

རྣམས་ལ་ཨཱ་ཡང་ནའོས་ཨུ་པ་ཧྣཱ་ལ་རིང་ཆ་སྦྱེར་བ་དང་མི་སྦྱེར་བ་གདམ་ང་ཅན་ནོ།། ཨཱུམ་བྱིན། ཌཋ་ལས་སོ་ཞེས་པས་ནུཊ་བྱིན། ཊ་དང་ཨུ་ཕྱིས། དྲངས། ནཱམ་ལའོས་རིང་ཆ་བྱིན། མཱ་ང་རོ་བྱས། མིང་གི་ནཱ་ཕྱིས་པས་ཨཀྵ་ཎཱཾ་གྲུབ། སུཔ་བྱིན། འདི་རྣམས་ལ་ཨཱ་ཡང་ནའོས་རིང་ཆ་བྱིན། ནཱ་ཕྱིས་ཏེ་དྲངས་པས་ཨཀྵཱ་སུ་གྲུབ་པའོ།།

༄ མཱ་ཡིག་མཐའ་ཅན་ལ། ཨི་དམ་སི་བྱིན། ཨི་དམཱ་གྱི་སྐྱེས་པ་ལ་ཨ་ཡཾ་མོ་ཞེས་པས་ཨི་དམཱ་དང་སི་ལྷན་ཅིག་པར་ཨ་ཡཾ་འདི་ཞེས་པར་བསྒྱུར། ལྷག་མ་ཤཱ་ཡན་གྱི་རྣམ་དབྱེར། ཇྱ་སོགས་ཀྱི་སི་སོགས་ལ་ཏེ་ཨའོས་མཱ་དབྱེ། དའི་མའོས་དཱ་མཱ་རུ་བསྒྱུར་བ་ལ། ཨཽ་གཉིས་ལ་མའི་ཨ་ཕྲལ། ཨོ་དང་ཨཽ་ལ་ཨཽའོ།། ཛཱས་ཨཻའོ།། མའི་ཨ་ཕྲལ། ཨ་ཨི་ལ་ཨེའོ།། ཨམཱ་ཤཱ་དག་གི་ཨའོ།། ཤཱ་ལའོས་རིང་ཆ་བྱིན་པ་སོགས་ཀྱིས་བསྒྲུབ། ཨི་དམཱ་ལ་ཊཱ་བྱིན་ཊཱ་ཨོསཱ་དག་ལ་ཨ་ནའོས་ཨི་དམཱ་ཨ་ནཱ་ཞེས་པར་བསྒྱུར། ཊཱ་ཨིན་འོས་ཊཱ་ཡིག་ཨིན། ནའི་ཨ་ཕྲལ། ཨ་ཨི་ལ་ཨེའོ།། དྲངས་པས་ཨ་ནེན་གྲུབ། ཧྱཾ་གསུམ་ལ། ས་སྨ་ལ་ཨའོས་ཨི་དམཱ་ཨ་ཡིག་ཏུ་ལོག་སྨ་ལ་

ཛཽས་རིང་ཆ་བྱིན་པས་ཨ་ཛྲཱྀཾ་རྣམས་གྲུབ། ཛིས྄་བྱིན། ས་ཛ་ལ་ཨ་འོས་ཨི་དམ྄་ཨ་རུ་སོང་། ཛིས྄་ཛིས྄་པོ་ཞེས་པ་ནི་ཛིས྄་ཀྱི་ཛ་ཨ་རུ་བསྒྱུར་བ་འགོག་པའི་དོན། ཛ་ས་མང་པོ་ཉིད་ལ་ཨི་འོས་ཨ་ཡིག་ཨེ། ས྄་རྣམ་བཅད་བྱས་པས་ཨེ་ཛིཿགྲུབ། ངེ་བྱིན། ང྄་ཕྱིས། སརྦ་སོགས་ལ་སྨྚ་འོས་སྨྚ་བྱིན། ཊ྄་ཕྱིས། ས་ཛ་ཨོས་ཨི་དམ྄་ཨ་ཡིག་ཏུ་འགྱུར། སྨའི་ཨ་ཕྲལ། ཨེ་དང་ཨཻ་ལ་ཨཻའོ།། དྲངས་པས་ཨ་སྨཻ་གྲུབ། ཛྲིས྄་གཉིས་ལ། ས་ཛ་ལ་ཨོས་ཨི་དམ྄་ཨ་རུ་ལོག ཛ་ས་མང་པོ་ཉིད་ལ་ཨེའོས་ཨ་ཡིག་ཨེ། ས྄་རྣམ་བཅད་བྱས་པས་ཨེ་ཛཿདག་གྲུབ། ང་སི་བྱིན། ང་སི་ཨཏ྄འོས་ང་སི་ཨཏ྄་ཏུ་སོང་། ཨཏ྄་ལས་སོ་ཞེས་པས་སྨྚ་བྱིན། ཊ྄་དབྱི། ས་ཛ་ལ་ཨོས་ཨི་དམ྄་ཨ། སྨའི་ཨ་ཕྲལ། འདྲ་རིང་། དྲངས་པས་ཨ་སྨཱཏ྄་གྲུབ། ངས྄་བྱིན། ངས྄་ཕྱིའོ།། ས་ཛ་ལ་ཨུའོ།། ཨོས྄་གཉིས་ལ། ཊཱ་ཨོས྄་དག་ལ་ཨ་ནའོས་ཨི་དམ྄་ཨ་ན་རུ་ལོག ཨོས྄་ལའོས་ནའི་ཨ་ཡིག་ཨེ། ཨེ་ཨཡ྄། ས྄་རྣམ་བཅད། དྲངས་པས་ཨ་ན་ཡོཿདག་གྲུབ། ཨཱམ྄་བྱིན། ཨཱམ྄་ལ་སུཊ྄འོ།། ཊ྄་དང་ཨུ་ཕྱིས། ས་ཛ་ལ་ཨོའོ།། ཛ་ས་མང་པོ་ཉིད་ལ་ཨེའོ།། ཀུ་ཨི་ལ་ཥཿརུ

བྱེད་དེ་སྲོའོ།། དྲངས། མུ་ཏ་ར་བྱས་པས་ཨིཊྚཾ་གྲུབ། ཨི་བྱིན། ཨི་སྦྱིན་འོས
ཨི་ཡིག་སྦྱིན། ས་ཧྲ་ལ་ཨའོས་ཨསྦྱིན་གྲུབ། སུཔ་བྱིན། པ་ཕྱིས། ས་ཧྲ
ལ་ཨའོ།། ཧྲ་ས་མང་པོ་ཉིད་ལ་ཨེའོ།། ཀུ་ཨེ་ལ་ལ་ཥ་ཏུ་བྱེད་དེ་ལའོས་ཨེ
ཥཾ་གྲུབ་ཊ་ཡིག་མཐའ་ཅན། ཥཊ་ཟླཊྟ་ལ་སི་བྱིན། ཥ་ས་ཨུཔ་ལ་སི་དབྱེའོ།།
ཛྙ་ཧྲའི་མཐའི་ལས་སྔོན་མའི་ཛ་བ་རྣམས་ནི་ཛྙ་ཧྲ་སྟེ་ས་ཊྟ་དག་ལའོས་ཊ
ཡིག་ཧྲ་ཏུ་བསྒྱུར། གནས་མེད་པ་ལ་ཡང་ནའོས་ཊ་ཡིག་ཅ་པའི་ཡི་གེ
ཊའམ་ཛ་བའི་ཌ་ཏུ་བསྒྱུར་བ་དང་། ཧྲ་ཡིག་ཕ་རོལ་ལའང་ཌ་ཡིག་ཧྲ་ཏུ
བསྒྱུར། ཛྙ་ཧྲ་ལ་ཛ་བ་རྣམས་སོ་ཞེས་པས་ཊ་ཡིག་ད་ཏུ་བསྒྱུར་ནས་དྲངས
པ་ཙམ་མོ།། སུཔ་བྱིན། ཌ་ཡིག་གོང་ལྟར་ཧྲ་ཏུ་ལོག ཁ་ས་ལ་ཛྙ་ས་རྣམས
ཀྱི་ཙ་པའོས་ཊྟ་ཏ་ཏུ་བསྒྱུར་དབྱངས་དང་པོ་ཅན་ལ་དྲངས་པས་གྲུབ་བོ།།
༄ ཌ་ཡིག་མཐའ་ཅན། སམྦུཌ་ལ་སི་བྱིན། ཚ་ཤ་ཥ་རྡུཛ་ལ་སོགས་པའི
ཥའོས་ཛ་ཡིག་ཥ། ཥའི་ཊའོས་ཥ་ཊ། གནས་མེད་པ་ཞེས་ཊ་ཡིག་ཅ་པའི
ཊའམ་ཛ་བའི་ཊ་ཏུ་བསྒྱུར། སི་གོང་ལྟར་ཕྱིས་པས་སམྦྲཊ་འམ་སམྦྲཊ་གྲུབ།
དབྱངས་དང་པོ་ཅན་ལ་དྲངས་པ་དང་། ཧྲ་ཡིག་ཕ་རོལ་ལའང་ཛ་ཥ། ཥ

ཊ་ཋ་བསྒྱུར་ནས་བྲངས་པའོ།། སྤུ་བྱིན། པ་ཕྱིས། གོང་ལྟར་ཛ་ཁ་དང་ཁ་

ཊ། ཁ་ས་ལ་ཛྙ་ས་ཞེས་ཊ་ཡིག་ཏ་ཋ་བསྒྱུར་བས་སམྦུ་གྲུབ།

༄ ཎ་ཡིག་མཐའ་ཅན། ཅྲ་ལ་སི་བྱིན། ཅྲ་སོགས་ཀྱི་སི་སོགས་ལ་ཏེ་

ཨཪྵ་ད་ཕྱིས། ཧའི་སཪྵ་ཏ་སྭ། སིའི་ཨི་བརྗོད་དོན། སྭ་རྣམ་བཅད་

བྱས་པས་སྭཿགྲུབ། ལྷག་མ་རྣམས་ལ་ཏེ་ཨ་ཊ་བསྒྱུར་ནས་ཅུ་ཞེས་གནས་

པ་ལ་སཏྲ་སོགས་ཀྱི་ཚིག་འོ་བསྒྲུབ་པར་བྱ་སྟེ། ཨོཾ་གཉིས་ལ། ཅུའི་ཨ་

ཕྲལ། ཨོ་དང་ཨོཾ་ལ་ཨོཾོ།། ཛཱ་ཨྲོོ།། ཨ་ཨི་ལ་ཨེའོ།། ཨམ་ཤཱ་

དག་གི་ཨཪྵ་ཨ་དབྱི། ཤཱ་ལཪྵ་རིང་ཆ་བྱིན། སྐྱེས་པ་ལ་སཱའི་ནཪྵ

ཞེས་པ་སོགས་ཀྱིས་བསྒྲུབས་པ་དང་། ཏྭ་བྱིན། ཏྭ་ཨིན་འོས་ཏྭ་

ཡིག་ཨིན། ཅུའི་ཨ་ཕྲལ། ཨ་ཨི་ལ་ཨེའོ།། བྲངས་པས་ཅྱཾ་གྲུབ། ཧྲཱུཾ་

གསུམ་ལ། ཧྭ་ལ་ཨྱཪྵ་རིང་ཆ་བྱིན། ཧྱི་བྱིན། ཧྱི་ཀྱི་ཨིཪྵ་ཕྲལ། ཧྭའི་

ཧྭ་ཨཪྵ་ཧྭ་ཡིག་ཨ། ཨ་ཨི་ལ་ཨཻའོ།། ཅུའི་ཨ་ཕྲལ། ཨེ་དང་ཨཻ་ལ་ཨཻའོ།།

སཱ་རྣམ་བཅད་བྱས་ཅཻཿགྲུབ། ཊ་བྱིན། ཉ་ཕྱིས། སཏྲ་སོགས་ལ་སྣ་ཏཱའོ།།

ཏ་དབྱི། སྣའི་ཨ་ཕྲལ། ཨེ་དང་ཨཻ་ལ་ཨཻའོ།། སཱ་རྣམ་བཅད་བྱས་པས་ཅཻཿ

གྲུབ། ངེ་བྱིན། ང་ཕྱིས། སན྄་སོགས་ལ་སྐུཊ྄འོ།། ཊ་དབྱི། སྐུའི་ཨ་ཕྲལ། ཨེ་དང་ཨཻ་ལ་ཨཻའོ།། དྲངས་པས་ཏྱསྐཻ་གྲུབ། ཧྲསྭ་གཉིས་ལ། ཧྲ་ས་མང་པོ་ཉིད་ལ་ཨེའོ།། ས་རྣམ་བཅད་བྱས་པས་ཏྱེ་ཧྲཿདག་གྲུབ། ང་སི་བྱིན། ང་སི་ཨཏ྄འོ།། ཨཏ྄་ལས་སོ་ཞེས་པས་སྐུཊ་བྱིན། ཊ་ཕྱིས། འདྲ་རིང་། དྲངས་པས་ཏྱསྐུཏ྄་གྲུབ། ངས྄་བྱིན། ངས྄་སུའོས་ཏྱ་སུ་གྲུབ། ཡོས྄་བྱིན། ཡོས྄་ལའོས་རྟགས་མཐའ་ཨེ་དང་ཨེ་ཨཡ྄་རུ་བསྒྱུར། དྲངས། ས྄་རྣམ་བཅད་བྱས་པས་ཏྱ་ཡོཿགྲུབ། ཨུམ་བྱིན། ཨུམ྄་ལ་སུཊ྄འོ།། ཊ་དང་ཨུ་དབྱི། ཧྲ་ས་མང་པོ་ཉིད་ལ་ཨོཾའོ།། ཀུ་ཨི་ལ་ལ་ཀྵ་རུ་བྱེད་དེ་ས྄འོ།། དྲངས། མ྄་ཏ྄་རོ་བྱས་པས་ཏྱཀྵོཾ་གྲུབ། ངི་བྱིན། ངི་སྐྱིན྄་འོས་ངི་ཡིག་སྐྱིན྄་དུ་བསྒྱུར་བས་ཏྱསྐིན྄་གྲུབ། སུཔ྄་བྱིན། པ྄་དབྱི། ཧྲ་ས་མང་པོ་ཉིད་ལ་ཨེའོ།། ཀུ་ཨི་ལ་ཞེས་ས྄་ཀྵ་རུ་བསྒྱུར་བས་ཏྱ་ཀྵ་གྲུབ། དེ་བཞིན་དུ་ཏད྄་དེ་དང་། ཡད྄་གང་དང་། ཨེ་ཏད྄་འདི་ཞེས་པའི་སྒྲ་རྣམས་ཀྱང་འདི་དང་འདྲའོ།། ཨེ་ཏད྄་གྱི་སྒྲ་ནི་རྣམ་དབྱེ་གཉིས་པ་དང་ཊཱ་ཨོས྄་དག་ཨེ་ན་རུ་བསྒྱུར་བ་གདམ་ངཅན་དུ་བཤད་པས། ཨེ་ཏད྄་ལ་ཨམ྄་བྱིན། ཨེ་ཏད྄་ཨེ་ན་རུ་བསྒྱུར། ཨམ྄་

ཤྲ་དག་གི་ཨའོས་ཨ་དབྱི། མྲ་ང་རོ་བྱས་པས་ཨེ་ཉཾ་གྲུབ། ཨོ་བྱིན།
ནའི་ཨ་ཕྲལ། ཨོ་དང་ཨོ་ལ་ཨཽའོ།། དྲངས་པས་ཨེ་ཉཽ་གྲུབ། ཤྲ་བྱིན།
ཨྲ་ཤྲ་དག་གི་ཨའོས་ཤྲ་དང་ཨ་དབྱི། ཤྲ་ལའོས་རིང་ཆ་བྱིན། སྐྱེས་
པ་ལ་སྲའི་ནྲའོས་ཨེ་ཎྞ་གྲུབ། ཊཱ་བྱིན། ཨེ་ནར་བསྒྱུར། ཊཱ་ཨེན་རུ་བསྒྱུར།
ནའི་ཨ་ཕྲལ། ཨ་ཨེ་ལ་ཨེའོ།། དྲངས་པས་ཨེ་ཉེན་གྲུབ་ཨོསྲ་གཉིས་ལ།
ཨེ་ནྲར་བསྒྱུར། ཨོསྲ་ལའོས་རྟགས་མཐའ་ཨེ་དང་ཨེ་ཨཡྲ། དྲངས། སྲ་
རྣམ་བཅད་བྱ་པས་ཨེ་ན་ཡོ་གྲུབ།

༄ ཚ་ཡིག་མཐའ་ཅན། ཏཏྭ་སྭཚ་ལ་སི་བྱིན། ཚ་ཤ་ཁ་རྣ་རྡྣ་ལ་
སོགས་པའི་ཁའོས་ཚ་ཁྲ། ཁའི་ཊའོས་ཁ་ཊ། གནས་མེད་པ་ལ་
ཡང་ན་འོས་ཊ་ཡིག་ཙ་པའི་ཡི་གེ་ཏའམ་ཛ་བའི་ཊ་རུ་བསྒྱུར་བས་ཏཏྭ་སྭ་
ཏའམ་ཏཏྭ་སྭཊ་གྲུབ། དབྱངས་དང་པོ་ཅན་ལ་དྲངས་པ་ལས་ཚིག་ལྷག་
པོ་མེད། ཛྷ་ཡིག་ཕ་རོལ་ལ། གོང་ལྟར་ཚ་ཁྲ། ཁའི་ཊའོ།། དྲངས་
པས་ཏཏྭ་སྭཧྱྃ་སོགས་གྲུབ། སུབ་བྱིན་པའང་ཚ་ཁྲ། ཁ་ཊ།
ཁ་ས་ལ་རྡྣ་ས་རྣམས་ཀྱི་ཙ་པའོས་ཊ་ཏ། དྲངས་པས་ཏཏྭ་སྭཏྲ་གྲུབ།

༄ ཐ྄་ཡིག་མཐའ་ཅན། ཨཀྵི་མཐ྄་མི་སྤྲུབས་པ་ལ་སི་བྱིན། གནས་མེད་
པ་ཡ྄་ཡང་ནའོས་ཐ྄་ཡིག་ཅ་བའི་ཡི་གེ་ཏྟའམ་ཛ་བའི་ད྄། ཏ་ས་ཤླིཔ྄་ལ་སི་
དབྱེའོས་ཨཀྵི་མཏྟའམ་ཨཀྵི་མད྄་གྲུབ། བོད་པའི་སི་ཡང་འདི་དང་འདྲ།
དབྱངས་དང་པོ་ཅན་ལ་དྲངས་པ་དང་། ཧྐ་ཡིག་ཕ་རོལ་ལ། ཧྐྲྀ་ཧྐ་ལ་ཛ་
བ་རྣམས་སོ་ཞེས་ཐ྄་ད྄། དྲངས་པས་ཨཀྵི་མཧྐྲྀ་སོགས་གྲུབ། ཤུཔ྄་བྱིན། ཁ་
ས་ལ་ཧྐ་ས་ཞེས་ཐ྄་ཏ། དྲངས་པས་ཨཀྵི་མཧྐུ་གྲུབ།

༄ ཙ་ཡིག་མཐའ་ཅན། པྲཱཉྩ྄་ཙ་ལ་སི་བྱིན། ཨཙ྄་ཡི་ལྔ་པོ་ལ་ནུམ྄་ཨཱ་ག་
མའོས་ནུམ྄་བྱིན། ས྄ུ་དང་ཨུ་ཕྱིས། ན྄་སྲོག་མེད། འདིར་ཨ་ཙ་ཞེས་པ་ཉྩའི་
སྲོག་གི་ཨ་དང་ཙ྄་གཉིས་ལ་གོ་དགོས། ས་ཉྩའི་ཤ་ཙུ་རྣམས་ལ་ཤ་ཙུའོང་
ན་ཉ། ཡང་དག་པར་སྦྱོར་བའི་མཐའ་དབྱེའོས་ཙ྄་དབྱེ། ཙུའི་ཀུའོས་ཉ་ང྄།
ཏ་ས་ཤླིཔ྄་ལ་སི་དབྱེའོས་པྲཱཉྩ྄་ནུབ་གྲུབ། རྣམ་དབྱེ་ཨོཾ་ཛས྄་ཨམ྄་སོགས
ལའང་ནུམ་གོང་ལྟར་བྱིན། ས྄ུ་དང་ཨུ་དབྱེ། ཙུའི་ཀུའོས་ན྄་ཉ་ང་བསྒྱུར
ནས་དྲངས། ཤས྄་བྱིན། ཨཙའི་དབྱེ་ཞིང་རིང་པོའང་ངོ་ཞེས་པས་ཨ་དབྱེ།
པྲཱཙ྄་ཤས྄་ཞེས་གནས་པ་ལ། རྒྱུ་མཚན་མེད་ན་རྒྱུ་མཚན་ཅན་ཡང་མེད་

ཙེས་ཡ྄་སྒྲོག་མེད་ཨི་ལ་ལོག དེ་ནི་ཨ་ཡོད་པའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་དབྱངས་ལ་
ཨིཡ྄་ཪོ་ཞེས་ཨི་ཡིག་ཡ྄་ཡིག་ཏུ་བསྒྱུར་བ་ཡིན་ལ། ཨ་ཕྱིས་རྗེས་ཡ྄་རུ་
བསྒྱུར་བར་རྒྱུ་མཚན་མེད་པས། ཡ྄་ཡིག་སླར་ཡང་ཨི་ལ་ལོག་པའི་དོན་
ཡིན། ཨཱི་རིང་པོར་བསྒྱུར། ཤ྄་ཕྱིས་ཏེ་དྲངས། ས྄་རྣམ་བཅད་བྱས་པས་
བྲཧྲྀཙཿགྲུབ། ཏྲྀ་བྱིན་པའང་ཤས྄་དང་འདྲ། ཧྣ་ཡིག་ཕ་རོལ་ལ། ཙུའི་ཀུཪོས་
ཙ྄་ཀ྄་ཙ་པའི་ཨ་བ་ལ་ཛ་བཪོས་ཀ྄་ག྄་རུ་ལོག་པས་བྲ་ཏུསྨྲྀཾ་སོགས་གྲུབ།
སུཔ྄་བྱིན། པ྄་ཕྱིས། ཙུའི་ཀུཪོས་ཙ྄་ཀ྄ ཀུ་ཨི་ལ་ལ་ཞེས་ས྄་ཊ྄་ཀ྄་ཊ྄་ཡང་
དག་པར་སྦྱོར་བའི་ཀྲཪོས་བྲ་ཏུཀྲྀ་གྲུབ། ཏེཚཙ྄་དྲུད་འགྲོ་རྒྱུགས་པ་ཞེས་
པའི་སྒྲ་ནི། ཤ྄་མན་གྱི་དབྱངས་དང་པོ་ཅན་རྣམས་ལ། ཏེར་ཕྱུ་ལ་སོགས་
པ་ཪོས་ཏེཚ་ཙ྄་ཞེས་པ་ཏེར་ཕྱུ་རུ་བསྒྱུར་ནས་དྲངས་པ་དང་། ཨུདཙ྄་བྱང་
ཞེས་པའི་སྒྲ་ནི། ཤ྄་སོགས་ལ། ཏེར་ཕྱུ་ལ་སོགས་པཪོས་ཨུདཙ྄་ཞེས་པ་
ཨུདྲི་ཙ྄་ལ་བསྒྱུར་ནས་དྲངས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སམྱུཙ྄་ཡང་དག་པ་ཞེས་
པའི་སྒྲ་ཡང་ཤ྄་སོགས་དབྱངས་དང་པོ་ཅན་ལ། ཏེར་ཕྱུ་ལ་སོགས་པཪོས་
སམྱུཙ྄་ཞེས་པ་སམྱིཙ྄་རུ་བསྒྱུར་བའི་ཁྱད་པར་ཙམ་མ་གཏོགས། གོང་གི་

ཡུཀྟཱ་དང་འདྲ་བས་དེར་རིགས་བསྒྲེས་ཏེ་རྟོགས་པར་འཚལ།

༄ ཏ་ཡིག་མཐའ་ཅན། མ་རུཏ་རླུང་ལ་སི་བྱིན། ཏ་ས་ཨཱོ་པ་ལ་སི་དབྱེའོ།། གནས་མེད་པ་ལ་ཡང་ནའོས་ཏ་ཡིག་ཡང་ན་ཛ་བའི་ཡི་གེ་དྲ་རུ་བསྒྱུར་བས་མ་རུཏམ་འམ་རུད་གྲུབ། དབྱངས་དང་པོ་ཅན་ལ་དྲངས་པ་དང་། ཧྣ་ཡིག་ཕ་རོལ་ལ་ཧྣུ་ཧྣ་ལ་ཛ་བ་རྣམས་སོ་ཞེས་ཏ་དྲ། དྲངས་པས་མ་རུཏྲུཾ་དག་གྲུབ་པ་ལ་མུ་རུ་ཞེས་པ་ནོར།

༄ ཏ་མཐའ་ཨུ་ཡིག་རྗེས་འབྲེལ་ཅན། མ་ཧ་ཏུ་ཞེས་པའི་སྒྲ་ལ། ཨུ་ནུམ་འདྲེན་པའི་རྟགས་དོན་ཡིན་པས་ཕྱིས་ཞེས་པའི་ཨུ་ཕྱིས་ཏེ་མ་ཧཏ་ཞེས་གནས་པ་ལ་རྣམ་དབྱེ་རྣམས་སྦྱོར་བར་བྱ་སྟེ། སི་བྱིན། ཨུ་རིཏ་དག་ལས་ནུམ་འོས་ནུམ་ཨཱ་ག་མ་ཏའི་གོང་དུ་བྱིན། མ་དང་ཨུ་ཕྱིས། ན་སུ་ཨཔ་མ་ཧཏ་ཀྱི་ཧྲི་མ་ཡིན་པ་ལ་རིང་པོ་སྟེ་ཤི་ལའང་ངོ་ཞེས་པས་ཧཱ་ལ་རིང་ཆ་བྱིན། ཡང་དག་པར་སྦྱོར་བའི་མཐའ་དབྱེའོས་ཏ་ཕྱིས། ཏ་ས་ཨཱོ་པ་ལ་སི་དབྱེའོས་མ་ཧཱན་ཆེན་པོ་གྲུབ། ཧྲི་ལ་རིང་ཆ་མི་སྦྱོར་བ་མ་གཏོགས་སི་དང་འདྲ། ཨཽ་ཛས་ཨམ་ཨཽ་བཅས་ལ། ནུམ་གོང་ལྟར་བྱིན། ན་སུ་ཨཔ་སོགས་ཀྱིས་རིང་

ཆ་བྱིན་ནས་དྲངས་པ་དང་། ཤ྄ཱ་སོགས་ལ་ཐད་ཀར་དྲངས་པ་དང་། བྷ་ཡིག་ཕ་རོལ་ལ། བྷོ་བྷ་ཛ་བ་རྣམས་སོ་ཞེས་པས་ཏ྄་ད྄་རུ་བསྒྱུར་ནས་དྲངས་པའོ།། བྷ་བཏ྄་ལ་སི་བྱིན། ཨུ་རིཏ྄་དག་ལས་ནུམ྄་བྱིན། མ྄་དང་ཨུ་ཕྱིས། ཨ་ཏུ་དང་སའི་སི་ལའོས་བཱ་ལ་རིང་ཆ་བྱིན། ཡང་དག་པར་སྦྱོར་བའི་མཐའ་དབྱིའོས་ཏ྄་དབྱི། ཏས་ཤྲིཔ྄་ལ་སི་དབྱིའོས་བྷ་བཱན་དངོས་པོ་གྲུབ། ཨཽཾ་ཛས྄་ཨམ྄་ཨཽཾ་བཅས་ལ། ནུམ྄་གོང་ལྟར་བྱིན་ནས་དྲངས། གཞན་རྣམས་གོང་གི་མ་ཧཏ྄་དང་འདྲ། ཏ྄་མཐའ་རིཏ྄་ཡིག་རྗེས་འབྲེལ་ཅན། བྷ་བ་ཏུའི་རི་ཕྱིས་ཏེ་བྷ་བ་ཏ྄་ཞེས་གྲུབ་པ་ལ། སི་ལ་རིང་ཆ་མི་སྦྱོར་བ་མ་གཏོགས་གོང་གི་བྷ་བཏ྄་དང་འདྲ། དེ་བཞིན་དུ་པ་ཙཏ྄་འཚོད་པ་ཞེས་པའི་སྒྲ་ལའང་རི་ཕྱིས་ཏེ་པ་ཙཏ྄་ཞེས་གནས་པ་ལ། ཚིག་རྣམས་གོང་དང་འདྲའོ།།

༄ ཤ་ཡིག་མཐའ་ཅན། བིཤ་ལ་སི་བྱིན། ཚ་ཤ་ཥ་རྣ་ཛ་ལ་སོགས་པའི་ཥོས་ཤ་ཥ། ཥའི་ཊོས་ཥ་ཊ། གནས་མེད་པ་ལ་ཡང་ནའོས༔ཊ་ཡིག་ཅ་པའི་ཡི་གེ་ཊའམ་ཛ་བའི་ཊ་རུ་བསྒྱུར། ཏས་ཤྲིཔ྄་ལ་སི་དབྱིའོས་བིཊའམ

བིར་གཡོག་གྲུབ། དབྱངས་དང་པོ་ཅན་ལ་བྲངས་པ་དང་། ཧྥ་ཡིག་ཕ་རོལ་
ལ་གོང་གི་མདོ་དེས་ཤ་ཊ་དང་། ཊ་ར་བྱས་ཏེ་བྲངས་པ་དང་། སྤུ་ལའང་
ཤ་ཊ་དང་། ཊ་ར་བྱས་ཏེ་བྲངས་པ་དང་། སྤུ་ལའང་ཤ་ཊ། ཊ་ར། ཁ་ས
ལ་ཛ་ས་རྣམས་ཀྱི་ཙ་པའོས་ར་ཏེ། བྲངས་པས་བིལྷ་གྲུབ། ཤ་ཡིག་མཐའ་
ཅན། བིཤ་ལ་སི་བྱིན། ཚཾ་ཤ་ཊ་རྟ་ཛ་ལ་སོགས་པའི་ཊའོས་ཤ་ཊ། ཊའི་
རའོས་ཊ་ར། གནས་མེད་པ་ལ་ཡང་ནའོས་ར་ཡིག་ཙ་བའི་ཡི་གེ་ཏའམ་ཛ་
བའི་ར་རུ་བསྒྱུར། ཧ་ས་ཤྲི་ལ་སི་དབྱིའོས་བིཏའམ་བིཏ་གཡོག་གྲུབ།
དབྱངས་དང་པོ་ཅན་ལ་བྲངས་པ་དང་། ཧྥ་ཡིག་ཕ་རོལ་ལ་གོང་གི་མདོ་
དེས་ཤ་ཊ་དང་། ཊ་ར་བྱས་ཏེ་བྲངས་པ་དང་། སྤུ་ལའང་ཤ་ཊ། ཊ་ར།
ཁ་ས་ལ་ཛ་ས་རྣམས་ཀྱི་ཙ་པའོས་རཏ། བྲངས་པས་བིལྷ་གྲུབ།

༄ ཊ་ཡིག་མཐའ་ཅན། ཊ་ཊ་དྲུག་ལ་ཛས་བྱིན། ཊའི་རའོས་ཊ་ར།
གནས་མེད་པ་ལ་ཡང་ནའོས་ར་ཡིག་ཙ་བའི་ཏ་རུ་བསྒྱུར། ཛས་ཤས་དག
ནི་འཛིག་གོ་ཞེས་པས་ཊ་རའམ་ཊ་ཏ་གྲུབ། ཤས་བྱིན་པ་འང་འདི་དང་འདྲ།
ཧྥ་ཡིག་མང་ཚིག་ཅན་ལ། ཊའི་རའོ་ཞེས་ཊ་ར་རུ་བསྒྱུར་ཏེ་བྲངས་པའོ།།

ཨཱུརྨི་བྱིན། ཁཊའི་ཊཱོ།། ཁཊ་ལས་སོ་ཞེས་པས་ཝུཊ་བྱིན། ཊ་དང་ཨུ་ཕྱིས།
ཊའི་ཋོས་ཊ་ཋ། ཐྲ་རྣམས་ཀྱི་ཋྲོས་ནཱ་ཡང་ཋཱ་རུ་ལོག་ནཱུམ་ལཽས་རིང་
ཆ་བྱིན། དྲངས། མཱ་ང་རོ་བྱས་པས་ཁཱཧྃ་གྲུབ། སུཔ་བྱིན་ཁཊའི་ཊཱོ།། ཁ་ས་
ལ་ཞེས་ཊ་ཏ། དྲངས་པས་ཁཏྲཱུ་གྲུབ། དོཁཱ་ལ་སི་བྱིན། དོཁཱ་རྣམས་ཀྱི་རཱོས་
ཁཱ་ར། སུ་རཱ་དག་གི་རྣམ་བཅད་དོ་ཞེས་པས་རཱ་རྣམ་བཅད། ཧ་ས་ཨཱུཔ་ལ་
སི་དབྱིའོ་དོཿལག་པ་གྲུབ། ཤཱུ་བྱིན། ཤ་ཕྱིས། ཤཱུ་ལ་སོགས་པ་
དབྱངས་ལ་ན་མཐའ་ཉིད་ཡང་ནཽས་ཁཱ་ཡིག་ཁཱན། འདིར་ན་དབྱངས་མེད་
གཅིག་ཏྲགས་མཐར་གསར་དུ་སྐྱེས་པ་ཡིན་པས་མཐའ་དབྱི་བ་མི་ཐོབ། ཁཱ་
ར་རི་ལས་ནཱ་ཋ། དྲངས། སུ་རྣམ་བཅད་བྱས་པས་དོཁཿགྲུབ། ཡང་ན་
དྲངས་པས་དོཁཿགྲུབ། ཏཱ་དང་ཌེ་བྱིན་པའང་ཤཱུ་ལྟར། ཧྲ་ཡིག་ཕ་རོལ་
ལ༔ དེཁཱ་རྣམས་ཀྱི་རཱོས་ཁཱ་ར། དྲངས་པས་དོཁྲྃ་དག་གྲུབ། སུཔ་བྱིན།
ཁཱ་རཱ། ཀཱ་ཨེ་ལ་ལ་ཞེས་སུ་ཁཱ། དྲངས་པས་དོཁྲ་གྲུབ། ས་རྫུཁཱ་ལ་སི་
བྱིན། དོཁཱ་རྣམས་ཀྱི་རཱོས་ཁཱ་རཱ། ར་སའི་ཕ་རོལ་ལ་རིང་ཆ་བྱིན། སི་
གོང་ལྟར་དབྱི། རཱ་རྣམ་བཅད་བྱས་པས་ས་རྫུཿགཡོག་ནང་ཟན་གྲུབ།

དབྱངས་དང་པོ་ཅན་ལ་དྲངས། ཧྲ་ཡིག་དང་སུཔ྄་ལ་རིང་ཆ་བྱིན་པ་
མ་གཏོགས་དཱོ་དང་འདྲ།

༄། ས྄་ཡིག་མཐའ་ཅན། པུཾས྄་ལ་སི་བྱིན། པུཾས྄འི་ཨ་སུང་ངོ་ཞེས་པས་
ས྄་ཡིག་ཨ་སུང་ཞེས་པར་བསྒྱུར། ང྄་ཕྱིས། སུའི་ཨུ་ཡིག་ནི་ཨུ་རིཏ྄་དག་
ལས་ནུམ་འོ་ཞེས་པས་ནུམ་དོན་ཡིན་པས་དབྱི། དབྱངས་ལ་མྲོས་རོ་མ྄་རུ་
བསྒྱུར། དྲངས་ཏེ་པུ་མས྄་སི་ཞེས་གནས་པ་ལ། ཨུ་རིཏ྄་དག་ལས་ནུམ་འོས་
ནུམ་ཨཱ་ག་མ་ས྄འི་གོང་དུ་བྱིན་མ྄་དང་ཨུ་དབྱི། ན྄་ས྄་ཨཔ྄་མ྄་ཏཏ྄་ཞེས་པའི་
མདོ་དེས་རིང་ཆ་བྱིན། ཡང་དག་པར་སྦྱོར་བའི་མཐའ་དབྱེའོས་ས྄་ཕྱིས།
ཏས་ཨཱིཔ྄་ལ་སི་དབྱེའོས་པུ་མཱན྄་སྐྱེས་བུ་གྲུབ། ཨཽཾ་ཛས྄་ཨམ྄་ཨཽཾ་བཅས་
ལའང་གོང་ལྟར་བསྒྲུབ་ཏེ། པུམཱནས྄་ཞེས་གནས་པ་ལ། མཐའ་མི་དབྱེ།
ཚིག་མཐའ་དང་ཛྙ་ས་ལ་ཡང་ནའིའོས་ན྄་ཡིག་ང་རོ་བྱས་ཏེ་དྲངས་པས་པུ་
མཱཾ་སཱཾ་རྣམས་གྲུབ། ཤས྄་མན་གྱི་དབྱེངས་དང་པོ་ཅན་ལ་དྲངས་པ་དང་། ཧྲ་
ཡིག་ཕ་རོལ་ལ། ཡང་དག་པར་སྦྱོར་བའི་མཐའ་དབྱེའོས་པུཾསྣཱི་རྣམས་གྲུབ།
སུཔ྄་བྱིན། པ྄་ཕྱིས། མི་འབྱུང་བ་ལ་པུཾས྄འི་སུ་ལ་ཀཀྲཱོས་ཀཀྲཱ་ཨཱ་ག་མ་

བྲིན། ཀ྄་རྗེས་འབྲེལ་དང་ཀའི་ཨ་བརྗོད་དོན་གྱིས་ཕྱིས། པུཾས྄་ཀ྄་སུ་ཞེས
གནས་པ་ལས྄་ཀ྄་དག་གི་སྔོན་མ་འོས་ས་དབྱི། ཀུ་ཨི་ལ་ལ་ཞེས་པས་སུཔ྄
ཀ྄་ཊ྄་ཡང་དག་པར་སྦྱོར་བའི་ཀྵ་འོས་པུཀྵ་གྲུབ། ཡང་ན་ཀཀ྄་མི་སྦྱེར། ཡང་
དག་པར་སྦྱོར་བའི་མཐའ་དབྱིའོས་པུཾ་སུ་གྲུབ། ཐད་ཀར་དྲངས་པས་པུཾསྶུ
གྲུབ། བིདྭས྄་ལ་སི་བྲིན། ནུམ་གོང་ལྟར་བྲིན། ན྄་ས྄་ཨཔ྄་སོགས་ཀྱང
གོང་ལྟར་བསྒྲུབས་ཏེ། བིདྭཱན྄་ས྄་ཞེས་གནས་པ་ལ། ཚིག་མཐའ་དང་ཛྷ་ས
ལ་ཡང་ནའིའོས་ན྄་ང་རོ་བྱས། དྲངས་པས་བིདྭཱཾ་སཽ་རྣམས་གྲུབ་པ་ལ། གུག
གུ་མ་དག ཧྣི་ལ་རིང་ཆ་མི་སྦྱེར་བ་མ་གཏོགས་སི་དང་འདྲ། ཤས྄་སོགས
དབྱངས་དང་པོ་ཅན་ལ། བས྄་ཀྱི་བ་ཨུའོས་བ྄་ཡིག་ཨུ་རུ་བསྒྱུར། ཀུ་ཨི་ལ
ཞེས་སུཔ྄། དྲངས། ཧ྄་ཡིག་ཅན་ལ། བས྄་རྣམས་ཀྱིར་ས་ལའོས་ས྄་ད྄་རུ
བསྒྱུར། དྲངས། སུ་པ྄་ལའང་ས྄་ད྄། ཁ་ས་ལ་ཛྷ་ས་ཞེས་ད྄་ཏ྄། དྲངས
པས་བིདྭཏྶུ་གྲུབ། སུ་བ་ཅས྄་ལ་སི་བྲིན། ཨཱ་ཏུ་དང་སའི་སི་ལའོས་རིང་ཆ
བྲིན། ས་རྣམ་བཅད། ཏ་སཨཱིཔ྄་ལ་སི་དབྱིའོས་སུ་བ་ཙཿལེགས་པའི་ངག
གྲུབ། ཧ྄་ཡིག་ཅན་ལ། ས་རྣམ་བཅད་བྱས། ཏ་བ་ལའོས་རྣམ་བཅད་ཨུ།

ཙའི་ཨ་ཕྲལ། ཨུ་ལ་ཨོའོ།། དྲངས་པས་ས་བ་ཙོཀྵཱུཾ་དག་གྲུབ། ཨུ་ཤ་ནས

ལ་སི་བྲིན། ཨུ་ཤ་ནས྄་རྣམས་ཀྱི་འོས་སི་ཡིག་ཊཱ། དེ་ཡང་ཊེ་ཡིན་པས་ཏེ་

སྐེ་ཥའི་ཨ་དང་ས྄་དབྱེ། ཊ་ཕྱིས་ཏེ་དྲངས་པས་ཨུ་ཤནཱ་པ་སངས་གྲུབ། བོད་

པའི་སི་བྲིན། ཏ་ས་ཨྱ྄ཱུ་ལི་སི་དབྱེའོ།། ན྄་མཐའ་ལྟར་ན། ཨུ་ཤ་ནས྄་ཀྱི་

ཧྲི་ལ་ན་མཐའ་ཉིད་དང་ཨཏ྄་མཐའ་ཉིད་ཡང་ནའོས་ས྄་ན྄། ཏེ་སྔོན་དུ་

བཞག་པས་ཏེ་ཤ་ནན྄་གྲུབ། ཨཏ྄་མཐའ་ལྟར་ན། ཡང་དག་པར་སྒྱུར་བའི་

མཐའ་དབྱེའོས་ཏེ་ཨུ་ཤ་ན་གྲུབ། ས྄་མཐའ་ལྟར་ན། ས྄་རྣམ་བཅད་བྱས་

པས་ཏེ་ཨུ་ཤ་ནཿགྲུབ། ནྲྀ་ཡིག་རྣམས་གོང་གི་སུབ་ཙས྄་དང་འདྲ། ཨདས྄་

ཞེས་པའི་སྒྲ་ལ། ཏྱད྄་སོགས་ཀྱི་སི་སོགས་ལ་ཏེ་ཨ་བྱས་ནས་ཨ་ད་ཞེས་

གནས་པ་ལ། རྣམ་དབྱེ་རྣམས་སྦྱོར་བར་བྱ་སྟེ། སི་བྲིན། སི་ལ་སའོས་ད་

ས; སིའི་ཨཽའོས་སི་ཡིག་ཨཽ། སའི་ཨ་ཕྲལ། ཨོ་དང་ཨཽ་ལ་ཨཽའོ།། དྲངས་

པས་ཨ་སཽ་འདི་གྲུབ། ཨཽ་བྲིན། དའི་མའོས་ད་མ། མའི་ཨ་ཕྲལ། ཨོ་དང་

ཨཽ་ལ་ཨཽའོ།། མ་ལས་ཨ་ཨཱུ་དག་གོ་ཞེས་པས་ཨཽ་ཨཱུ། དྲངས་པས་ཨམཱུ་

གྲུབ། ཛས྄་བྲིན། དའི་མའོ།། སན྄་སོགས་ལ་ཛས྄་ཀྱི་རུ་བསྒྱུར། མའི་ཨ་

ཐྲལ། ཨ་ཨི་ལ་ཨེའོ།། མང་པོ་ཉིད་ལ་ཨེའི་ཨཱའོས་ཨེ་ཡིག་ཨཱི། དྲངས་པས་ཨ་མི་གྲུབ། ཨ་ད་ལ་ཨམ྄་བྱེན། དའི་མའོ།། མ་ལས་ཨུ་ཨུ་དག་གོ་ཞེས་པས་མའི་ཨ་ཡིག་ཨུ། ཨམ྄་ཤས྄་དག་གི་ཨའོས་ཨ་དབྱེ། མ྄་ང་རོ་བྱས་པས་ཨ་མུཾ་གྲུབ། ཤས྄་བྱེན། དའི་མའོ་སོགས་གོང་ལྟར་བསྒྲུབས་ཏེ། ཨ་མུས྄་ཞེས་གནས་པ་ལ། ཤས྄་ལའོས་རིང་ཆ་བྱེན། སྐྱེས་པ་ལས་སའི་ནའོས་ས྄་ན྄་བྱས་པས་ཨམུན྄་གྲུབ། ཊཱ་བྱེན་པ་འང་གོང་ལྟར་བསྒྲུབས་ཏེ། ཨ་མུ་ཊཱ་ཞེས་གནས་པ་ལ། བུད་མེད་མ་ཡིན་པ་ལ་ཊཱ་ནཱའོས་ཨ་མུ་ནཱ་གྲུབ། བྷྱཱཾ་གསུམ་ལ་། དའི་མའོ།། བྷ་ལ་ཨཱའོས་རིང་ཆ་བྱེན། མ་ལས་ཨུ་ཨུ་དག་གོ་ཞེས་པས་མཱུའི་ཨཱུ་ཡིག་ཨཱི་བྱས་པས་ཨ་མཱུ་བྷྱཱཾ་གྲུབ། བྷིས྄་བྱེན། དའི་མའོ།། བྷིས྄་བྷིས྄་ཨཻ་བསྒྱུར། བྷ་ས་མང་པོ་ཉིད་ལ་ཨེའོ།། མང་པོ་ཉིད་ལ་ཨེའི་ཨཱའོས་ཨ་མཱི་བྷིཿགྲུབ། ཌེ་བྱེན། ཌ་དབྱེ། དའི་མའོ།། མ་ལས་ཨུ་ཨུ་དག་གོ། སཔྟ་སོགས་ལ་སྐབ྄ཏེའོ།། ཊཱ་ཕྱིས། སྐབ྄འི་ཨ་ཐྲལ། ཨེ་དང་ཨཻ་ལ་ཨཻའོ།། དྲངས། ཀུ་ཨི་ལ་ཞེས་སུ་ཊཱ་བྱས་པས་ཨ་མུཥྨཻ་གྲུབ། བྷྱས྄་བྱེན། བྷྱ་ས་མང་པོ་ཉིད་ལ་ཨེའོ།། མང་པོ་ཉིད་ལ་ཨེའི་ཨཱའོས་ཨ་མཱི་བྷྱཿགྲུབ། ང་སི་

བྱིན། དའི་མའོ།། མ་ལས་ཨུ་ཨུ་དག་གོ། ང་སི་ཨཊོ།། ཨཊ་ལས་སི་
ཞེས་པས་སྒྲཊ་བྱིན། ཊ་དབྱི། སྒྲའི་ཨ་ཕྲལ། འདྲ་རིང་། དྲངས། ཀུ་ཨི་ལ་
ཞེས་ས྄ཊཱ་བྱས་པས་ཨ་སུཊྚ་གྲུབ། ངས྄་བྱིན། དའི་མ་དང་མ་ལས་ཨུ།
ངས྄་སྔོ། ཀུ་ཨི་ལ་ཞེས་ས྄་ཞེས་ས྄ཊཱ་བྱས་པས་ཨ་སུ་ཙྪ་གྲུབ། ཨོས྄་གཉིས
ལ༔ དའི་མའོ།། ཨོས྄་ལའོས་ཏགས་མཐའ་ཨེ་དང་ཨེ་ཡ྄། མ་ལས་ཨུ་ཨུ་
དག་གོ་དྲངས། ས྄་རྣམ་བཅད་བྱས་པས་ཨ་སུ་ཡོཿགྲུབ། ཨཱམ྄་བྱིན། དའི་
མའོ།། ཨཱམལ་སུཊའོ།། ཧྲ་ས་མང་པོ་ཉིད་ལ་ཨེའོ།། ཀུ་ཨི་ལ་ཞེས་ས྄ཊཱ
དྲངས། ངམ྄་ང་རོ་བྱས་པས་ཨ་སྨིཾ་གྲུབ། ཌི་བྱིན། དའི་མའོ།། མ་ལས
ཨུ་ཨུ་དག་གོ། ཌི་སྣིནའོ།། ཀུ་ཨི་ལ་ཞེས་ས྄ཊཱ་བྱས་པས་ཨ་སུཥྣི་གྲུབ།
སུཔ྄་བྱིན། པ྄་ཕྱིས། དའི་མའོ།། ཧྲ་ས་མང་པོ་ཉིད་ལ་ཨེའོ།། མང་པོ་ཉིད་
ལ་ཨེའི་ཨེའོ།། ཀུ་ཨི་ལ་ཞེས་ས྄ཊཱ་བྱས་པས་ཨ་སྨེཥུ་གྲུབ། ཨ་དས྄་ཀྱི་ལུས
འགྱུར་གཞན་ནི། ཙྪ་སོགས་ཀྱི་སི་སོགས་ལ་ཏེ་ཨ། དའི་མའོས་ད་མ་རུ
བསྒྱུར། མ་ལས་ཨུ་ཨུ་དག་གོ་ཞེས་པས་མའི་ཨ་ཡིག་ཨུ། མཚུངས་པ་ལ་
ཨ་དས་ལས་ཀ་སྟེ་སི་སོགས་བཞིན་ནོ་ཞེས་པས་ཀ་རྒྱན་བྱིན་ནས་ཨ་མུ་ཀ

ཞེས་གྲུབ་པ་ལ། སནྟ་སོགས་ཀྱི་བྱ་བ་རྣམས་བྱས་སོ།། ཨ་མུ་ཀ་ཆེ་གེ་མོ་སི་ཏྲིན། སྲ་རྣམ་བཅད་བྱས་པས་ཨ་མུ་ཀཿགྲུབ། ཨཽ་གཉིས་ལ། ཨོ་དང་ཨཽ་ལ་ཨཽའོ་སོགས་ཀྱིས་ཨ་མུ་ཀཽ་གྲུབ། ཛསྲ་ཏྲིན། ཛསྲ་ཨཽའོ།། ཀའི་ཨ་ཕྲལ། ཨ་ཨི་ལ་ཨེའོ།། དྲངས་པས་ཨ་མུ་ཀེ་གྲུབ། ཨམ྄་ཏྲིན། ཨམ྄་ཤས྄་དག་གི་ཨའོ།། མ྄་ང་རོ་བྱས་པས་ཨ་མུ་ཀཾ་གྲུབ། ཤས྄་ཏྲིན། ཨམ྄་ཤས྄་དག་གི་ཨཽས་ཤྲ་དང་ཨ་ལྡན་དུ་ཕྱིས། ཤས྄་ལཽས་རིང་ཆ་ཏྲིན། སྐྱེས་པ་ལ་སའི་ནའོ་སོགས་ཀྱིས་ཨ་མུ་ཀཱན྄་གྲུབ། ཊཱ་ཏྲིན། ཊཱ་ཨིནའོ།། ཀའི་ཨ་ཕྲལ; ཨ་ཨི་ལ་ཨེའོ།། དྲངས་པས་ཨ་མུ་ཀེན་གྲུབ། འདིའི་ནའི་རིང་ཆ་ལྷག་ཀ་ལ་འཕྲེང་བུ་དགོས། བྷྱཱཾ་གསུམ་ལ། བྷ་ལ་ཨཻས་རིང་ཆ་ཏྲིན་པས་ཨ་མུ་ཀཱ་བྷྱཱཾ་གྲུབ། བྷིས྄་ཏྲིན། བྷིས྄་ཀྱི་ཨིས྄་ཕྲལ། བྷིས྄་བྷ་ཨཻས་བྷ་ཡིག་ཨ་རུ་ལོག་ཨ་ཨི་ལ་ཨེའོ།། ཀའི་ཨ་ཕྲལ། ཨེ་དང་ཨཻ་ལ་ཨཻའོ།། དྲངས། སྲ་རྣམ་བཅད་བྱས་པས་ཨ་མུ་ཀཻཿགྲུབ། ཨ་མུ་ཀ་ལ་ངེ་ཏྲིན། ང་དབྱེ། སནྟ་སོགས་ལ་སྨྲྀཏའོ།། ཊ་ཕྱིས། སྨྲའི་ཨ་ཕྲལ། ཨེ་དང་ཨཻ་ལ་ཨཻའོ།། དྲངས་པས་ཨ་མུ་ཀ་སྨཻ་གྲུབ། བྷྱཱཾ་གཉིས་ལ། བྷ་ས་མང་པོ་ཉིད་ལ་ཨེའོས་ཨ་

སུ་ཀ་ཧྲཿདག་གྲུབ། ང་སི་བྱིན། ང་སི་ཨཏྭོ།། ཨཏ་ལས་སོ་ཞེས་པས་སླཏ་བྱིན། ང་སི་ཨཏྭོ།། ཨཏ་ལས་སོ་ཞེས་པས་སླཏ་བྱིན། ཏ་ཕྱིས། སླའི་ཨ་ཕྲལ། འདྲ་རིང་། དྲངས་པས་ཨ་སུ་ཀསླཏ་གྲུབ། ངས྄་བྱིན། ངས྄་སྱོས་ཨ་སུ་ཀ་སྱ་གྲུབ། ཨོས྄་གཉིས་ལ། ཨོས྄་ལོས་རྟགས་མཐའ་ཨ་དང་ཨེ་ཨཡ྄། སུ་རྣམ་བཅད་བྱས་པས་ཨ་སུ་ཀ་ཡོཿགྲུབ། ཨཱམ྄་བྱིན། ཨཱམ྄་ལ་ནུཊ་ཨོ།། ཊ་དང་ཨུ་ཕྱིས། ཧྲ་ས་མང་པོ་ཉིད་ལ་ཨེའོ།། ཀུ་ཨི་ལ་ལ་ཞེས་ས྄་ཥ། དྲངས། ཎ་ང་རོ་བྱས་པས་ཨ་སུ་ཀེཥཱཾ་གྲུབ། ངི་བྱིན། ངི་སྨིན་འོས་ཨ་སུ་ཀསྨིན྄་གྲུབ། སུཔ་བྱིན། པ་དབྱི། ཧྲ་ས་མང་པོ་ཉིད་ལ་ཨེའོས་རྟགས་མཐའ་ཨེ། ཀུ་ཨི་ལ་ཞེས་ས྄་ཥ་བྱས་པས་ཨ་སུ་ཀེ་ཥུ་གྲུབ། ཨིདིཾསྭརསྭཉིབྷྭཀ་རཞྩུསྭཏྲཏ་ཞེས་པ་རྣམས་སྦྱར་ལུགས། ཧ་ས་བཞག ཧའི་རྣ་སྣ་རྣམས་སོ་ཞེས་པས་ཧ་ཡིག་དྷ་ནུ་ལོག་ཙ་པའི་ཨ་བ་ལ་ཛ་བའོས་ཏ་ད། ཨཧྣཿམཐའ་ལས་དྲངས་པས། ཧྣསཧྣཿགྲུབ། ཕུལླིགཿཞེས་པ་བཟ་སྦྱོད་པ་དབྱངས་ཅན་གྱི་མདོ་ལས་སྐྱེས་པའི་རྟགས་ས་མཱུརྡྷཿརྫོགས་སོ།། ||

༄ དེ་ནས་ཧ་སའི་མཐའ་ལས་བུད་མེད་ཀྱི་རྟགས་རྣམས་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་ཧ་ཡིག་མཐའ་ཅན་ཨུ་པཱ་ནཧའི་སྒྲ་སྟེ་ཞེ་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་ཧ

ཡིག་མཐའ་ཅན་ཨུ་ཎཱ་ནནྡའི་སྒྲ་ཉེས་བར་འཆིང་སྟེ་ལྷམ་སྒྲོག་ཅེས་པ་ལ།

ཨུ་ཎཱ་ནནྡ། སི།

༄ ཊཨོཾཧྲཿནནྡིཧྲོ།། ནནྡའི་ཏ་ཡིག་ནི་ར་བའི་ཡི་གེ་ཕ་རོལ་དང་།
ཚིག་མཐའ་ལས་ཀྱང་ཧྲ་ཡིག་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། ཏ་ཧྲ། དེ་ཡང་ར་ས་ཕ་རོལ་ནི་
འོག་ཏུ་ཧྲ་ལྡན་དང་སུཔ་ཡིན་ལ། འདིར་ནི་ཚིག་མཐའ་འོ།། སི་ཕྱིས། ཚིག་
མཐར་སོང་། གནས་མེད་པ་ཞེས། ཏ་ཧྲ་རུ་སོང་བའི་ཧྲ་ཡིག་དེ་ནི། ཛ་བའི་
དབང་དུ་བྱས་ན་ཧྲ་ད྄་འམ། ཙ་པའི་དབང་ལ་ཧྲ་ད྄་ཏ྄་རུ་འགྲོ། ཨུ་ཎཱ་ནཏ།
ཨུ་ཎཱ་ནད྄། ༧ ཨོཾ་སོགས་དབྱངས་ལ་དབྱངས་མེད་ཕ་རོལ་ལ་སྦྱོར་བ་ཁོ་
ན་ཡིན་ལ། ཧྲ་ལྡན་ལ། ནནྡའི་ཧྲོ་ཞེས་ཏ་ཧྲ། རྟེ་ཧྲ་ལ་ཛ་བ་ཞེས་པ་ཧྲ་
ད྄་རུ་སོང་དྲངས། སུཔ་ལ་དེ་དང་འདྲ་བ་ལས་ཁ་ས་ལ། ཙ་པ་ལ་སོགས།
ད྄་ཏ྄་རུ་བསྒྱུར་བ་ཡིན་ནོ།། ཨོཾ། ཨུ་ཎཱ་ནཧྲོཾ། ཛས། ཨུ་ཎྜ་བསྒྲེ། ན་ཏཿ
༧ ཏེ། ན་ཏ། ན་ཧོཾ། ན་ཏཿ ༧ ཨམ྄། ན་ཏཾ། ཨོཾ། ན་ཧོཾ། ཤས྄། ན་ཏཿ
ཊཱ། ན་ཏཱ། ན་ཧྲྀཾ། ན་ཏྲྀཿངེ། ན་ཏེ། ན་ཧྲྀཾཿ ༧ ངསི། ན་ཏཿན་ཧྲྀཾ ཏྲྀཿ
༧ ངས྄། ན་ཏཿཨོས྄། ན་ཏོཿཨཱམ྄། ན་ཏཱྀ། ༧ ངི། ནི་ཏེ། ཨོས྄། ན་ཏོཿསུཔ྄།

ནྡྲ། ༈ བ་ཡིག་མཐའ་ཅན་དིབ྄་སྟེ་འོད་གསལ་གྱི་སྒྲ་དོད་ལ།

༄ དིབ྄གྱིསིལཨཽ། དིབ྄་གྱི་བ་ཡིག་ནི་རྣམ་དབྱེ་སི་ཕ་རོལ་ལ་ཨཽ་ཡིག་ཏུ་འགྱུར་བས། དིབ྄། སི། བ྄་ཨཽ་རུ་སོང་། དེའི་ཨི་ཐྲལ། ཨི་ཡ྄། ད྄་ཡ྄། དྲངས། སི་རྣམ་བཅད། དྱཽཿཨཽ། དི་བོ། ཛས། དི་བཿའབོད་ཚིག་གསུམ་ལ༔ ཧེ་དྱཽཿཧེ་དི་བཽ། ཧེ་དི་བཿ ༈ ཨམ྄།

༄ པྭམི། ཨམ་ལ་ཨྭ་ཡང་ནའོ།། དིཝ྄་གྱིབ྄་ཡིག་ནི་རྣམ་དབྱེ་ཨམ྄་ཕ་རོལ་ལ་ཨྭ་ཡིག་ཏུ་ཡང་ན་འགྱུར་བས། དི་ཨྭ། ཨམ྄། ཨི་ཡ྄། ད྄་ཡ྄། འདྲ་འདུས་རིང་པོ། དྲངས། དྱཱཾ། ཡང་ན། དི་བཾ། ཨཽ། དི་བཽ། ཤས྄། དི་བཿ ༈ ཊཱ། དི་བཱ།

༄ ཨུརསེ། རས་ལ་ཨུའོ།། མོ་རྟགས་དིབ྄་གྱི་བ྄་ཡིག་ནི་ར་སའི་ཡི་གེ་ཕ་རོལ་ལ་ཨུ་ཡིག་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། ཧྲ་ས་ཅན་ནི་རས་ཡིན་ནོ།། དིབ྄། བྷྱཱམ྄། ད྄་ཨུ། ཨི་ཡ྄། ད྄་ཡ྄། ཨུ་ལ་དྲངས། དྱུ་བྷྱཱཾ། དྱུ་བྷིཿ ༈ ངེ། དི་བེ། དྱུ་བྷྱཱཾ། དྱུ་བྷྱཿ ༈ ངསི། དི་བཿདྱུ་བྷྱཱཾ། དྱུ་བྷྱཿ ༈ ངས། དི་བཿཨོས། དི་བོཿཨཱམ྄། དི་

ཧཱུྃཿསྭཱཧཱ། སྭ་ལྡན་འདྲ་བ་ལ། ཀཱ་ཨི་ལ་སོགས། ཀླྀ་ཀླཱྀ་རི་ཕའམ་ར་ཡིག་མཐའ་ཅན་མོ་རྟགས་ཏྲི་སྒྲ་དང་། ཙ་ཏུར་གྱི་སྒྲ་སྔེ་བཞི་ལ་གྲངས་ཀྱི་སྐབས་མང་ཚིག་བདུན་པོ་ཁོ་ན་ལས་མི་འཇུག་པས།

༄ ཏྲིཙཏུརཿསྟྲི་ཡཱྃ་ཏི་སྲྀ་ཙ་ཏ་སྲྀ་བཏ། ཏྲི་ཙ་ཏུར་དག་གི་བུད་མེད་ལ་ཏི་སྲྀ་ཙ་ཏ་སྲྀ་རྣ་བཞིན་ནོ།། ཏྲི་དང་ཙ་ཏུར་གྱི་སྒྲ་དག་ནི་བུད་མེད་དུ་བརྗོད་པ་ལ་རིམ་པ་བཞིན། ཏི་སྲྀ་དང་ཙ་ཏ་སྲྀ་ཞེས་པར་འགྱུར་ཞིང་མཐའི་རྀ་ཡིག་དེ་ཡང་རི་ཡིག་བཞིན་དུ་སྔེ་ཨར་དུ་མི་བསྒྱུར་བ་ར་ཡིག་དུ་འགྱུར་ཏེ། ཏྲི། ཛས། ཙ་ཏུར། ཛས། བཞག ཏྲི། ཏི་སྲྀ། ཙ་ཏ་སྲྀ། ཞེས་པ་བསྒྱུར། ཏི་སྲྀ། ཨས་ཙ་ཏ་སྲྀ། ཨས། ཞེས་བྱུང་། རྀ་ཡིག་གིས་ཨ་མཐོང་། ར་རུ་སོང་། ས་རྣམ་བཅད། ཏི་སྲཿཙ་ཏ་སྲཿདེ་བཞིན་དུ། ཤས་ལ། ཏིསྲཿཙ་ཏ་སྲཿ

ཊཱ་ལྡན་ལ། ཏི་སྲྀ་ཎཱཿཙ་ཏ་སྲྀ་ཎཱཿ ཏི་སྲྀ་བྷྱཿཙ་ཏ་སྲྀ་བྷྱཿ

ལྔ་བའི་མང་ཚིག་དེ་དང་འདྲ། ཏི་སྲྀ་བྷྱཿཙ་ཏ་སྲྀ་བྷྱཿ ཨམ་གྱི་སྐབས་སུ་རྟགས་མཐའ་རིང་པོ་དང་ཐུང་ངུ་གཉིས་ཀ་ཡིན་ལ། ཏི་སྲྀ་ནཱཾ། ཨཱམ་ཙ་ཏ་སྲྀ་ནཱཾ། ཨཱམ། ཞེས། ནུཊ་བྱིན། རིང་པོར་བྱེད་ན། ནཱ་བ་མའོ།།

ཞེས་པས་རྟགས་མཐའ་རིང་། ཏྲ་ར་རཱི་སོགས། ན་ཏཱ། དྲངས། ཏི་ཤྲི་ཧྣཱ། ཙ་ཏ་ཤྲི་ཧཾ། ཡང་ན། ཏི་ཤྲཱི་ཧྣཱ། ཙ་ཏ་ཤྲཱི་ཧྣཱ། སུཔ། ཀུ་ཨི་ལ་སོགས། ཏི་ཤྲི་ཀྵུ ཙ་ཏ་ཤྲཱི་ཀྵུ

༄ ར྄་ཡིག་མཐའ་ཅན་གར྄་སྟེ་སླ་བའི་སྒྲ་ལ། ༧ ཕྲོ་ཏྲི་ཏ་སེ། ར་བ་དག་ལ་ཨི་ཨུ་དག་གི་ཏ་ས་ལའོ།། ར྄་ཡིག་དང་ཐ་ཡིག་དག་ནི་ཨུ་པ་ཧྣའི་བྲིངས་ཀྱི་ཨི་ཡིག་དང་ཨུ་ཡིག་དག་ནི་ཏ་སའི་ཡི་གེ་ཕ་རོལ་ལ་རིང་པོར་འགྱུར་ཏེ། གི་ར྄། སི། གི་དེ་རིང་པོ་གཱི་རུ་སོང་། སི་ཕྱིས། ར་རྣམ་བཅད། གཱིཿཏེ་གཱིཿ ༧ ལྷག་མ་ཨོཾ་སོགས་ཕ་རོལ་ཏུ་འདྲེན་པ་ཁོ་ནས་ཆོག ཧྣ་ལྡན་ལ་ཧྣ་ཞེས་འགྱུར་བྱེད་དམ་རེ་རེ། ཨོཾ། གི་རོཾ། ཛྷ྄། གི་རཿ ༧ ཨམ྄། གི་རཾ། ཨོཾ། གི་རོཾ། ཤ྄། གི་རཿ ༧ ཏྭ། གི་རྨ། ར྄་བ྄་དག་གི་ཨི་ཨུ་དག་གི་ཏ་ས་ལ་འོས། གཱི་ཧྣཱུཾཿཡང་ན་ཧྣ་ཞེས་འགྱུར་བྱེད་ན། གི་ཧྣཱུཾ། གི་ཧྣཱུཾཿ ༧ ང་། གི་རཿཧྣཱིཾ་ཧྣཿ

༧ ངས྄། གི་རཿཨོས྄། གི་རོཿཨུམ། གི་རཾ། ང་། གི་རི། ཨོས྄ གི་རོཿསུཔ། གཱི་ཀྵུ ༧ དེ་ཁོ་ན་བཞིན། ཕུར་ཏེ་གང་བ། རྟུར་ཏེ་གཉའ་ཐག་གམ་ས་

གཞི་སོགས་ཀྱང་འདྲའོ།། སི། སུཿཨོཾ། ཕུ་རོཾ། སོགས་དང་། སུཀླཱ། ཀླེཿསུཔ།
ཕུཀྵུ་སོགས་སོ།། ཧུཿཧུ་རོཾ། ཧཀྵུ་སོགས་སོ།།

༄ དྷ་ཡིག་མཐའ་ཅན། སམིདྷ་ལ་སི་བྱིན། གནས་མེད་པ་ཞེས་དྷ་ཡིག་ཅ་པའི་ཏའམ་ཛ་བའི་ད། ཏ་ས་ཀྭིཔ་ལ་སི་དབྱེའོས་ས་མིཏའམ་སི་མི་ད་གྲུབ། དྷ་ཡིག་ཕ་རོལ་ལ། ཛྷ་བ་ལ་ཛ་བ་རྣམས་སོ་ཞེས་པས་དྷད། དྲངས་པས་ས་མིདྦྷྱཱཾ་རྣམས་གྲུབ། སུཔ་ལ། ཁ་ས་ལ་ཛྷ་ས་ཞེས་དྷ་ཏ། དྲངས་པས་ས་མིཏྶུ་གྲུབ། བཞན་རྣམས་ལ་དྲངས་པ་ཙམ་མོ།།

༄ བྷ་ཡིག་མཐའ་ཅན། ཀ་ཀུབྷ་ལ་སི་བྱིན། གནས་མེད་པ་ལ་ཡང་ནའོས་པ་ཡིག་ཅ་བའི་ཡི་གེ་པའམ་ཛ་བའི་བ། ཏ་ས་ཀྭིཔ་ལ་སི་དབྱེའོས་ཀ་ཀུཔམ་ཀ་ཀུབ་ཡུལ་ཕྱོགས་གྲུབ། དབྱངས་དང་པོ་ཅན་ལ་དྲངས་པ་དང་། བྷ་ཡིག་ཕ་རོལ་ལ། ཛྷ་བྷ་ལ་ཛ་བ་ཞེས་བྷ་བ། དྲངས། སུཔ་ལ། ཁ་ས་ལ་ཛྷ་ས་ཞེས་བྷ་པ། དྲངས་པ་སོགས་སོ།།

༄ ད་ཡིག་མཐའ་ཅན། ཙྪད་ཞེས་པའི་སྒྲ་ལ། ཙྪད་སོགས་ཀྱི་སི་སོགས་ལ་ཏེ་ཨའོས་ད་ཕྱིས། བུད་མེད་ལ་ཨ་ས་ཨཱཔ་འོས་ཨཱཔ་རྐྱེན་བྱིན། པ་དབྱི།

ཙྭའི་ཨ་ཕྲལ། འདྲ་རིང་བྱས་ཏེ་ཙྭ་ཞེས་གནས་པ་ལ་རྣམ་དབྱེ་ཨོཾ་ཨྱི་འོ།།
ཙྭའི་ཨཱུ་ཕྲལ། ཨ་ཨི་ལ་ཨེའོ།། དྲངས་པས་ཙེ་གྲུབ། ཛས྄་བྱིན། ཛ྄་ཕྱིས།
འདྲ་རིང་། ས྄་རྣམ་བཅད། དྲངས་པས་ཙྭཿགྲུབ། ཨམ྄་དང་ཤས྄་བྱིན། ཨམ྄་
ཤས྄་དག་གི་ཨའོ།། མ྄་ང་རོ་དང་ས྄་རྣམ་བཅད་བྱས་པས་ཙྭཾ་དང་ཙྭཿགྲུབ།
ཊྭ་དང་ཨོས྄་དག་བྱིན་པ་ལ། ཊྭ་ཨོས྄་དག་ལ་ཨེའོས་རྟགས་མཐའ་ཨེ། ཨེ་
ཨཡ྄འོ་ཞེས་པ་སོགས་ཀྱིས་ཙ་ཡཱ་དང་ཙ་ཡོཿདག་གྲུབ། ཊེ་བྱིན། ཊ྄་ཕྱིས།
ཊྟ྄་རྣམས་ཀྱི་ཡནྟའོ།། ཏ྄་ཕྱིས། ཡནྟ་ལས་ཨཏྟ་ཡང་ངོ་ཞེས་པས་ཡནྟའི་
གོང་དུ་སྣྟ་བྱིན། རྟགས་མཐའ་ཐུང་ངུ་བྱས། སྣྟའི་ཏ་དང་ཨུ་ཕྱིས། ཡའི་
ཨ་ཕྲལ། ཨེ་དང་ཨཻ་ལ་ཨཻའོ།། དྲངས་པས་ཙྱཻ་གྲུབ། ང་སི་བྱིན། ང྄་དབྱེ།
ཡནྟ་དང་སྣྟ་གོང་ལྟར་བྱིན། ཡའི་ཨ་ཕྲལ། འདྲ་རིང་སིའི་ཨི་དབྱེ། ས྄་
རྣམ་བཅད་བྱས་པས་ཙྱསྣཿགྲུབ། ཨཱམ྄་བྱིན། ཨཱམ྄་ལ་སྣྟ་བྱིན། ཊ་དང་
ཨུ་ཕྱིས། དྲངས་པས་ཙྭ་སཱཾ་གྲུབ། ངི་བྱིན། ང྄་ཕྱིས། ཡནྟ་དང་སྣྟ་གོང་
ལྟར་བྱིན། ངིའི་ཨཱམ྄འོས་ངི་ཨཱམ་དུ་བསྒྱུར། ཡའི་ཨ་ཕྲལ། འདྲ་རིང་།
དྲངས། མ྄་ང་རོ་བྱས་པས་ཙྱསྣཾ་གྲུབ། སུཔ྄་བྱིན། པ྄་ཕྱིས་པས་ཙྭ་སུ་གྲུབ།

དེ་བཞིན་དུ་ཏྲ་དང་། ཨེ་ཏྲ། ཡད་རྣམས་ཀྱང་ཏེ་ཨ། ཨཱུཔ྄་རྐྱེན་བྱིན།
རྟགས་མཐའི་ཨ་ཕྲལ། འདྲ་རིང་བྱས་པ་སོགས་ཀྱིས་ཏྭ་དང་། ཨེ་ཏྭ། ཡྭ་
ཞེས་གྲུབ་པ་ལ། རྣམ་དབྱེ་སྟེར་ཚུལ་གོང་དང་འདྲའོ།།

༄ ནྲྀ་ཡིག་མཐའ་ཅན། ཀིནྲྀ་ཏི་ཞེས་པའི་སྒྲ་ཡང་གོང་གི་ཏྲྀ་དང་
འདྲའོ།། ཨི་དྲྀ་འདི་ལ་སི་བྱིན། བུད་མེད་ལ་ཨི་ཡྲྀ་མོ་ཞེས་པས་ཨི་
དང་སི་ལྡན་ཅིག་ཨ་ཡཾ་ཞེས་པར་བསྒྱུར། རྣམ་དབྱེ་གཞན་རྣམས་ལ་གོང་
ལྟར་ཏེ་ཨ། དའི་མཐོས་དྲྀ་ནྲྀ། ཨཱུཔ། རྐྱེན་བྱིན། མའི་ཨ་ཕྲལ། འདྲ་
རིང་། དྲངས་པས་ཨི་མཱ་ཞེས་གྲུབ་པ་ལ། ཏྭ་དང་ཨོས་བྱིན་པ་ལ། ཏྭ་ཨོས྄་
དག་ལ་ནའོས་ཨི་མཱ་ཨ་ན་ཞེས་པར་བསྒྱུར། ཏྭ་ཨོས་དག་ལ་ཨེའོས་
རྟགས་མཐའ་ཨེ། ཨེ་ཨཡྲོ།། ཏྲ་ཕྱིས། དྲངས་པས་ཨ་ན་ཡཱ་དང་ཨ་ན་
ཡོཿདག་གྲུབ། ཧླ་ཡིག་དང་པོ་ཅན་ལ། ས་ཧླ་ལ་ཨོས་ཨི་མཱ་ཨ་ཡིག་ཏུ་
འགྱུར། ཧླ་ལ་ཨོས་རིང་ཆ་བྱིན་པས་ཨཱུ་ཧླཱུཾ་སོགས་གྲུབ། ང་འགྲོ་བའི་རྣམ་
དབྱེར། དེཏ྄་རྣམས་ཀྱི་ཡཏ྄་བྱིན། ཏྲ་ཕྱིས། ཡཏ྄་ལས་ཨཏ྄་ཡང་ངོ་ཞེས་
པས་ཤུཏ྄་བྱིན་ཏེ་རྟགས་མཐའ་ཐུང་དུ་བྱས། ཏྲ་དང་ཨུ་ཕྱིས། ས་ཧླ་ལ་

ཨཽས་ཨི་ཨཱུ་ཨ་རྟུ་བསྒྱུར་ཏེ། ཨས྄་ཡ་ཞེས་གནས་པ་ལ། ཛེ་ལ་ཨེ་དང་ཨཻ་
ལ་ཨཻཽས་ཨ་སྲཱི་གྲུབ། ང་སི་དང་ངས྄་ལ་འདྲ་རིང་བྱས་པས་ཨ་སྱཱཿདག་
གྲུབ། ཌི་ལ་ཌིའི་ཨུམ྄་འོས་ཌིཨུམ྄། འདྲ་རིང་། མ྄་ང་རོ་བྱས་པས་ཨ་སྱཱཾ་
གྲུབ། ཨི་མ྄་ལ་སུཔ྄་ཕྱིན། པ྄་ཕྱིས། ས་ལྷ་ལ་ཨཽས་ཨ་སུ་གྲུབ་ལ་ཨའི་
རིང་ཆ་ལྷག་སྐམ།

༄ ཙ྄་ཡིག་མཐའ་ཅན། ཏྭཙ྄་ལ་སི་ཕྱིན། ཧ་ས་ཨྱིཔ྄་ལ་སི་དབྱེའོ།། ཙུའི་
ཀུ་འོས་ཙ྄་ཀ྄་གནས་མེད་པ་ལ་ཡང་ནའོས་ཏྭཀའམ་ཏྭཀྲ་པགས་པ་གྲུབ།
ཧྲ་ཡིག་ཅན་ལའང་ཙུའི་ཀུའོ།། རྡྷ་ཧྲ་ལ་ཛ་བ་རྣམས་སོ་ཞེས་པས་ཀ྄་ག྄་
དྲངས། སུཔ྄་ཕྱིན། ཙུའི་ཀུ་འོས་ཙ྄་ཀ྄་ཀུ་ཨི་ལ་ཞེས་ས྄་ཥ། ཀ྄་ཥ་ཡང་དག་
པར་སྦྱོར་བས་ཀྵ་འོས་ཏྭཀྵ་གྲུབ། གཞན་རྣམས་ལ་དྲངས་པ་ཙམ་མོ།།

༄ པ྄་ཡིག་མཐའ་ཅན། ཨཔ྄་ལ་ཛས྄་ཕྱིན། ནྲ་སྲ་ཨཔ྄་མ་ཏྲྀ་ཀྱི་ཧྣི་མ་
ཡིན་པ་ལ་རིང་པོ་སྟེ་ཤི་ལའང་ངོ་ཞེས་པས་རིང་ཆ་ཕྱིན། ཛ྄་ཕྱིས་ཏེ་དྲངས།
ས྄་རྣམ་བཅད་བྱས་པས་ཨཱཔཿཆུ་གྲུབ། འདིར་ཤི་ལའང་ངོ་ཞེས་པ་ནི། ཛས྄་
ཤས྄་དག་འཇིག་པ་ལ་ཤི་ལའང་རིང་ཆ་སྟེར་དགོས་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན།

ཨཔ྄་ལ་ཤས྄་བྱིན། ཤ྄་ཕྱིས། དྲངས། ས྄་རྣམ་བཅད་བྱས་པས་ཨཔཿགྲུབ།

ཧྣ་ཡི་ག་མང་ཚིག་ཅན་ལ། ཨཔ྄་རྣམས་ཀྱི་ཧྣ་ལ་དའོས་པ྄་ད་རུ་བསྒྱུར།

དྲངས་པས྄་ཨཱདྷིཿདང་ཨདྦྷྱདག་གྲུབ།

༄ ཥ་ཡིག་མཐའ་ཅན། དེ་ཥ྄་ལ་སི་བྱིན། དེ་ཥ྄་རྣམས་ཀྱི་ཀ྄འོས་ཥ྄་ཀ྄

གནས་མེད་པ་ལ་ཡང་ནའོ།། ཥ་ས་ཤྲིཔ྄་ལ་སི་དབྱིའོས་དེཀ྄་འམ་དེཀ྄་འམ་

དེག྄་ཕྱོགས་གྲུབ། ཧྣ་ཡིག་ཕ་རོལ་ལ། དེ་ཥ྄་རྣམས་ཀྱི་ཀ྄འོས་ཥ྄་ཡིག་ཀ྄

རྦྷ་ཧྣ་ལ་ཛ་བ་ཞེས་ཀ྄་ག྄་དྲངས། སུཔ྄་ལའང་ཥ྄་ཡིག་ཀ྄་ཀུ་ཤི་ལ་ཞེས་ས

ས྄་ཁཿ ཀ྄་ཊཿཡང་དག་པར་སྦྱོར་བའི་སྐྚའོས་དེསྐྚ་གྲུབ། དབྱངས་དང་པོ་

ཅན་ལ་དྲངས་པ་ཙམ་མོ།།

༄ ཊཿཡིག་མཐའ་ཅན། དྷཱུཊཿལ་སི་བྱིན། ཊཿའི་ཊའོས་ཊཿཡིག་ཊ། གནས་

མེད་པ་ལ་ཡང་ནའོ།། སི་གོང་ལྟར་ཕྱིས་པས་དྷཱུཊའམ་དྷཱུཊ་མཛེས་པའམ་

བསྒོད་པ་ལེགས་པ་གྲུབ། ཧྣ་ཡིག་ཅན་ལའང་ཊཿའི་ཊའོས་ཊཿཊ། དྲངས།

དྷཱུཊཿལ་སུཔ྄་བྱིན། ཁ་ས་ལ་རྦྷ་ས་རྣམས་ཀྱིཙ་པའོ་ཊཿཡིག་ཀ྄་ཀུ་ཤི་ལ་ལ་

ཊཿ་རུ་བྱེད་དེ་སའོས་སུཊཿ ཀ྄ཊཿཡང་དག་པར་སྦྱོར་བའི་སྐྚའོས་དྷཱུསྐྚ་གྲུབ།

ཨཱ་ཤི་ཊཱ་ལ་སི་བྲིན། དོཊཱ་རྣམས་ཀྱི་རྀའོས་ཊཱ་རྀ། ས་རྫཊཱ་དང་ཨཱ་ཤིཊཱའི་ཨུ་པ་ཧྣའི་དབྱངས་ནི་ར་སའི་ཡི་གི་ཕ་རོལ་ལ་ཚིག་མཐའ་ལས་ཀྱང་རིང་པོར་འགྱུར་བར་བཤད་པས་རིང་ཆ་བྲིན། རྀ་རྣམ་བཅད། སི་གོང་ལྟར་ཕྲིས་པས་ཨཱ་ཤཱི་མཛའ་བའམ་སྙིང་ཉེ་བ་གྲུབ། རྣམ་དབྱེ་ཧྣ་ཡིག་ཅན་ལ། དོཊཱ་རྣམས་ཀྱིརྀའོས་ཊཱ་ཡིག་རྀ། སྀ་ཛྙཊཱ་སོགས་ཀྱིས་རིང་པོར་བསྒྱུར་ཏེ་དྲངས་པ་ཎང་། ཡང་ན། ཊཱའི་ཌའོས་ཊཱ་ཌ་རུ་བསྒྱུར་ཏེ་དྲངས་པའོ།། སུཔ་བྲིན་པའང་ཊཱ་ཡིག་རྀ། རང་ཆ་བྲིན། ཀུ་ཨི་ལ་ཞེས་སྀ་ཊཱ། དྲངས་པས་ཨཱ་ཤཱིཀྱུ་གྲུབ། ཡང་ན། ཊཱའི་ཌོ།། ཁ་ས་ལ་རྐྵ་ས་ཞེས་ཌ་ཌཱ། དྲངས་པས་ཨཱ་ཤིཀྲུ་གྲུབ།

༄ སྀ་ཡིག་མཐའ་ཅན། ཨ་དྲྀ་ལ་སི་བྲིན། སི་ལ་སའོས་དྲ་སྀ། སི་ཨོའོ།། དེ་ཡང་ཊེཌ་ཡིན་པས་ཏེ་ཕྲིས། དྲངས་པས་ཨ་སོ་འདི་གྲུབ། ཨོ་སོགས་ལྷག་མ་རྣམས་ལ། ཌྲྀ་སོགས་ཀྱི་སི་སོགས་ལ་ཏེ་ཨའོས་སྀ་ཕྲིས། ཨུཔ་རྐྱེན་བྲིན། པྀ་དབྱེ། དའི་ཨ་ཕྲལ། འདྲ་རིང་། དའི་མཐའོས་དྲ་རྀ་རུ་ལོག དྲངས་ཏེ་ཨ་སྣ་ཞེས་གྲུབ་པ་ལ། ཨོ་བྲིན། སྣའི་ཨུ་ཕྲལ། ཨོ་

དང་ཨོཾ་ལ་ཨོཾ་འོ།། དྲངས། མ་ལས་ཨུ་ཨུ་དག་གོ་ཞེས་པས་ཨ་མུ་གྲུབ། ཛ྄ོ་
བྱིན། ཛ྄་ཕྱིས་ཏེ་འདྲ་རིང་བྱས། དྲངས། མ་ལས་ཨུ་ཨུ་དག་གོ་ཞེས་པས་
ཨ་མུཿགྲུབ། ཨམ྄་དང་ཤས྄་བྱིན་པ་ལ། ཨམ྄་ཤས྄་དག་གི་ཨའོས་ཨ་དབྱི།
མ་ལས་ཨུ་ཨུ་དག་ཅེས་ཨཱུ་ཨུ། མ྄་ང་རོ་དང་ས྄་རྣམ་བཅད་བྱས་པས་ཨ་མུཾ་
དང་ཨ་མུཿགྲུབ། ཊཱ་བྱིན། ཊཱ་ཨོས྄་དག་ལ་ཨེའོས་མཱའི་ཨཱ་ཨེ་དང་ཨེ་ཨཡ྄།
ཊ་ཕྱིས་ཏེ་དྲངས། མ་ལས་ཨུ་དག་ཅེས་ཨ་ཨུ་ལ་ལོག་པས་ཨ་མུ་ཡཱ་གྲུབ།
ང་འགྲོ་བ་རྣམས་ལ། ཌིཏ྄་རྣམས་ཀྱི་ཡཊ྄་འོས་ཡཊ྄་བྱིན། ཡཊ྄་ལས་ཨཊ྄
ཡང་ཌེ་ཞེས་སྱཊ྄་བྱིན། རྟགས་མཐའ་ཐུང་ངུ་བྱས། ཊ་གཉིས་དང་ཨུ་ཕྱིས།
མ་ལས་ཨུ་དག་ཅེས་ཨ་ཨུ། ཀུ་ཨི་ལ་ཞེས་སྱ་ཥྱ་རུ་བསྒྱུར་ཏེ། ཨ་མུ་ཥྱ་ཡ་
ཞེས་གནས་པ་ལ། ཌེ་བྱིན་པ་ལ་ཡའི་ཨ་ཕྲལ་ཏེ་ཨེ་དང་ཨཻ་ལ་ཨཻའོ་དང་།
ང་སི་དང་ངས྄་ལ་འདྲ་རིང་བྱས་ཏེ་ས་རྣམ་བཅད། ཌི་ཨཱམ་དུ་བསྒྱུར། ཡའི་
ཨ་ཕྲལ་ཏེ་འདྲ་རིང་། མ྄་ང་རོ་བྱས་པ་སོགས་སོ།། ཨོས྄་བྱིན་པ་ཊཱ་ལྟར།
ཨཱམ་བྱིན། ཨཱམ྄་ལ་སུཊ྄་འོ།། མ་ལས་ཨཱུ་ཨུ། ཀུ་ཨི་ལ་ལ་སཱ་ཥཱ། དྲངས།
མ྄་ང་རོ་བྱས་པས་ཨ་མུ་ཥཱཾ་གྲུབ། སྡེ་ཚད་མེད། ལིངྒ་རྟགས་ང་སི་བྱིན། ང



The writer of this book is a Tibetan scholar, gYer-sTag sNang rGyal Ati Sherab Nyima or Mawang Rigpe Dhoy-jo, which literally means one who has excelled in the exalted speech of original literary writing. He was born in Nyer-Wa-Tsang family in Karshul village in the northeast mDo-sMad or Amdo province of Tibet. He became a monk at a tender age of nine years and received traditional monastic education in the great rNga-Wa-sNang-Shig Monastery founded by Abbot Lama Snang-Shig-Tsang. He studied the complete teachings on Sutra and Tantra from thirteen highly accomplished and learned masters. He is a master in the five minor disciplines of art and literature, and five major Buddhist sciences of philosophy. He graduated from the Labrang Tashi Khyil monastery and the prestigious Sera Monastic University.

He has written many original books and commentaries on Astrology, Medicines, Literature, Calligraphy, Grammar and Tibetan Buddhism; and he ranked first in the national Open Competition in the Tibetan art and Buddhist Science of Philosophy organized in New Delhi, India by the Government-in-exil of Tibet, Dharamshala.

He has taught Tibetan Literature, Grammar and Buddhist Philosophy at many different reputed Institutes of learning and monasteries.

"At this critical period, sNang rGyal Ati Sherab Nyima, with his vast learning and knowledge, has compiled an excellent original text on Tibetan Calligraphy on the basis of hundreds of Scripts."

-His Holiness The Dalai Lama
(Foreword to Tibetan Calligraphy Book)